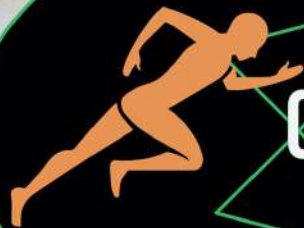


ANNUARIO



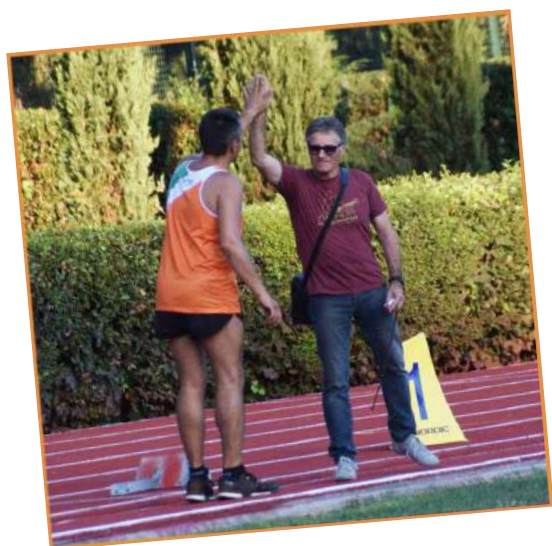
ACSI
CAMPIDOGGIO
PALATINO





indice

UN ANNO VISSUTO...VELOCEMENTE	2
GRADUATORIE MASCHILI	
CROSS	9
INDOOR	10
OUTDOOR	11
CAMPIONATI DI SOCIETÀ	15
CAMPIONATI ITALIANI	17
PUNTEGGI GARA	19
PRESENZA GARA	20
PRIMATI SOCIALI	21
L'AZZURRO CHE NON TI ASPETTI	24
GRADUATORIE FEMMINILI	
CROSS - INDOOR	25
OUTDOOR	26
CAMPIONATI DI SOCIETÀ	28
CAMPIONATI ITALIANI	29
PUNTEGGIO - PRESENZA GARA	30
PRIMATI SOCIALI	31
SCUOLE ATLETICA	34
APPIA RUN	36



struttura societaria.

PRESIDENTE

MARCO GIANGRANDE

VICE PRESIDENTE

ANTONINO VITI

DIRIGENTI

ENRICO PITTI, ROBERTO DE BENEDITTIS, FLAVIO RAMBOTTI, GIOVANNI LO GIUDICE, ELISA PALAMARA, ANDREA MESTRE, CLAUDIO PETRUCCI, GIULIA CERIBELLI

MEDICO SOCIALE

ELENA SANGIORGI

quadri tecnici.

RESPONSABILE TECNICO SQUADRE FEMMINILI

GIOVANNI LO GIUDICE

RESPONSABILE TECNICO SQUADRE MASCHILI

MARCO GIANGRANDE

RESPONSABILE TECNICO STAFFETTE MASCHILI

EUGENIO MATTEI

QUADRI TECNICI E COLLABORATORI

MAURO DE PINTO, STEFANIA FERDINANDI, GIOVANNI LO GIUDICE, VINCENZO IACOANGELI, GIOVANNI LONGO, FEDERICO LOSANI, GIOVANNI LUCARELLI, ARMANDO MARTINI, MARISA MASULLO, DARIO CORONA, EUGENIO MATTEI, FLAVIO RAMBOTTI, DAVID ALESSIO, FERNANDO TAMPELLONI, FABIO OLEVANO, ROBERTO CASALE, MARCO TESTERO, PINO GIANFREDA, MAURIZIO D'ANGELO, GIANNI BAYRAM, MARINA MARINELLI, SANDRO BELLUCCI, PAOLO TETTO, EDOARDO MARINELLI, SANDRO DI PAOLA.

RESPONSABILE CENTRI ATLETICA

ELISA PALAMARA

RESPONSABILE TECNICO CENTRO CARACALLA

FLAVIO RAMBOTTI

RESPONSABILE TECNICO CENTRO PAOLO ROSI

MARISA MASULLO

TECNICI CENTRI

BARBARA CIOETA, ANNA SANNA, DARIO TOMASSI, ARIANNA MUSU, CHIARA TODINI, FABIO MORETTI, FLAVIA BRANDOLINI, CECILIA LOZZI

WEBMASTER

MICHELE FORTUNATO

GRAFICA SABRINA GNISCI



MARCO GIANGRANDE



ENRICO PITTI



GIOVANNI LO GIUDICE



ELISA PALAMARA



un anno vissuto... velocemente

Il 2015 è stato un anno ancora ricco di soddisfazioni. Difficile ripetere i fasti dell'anno precedente (soprattutto gli ori nelle staffette), ma tanti sono stati i momenti belli che cercheremo di condensare in queste righe.

Uno su tutti la convocazione in **azzurro** di **Thomas Manfredi** nel triangolare indoor juniores ITA-FRAGER, giunta a coronamento di una maturazione, non solo atletica, durata molti anni, grazie al lavoro di **Gianni Lucarelli**, nostro storico allenatore. E ci piace soprattutto per la sensibilità, lo spirito e l'attaccamento che Thomas mostra ogni giorno per la società. *E leggete il racconto divertente che ci ha fatto della sua esperienza azzurra.*

E poi i salti di **Simone Forte**: non siamo molto abituati a vedere 4 cifre nello scoring table e il suo 16.22 sul triplo, fatto con la maglia delle **FF.GG.**, ma buono per il nostro punteggio di ammissione alle finali dei Cds, *crediamo rimarrà per un bel po' nei nostri annali come primato juniores.* Mentre scriviamo Simone ha già messo nel mirino un mostro sacro come Fabrizio Donato, pronto a prenderne il testimone e noi tifiamo per lui.

Tra le ragazze la palma d'oro va a **Federica Coppola**, che arriva alle finali nazionali sui 1500, dopo un lungo lavoro che l'ha portata a ricostruire fisico, fiducia e motivazioni grazie alle cure di **Mauro De Pinto**. Nel frattempo si è anche laureata in ingegneria gestionale, scusate se è poco.

Un plauso anche a tutta la *squadra allievi* che ci ha reso contenti, grazie al *quarto posto* raggiunto nella finale B a L'Aquila, due posizioni meglio rispetto all'anno precedente, e la promessa di fare ancora qualcosa di meglio nel 2016.



La nostra staffetta agli Campionati Italiani di Fiuggi

Nel frattempo si sono messe in luce delle interessanti individualità che hanno dato già il loro contributo per la squadra assoluta, uno su tutti **Filippo Morseletto**, medaglia di bronzo ai campionati italiani indoor e outdoor nel triplo, con la misura di 14.39, sotto la guida di **Giovanni Longo**.

Tanti altri sono stati gli eventi della stagione da incorniciare, vediamoli un po' con un ordine più o meno cronologico. Non c'è inverno senza i **cross** dove si mette in luce **Gabriele Caroli** (un figlio d'arte, il papà correva nella Palatino) e una bellissima staffetta 2+2+3+3 (**Victor Curcuianu - Matteo Pacenza - Mohamed Zerrad - Gabriele Caroli**) che arriva sesta al campionato italiano di Fiuggi. Peccato non poter schierare anche una squadra di mezzofondisti lunghi, merce diventata ormai rara, con la sola eccezione di **Claudio Ciccotelli** che però preferisce correre in solitaria trial e maratone anziché gettarsi nell'agone societario. Speriamo nell'impegno di **Armando Martini** che nel frattempo sta tirando su un gruppetto di giovani mezzofondisti.



Francesco Basciani (FF.GG.)



Simone Forte (FF.GG.)



Federica Coppola



Filippo Morseletto



Gruppo Acsi Campidoglio Palatino sugli spalti ad Ancona



Liliana lafigliola

Nelle indoor si mettono in luce, oltre al medagliato Filippo, **Thomas Manfredi**, quarto nei 200 junior e splendido trascinatore nella staffetta quarta classificata agli assoluti (**Vinci-Tardito-Rossi-Manfredi**), con un'ultima frazione che gli è valsa la chiamata in azzurro. Buone le prestazioni ai campionati italiani anche della 4x200 promesse, quinta con **Rossi, Romano, Alcantara e Tardito**, con quest'ultimo protagonista anche nella finale dei 400, da cui è stato escluso Rossi per un soffio. **Cristiano Colombi** e **Mohamed Zerrad**, rispettivamente 7° e 8° tra le promesse e **Matteo Pacenza**, 9° tra gli junior, cominciano il festival degli 800 che li vedrà incrociarsi più volte nel corso della stagione.

La testimonianza femminile alla rassegna nazionale indoor è affidata ad **Arianna Musu** nel triplo promesse, **Carla Pedone** nell'alto junior e **Liliana lafigliola** nel lungo assoluto, piazzate poco dopo la decima posizione.

Nel frattempo si laureano campioni regionali al chiuso l'evergreen **Marco D'Agostinis** nel lungo e **Riccardo Pagliuca** nei 60hs juniores.

La stagione all'aperto degli uomini, vissuta intorno agli appuntamenti chiave delle fasi dei Cds regionali e dei campionati italiani individuali, ha premiato soprattutto le prove dei velocisti e dei mezzofondisti veloci. Tolti i salti di Simone Forte e Marco D'Agostinis, le migliori prestazioni sono state del finanziere **Francesco Basciani** (10"61 ventoso), che aspettiamo in un'annata di riscatto nel 2016, di **Matteo Iachini** (47"73 nei 400), che sotto la guida di **Dario Corona** è sempre più determinante in staffetta a fronte di gare individuali non sempre fortunate, di **Fabio Tardito**, autore di grandi miglioramenti sui 400 e sui 200 (48"42 e 21"76), cercando di emulare il suo allenatore **Eugenio Mattei**. **Thomas Manfredi**, dopo le indoor scoppiettanti, frena un po' nel corso



Gabrieli Caroli



Carla Pedone

della stagione mettendo comunque a segno un buon 21"90 (ma sui 400 purtroppo sparisce), mentre **Francesco Rossi**, spronato dal suo coach maestro di velocità **Federico Losani**, prova ad inseguire Fabio sulle stesse distanze (48"89 e 22"01).

Francesco Vinci non molla la presa e sigla un 49"42 che gli consente di vincere l'argento ai campionati CSIT. **Gioele Catalano**, al primo anno di categoria allievi, si candida alla successione dei senatori presentandosi con 50"54. Di fronte a tanta abbondanza di quattrocentisti riusciamo a schierare, in ottica di acquisizione di punteggio per le finali dei societari, ben due 4x400 con componenti tutti diversi (3'15"31 e 3'19"81), grazie anche alle incursioni veloci di Zerrad e Colombi a valido supporto. Se esistesse una 8x400 saremmo sicuramente campioni italiani!

La 4x400 titolare (Vinci-Tardito-Rossi-Iachini) si accontenta però del quinto posto agli italiani assoluti di Torino (3'15"17) e gli stessi frazionisti, con Thomas al posto di Matteo, arrivano anche noni nella 4x100 con 42"02. Pochi cm hanno separato poi Iachini e Tardito dalla rispettive finali assolute e promesse sui 400.



Dietro questi protagonisti scalpitano lo junior primo anno **Matteo Spano** (23"07 sui 200), la promessa **Edoardo Ceruti** (11"46), sempre utile in staffetta, ed **Alessandro Scapati**, frenato da qualche acciacco che ne limita il potenziale.



Alessandro Scapati ed Edoardo Ceruti (4x1 giro)



Carlo Miguel Alcantara e Nicolò Romano (4x1 giro)

Nicolò Romano c'è all'inizio della stagione ma poi parte per gli USA e non lo rivediamo più.

L'allievo di **Loredana Ricci** **Daniele Lupica** corre in 11"66 i 100 ma quest'anno va alla Futura, che si rimpolpa con molti degli atleti provenienti dal nostro bacino di elezione.

In chiave nazionale nel mezzofondo veloce da evidenziare le prove di **Mohamed Zerrad**, allenato da **David Alessio**, giunto in finale negli 800 promesse (deve combattere fino in fondo anche le finali però) e autore di un buon 1'53"73 (oltre a 3'59"99 sui 1500). **Cristiano Colombi** e **Matteo Pacenza** migliorano ancora sugli 800 (rispettivamente 1'54"07 e 1'54"74), con quest'ultimo autore di un 4'00"00 nei 1500 che potrebbe essere abbattuto se solo fosse avesse più voglia di esplorare i suoi confini su queste distanze, premiando l'impegno che ci mette anche la sua allenatrice **Marisa Masullo**. Alle loro spalle scalpita l'allievo **Victor Curcuianu**, proveniente dal gruppo di **Stefania Ferdinandi**, che segna con 1'58"02 al primo anno una delle migliori prestazioni di categoria della nostra storia, autore di una prima parte di stagione pregevole sia sulle staffette che sulle gare in linea fino ai 1000 mt. Confidiamo nella sua crescita senza bruciare le tappe.



Marisa Masullo con Matteo Pacenza



Enrico Weber



Emiliano Esposito

Sugli 800 si mettono in luce anche gli junior **Michele Visconti** ed **Emiliano Esposito**, abbondantemente sotto i 2', ma il mezzofondo è fatto anche di fatica sappiatelo... Non la fugge, invece, la fatica, che spazia dai 400 ai 5000, con una puntata anche sui 3000 siepi (oltre ai cross lunghi invernali). Fa ottimi allenamenti che ancora non riesce a concretizzare il suo lavoro in gara. Ma noi aspettiamo la piena espressione del suo potenziale. Tra i più giovani l'allievo **Emanuele Solimei**, allenato da **Marco Testero**, fa vedere qualcosa di buono sugli 800 con 2'04"50, corso nelle sue primissime gare.

Con tanta abbondanza fino agli 800 mt copriamo la metà dei punteggi utili alla qualificazione della finale dei societari, segno di una scuola consolidata sulla velocità, ma di tanto lavoro da fare nelle altre specialità.

Un primo risveglio c'è sugli ostacoli, dove riusciamo a cogliere i minimi di partecipazione allievi sui 400hs con **Alessandro Pietravalle**, croce e delizia di **Flavio Rambotti**, e **Luca Barbieri**, al primo anno di categoria come il suo compagno di allenamento **Lorenzo Centracchio**, giunto al primato sociale sui 110hs da 91cm con 15"45. Entrambi fanno parte del gruppo di Ariccia di **Vincenzo Iacoangeli**.

Anche gli ostacolisti di David Alessio **Riccardo Pagliuca** (16"04 con gli ostacoli da 100 junior) ed **Enrico Weber** (16"21 con quelli più alti) migliorano ancora. Sugli ostacoli bassi improvvisiamo nella finale societaria Francesco Rossi, in attesa che **Costanzo Piperni** si applichi con più convinzione sotto la guida esperta di **Roberto Casale**. Nei salti, dietro Forte, D'Agostinis e Morsetto, si intravede il potenziale dell'allievo **Lorenzo Lucarini**, autore di un 6.23 ventoso nel lungo (e 6.08 regolare), ma

ma capace anche di lanciare il giavellotto, saltare in alto e correre validamente le staffette (un decatleta?). Anche l'allievo **Swann Etro**, mostra qualche qualità ma emigra a Milano. **Davide Rogai** sale a 1.80 nell'alto, come **Weber**, ma entrambi sono al di sotto delle loro reali potenzialità.

Nei lanci, dopo il forfait dato a inizio stagione da **Davide Zocchi**, che preferisce fare il pasticciere anziché lanciare una "palla di ferro" -ipse dixit-, le sorti societarie sono sulle spalle di **Fabrizio Scipioni**, deciso a riavvicinare i 50 mt nel martello (nella sua seconda seconda giovinezza si è fermato, per ora, a 48.22) e capace, nel frattempo, di vincere il titolo italiano master MM40 della specialità, e di **Vittorio Vascellari**, simpatico e valido nuovo acquisto,



Alessandro Pietravalle

autore di un lancio di 53.30 nel giavellotto proprio nella finale dei societari di Orvieto. Chissà se nel frattempo **Paolo Tetto**, dimessi i panni del lanciatore per il mestiere di avvocato, tra una causa e l'altra non ci tiri fuori qualche sorpresa.

Nella marcia proviamo a vedere se i cromosomi sono distribuiti con pari generosità in famiglia. Ci accontentiamo per il momento della sola generosità di **Michele Fortunato**, che ci porta punti utili alla finale dei Cds, mentre per la prestazione possiamo solo tifare in chiave azzurra per il fratello Francesco.

Di fronte a tanta dovizia miglioriamo nella classifica finale dei Cds assoluti, grazie al terzo posto nella finale Interregionale (33i in classifica nazionale) e in quella allievi (25° posto), dove oltre agli atleti già citati hanno dato il loro valido supporto anche **Giovanni Castellani** e **Giulio Ferrazzano**. Ma siamo pure undicesimi nel campionato di società indoor e, a fine stagione, la Supercoppa, che è la summa di tutti i campionati societari, ci vede al 22° posto in Italia, davanti ad altre squadre titolate e dietro ad altre ben sponsorizzate (e anche ben più brave in alcuni casi, diciamocelo).

Le ragazze, meno compatte a livello di compagnie, hanno vissuto soprattutto di exploit individuali. La parte della leonessa l'ha fatta **Federica Coppola**, autrice di un buon tris su 1500-3000-800, con l'acuto sulla prima delle tre (4'35"02). Giunta dopo anni ad una finale nazionale (l'ultima l'ha fatta da allieva), si è gettata coraggiosamente nella mischia correndo di nuovo vicina al primato personale. **Liliana lafigliola**, buona nella prima parte della stagione con 5.78 nel lungo indoor, ha un po' frenato all'aperto e si è dovuta accontentare del secondo gradino dell'ipotetico podio interno, si è messa però a disposizione per coprire con coraggio la 4x400. E' salita in alto, non solo nello scoring societario, la new entry juniores **Carla Pedone**, allenata da **Flavio Rambotti**. Il suo 1.63 l'ha portata



Michele Fortunato

intanto a confrontarsi con le migliori specialiste d'Italia, con un po' di cattiveria in più salirà ancora. **Giulia Ceribelli** spazia sempre tra pista e pedana. Intanto piazza un 40.21 nel giavellotto che le è sufficiente per qualificarsi agli italiani, ma il gomito le cede sul più bello, impedendole di misurarsi come vorrebbe. Dietro di lei cresce la promessa **Cecilia Lozzi**, che all'esordio nell'atletica (era abituata a schiacciare a rete) inquadra il mirino dei 40 mt. Per ora sono 36.64, ma c'è un bel margine ancora su cui **Marisa** e **Fabio Olevano** lavorano.

Giulia Crivelli impara il cinese ma non scorda, anche dopo un lungo periodo di assenza, come si fa l'asta. Torna a saltare 3.20 che le è sufficiente comunque a partecipare agli italiani promesse, dove è 13a.



Vittorio Vascellari



Giulio Ferrazzano



Giovanni Castellani



Arianna Musu

Stessa posizione raggiunta da **Arianna Musu**, che nel frattempo, oltre a saltare 11.52 di triplo, è diventata anche tecnico e videoclipper della società. **Agnese Ananasso** dispensa ancora saggi del suo talento correndo un buon 5000 (18'39"95) ai societari, peccato non vederla più spesso in pista. **Giulia Di Reto** non fa mancare il suo apporto alla società, lanciando ancora il suo martello a 38.95 con pochi allenamenti sulle spalle e tanta generosità. Anche **Giulia Concilio** lancia il disco a 33.93 che le vale il minimo per gli italiani promesse che chiuderà sui suoi limiti, dettati soprattutto dalla mancanza di allenamento.

Francesca Delon quest'anno decide di spendersi per la società sugli ostacoli bassi e se la cava, come sempre, bene. Ma è il peso il suo pezzo forte (11.20 già che c'era).

Sabrina Gnisci scopre le delizie del lavoro e non ha più tempo per allenarsi. Ma d'estate si rimette sotto con **Giovanni Lo Giudice** e si riprende la leadership sui 200 con 27"45. Nel frattempo ci dà una bella mano a rinnovare la nostra grafica e inventa le figurine celebrative del "personal best".



Federica Coppola e Sabrina Gnisci (dopo la 4x400)

Marta Albano si sperimenta quest'anno anche sugli 800, dove scende sotto i 2'30", ma non lascia gli amati 400, dove corre anche in staffetta.

Emanuela Recchini dice che è l'ultimo anno, ma nel frattempo corre il penultimo, e si cimenta di nuovo sui 400 senza mollare.

Daniela Cecchetti migliora su 800 e 1500 e si vota alla causa sociale sui 5000 nella finale dei societari.

Francesca Ventura, **Chiara Todini** e **Carolina Ceruti** portano il loro contributo nelle staffette quando serve. Nel frattempo **Elisa Palamara** riprende a gareggiare nelle corse per il verde.

Nonostante le ristrettezze e le assenze, grazie al sapiente assemblaggio di **Giovanni Lo Giudice**, ci qualificiamo anche quest'anno alla finale B nazionale dove con onore chiudiamo all'11° posto. Poco importa, è il nostro spirito gareggiare anche con il solo scopo di stare insieme dando il massimo per quelle che sono le nostre possibilità.



Marta Albano e Federica Coppola alle prese con la 4x400



Agnese Ananasso

Quest'anno ci riproviamo più convinti, avremo qualche defezione ma anche tante nuove new entries, **Giulia Lattanzi**, **Ilaria Romagnoli**, **Giorgia Gagliazzo**, **Flaminia Lequio** andranno a rinforzare il gruppo delle velociste. E avremo le allieve e le cadette: al momento il gruppo è più votato alla quantità che alla qualità, ma già si è presentata la gradita sorpresa di **Maria Stella Vacca**, bravissima all'esordio della rassegna nazionale indoor.

E fra gli uomini salutiamo l'arrivo del gruppo degli junior e promesse di Velletri, allenati da **Marina Marinelli** e **Sandro Bellucci** e gli allievi provenienti da *Villa Gordiani* **Willy Carassai**, **Paolo Morseletto** (e mica so' finiti), protagonisti del criterium cadetti 2015, **Lorenzo Arbolino**, **Andrea Flati**, oltre a **Sergey Corradini**, anche lui finalista nazionale con la maglia della *S.S.Lazio*. Torna con noi da *Marano* anche **Nicola Di Nardo** che sentiamo parte della famiglia, che ci sarà utile in chiave lanci a stimolare i 50 mt di Fabrizio sul martello e a coprire degnamente il disco, e **Andrea Rampa** torna a marciare.

Per finire, oltre a un ringraziamento a tutti i tecnici sui campi, citati qua e là nel testo, e ai dirigenti che si spendono con passione, facciamo i complimenti ad **Enrico Pitti**, insignito della **Stella di bronzo al merito sportivo** del Coni. Oltre 40 anni di dedizione per la nostra società, passione ed energia trasmesse a tutti noi e al mondo dell'atletica laziale.

marco giangrande



Giulia Ceribelli



Giorgia Gagliazzo, Flaminia Lequio e Giulia Lattanzi all'esordio con la nostra maglia nella 4x1 giro ad Ancona, insieme a Liliana Iafigliola.



CAMPIONATO REGIONALE DI CROSS ASSOLUTI 2015 - 1^ FASE ARICCIA 18 GENNAIO

KM 5 ALLIEVI

29	CASTELLANI Giovanni	20'29"
38	PIMPINICCHIO Andrea	23'59"
42	BATALONI Lorenzo	26'30"

KM 8 JUNIORES UOMINI

29	VISCONTI Michele	32'37"
----	------------------	--------

KM 10 PROMESSE/SENIOR UOMINI

11	CAROLI Gabriele	35'38"
15	CICCOTELLI Claudio	35'54"
36	MARCHESANO Ludovico	37'43"
47	VERSARI Nicola	38'40"
49	ZERRAD Mohamed	38'48"

CAMPIONATO REGIONALE DI CROSS ASSOLUTI 2015 - 2^ FASE LATINA 8 FEBBRAIO

KM 5 ALLIEVI

26	CASTELLANI Giovanni	18'30"
37	BATALONI Lorenzo	21'56"

KM 8 JUNIORES UOMINI

16	VISCONTI Michele	30'12"
20	MORICCA Alessio	32'53"

KM 10 PROMESSE/SENIOR UOMINI

8	CAROLI Gabriele	32'35"
11	CICCOTELLI Claudio	32'56"
44	MARCHESANO Ludovico	35'40"
45	TRILLO BARCA Alberto	35'47"
49	VERSARI Nicola	35'53"

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' CROSS MASTER ROCCA DI PAPA 1 FEBBRAIO

Km 6 - MASTER M40

26	BUSCA Mauro	29'38"
----	-------------	--------



Nicola Versari e Mohamed Zerrad



Marco Drago



CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' FIUGGI 14-15 MARZO

STAFFETTA UOMINI KM 2+2+3+3

6	CURCUIANU Victor - PACENZA Matteo ZERRAD Mohamed - CAROLI Gabriele	31'05"
---	---	--------

KM 10 PROMESSE/SENIOR UOMINI

121	CAROLI Gabriele	33'56"
239	MARCHESANO Ludovico	36'18"
305	VERSARI Nicola	38'43"

KM 8 JUNIOR

46	PACENZA Matteo	28'09"
131	VISCONTI Michele	30'27"
158	MORICCA Alessio	31'39"

CLASSIFICA SOCIETA' JUNIOR REGIONALE

5i

CLASSIFICA SOCIETA' PROMESSE- SENIOR REGIONALE

3i

CLASSIFICA SOCIETA' JUNIOR NAZIONALE

24i 223pt

CLASSIFICA SOCIETA' PROMESSE- SENIOR NAZIONALE

65i 668pt

60 MT

7"06	TARDITO Fabio	95 Roma	18-gen
7"06	VINCI Francesco Maria	92 Ancona	31-gen
7"10	MANFREDI Thomas	96 Roma	01-feb
7"16	ROSSI Francesco	95 Roma	18-gen
7"35	BARBIERI Luca	99 Roma	01-feb
7"36	ROMANO Nicolo'	95 Ancona	25-gen
7"42	ALCANTARA Carlo Miguel	94 Roma	31-gen
7"46	CERUTI Edoardo	96 Roma	01-feb
7"56	PANICO Filippo	97 Roma	01-feb
7"57	TOMASSI Dario	92 Roma	18-gen
7"59	PAGLIUCA Riccardo	97 Ancona	25-gen
7"61	ETRO Swann Sigfrido	98 Roma	01-feb
7"67	FERRAZZANO Giulio	99 Roma	01-feb
7"68	LUPICA Daniele	99 Roma	01-feb
7"71	WEBER Enrico	91 Roma	18-gen
7"77	BENEVENTO Andrea	87 Formia	01-feb
8"03	MORZILLI Federico	94 Formia	01-feb
8"08	MATTEI Simone	97 Roma	18-gen
8"08	CARBONI Daniel	97 Roma	01-feb
8"14	BATALONI Lorenzo	98 Roma	01-feb
8"17	DI ROCCO Alessandro	90 Roma	31-gen
8"25	DE ANGELIS Andrea	99 Roma	01-feb
8"34	DE SIMONE Federico	99 Roma	18-gen

200 MT

22"23	MANFREDI Thomas	96 Ancona	08-feb
22"47	VINCI Francesco Maria	92 Ancona	01-feb
22"57	ROSSI Francesco	95 Ancona	24-gen
23"62	BARBIERI Luca	99 Ancona	17-gen
23"93	SCAPATI Alessandro	96 Ancona	01-feb
23"96	ROMANO Nicolo'	95 Ancona	24-gen
24"54	PAGLIUCA Riccardo	97 Ancona	24-gen
25"78	CENTRACCHIO Lorenzo	99 Ancona	17-gen

400 MT

48"60	IACHINI Matteo	92 Ancona	18-gen
49"50	TARDITO Fabio	95 Ancona	25-gen
49"80	ROSSI Francesco	95 Ancona	07-feb
50"41	VINCI Francesco Maria	92 Ancona	18-gen
51"90	ZERRAD Mohamed	93 Ancona	25-gen
52"12	PACENZA Matteo	97 Ancona	10-gen
53"70	ESPOSITO Emiliano	97 Ancona	25-gen
53"96	BARBIERI Luca	99 Ancona	14-feb
58"34	CENTRACCHIO Lorenzo	99 Ancona	18-gen

800 MT

1'55"73	PACENZA Matteo	97 Ancona	24-gen
1'56"32	COLOMBI Cristiano	95 Ancona	08-feb
1'56"36	ZERRAD Mohamed	93 Ancona	08-feb
2'00"31	ESPOSITO Emiliano	97 Ancona	24-gen
2'04"16	VISCONTI Michele	96 Ancona	24-gen

1500 MT

4'03"80	PACENZA Matteo	97 Ancona	18-gen
4'08"46	CAROLI Gabriele	95 Ancona	24-gen

60 HSH 91-9.14

8"76	PIETRAVALLE Alessandro	98 Ancona	11-feb
8"82	CENTRACCHIO Lorenzo	99 Ancona	11-feb

60 HS H 100

8"80	PAGLIUCA RICCARDO	97 Roma	01-feb
------	-------------------	---------	--------

SALTO IN ALTO

1.85	WEBER Enrico	91 Roma	17-gen
1.75	ROGAI Davide	94 Ancona	24-gen

SALTO IN LUNGO

7.02	D'AGOSTINIS Marco	81 Ancona	25-gen
6.18	MORSELETTO Filippo	98 Ancona	25-gen
6.04	ROGAI Davide	94 Ancona	25-gen
5.63	WEBER Enrico	91 Ancona	25-gen
5.42	FERRAZZANO Giulio	99 Roma	18-gen
5.35	PIPERNI Costanzo	96 Roma	18-gen
4.79	BARILLA' Francesco Ken	98 Roma	18-gen

SALTO TRIPLO

13.98	MORSELETTO Filippo	98 Ancona	15-feb
12.35	CENTRACCHIO Lorenzo	99 Roma	31-gen

PESO KG 7.260

12.88	ZOCCHI Davide	95 Roma	18-gen
-------	---------------	---------	--------

STAFFETTA 4X1 GIRO

1'29"29	VINCI SM, TARDITO PM, ROSSI PM, MANFREDI JM	Padova	22-feb
1'31"49	ROSSI, ROMANO, ALCANTARA, TARDITO PM	Ancona	08-feb
1'34"34	BARBIERI, PIETRAVALLE, LUPICA, MORSELETTO AM	Ancona	25-gen
1'37"07	FERRAZZANO, PIETRAVALLE, LUPICA, BARBIERI AM	Ancona	15-feb



Edoardo Ceruti e Matteo Spano



Mohamed Zerrad



Michele Visconti



Fabio Tardito e Carlo Miguel Alcantara

OUTDOOR

100 MT

10"61	+2.5	BASCIANI Francesco	91	Rieti	09-mag
10"65	+1.3	BASCIANI Francesco	91	Rieti	06-giu
10"95	+0.4	TARDITO Fabio	95	Orvieto	27-set
10"95	+2.5	ROSSI Francesco	95	Rieti	09-mag
11"05	+1.2	MANFREDI Thomas	96	Rieti	27-giu
11"10	+0.6	VINCI Francesco maria	92	Roma	03-giu
11"35	-1.0	ROSSI Francesco	95	Fidenza	22-mag
11"42	+3.0	CERUTI Edoardo	96	Rieti	27-giu
11"46	+1.2	CERUTI Edoardo	96	Rieti	09-mag
11"58	+1.2	TOMASSI Dario	92	Rieti	09-mag
11"63	+2.6	SERMONTI Giorgio	92	Rieti	27-giu
11"66	+0.1	LUPICA Daniele	99	Rieti	19-set
11"67	+0.9	BARBIERI Luca	99	Roma	06-giu
11"81	-0.2	SPANO Matteo	97	Rieti	19-set
11"84	+2.6	PIETRAVALLE Alessandro	98	Rieti	27-giu
11"86	+0.8	SCAPATI Alessandro	96	Roma	23-mag
11"87	+0.2	ETRO Swann sigfrido	98	Rieti	06-giu
11"95	+1.8	CATENA Giordano	97	Rieti	09-mag
12"02	+2.0	FERRAZZANO Giulio	99	Rieti	27-giu
12"04	+1.5	PANICO Filippo	97	Roma	28-mar
12"07	+2.7	MORZILLI Federico	94	Rieti	09-mag
12"09	-0.3	DOBROVICH Lorenzo	99	Roma	23-mag
12"12	+1.5	MORZILLI Federico	94	Roma	28-mar
11"9		CARNERI Simone	98	Abbadia	01-lug
12"20	+0.3	BENEVENTO Andrea	87	Roma	28-mar
12"21	+0.7	CENTRACCHIO Lorenzo	99	Roma	11-set
12"32		CARNERI Simone	98	Roma	11-set
12"33	-0.4	LACHE Viorel	88	Roma	23-mag
12"44	-1.4	SOLIMEI Emanuele	98	Roma	23-mag
12"46	+4.4	DI ROCCO Alessandro	90	Roma	28-mar
12"57	-2.8	LUCARINI Lorenzo	98	Rieti	17-mag
12"66	+2.6	SANDRETTO Luca	99	Roma	28-mar
13"25	+0.3	DE ANGELIS Andrea	99	Roma	28-mar
13"2		ARAGOSA Lorenzo	99	Abbadia	01-lug
14"05	+2.8	ARAGOSA Lorenzo	99	Roma	28-mar

150 MT

16"31	+1.9	ROSSI Francesco	95	Rieti	25-apr
17"77		ALCANTARA Carlo miguel	94	Roma	21-feb
18"06		LUPICA Daniele	99	Roma	21-feb
18"50		MORZILLI Federico	94	Roma	21-feb
18"67		BENEVENTO Andrea	87	Roma	21-feb
18"69		PACENZA Matteo	97	Roma	21-feb
19"13		CARNERI Simone	98	Roma	21-feb
19"25		SOLIMEI Emanuele	98	Roma	21-feb
19"69		DI ROCCO Alessandro	90	Roma	21-feb
19"87		CRICENTI Luca	91	Roma	21-feb

200 MT

21"76	+0.3	TARDITO Fabio	95	Orvieto	03-lug
21"90	-0.8	MANFREDI Thomas	96	Rieti	10-mag
22"01	-0.8	ROSSI Francesco	95	Rieti	10-mag
22"57	-4.3	BASCIANI Francesco	91	Rieti	10-mag
22"96	-1.3	VINCI Francesco maria	92	Lignano	11-giu
23"07	-0.1	SPANO Matteo	97	Rieti	07-giu
23"09	-0.9	CATALANO Gioele	99	Roma	03-mag
23"41	+0.0	TOMASSI Dario	92	Rieti	07-giu
23"45	+0.2	CERUTI Edoardo	96	Roma	24-mag
23"51	+1.4	SERMONTI Giorgio	92	Roma	15-lug
23"52	+1.4	BARBIERI Luca	99	Roma	15-lug
23"61	+0.3	SCAPATI Alessandro	96	Rieti	10-mag
23"85	+1.6	LUPICA Daniele	99	Roma	18-apr
24"55	+0.8	FERRAZZANO Giulio	99	Rieti	28-giu
24"65	-1.5	BENEVENTO Andrea	87	Roma	18-apr
24"67	-0.8	ETRO Swann sigfrido	98	Roma	24-mag
24"72	+0.8	DRAGO Marco	83	Rieti	20-set
24"77	+0.9	LACHE Viorel	88	Rieti	10-mag
24"6		CARNERI Simone	98	Abbadia	01-lug

24"88	+1.1	LUCARINI Lorenzo	98	Roma	15-lug
24"90	+0.8	GNISCI Daniel	89	Rieti	20-set
24"99	-1.3	SOLIMEI Emanuele	98	Roma	03-mag
25"01	+0.1	CENTRACCHIO Lorenzo	99	Roma	15-lug
25"02	+0.5	CARNERI Simone	98	Roma	03-mag
25"10	-0.4	MORZILLI Federico	94	Roma	18-apr
25"15	+0.5	BATALONI Lorenzo	98	Roma	03-mag
25"39	+2.6	MINUNNO Matteo	77	Roma	12-lug
26"10	+1.1	SANDRETTO Luca	99	Roma	15-lug
26"87	-1.5	PIMPINICCHIO Andrea	98	Roma	18-apr
27"2		ARAGOSA Lorenzo	99	Abbadia	01-lug
27"77	-1.2	ARAGOSA Lorenzo	99	Roma	12-set
28"65	-0.1	GIANGRANDE Marco	68	Roma	12-set
34"73	+0.2	LO GIUDICE Alessandro	72	Roma	12-set



Davide Rogai

300 MT

34"66		MANFREDI Thomas	96	Roma	25-apr
35"31		VINCI Francesco maria	92	Roma	10-gen
35"93		SPANO Matteo	97	Roma	25-apr
36"45		CATALANO Gioele	99	Roma	25-apr
37"88		PAGLIUCA Riccardo	97	Roma	25-apr
38"38		CERUTI Edoardo	96	Roma	25-apr
39"21		LUPICA Daniele	99	Roma	10-gen
39"61		BENEVENTO Andrea	87	Roma	25-apr
39"84		MORZILLI Federico	94	Roma	25-apr
39"92		MATTEI Simone	97	Roma	25-apr
40"06		LUCARINI Lorenzo	98	Roma	25-apr
40"38		CENTRACCHIO Lorenzo	99	Roma	25-apr
40"93		DI ROCCO Alessandro	90	Roma	25-apr
41"51		BATALONI Lorenzo	98	Roma	25-apr
42"16		ESPOSITO MICENIN Kevin	98	Roma	25-apr
43"13		SANDRETTO Luca	99	Roma	25-apr

400 MT

47"73		IACHINI Matteo	92	Rieti	27-giu
48"42		TARDITO Fabio	95	Rieti	09-mag
48"89		ROSSI Francesco	95	Rieti	06-giu
49"42		VINCI Francesco maria	92	Lignano	10-giu
50"54		CATALANO Gioele	99	Roma	06-giu
51"09		COLOMBI Cristiano	95	Roma	15-lug
51"59		MANFREDI Thomas	96	Roma	23-mag
51"66		PACENZA Matteo	97	Roma	15-lug
52"04		SPANO Matteo	97	Rieti	09-mag
52"67		SCAPATI Alessandro	96	Rieti	06-giu
53"08		CURCIUANU Victor	99	Rieti	27-giu
53"75		BARBIERI Luca	99	Roma	15-lug
53"87		ESPOSITO Emiliano	97	Roma	11-set
54"37		CAROLI Gabriele	95	Roma	11-set
54"37		SOLIMEI Emanuele	98	Rieti	19-set
54"41		LACHE Viorel	88	Rieti	09-mag
55"29		CORSI Lorenzo giorgio	96	Roma	23-mag
55"61		DRAGO Marco	83	Rieti	19-set
55"76		MORZILLI Federico	94	Roma	15-lug

400 MT

55"94	LUCARINI Lorenzo	98	Roma	23-mag
56"70	CENTRACCHIO Lorenzo	99	Roma	15-lug
57"02	GNISCI Daniel	89	Roma	15-lug
57"26	BENEVENTO Andrea	87	Roma	22-lug
58"00	DOBROVICH Lorenzo	99	Roma	23-mag
58"07	MINUNNO Matteo	77	Roma	15-lug
58"11	D'ANGELO Tommaso	99	Rieti	19-set
1'00"03	DI ROCCO Alessandro	90	Roma	28-mar
1'00"91	SANDRETTO Luca	99	Roma	15-lug
1'02"9	CARNERI Simone	98	Abbadia	04-lug
1'03"1	ARAGOSA Lorenzo	99	Abbadia	04-lug
1'03"37	RAMAZZOTTI Massimo	99	Roma	28-mar
1'03"39	DE ANGELIS Andrea	99	Roma	28-mar
1'06"09	CRESSMAN Danilo	99	Roma	28-mar

500 MT

1'07"88	PACENZA Matteo	97	Roma
1'12"06	LACHE Viorel	88	Roma
1'13"75	D'ANGELO Tommaso	99	Roma

600 MT

1'22"22	COLOMBI Cristiano	95	Roma	21-feb
1'23"08	ZERRAD Mohamed	93	Roma	31-ott
1'26"23	VISCONTI Michele	96	Roma	31-ott
1'28"30	LACHE Viorel	88	Roma	
1'30"26	SOLIMEI Emanuele	98	Roma	



Daniele Lupica

800 MT

1'53"73	ZERRAD Mohamed	93	Rieti	10-mag
1'54"07	COLOMBI Cristiano	95	Rieti	28-giu
1'54"74	PACENZA Matteo	97	Rieti	28-giu
1'57"81	VISCONTI Michele	96	Rieti	28-giu
1'58"02	CURCUIANU Victor	99	Roma	03-mag
1'58"07	ESPOSITO Emiliano	97	Rieti	28-giu
2'01"09	CAROLI Gabriele	95	Rieti	07-giu
2'04"50	SOLIMEI Emanuele	98	Rieti	28-giu
2'04"72	LACHE Viorel	88	Pomezia	10-giu
2'08"28	CORSI Lorenzo giorgio	96	Rieti	10-mag
2'08"53	MARCHESANO Ludovico	92	Roma	24-mag
2'15"83	MORICCA Alessio	97	Roma	15-lug
2'17"48	D'ANGELO Tommaso	99	Rieti	20-set
2'51"65	BUSCA Mauro	72	Roma	12-lug

1000 MT

2'34"55	COLOMBI Cristiano	95	Roma	10-gen
2'35"48	ESPOSITO Emiliano	97	Roma	25-apr
2'36"08	ZERRAD Mohamed	93	Roma	25-apr
2'36"64	CURCUIANU Victor	99	Roma	25-apr
2'41"19	MARCHESANO Ludovico	92	Roma	25-apr



Francesco Rossi

1000 MT

2'41"65	VISCONTI Michele	96	Roma	28-mar
2'46"31	CORSI Lorenzo giorgio	96	Roma	25-apr
3'02"13	MORICCA Alessio	97	Roma	25-apr
3'04"53	MORZILLI Federico	94	Roma	25-apr
3'07"02	CASTELLANI Giovanni	98	Roma	28-mar
3'45"5	BUSCA Mauro	72	Roma	09-mag

1500 MT

3'59"99	ZERRAD Mohamed	93	Fidenza	22-mag
4'00"00	PACENZA Matteo	97	Rieti	19-set
4'06"1	CAROLI Gabriele	95	Rieti	09-mag
4'12"2	ESPOSITO Emiliano	97	Rieti	09-mag
4'16"25	CURCUIANU Victor	99	Latina	02-mag
4'18"79	MARCHESANO Ludovico	92	Roma	23-mag
4'26"05	VISCONTI Michele	96	Roma	23-mag
4'31"50	MORICCA Alessio	97	Rieti	06-giu
4'33"80	VERSARI Nicola	73	Roma	23-mag

2000 MT

6'27"68	MORICCA Alessio	97	Roma	18-apr
6'36"20	CASTELLANI Giovanni	98	Roma	18-apr
6'42"08	MORZILLI Federico	94	Roma	18-apr

3000 MT

9'05"46	CAROLI Gabriele	95	Frascati	08-lug
9'34"42	MARCHESANO Ludovico	92	Frascati	08-lug
9'37"98	CURCUIANU Victor	99	Rieti	20-set
9'45"99	MORICCA Alessio	97	Orvieto	10-lug
10'09"22	MESTRE Andrea	65	Roma	25-apr
10'19"49	CASTELLANI Giovanni	98	Roma	03-mag

5000 MT

16'08"54	CAROLI Gabriele	95	Rieti	10-mag
16'58"76	MARCHESANO Ludovico	92	Rieti	10-mag
17'31"83	MORICCA Alessio	97	Rieti	07-giu
18'19"32	MESTRE Andrea	65	Cassino	03-lug

1H DI CORSA

14289	MESTRE Andrea	65	Roma	19-ser
14257	PRATO Alessio	95	Roma	19-ser
13351	TERRACINA Sergio	94	Roma	19-ser
13339	SANTONOCITO Paolo	74	Roma	19-ser
13003	ZACUTTI Stefano	63	Roma	19-ser
11546	IANNILLI Roberto	59	Roma	19-ser
11215	SFORZA Alessandro	59	Roma	19-ser
10668	LO GIUDICE Alessandro	72	Roma	19-ser
9301	MENOTTI Giampiero	47	Roma	19-ser

MEZZA MARATONA

1h22'57"	MESTRE Andrea	65	Roma	01-mar
1h24'59"	VERSARI Nicola	73	Cagliari	06-dic
1h33'17"	ZACUTTI Stefano	63	Roma	01-mar
1h36'21"	CHIESA Matteo	61	Roma	01-mar
1h40'47"	IANNILLI Roberto	59	Roma	01-mar
1h59'51"	IACANGELI Andrea	87	Roma	01-mar
2h14'48"	MENOTTI Giampiero	47	Roma	01-mar
2h27'06"	RONDELLI Eugenio		Roma	01-mar

MARATONA

2h36'19"	CICCOTELLI Claudio	87	Terni	15-feb
3h12'48"	MESTRE Andrea	65	Roma	22-mar

2000 SIEPI H91

6'12"70	PACENZA Matteo	97	Roma	11-set
---------	----------------	----	------	--------

3000 SIEPI H91

10'06"70	CAROLI Gabriele	95	Rieti	27-giu
----------	-----------------	----	-------	--------

110 HS H 91

15"45	-0.9	CENTRACCHIO Lorenzo	99	L'Aquila	03-ott
15"89	+0.4	PIETRAVALLE Alessandro	98	Rieti	19-set

110 HS H 100

16"04	-0.2	PAGLIUCA Riccardo	97	Roma	23-mag
-------	------	-------------------	----	------	--------

110 HS H 106

16"21	+0.3	WEBER Enrico	91	Rieti	6-giu
17"36	+0.4	PIETRAVALLE Alessandro	98	Rieti	27-giu



Francesco Vinci

300 HS H 84

42"81		CENTRACCHIO Lorenzo	99	Roma	25-apr
-------	--	---------------------	----	------	--------

300 HS H 91

42"87		PAGLIUCA Riccardo	97	Roma	25-apr
-------	--	-------------------	----	------	--------

400 HS H 84

58"28		PIETRAVALLE Alessandro	98	Pomezia	10-giu
58"47		BARBIERI Luca	99	Roma	12-set

400 HS H 91

57"45		ROSSI Francesco	95	Orvieto	27-set
57"70		PIPERNI Costanzo	96	Roma	24-mag
59"73		PIETRAVALLE Alessandro	98	Roma	24-mag
59"80		DE MATTEIS Francesco	96	Rieti	10-mag
1'00"09		PAGLIUCA Riccardo	97	Rieti	10-mag
1'00"83		ESPOSITO Emiliano	97	Roma	12-set

SALTO IN ALTO

1.80		WEBER Enrico	91	Rieti	07-giu
1.80		ROGAI Davide	94	Rieti	07-giu
1.65		LUCARINI Lorenzo	98	L'Aquila	04-ott

SALTO IN LUNGO

7.22	+1.2	FORTE Simone	96	Rieti	28-giu
6.85	-0.3	D'AGOSTINIS Marco	81	Rieti	07-giu
6.48	+0.6	MORSELETTA Filippo	98	Rieti	20-set
6.23	+4.1	LUCARINI Lorenzo	98	Rieti	17-mag
6.08	+1.6	LUCARINI Lorenzo	98	Rieti	10-mag
5.86	+3.4	ROGAI Davide	94	Rieti	10-mag
5.72	+0.2	ETRO Swann sigfrido	98	Rieti	10-mag
5.51	+1.4	ROGAI Davide	94	Rieti	10-mag
5.25	+1.6	BENEVENTO Andrea	87	Rieti	10-mag
5.08	+0.9	MORZILLI Federico	94	Rieti	10-mag
4.99	+1.3	CARNERI Simone	98	Roma	21-feb
4.81	+0.4	CRICENTI Luca	91	Roma	21-feb
4.63	-1.2	SANDRETTO Luca	99	Roma	03-mag



Daniel Gnisci



Marco D'Agostinis



Matteo Pacenza

SALTO TRIPLO

16,22	+0.8	FORTE Simone	96	Rieti	27-giu
14.39	+1.0	MORSELETTO Filippo	98	Milano	21-giu
12.32	+1.5	CENTRACCHIO Lorenzo	99	Rieti	09-mag

PESO KG 5.000

9.97		BARBIERI Luca	99	L'Aquila	04-ott
8.69		CRESSMAN Danilo	99	Roma	25-apr

PESO KG 7.260

11.75			73	Ostia	27-set
9.79			91	Roma	24-mag

DISCO KG 1.500

23.31		CENTRACCHIO Lorenzo	99	L'Aquila	03-ott
-------	--	---------------------	----	----------	--------

DISCO KG 2.000

29.28		SCIPIONI Fabrizio	73	Ostia	27-set
-------	--	-------------------	----	-------	--------

MARTELLINO KG 7.260

48.22		SCIPIONI Fabrizio	73	Roma	14-giu
-------	--	-------------------	----	------	--------

M.MANIGLIAC KG 15.88

11.52		SCIPIONI Fabrizio	73	Ostia	27-sett
-------	--	-------------------	----	-------	---------

GIAVELLOTTO GR 700

36.27		LUCARINI Lorenzo	91	L'Aquila	03-ott
-------	--	------------------	----	----------	--------

GIAVELLOTTO GR 800

53.30		VASCELLARI Vittorio	92	Orvieto	27-set
36.96		PACENZA Matteo	97	Rieti	09-mag
30.65		SCIPIONI Fabrizio	73	Ostia	27-set
27.07		LUCARINI Lorenzo	98	Rieti	09-mag

P.L. PM SM SM35-SM49

2803		SCIPIONI Fabrizio	73	Ostia	26-set
------	--	-------------------	----	-------	--------

MARCIA 5000 MT

26'53"19		FORTUNATO Michele	92	Orvieto	27-set
----------	--	-------------------	----	---------	--------

STAFFETTA 4X100

41"80	VINCI SM, TARDITO PM, ROSSI PM, MANFREDI JM	Rieti	27-giu
42"02	VINCI SM, TARDITO PM, ROSSI PM, MANFREDI JM	Torino	25-lug
42"25	CERUTI JM, TARDITO PM, ROSSI PM, MANFREDI JM	Rieti	09-mag
42"28	ROMANO PM, TARDITO PM, ROSSI PM, MANFREDI JM	Frascati	12-apr
42"74	VINCI SM, MORSELETTO AM, ROSSI PM, MANFREDI JM	Orvieto	27-set
43"02	SCAPATI, SPANO, CERUTI, MANFREDI JM	Rieti	13-giu
44"12	LUPICA, CATALANO, BARBIERI, MORSELETTO AM	Aquila	03-ott
44"33	ROMANO PM, CATALANO AM, CERUTI JM, MORSELETTO AM	Rieti	27-giu
44"52	LUPICA, ETRO, BARBIERI, CATALANO AM	Milano	20-giu
44"58	LUPICA, FERRAZZANO, BARBIERI, CATALANO AM	Latina	02-mag
45"74	LUPICA, CENTRACCHIO, FERRAZZANO, CATALANO AM	Frascati	12-apr
45"78	MORZILLI PM, BENEVENTO SM, TOMASSI SM, BARBIERI AM	Rieti	09-mag
45"98	PANICO, SPANO, CERUTI, SCAPATI JM	Frascati	12-apr

STAFFETTA 4X400

3'15"17	VINCI SM, TARDITO PM, ROSSI PM, IACHINI SM	Torino	26-lug
3'15"31	TARDITO PM, ZERRAD PM, MANFREDI JM, IACHINI SM	Rieti	10-mag
3'19"81	VINCI SM, COLOMBI PM, CATALANO AM, ROSSI PM	Rieti	07-giu
3'20"33	VINCI SM, COLOMBI PM, MANFREDI JM, IACHINI SM	Orvieto	27-set
3'24"63	SPANO, PACENZA, SCAPATI, MANFREDI JM	Rieti	14-giu
3'26"26	SCAPATI, ESPOSITO, SPANO, MANFREDI JM	Frascati	12-apr
3'30"36	PIETRAVALLE, CURCUIANU, CENTRACCHIO, CATALANO AM	Milano	21-giu
3'33"63	PIETRAVALLE, CURCUIANU, CENTRACCHIO, CATALANO AM	Frascati	12-apr
3'35"06	PIETRAVALLE, SOLIMEI, LUCARINI, BARBIERI AM	Aquila	04-ott
3'38"56	SOLIMEI, CENTRACCHIO, LUCARINI, PIETRAVALLE AM	Roma	03-mag

STAFFETTA 100+200+300+400

1'57"94	ROSSI, ROMANO, TARDITO, ZERRAD PM	Frascati	12-apr
2'08"05	FERRAZZANO, PIETRAVALLE, LUPICA, CURCUIANU AM	Frascati	12-apr
2'09"55	PAGLIUCA JM, MORZILLI PM, CERUTI JM, LACHE SM	Frascati	12-apr
2'10"43	MATTEI JM, DI ROCCO SM, PIPERNI JM, DE MATTEIS JM	Frascati	12-apr
2'13"94	CARNERI, SANDRETTO, DE ANGELIS, SOLIMEI AM	Frascati	12-apr



Federico Morzilli

4x400 finale CdS



Matteo Iachini



Simone Forte

fase regionale

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	PUNTI
100 m	BASCIANI Francesco	10"61	929
200 m	MANFREDI Thomas	21"90	871
400 m	IACHINI Matteo	47"73	938
400 m	TARDITO Fabio	48"42	897
400 m	ROSSI Francesco	48"89	869
800 m	ZERRAD Mohamed	1'53"73	829
1500 m	ZERRAD Mohamed	4'02"96	767
5000 m	CAROLI Gabriele	16'08"54	616
3000 st	CAROLI Gabriele	10'06"70	719
4X100	VINCI - TARDITO - ROSSI - MANFREDI	41"80	931
4X400	TARDITO - ZERRAD - MANFREDI - IACHINI	3'15"31	950
4X400	VINCI - COLOMBI - CATALANO - ROSSI	3'19"81	901
110HS	WEBER Enrico	16"21	779
400HS	PIPERNI Costanzo	58"48	695
alto	ROGAI Davide	1.80	701
lungo	FORTE Simone	6.98	868
lungo	D'AGOSTINIS Marco	6.85	844
triplo	FORTE Simone	16.22	1005
martello	SCIPIONI Fabrizio	45.47	720
giavellotto	VASCELLARI Vittorio	50.71	712

Classifica fase regionale 35i

16541

finale b interregionale tirreno orvieto



Enrico Pitti e Francesco Vinci

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	PUNTI
100	TARDITO Fabio	10"95	4 4,5
400	IACHINI Matteo	48"64	1 8
400	TARDITO Fabio	50"55	6 3
1500	PACENZA Matteo	4'02"47	3 6
1500	ZERRAD Mohamed	4'09"88	7 2
4X100	VINCI - MORSELETTO - ROSSI - MANFREDI	42"74	2 7
4X400	VINCI - COLOMBI - MANFREDI - IACHINI	3'20"33	2 7
400HS	ROSSI Francesco	57"45	7 2
lungo	FORTE Simone	7.22	2 7
lungo	MORSELETTO Filippo	x	NCL 0
giavellotto	VASCELLARI Vittorio	53.30	4 5
marcia km5	FORTUNATO Michele	26:53.19	5 4

Classifica serie B 3i (33a pos. Nazionale)

55,5



Fabio Tardito



fase regionale

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	PUNTI
100 m	LUPICA DANIELE	11"66	657
200 m	CATALANO GIOELE	23"09	722
200 m	LUPICA DANIELE	24"28	587
400 m	CATALANO GIOELE	50"80	762
800 m	CURCUIANU VICTOR	1'58"02	724
1500 m	CURCUIANU VICTOR	4'16"25	630
3000 m	CASTELLANI GIOVANNI	10'19"49	412
110 hs	CENTRACCHIO LORENZO	16"58	625
110 hs	PIETRAVALLE ALESSANDRO	15"89	695
400 hs	PIETRAVALLE ALESSANDRO	59"37	632
4x100	LUPICA-FERRAZZANO-BARBIERI-CATALANO	44"58	788
4x400	SOLIMEI-CENTRACCHIO-LUCARINI-PIETRAVALLE	3'38"56	704
lungo	MORSELETTO FILIPPO	6.48	774
lungo	ETRO SIGFRIDO	5.61	601
triplo	MORSELETTO FILIPPO	13.93	769
triplo	CENTRACCHIO LORENZO	12.27	589
peso	CRESSMANN DANILO	7.38	185
giavellotto	LUCARINI LORENZO	34.43	405



Lorenzo Centracchio

Classifica fase regionale 39i

11261

finale b interregionale tirreno l'aquila

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	PUNTI	
100 m	LUPICA DANIELE	11"73	4	9
200 m	CATALANO Gioele	23"40	5	8
400 m	CATALANO Gioele	51"99	2	11
800 m	CURCUIANU Victor	2'04"09	5	8
1500 m	CURCUIANU Victor	4'29"37	7	6
3000 m	CASTELLANI Giovanni	10'52"28	10	3
110 hs	CENTRACCHIO Lorenzo	15"45	4	9
400 hs	PIETRAVALLE ALESSANDRO	59"83	3	10
4x100	LUPICA-CATALANO-BARBIERI-MORSELETTO	44"12	1	12
4x400	PIETRAVALLE-SOLIMEI-LUCARINI-BARBIERI	3'35"06	2	11
alto	LUCARINI Lorenzo	1.65	8	5
lungo	MORSELETTO Filippo	6.42	2	11
triplo	MORSELETTO Filippo	13.88	1	12
peso	BARBIERI Luca	9.97	9	4
giavellotto	LUCARINI Lorenzo	36.27	7	6
disco	CENTRACCHIO Lorenzo	23.31	8	5
martello	FERRAZZANO Giulio	14.45	9	4



Barbieri, Lucarini, Solimei, Pietravalle

Classifica serie B 3i (33a pos. Nazionale)

55,5





CAMPIONATI ITALIANI

indoor

ALLIEVI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS
400	BARBIERI Luca	53"96	18
4x200	FERRAZZANO -PIETRAVALLE -LUPICA -BARBIERI	1'37"07	17
60hs	PIETRAVALLE Alessandro	8"88	41
60hs	CENTRACCHIO Lorenzo	9"11	47
triplo	MORSELETTO Filippo	13,98	3

JUNIOR E PROMESSE

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS	CAT
60hs	PAGLIUCA Riccardo	8"84	29	JM
400	TARDITO Fabio	50"00 f	6	PM
400	ROSSI Francesco	49"80 b	7	PM
200	MANFREDI Thomas	22"23	4	JM
800	COLOMBI Cristiano	1'56"32	7	PM
800	ZERRAD Mohamed	1'56"36	8	PM
800	PACENZA Matteo	1'56"85	9	JM
4x200	ROSSI-ROMANO-ALCANTARA-TARDITO	1'31"49	5	PM
4x200	SPANO-CERUTI-SCAPATI-MANFREDI	sq		JM

ASSOLUTI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS
400	IACHINI Matteo	48"79	10
4x200	VINCI Francesco Maria - TARDITO Fabio - ROSSI Francesco - MANFREDI Thomas	1'29"29	4

outdoor

ALLIEVI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS
400	CATALANO Gioele	51"30	19
800	CURCUIANU Victor	2'02"64	43
400hs	PIETRAVALLE Alessandro	59"78	28
triplo	MORSELETTO Filippo	(PB) 14"39	3
4x100	LUPICA - ETRO - BARBIERI - CATALANO	44"52	10
4x400	PIETRAVALLE - CURCUIANU - CENTRACCHIO - CATALANO	3'30"36	10



Emanuele Solimei
Alessandro Pietravalle
Filippo Morselletto



Victor Curcuianu



CAMPIONATI ITALIANI

outdoor

JUNIOR E PROMESSE

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS	CAT
200	MANFREDI Thomas	22"14 +1.3	10	JM
800	PACENZA Matteo	1'56"21	15	JM
4x100	SCAPATI - SPANO - CERUTI - MANFREDI	43"02	9	JM
4x400	SPANO - PACENZA - SCAPATI - MANFREDI	3'24"63	7	JM
400	TARDITO Fabio	48"53	9	PM
400	ROSSI Francesco	48"99	15	PM
800	COLOMBI Cristiano	1'55"66	14	PM
800	ZERRAD Mohamed	2'04"66	8	PM

ASSOLUTI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS
4x400	VINCI - TARDITO - ROSSI - IACHINI	3'15"17	5
4x100	VINCI - TARDITO - ROSSI - MANFREDI	42"02	9
400	IACHINI Matteo	47"81	9

MASTER MM40

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS
Martello	SCIPIONI Fabrizio	46,79	1 



Cristiano Colombi



Gioele Catalano

punteggi gara

ATLETA

	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI	GRADU. SOCIALI STAGIONALI	SCORING TABLE STAGI.	PRESENZE GARA	GRAD. NAZIONALI	C.D.S PISTA	INSER. GRAD. ALL-TIME	MIGLIOR PUNTEGGIO 3 GARE	C.D.S STRADA	TOTALE
TARDITO Fabio	230	18	53"96	308,4	68	154	323	80	50		1318,4
ROSSI Francesco	230	17	1'37"07	301,2	54	135	303		45		1293,2
ZERRAD Mohamed	145	41	8"88	283,5	42	102	283		35	112	1122,5
MANFREDI Thomas	125	47	9"11	291,2	58		267	10	40		976,2
PACENZA Matteo	150	375	13,98 30	276,9	56	111	128		20	179	960,9
CAROLI Gabriele		175	50	252,9	46	85	180		10	260	893,9
IACHINI Matteo	150	80	40	187,6	22		330				849,6
VINCI Francesco maria	150	135	50	284,4	40		142		30		741,4
COLOMBI Cristiano	110		40	279,2	34	57	92		25		717,2
MORSELETTO Filippo	40		60	240,8	28	117	103	50			628,8
WEBER Enrico		120	40	251,55	24		180				495,55
CATALANO Gioele	40	75	20	227,4	36	70	40				463,4
D'AGOSTINIS Marco		100	20	168,8	14		150				452,8
VASCELLARI Vittorio		50		150,4	8		268				446,4
CURCUIANU Victor	40		40	222	32	46			5	95	440
PIPERNI Costanzo		50		144,6	8	41	150				433,6
ESPOSITO Emiliano		120		254,5	44	12			15		405,5
SCIPIONI Fabrizio			20	152	24	14	150				380
ROGAI Davide				140,2	16	29	150				355,2
SPANO Matteo	70	80	10	245,65	28						343,65
VISCONTI Michele		80		145,8	24	16				154	339,8
PAGLIUCA Riccardo	20		40	145,2	34	47					316,2
CICCOTELLI Claudio			20	144	9					128	301
CENTRACCHIO Lorenzo	20			148,2	58	34					260,2
PIETRAVALLE Alessandro	40				56	50					246
CERUTI Edoardo		60	10	143,2	28						221,2
MORICCA Alessio			20		40					94	164
FORTUNATO Michele					2		108				130
MARCHESANO Ludovico		100			26					104	130
BARBIERI Luca	40	50		0	40	41					121
CASTELLANI Giovanni			30		30					77	107
ROMANO Nicolo'	35		20		16						101
SCAPATI Alessandro	70				30						100
VERSARI Nicola					12					66	78
ALCANTARA Carlo miguel	70				6						76
GNISCI Daniel		50			12	55					67
BATALONI Lorenzo					10					53	63
LUPICA Daniele	20				42						62
MESTRE Andrea					39						59
RONDELLI Eugenio					58						58
LUCARINI Lorenzo					46						46
MORZILLI Federico					42						42
ZOCCHI Davide	20		20		2						42
SOLIMEI Emanuele					38						38
PIMPINICCHIO Andrea					4					28	32
LACHE Viorel					30						30
IANNILLI Roberto			20		28						28
BENEVENTO Andrea					26						26
CARNERI Simone					24						24
DE MATTEIS Francesco maria					6	18					24
FERRAZZANO Giulio					24						24
TRILLO BARCA Alberto					2					21	23
ARAGOSA Lorenzo					18						18
DRAGO Marco					18						18
TOMASSI Dario					18						18
ETRO Swann sigfrido					16						16
SANDRETTO Luca					16						16
CORSI Lorenzo giorgio					14						14
MENOTTI Giampiero					14						14
DE MARTINI Fabrizio					12						12
DI ROCCO Alessandro					12						12
LO GIUDICE Alessandro					12						12
SANTONOCITO Paolo					12						12
ZACUTTI Stefano					12						12
BUSCA Mauro					10						10
CHIESA Matteo					10						10
PRATO Alessio					10						10
DE ANGELIS Andrea					8						8
SFORZA Alessandro					8						8
CRESSMAN Danilo					6						6
D'ANGELO Tommaso					6						6
MATTEI Simone					6						6
PANICO Filippo					6						6
SERMONTI Giorgio					6						6
CRICENTI Luca					4						4
DOBROVICH Lorenzo					4						4
GIANGRANDE Marco					4						4
IACOANGELI Andrea					4						4
MINUNNO Matteo					4						4
BARILLA' Francesco ken					2						2
CARBONI Daniel					2						2
CATENA Giordano					2						2
DE SIMONE Federico					2						2
ESPOSITO MICENIN Kevin					2						2
RAMAZZOTTI Massimo					2						2

presenze gara

ATLETA

	OUTDOOR	INDOOR	STAFFETTE	CROSS	MARATONA	MEZZA MARATONA	ALTRE GARE SU STRADA	TOTALE
ALCANTARA Carlo miguel	1	1	1					6
ARAGOSA Lorenzo	9							18
BARBIERI Luca	8	6	6					40
BARILLA' Francesco ken		1						2
BATALONI Lorenzo	2	1		2				10
BENEVENTO Andrea	11	1	1					26
BUSCA Mauro	2			1			2	10
CARBONI Daniel		1						2
CARNERI Simone	11		1					24
CAROLI Gabriele	9	1		4			9	46
CASTELLANI Giovanni	7			2			6	30
CATALANO Gioele	11		7					36
CATENA Giordano	1							2
CENTRACCHIO Lorenzo	17	9	3					58
CERUTI Edoardo	7	2	5					28
CHIESA Matteo						1	3	10
CICCOTELLI Claudio				2	1			9
COLOMBI Cristiano	12	3	2					34
CORSI Lorenzo giorgio	4						3	14
CRESSMAN Danilo	3							6
CRICENTI Luca	2							4
CURCIUANU Victor	13		2	1				32
D'AGOSTINIS Marco	5	2						14
D'ANGELO Tommaso	3							6
DE ANGELIS Andrea	2	1	1					8
DE MARTINI Fabrizio							6	12
DE MATTEIS Francesco maria	2		1					6
DE SIMONE Federico		1						2
DI ROCCO Alessandro	4	1	1					12
DOBROVICH Lorenzo	2							4
DRAGO Marco	9							18
ESPOSITO Emiliano	16	4	1				1	44
ESPOSITO MICENIN Kevin	1							2
ETRO Swann sigfrido	6	1	1					16
FERRAZZANO Giulio	5	3	4					24
FORTUNATO Michele	1							2
GIANGRANDE Marco	1						1	4
GNISCI Daniel	6							12
IACHINI Matteo	6	2	3					22
IACOANGELI Andrea						1		4
IANNILLI Roberto						1	12	28
LACHE Viorel	14		1					30
LO GIUDICE Alessandro	1						5	12
LUCARINI Lorenzo	21		2					46
LUPICA Daniele	12	2	7					42
MANFREDI Thomas	13	5	11					58
MARCHESANO Ludovico	9			3			1	26
MATTEI Simone	1	1	1					6
MENOTTI Giampiero	1					1	4	14
MESTRE Andrea	4				1	1	11	39
MINUNNO Matteo	2							4
MORICCA Alessio	14			2			4	40
MORSELETTO Filippo	7	3	4					28
MORZILLI Federico	14	2	2				3	42
PACENZA Matteo	18	5	1	2			2	56
PAGLIUCA Riccardo	6	10	1					34
PANICO Filippo	1	1	1					6
PIETRAVALLE Alessandro	15	7	6					56
PIMPINICCHIO Andrea	1			1				4
PIPERNI Costanzo	2	1	1					8
PRATO Alessio							5	10
RAMAZZOTTI Massimo	1							2
ROGAI Davide	4	4						16
ROMANO Nicolo'		4	4					16
RONDELLI Eugenio						1	27	58
ROSSI Francesco	12	5	10					54
SANDRETTO Luca	7		1					16
SANTONOCITO Paolo							6	12
SCAPATI Alessandro	10	1	4					30
SCIPIONI Fabrizio	12							24
SERMONTI Giorgio	3							6
SFORZA Alessandro							4	8
SOLIMEI Emanuele	16		3					38
SPANO Matteo	10		4					28
TARDITO Fabio	18	7	9					68
TOMASSI Dario	7	1	1					18
TRILLO BARCA Alberto				1				2
VASCELLARI Vittorio	4							8
VERSARI Nicola	1			3		1		12
VINCI Francesco maria	9	4	7					40
VISCONTI Michele	7	2		3				24
WEBER Enrico	7	5						24
ZACUTTI Stefano						1	4	12
ZERRAD Mohamed	15	2	2	2				42
ZOCCHI Davide		1						2



primati sociali

ASSOLUTI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO	PUNTEGGIO
100	Basciani Francesco	10"32	+0.6	2013	1012
200	Basciani Francesco	21"14	-0.4	2013	972
400	Kieswa Moses	45"85		1988	1058
campal	Braciola Stefano	47"12		2003	975
800	Festa Gian Luigi	1'50"4		1994	916
1000	Iannucci Gino	2'23"9		1974	932
campal	Gramajo Tobias	2'25"83		2002	903
1500	Iannucci Gino	3'47"1		1974	948
campal	Kutung Chepsergon Noah	3'49"34		2007	921
campal doc	Sebahire Eric	3'52"64		2013	882
2000	Giangrande Marco	5'31"5		1989	
campal	Zevini Luigi	5'34"4		1996	
3000	Sebahire Eric	7'53"04		2011	1020
5000	Sebahire Eric	13'45"39		2013	1012
10000	Rukundo Sylvain	28'47"87		2009	1019
campal doc	Sebahire Eric	28'55"4		2011	1009
1h di corsa	Rugut Mathew Kiprotich	19149		2008	
1h di corsa doc	Gramajo Tobias	18139		2001	
Mezza Maratona	Sebahire Eric	1h03'29"		2013	
Maratona	Filali Tayeb	2h13'59"		2011	
Marcia 10 km	Serra Leonardo	44'52"7		2013	880
110hs	Bitincka Elton	13"93	+0,5	2007	998
200hs	De Gregorio Paolo	24"8		1996	854
400hs	De Gregorio Paolo	51"9		1995	944
3000st	De Paolis Riccardo	8'50"6		1983	982
campal	Filali Tayeb	9'07"77		2009	921
Alto	Raponi Massimiliano	2.04		2006	874
Asta	Divisi Massimo	4.70		1992	879
campal	Bonanni Luca	4.70		1999	879
Lungo	D'Agostinis Marco	7.70	+1,7	2008	994
Triplo	Forte Simone	16.22	+0.8	2015	1005
Peso	Fantoni Carlo	15.52		1968	888
campal	Zocchi Davide	14.65		2014	841
Disco	Tepedino Michele	52.87		2003	924
Giavellotto	Ricco Marco	59.25		2010	840
Martello	Scipioni Fabrizio	57.32		1997	876
Decathlon	Bonanni Luca	6710		2001	
4x100	Palla-Gionfriddo Mic.-Catalano-Nardecchia	41"10		1995	968
4x200	Carloni-De Gregorio-De Martini R.-Vecchi	1'29"0		1999	879
4x400	De Martini R.-De Gregorio-Gionfriddo-Vecchi	3'12"23		1999	985
Svedese	Lo Grande-Catalano-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1'53"23		1995	961
4x800	Festa-De Gregorio-Di Santo L.- De Bonis	7'29"31		1995	995
4x1500	Giangrande-Mestre-Monteforte-Nardi	16'26"7		1990	858

PROMESSE

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO	PUNTEGGIO
100	Basciani Francesco	10"32	+0.6	2013	1012
200	Basciani Francesco	21"14	-0.4	2013	972
300	Iachini Matteo	33"71		2014	
400	Iachini Matteo	47"23		2014	968
800	De Gregorio Paolo	1'50"8		1996	905
1000	Iannucci Gino	2'23"9		1974	932
1500	Iannucci Gino	3'52"5		1967	884
2000	Giangrande Marco	5'31"5		1989	
3000	Rukundo Sylvain	8'03"73		2009	967
3000 doc	Ferretti Cristiano	8'27"59		1997	854
5000	Ferretti Cristiano	14'25"70		1997	891
10000	Rukundo Sylvain	28'47"87		2009	1019
10000 doc	Ferretti Cristiano	30'11"3		1997	910
1h di corsa	Sansone Massimiliano	18055		2005	
Mezza Maratona	Ferretti Cristiano	1h07'12"		1998	
Marcia 10 km	Serra Leonardo	44'52"7		2013	880
110hs	Bitincka Elton	13"93	+0,5	2007	998
200hs	De Gregorio Paolo	24"8		1996	854
400hs	De Gregorio Paolo	51"9		1995	945
3000st	De Paolis Riccardo	8'50"6		1983	982
Alto	Bitincka Elton	2.03 indoor		2006	867
Alto	Foschi Sergio	2.01		1999	853
Alto	Ticconi Simone	2.01		2005	853
Asta	Divisi Massimo	4.70		1992	879
Lungo	Bitincka Elton	7.42	-0,1	2006	946



PROMESSE

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO	PUNTEGGIO
Triplo	Forte Simone	16.22	+0.8	2015	1005
Peso	Zocchi Davide	14.65		2014	841
Disco	Tepedino Michele	49.77		2000	877
Giavellotto	Trabucco Davide	57.02		1996	808
Martello	Scipioni Fabrizio	55.50		1993	855
Decathlon	Ranieri Francesco	5990		1986	
4x100	Romano-Vinci-Rossi-Basciani	41"71		2013	936
4x200	Micarelli-Ciorba-Ranieri-Giusti	1'31"5		1986	820
4x400	Tardito-Vinci-Manfredi-Iachini	3'15"33		2014	950
4x800	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio	7'56"0		1986	862
4x1500	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum	16'47"8		1987	810

JUNIOR

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO	PUNTEGGIO
100	Basciani Francesco	10"60	+1.3	2009	932
200	Basciani Francesco	21"38	+1.5	2009	939
400	Iachini Matteo	47"89		2011	928
800	Iannucci Gino	1'52"2		1967	869
1000	Punzuruddu Paolo	2'30"1		1987	840
1500	Iannucci Gino	3'52"5		1967	884
2000	De Paolis Riccardo	5'34"2		1981	
3000	De Paolis Riccardo	8'35"4		1982	818
5000	De Paolis Riccardo	14'29"5		1982	880
10000	Sansone Massimiliano	31'15"4		1982	830
¾h di corsa	De Paolis Riccardo	13467		1980	
1h di corsa	Sansone Massimiliano	17183		2003	
Marcia 10 km	Cicogna Maurizio	51'37"2		1982	685
110hs	Bitincka Elton	14"23		2004	968
200hs	Ciorba Marco	24"9		1986	845
400hs	De Gregorio Paolo	53"7		1993	871
2000st	De Paolis Riccardo	5'42"3		1982	947
3000st	De Paolis Riccardo	8'56"9		1982	959
Alto	Palamaro Stefano	1.98		1988	831
Asta	Divisi Massimo	4.50		1990	839
Lungo	Ranieri Francesco	7.19		1986	906
Triplo	Forte Simone	16.22	+0.8	2015	1005
Peso 7,250 kg	Zocchi Davide	14.65		2014	841
Peso 6 kg	Zocchi Davide	17.97		2014	935
Disco 2 kg	Donnarumma Dario	45.68		1988	810
Disco 1.750	Ciampi Tullio	45.48		1966	756
Giavellotto	Di Marzo Rossano	56.70		1990	803
Martello kg 7,250	Scipioni Fabrizio	52.30		1992	816
Martello kg6	Stornelli Fabrizio	53.54		1988	764
Decathlon	Ranieri Francesco	5990		1986	
4x100	Romano-Tardito-Rossi-Manfredi	42"19		2014	910
4x200	Micarelli-Ciorba-Ranieri-Giusti	1'31"5		1986	820
4x400	Tardito-Falco-Manfredi-Rossi	3'17"69		2014	924
4x800	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio	7'56"0		1986	862
4x1500	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum	16'47"8		1987	810

ALLIEVI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO	PUNTEGGIO
100	Basciani Francesco	10"82	+0,9	2008	871
150	Manfredi Thomas	16"87		2013	
200	Basciani Francesco	21"99	+1,9	2008	859
300	Iachini Matteo	36"19		2009	
400	Iachini Matteo	48"72		2009	879
800	De Paolis Riccardo	1'56"4		1980	763
1000	Tascio Gianpaolo	2'34"1		1985	783
1500	De Paolis Riccardo	3'58"9		1979	811
2000	De Paolis Riccardo	5'35"4		1980	
3000	De Paolis Riccardo	8'42"2		1980	788
5000	De Paolis Riccardo	15'26"3		1980	723
1/2 ora di corsa	Petrangeli Sandro	9154		1984	
Marcia km 5	Fuzio Riccardo	30'28"32		1990	400
Marcia km 10	Bayram Gianni	52'00"4		1985	674
110hs 1mt	Cargnelutti Matteo	15"2 m		1999	789



primati sociali

ALLIEVI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO	PUNTEGGIO
110hs 0,91	Centracchio Lorenzo	15"45	-0.9	2015	741
200hs	Cargnelutti Matteo	25"5		1999	788
400hs	Ciorba Marco	54"89		1985	799
1500st	Barlacchi Federico	4'23"1		1982	
2000st	De Paolis Riccardo	5'59"8		1980	819
3000st	De Paolis Riccardo	9'23"8		1980	865
Alto	Palamaro Stefano	1.98		1988	831
Asta	Divisi Massimo	4.30		1988	797
Lungo	Forte Simone	7.03 w	+2.2	2013	877
Lungo	Ranieri Francesco	6.88		1985	812
Tripla	Forte Simone	15,71	+0.6	2013	953
Peso kg5	Ciampi Tullio	15.35		1965	729
Peso kg6	Colella Sandro	14.92		1988	776
Disco 1.500	Cozzoli Marco	51.53		2012	801
Disco 1.750	Ciampi Tullio	45.48		1966	756
Disco 2.000	Cozzoli Marco	42.52		2012	756
Giavellotto gr600	Di Marzo Rossano	64.66		1989	
Giavellotto gr800	Petti Mauro	50.12		1997	703
Martello kg5	Scipioni Fabrizio	60.82		1990	793
Martello kg6	Stornelli Fabrizio	53.54		1988	764
Octathlon	Aliveri Andrea	4589		2009	
4x100	Romano-Ceruti-Tardito-Rossi	43"27		2012	855
4X200	Scaringi-Micarelli-Ciorba-Cerasani	1'32"6		1985	794
4X400	Tascio-Punzurudu-Micarelli-Ciorba	3'26"34		1985	831
4X800	Rossi Enr.-Mestre-Barlacchi-Filzi M.	8'11"1		1982	789
100+200+300+400	Parisi-Pezzola-Caruso-Basciani	2.05.59		2007	770

CADETTI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO	PUNTEGGIO
80	Alonzo Piergiorgio	9"78	+1,3	2008	724
150	Tardito Fabio	18"17	+1,5	2009	745
200	Tardito Fabio	25"68	-0,5	2009	
300	Crescenzi Lanna Filippo	38"6		2009	763
600	Crescenzi Lanna Filippo	1'34"12		2009	590
1000	Meloni Alessandro	2'54"4		2008	662
2'000	Meloni Alessandro	6'35"67		2008	627
100HS	Crescenzi Lanna Filippo	14"75	-1,2	2009	770
300HS	Crescenzi Lanna Filippo	40"29		2009	900
ALTO	Martinelli Marco	1.70		2008	744
LUNGO	Martinelli Marco	5.64	+0,3	2008	675
TRIPLO	Martinelli Marco	11.68	-0,1	2009	746
DISCO KG.1,5	Clemente Flavio	23.21		2009	462
GIAVELLOTTO	Dickmann Federico	30.23		2008	464
PESO KG.4	Vivaldi Jacopo	10.72		2009	575
MARTELLO	Santolamazza Giuliano	14.05		2009	234
PENTATHLON	Crescenzi Lanna Filippo	2794		2009	
MARCIA KM.4	Petrecca Andrea	32'07"57		2008	22
4x100	Alonzo-Crescenzi Lanna-Martinelli-Tardito	46"74		2009	857
3x1000	Meloni-Martinelli-Benvenuti	9'39"		2008	784

RAGAZZI

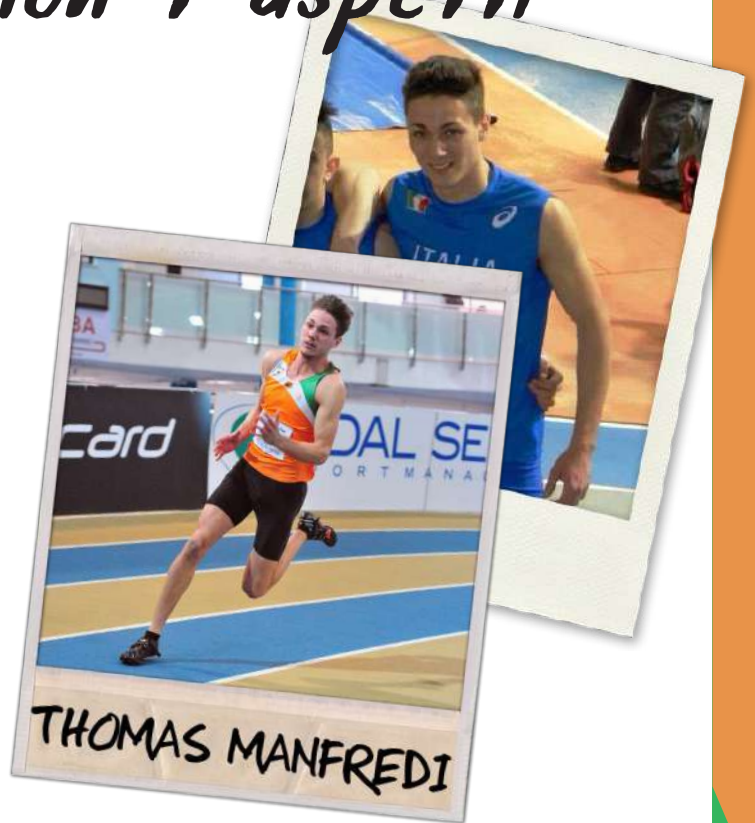
GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO
60	Trezzini Federico	7"9	+1,3	2008
150	Esposito Emiliano	22"09	+1,5	2010
200	Esposito Emiliano	30"41	-0,5	2010
600	Esposito Emiliano	1'46"8		2010
1000	Esposito Emiliano	3'06"06		2010
ALTO	Santolamazza Giuliano	1.55		2008
LUNGO	Tardito Fabio	4.93		2008
4X100	Vivaldi-Tardito-Romano-Trezzini	54"7	-1,2	2008
VORTEX	Cucos Razyam Andrei	41.58		2010
60HS	Santolamazza Giuliano	9"4		2008
80HS	Santolamazza Giuliano	12"92	+0,3	2008
200HS	Santolamazza Giuliano	29"3	-0,1	2008
PESO KG.2	Vivaldi Jacopo	12.52		2008

I'azzurro che non t'aspetti

DI THOMAS MANFREDI

Qualche giorno dopo gli *italiani assoluti* (dove ho corso un buon **200 lanciato**) e due settimane dopo il rientro in pista dall'infortunio all'adduttore ai campionati italiani di categoria indoor (dove mi sono aggiudicato il quarto posto sui 200 metri), sono venuto a conoscenza della mia convocazione con la maglia azzurra dal mio amico "*controlla scontrini*" e azzurrino Simone Forte. Lì per lì dovetti rileggere 6-7 volte il messaggio "**Thomas azzurri-no**" per capire cosa volesse dire. Una volta compreso il significato è comparso un sorriso sopra il mio viso che è durato a lungo... una gioia anche per il mio allenatore **Giani Lucarelli**, che tratteneva anche il suo sorriso. Arrivato a casa l'ho detto per primo a **papà**, il mio **fan numero uno** e, una volta detto a nonna, la voce si è sparsa. Ad essere sincero al mio compleanno avevo espresso il desiderio di andare in nazionale, mirando agli europei juniores di Heskiltuna, ma il regalo è arrivato decisamente prima.

Sicuramente era ed è il mio obiettivo primario correre con la maglia azzurra. E' stata un'*esperienza stupenda*, ho avuto la fortuna di conoscere un romano come me a Lione (Francia), **Mario Marchei**, ora mio grande amico e grande rivale in pista. Non nascondo che *l'emozione più forte l'ho avuta aprendo la valigia della nazionale con il set completo etichettato con il mio nome, il souvenir più bello!* **Indossare la maglia azzurra** è stata un'altra **botta emozionante**, ma sfortunatamente questo sentimento mi ha seguito sui blocchi di partenza e non sono riuscito ad esprimermi al meglio... Comunque la gara, rovinata da questa emozione per la maglia azzurra, non è stata l'evento principale della trasferta, ma la **compagnia** e la conoscenza dei più forti atleti di questa nuova generazione, persone di una simpatia da record!



Per me l'atletica è *sacrificio, sacrificio, sacrificio* e la cosa bella di questo sacrificio è che ti è **sempre ricompensato**, presto o tardi ti sarà riconosciuto tutto, la *pista è onesta!* Malgrado le scarse strutture che ho a disposizione riesco a mantenere un buon ottimismo per il futuro, grazie soprattutto alle bellissime trasferte che abbondano di risate e dove vige un'aria di famiglia, composta da una squadra di squilibrati accompagnata dal presidente più paziente che c'è! *Posso dire che l'atletica è tutto per me, che si pianga o si rida si va avanti, come nella vita.* E io **devo tutto**, senza tralasciare niente, al **mio allenatore Gianni**. Ho un **bellissimo rapporto** con lui, è molto più di un allenatore per me, un **amico**, un **consigliere**, un **mentore**, un **nonno**... lui è riuscito a imbrigliare il mio carattere molto vivace e col tempo temperarlo. Grazie alle centinaia di ore passate al campo assieme è riuscito a focalizzare le mie caratteristiche ed esaltarle in pista. In questi ultimi 5 anni passati insieme mi ha allenato dentro e fuori la pista, facendomi concentrare oltre che sulla corsa anche sullo studio. **Lo ringrazio di tutto.**

Parlando del futuro so che l'atletica ci sarà sempre nella mia vita, cambieranno le cose ma mai la voglia di emergere. Per adesso sto progettando solo una buona prestazione agli italiani di categoria outdoor, che si svolgeranno a Bressanone. Chissà non sia l'anno buono per un esordio individuale agli assoluti e poi, ovviamente, dato che sono un membro importante di questa nazionale, se Dio vuole, anche Tokio 2020...

CROSS

CDS REGIONALE DI CROSS 2 PROVA
VILLA FOGLIANO 8 FEBBRAIO

KM 8 PROMESSE/SENIOR DONNE

5 COPPOLA FEDERICA
 18 GOTELLI ELENA

CDS REGIONALE DI CROSS CLASSIFICHE
CROSS KM 8 - PROMESSE / DONNE F

10 RM046 ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO 60



CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ

FIUGGI 14-15 MARZO

KM 8 PROMESSE/SENIOR DONNE

90 COPPOLA FEDERICA
 143 GOTELLI ELENA
 219 DE SANCTIS CECILIA

32'11"
 34'11"
 39'02"



Carla Pedone, Giula Di Reto, Giulia Concilio

INDOOR

60 MT

8"02	CERIBELLI Giulia	88	Ancona	25-gen
8"70	CRIVELLI Giulia	93	Roma	18-gen
8"88	VENTURA Francesca	96	Roma	18-gen
9"91	COLAIACOVO Francesca	91	Formia	01-feb

800 MT

2'19"90	COPPOLA Federica	89	Ancona	01-feb
---------	------------------	----	--------	--------

60 HS H 84-8.50

9"28	CERIBELLI Giulia	88	Ancona	24-gen
------	------------------	----	--------	--------

SALTO IN ALTO

1.63	PEDONE Carla	97	Roma	17-gen
------	--------------	----	------	--------

SALTO CON L'ASTA

3.00	CRIVELLI Giulia	93	Roma	17-gen
------	-----------------	----	------	--------

SALTO IN LUNGO

5.78	IAFIGLIOLA Liliana	89	Padova	22-feb
4.93	PEDONE Carla	97	Ancona	24-gen

SALTO TRIPLO

11.55	MUSU Arianna	94	Roma	31-gen
-------	--------------	----	------	--------



Cecilia Lozzi

OUTDOOR

100 MT

13"02 +1.8	IAFIGLIOLA Liliana	89 Rieti	09-mag
13"82 -0.8	VENTURA Francesca	96 Rieti	06-giu
13"84 +1.5	TODINI Chiara	93 Rieti	27-giu
14"64 +0.5	CERUTI Carolina	94 Rieti	06-giu

200 MT

27"45 +1.1	GNISCI Sabrina	91 Orvieto	27-set
27"50 -0.3	IAFIGLIOLA Liliana	89 Campobasso	18-ott
28"68 +0.0	VENTURA Francesca	96 Rieti	10-mag
28"68 +0.2	TODINI Chiara	93 Orvieto	03-lug
29"81 +0.7	LOZZI Cecilia	95 Rieti	10-mag

300 MT

46"73	LOZZI Cecilia	95 Roma	25-apr
58"04	SILVESTRI Maria	97 Roma	25-apr

400 MT

1'00"92	CERIBELLI Giulia	88 Rieti	06-giu
1'03"15	IAFIGLIOLA Liliana	89 Campobasso	18-ott
1'03"21	RECCHINI Emanuela	79 Rieti	06-giu
1'03"67	ALBANO Marta	94 Rieti	06-giu
1'24"97	SILVESTRI Maria	97 Rieti	09-mag

800 MT

2'15"50	COPPOLA Federica	89 Rieti	28-giu
2'29"47	ALBANO Marta	94 Roma	14-giu
2'33"49	CECCHETTI Daniela	82 Rieti	07-giu

800 MT

2'15"50	COPPOLA Federica	89 Rieti	28-giu
2'29"47	ALBANO Marta	94 Roma	14-giu
2'33"49	CECCHETTI Daniela	82 Rieti	07-giu

1000 MT

3'21"54	CECCHETTI Daniela	82 Roma	20-dic
3'27"73	GOTELLI Elena	94 Roma	25-apr

1500 MT

4'35"02	COPPOLA Federica	89 Rieti	27-giu
5'19"56	CECCHETTI Daniela	82 Roma	22-lug
5'31"07	GOTELLI Elena	94 Roma	23-mag

1 MIGLIO

5'55"05	GOTELLI Elena	94 Roma	21-feb
5'58"94	CECCHETTI Daniela	82 Roma	21-feb

2000 MT

7'38"49	GOTELLI Elena	94 Roma	18-apr
7'51"17	CECCHETTI Daniela	82 Roma	10-gen

3000 MT

10'05"58	COPPOLA Federica	89 Roma	25-apr
11'56"32	CECCHETTI Daniela	82 Roma	25-apr
13'11"19	CESARI Marzia	75 Roma	14-giu

5000 MT

18'39"95	ANANASSO Agnese	76 Rieti	07-giu
21'48"72	CECCHETTI Daniela	82 Orvieto	27-set
22'05"90	CESARI Marzia	75 Roma	24-mag

10000 MT

46'58"58	CESARI Marzia	75 Rieti	26-apr
----------	---------------	----------	--------

1 ORA DI CORSA

14.093 MT.	ANANASSO Agnese	76 Roma	19-set
------------	-----------------	---------	--------

1/2 MARATONA

1h41'16"	CESARI Marzia	75 Roma-Ostia	01-mar
----------	---------------	---------------	--------

100 HS H 84-8.50

18"24 +1.1	VENTURA Francesca	96 Rieti	09-mag
------------	-------------------	----------	--------

300 HS H 76

47"54	CERIBELLI Giulia	88 Roma	25-apr
55"68	FERRARO Daisy	97 Roma	25-apr

400 HS H 76

1'11"32	DELON Francesca	73 Rieti	28-giu
1'22"17	FERRARO Daisy	97 Rieti	10-mag

SALTO IN ALTO

1.63	PEDONE Carla	97 Roma	23-mag
1.40	MUSU Arianna	94 Orvieto	27-set
1.30	CERUTI Carolina	94 Rieti	09-mag

SALTO CON L'ASTA

3.20	CRIVELLI Giulia	93 Rieti	13-giu
------	-----------------	----------	--------



Ventura, Todini, Recchini, Gnisci, Pedone, Musu, Ceruti, Albano

OUTDOOR

SALTO IN LUNGO

5.70	+2.7	IAFIGLIOLA Liliana	89 Rieti	10-mag
4.79	+3.4	CRIVELLI Giulia	93 Roma	21-feb
4.70	+0.1	PEDONE Carla	97 Roma	24-mag

SALTO TRIPLO

11.52	+0.9	MUSU Arianna	94 Rieti	13-giu
-------	------	--------------	----------	--------

PESO KG 4000

11.20		DELON Francesca	73 Rieti	09-mag
8.63		CONCILIO Giulia	94 Orvieto	27-set
7.25		VENDITTI Valentina	90 Roma	28-mar
6.45		PEDONE Carla	97 Latina	11-apr
5.04		CERUTI Carolina	94 Latina	11-apr

MARTELLO KG 4000

38.95		DI RETO Giulia	87 Ostia	19-set
19.62		MUSU Arianna	94 Rieti	09-mag

GIAVELLOTTO GR 600

40.21		CERIBELLI Giulia	88 Rieti	28-giu
36.64		LOZZI Cecilia	95 Orvieto	10-lug
28.64		MUSU Arianna	94 Rieti	10-mag

STAFFETTA 4X100

52"58		VENTURA JF, TODINI PF, RECCHINI SF35,GNISCI SF	Rieti	06-giu
-------	--	---	-------	--------

STAFFETTA 4X400

4'08"12		IAFIGLIOLA SF, COPPOLA SF, ALBANO PF, GNISCI SF	Orvieto	27-set
---------	--	--	---------	--------



Daniela Cecchetti



Da sinistra:
Marta Albano,
Liliana Iafigliola,
Francesca Delon,
Carla Pedone,
Federica Coppola,
Giulia Ceribelli,
Emanuela Recchini,
Arianna Musu

fase regionale

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	PUNTI
100	IAFIGLIOLA LILIANA	13"02	726
200	GNISCI SABRINA	27"95	638
400	CERIBELLI GIULIA	1'00"95	728
400	RECCHINI EMANUELA	1'03"21	647
800	COPPOLA FEDERICA	2'15"50	852
1500	COPPOLA FEDERICA	4'35"02	882
5000	ANANASSO AGBESE	18'39"95	751
400hs	DELON FRANCESCA	1'11"32	656
Alto	PEDONE CARLA	1.60	761
Lungo	IAFIGLIOLA LILIANA	5.70	852
Triplo	MUSU ARIANNA	11.18	643
Asta	CRIVELLI GIULIA	3.10	710
Peso	DELON FRANCESCA	11.2	712
Disco	CONCILIO GIULIA	33.93	648
Giavellotto	CERIBELLI GIULIA	40.21	776
	LOZZI CECILIA	34.16	655
Martello	DI RETO GIULIA	38.83	676
4X100	VENTURA - TODINI - RECCHINI - GNISCI	52"58	741
4X100	CERUTI - PEDONE - ALBANO - MUSU	53"35	710
4x400	IAFIGLIOLA - COPPOLA-RECCHINI-CERIBELLI	4'08"98	779

Classifica fase regionale 61

14543

finale b interregionale tirreno orvieto

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	PUNTI
100	IAFIGLIOLA LILIANA	13"26 -0.3	0
200	GNISCI SABRINA	27"45 +1.1	0
800	COPPOLA FEDERICA	2'16"21	5
5000	CECCHETTI DANIELA	21'48"72	0
Triplo	MUSU ARIANNA	11.17 +1.1	0
Alto	PEDONE CARLA	1.50	3.5
Peso	DELON FRANCESCA	11.05	6
Peso	CONCILIO GIULIA	8.63	1
Martello	DI RETO GIULIA	38.24	1
4X100	VENTURA-TODINI	54"96	0
	RECCHINI-PEDONE		
4x400	IAFIGLIOLA-COPPOLA	4'08"12	4
	ALBANO-GNISCI		

Classifica serie B 11 (65 Nazionale)

20.5



CAMPIONATI REGIONALI

indoor

ASSOLUTI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS
Triplo	MUSU Arianna	11.55	1
Asta	CRIVELLI Giulia	3.00	2
60HS	CERIBELLI Giulia	9"38	2

outdoor

ASSOLUTI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS
1500 mt	COPPOLA Federica	4'35"02	1
Giavellotto	CERIBELLI Giulia	40.21	1

PROMESSE

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS
Disco	CONCILIO Giulia	31,60	3



CAMPIONATI ITALIANI

indoor

ASSOLUTI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS
Lungo	IAFIGLIOLA Liliana	5.78	12

JUNIOR E PROMESSE

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS	CAT
Triplo	MUSU Arianna	11.35	11	PF
Asta	CRIVELLI Giulia	3.00	12	PF
Alto	PEDONE Carla	1.60	13	JF

outdoor

ASSOLUTI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS
1500 mt	COPPOLA Federica	4'36"80	16

PROMESSE

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	CLASS	CAT
Triplo	MUSU Arianna	11.52	4	PF
Asta	CRIVELLI Giulia	3.20	13	PF
Disco	CONCILIO Giulia	32.92	17	PF

punteggi gara

ATLETA

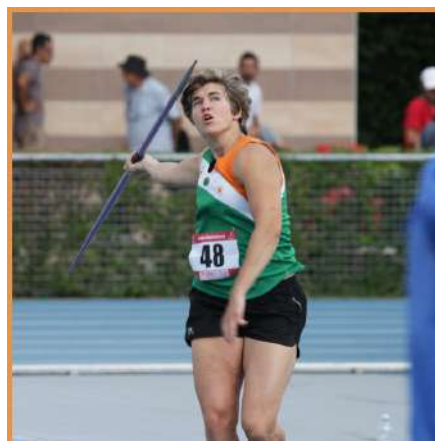
	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI	GRADU. SOCIALI STAGIONALI	SCORING TABLE STAGI.	PRESENZE GARA	GRAD. NAZIONALI	C.D.S PISTA	INSER. GRAD. ALL-TIME	C.D.S CORSA E MARCIA	TOTALE
COPPOLA Federica		50	60	304	40	188	303	193	168	1.456
MUSU Arianna	130	75	20	139	24	177	203	98		866
CERIBELLI Giulia		190	60	227	34	150	145			806
PEDONE Carla	60		20	158	38	84	238	94		692
IAFIGLIOLA Liliana	25		50	247	16	51	253			642
DELON Francesca			40	143	14	166	278			641
LOZZI Cecilia			20	142	26	163	100	97		548
CRIVELLI Giulia	60	40	20	150	16	72	100			458
CONCILIO Giulia	40	60	20		12	101	198			431
GNISCI Sabrina			40	136	16	5	223			420
DI RETO Giulia			20	135	6	55	198			414
ANANASSO Agnese			20	153	4	27	100	96		400
CECCHETTI Daniela			10		38	167	88	94		397
GOTELLI Elena			20		10	150		95	87	362
ALBANO Marta			10	134	16	24	70			254
RECCHINI Emanuela			10		14		152			176
DE SANCTIS Cecilia			20		4	58			75	157
CESARI Marzia			10		18			95		123
FERRARO Daisy			10		6	98				114
VENTURA Francesca			10		24	18	49,5			102
TODINI Chiara			10		20		49,5			80
CERUTI Carolina					10	37	27,5			75
COLAIACOVO Francesca					6	54				60
SILVESTRI Maria					4					4
VENDITTI Valentina					4					4



Federica Coppola



Elena Gotelli



Giulia Ceribelli

presenze gara

ATLETA

	OUTDOOR	INDOOR	STAFFETTE	CROSS	MARATONA	MEZZA MARATONA	ALTRE GARE SU STRADA	TOTALE
COPPOLA Federica	14	1	2	3				40
CECCHETTI Daniela	18		1					38
PEDONE Carla	11	4	4					38
CERIBELLI Giulia	9	7	1					34
LOZZI Cecilia	12		1					26
VENTURA Francesca	6	1	5					24
MUSU Arianna	6	4	2					24
TODINI Chiara	5		5					20
CESARI Marzia	4					2	1	18
IAFIGLIOLA Liliana	6		2					16
CRIVELLI Giulia	5	3						16
ALBANO Marta	6		2					16
GNISCI Sabrina	4		4					16
RECCHINI Emanuela	3		4					14
DELON Francesca	6		1					14
CONCILIO Giulia	6							12
CERUTI Carolina	3		2					10
GOTELLI Elena	3			2				10
DI RETO Giulia	3							6
COLAIACOVO Francesca	1	2						6
FERRARO Daisy	2		1					6
DE SANCTIS Cecilia	1			1				4
SILVESTRI Maria	2							4
VENDITTI Valentina	2							4
ANANASSO Agnese	1						1	4



primati sociali

ASSOLUTI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO
mt.100	Smargiassi Eleonora	12"20	0.1	2010
mt.200	Smargiassi Eleonora	24"47	2.0	2010
mt.400	Puccetti Emanuela	56"28		1986
Palcamp	Saavedra Lidia	57"43		2000
mt.800	Janat Hanane	2'10"13		2007
mt.1000	Palamara Elisa	2'54"56		2000
mt.1500	Janat Hanane	4'22"79		2008
miglio	Palamara Elisa	5'06"2		1999
mt.2000	Andreucci Florinda	6'20"4		1994
mt.3000	Janat Hanane	9'17"61		2007
mt.5000	Inglese Veronica	16'46"64		2010
mt.10000	Palamara Elisa	35'49"8		1999
mt.100hs	Paganelli Cristina	14"92	1.4	2012
mt.200hs	Palombini Vanessa	30"0		1996
mt.400hs	Palombini Vanessa	61"88		1996
mt.3000 st.	Janat Hanane	10'32"56		2008
alto	Salvador Francesca	1,68		2006
lungo	Iafigliola Liliana	6,05	-0.5	2013
triplo	Carnevale Lara	11,98	0.5	2008
asta	Crivelli Giulia	3,20		2014
mt.100hs	Paganelli Cristina	14"92	1.4	2012
peso 4 kg.	Delon Francesca	12.49		1998
martello	Di Reto Giulia	51.97		2009
disco 1kg.	Silvestri Laura	36.60		1991
Palcamp	Delon Francesca	36.38		2009
Giavellotto	Ceribelli Giulia	40.80		2013
marcia km.3	Urbani Silvia	14'49"6		2001
marcia km.5	Urbani Silvia	24'48"04		2001
marcia km.10	Urbani Silvia	55'31"4		2001
marcia km.15	Urbani Silvia	1h26'06		2002
1hcora	Palamara Elisa	15.555		2000
1/2 maratona	Janat Hanane	1h15'28"		2007
maratona	Barale Chiara	2h52'		2001
Eptathlon	Delon Francesca	4608		1998
st.4X100	Tartasi M.-Rita	48"23		2010
	Saccone-Smargiassi			
st.4X200	Annunziata,Morelli	1'45"6		1997
	Mattina,Viglioglia			
st.4X400	Falessi,Renzi,Michetti	3'55"1		1985
	Micarelli			
Palcamp	Rita-Recchini	3'57"6		2009
	Tartasi-Smargiassi			
svedese	Del Frate,Rita	2.19.62		2006
	Tartasi-Saavedra			
st.4X800	Dell'Ospedale,Intilla	9'23"1		1986
	Stramaccioni,De Stefanis			
Palcamp	Vitalini,Amore	9'36"87		1996
	Palombini,De Stefanis			
st.4X1500	Intilla,De Stefanis,	19'37"07		1985
	Lattanzi,Stramaccioni			



PROMESSE

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO
mt.100	Viglioglia Tamara	12"38	2.3	1997
mt.200	Saccone Giorgia	25"68	1.0	2008
mt.400	Gnisci Sabrina	58"45		2013
mt.800	Palamara Elisa	2'17"17		2000
mt.1000	Palamara Elisa	2'54"56		2000
mt.1500	Palamara Elisa	4'33"63		2000
mt.3000	Palamara Elisa	9'51"28		2000
mt.5000	Inglese Veronica	16'46"64		2010
mt.5000	Palamara Elisa	17'18"1		2000
1/2 maratona	Palamara Elisa	1h22'02"		2000
mt.100hs	Manca Giovanna	15"22	1.0	2000
mt.200hs	Zaccarelli Emanuela	30"9		1996
mt.400hs	Zaccarelli Emanuela	66"55		1996
mt.3000 st.	Brandi Andreina	12'48"88		2012
alto	Malpeso Sonia Nora	1.66		2008
lungo	Manca Giovanna	5.58		2000



PROMESSE

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO
triplo	Carnevale Lara	11.61		2002
asta	Crivelli Giulia	3.20		2014
giav. 600gr.	Ceribelli Giulia	39.41		2009
peso 4 kg.	Perticaroli Roberta	9.35		1997
martello	Di Reto Giulia	51.97		2009
disco 1kg.	Concilio Giulia	34.51		2014
marcia km.3	Urbani Silvia	15'30"01		2000
marcia km.5	Urbani Silvia	25'44"4		2000
1hcorsa	Palamara Elisa	15.555		2000
Eptathlon	Annunziata Francesca	3949		1997

JUNIORES

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO
mt.100	Di Falco Nora	12"2		1985
mt.200	Micarelli Sofia	25"1		1985
mt.400	Micarelli Sofia	57"19		1985
mt.800	De Berardinis Susanna	2'12"50		1994
mt.1000	Palamara Elisa	2'59"6		1999
mt.1500	Palamara Elisa	4'40"59		1999
miglio	Palamara Elisa	5'06"2		1999
mt.2000	Palamara Elisa	6'28"4		1999
mt.3000	Palamara Elisa	9'53"6		1999
mt.5000	Palamara Elisa	17'27"18		1999
mt.1000	Palamara Elisa	35'49"8		1999
mt.100hs	Di Alessandro Cinzia	16"2		1982
mt.200hs	Renzi Alessandra	30"60		1985
mt.400hs	Renzi Alessandra	1'03"47		1985
mt.3000 st.	De Sanctis Cecilia	13'23"34		2014
alto	Malpeso Sonia	1.65		2006
lungo	Cerasa Loredaana	5.70		1984
triplo	Musu Arianna	11.39		2013
asta	Crivelli Giulia	2.70		2012
	Ariete Giulia	2.70		2001
giav. 600 gr.	Gammieri Franca	36.90		1993
	Georgieva Stela	32.50		2006
peso 4 kg.	Concilio Giulia	10:13		2013
martello	Barresi M.Brunella	36.00		1997
disco 1kg.	Concilio Giulia	34.41		2013
marcia km.5	Pallante Annamaria	30'40"6		1983
Eptathlon	Georgieva Stela	3909		2006
st.4X100	Albano,Biccari	48"99		2013
	De Andreis G.,De Andreis E.			
st.4X200	Cerasa,Dell'Ospedale	1'48"2		1986
	Fucile,Di Falco			
svedese	Ascone,Malpeso	2'25"83		2006
	Crognale,Georgieva			
st.4X400	Calabrese,Falessi	3'56"6		1985
	Renzi,Micarelli			
st.4X800	Falessi,Calabrese	9'45"6		1985
	Di Falco,Renzi			

ALLIEVE

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO
mt.100	Di Falco Nora	12"52	+2.3	1984
mt.200	Micarelli Sofia	25"32	+1.0	1984
mt.400	Puccetti Emanuela	56"28		1986
mt.800	De Berardinis Susanna	2'12"50		1994
mt.1000	Amici Francesca	3'02"6		1986
mt.1500	Amici Francesca	4'44"51		1986
mt.2000	Andreucci Lucilla	6'50"2		1985
mt.3000	Andreucci Lucilla	10'26"9		1985
mt.2000 st	Falabella Martina	8'29"28		2010
1/2 ora	Amici Francesca	mt.7.474		1986
km.10 strada	Apuzzo Angelica	43'05"	+1.0	2012
mt.100hs	Di Falco Nora	15"7		1984



primati sociali

ALLIEVE

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO
mt.200hs	Cerasa Loredana	30"1		1984
mt.400hs	Palombini Vanessa	1'04"81		1986
alto	Palombini Vanessa	1.58		1986
lungo	Cerasa Loredana	5.70		1984
triplo	Milozzi Francesca	9.96		2012
quadruplo	Boncagni Michela	12.78		1992
asta	Musicco Sara	2.50		2011
giav. 600 gr.	Gammieri Franca	36.90		1993
giav.500 gr.	Casini Serena	37.92		2012
peso kg.3	Casini Federica	9.32		2012
peso 4 kg.	Pellicciotta Federica	9.07		1998
martello kg.4	Casini Federica	42.87		2012
martello kg.3	Casini Federica	49.83		2012
disco 1kg.	Dura Barbara	34.62		1986
Marcia Km.3	Gualandri Marzia	17'13"0		1986
Esathlon	Cerasa Loredana	3.771		1985
Eptathlon	Brandolini Flavia	2.678		2011
st.4X100	Dell'Ospedale,Calabrese Cerasa,Di Falco	49"4		1984
st.4X200	Palombini,Puccetti Dell'Ospedale,Cerasa	1'47"3		1985
st.4X400	Cerasa,Amici Palombini,Puccetti	3'59"33		1985
st.Svedese	Ventura-Biccari Montavon-Persichetti	2'26"42		2012

CADETTE

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO
mt.80	Bonifaz Belen	11"0		2008
mt.300	Bonifaz Belen	46"3		2008
mt.1000	Papa Isabella	3'16"56		2009
mt.2000	Papa Isabella	7'13"68		2009
mt.80hs	Bonifaz Belen	16"15		2008
mt.300hs	Bonifaz Belen	54"7		2008
alto	Pirone Flavia	1.20		2008
	Milozzi Francesca			2009
lungo	Vassallo Sara	3.74		2008
	Milozzi Francesca			2009
giavellotto	Zedan Sofia	12.93		2008
peso	Zedan Sofia	7.90		2008
st.4x100	Vassallo-Zedan-Pirone Bonifaz	56"47		2008

RAGAZZE

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO
mt.60	De Santis Sara	8"7		2010
mt.80	Rubeo Federica	12"0		2006
mt.150	De Santis Sara	22"71		2010
mt.200	Persichetti Alessia	32"65		2010
mt.600	De Santis Sara	1'51"0		2010
mt.1000	De Santis Sara	3'26"76		2010
mt.60hs	Rubeo Federica	10"3		2006
mt.200hs	Rubeo Federica	33"2		2006
alto	Rubeo Federica	1.31		2006
lungo	Rubeo Federica	3.97		2006
peso	Di Napoli Carlotta	5.54		2006
vortex	Miscia Giulia	3127		2010
Triathlon	Rubeo Federica	1978		2006
st.4x100	Salvo-Pirone Vlad-Bonifaz	56"7		2007

ESORDIENTI

GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	ANNO
mt.50	Lautizi Giulia	8"3		2010
mt.300	Teloni Michela	59"5		2010
mt.400	Ugolini Giorgia	1'52"3		2010
mt.600	Lautizi Giulia	2'23"6		2010
Vortex	Lautizi Giulia	14.26		2010

scuole atletica

Finalmente torniamo a tesserare atleti di tutte le categorie giovanili con la nostra Società! Dopo il 2015, in cui abbiamo riaperto il tesseramento ai soli esordienti, nel 2016 abbiamo con noi più di 60 giovani atleti distribuiti tra le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti. Per questo abbiamo deciso di dedicare a loro uno spazio dell'annuario ed abbiamo rispolverato ed aggiornato i vari primati sociali. Già nel 2015 qualcosa si è mosso tra i primati sociali Esordienti, che, a onor del vero erano stati molto poco frequentati in passato..

Vediamo chi sono stati i protagonisti della stagione. Iniziamo con i fratelli **Leonardis**, tra i quali **Matteo** (Esordiente A) è stato autore di **3 primati sociali** (185, 200 e 300m), mentre il fratellino **Dario** (Esordiente C) ne ha fatti ben 4 (50, 185, 200 e 300m). Tra gli Esordienti B, **Giorgio Stanziale** ha conseguito addirittura **5 primati** (185, 200, 300, 400m e salto in lungo), mentre la 'sorellona' **Anna** ha migliorato i 400m per la categoria Ragazze, di cui era la sola tesserata lo scorso anno.

Menzione finale per **Martina Pascoli** che, da Esordiente A, ha stracciato con tempi molto interessanti **5 primati**: 185, 200, 300, 400m e salto in lungo. Quest'anno Martina è passata alle categoria superiore e speriamo che possa regalarci altri bei risultati.

Siamo fiduciosi che i primati dureranno ancora poco, perché i nuovi tesserati, divisi tra i gruppi di allenamento delle Terme, sotto la guida tecnica di **Flavio Rambotti**, e del Paolo Rosi, con **Marisa Masullo**, sono molto decisi e desiderosi di fare bene. Infatti qualche primato è già stato battuto, ma ne parleremo il prossimo anno, ora lascio la parola a Flavio e Marisa per una breve descrizione delle loro due realtà.

Elisa Palamara



Alessandro Giuliani e Matteo Leonardis con Barbara



Eugenia Tosatti, Martina Pascoli e Giorgio Stanziale

Gruppo Terme di Caracalla, Flavio Rambotti

Avanti tutta! Questo il motto che ha contraddistinto i Centri di Atletica Leggera che la società tiene ogni anno ormai da più di dieci anni presso lo Stadio delle Terme di Caracalla – Nando Martellini. Le lungaggini burocratiche legate all'apertura del campo e al suo affidamento hanno infatti messo seriamente in pericolo la partenza e la realizzazione stessa del progetto per l'anno 2015-2016. Nonostante la paradossale situazione venuta a crearsi a seguito del rifacimento del manto della pista, anche questo anno i ragazzi dei centri sono accorsi numerosi alle lezioni di atletica leggera e molti di loro hanno già gareggiato nel 2016. In aggiunta alle lezioni sono stati realizzati filmati a velocità normale e rallentata riprendendo gli atleti in azione.

Segnaliamo il bel gruppo di tecnici che sta seguendo i ragazzi, tra cui, oltre al sottoscritto, troviamo **Barbara Cioeta**, **Anna Sanna**, e, finalmente, tre istruttori che sono da anni nostri tesserati come atleti (**Arianna Musu**, **Chiara Todini** e **Dario Tomassi**) a rappresentare un segnale importante di crescita societaria anche a livello tecnico. Infine, un grande applauso ai ragazzi che frequentano regolarmente gli allenamenti e alla struttura che ha saputo far fronte e gestire al meglio un inizio decisamente stentato, che ora sta procedendo "**avanti tutta**"!

Gruppo Paolo Rosi, Marisa Masullo

L'attività giovanile dell'Acasi Campidoglio Palatino è presente anche allo stadio Dell'Acquacetosa (Paolo Rosi) da 5 anni. Lo staff tecnico è composto da **Marisa Masullo**, allenatrice Nazionale Fidal, **Fabio Moretti**, master Trainer SINW e istruttore Fidal e da **Claudio Petrucci**, istruttore Fidal. Da un anno collaborano, per il settore lanci, **Fabio Olevano**, istruttore Fidal, e per le categorie esordienti **Flavia Brandolini** e **Cecilia Lozzi**, quest'ultima anche atleta Campidoglio.

Il team di atleti è suddiviso tra tutte le categorie da Esordienti fino agli Juniores. I ragazzi e le ragazze che frequentano il campo sono circa 45 e sono suddivisi per età, categorie e allenatori.

Il gruppo è stato battezzato "**VeloceMente**" in quanto tra i nostri obiettivi, oltre alla crescita fisica attraverso lo sviluppo delle varie abilità tecniche, vogliamo insegnare il giusto approccio mentale alle competizioni e la gestione degli stati emotivi. Presenti e attenti tutti i giorni della settimana, per costruire il futuro di una gloriosa società di Atletica alla quale sentiamo di appartenere come se fosse la nostra famiglia.



Gruppo esordienti di Marisa Masullo del Paolo Rosi





L'ACSI Campidoglio Palatino in collaborazione dell'ACSI e dell'ACSI Italia Atletica organizza la 18a edizione della "Amway Appia Run", manifestazione di corsa su strada competitiva sulla distanza di Km. 13 e non competitiva sulla distanza di km. 4. La manifestazione si compone di quattro prove:

- **Agonistica Km. 13:** riservata ai tesserati FIDAL, Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e possessori di RUN CARD, purché in regola con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva e che alla data del 17 aprile 2016 abbiano compiuto il 18° anno d'età.
- **Non competitiva Km. 13:** Aperta a tutti
- **Non competitiva Km. 4:** Aperta a tutti
- **Fulmine dell'Appia:** prove di velocità il 16 aprile alle ore 15,00



Percorso dell'Appia Run 2016



Partenza dell'Appia Run



Durante l'Appia Run

CHE ASPETTI?! ACQUISTA SUBITO LA NOSTRA FELPA

SCEGLI TRA VERDE SCURO E VERDE CHIARO



SEGUICI

SUL NOSTRO SITO
WWW.CAMPIDOGGIOPALATINO.IT

SU FACEBOOK
ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO

SU TWITTER
@CAMPIDOGGIO_PAL

SU INSTAGRAM

SU YOUTUBE



IL NOSTRO MERCHANDISING

