

ANNI 2014



...RAGAZZI

D'oro



Campioni d'Italia Juniores
4x100 e 4x400



**ACSI
CAMPIDOGLIO
PALATINO**





È difficile scegliere l'immagine simbolo di questa stagione. Ne propongo alcune, a mio avviso quelle che, per motivi diversi, hanno creato le più grandi emozioni:

- I tre balzi lunghi, oltre che belli da vedere, di **Simone Forte** ai Campionati Italiani assoluti indoor. Solo una medaglia di legno, ma uno strepitoso 16.02 che lo ha portato ai vertici delle graduatorie all time di categoria dietro pochi nomi nobili. L'oro juniores se l'era già preso in precedenza.

- Il podio ai campionati italiani junior della 4x100, dove **Fabio Tardito** tira su, quasi issandolo, l'infortunato **Nicolò Romano** sul gradino più alto, mentre **Francesco Rossi** e **Thomas Manfredi** già festeggiano.

- E ancora, sempre agli italiani, Tardito, Manfredi, Rossi, insieme ad **Emanuele Falco** che corrono una 4x400 monstre in prima serie e aspettano a bordo pista le due successive con le squadre più accreditate. E l'urlo di gioia quando si capisce che il crono della Virtus Acireale è in ritardo all'appuntamento per l'oro.

- I cinque lunghi km di marcia, con sesto posto finale, di **Francesca Delon** alla finale dei Cds Assoluti (poco prima aveva coperto anche il disco). Basti solo ricordare che Francesca è ancora la primatista italiana allieve di eptathlon con 5496 punti per capire quanto è grande il suo attaccamento ai nostri colori.

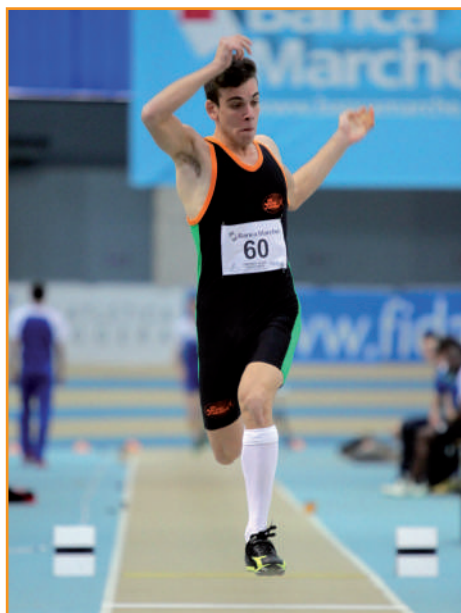
L'ANNO DELLE STAFFETTE

Sicuramente è stato l'anno delle staffette, solo per riepilogare: i due ori di cui sopra e le varie staffette del miglio con il 4° posto agli Italiani promesse, il 5° posto agli assoluti (che poteva essere un dischetto di metallo se Rossi non fosse andato in vacanza) e il 12° degli allievi, con una squadra costruita con convinzione nel corso dell'anno. E ancora la 4x400 allievi che vince la finale interregionale di società e la 4x100 assoluta che la imita, con l'allievo Morsetto in seconda frazione. Insomma se la salute della società si giudica dalle sue staffette stiamo ben messi. La verità è che 6 quattrocentisti sotto i 50" non ce li ha nessuno, magari gli altri hanno qualche gara coperta in più...

È stato pure l'anno delle convocazioni in nazionale. **Simone Forte** ci ha ormai abituato al meglio, peccato che dopo una stagione indoor coi fiocchi le caviglie l'abbiano tradito sul più bello. Nonostante tutto si è preso l'argento agli italiani junior all'aperto, i suoi mondiali però sono passati senza lasciare il segno. Si riprenderà più forte e l'arruolamento nelle Fiamme Gialle e la guida di **Andrea Martarazzo** gli daranno ancora più stimoli.

Matteo Iachini, grazie ad una sapiente ricostruzione fisica (a cui deve seguire però quella di convinzione), è uscito dal tunnel degli infortuni ed ha cominciato a scaricare a terra le sue potenzialità finora inespresse. Ha raggiunto il bronzo ai campionati italiani promesse sui 400 ed ha agguantato la sua prima maglia azzurra con tanto di medaglia internazionale: un argento nella 4x400 ai Giochi del Mediterraneo under23. Quest'anno, sotto la guida di **Dario Corona**, è sceso a 47"23 e ha corso una lunga serie di mirabili frazioni. Lo aspettiamo il prossimo anno sotto il muro dei 47". Intanto ci racconta il suo passato e il suo futuro qui nell'annuario.

Anche **Davide Zocchi** ci ha fatto vedere qualche spallata di pregio. Il suo 17.97 con il peso da 6kg è andato vicino al minimo per i mondiali juniores e poteva essere un'altra maglia azzurra. In ogni caso si è portato a casa anche lui un bron-





CAMPIDOGGIO PALATINO

PRESIDENTE Marco Giangrande

VICE PRESIDENTE Antonino Viti

SEGRETARIO GENERALE Enrico Pitti

CONSIGLIERI Roberto De Benedittis, Giovanni Lo Giudice, Andrea Mestre, Elisa Palamara, Claudio Petrucci, Flavio Rambotti

MEDICO SOCIALE Elena Sangiorgi

QUADRI TECNICI Renato Bonello, Mauro De Pinto, Giovanni Lo Giudice, Giovanni Longo, Federico Losani, Giovanni Lucarelli, Marisa Masullo, Mauro Pascolini, Flavio Rambotti, Loredana Ricci

CENTRI GIOVANILI Barbara Cioeta, Elisa Palamara, Anna Sanna, Nicola Versari

COLLABORATORI TECNICI David Alessio, Mauro Berardi, Bruno Bruni, Roberto Casale, Dario Corona, Geppino De Vivo, Luca Di Toro, Antonio Ernesti, Andrea Giocondi, Vincenzo Iacoangeli, Armando Martini, Andrea Matarazzo, Eugenio Mattei, Giovanni Parisi, Michele Sicolo, Tiziana Tavoni, Alighieri Tarquini, Marco Testero, Dario Tomassi

ACSI Campidoglio Palatino ANNUARIO 2014

Pubblicazione a cura di
Roberto De Benedittis
Marco Giangrande
Giovanni Lo Giudice
Elisa Palamara
Marco Testero

In copertina:
Thomas Manfredi, Francesco Rossi,
Emanuele Falco, Fabio Tardito
Foto di copertina:
Giancarlo Colombo/FIDAL

Foto:
Michele Fortunato - Atletipercasoo
Andrea Renai - Atletipercasoo
Claudio Petrucci

Progetto grafico ed impaginazione
arjuna - ROMA

Sede:
Via Montecatini, 5 - 00186 Roma
Tel. 06 70452306 - Fax 06 6794632
Codice Fiscale 05404791005

www.campidogliopalatino.it
campidoglio.palatino@libero.it

sommario

L'anno delle staffette 1

MARCO GIANGRANDE

GRADUATORIE MASCHILI 7

Soffri ma sogni 22

MATTEO IACHINI

GRADUATORIE FEMMINILI 24



zo ai campionati italiani junior. A giudicare dai propositi belligeranti suoi e di **Antonio Ernesti** che lo segue vedremo un 2015 con bei miglioramenti sia col peso da 7kg che col disco da 2kg (quest'anno rispettivamente 14.65 e 39.29).

Grazie a questi acuti e a tante altre prestazioni di buon livello abbiamo raggiunto un insperato 4° posto nella classifica di società Under23, davanti alle FF.GG. Simoni, che costituisce una dei migliori piazzamenti della nostra cinquantennale storia.

Ma vediamo come sono andate le cose nel resto della stagione.

Partenza in sordina con il cross. Non riusciamo a mettere su squadre competitive per i Cds. **Matteo Pacenza** segna due buone prove nella fase regionale tra gli allievi ma si fa male prima della fase nazionale. I suoi punteggi, insieme a quelli del volitivo **Giovanni Castellani** e di **Jo Vulpiani** ci consentono di qualificarci alla fase nazionale. Nel cross senior **Ciccotelli** corre una buona prima prova ma poi si innamora del trail e non ce n'è più per nessuno. **Damiano Fedeli** parte con il freno a mano nella fase regionale ma si riscatta con una prova maiuscola ai Campionati italiani dove giunge 22° e primo degli atleti del Lazio. Nella rassegna nazionale gli allievi invece vengono inghiottiti in fondo al gruppo.

Ci proviamo anche con le ragazze di **Mauro De Pinto**: **Federica Coppola** e **Adrienne Brandi** si impegnano, ma non



possono caricarsi da sole il peso della squadra dopo l'infortunio di **Rosa Tartasi**. Da lodare entrambe soprattutto per la prova di Paliano, corsa coraggiosamente sotto l'acqua su un percorso decisamente impegnativo. Anche qui ci dobbiamo fermare però alla fase regionale.

Più frizzanti le indoor con tanti atleti portati alle finali individuali di Ancona. Oltre alle gare di Simone ottimo il piazzamento di **Pacenza**, 4° sui 1000 allievi con 2'34"32, e buono il 7° **Fedeli** sui 1500 junior. Un'altra staffetta, la 4x200 junior, fa le prove per l'estate e si piazza sesta con **Giuliano Santolamazza** che deve sostituire però **Tardito** febricitante. **Iachini** invece, dopo un esordio spumeggiante (48"38) spreca le occasioni che contano. Tra gli allievi si affaccia in pedana con i nostri colori **Filippo Morseletto**, capace di 6.46 sul lungo, preludio ad una stagione maestosa. Raggiunge il minimo di partecipazione anche **Riccardo Pagliuca** con 8"54 sui 60hs. **Martinelli** tira fuori un buon 6.50 sul lungo che rimarrà però l'unica gara della sua stagione (ma con la chitarra è bravissimo). **Giulia Crivelli** ricomincia da 3 mt nell'asta e Lìliana lafigliola prende le misure per le pedane outdoor.

Nella stagione all'aperto c'è il nostro festival della velocità. Cominciamo dagli junior: **Thomas Manfredi** è il più veloce 200ista del '96 agli italiani di categoria siglando un 21"93 controvento, che stronca la concorrenza interna. Corre anche in 49"06 sui 400, eguagliando al centesimo il tempo di **Fabio Tardito** che

ha mostrato, a sua volta, netti miglioramenti dai 100 ai 400 e potenzialità per limarli ancora. **Francesco Rossi** ha incrociato spesso le strade dei due compagni di categoria vincendo il confronto a distanza sui 100 mt (10"93). **Nicolò Romano** ha cercato per tutta la prima parte di stagione il minimo sui 100, ma ha trovato quello dei 200 (22"40); peccato per l'infortunio post cambio nella 4x100 (d'oro) che ne ha condizionato il resto la stagione. **Emanuele Falco** ci stupisce ad ogni 400 e ferma a 49"71 il suo migliore crono al primo anno di categoria. Va da sé che nella rassegna nazionale juniores non ci sia stato scampo per nessuna staffetta concorrente. I tecnici **Renato Bonello**, **Federico Losani** e **Gianni Lucarelli** hanno proprio fatto un bel lavoro!

Tra gli junior si affaccia anche **Alessandro Scapati**, allenato da **Giovanni Lo Giudice**, che al primo anno sigla un buon 51"89 sui 400 (sebbene ne abbia corsi solo 2) che ci fa ben sperare per il 2015, in funzione anche della difesa del titolo della 4x400. Mica vogliamo perderlo, vero? Sempre tra gli junior si vede, ogni tanto, **Piperni** e anche **Ceruti**, sceso dagli ostacoli, si migliora su 100 e 200.

Tra le promesse, **Iachini** a parte, **Francesco Vinci**, dopo un inizio di stagione poco motivato, anima, oltre al gruppo, tutte le staffette estive e sigla un 49"10 vicino alla sua migliore prestazione. Esordio in arancio verde per **Carlo Alcantara**, del vivaio di Iacoangeli, che fa intravedere buone potenzialità sui 400 e porta il suo contributo in staffetta, ma sigla la sua migliore prestazione sui 100 con 11"48. **Tomassi** si riavvicina ai tempi di qualche anno fa e decide intanto di seguire le orme del suo maestro **Bonello** e darci una





mano come tecnico, ne siamo contenti. Così come siamo felici che lo faccia il Capitano **Eugenio Mattei**. **Basciani**, benché non in forma, ci dà una mano sui 100 (10"72) e si ferma. Ma le sue prestazioni ci sarebbero utili, punteggi alla mano, anche quando non è in condizione.

Degli allievi parleremo alla fine, pochi invece i senior in pista, con la sola presenza assidua di **Marco Drago**.

La velocità delle fanciulle vede gli straordinari di **Liliana lafigliola** che alterna il suo magico lungo -5.95 e un ingresso nelle 8 che contano alla finale degli italiani mancata per pochi cm- con buone prestazioni su 100 (12"58) e 200 (26"05), vicine ai suoi personal best, e persino una puntata sui 400. Dietro di lei **Sabrina Gnisci**, grafica ufficiale della società, e la junior **Brunella Biccari** si sfidano sul filo dei centesimi sulle prove più corte (13"10-13"15 e 27"07-26"84 col vento che penalizza la prima però).

Poco più in là l'altra junior **Cecilia Seri**, che non riesce però a migliorare le prestazioni dello scorso anno. Sfida a due, su 200 e 400, anche per le due **Marta, Albano** e **Palombieri**, con la seconda che si affaccia anche sul mezzofondo veloce (ma qualche km serve, sappilo!).

Nel mezzofondo maschile, dopo un discreto inverno, va in crisi di motivazione **Damiano Fedeli**. Spunta invece l'astro di **Mohamed Zerrad**, atleta di **David Alessio**, capace di arrivare a 1'53"49 e 4'00"57, benché le condotte di gara non siano proprio delle migliori. L'errata interpretazione tattica lo lascia fuori per pochi centesimi dalla finale promesse degli 800 agli italiani outdoor. Migliora di qualche centesimo (1'55"84) il personale sugli 800 **Cristiano Colombi**. Da ex ottocentista direi che pure a lui qualche km in più in allenamento gli farebbe bene (ma il mister **Giocondi** sicuramente ne sa più di me). **Tayeb** lascia l'asfalto solo per coprire le siepi nella fase regionale dei Cds

con un buon 9'25" e la finale dei Cds a Matera sui 5000, dove però si deve inchinare sul finale al talento dell'allievo **Crippa**. Gli junior **Visconti, De Monaco** e **Prato**, atleta di **Armando Martini**, fanno intravedere qualcosa sugli 800. Tolto **Tayeb**, ora in cerca del minimo per i mondiali di maratona, non c'è nessun mezzofondista prolungato o fondista, con la sola eccezione di **Ciccotelli** che tira fuori una buona mezza maratona autunnale dopo alcuni trail.

Il mezzofondo delle ragazze deve fare a meno per buona parte della stagione di **Federica Coppola**, infortunata al tendine d'Achille. Si rivede solo a fine stagione per coprire i 1500 alla finale dei Cds con un 4'47"59 che non le rende il giusto merito. Ma il 2015 sarà bello, già si vede. Si carica sulle spalle le sorti della squadra la junior **Cecilia De Sanctis**, scesa a 5'09" sui 1500 e generosamente disponibile a coprire i 3000st ai CdS di Matera, per l'infortunio della titolare **Adrienne Brandi**,



che bene aveva fatto in precedenza con 11'24" e spicci. Peccato però vederla poco in pista con la sorella **Andreina**. Vuole invece apparire, tendini permettendo, **Elisa Palamara**, che si alterna generosamente nei ruoli di atleta, tecnico e dirigente (e deve pure sopportare il marito tecnico **Marco Testero**, come farà?).

Le fanciulle hanno un'ostacolista, **Francesca Ventura**, che deve fare i conti con gli ostacoli più alti che la penalizzano sui 100 (16"88); sui 400hs invece arriva il personale con 1'11"17, pur se in una stagione decisamente altalenante. **Francesca** non supera però per poco **Giulia Ceribelli**, che fa solo tre prove all'aperto e si prende la leadership su ostacoli bassi e giavelotto (39.02 che costituisce uno dei top score dell'anno). Gli ostacoli dei maschi sono invece poveri, col solo **Francesco De Matteis** che prova senza successo ad abbattere la soglia del minuto, pur piazzandosi spesso nei primi posti dei campionati regionali.

Nei salti estivi scompaiono **Martinelli** e **Santolamazza**, **Forte** si limita al triplo e **Marco D'Agostinis** si prende, con ritrovata sicurezza, per l'ennesimo anno gli onori della ribalta del lungo con una serie di salti sopra ai 7 metri e il migliore a 7.17. Peccato non averlo avuto in finale a Matera, ma l'anno prossimo lo aspettiamo a mostrare ancora ai più giovani come si fa. Compare due volte sull'alto **Enrico Weber** salito fino a 1.80.

Tolta **Liliana** i salti delle donne sono quelli di **Giulia Crivelli** con l'asta (3.20 PB e 11a ai Campionati Italiani ind Promesse) e sul lungo e di **Arianna Musu** su alto e triplo (ma sono suoi anche 30 pre-



ziosi metri di giavelotto ai Cds di Matera). Completano i lanci femminili le bordate di **Giulia Concilio** nel disco (34.51) con un 12° posto anche per lei ai Camp.It.Promesse (purtroppo non abbiamo potuto averla a Matera) e di **Giulia Di Reto** nel martello (40.34). E poi c'è **Francesca Delon**, capolista, oltre che nella marcia, anche nel peso con 10.98. Sennò s'annoia...

I lanci dei maschi, **Zocchi** a parte, sono rimasti sulle forti spalle del bravo **Nicola Di Nardo** (49.74 sul martello e 44.49 nel disco) capace di un sesto posto ai Campionati Italiani promesse, nonostante un infortunio alla caviglia

che gli ha fermato la preparazione. Il giovane 41enne **Fabrizio Scipioni** ha ritrovato la gioia di lanciare il suo martello (il record sociale è sempre suo) ed è risalito a 46.97. È stato bello averlo anche in mezzo a tanti giovani alla finale dei Cds, dove ha portato un punto utile alla causa. La scia del giavelotto di **Guiglielmelli**, l'altro atleta del vivaio di Marano di **Geppino De Vivo**, invece non ha lasciato traccia in questa stagione.

Assoluti a parte abbiamo avuto un nutrito gruppo di master a gareggiare su pista e strada, capitanati da **Nicola Versari**, capace ancora di buone prestazioni sui 1500 (4'21"). Tanta la voglia di **Andrea Mestre** e **Paolo Santonocito** su tutte le distanze, costante il "presidio" domenicale di **Roberto Iannilli**, e lunghe le corse di **Menotti**, **Rondelli**, **Sforza**, **Busca** (lunghe sì, ma non esageriamo), **Alessandro Lo Giudice** e tanti altri. **Claudia Angelelli** ha cominciato ad amare più la bicicletta che la corsa ma si è fatta un 5000 e tante mezze. Eppoi sono tutti simpatici e disponibili quando serve una mano.

Tra una prestazione e l'altra abbiamo quasi ricostruito la storia delle finali interregionali di società di Matera, il momento forse più aggregante per una società di atletica. È stato bello partire in più di 40 persone e trovarci sugli spalti ad incitare le proprie compagne e compagni. Bello passeggiare la sera vicino ai Sassi e





gareggiare al meglio la mattina. Onore soprattutto alle ragazze, che dopo una stagione difficile e le defezioni involontarie dell'ultimo momento di **Iafigliola, Concilio e Adrienne**, che avrebbero assicurato bei punteggi, sono state capaci di confermare un ottavo posto che, date le premesse, sembrava un miraggio. I maschi si sono piazzati quarti, cedendo qualche posizione, penalizzati da cali di forma e mancanza di mestiere, oltre che da qualche buco su specialità tecniche che pagano.

Lasciamo in fondo il discorso sugli allievi. La stagione non era partita con le migliori premesse, pochi ragazzi e qualche assenza dei migliori nelle campestri. Tuttavia ci abbiamo tenuto ad essere rappresentati, anche se non al meglio, sia alle finali nazionali di campestre che alle indoor. Il gruppo via via è cresciuto e si sono cementate le prime amicizie. Nel cor-

so della stagione faticosamente abbiamo raccolto i punti che servivano per qualificarci alla finale interregionale e nel frattempo c'è stato qualche innesto insperato, oltre alla crescita tecnica di alcuni. Alla fine della stagione è arrivato un emozionante sesto posto alla finale di Grosseto, con diverse vittorie e tanti miglioramenti di prestazioni. Vediamo chi sono stati i protagonisti:

Matteo Pacenza, allievo di **Marisa Masullo**, sceso quest'anno a 1'56"92 sugli 800, vicino al record di **Riccardo**, e 4'03"97 sui 1500, vincitore alla finale dei Cds di Grosseto su 2000st, 800 e 4x400.

L'altro mezzofondista **Emiliano Esposito**, allenato da **Loredana Ricci**, sceso a 4'10"71 sui 1500 proprio a Grosseto quando non ci speravamo proprio considerate le ultime settimane travagliate.

Mattia De Biase, del gruppo Casale/Pascolini, ritornato a gareggiare dopo diversi mesi sui 100, con 12"42, e sulla 4x100.

Matteo Spano, nuova lieta scoperta di **Gianni Lucarelli**, che si è migliorato su 200 e 400 con 23"14 e 52"73 ed è stato componente della 4x400 vincitrice.

Giovanni Castellani, sempre del gruppo **Lucarelli**, infaticabile mezzofondista entusiasta della corsa.

Riccardo Pagliuca, allenato da **David Alessio**, ostacolista da 16"12 e 59"32, autore di una buona stagione indoor culminata col minimo. Anche lui vincitore della 4x400 e componente della 4x100.

Alessandro Pietravalle, mister **Flavio Rabbotti**, giunto, al primo anno allievo, a un centesimo da Pagliuca sui 400hs. Signore staffettista anche lui come Riccardo.

Davide Di Ninno, del gruppo **Casale/Pascolini**, sacrificato su peso e alto, dopo una stagione sulla velocità.

Francesco Alessio, fratello di David, aggregato all'ultimo per coprire disco e martello. L'esperienza gli è piaciuta e vuole continuare. Lo aspettiamo.

E **Filippo Morseletto**, autore al primo anno di categoria di 22"82 sui 200, 14.12 sul triplo, 6.59 sul lungo, vincitore a Grosseto del Triplo e aggregato, a pieno titolo, nella squadra assoluta. È allenato da **Giovanni Longo** ed è il simbolo del ricambio generazionale della società. Mamma **Monica** e papà **Gianluca** sono stati punti fermi della nostra società. Buoni geni non mentono!

Infine **Laici, Cosenza, Catena, Careri, Leo e Mattei** che hanno portato punti nelle fasi regionali ma poi sono scomparsi.

Non posso chiudere senza un grazie a tutti i tecnici, ricordati qua e là nel testo, e agli altri che non compaiono ma stanno contribuendo a tirare su le nuove leve che arriveranno nei prossimi anni.

Di tutti quelli che hanno accompagnato la società all'appuntamento dei 50 anni ne parliamo in un'altra pubblicazione, dove viene ripercorsa la nostra storia, i nostri valori e ciò che abbiamo seminato.

"Godiamoci intanto questo speciale compleanno. Auguri a tutti noi!"

MARCO GIANGRANDE



**CAMPIONATO REGIONALE
DI CROSS ASSOLUTI 2014 - 1ª FASE**

Allievi - Juniores - Promesse e Senior M/F
Valida come Camp. Regionale Individuale
Organi Latina - Villa Fogliano

Cross km 4 Allievi

- 2 Pacenza Matteo
- 25 Castellani Giovanni
- 35 Vulpiani Joadson

Cross km 8 Juniores Uomini

- 5 Fedeli Damiano

Cross km 10 Promesse/Senior Uomini

- 16 Ciccotelli Claudio
- 47 Marchesano Ludovico
- 54 Terracina Sergio
- 60 Fiordelmondo Luca
- 67 Santonocito Paolo

**CAMPIONATO REGIONALE
DI CROSS ASSOLUTI 2014 - 2ª FASE**

Paliano - Selva di Paliano

Cross km 5 Allievi

- 8 Pacenza Matteo
- 7 Pacenza Matteo
- 33 Castellani Giovanni
- 39 Vulpiani Joadson

Cross km 8 Juniores Uomini

- 4 Fedeli Damiano

**CAMPIONATO REGIONALE
DI SOCIETÀ CROSS MASTER**

Ostia 23 Febbraio 2014

Cross km 6 - Master M40

- 19 Busca Mauro

Cross km 6 - Master M50

- 26 Luongo Marco Gaetano

**CAMPIONATI ITALIANI
INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ**
Nove - Marostica (VI) 9 marzo 2014

Allievi km 5

- 223 Castellani Giovanni
- 238 Esposito Emiliano
- 268 Di Vetta Davide
- 273 Vulpiani Joadson

Juniores km 8

- 24 Fedeli Damiano

CLASSIFICA SOCIETÀ ALLIEVI

- 46 Rm046 Acsi Campidoglio Palatino



CAMPIONATI INDIVIDUALI

REGIONALI OUTDOOR

Gara Clas. Atleta Prestazione Vento

Allievi

- 200 1 Morseletto Filippo 22"85 +1.3
- 800 1 Pacenza Matteo 1'57"06
- 2000st 1 Pacenza Matteo 6'20"78
- Triplo 1 Morseletto Filippo 13.65 +0.4

Junior e Promess

- 200 1 Iachini Matteo 21"85 +2.4
- 200 1 Manfredi Thomas 21"94 +2.4
- 200 2 Rossi Francesco 22"08 +2.4
- 800 1 Zerrad Mohamed 1'53"85
- 800 1 De Monaco 06sepp 2'05"14
- 400hs 3 De Matteis Francesco 1'01"33
- 100 2 Romano Nicolò 11"19 -0.9
- 400 2 Falco Emanuele 49"71
- 400 3 Manfredi Thomas 49"94
- 1500 1 Zerrad Mohamed 4'00"57

Assoluti

- 1500 3 Zerrad Mohamed 4'03"16
- 400hs 3 De Matteis Francesco 1'00"52
- Lungo 3 D'Agostinis Marc 7.15
- Peso 3 Zocchi Davide 14.04
- Disco 2 Di Nardo Nicola 43.77

REGIONALI INDOOR

Allievi

- | Gara | Clas. | Atleta | Anno |
|-------|-------|--------------------|------|
| 60hs | 1 | Pagliuca Riccardo | 8"61 |
| Lungo | 1 | Morseletto Filippo | 6.32 |

Junior e Promesse

- | Gara | Clas. | Atleta | Anno |
|--------|-------|-----------------------|-------|
| 60 | 1 | Romano Nicolò | 7"09 |
| Lungo | 2 | Martinelli Marco | 6.42 |
| Triplo | 1 | Santolamazza Giuliano | 13.63 |

ITALIANI INDOOR

Allievi

- | Gara | Clas. | Atleta | Anno |
|----------|-------|---------------------------------------|---------|
| Triplo | 13 | Morseletto Filippo | 13.19 |
| Lungo | 26 | Morseletto Filippo | 6.06 |
| 1000 | 4 | Pacenza Matteo | 2'34"32 |
| 60hs | 46 | Pagliuca Riccardo | 10"17 |
| 4x1 Giro | 31 | Leo - Pagliuca Pietravalle - Di Biase | 1'39"87 |

Juniores

- | Gara | Clas. | Atleta | Anno |
|----------|-------|--|---------|
| 60 | 12 | Romano Nicolò | 7"12 |
| 200 | 15 | Manfredi Thomas | 22"67 |
| Triplo | 1 | Forte Simone | 15.73 |
| Triplo | 13 | Santolamazza Giuliano | 13.69 |
| 800 | 12 | Colombi Cristiano | 1'58"42 |
| 1500 | 7 | Fedeli Damiano | 4'06"03 |
| 4x1 Giro | 6 | Romano - Falco Santolamazza - Manfredi | 1'33"24 |

Promesse

- | Gara | Clas. | Atleta | Anno |
|------|-------|-----------------------|-------|
| 400 | 7 | Iachini Matteo | 49"81 |
| 400 | 20 | Vinci Francesco Maria | 51"87 |

Assoluti

- | Gara | Clas. | Atleta | Anno |
|---------|-------|-------------------------------------|---------|
| 4x1Giro | 8 | Romano - Tardito Manfredi - Iachini | 1'30"27 |
| Triplo | 4 | Forte Simone | 16.02 |
| 400 | 12 | Iachini Matteo | 49"43 |

ITALIANI OUTDOOR

Allievi

- | Gara | Clas. | Atleta | Anno |
|--------|-------|--|------------|
| 1500 | 54 | Esposito Emiliano | 4'22"92 |
| 800 | 60 | Esposito Emiliano | 2'03"55 |
| 2000st | 12 | Pacenza Matteo | 6'22"41 |
| Triplo | 7 | Morseletto Filippo | 13.71 +0.2 |
| 4x400 | 12 | Pagliuca - Pietravalle Spano - Pacenza | 3'33"79 |

Juniores

- | Gara | Clas. | Atleta | Anno |
|----------|-------|-----------------------------------|------------|
| 200 | 32 | Romano Nicolò | 22"91 +0.0 |
| 200 | 14 | Rossi Francesco | 22"15 +0.5 |
| 200 | 6 | Manfredi Thomas | 21"95 +0.3 |
| 400 | 11 | Tardito Fabio | 49"25 |
| 400 | 19 | Falco Emanuele | 50"03 |
| 800 | 20 | Colombi Cristiano | 1'58"80 |
| Triplo | 2 | Forte Simone | 15.44 -0.1 |
| Peso kg6 | 3 | Zocchi Davide | 17.06 |
| 4x100 | 1 | Romano - Tardito Rossi - Manfredi | 42"19 |
| 4x400 | 1 | Tardito - Falco Manfredi - Rossi | 3'17"69 |

Promesse

- | Gara | Clas. | Atleta | Anno |
|-------|-------|------------------------------------|---------|
| 400 | 3 | Iachini Matteo | 47"38 |
| 400 | 19 | Vinci Francesco Maria | 49"76 |
| 800 | 10 | Zerrad Mohamed | 1'53"49 |
| Disco | 6 | Di Nardo Nicola | 42.63 |
| 4x400 | 4 | Vinci - Zerrad Alcantara - Iachini | 3'19"20 |

Assoluti

- | Gara | Clas. | Atleta | Anno |
|-------|-------|---------------------------------------|---------|
| 4x100 | 16 | Morseletto - Tardito Vinci - Manfredi | 42"44 |
| 4x400 | 5 | Tardito - Vinci Manfredi - Iachini | 3'15"33 |
| 400 | 8 | Iachini Matteo | 48"39 |

ASSOLUTI

GARA	PREST.	VEN.	ATLETA	ANNO	PUNT.
100	10"32	+0.6	Basciani Francesco	2013	1012
200	21"14	-0.4	Basciani Francesco	2013	972
400	45"85		kieswa Moses	1988	1058
Campal	47"12		Braciola Stefano	2003	975
800	1'50"4		Festa Gian Luigi	1994	916
1000	2'23"9		Iannucci Gino	1974	932
Campal	2'25"83		Gramajo Tobias	2002	903
1500	3'47"1		Iannucci Gino	1974	948
Campal	3'49"34		kutung Chepsergon N.	2007	921
Campal doc	3'52"64		Sebahire Eric	2013	882
2000	5'31"5		Giangrande Marco	1989	
Campal	5'34"4		Zevini Luigi	1996	
3000	7'53"04		Sebahire Eric	2011	1020
5000	13'45"39		Sebahire Eric	2013	1012
10000	28'47"87		Rukundo Sylvain	2009	1019
Campal doc	28'55"4		Sebahire Eric	2011	1009
1h di corsa	19149		Rugut Mathew k.	2008	
1h di corsa doc	18139		Gramajo Tobias	2001	
1/2 Maratona	1h03'29"		Sebahire Eric	2013	
Maratona	2h13'59"		Filali Tayeb	2011	
Marcia 10 km	44'52"7		Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93	+0.5	Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8		De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9		De Gregorio Paolo	1995	944
3000st	8'50"6		De Paolis Riccardo	1983	982
Campal	9'07"77		Filali Tayeb	2009	921
Alto	2.04		Raponi Massimiliano	2006	874
Asta	4.70		Divisi Massimo	1992	879
Campal	4.70		Bonanni Luca	1999	879
Lungo	7.70	+1.7	D'Agostinis Marco	2008	994
Triplo	15.71	+0.6	Forte Simone	2013	953
Triplo (ind)	16.02		Forte Simone	2014	984
Peso	15.52		Fantoni Carlo	1968	888
Campal	14.65		Zocchi Davide	2014	841

Disco	52.87		Tepedino Michele	2003	924
Giavelotto	59.25		Ricco Marco	2010	840
Martello	57.32		Scipioni Fabrizio	1997	876
Decathlon	6710		Bonanni Luca	2001	
4x100	41"10		Palla-Gionfriddo Mic-		
			Catalano-Nardechia	1995	968
4x200	1'29"0		Carloni-De Gregorio-		
			De Martini R-Vecchi	1999	879
4x400	3'12"23		De Martini R-De Gregorio-		
			Gionfriddo-Vecchi	1999	985
Svedese	1'53"23		Lo Grande-Catalano-		
			Gionfriddo Mic-De Gregorio	1995	961
4x800	7'29"51		Festa-De Gregorio-		
			Di Santo L- De Bonis	1995	995
4x1500	16'26"7		Giangrande-Mestre-		
			Monteforte-Nardi	1990	858

PROMESSE

100	10"32	+0.6	Basciani Francesco	2013	1012
200	21"14	-0.4	Basciani Francesco	2013	972
300	33"71		Iachini Matteo	2014	
400	47"23		Iachini Matteo	2014	968
800	1'50"8		De Gregorio Paolo	1996	905
1000	2'23"9		Iannucci Gino	1974	932
1500	3'52"5		Iannucci Gino	1967	884
2000	5'31"5		Giangrande Marco	1989	
3000	8'03"73		Rukundo Sylvain	2009	967
3000 doc	8'27"59		Ferretti Cristiano	1997	854
5000	14'25"70		Ferretti Cristiano	1997	891
10000	28'47"87		Rukundo Sylvain	2009	1019
10000 doc	30'11"3		Ferretti Cristiano	1997	910
1h di corsa	18055		Sansone Massimiliano	2005	
1/2 Maratona	1h07'12"		Ferretti Cristiano	1998	
Marcia 10 km	44'52"7		Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93	+0.5	Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8		De Gregorio Paolo	1996	854

400hs	51"9		De Gregorio Paolo	1995	945
3000st	8'50"6		De Paolis Riccardo	1983	982
Alto	2.03	indoor	Bitincka Elton	2006	867
Alto	2.01		Foschi Sergio	1999	853
Alto	2.01		Ticconi Simone	2005	853
Asta	4.70		Divisi Massimo	1992	879
Lungo	7.42	-0.1	Bitincka Elton	2006	946
Triplo	15,71	+0.6	Forte Simone	2013	953
Triplo (ind)	16.02		Forte Simone	2014	984
Peso	14.65		Zocchi Davide	2014	841
Disco	49.77		Tepedino Michele	2000	877
Giavelotto	57.02		Trabucco Davide	1996	808
Martello	55.50		Scipioni Fabrizio	1993	855
Decathlon	5990		Ranieri Francesco	1986	
4x100	41"71		Romano-Vinci-		
			Rossi-Basciani	2013	936
4x200	1'31"5		Micarelli-Ciorba-		
			Ranieri-06sti	1986	820
4x400	3'15"33		Tardito-Vinci-		
			Manfredi-Iachini	2014	950
4x800	7'56"0		Giangrande-Ruffo-		
			Punzurudu-Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8		Festa-Giangrande-		
			Punzurudu-Lahroum	1987	810

JUNIORES

100	10"60	+1.3	Basciani Francesco	2009	932
200	21"38	+1.5	Basciani Francesco	2009	939
400	47"89		Iachini Matteo	2011	928
800	1'52"2		Iannucci Gino	1967	869
1000	2'30"1		Punzurudu Paolo	1987	840
1500	3'52"5		Iannucci Gino	1967	884
2000	5'34"2		De Paolis Riccardo	1981	
3000	8'35"4		De Paolis Riccardo	1982	818
5000	14'29"5		De Paolis Riccardo	1982	880
10000	31'15"4		Sansone Massimiliano	1982	830

CDS ASSOLUTO SU PISTA



FASE REGIONALE

GARA	ATLETI	PREST.	VENT.	PUNTI
100 m	Basciani Francesco	10"72	1,2	898
200 m	Manfredi Thomas	22"09	-0,1	846
400 m	Iachini Matteo	47"37		960
400 m	Tardito Fabio	49"06		859
400 m	Vinci Francesco Maria	49"10		857
800 m	Zerrad Mohamed	1'54"14		819
1500 m	Zerrad Mohamed	4'03"16		765
5000 m	Filali Tayeb	15'22"24		734
3000 st	Filali Tayeb	9'25"88		857
400 hs	De Matteis Francesco M.	1'00"52		622
4x100	Romano-Basciani-Tardito-Manfredi	42"52		893
4x400	Vinci-Falco-Rossi-Iachini	3'15"49		948
Alto	Weber Enrico	1,8		701
Lungo	D'Agostinis Marco	7,15	2,7	898
Triplo	Forte Simone	14,52	0,6	831
Peso	Zocchi Davide	14,46		831
Disco	Di Nardo Nicola	43,77		778
Martello	Di Nardo Nicola	45,07		714
4x100	Morseletto-Ceruti-Vinci-Rossi	42"84		877
4X400	Colombi-Zerrad-Pipemi-Manfredi	3'23"05		866

Classifica Nazionale dopo la fase regionale 30 A 16554

FINALE B INTERREGIONALE TIRRENO

GARA	CLAS.	ATLETI	PREST.	VENT.	PUNTI
100 m	6	Rossi Francesco	11"25	-0.4	3
200 m	5	Tardito Fabio	22"07	-1.5	4
200 m	7	Iachini Matteo	22"40	-1.5	2
800 m	4	Colombi Cristiano	1'58"14		5
800 m	12	Zerrad Mohamed	2'02"79		
5000 m	4	Filali Tayeb	14'56"73		5
Triplo	4	Forte Simone	14,57	+1.0	5
Peso	4	Zocchi Davide	13,91		5
Martello	5	Di Nardo Nicola	47,87		4
Martello	8	Scipioni Fabrizio	43,69		1
4x100	1	Vinci-Morseletto-			
		Rossi-Tardito	42"02		8
4x400	2	Vinci-Colombi-			
		Zerrad-Iachini	3'20"15		7

Classifica finale B 4 A 49

CDS ALLIEVI SU PISTA

li graduatorie maschili primati s

FASE REGIONALE

GARA	ATLETI	PREST.	PUNTI
100 m	Catena Giordano	12"44	481
200 m	Spano Matteo	23"70	651
200 m	Di Ninno Davide	25"23	488
400 m	Spano Matteo	53"18	638
400 m	Cosenza Lorenzo	56"46	485
800 m	Esposito Emiliano	2'01"62	641
1500 m	Pacenza Matteo	4'06"55	729
1500 m	Esposito Emiliano	4'16"08	632
3000 m	Castellani Giovanni	10'22"85	401
110 hs	Pietravalle Alessandro	17"06	579
110hs	Pagliuca Riccardo	16"38	645
400 hs	Pietravalle Alessandro	1'00"98	576
Alto	Mattei Simone	1.40	397
Lungo	Morseletto Filippo	6,34	747
Triplo	Morseletto Filippo	13,82	757
Peso	Laici Ermanno	11,11	469
4x100	Cameri-Leo-Pietravalle Morseletto	46"39	699
4x400	Di Ninno-Spano-Pagliuca-Pacenza	3'39"78	692
Classifica Nazionale dopo la fase regionale			51A 10707

FINALE B INTERREGIONALE TIRRENO

GARA	CLAS.	ATLETI	PREST.	VENT.	PUNTI
100 m	11	Di Biase Mattia	12"42	+0.2	2
200 m	4	Spano Matteo	23"14	+0.2	9
400 m	5	Spano Matteo	52"73		8
800 m	1	Pacenza Matteo	1'57"57		12
1500 m	2	Esposito Emiliano	4'10"71		11
3000 m	9	Castellani Giovanni	10'53"29		4
2000 st	2	Pacenza Matteo	6'27"05		11
110 hs	5	Pagliuca Riccardo	16"12	+0.2	8
400 hs	6	Pietravalle Alessandro	1'00"93		7
alto	11	Di Ninno Davide	1.50		2
lungo	4	Morseletto Filippo	6,13	+0.3	9
Triplo	1	Morseletto Filippo	14,12	+0.1	12
peso	11	Di Ninno Davide	8,17		2
disco	9	Alessio Francesco	19,53		4
giavellotto	11	Alessio Francesco	16,17		2
4x100	6	Dibiase-Pietravalle-Pagliuca-Morseletto	45"99		7
4x400	1	Pagliuca-Pietravalle-Spano-Pacenza	3'32"95		12
Classifica finale B			6 A		122



¾h di corsa	13467	De Paolis Riccardo	1980	
1h di corsa	17183	Sansone Massimiliano	2003	
Marcia 10 km	51'37"2	Cicogna Maurizio	1982	685
110hs	14"23	Bitincka Elton	2004	968
200hs	24"9	Ciorba Marco	1986	845
400hs	53"7	De Gregorio Paolo	1993	871
2000st	5'42"3	De Paolis Riccardo	1982	947
3000st	8'56"9	De Paolis Riccardo	1982	959
Alto	1.98	Palamaro Stefano	1988	831
Asta	4.50	Divisi Massimo	1990	839
Lungo	7.19	Ranieri Francesco	1986	906
Triplo	15,71	+0.6 Forte Simone	2013	953
Triplo (ind)	16.02	Forte Simone	2014	984
Peso 7,250 kg	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Peso 6 kg	17.97	Zocchi Davide	2014	935
Disco 2 kg	45.68	Donnarumma Dario	1988	810
Disco 1.750	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Giavellotto	56.70	Di Marzo Rossano	1990	803
Martello kg 7250	52.30	Scipioni Fabrizio	1992	816
Martello kg6	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Decathlon	5990	Ranieri Francesco	1986	
4x100	42"19	Romano-Tardito-Rossi-Manfredi	2014	910
4x200	1'31"5	Micarelli-Ciorba-Ranieri-06sti	1986	820
4x400	3'17"69	Tardito-Falco-Manfredi-Rossi	2014	924
4x800	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum	1987	810
ALLIEVI				
100	10"82	+0.9 Basciani Francesco	2008	871
150	16"87	Manfredi Thomas	2013	
200	21"99	+1.9 Basciani Francesco	2008	859
300	36"19	Iachini Matteo	2009	
400	48"72	Iachini Matteo	2009	879
800	1'56"4	De Paolis Riccardo	1980	763
1000	2'34"1	Tascio Gianpaolo	1985	783

1500	3'58"9	De Paolis Riccardo	1979	811
2000	5'35"4	De Paolis Riccardo	1980	80
3000	8'42"2	De Paolis Riccardo	1980	788
5000	15'26"3	De Paolis Riccardo	1980	723
1/2 ora di corsa	9154	Petrangeli Sandro	1984	300
Marcia km 5	30'28"32	Fuzio Riccardo	1990	400
Marcia km 10	52'00"4	Bayram Gianni	1985	674
110hs 1mt	15"2 m	Cargnelutti Matteo	1999	742
110hs 0,91	15"48	+1.0 Ceruti Edoardo	2013	738
200hs	25"5	Cargnelutti Matteo	1999	788
400hs	54"89	Ciorba Marco	1985	799
1500st	4'23"1	Barlacchi Federico	1982	
2000st	5'59"8	De Paolis Riccardo	1980	819
3000st	9'23"8	De Paolis Riccardo	1980	865
Alto	1.98	Palamaro Stefano	1988	831
Asta	4.30	Divisi Massimo	1988	797
Lungo	7.03 w	+2.2 Forte Simone	2013	877
Lungo	6.88	Ranieri Francesco	1985	812
Triplo	15,71	+0.6 Forte Simone	2013	953
Peso kg5	15.35	Ciampi Tullio	1965	729
Peso kg6	14.92	Colella Sandro	1988	776
Disco 1.500	51.53	Cozzoli Marco	2012	801
Disco 1.750	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Disco 2.000	42.52	Cozzoli Marco	2012	756
Giavell. gr600	64.66	Di Marzo Rossano	1989	
Giavell. gr800	50.12	Petti Mauro	1997	703
Martello kg5	60.82	Scipioni Fabrizio	1990	793
Martello kg6	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Octathlon	4589	Aliveri Andrea	2009	
4x100	43"27	Romano-Ceruti-Tardito-Rossi	2012	855
4X200	1'32"6	Scaringi-Micarelli-Ciorba-Cerasani	1985	794
4X400	3'26"34	Tascio-Punzurudu-Micarelli-Ciorba	1985	831
4X800	8'11"1	Rossi Enr.-Mestre-Barlacchi-Filzi M.	1982	789
100+200+300+400	2.05.59	Parisi-Pezzola-Caruso-Basciani	2007	770

CADETTI

9"78	+1.3	Alonzo Piergiorgio	2008	724
18"17	+1.5	Tardito Fabio	2009	745
25"68	-0.5	Tardito Fabio	2009	
38"6		Crescenzi Lanna F.	2009	763
1'34"12		Crescenzi Lanna F.	2009	590
2'54"4		Meloni Alessandro	2008	662
6'35"67		Meloni Alessandro	2008	627
14"75	-1.2	Crescenzi Lanna F.	2009	770
40"29		Crescenzi Lanna F.	2009	900
1.70		Martinelli Marco	2008	744
5.64	+0.3	Martinelli Marco	2008	675
11.68	-0.1	Martinelli Marco	2009	746
23.21		Clemente Flavio	2009	462
30.23		Dickmann Federico	2008	464
10.72		Vivaldi Jacopo	2009	575
14.05		Santolamazza Giuliano	2009	234
2794		Crescenzi Lanna F.	2009	
32'07"57		Petrecchia Andrea	2008	22
46"74		Alonzo-Crescenzi L.-Martinelli-Tardito	2009	857
9'39"		Meloni-Martinelli-Benvenuti	2008	784

ESORDIENTI

ARA	PRESTAZIONE	COGNOME	ANNO
60	7"9	Trezzini Federico	2008
150	22"09	Esposito Emiliano	2010
200	30"41	Esposito Emiliano	2010
600	1'46"8	Esposito Emiliano	2010
1000	3'06"06	Esposito Emiliano	2010
Alto	1.55	Santolamazza Giuliano	2008
Lungo	4.93	Tardito Fabio	2008
4x100	54"7	Vivaldi-Tardito-Romano-Trezzini	2008
Vortex	41.58	Cucos Razyam Andrei	2010
60hs	9"4	Santolamazza Giuliano	2008
80hs	12"92	Santolamazza Giuliano	2008
200hs	29"3	Santolamazza Giuliano	2008
Peso kg 2	12.52	Vivaldi Jacopo	2008

PRIMATI SOCIALI

graduatorie maschili

OUTDOOR

80 PIANI

9''58	Alcantara Carlo Miguel	94	Cecchina 30-04
10''31	Di Rocco Alessandro	90	Cecchina 30-04

100 METRI

10''72	1,2 Basciani Francesco	91	Rieti 10-05
10''93	1,2 Rossi Francesco	95	Rieti 10-05
11''00	2,1 Manfredi Thomas	96	Rieti 10-05
11''03	1,9 Tardito Fabio	95	Rieti 17-05
11''16	2,1 Romano Nicolò	95	Rieti 10-05
11''17	0,4 Romano Nicolò	95	Rieti 28-05
11''48	0,6 Alcantara Carlo Miguel	94	Rieti 10-05
11''50	4,1 Tomassi Dario	92	Roma 04-05
11''52	1,4 Ceruti Edoardo	96	Rieti 10-05
11''64	0,3 Tomassi Dario	92	Rieti 28-06
11''83	1,0 Scapati Alessandro	96	Rieti 10-05
11''90	0,8 Spano Matteo	97	Rieti 13-09
12''42	-1,9 Di Ninno Davide	97	Pomezia 08-06
12''42	0,2 Di Biase Mattia	98	Grosseto 04-Ott
12''44	-1,3 Catena Giordano	97	Roma 20-09
12''55	0,6 Drago Marco	83	Rieti 28-06
12''58	1,2 Carneri Simone	98	Rieti 03-05
12''65	0,1 Di Rocco Alessandro	90	Rieti 31-05
12''68	0,1 Bataloni Lorenzo	98	Rieti 31-05
13''32	-1,0 Scipioni Fabrizio	73	Roma 12-07

150 METRI

16''56	Iachini Matteo	92	Roma 29-04
16''67	Vinci Francesco Maria	92	Roma 29-04
17''87	Alcantara Carlo Miguel	94	Roma 29-04
17''89	Scapati Alessandro	96	Roma 29-04
18''10	Piperni Costanzo	96	Roma 29-04
18''48	Pietravalle Alessandro	98	Roma 29-04
18''67	Laici Ermanno	97	Roma 29-04
19''63	Poratto Francesco	95	Roma 29-04
19''65	Mattei Simone	97	Roma 29-04
19''85	Di Rocco Alessandro	90	Roma 29-04

200 METRI

21''85	2,4 Iachini Matteo	92	Roma 01-06
21''93	-1,4 Manfredi Thomas	96	Torino 07-06
22''07	0,3 Iachini Matteo	92	Roma 22-07
22''07	0,6 Tardito Fabio	95	Orvieto 25-07
22''08	2,4 Rossi Francesco	95	Roma 01-06
22''15	0,5 Rossi Francesco	95	Torino 07-06
22''40	1,1 Romano Nicolò	95	Roma 01-06
22''56	0,6 Vinci Francesco Maria	92	Rieti 17-05
22''82	1,9 Morseletto Filippo	98	Roma 01-06
23''14	0,2 Spano Matteo	97	Grosseto 05-Ott
23''32	1,9 Ceruti Edoardo	96	Roma 01-06
23''38	2,1 Tomassi Dario	92	Roma 01-06
23''44	0,9 Tomassi Dario	92	Rieti 17-05
23''70	1,3 Scapati Alessandro	96	Roma 01-06
24''05	-0,6 Alcantara Carlo Miguel	94	Cecchina 30-04
24''56	1,0 Della Rovere Federico	94	Rieti 11-05
25''16	-0,6 Drago Marco	83	Roma 22-07
25''22	1,3 Di Ninno Davide	97	Roma 01-06
25''56	-1,5 Gnisci Daniel	89	Roma 24-06
25''81	2,2 Mattei Simone	97	Rieti 04-05
25''82	-1,8 Di Rocco Alessandro	90	Velletri 17-05
27''03	-0,3 Poratto Francesco	95	Cecchina 30-04
27''56	-1,8 Iacoangeli Andrea	87	Velletri 17-05
28''41	-1,1 Luongo Marco Gaetano	60	Roma 13-07

300 METRI

33''71	Iachini Matteo	92	Roma 25-03
34''91	Rossi Francesco	95	Roma 25-03
35''17	Manfredi Thomas	96	Roma 25-03

35''55	Tardito Fabio	95	Roma 25-03
36''43	Falco Emanuele	96	Roma 25-03
37''59	Piperni Costanzo	96	Roma 25-03
38''14	Vinci Francesco Maria	92	Roma 25-03
38''63	Ceruti Edoardo	96	Roma 25-03
38''73	Pagliuca Riccardo	97	Roma 25-03
39''03	Della Rovere Federico	94	Roma 25-03
39''58	Drago Marco	83	Roma 25-03
40''42	Laici Ermanno	97	Roma 25-03
40''79	Poratto Francesco	95	Roma 25-03
42''44	Vesci Alessandro	96	Roma 25-03
45''82	Luongo Marco Gaetano	60	Roma 25-03

400 METRI

47''23	Iachini Matteo	92	Orvieto 25-07
49''06	Tardito Fabio	95	Latina 25-05
49''06	Manfredi Thomas	96	Roma 12-07
49''10	Vinci Francesco Maria	92	Latina 25-05
49''37	Rossi Francesco	95	Latina 25-05
49''71	Falco Emanuele	96	Rieti 31-05
51''89	Scapati Alessandro	96	Roma 15-07
51''92	Colombi Cristiano	95	San Cesario 26-03
52''73	Spano Matteo	97	Grosseto 04-10
52''74	Alcantara Carlo Miguel	94	Latina 25-05
53''01	Piperni Costanzo	96	Rieti 10-05
53''44	Pacenza Matteo	97	Rieti 28-06
53''65	Esposito Emiliano	97	Roma 15-07
54''09	Pietravalle Alessandro	98	Frascati 02-07
54''79	Della Rovere Federico	94	Rieti 31-05
55''19	Drago Marco	83	Roma 15-07
56''46	Cosenza Lorenzo	97	Rieti 03-05
56''46	De Matteis Francesco M.	96	Roma 20-09
57''28	Di Rocco Alessandro	90	Rieti 31-05
58''73	Gnisci Daniel	89	Rieti 10-05
1'00''56	Di Vetta Davide	98	Roma 29-04
1'02''94	Luongo Marco Gaetano	60	Roma 12-07

500 METRI

1'10''10	Piperni Costanzo	96	Roma 05-03
----------	------------------	----	------------

800 METRI

1'53''49	Zerrad Mohamed	93	Torino 06-06
1'55''84	Colombi Cristiano	95	Rieti 14-09
1'56''92	Pacenza Matteo	97	Roma 25-09
1'59''67	Esposito Emiliano	97	Orvieto 11-07
2'01''58	Fedeli Damiano	95	Roma 24-06
2'03''25	Visconti Michele	96	Roma 21-09
2'04''35	De Monaco Giuseppe	96	Rieti 11-05
2'04''47	Marchesano Ludovico	92	Roma 25-09
2'06''45	Terracina Sergio	94	Rieti 11-05
2'08''23	Prato Alessio	95	Rieti 11-05
2'09''58	Piperni Costanzo	96	Rieti 14-09

1000 METRI

2'33''48	Zerrad Mohamed	93	Roma 25-03
2'34''19	Colombi Cristiano	95	Roma 25-03
2'35''66	Fedeli Damiano	95	Roma 25-03
2'38''02	Esposito Emiliano	97	Roma 25-03
2'42''54	De Monaco Giuseppe	96	Roma 25-03
3'14''22	Castellani Giovanni	98	Roma 25-03
3'22''41	Paghera Marco	79	Roma 22-07
3'32''20	Luongo Marco Gaetano	60	Roma 22-07

1500 METRI

4'00''57	Zerrad Mohamed	93	Rieti 31-05
4'03''97	Pacenza Matteo	97	Rieti 11-09
4'10''71	Esposito Emiliano	97	Grosseto 04-10
4'12''34	Fedeli Damiano	95	Rieti 10-05
4'21''60	Versari Nicola	73	Rieti 31-05
5'01''92	Santonocito Paolo	74	Roma 12-07

3000 METRI

8'53''06	Fedeli Damiano	95	Roma 05-03
9'45''99	Versari Nicola	73	Roma 25-03
9'47''76	Esposito Emiliano	97	Roma 05-03
10'22''85	Castellani Giovanni	98	Roma 21-09

5000 METRI

14'56''73	Filali Tayeb	79	Matera 28-09
17'35''41	Marchesano Ludovico	92	Rieti 11-05
19'01''84	Castellani Giovanni	98	Rieti 11-05
20'50''64	Paghera Marco	79	Roma 12-07

2000 SIEPI H91

6'20''78	Pacenza Matteo	97	Rieti 13-09
----------	----------------	----	-------------

3000 SIEPI H91

9'25''88	Filali Tayeb	79	Rieti 28-06
----------	--------------	----	-------------

1H DI CORSA

13866	Santonocito Paolo	74	Roma 13-09
13821	Mestre Andrea	65	Roma 13-09
13125	Testero Marco	76	Roma 13-09
12560	Iannilli Roberto	59	Roma 13-09
12243	Zacutti Stefano	63	Roma 13-09
11611	Montenz Massimiliano	68	Roma 13-09
10872	Lo Giudice Alessandro	72	Roma 13-09
10853	Sforza Alessandro	59	Roma 13-09
10274	Busca Mauro	72	Roma 13-09
9327	Menotti Giampiero	47	Roma 13-09

MEZZA MARATONA

1h06''00	Filali Tayeb	79	Roma 02-04
1h12''57	Ciccotelli Claudio	87	Fiumicino 09-11
1h23''28	Mestre Andrea	65	Roma 02-04
1h24''52	Mittoni Alberto	72	Fiumicino 09-11
1h30''43	Santonocito Paolo	74	Roma 02-04
1h35''18	Landolfi Guseppe	73	Roma 02-04
1h39''50	Iannilli Roberto	59	Roma 02-04
1h40''18	Iacoangeli Andrea	87	Roma 02-04
1h44''55	Chiesa Matteo	61	Roma 02-04
2h10''04	Lo Giudice Alessandro	72	Roma 02-04
2h10''40	Menotti Giampiero	47	Roma 02-04
2h16''27	Rondelli Eugenio		Roma 02-04

MARATONA

2h24''48	Filali Tayeb	79	Terni 16-02
3h31''35	Mestre Andrea	65	Roma 23-04
5h43''43	Rondelli Eugenio		Roma 23-04

110 Hs H 91

16''12	0,2 Pagliuca Riccardo	97	Grosseto 04-10
17''06	1,6 Pietravalle Alessandro	98	Rieti 03-05

300 Hs H 84

41''09	Pagliuca Riccardo	97	Roma 25-03
--------	-------------------	----	------------

400 Hs H 84

59''32	Pagliuca Riccardo	97	Roma 01-06
59''33	Pietravalle Alessandro	98	Roma 01-06

400 HS H 91

1'00''52	De Matteis Francesco M.	96	Rieti 29-06
1'01''06	Pietravalle Alessandro	98	Rieti 11-05
1'01''65	Pagliuca Riccardo	97	Rieti 11-05

SALTO CON L'ASTA

3.20	Morseletto Filippo	98	Roma 25-03
------	--------------------	----	------------

SALTO IN ALTO

1.80	Weber Enrico	91	Roma 24-06
1.40	Mattei Simone	97	Rieti 04-05



1.40 Bianchi Riccardo 83 Rieti 11-05
1.30 Di Ninno Davide 97 Grosseto 05-10

SALTO IN LUNGO

7.17 0,2 D'Agostinis Marco 81 Isernia 07-09
6.59 0,9 Morseletto Filippo 98 Rieti 29-06
5.86 0,2 Pietravalle Alessandro 98 Latina 22-05

SALTO TRIPLO

15.44 -0,1 Forte Simone 96 Torino 08-06
14.12 0,1 Morseletto Filippo 98 Grosseto 04-10

DISCO Kg 1,500

19.53 Alessio Francesco 98 Grosseto 04-10

DISCO Kg 2,000

44.49 Di Nardo Nicola 92 Lucca 23-02
39.29 Zocchi Davide 95 Rieti 10-05

GIAVELLOTTO gr 700

16.17 Alessio Francesco 98 Grosseto 04-10

GIAVELLOTTO gr 800

44.25 Guglielmelli Lorenzo 95 Rieti 10-05

MARTELLINO Kg 7,260

49.74 Di Nardo Nicola 92 Napoli 21-09
46.97 Scipioni Fabrizio 73 Roma 12-07

PESO Kg 5,000

11.25 Laici Ermanno 97 Roma 25-03
8.17 Di Ninno Davide 97 Grosseto 05-10

PESO Kg 6,000

17.97 Zocchi Davide 95 Sulmona 25-05

PESO Kg 7,260

14.65 Zocchi Davide 95 Orvieto 01-06
10.86 Scipioni Fabrizio 73 Roma 22-07

STAFFETTA 4 X 100

42"02 Vinci, Morseletto, Rossi, Tardito Matera 28-09
42"19 Romano, Tardito, Rossi, Manfredi Torino 07-06
42"35 Manfredi, Iachini, Vinci, Tardito Frascati 13-03
42"44 Morseletto, Tardito, Vinci, Manfredi Rovereto 19-07
42"52 Romano, Basciani, Tardito, Manfredi Rieti 10-05
42"58 Falco, Tardito, Rossi, Manfredi Latina 25-05
42"84 Morseletto, Ceruti, Vinci, Rossi Rieti 28-06
43"83 Tomassi, Alcantara, Falco, Ceruti Rieti 10-05
44"69 Manfredi, Tomassi, Spano, Pacenza Rieti 28-06
45"99 Di Biase, Pietravalle, Pagliuca, Morseletto Grosseto 04-10
46"31 Pietravalle, Ippoliton, Pagliuca, Morseletto Frascati 13-03
46"39 Carneri, Leo, Pietravalle, Morseletto Rieti 03-05
47"66 Carneri, Leo, Di Ninno, Cosenza Frascati 13-03

STAFFETTA 4 X 400

3'15"33 Tardito, Vinci, Manfredi, Iachini Rovereto 20-07

3'15"49 Vinci, Falco, Rossi, Iachini Rieti 11-05

3'17"69 Tardito, Falco, Manfredi, Rossi Torino 08-06

3'17"90 Tardito, Colombi, Vinci, Iachini Frascati 13-03

3'19"20 Vinci, Zerrad, Alcantara, Iachini Torino 08-06

3'20"15 Vinci, Colombi, Zerrad, Iachini Matera 28-09

3'23"05 Colombi, Zerrad, Piperni, Manfredi Roma 24-06

3'32"95 Pagliuca, Pietravalle, Spano, Pacenza Grosseto 05-10

3'33"79 Pagliuca, Pietravalle, Spano, Pacenza Rieti 22-06

3'34"14 Scapati, Della Rovere, Piperni, Falco Frascati 13-03

3'34"17 Drago Sm, Zerrad, Tomassi, De Matteis Frascati 13-03

3'39"78 Di Ninno, Spano, Pagliuca, Pacenza Roma 21-09

3'47"99 Di Ninno, Laici, Cosenza, Esposito Rieti 04-05

3'53"96 Bataloni, Esposito, Giarrusso, Di Vetta Frascati 13-03

100+200+300+400

2'06"36 Leo, Morseletto, Pietravalle, Pagliuca Frascati 13-03

2'06"36 Alcantara, Tomassi, De Monaco, Del Seppia Frascati 13-03

2'14"93 Ippoliton, Mattei, Di Ninno, Cosenza Frascati 13-03

ESORDIENTI

150 METRI

25"72 Decina Alessandro 2003 Roma 29-03

300 METRI

57"82 Decina Alessandro 2003 Roma 11-01
3.47 De Paolis Marco 2004 Roma 29-03

LUNGO

2.55 Fabbro Maxime 2005 Roma 29-03

50 METRI

7"8 Decina Alessandro 2003 Roma 25-04
8"7 De Paolis Marco 2004 Roma 29-03
9"00 Fabbro Maxime 2005 Roma 29-03
9"7 Villani Antonio Roma 25-04
11"4 Maresca Marco 2006 Roma 29-03
11"7 Pontani Tommaso 2007 Roma 29-03
11"3 Bernabei Giovanni M. 2007 Roma 29-03
13"0 Masini Andrej 2007 Roma 29-03



INDOOR

60 PIANI

7"09 Romano Nicolò 95 Roma 02-02
7"16 Manfredi Thomas 96 Roma 02-02
7"28 Tardito Fabio 95 Roma 12-01
7"37 Falco Emanuele 96 Ancona 18-01
7"37 Alcantara Carlo Miguel 94 Roma 09-02
7"41 Tomassi Dario 92 Roma 09-02
7"50 Pagliuca Riccardo 97 Roma 26-01
7"68 De Monaco Giuseppe 96 Roma 12-01
7"74 Pietravalle Alessandro 98 Roma 19-01
7"95 Del Seppia Giulio Paolo 93 Roma 19-01
8"10 Di Rocco Alessandro 90 Roma 19-01
8"24 Barbaliscia Marco 94 Roma 19-01
8"29 Ippoliton Francesco 97 Roma 02-02

200 METRI

22"67 Manfredi Thomas 96 Ancona 09-02
24"63 Scapati Alessandro 96 Ancona 19-01
26"31 Poratto Francesco 95 Ancona 11-01

400 METRI

48"38 Iachini Matteo 92 Ancona 12-01
50"36 Tardito Fabio 95 Ancona 26-01
50"42 Vinci Francesco Maria 92 Ancona 12-01
52"11 Falco Emanuele 96 Ancona 18-01
53"20 Pacenza Matteo 97 Ancona 12-01
55"27 Scapati Alessandro 96 Ancona 01-02
59"01 Poratto Francesco 95 Ancona 12-01

800 METRI

1'58"42 Colombi Cristiano 95 Ancona 09-02
1'59"89 Pacenza Matteo 97 Ancona 11-01

1000 METRI

2'34"32 Pacenza Matteo 97 Ancona 16-02

1500 METRI

4'06"03 Fedeli Damiano 95 Ancona 08-02

60 HS H 91-9.14

8"54 Pagliuca Riccardo 97 Roma 02-02

SALTO IN ALTO

1.50 Ippoliton Francesco 97 Roma 26-01

SALTO IN LUNGO

6.50 Martinelli Marco 94 Roma 19-01
6.46 Morseletto Filippo 98 Roma 19-01
4.49 Vesci Alessandro 96 Roma 19-01

SALTO TRIPLO

16.02 Forte Simone 96 Ancona 22-02
13.69 Santolamazza Giuliano 95 Ancona 09-02
13.19 Morseletto Filippo 98 Ancona 16-02

PESO Kg 6,000

16.40 Zocchi Davide 95 Roma 02-02

PESO Kg 7,260

14,53 Zocchi Davide 95 Roma 19-01

Staffetta 4 X 200

1'30"27 Romano, Tardito, Manfredi, Iachini Pm Ancona 23-02
1'33"24 Romano, Falco, Santolamazza, Manfredi Ancona 09-02
1'39"87 Leo Am, Pagliuca Am, Pietravalle Am, Di Biase Am Ancona 16-02

100	1'50"84	Di Tomassi F.	03
10"32	Basciani	13	+0.6
10"46	Nardecchia	98	+1.7
10"51	Vecchi A.	99	+1.7
10"62 w	D'Agostinis	04	+2.5
10"68 w	Rossi F.	97	+6.3
10"70	Tozzi R.	88/C	
10"74	Cecalupo	06	+1,1
10"5	Gionfriddo	95	
10"5	Braciola	01	-0.3
10"79 w	Catalano	95	+3.3

200	2'23"9	Iannucci	69/C
21"14	Basciani	13	-0.4
21"18	Vecchi A.	00	+0.5
21"39 w	Braciola	03	+3.7
21"42	Tozzi R.	88/C	
21"58	Nardecchia	96	+0,8
21"6	Gionfriddo	97	
21"85 w	Iachini	14	+2.4
21"90	Cecalupo	05	+1.5
21"92	Catalano	95	
21"93	Mattei	10	-0.6
21"93	Manfredi	14	-1.4

400	2'25"83	Gramajo	02
45"85	Kieswa	85/P	
47"12	Braciola	03	
47"23	Iachini	14	
47"81	Tozzi R.	86/C	
48"06	Serafini	01	
48"31	Mattei	10	
48"10	Vecchi A.	98	
48"52	De Gregorio	96	
48"55	Cejas Rodriguez	00	
48"64	Bayram M.	87/C	

800	2'27"1	De Bonis	95
1'50"4	Festa G.L.	94	
1'50"8	De Gregorio	96	

1000	2'27"1	De Bonis	95
2'28"20	Caputo	99	
2'28"6	D'Angelo M.	78/C	
2'29"8	Festa G.L.	95	
2'30"1	Punzurudu	87/C	
2'30"8	Mestre	84/C	
2'31"1	Tascio	88/C	
2'32"2	Trapani	06	

1500	2'30"1	Punzurudu	87/C
3'47"1	Iannucci	74/C	
3'49"34	Kutung C.	07	
3'49"6	Semperboni	92/P	
3'50"6	D'Angelo M.	78/C	
3'51"1	Monteforte	93/C	
3'52"64	Sebahire	13	
3'53"7	Nenni	74/C	
3'54"08	Miggiano	09	
3'54"60	Ambrogi	97	
3'54"8	Gramajo	02	

3000	3'54"8	Gramajo	02
7'53"04	Sebahire	12	
8'03"73	Rukundo	09	
8'20"9	Miggiano	09	
8'22"0	D'Angelo M.	78/C	
8'25"25	Filali	09	
8"27"59	Ferretti C.	97	

8'30"2	Barlacchi	85/C
8'30"9	Lattanzi	85/C
8'31"09	Gramajo	02
8'32"4	Monteforte	92/C

5000	13'45"39	Sebahire	13
13'52"95	Kutung C.	06	
14'21"93	Filali	08	
14'25"70	Ferretti C.	97	
14'29"5	De Paolis	82/C	
14'39"79	Miggiano	07	
14'43"0	D'Angelo M.	78/C	
14'45"3	Zevini	94	
14'45"4	Gramajo	02	
14'52"4	Lattanzi	88/C	

10000	28'47"87	Rukundo	09
28'55"4	Sebahire	12	
29'45"1	Filali	08	
30'11"3	Ferretti C.	97	
30'19"05	Miggiano	09	
30'42"6	Barone	79/C	
30'53"3	Rainone	89/C	
31'04"3	Sansone	05	
31'21"1	Lattanzi	88/C	
31'21"7	Eleuteri	99	

110hs	13"93	Bitincka	07	+0,5
14"83	Rossi R.	91/C		
14"7	Virgili F.	79/C		
15"22	Lanciotti	96		
15"23	Morelli	98	-0.8	
15"26	Bizzarri	01	+1.4	
15"1	Bayram G.	94		
15"44	Pusceddu	03	+0.4	
15"2	Di Domenico	74/C		
15"3	Morazzini	90/C		

200hs	24"8	De Gregorio	96
24"9	Ciorba	86/C	
25"3	Bayram G.	90/C	
25"5	Giusti	86/C	
25"5	Cargnelutti	99	
25"6	Gattulli	97	
25"8	Vaccari	83/C	
26"2	Rossi R.	86/C	
26"3	Armilli	70/C	
26"3	Losito	85/C	
26"3	Rossi Em.	97	
26"3	Minunno	98	

400hs	51"9	De Gregorio	96
--------------	------	-------------	----

53"41	Bayram G.	90/C
54"31	Minunno	97
54"40	Giusti	86/C
54"67	Stige	86/C
54"78	Pusceddu	03
54"80	Ciorba	86/C
54"97	Gattulli	98
55"1	Armilli	70/C
55"97	Cargnelutti	99

3000st	8'50"6	De Paolis	83/C
9'02"9	D'Angelo M.	78/C	
9'03"34	Kutung C.	07	
9'07"77	Filali	09	
9'13"4	Semperboni	92/P	
9'14"15	Ambrogi	97	
9'21"33	De Giacomo	02	
9'21"45	Eleuteri	96	
9'23"17	Gramajo	02	
9'24"36	Larhoum	88/C	

ALTO	2.04	Raponi	06
2.03 indoor	Bitincka	06	
2.01	Ticconi	05	
2.01	Foschi	99	
2.00	Rambotti	85/C	
1.98	Pini	87/C	
1.98	Rossi R.	88/C	
1.98	Palamaro	88/C	
1.97	Bonanni	98	
1.96	Di Giovampaolo	86/C	

ASTA	4.70	Divisi	92/C
4.70	Bonanni	99	
4.60	Serrano	02	
4.40	Parisi	09	
4.40	Miron	08	
4.40	Trabucco	96	
4.20	Pini	88/C	
4.00	Vicario	97	
4.00	Ticconi	03	
4.00	Pusceddu	03	

LUNGO	7.70	D'Agostinis	08	+1.7
7.44	Lo Grande	98		
7.42	Bitincka	06	-0.1	
7.28	Serafico	65/C		
7.20 w	Faggiani	12	+3.7	
7.19	Ranieri	86/C	+1,2	
7.09	Frasconi	66/C		
7.03 w	Forte	13	+2.2	
7.01	Pusceddu	03	+0.7	
7.00	Faggiani	10	+1.1	



6.84	Molinini	82/P
6.82	Aceti	96
6.81	Bedetti	97 +1.6

TRIPLO

16.02 indoor Forte	14
15.71 Forte	13 +0.6
15.32 indoor Di Ruzza	08
14.88 Tomei	05 -0.2
14.67 Rossi R.	85/C
14.52 Molinini	82/P
14.42 Lo Grande	99 +0.3
14.12 Morseletto F.	14 +0.1
14.06 Pellegrini	84/C
13.98 indoor Santolamazza	13
13.92 Petrini V.	95
13.91 Viale	87/C
13.90 Rambotti	84/C
13.90 Faggiani	11 -0.5

PESO

15:52 Fantoni C.	68/C
15:00 Cisilotto	79/C
14.53 Zocchi	14
14:23 Ricco R.	10
14:06 Tepedino	98
13:89 Trabucco	99
13:65 Manganelli	77/C
13:65 Colella	90/C
13:56 Piccolo M.	79/C
13:35 La Versa	12
13:34 Martini	83/C

DISCO 2kg

52.87 Tepedino	03
49.30 Fantoni	68/C
46.54 Di Nardo	13
45.68 Donnarumma	88/C
45.46 Lilli	75/C
44.18 Ciampi	68/C

43.05 Vannini	64/C
42.52 Cozzoli	12
42.22 Capra	69/C
42.14 Manganelli	76/C
41.98 Trabucco	97

GIAVELLOTTO

59.25 Ricco M.	10
58.87 Trabucco	99
58.14 Piccolo M.	80/C
56.70 Di Marzo	90/C
56.62 Rossi P.	86/C
56.06 Bonanni	02
55.34 Pini	86/C
55.00 Canfora	93/P
53.76 Guglielmelli	13
53.34 Palmas	85/P
53.19 Petti	98

MARTELLO

57.32 Scipioni	97
53.83 Tetto	12
51.68 Stornelli	90/C

50.29 Ferretti M.	99
49.48 Di Nardo	14
45.92 Manetti	65/C
43.64 Martini	82/C
42.60 Montigiani	85/C
42.55 Fusco	89/C
41.10 Bonora	87/P
40.60 Gigante	85/P

DECATHLON

6710 Bonanni	01
6687 Trabucco	97
6503 Leopardi	89/C
6472 Pusceddu	03
6454 Pini	88/C
6116 Bayram G.	94
5990 Ranieri	86/C
5804 Rossi Em.	97
5794 Cianchelli	96
5726 Sorrenti	96

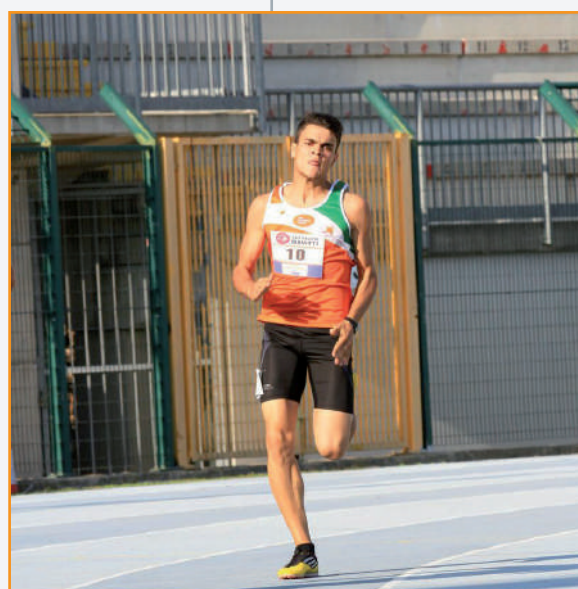
MARCIA 10km

44'52"7 Serra	13
---------------	----

48'57"4 Cicogna	86/C
49'59"76 Rampa	10
52'00"4 Bayram G.	85/C
52'44"5 Collatina	03
53'17"52 Gattelli	07
53'18"0 Guerra F.	80/C
53'58"74 Cantasano	98
55'07"3 Mustafà	90/C
56'31"8 Formato	87/C
58'21"9 Gaudio M.	83/C

ORA DI CORSA

19149 Rugut	08
18139 Gramajo	01
18055 Sansone	05
17939 Lattanzi	86
17898 De Giacomo	00
17758 Di Vito	78
17363 Piroscia	78
17200 Nenni	79
17167 Sangermano	01
17137 Grenga	78



PUNT.	ATLETA	GARA	PREST.	ANNO										
1059	Kieswa	400	45"85	1985/P	871	Lanciotti	110hs	15"22	1996	825	Rossi E.	110hs	15"71	1999
1053	Rugut	1/2 maratona	1h03'42"	2009*	871	Barone M.	10000	30'42"6	1979/C	825	Grenga	3000st	9'35"2	1979/C
1040	Filali	maratona	2h13'59"	2011*	870	Morelli M.	110hs	15"23	1998	824	Gatti	400	49"68	2005
1020	Sebahire	3000	7"53"04	2012	870	Nenni D.	1500	3'53"7	1974/C	824	Piccolo M.	giavellotto	58.14	1988/C
1019	Rukundo	10000	28'47"87	2009	868	Palla A.	100	10"83	1995	823	Santopadre	400	49"69	1994
1012	Basciani	100	10"32	2013	868	Caputo	1000	2'28"20	1999	823	Nardi	3000st	9'36"0	1990/C
1000	Bitincka	110hs	13"92 w	2005	868	Bizzarri	110hs	15"26	2001	822	Falco E.	400	49"71	2014
998	Bitincka	110hs	13"93	2007	868	Tomei	triplo	14.88	2005	821	Di Mauro	lungo	6.73	1993/P
994	D'Agostinis	lungo	7.70	2008	867	Ronconi	800	1'52"28	2005	820	Coppi	100	11"01	2001
989	Kutung C.	5000	13'52"95	2006	867	Manfredi T.	200	21"93	2014	820	Amaricci	800	1'54"12	2003
984	Forte S.	triplo indoor	16.02	2014	864	Cerasani	200	21"95	1987/C	820	Pulone	100	11"01	1979/P
982	De Paolis	3000st	8'50"6	1983/C	863	Di Santo	800	1'52"4	1995	820	Mazzoni	3000st	9'36"7	1989/C
975	Braciola	400	47"12	2003	862	Larhoum	3000st	9'24"36	1988/C	819	Cianchelli	110hs	15"78	1997
974	Basciani	100	10"45	2011	862	Dolce	lungo	6.95	1989/P	818	Bongini	100	11"02	2003
971	Nardecchia	100	10"46	1998	861	Morseletto	400	48"9	1996	818	Miron	asta	4.40	2008
968	Iachini M.	400	47"23	2014	861	De Martini R.	400	48"9	1996	818	Parisi	asta	4.40	2009
968	Vecchi A.	200	21"17w	2000	861	Cisilotto	peso	15.00	1979/C	817	Ricco R.	peso	14.23	2010
966	Vecchi A.	200	21"18	2000	859	Serranò	asta	4.60	2002	817	Di Giovanpaolo	alto	1.96	1989/C
953	Forte S.	triplo	15.71	2013	859	Tardito F.	200	49"06	2014	816	Armillei	400hs	55"1	1970/C
950	Lo Grande	lungo	7.44	1998	858	Petrini V.	lungo	6.93	1998	815	Giangrande	1500	3'58"6	1989/C
948	Iannucci	1500	3'47"1	1974/C	857	Graziosi M.	lungo	6.92	1983/C	814	Fortuna	1500	3'58"7	1981/C
944	De Gregorio	400hs	51"9	1995	857	Rainone	10000	30'53"3	1989/C	813	Cerri	100	10"8	2000
944	Filali	10000	29'45"1	2008	856	Caponetti	1500	3'54"91	2011	813	Di Ernesto	100	11"04	2001
935	Zocchi D.	Peso Kg 6.000	17.97	2014	854	Renzi	1500	3'55"1	1988/C	813	Leopardi	100	10"8	1986/C
934	Tozzi R.	200	21"42	1988/C	853	Minunno	400hs	54"31	1997	813	Incitti	100	10"8	1990/C
924	Tepedino	disco	52.87	2003	853	Foschi	alto	2.01	1999	813	Paolillo	100	10"8	1992/C
922	Serafico A.	lungo	7.28	1965/C	853	Ticconi	alto	2.01	2005	812	Carbonetti	800	1'54"4	1984/C
918	Serafini	400	48"06	2001	853	Filzi M.	800	1'52"8	1985/C	810	Trapani	1000	2'32"2	2006
918	Semperboni	1500	3'49"6	1992/P	852	Carlioni	200	21"8	1999	810	Ottavi	5000	14'54"3	1978/C
916	Festa G.L.	800	1'50"4	1994	851	Di Domenico	110hs	15"2	1974/C	810	Donnarumma	disco	45.68	1988/C
913	Di Ruzza	triplo indoor	15.32	2008	850	Desideri	400	49"23	1991/P	809	Cristofori	400	49"8	1966/C
910	Ferretti C.	10000	30'11"3	1997	849	Di Giovanni A.	400	49"2	1987/C	809	Tommasi	400	49"8	1980/C
909	Rossi	100	10"68	1997	849	Moxedano	400	49"1	1988/C	807	Sangermano	1000	2'32"4	2002
909	Rossi R.	110hs	14"83	1991/C	847	Rossi F.	200	22"08	2014	807	Lilli	disco	45.46	1975/C
907	Faggiani	lungo	7.20 w	2012	846	Rambotti	alto	2.00	1985/C	807	Romano N.	200	22"40	2014
906	D'Angelo M.	1500	3'50"6	1978/C	845	Ciorba	200hs	24"9	1986/C	805	Morolli	lungo	6.64	1970/C
906	Ranieri	lungo	7.19	1986/C	844	Sansone	10000	31'04"3	2005	804	Mastrangeli F.	110hs	15"94	1987/C
904	Di Tomassi	800	1'50"84	2003	844	Giusti M.	400hs	54"4	1986/C	803	Ruscello	lungo	6.63	1981/C
903	Gramajo	1000	2'25"83	2002	842	Barlacchi	3000	8'30"2	1985/C	803	Di Marzo	giavellotto	56.70	1990/C
903	Mattei	400	48"31	2010	841	Lattanzi	3000	8'30"4	1985/C	803	Luiu	200	22"43	1999
900	De Bonis E.	800	1'51"0	1996	841	Morazzini	110hs	15"3	1990/C	802	Bruce	200	22"2	1965/C
900	Miggiano	10000	30'19"05	2009	840	Ricco M.	giavellotto	59.25	2010	802	Rossi P.	giavellotto	56.62	1986/C
900	Monteforte	1500	3'51"1	1993/C	839	Lepori	100	10"94	2001	800	Pelati	400	50"11	1997
898	Ambrogi	3000st	9'14"15	1997	839	Impedovo	100	10"7	1993/P					
898	Virgili F.	110hs	14"7	1979/C	838	Aceti	lungo	6.82	1996					
895	Faggiani	lungo	7.13 i	2009	835	Tetto	Martello Kg 7.260	53.83	2012					
893	Gionfriddo Mch.	100	10"5	1994	838	De Pinto	200	22"15	2009					
893	Cecalupo	100	10"74	2006	838	Stige	400hs	54"67	1986/C					
893	Bayram G.	400hs	53"31	1990/C	836	Bedetti	lungo	6.81	1997					
892	Palma S.	800	1'51"3	1985/C	836	Geraci	1500	3'56"7	1977/C					
889	Cejas R.	400	48"55	2000	835	Zerrad M.	800	1'53"49	2014					
888	Frasconi	lungo	7.09	1966/C	835	Zevini	5000	14'45"3	1994					
888	Fantoni	peso	15.52	1968/C	834	Trabucco	giavellotto	58.87	1999					
884	Bayram M.	400	48"64	1987/C	831	Caserta	lungo	6.78 i	2010					
884	Punzurudu	800	1'51"6	1988/C	831	Molinini	triplo	14.52	1982/P					
880	Serra L.	10km marcia	44'52"7	2013	831	Pini G.C.	alto	1.98	1987/C					
879	Catalano	100	10"79	1995	831	Palamaro	alto	1.98	1988/C					
879	Bonanni	asta	4.70	1999	830	Mestre	1000	2'30"8	1984/C					
879	Divisi	asta	4.70	1992/C	830	Jones	800	1'53"7	1993/C					
876	Scipioni	martello	57.32	1997	828	De Martini F.	3000	8'33"2	1993/C					
874	Raponi	alto	2.04	2007	827	Gattulli	400hs	54"97	1998					
873	Eleuteri	3000st	9'21"45	1996	827	Cicerani	200	22"0	2001					
873	De Giacomo	3000st	9'21"33	2002	827	Tascio	1000	2'31"1	1986/C					
873	Pusceddu	lungo	7.01	2003	827	Gionfriddo Mrz.	400	49"63	1992/P					
873	Vinci	400	48"82	2012	826	Lemma	1500	3'57"6	1989/C					
					825	Di Nardo	Disco Kg 2,000	46.54	2013					

* Punteggio calcolato su tabella Fidal su gara con prestazione equivalente secondo le tabelle IAAF.



PUNT.	GARA	NOMINATIVO	PREST.	ANNO
968	4x100	Palla-Gionfriddo Mic.-Catalano-Nardecchia	41"10	1995
954	4x100	Lo Grande-Palla-Catalano-Nardecchia	41"36	1995
942	4x100	Lo Grande-Gionfriddo Mic.-Rossi F.-Nardecchia	41"58	1996
942	4x100	Cecalupo-D'Agostinis-Bitincka-Vecchi	41"58	2004
940	4x100	Lo Grande-Gionfriddo Mic.-Catalano-Palla	41"62	1995
940	4x100	Lo Grande-Nardecchia-Vecchi A.-Carloni	41"62	1998
940	4x100	Lo Grande-Nardecchia-Rossi F.-Ceri	41"62	1998
939	4x100	Lo Grande-Gionfriddo Mic.-Catalano-Nardecchia	41"65	1996
936	4x100	Romano-Vinci-Rossi-Basciani	41"71	2013
934	4x100	Ceri-Carloni-Luiu-Vecchi A.	41"6	1999
879	4x200	Carloni-De Gregorio-De Martini R.-Vecchi	1'29"0	1999
877	4x200	Carloni-Gionfriddo Mic.-De Martini R.-Minunno	1'29"1	1997
872	4x200	Morseletto-Gionfriddo Mic.-Volpe-Desideri	1'29"3	1989
870	4x200	Lo Grande-Morseletto-De Martini R.-Gionfriddo Mic.	1'29"4	1997
849	4x200 I	Romano-Tardito-Manfredi-Iachini	1'30"27	2014
843	4x200	Picchiarelli-Giusti-Bayram M.-Bonelli	1'30"54	1985
832	4x200	Minunno-Gionfriddo Mic.-Passerini-Brudaglio	1'30"99	2001
829	4x200 I	Tardito-Sermonti-Rossi-Iachini	1'31"13	2013
820	4x200	Micarelli-Ciorba-Ranieri-Giusti	1'31"5	1986
815	4x200	Di Marcello-Foresi-Lepori-Serafini	1'31"7	2001
1001	Svedese	Lo Grande-Catalano-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1'53"23	1995
976	Svedese	Minunno-Vecchi-Braciola-Di Tomassi	1'54"5	2003
965	Svedese	Nardecchia-Palla-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1'55"1	1995
959	Svedese	Lo Grande-Palla-Gionfriddo Mic.-Santopadre	1'55"4	1994
939	Svedese	Bizzari-Bitinka-Serafini-Ronconi	1'56"43	2007
938	Svedese	Luiu-Ceri-Carloni-Vecchi	1'56"5	1999
926	Svedese	Ussia Spinaci-Gionfriddo Mic.-Bayram G.-De Gregorio	1'57"13	1994
925	Svedese	Serafini-Braciola-Foresi-Lepori	1'57"2	2001
923	Svedese	Bitinka-Serafini-Cecalupo-Ronconi	1'57"28	2006
915	Svedese	Lo Grande-Nardecchia-Gionfriddo Mic.-De Martini R.	1'57"69	1998
985	4x400	De Martini R.-De Gregorio-Gionfriddo-Vecchi	3'12"23	1999
979	4x400	Morseletto-De Bonis-De Martini R.-De Gregorio	3'12"78	1996
971	4x400	Vecchi - Di Tomassi - Serafini - Braciola	3'13"50	2003
969	4x400	Serafini-Di Tomassi-Vecchi-Braciola	3'13"66	2003
967	4x400	Braciola - Di Tomassi-Lepori-Serafini	3'13"78	2001
959	4x400	Palla-Gionfriddo Mic.-Morseletto-De Gregorio	3'14"56	1995
955	4x400	Santopadre-Festa G.L.-De Gregorio-Morseletto	3'14"92	1994
954	4x400	Palla-De Bonis-Morseletto-De Gregorio	3'14"96	1995
951	4x400	Minunno-Di Tomassi-Serafini-Braciola	3'15"28	2003
950	4x400	Tardito-Vinci-Manfredi-Iachini	3'15"33	2014
948	4x400	Vinci-Falco-Rossi-Iachini	3'15"49	2014
995	4x800	Festa-De Gregorio-Di Santo L.- De Bonis	7'29"31	1995
939	4x800	De Bonis-De Gregorio-Di Santo-Festa	7'40"3	1995
900	4x800	Di Stefano-D'angelo M.-Nenni-Iannucci	7'48"2	1974
899	4x800	Mestre-Barlacchi-Filzi-Renzi	7'48"38	1986
862	4x800	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio (Jun)	7'56"0	1986
848	4x800	Santonocito-De Gregorio-Giangrande-Festa G.L.	7'58"7	1993
836	4x800	Cilia-Piferi-Gionfriddo Mau.-Festa G.L.	8'01"2	1994
807	4x800	Semperboni-Zevini-Mereu-Bomba	8'07"4	1992
789	4x800	Rossi En.-Mestre-Barlacchi-Filzi M. (All)	8'11"1	1982
752	4x800	Punzurudu-Arioni-Giangrande-Tascio (All)	8'19"2	1985
743	4x800	Fortuna-Castaldo-Cimino-Arlotti (All)	8'21"1	1978
858	4x1500	Giangrande-Mestre-Monteforte-Nardi	16'26"7	1990
854	4x1500	Rubeo-Di Stefano-Nenni-Iannucci	16'28"2	1974
838	4x1500	De Martini-Bova-Festa G.L.-Santonocito	16'35"2	1993
838	4x1500	Ambrogio-De Giacomo-Sangermano-Caputo	16'35"5	1999
833	4x1500	Semperboni-Zevini-Mereu-Caroli	16'37"5	1992
810	4x1500	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum	16'47"8	1987
801	4x1500	Renzi-Lattanzi-Punzurudu-Barlacchi	16'51"8	1986
790	4x1500	Festa G.L.-Di Rocco-De Martini-Giangrande	16'56"6	1994
789	4x1500	Paternesi-De Martini-Giangrande-Santonocito	16'57"0	1992
775	4x1500	Mereu-Giangrande-Mestre-Meloni	17'03"7	1994



OUTDOOR

Prest. Vento Nominativo Anno Città Data

100 Metri

11"90	0,8	Spano Matteo	97	Rieti	13-09
12"42	-1,9	Di Ninno Davide	97	Pomezia	08-06
12"42	0,2	Di Biase Mattia	98	Grosseto	04-10
12"44	-1,3	Catena Giordano	97	Roma	20-09
12"58	1,2	Carneri Simone	98	Rieti	03-05
12"68	0,1	Bataloni Lorenzo	98	Rieti	31-05

150 Metri

18"48		Pietravalle Alessandro	98	Roma	29-03
18"67		Laici Ermanno	97	Roma	29-03
19"65		Mattei Simone	97	Roma	29-03

200 Metri

22"82	1,9	Morseletto Filippo	98	Roma	01-06
23"14	0,2	Spano Matteo	97	Grosseto	05-10
25"22	1,3	Di Ninno Davide	97	Roma	01-06
25"81	2,2	Mattei Simone	97	Rieti	04-05

300 Metri

38"73		Pagliuca Riccardo	97	Roma	25-04
40"42		Laici Ermanno	97	Roma	25-04

400 Metri

52"73		Spano Matteo	97	Grosseto	04-10
53"44		Pacenza Matteo	97	Rieti	28-06
53"65		Esposito Emiliano	97	Roma	15-07
54"09		Pietravalle Alessandro	98	Frascati	02-07
56"46		Cosenza Lorenzo	97	Rieti	03-05
1'00"56		Di Vetta Davide	98	Roma	29-06

800 Metri

1'56"92		Pacenza Matteo	97	Roma	25-09
1'59"67		Esposito Emiliano	97	Orvieto	11-07

1000 Metri

2'38"02		Esposito Emiliano	97	Roma	25-04
3'14"22		Castellani Giovanni	98	Roma	25-04

1500 Metri

4'03"97		Pacenza Matteo	97	Rieti	11-09
4'10"71		Esposito Emiliano	97	Grosseto	04-10

3000 Metri

9'47"76		Esposito Emiliano	97	Roma	05-04
10'22"85		Castellani Giovanni	98	Roma	21-09

5000 Metri

19'01"84		Castellani Giovanni	98	Rieti	11-05
----------	--	---------------------	----	-------	-------

2000 Siepi H91

6'20"78		Pacenza Matteo	97	Rieti	13-09
---------	--	----------------	----	-------	-------

110 Hs H 91

16"12	0,2	Pagliuca Riccardo	97	Grosseto	04-10
17"06	1,6	Pietravalle Alessandro	98	Rieti	03-05

300 Hs H 84

41"09		Pagliuca Riccardo	97	Roma	25-04
-------	--	-------------------	----	------	-------

400 Hs H 84

59"32		Pagliuca Riccardo	97	Roma	01-06
59"33		Pietravalle Alessandro	98	Roma	01-06

400 Hs H 91

1'01"06		Pietravalle Alessandro	98	Rieti	11-05
1'01"65		Pagliuca Riccardo	97	Rieti	11-05

Salto con l'Asta

3.20		Morseletto Filippo	98	Roma	25-04
------	--	--------------------	----	------	-------

Salto in Alto

1.40		Mattei Simone	97	Rieti	04-05
1.30		Di Ninno Davide	97	Grosseto	05-10

Salto in Lungo

6.59	0,9	Morseletto Filippo	98	Rieti	29-06
5.86	0,2	Pietravalle Alessandro	98	Latina	22-05

Salto Triplo

14.12	0,1	Morseletto Filippo	98	Grosseto	04-10
-------	-----	--------------------	----	----------	-------

Disco Kg 1,500

19.53		Alessio Francesco	98	Grosseto	04-10
-------	--	-------------------	----	----------	-------

Giavelotto gr 700

16.17		Alessio Francesco	98	Grosseto	04-10
-------	--	-------------------	----	----------	-------

Peso Kg 5.000

11.25		Laici Ermanno	97	Roma	25-04
8.17		Di Ninno Davide	97	Grosseto	05-10

Peso Kg 6.000

17.97		Zocchi Davide	95	Sulmona	25-05
-------	--	---------------	----	---------	-------

Staffetta 4 X 100

45"99		Di Biase,Pietravalle, Pagliuca,Morseletto		Grosseto	04-10
46"31		Pietravalle,Ippolitori, Pagliuca,Morseletto		Frascati	13-03
46"39		Carneri,Leo, Pietravalle,Morseletto		Rieti	03-05
47"66		Carneri,Leo, Di Ninno,Cosenza		Frascati	13-04

Staffetta 4 X 400

3'32"95		Pagliuca,Pietravalle, Spano,Pacenza		Grosseto	05-10
---------	--	--	--	----------	-------

3'33"79		Pagliuca,Pietravalle, Spano,Pacenza		Rieti	22-06
3'39"78		Di Ninno,Spano, Pagliuca,Pacenza		Roma	21-09
3'47"99		Di Ninno,Laici, Cosenza,Esposito		Rieti	04-05
3'53"96		Bataloni,Esposito, Giarrusso,Di Vetta		Frascati	13-04

100+200+300+400

2'06"36		Leo,Morseletto, Pietravalle,Pagliuca		Frascati	13-04
2'06"36		Alcantara,Tomassi, De Monaco,Del Seppia		Frascati	13-04
2'14"93		Ippolitori,Mattei, Di Ninno,Cosenza		Frascati	13-04

INDOOR

60 Piani

7"50		Pagliuca Riccardo	97	Roma	26-01
7"74		Pietravalle Alessandro	98	Roma	19-01
8"29		Ippolitori Francesco	97	Roma	02-02

400 Metri

53"20		Pacenza Matteo	97	Ancona	12-01
-------	--	----------------	----	--------	-------

800 Metri

1'59"89		Pacenza Matteo	97	Ancona	11-01
---------	--	----------------	----	--------	-------

1000 Metri

2'34"32		Pacenza Matteo	97	Ancona	16-02
---------	--	----------------	----	--------	-------

60 Hs H 91-9.14

8"54		Pagliuca Riccardo	97	Roma	02-02
------	--	-------------------	----	------	-------

Salto in Alto

1.50		Ippolitori Francesco	97	Roma	26-01
------	--	----------------------	----	------	-------

Salto in Lungo

6.46		Morseletto Filippo	98	Roma	19-01
------	--	--------------------	----	------	-------

Salto Triplo

13.19		Morseletto Filippo	98	Ancona	16-02
-------	--	--------------------	----	--------	-------

Staffetta 4 X 200

1'39"87		Leo,Pagliuca, Pietravalle,Di Biase		Ancona	16-02
---------	--	---------------------------------------	--	--------	-------



100
10"82 Basciani 08
11"13 Di Nicola 91
11"18 Nardecchia 91
11"20 Tardito 12 +1.3
11"22 Rossi Fr. 12 +1.3
11"0 Ciorba 85
11"0 Incitti 89
11"0 Goracci 81
11"25 Foresi 98
11"26 Manfredi 13 +1.6

200
21"99 Basciani 08 +1.9
22"19 Rossi Fr. 12 +1.3
22"31 Tardito 12 +1.8
22"2 Bruce 65
22"59 Manfredi 13 +2.4
22"4 Di Scipio 89
22"70 Manfredi 13 +1.2
22"6 Cerasani 85
22"6 Ciorba 85
22"82 Iachini 09

400
48"72 Iachini 09
49"9 Giusti 84
49"98 Rossi Fr. 12
50"08 Basciani 08
50"19 Manfredi 13
50"69 Ciorba 85
50"94 Falco 13
50"8 Di Scipio 89
50"9 De Gregorio 91
51"1 De Martini R. 90

800
1'56"4 De Paolis 80
1'56"5 Ruffo 84
1'56"92 Piacenza 14
1'57"3 Tascio 85
1'57"4 Cimino 80
1'57"41 Colombi 12
1'57"9 Tommaselli 78
1'58"3 Filzi M. 82
1'58"6 De Gregorio 91
1'58"9 Micarelli 79

1000
2'34"1 Tascio 85
2'34"32 Piacenza 14
2'36"77 Amaricci 01
2'37"0 Leone G. 66

2'37"4 Bova 84
2'37"5 Monteforte 89
2'37"6 Serra 68
2'38"0 Petrangeli 84
2'38"5 Punzurudu 85
2'39"3 D'Angelo M. 72

1500
3'58"9 De Paolis 79
4'00"0 Barlacchi 82
4'01"3 Cimino 80
4'02"97 Caponetti 08
4'03"97 Piacenza 14
4'04"6 Bova 84
4'08"2 Mestre 82
4'08"6 Punzurudu 85
4'09"6 Castaldo 78
4'09"6 Fortuna 79
4'09"6 Petrangeli 84

3000
8'47"3 Barlacchi 82
8'55"6 Petrangeli 84
9'04"8 Caponetti 08
9'06"42 Fedeli 12
9'07"4 Castaldo 78
9'07"54 Faini 02
9'07"7 Monteforte 89
9'09"6 Lemma 87
9'10"0 De Paolis 79
9'10"6 Paternesi 90

110HS 1mt
15"2 Cargnelutti 99
15"3 Rossi R. 85
15"61 De Gregorio 91
15"66 Di Scipio 89
15"5 Giusti 84
15"6 Losito 85
15"96 Micarelli 85
15"8 Ciorba 85
16"18 Oman 83
16"23 Ranieri 84

110HS 0,91
15"48 Ceruti 13 +1.0
15"52 De Benedittiss 13 +0.3
15"59 Sessa 11
15"6 Muratori 09
16"12 Pagliuca 14
16"32 Coletta 06
16"2 Scibelli 09
16"54 Mancini 11

16"58 Troiani 08
16"4 Guiducci 02
16"64 Ticconi 02

400HS
54"89 Ciorba 85
54"91 Cargnelutti 99
55"2 De Gregorio 91
55"36 Giusti 84
56"5 Vaccari 82
56"8 Micarelli 85
56"9 Benzi 88
57"1 Tascio 85
57"1 Di Scipio 88
57"2 Filzi D. 86

2000ST
6'14"8 De Paolis 79
6'20"78 Piacenza 14
6'24"9 Renzi 79
6'26"7 Gaudio S. 79
6'39"4 Pordoli 93
6'40"1 Giacconella 81
6'41"3 Tarquini A. 80
6'42"85 Svaluto Moreolo 04
6'43"0 Barlacchi 81
6'43"1 Maglianesi 91

Marcia 10km
52"00"4 Bayram G. 85
52"18"0 Guerra 80
56"13"6 Cicogna 80
58"21"9 Gaudio M. 83
58"34"1 Dolcini 84
58"51"6 Briganti S. 78
60"45"6 Mustafà 88
61"25"4 Berti 81
64"04"5 Romani 89
66"26"0 Cortese 81

Alto
1,98 Palamaro 88
1,95 Rossi R. 85
1,90 Di Giovanpaolo 84
1,88 Ticconi 02
1,85 Martinelli 11
1,85 Del Conte 93
1,84 Compagnino 88
1,83 Morazzini 82
1,83 Steffè 83
1,82 Ferretti S. 95
1,82 Macaluso 98

Asta
4,30 Divisi 88
4,10 Aliveri 09
3,95 Mastrangeli R. 85
3,80 Troiani 08
3,80 Lella M. 89
3,70 Aliveri 08
3,70 Parisi 07
3,60 Ticconi 02
3,60 Briganti S. 82
3,50 Sorrenti 88

Lungo
7,03 w Forte 13 +2.2
6,88 Ranieri 85
6,85 Forte 13 +0.7
6,59 Morseletto F. 14 +0.9
6,59 Faggiani 07
6,58 Petrin V. 91
6,57 Janni 84

6,49 Di Paolo 93
6,47 Vaccari 82
6,46 Rossi R. 85
6,44 Caserta 05

Triplo
15,71 Forte 13 +0.6
14,67 Rossi R. 85
14,12 Morseletto F. 14 +0.1
13,64 Petrini V. 91
13,63 Santolamazza 12 +2.3
13,61 Santolamazza 12 +0.2
13,44 Muratori 09
13,42 Di Paolo 92
13,35 Bartolussi 68
13,33 Quattrocchi 95
13,21 Sorrenti 88
13,21 D'Agostino 88

Peso kg6
14,92 Colella 88
14,39 Ciampi 66
12,96 Schiavo 01
12,84 Cosi 82
12,72 Pallottini 80
12,58 Massimiani 83
12,43 Tommasi 81
12,38 Orsini 86
12,14 Stornelli F. 88
12,02 Lella M. 88

Peso kg5
15,14 Mariti 92
14,72 Bartolucci A. 90
13,47 Scipioni 90
13,39 Varricchio 93
13,05 Graziani 04
12,74 Pecci 92
12,50 Torchio 07
12,28 Cozzoli 12
12,12 Pacifico 95
11,51 Campagna 90
11,48 Basile F. 92

Disco Kg 2,000
42,52 Cozzoli 12

Disco 1,750 kg
45,48 Ciampi 66
42,18 Panella 67
41,46 Pacifico 94
41,40 Basile F. 93
40,84 Livolsi 68
40,68 Colella 89
40,46 Varricchio 93
38,20 Cozzoli 12
37,70 Petti D. 01
37,12 Di Paolo 93

Disco 1,500 kg
51,53 Cozzoli 12
39,03 Petti 02
36,47 Aliveri 09
35,00 Ticconi 02
34,70 Scalone 07
33,08 Di Crosta 09
32,60 Abu Abed 07
31,77 Piperni 13
31,35 Fornuto 05
29,98 Troiani 08
Giavelotto 800gr
50,12 Petti 97
48,30 Iliev 96

46,58 Basile L. 94
47,17 Aliveri 09
45,82 Chiappini 92
44,18 Di Paolo 93
42,56 Pecci 92
41,16 Barbara 97
41,10 Volponi 96
41,04 Sbraglia 98

Giavelotto 700 gr
64,66 Di Marzo 89
54,78 Rossi P. 85
54,46 Artegiani 87
49,01 Aliveri 09
47,80 Costa 66
45,37 Zarroli C. 84
45,24 Zarroli S 87
44,66 Di Crosta 08
44,60 Cacopardi 82
42,90 Livolsi 67

Martello kg6
53,54 Stornelli 88
51,31 Cozzoli 12
50,28 Scipioni 89
46,20 Tirelli 01
41,39 Di Mauro 98
39,92 Cannatelli 85
39,67 Petti D. 01
38,76 Silvagni 86
37,86 Montigiani 83
34,43 Cozzoli 11
30,87 Iliev 96
29,78 Colella 89

Martello Kg5
60,82 Scipioni 90
59,86 Cozzoli 12
50,58 Mariti 92
45,81 Cozzoli 11
44,87 Petti 02
44,64 Finzi 94
40,56 Basile G 93
39,3 Basile F. 92
30,44 Di Paolo 91
29,28 Pecci 91

30' CORSA
9154 Petrangeli 84
9030 Barlacchi 82
8843 Castaldo 78
8768 Tascio 84
8728 De Paolis 79
8716 Monteforte 89
8707 Gazzea 81
8640 Bova 84
8626 Ciurleo V. 89
8609 D'Agostino 82

Octathlon
4589 Aliveri 09
4357 Troiani 08
4342 Di Paolo 93
4235 Piperni 13
4070 Del Conte 94
3869 Ticconi 02
3837 Parisi 07
3715 Scibelli 09
3706 Divisi 88
3669 Laici 13



GARA	PREST.	VENTO	ATLETA	PUNTI				
					Staffetta 4 X 400	3'47"99	Di Ninno,Laici,Cosenza,Esposito	611
					100+200+300+400	2'14"93	Ippolitonni,Mattei,Di Ninno,Cosenza	609
Salto in Lungo	6.59	0,9	Morseletto Filippo	795	400 Hs H 91	1'01"06	Pietravalle Alessandro	603
Salto Triplo	14.12	0,1	Morseletto Filippo	789	100 Metri	11"90	0,8 Spano Matteo	600
1000 Metri	2'34"32		Pacenza Matteo	780	400 Metri	54"09	Pietravalle Alessandro	593
Staffetta 4 X 400	3'32"95		Pagliuca,Pietravalle,Spano,Pacenza	761	400 Hs H 91	1'01"65	Pagliuca Riccardo	583
1500 Metri	4'03"97		Pacenza Matteo	756	110 Hs H 91	17"06	1,6 Pietravalle Alessandro	579
100+200+300+400	2'06"36		Leo,Morseletto,Pietravalle,Pagliuca	756	Staffetta 4 X 400	3'53"96	Bataloni,Esposito,Giarrusso,Di Vetta	555
200 Metri	22"82	1,9	Morseletto Filippo	755	Salto Con L'asta	3.20	Morseletto Filippo	546
Staffetta 4 X 400	3'33"79		Pagliuca,Pietravalle,Spano,Pacenza	753	3000 Metri	9'47"76	Esposito Emiliano	523
800 Metri	1'56"92		Pacenza Matteo	750	200 Metri	25"22	1,3 Di Ninno Davide	489
1000 Metri	2'38"02		Esposito Emiliano	729	100 Metri	12"42	0,2 Di Biase Mattia	485
Staffetta 4 X 100	45"99		Di Biase,Pietravalle,Pagliuca ,Morseletto	719	100 Metri	12"42	-1,9 Di Ninno Davide	485
200 Metri	23"14	0,2	Spano Matteo	716	400 Metri	56"46	Cosenza Lorenzo	485
Staffetta 4 X 100	46"31		Pietravalle,Ippolitonni,Pagliuca,Morseletto	703	100 Metri	12"44	-1,3 Catena Giordano	48
Staffetta 4 X 100	46"39		Carneri,Leo,Pietravalle,Morseletto	699	Peso Kg 5.000	11.25	Laici Ermanno	479
Staffetta 4 X 400	3'39"78		Di Ninno,Spano,Pagliuca,Pacenza	692	Salto In Alto	1.50	Ippolitonni Francesco	475
800 Metri	1'59"67		Esposito Emiliano	686	100 Metri	12"58	1,2 Carneri Simone	452
1500 Metri	4'10"71		Esposito Emiliano	685	100 Metri	12"68	0,1 Bataloni Lorenzo	432
110 Hs H 91	16"12	0,2	Pagliuca Riccardo	672	200 Metri	25"81	2,2 Mattei Simone	431
2000 Siepi H91	6'20"78		Pacenza Matteo	667	3000 Metri	10'22"85	Castellani Giovanni	401
400 Metri	52"73		Spano Matteo	661	Salto in Alto	1.40	Mattei Simone	397
Salto In Lungo	5.86	0,2	Pietravalle Alessandro	652	400 Metri	1'00"56	Di Vetta Davide	322
Staffetta 4 X 100	47"66		Carneri,Leo,Di Ninno,Cosenza	638	Salto in Alto	1.30	Di Ninno Davide	318
400 Hs H 84	59"33		Pietravalle Alessandro	634	1000 Metri	3'14"22	Castellani Giovanni	308
400 Hs H 84	59"32		Pagliuca Riccardo	634	5000 Metri	19'01"84	Castellani Giovanni	262
Staffetta 4 X 200	1:39.87		Leo,Pagliuca,Pietravalle,Di Biase	630	Peso Kg 5.000	8.17	Di Ninno Davide	248
400 Metri	53"44		Pacenza Matteo	625	Disco Kg 1,500	19.53	Alessio Francesco	191
400 Metri	53"65		Esposito Emiliano	615	Giavellotto gr 700	16.17	Alessio Francesco	4

SCORING TABLE ALL-TIME ALLIEVI

PUNT.	ATLETA	GARA	PREST.	ANNO									
785	Cimino	1500	4'01"3	1980	736	Celata	100	11"1	1987				
783	Tascio	1000	2'34"1	1985	736	Monteforte	1000	2'37"5	1989				
781	De Gregorio	400hs	55"2	1991	736	Carta	100	11"1	1997				
780	Pacenza M.	1000 ind	2'34"32	2014	735	Serra	1000	2'37"6	1968				
777	Di Scipio	200	22"4	1989	735	Bortolussi	Lungo	6.27	1968				
776	Colella	Peso kg6	14.92	1988	734	De Benedittis	110 Hs H 91	15"52	2013				
776	Nardecchia	100	11"18	1991	734	Santolamazza	Triplo	13.61	2012				
776	Di Paolo	Lungo	6.49	1993	734	Santolamazza	Triplo	13.61	2012				
774	Di Giovanpaolo	Alto	1.90	1984	734	Micarelli	110hs	15"96	1985				
772	Vaccari	Lungo	6.47	1982	734	Pietronero G.	Lungo	6.27	2001				
767	Caponetti	1500	4'02"97	2008	733	Benzi	400	51"2	1988				
764	Stornelli	Mart.kg6	53.54	1988	732	Artegiani	Giavellotto 700gr	54.46	1987				
761	Ruffo	800	1'56"5	1984	730	Petrangeli	3000	8'55"6	1984				
761	Incitti	100	11"0	1989	730	Compagnino	Alto	1.84	1988				
759	Del Vecchio	Lungo	6.40	1985	729	Esposito E.	1000	2'38"02	2014				
759	Ticconi	Alto	1.88	2002	729	Mariti	Peso kg5	15.14	1992				
758	Foresi	100	11"25	1998	727	Sessa	110 Hs H 91	15"59	2011				
756	Ciampi	Disco	45.48	1966	727	Tommaselli	800	1'57"9	1978				
754	Falco	400	50"94	2013	723	Morazzini	Alto	1.83	1982				
754	Aliveri	Asta	4.10	2009	723	Steffè	Alto	1.83	1983				
752	Cerasani	200	22"6	1985	722	Punzurudu	1000	2'38"5	1985				
749	Bova	1500	4'04"6	1984	721	Mastrangeli R.	Asta	3.95	1985				
749	Rosatelli S.	200	22"87	1988	720	Filzi M.	800	1'58"2	1982				
747	Losito	110hs	15"6	1985	718	Torrioni	Lungo	6.19	1987				
746	Amaricci	1000	2'36"77	2001	717	Dutra	400	51"5	1998				
743	Leone G.	1000	2'37"0	1966	717	Sermonti	400	51"64	2009				
741	De Angelis	Lungo	6.31	1966	716	Spano M.	200	23"14	2014				
739	Colombi	800	1'57"41	2012	716	Lepori	100	11"42	1998				
738	De Martini R.	400	51"1	1990	716	Muratori	triplo	13.44	2009				
738	Ceruti	110 Hs H 91	15"48	2013	715	Ferretti S.	alto	1.82	1995				
737	Del Conte	Alto	1.85	1993	715	Macaluso	alto	1.82	1998				
737	Martinelli	Alto	1.85	2011									
737	Santolamazza	Triplo	13.63 w	2012									
736	Rossi P.	Giavellotto 700gr	54.78	1985									

ATLETA	OUTDOOR	INDOOR	STAFFETTE	CROSS	MARATONA	MEZZA MARATONA	ALTRE GARE SU STRADA	TOTALE PUNTI
Morseletto Filippo	18	4	7					58
Tomassi Dario	16	3	4					46
Esposito Emiliano	15		2					34
Tardito Fabio	15	3	10					56
Iachini Matteo	13	3	7					46
Rossi Francesco	13		6					38
Scapati Alessandro	13	2	1					32
Di Nardo Nicola	12							24
Manfredi Thomas	12	4	11					54
Pacenza Matteo	12	4	3	2			1	44
Alcantara Carlo Miguel	11	6	3					40
Colombi Cristiano	11	1	3				1	32
Pietravalle Alessandro	11	2	6					38
Di Rocco Alessandro	10							20
Spano Matteo	10		3					26
Zerrad Mohamed	10		4					28
Zocchi Davide	10	3						26
Castellani Giovanni	9			3				24
Di Ninno Davide	9		4					26
Drago Marco	9		1					20
Ceruti Edoardo	8		2					20
Pagliuca Riccardo	8	5	6					38
Romano Nicolò	8	4	4					32
Fedeli Damiano	7	1		3				22
Luongo Marco Gaetano	7			1				16
Piperni Costanzo	7		2					18
Vinci Francesco Maria	7	2	8					34
D'Agostinis Marco	6							12
Scipioni Fabrizio	6							12
Falco Emanuele	5	3	6					28
Forte Simone	5	3						16
Laici Ermanno	5		1					12
De Matteis Francesco M.	4		1					10
Gnisci Daniel	4							8
De Monaco Giuseppe	3	1	1					10
Della Rovere Federico	3		1					8
Filali Tayeb	3				1	4	14	55
Mattei Simone	3							6
Poratto Francesco	3	2						10
Versari Nicola	3							6
Alessio Francesco	2							4
Iacoangeli Andrea	2						1	6
Marchesano Ludovico	2			1			1	8
Paghera Marco	2						5	14
Prato Alessio	2							4
Visconti Michele	2							4
Weber Enrico	2							4
Bataloni Lorenzo	1		1					4
Bianchi Riccardo	1							2
Carneri Simone	1		1					4
Catena Giordano	1							2
Cosenza Lorenzo	1		3					8
Di Biase Mattia	1		2					6
Di Vetta Davide	1		1	1				6
Guglielmelli Lorenzo	1							2
Santonocito Paolo	1							2
Terracina Sergio	1			1				4
Vesci Alessandro	1	1						4
Busca Mauro				1			3	8
Basciani Francesco	2		1					6
Del Seppia Giulio P.	1	1						4
Giarrusso Francesco			1					2
Ippoliti Francesco		3	2					10
Leo Giuseppe			4					8
Mattei Simone			1					2
Barbaliscia Marco		1	1					4
Di Rocco Alessandro		3						6
Martinelli Marco		2						4
Santolamazza Giuliano		3	1					8
Mestre Andrea					1	4	5	31
Vulpiani Joadson				3				6
Ciccotelli Claudio				1		3	1	16
Fiordelmondo Luca				1			1	4
Santonocito Paolo				1		2	7	24
Landolfi Giuseppe						1	2	8
Iannilli Roberto						2	14	36
Chiesa Matteo						1		4
Lo Giudice Alessandro						1	4	12
Menotti Giampiero						1	5	14
Zacutti Stefano							3	6
Rondelli Eugenio					1	1	26	61
Sforza Alessandro							5	10
Leone Alejandro							1	2



	A PRIMATI SOCIALI	B CAMP. ITALIANI INDIV.	C CAMP. REGIONALI INDIV.	D GRAD. SOCIALI E STAG.	E SCORING TABLE STAG.	F PRESENZE GARA	G GRAD. NAZIONALI	H CAMP. SOCIETÀ PISTA	I INSER. GRAD. ALL-TIME	L GRAD. PUNT. 3 GARE	M CAMP. SOCIETÀ CORSÀ E MARCIA	N TOTALE
Manfredi Thomas	150	940	160	30	318,35	54	289	180	10	45		2176
Tardito Fabio	150	850		30	324,85	56	324	309		35		2079
Iachini Matteo	180	605	100	40	333,7	46	199	279	120	20		1923
Rossi Francesco	100	715	80	20	323,85	38	325	189		40		1831
Zerrad Mohamed		135	300	50	304,55	28	179	289		30		1316
Forte Simone	150	535		20	196,8	16	79	254				1251
Romano Nicolò	50	520	130		301,75	32	143	40				1217
Zocchi Davide	150	140	100	30	187	26	142	254	80			1109
Vinci Francesco M.	50	280		20	324,75	34	138	250				1097
Falco Emanuele		415	80		319,7	28	121	40				1004
Di Nardo Nicola		110	120	40	236,2	24	143	274				947
Filali Tayeb				60	316,45	55		284		50		765
Colombi Cristiano		85		10	301,45	32	50	174		10		662
Morseletto Filippo		25		30	302,75	58		96	40	25		577
Fedeli Damiano		20		30	263	22	98			5	120	558
Alcantara Carlo Miguel		95			299,05	40	77					511
D'Agostinis Marco			100	20	180,4	12	48	150				510
De Matteis Francesco M.			160	20	149,8	10	14	150				504
Santolamazza Giuliano		70	50		155,8	8	52					336
Pacenza Matteo					272,65	44				15		332
Weber Enrico				20	140,2	4		150				314
Pietravalle Alessandro					263,75	38						302
Pagliuca Riccardo					263,75	38						302
Spano Matteo					268,5	26						295
Tomassi Dario					232,2	46						278
De Monaco Giuseppe			100		151,2	10						261
Scapati Alessandro					220,2	32						252
Scipioni Fabrizio					148,4	12	17	74				251
Ceruti Edoardo					175,4	20		40				235
Piperni Costanzo					173,2	18		40				231

MIGLIOR PUNTEGGIO SU 3 GARE

ASSOLUTI

ATLETA	GARE	PUNTI	MEDIA	2013
Filali Tayeb	1/2Maratona- Maratona-3000st	2668	889	2759
Manfredi Thomas	200-400-100	2549	850	2359
Rossi Francesco	200-100-400	2531	844	2318
Tardito Fabio	400-200-100	2523	841	2453
Zerrad Mohamed	800-1500-1000	2420	807	
Iachini Matteo	400-200-4x400	2320	773	2609
Colombi Cristiano	1000-800-400	2261	754	2008
Fedeli Damiano	1000-3000-1500	2236	745	2261
Vinci Francesco Maria	400-200-4x400	2119	706	2507
Romano Nicolò	200-100-4x100	2043	681	2029
Alcantara Carlo Miguel	100-400-200	1973	658	
Scapati Alessandro	400-200-100	1972	657	

I Punteggi delle staffette sono considerati al 50%

ALLIEVI

ATLETA	GARE	PUNTI	MEDIA	2013
Morseletto Filippo	Lungo-Triplo-200	2339	780	
Pacenza Matteo	1000-1500-800	2286	762	2116
Esposito Emiliano	1000-800-1500	2100	700	1739
Spano Matteo	200-400-100	1997	666	
Pietravalle Alessandro	Lungo-400hs-400	1879	626	
Pagliuca Riccardo	110hs-400hs-4x400	1686	562	
Di Ninno Davide	200-100-4x400	1320	440	
Castellani Giovanni	3000-1000-5000	971	324	

I Punteggi delle staffette sono considerati al 50%



SOFFRI ma SOGNI

“Nello sport la fatica non è mai sprecata, soffri ma sogni” diceva Mennea.

Quest'affermazione racchiude il motivo per cui ogni giorno, come molti miei “colleghi atleti”, decido di mettere scarpe, pantaloncini e maglietta in uno zaino e correre, correre tanto e forte, per inseguire un obiettivo, un sogno.

Posso dire che nei miei primi anni di attività la sorte non è stata avida di successi, anzi! Un'ascesa continua, pareva sarebbe continuata per sempre. Così dal vincere un campionato provinciale sono passato in fretta a conquistare podi nazionali, affiancato dal mio caro mentore Gianni, sfiorando la tanto desiderata maglia della Nazionale che, di lì a poco, è diventata solo un miraggio per anni.

Tanto è difficile costruire qualcosa e tanto facile è romperla, come la delicata macchina del corpo umano che, spinta al suo limite, ti dimostra tutta la sua fragilità.

Ho sperimentato questo in prima persona per molte amare stagioni agonistiche, ricche solo di continui infortuni, dove gli obiettivi sono stati rimpiazzati dai rimpianti di cosa avrebbe potuto essere senza questi problemi. Il sogno era diventato poter tornare a correre.

Dopo anni di calvario e di tira e molla è iniziata una fase di recupero per cui devo ringraziare la società, il Prof. Galozzi e Flavio, che mi ha portato a correre sui miei vecchi crono, anche se poi le nostre strade si sono allontanate, tra qualche incomprendimento.

Per il 2014 nutro quindi grandi aspettative, alimentate dal riuscire ad allenarmi nuovamente con continuità, dall'aver finalmente un nutrito gruppo di allenamento (cosa che mi mancava) e dall'incontro con l'esperto Dario. Aspettative per la maggior parte soddisfatte.

La stagione indoor è iniziata subito in quarta quando a Gennaio, con un ottimo 48"38, che andava a spazzare via di oltre



un secondo il vecchio personale sull'anello al coperto, ho cominciato a ben sperare per un sub 48, magari ai successivi Campionati Italiani. Tuttavia in questa disciplina gli imprevisi sono sempre dietro l'angolo e mi sono addirittura ritrovato tagliato fuori dalla finale, a causa di alcuni piccoli acciacchi di natura minore; finale mancata anche ai successivi campionati assoluti, stavolta per una interpretazione totalmente errata del “rientro alla corda”.

Messe le Indoor da parte, con la bella stagione sono arrivati altri bei tempi: l'esordio sul 300 in 33"71 mi ha riempito, oltre che di stupore, anche di aspetta-



tive per quella che ormai era l'imminente prova del nove sul giro della morte all'aperto: cominciavo ad accarezzare l'idea di un sub-47".

All'esordio all'aperto, a Rieti, ho corso bene, anche se con un po' di timore e senza avversari "di rilievo", mancando l'obiettivo ma percorrendo comunque la distanza in un buon 47"37, che andava ad abbassare di molto l'ormai storico personale, ponendomi nella condizione di ricominciare a sognare l'azzurro.

In quel di Torino, ai Campionati Italiani Promesse, ho ritrovato i vecchi (e forti) avversari dei tempi passati, e altri nuovi (altrettanto forti), per questo il bronzo conquistato è stato una grandissima soddisfazione, anche se non inaspettato, visto che ero conscio della mia forma. Ma quel bronzo è stato più che una semplice medaglia, è stato il momento del riscatto, la dimostrazione che il duro lavoro paga e che con la giusta dose di determinazione nessuna meta è irraggiungibile. La fine di una triste storia che si è conclusa centrando il traguardo più ambito, quello della Nazionale, conquistata con quella medaglia.

Vestendo i colori patrii ai Giochi del Mediterraneo U23 sulla staffetta 4x400 è arrivata anche una medaglia d'argento, a rallegrare ulteriormente l'esperienza. Rimpatriato tuttavia c'era ancora molto da fare: centrare un ulteriore obiettivo, dimostrare



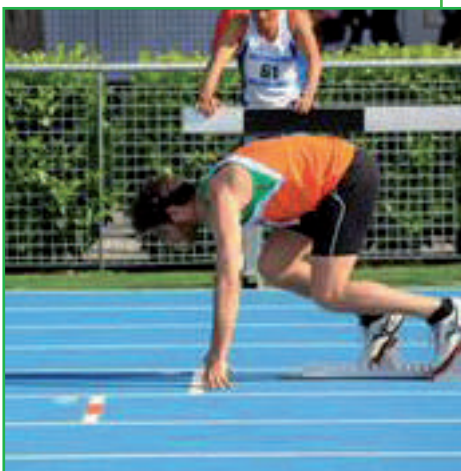
a me e a tutti di essere in grado di correre i 400 in meno di 47".

Purtroppo questa ciliegina sulla torta, in una stagione da ricordare, non è arrivata. Sono riuscito solo a limare il personale a 47"23 a fine luglio ad Orvieto, complice un'interpretazione un po' troppo pavida nei primi 200m di gara e, soprattutto, ho gettato alle ortiche l'occasione presentatami dalla qualificazione nella finale ai Campionati Italiani Assoluti dove c'erano i presupposti per una gara perfetta, con condizioni climatiche ideali e tutti avversari di livello... Ma ahimè la mia gara si è

conclusa virtualmente a nemmeno 200m dalla partenza, dove, relegato in prima corsia, ho preso in pieno il cordolo riuscendo a rimanere in equilibrio per miracolo e a concludere ottavo la gara.

Posso quindi dire che la mia fatica non è stata sprecata, che ho potuto sognare e sognerò ancora, perché sono soprattutto i sogni a dare gusto alla vita, insieme alla soddisfazione di vederli realizzati. Perciò lavorerò ancora molto e seriamente per raggiungere nuovi obiettivi.

MATTEO IACHINI



PRIMATI SOCIALI

ASSOLUTI

GARA	PREST.	VEN.	ATELTA	ANNO
100	12"20	0,1	Smargiassi Eleonora	2010
200	24"47	2,0	Smargiassi Eleonora	2010
400	56"28		Puccetti Emanuela	1986
Palcamp	57"43		Saavedra Lidia	2000
800	2'10"13		Janat Hanane	2007
1000	2'54"56		Palamara Elisa	2000
1500	4'22"79		Janat Hanane	2008
Miglio	5'06"2		Palamara Elisa	1999
2000	6'20"4		Andreucci Florinda	1994
3000	9'17"61		Janat Hanane	2007
5000	16'46"64		Inglese Veronica	2010
10000	35'49"8		Palamara Elisa	1999
100hs	14"92	1,4	Paganelli Cristina	2012
200hs	30"0		Palombini Vanessa	1996
400hs	61"88		Palombini Vanessa	1996
3000 st.	10'32"56		Janat Hanane	2008
Alto	1,68		Salvador Francesca	2006
Lungo	6,05	0,5	Iafigliola Liliana	2013
Triplo	11,98	0,5	Carnevale Lara	2008
Asta	3,20		Crivelli Giulia	2014
100hs	14"92	1,4	Paganelli Cristina	2012
Peso 4 kg	12,49		Delon Francesca	1998
Martello	51,97		Di Reto Giulia	2009
Disco 1kg	36,60		Silvestri Laura	1991
Palcamp	36,38		Delon Francesca	2009
Giavellotto	40,80		Ceribelli Giulia	2013
Marcia km3	14'49"6		Urbani Silvia	2001
Marcia km5	24'48"04		Urbani Silvia	2001
marcia km10	55'31"4		Urbani Silvia	2001
Marcia km15	1h26'06		Urbani Silvia	2002
1hcorsa	15.555		Palamara Elisa	2000
1/2 Maratona	1h15'28"		Janat Hanane	2007
Maratona	2h52'		Barale Chiara	2001
Eptathlon	4608		Delon Francesca	1998
St.4X100	48"23		Tartasi M.-Rita	2010
St.4X200	1'45"6		Saccone-Smargiassi Annunziata-Morelli	1997
St.4X400	3'55"1		Mattina-Viglioglia Falessi-Renzi-Michetti-Micarelli	1985
Palcamp	3'57"6		Rita-Recchini Tartasi-Smargiassi	2009
Svedese	2.19.62		Del Frate-Rita Tartasi-Saavedra	2006
St.4X800	9'23"1		Dell'Ospedale-Intilla Stramaccioni-De Stefanis	1986
Palcamp	9'36"87		Vitalini-Amore Palombini-De Stefanis	1996
St.4X1500	19'37"07		Intilla-De Stefanis, Lattanzi-Stramaccioni	1985
PROMESSE				
100	12"38	2,3	Viglioglia Tamara	1997
200	25"68	1,0	Saccone Giorgia	2008
400	58"45		Gnisci Sabrina	
800	2'17"17		Palamara Elisa	2000
1000	2'54"56		Palamara Elisa	2000
1500	4'33"63		Palamara Elisa	2000
3000	9'51"28		Palamara Elisa	2000
5000	16'46"64		Inglese Veronica	2010
5000	17'18"1		Palamara Elisa	2000
1/2 maratona	1h22'02"		Palamara Elisa	2000
100hs	15"22	1,0	Manca Giovanna	2000
200hs	30"9		Zaccarelli Emanuela	1996
400hs	66"55		Zaccarelli Emanuela	1996

3000 st.	12'48"88	Brandi Andreina	2012
Alto	1,66	Malpeso Sonia Nora	2008
Lungo	5,58	Manca Giovanna	2000
Triplo	11,61	Carnevale Lara	2002
Asta	3,20	Crivelli Giulia	2014
Giav. 600gr	39,41	Ceribelli Giulia	2009
Peso 4 kg	9,35	Perticaroli Roberta	1997
Martello	51,97	Di Reto Giulia	2009
Disco 1kg	34,51	Concilio Giulia	2014
Marcia km 3	15'30"01	Urbani Silvia	2000
Marcia km 5	25'44"4	Urbani Silvia	2000
1hcorsa	15.555	Palamara Elisa	2000
Eptathlon	3949	Annunziata Francesca	1997

**Per i records della categoria promesse sono stati considerati i risultati conseguiti a partire dalla stagione **1996 anno di istituzione della categoria

JUNIORES

100	12"2	Di Falco Nora	1985
200	25"1	Micarelli Sofia	1985
400	57"19	Micarelli Sofia	1985
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994
1000	2'59"6	Palamara Elisa	1999
1500	4'40"59	Palamara Elisa	1999
Miglio	5'06"2	Palamara Elisa	1999
2000	6'28"4	Palamara Elisa	1999
3000	9'53"6	Palamara Elisa	1999
5000	17'27"18	Palamara Elisa	1999
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999
100hs	16"2	Di Alessandro Cinzia	1982
200hs	30"60	Renzi Alessandra	1985
400hs	1'03"47	Renzi Alessandra	1985
3000 st.	13'23"34	De Sanctis Cecilia	2014
Alto	1,65	Malpeso Sonia	2006
Lungo	5,70	Cerasa Loredaana	1984
Triplo	11,39	0,3 Musu Arianna	2013
Asta	2,70	Crivelli Giulia	2012
Giav. 600gr	36,90	Ariete Giulia	2001
	32,50	N.A. Gammieri Franca	1993
Peso 4 kg	10,13	Georgieva Stela	2006
Martello	36,00	Concilio Giulia	2013
Disco 1kg	34,41	Barresi M.Brunella	1997
Marcia km.5	30'40"6	Concilio Giulia	2013
Eptathlon	3909	Pallante Annamaria	1983
St.4X100	48"99	Georgieva Stela	2006
		Albano,Biccarri	2013
St.4X200	1'48"2	De Andreis G.-De Andreis E.	1986
		Cerasa-Dell'Ospedale	
Svedese	2'25"83	Fucile-Di Falco	
St.4X400	3'56"6	Ascone-Malpeso	2006
		Crognale-Georgieva	
St.4X800	9'45"6	Calabrese-Falessi	1985
		Renzi-Micarelli	
		Falessi-Calabrese	1985
		Di Falco-Renzi	

ALLIEVE

100	12"52	Di Falco Nora	1984
200	25"32	Micarelli Sofia	1984
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994
1000	3'02"6	Amici Francesca	1986
1500	4'44"51	Amici Francesca	1986
2000	6'50"2	Andreucci Lucilla	1985
3000	10'26"9	Andreucci Lucilla	1985
2000 st	8'29"28	Falabella Martina	2010
1/2 ora	mt.7474	Amici Francesca	1986

km10 strada	43'05"	Apuzzo Angelica	2012
100hs	15"7	Di Falco Nora	1984
200hs	30"1	Cerasa Loredana	1984
400hs	1'04"81	Palombini Vanessa	1986
Alto	1,58	Palombini Vanessa	1986
Lungo	5,70	Cerasa Loredana	1984
Triplo	9,96	0,2 Milozzi Francesca	2012
Quadruplo	12,78	Boncagni Michela	1992
Asta	2,50	Musico Sara	2011
Giav. 600 gr	36,90	Gammieri Franca	1993
Giav. 500 gr	37,92	Casini Serena	2012
Peso kg 3	9,32	Casini Federica	2012
Peso kg 4	9,07	Pellicciotta Federica	1998
Martello kg 4	42,87	Casini Federica	2012
Martello kg 3	49,83	Casini Federica	2012
Disco kg 1	34,62	Dura Barbara	1986
Marcia Km3	17'13"0	Gualandri Marzia	1986
Esathlon	3,771	Cerasa Loredana	1985
Eptathlon	2.678	Brandolini Flavia	2011
St.4X100	49"4	Dell'Ospedale-Calabrese	1984
		Cerasa-Di Falco	
St.4X200	1'47"3	Palombini-Puccetti	1985
		Dell'Ospedale-Cerasa	
St.4X400	3'59"33	Cerasa-Amici	1985
		Palombini-Puccetti	
St.Svedese	2'26"42	Ventura-Biccarri	2012
		Montavon-Persichetti	

CADETTE

80	11"0	Bonifaz Belen	2008
300	46"3	Bonifaz Belen	2008
1000	3'16"56	Papa Isabella	2009
2000	7'13"68	Papa Isabella	2009
80hs	16"15	Bonifaz Belen	2008
300hs	54"7	Bonifaz Belen	2008
Alto	1,20	Pirone Flavia	2008
Lungo	3,74	Milozzi Francesca	2009
		Vassallo Sara	2008
Giavellotto	12,93	Milozzi Francesca	2009
Peso	7,90	Zedan Sofia	2008
St.4x100	56"47	Zedan Sofia	2008
		Vassallo-Zedan-	
		Pirone-Bonifaz	2008

RAGAZZE

60	8"7	De Santis Sara	2010
80	12"0	Rubeo Federica	2006
150	22"71	De Santis Sara	2010
200	32"65	Persichetti Alessia	2010
600	1'51"0	Persichetti Alessia	2010
1000	3'26"76	De Santis Sara	2010
60hs	10"3	De Santis Sara	2010
200hs	33"2	Rubeo Federica	2006
Alto	1,31	Rubeo Federica	2006
Lungo	3,97	Rubeo Federica	2006
Peso	5,54	Di Napoli Carlotta	2006
Vortex	31,27	Miscia Giulia	2010
Triathlon	1978	Rubeo Federica	2006
St.4x100	56"7	Salvo-Pirone	2007
		Vlad-Bonifaz	

ESORDIENTI

mt.50	8"3	Lautizi Giulia	2010
mt.300	59"5	Teloni Michela	2010
mt.400	1'52"3	Ugolini Giorgia	2010
mt.600	2'23"6	Lautizi Giulia	2010
Vortex	14,26	Lautizi Giulia	2010

OUTDOOR

100 METRI

12"58	+0.7	Iafigliola Liliana	89	Isernia	30-08
13"10	+0.8	Gnisci Sabrina	91	Rieti	10-05
13"15	+0.8	Biccari Brunella	95	Latina	25-05
13"25	+0.8	Seri Cecilia	95	Latina	25-05
13"41	+0.5	Palombieri Marta M.	95	Rieti	13-09
14"27	-0.1	Todini Chiara	93	Roma	20-09
14"36	+0.5	Ventura Francesca	96	Rieti	13-09
14"43	+1.4	Brunori Carlotta	96	San Cesareo	26-04

150 METRI

22"19		Brunori Carlotta	96	Roma	29-03
-------	--	------------------	----	------	-------

200 METRI

26"05	-0.8	Iafigliola Liliana	89	Rieti	29-06
26"84	+1.8	Biccari Brunella	95	Roma	01-06
27"07	-1.1	Gnisci Sabrina	91	Roma	24-06
27"33	+1.0	Seri Cecilia	95	Roma	01-06
27"97	+0.2	Palombieri Marta M.	95	Roma	13-07
28"33	-0.5	Albano Marta	94	Roma	22-07
29"34	+0.7	Brunori Carlotta	96	Roma	01-06
30"33	-1.4	Mennonna Veronica	91	Roma	24-06
30"65	+2.2	Bellanca Veronica	95	Rieti	11-05

300 METRI

42"77		Biccari Brunella	95	Roma	25-04
43"81		Palombieri Marta M.	95	Roma	25-04
45"25		Seri Cecilia	95	Roma	25-04
46"04		Albano Marta	94	Roma	11-Gen
48"43		Mennonna Veronica	91	Roma	25-04
49"54		Bellanca Veronica	95	Roma	25-04

400 METRI

1'00"59		Iafigliola Liliana	89	Isernia	30-08
1'02"03		Gnisci Sabrina	91	Rieti	28-06
1'02"21		Albano Marta	94	Roma	12-07
1'02"37		Palombieri Marta M.	95	Roma	12-07
1'05"10		Biccari Brunella	95	Roma	04-05
1'06"02		Mennonna Veronica	91	Rieti	31-05

500 METRI

1'22"87		Palombieri Marta M.	95	Roma	05-04
---------	--	---------------------	----	------	-------

800 METRI

2'28"48		De Sanctis Cecilia	95	Roma	24-06
2'28"62		Palombieri Marta M.	95	Rieti	14-09

1000 METRI

3'12"70		De Sanctis Cecilia	95	Roma	25-04
---------	--	--------------------	----	------	-------

1500 METRI

4'47"59		Coppola Federica	89	Matera	28-09
5'09"54		De Sanctis Cecilia	95	Latina	25-05
5'17"34		Palamara Elisa	80	Rieti	13-09
5'26"06		Brandi Andreina	92	Rieti	10-05

3000 METRI

11'24"25		Brandi Adrienne	88	Pomezia	08-06
----------	--	-----------------	----	---------	-------

5000 METRI

24'34"34		Angelelli Claudia	68	Rieti	11-05
----------	--	-------------------	----	-------	-------

1/2 MARATONA

1h50'43"		Angelelli Claudia	68	Roma	02-03
----------	--	-------------------	----	------	-------

3000 SIEPI H76

12'26"05		Brandi Adrienne	88	Rieti	10-05
13'23"34		De Sanctis Cecilia	95	Matera	28-09

STAFFETTA 4X100

50"22		Seri- Biccari- Cerbelli-Gnisci		Latina	25-05
-------	--	-----------------------------------	--	--------	-------

STAFFETTA 4X400

4'12"75		Albano-Recchini- Palombieri-Gnisci		Matera	28-09
---------	--	---------------------------------------	--	--------	-------

100+200+300+400

2'24"26		Cerbelli-Biccari- Gnisci Coppola		Frascati	13-04
---------	--	-------------------------------------	--	----------	-------

100 Hs H 84-8.50

16"88	-1.1	Ventura Francesca	96	Rieti	10-05
21"91	-1.1	Ceruti Carolina	94	Rieti	10-05

300 Hs H 76

48"35		Ventura Francesca	96	Roma	25-04
-------	--	-------------------	----	------	-------

400 Hs H 76

1'10"87		Cerbelli Giulia	88	Rieti	11-05
1'11"17		Ventura Francesca	96	Roma	01-06

SALTO IN ALTO

1.45		Musu Arianna	94	Rieti	10-05
1.30		Stefanelli Simona	94	Roma	05-04
1.25		Ceruti Carolina	94	Rieti	10-05

SALTO CON L'ASTA

3.20		Crivelli Giulia	93	Rieti	17-05
------	--	-----------------	----	-------	-------

SALTO IN LUNGO

5.95	+0.2	Iafigliola Liliana	89	Isernia	07-09
4.89	+0.2	Crivelli Giulia	93	Roma	24-06
4.80	+0.3	Gnisci Sabrina	91	Roma	15-07
4.69		Rossi Roberta	96	Roma	11-01
4.67	-0.9	Musu Arianna	94	Roma	01-06

SALTO TRIPLO

10.74	+0.3	Musu Arianna	94	Latina	25-05
-------	------	--------------	----	--------	-------

PESO Kg 4.000

10.98		Delon Francesca	73	Rieti	10-05
-------	--	-----------------	----	-------	-------

DISCO Kg 1,000

34.51		Concilio Giulia	94	Rieti	11-05
31.89		Delon Francesca	73	Rieti	11-05
20.01		Musu Arianna	94	Matera	28-09

MARTELLO Kg 4.000

40.34		Di Reto Giulia	87	Latina	25-05
25.27		Concilio Giulia	94	Rieti	10-05

GIAVELLOTTO gr 600

39.02		Cerbelli Giulia	88	Matera	28-09
30.26		Musu Arianna	94	Matera	28-09
28.03		Ruggeri Dalila	95	Roma	26-01

MARCIA 5000m

29'18"35		Delon Francesca	73	Matera	28-09
----------	--	-----------------	----	--------	-------

INDOOR

60 PIANI

8"18		Iafigliola Liliana	89	Roma	02-02
8"20		Cerbelli Giulia	88	Roma	12-01
8"44		Biccari Brunella	95	Roma	26-01
8"48		Seri Cecilia	95	Ancona	18-01

200 METRI

27"92		Seri Cecilia	95	Ancona	19-01
28"31		De Carli Giulia	96	Ancona	11-01
28"54		Ventura Francesca	96	Ancona	19-01

400 METRI

1'03"60		De Carli Giulia	96	Ancona	12-01
---------	--	-----------------	----	--------	-------

60 HS H 84-8.50

9"74		Ventura Francesca	96	Ancona	19-01
------	--	-------------------	----	--------	-------

SALTO CON L'ASTA

3.00		Crivelli Giulia	93	Roma	18-01
------	--	-----------------	----	------	-------

SALTO IN LUNGO

5.73		Iafigliola Liliana	89	Ancona	23-02
4.79		Rossi Roberta	96	Roma	19-01

ESORDIENTI

150		Stanziale Anna	03	Roma	29-04
-----	--	----------------	----	------	-------

200		Stanziale Anna	04	Roma	12-09
-----	--	----------------	----	------	-------

600		Stanziale Anna	03	Roma	11-Jan
-----	--	----------------	----	------	--------

50		Salvati Alice	05	Roma	29-03
----	--	---------------	----	------	-------

LUNGO		Salvati Alice	05	Roma	29-03
-------	--	---------------	----	------	-------





CDS REGIONALE DI CROSS

1ª Prova - Latina, gennaio 2014

Cross Km 8 - Promesse / Donne F - Risultati

- 4 Coppola Federica
- 13 Brandi Adrienne
- 17 Tartasi Rosa

CDS REGIONALE DI CROSS

2ª Prova - Villa Fogliano, gennaio 2014

Cross Km 8 - Promesse / Donne F - Risultati

- 6 Coppola Federica
- 13 Brandi Adrienne

Cross Km 5 - Juniores F - Prova 2 - Risultati

- 10 De Sanctis Cecilia

CDS REGIONALE DI CROSS CLASSICHE

Cross Km 8 - Promesse / Donne F

- 6 RM046 ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO 53,0

Cross Km 5 - Juniores F - Prova 2 - Risultati

- 10 RM046 ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO 10

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI
OUTDOOR**

ASSOLUTE

Lungo	1	Iafigliola Liliana	89	5,73
Giavellotto	3	Ceribelli Giulia	88	35,01
Marcia Km5	3	Delon Francesca	73	
31'52"87				

PROMESSE

Asta	1	Crivelli Giulia	93	3,20
Disco	2	Concilio Giulia	94	32,56

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI
INDOOR**

ASSOLUTE

Lungo	1	Iafigliola Liliana	89	5,68
Asta	1	Crivelli Giulia	93	2,90
60hs	3	Ventura Francesca	95	9"99

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI
OUTDOOR**

ASSOLUTE

Lungo	11	Iafigliola Liliana	88	5,83
-------	----	--------------------	----	------

PROMESSE

Asta	11	Crivelli Giulia	93	3,20
Disco	12	Concilio Giulia	94	34,47

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI
INDOOR**

ASSOLUTE

Lungo	13	Iafigliola Liliana	88	5,73
-------	----	--------------------	----	------



CDS ASSOLUTO SU PISTA

FASE REGIONALE

Gara	Atleti	Prest.	Vento	Punti
100	Biccari Brunella	13"15	0,8	701
100	Seri Cwecilia	13"25	0,8	683
200	Iafigliola Liliana	26"05	-0,8	801
200	Gnisci Sabrina	27"07	-1,1	712
200	Biccari Brunella	27"17	0,9	703
400	Palombieri Marta	1'03"53		636
800	De Sanctis Cecilia	2'28"48		683
1500	De Sanctis Cecilia	5'09"54		652
3000 St	Brandi Adrienne	12'26"05		637
100hs	Ventura Francesca	16"88		645
400hs	Ceribelli Giulia	1'10"87		667
400hs	Ventura Francesca	1'11"53		651
Lungo	Iafigliola Liliana	5,94	0,7	916
Asta	Crivelli Giulia	3,20		744
Peso	Delon Francesca	10,98		696
Disco	Concilio Giulia	34,51		659
Giavellotto	Ceribelli Giulia	36,83		709
Martello	Di Reto Giulia	40,34		702
4x100	Seri-Biccari	50"22		841
	Ceribelli-Gnisci			
4x400	Palombieri-De Sanctis	4'13"95		735
	Albano-Gnisci			

Classifica Nazionale dopo la Fase Regionale 64 14.173

FINALE INTERREGIONALE B

Gara	Clas.	Atleti	Prest.	Vento	Punti
400	11	Palombieri Marta	1'03"51		0
1500	5	Coppola Federica	4'47"59		4
400hs	12	Ventura Francesca	1'15"99		0
3000 St.	7	De Sanctis Cecilia	13'23"34		2
Asta	6	Crivelli Giulia	3,00		3
Disco	5	Delon Francesca	31,34		4
Disco	11	Musu Arianna	20,01		0
Giavellotto	2	Ceribelli Giulia	39,02		7
Giavellotto	7	Musu Arianna	30,26		2
Marcia Km5	6	Delon Francesca	29'18"35		3
4x100	7	Albano-Recchini	52"33		2
		Ceribelli-Gnisci			
4x400	6	Albano-Recchini	4'12"75		3
		Palombieri-Gnisci			

Classifica Interregionale 30



100		
12"13 v.	De Andreis Giovanna	2013
12"20	Smargiassi Eleonora	2010
12"29 v.	Saccone Giorgia	2010
12"34 v.	De Andreis Elisabetta	2013
12"38	Viglioglia Tamara	1997
12"42	Mattina Tiziana	1997
12"44	Rita Natascia	2004
12"2	Di Falco Nora	1985
12"58	Iafigliola Liliana	2014
12"59	Tartasi Maria Rosaria	2006

200		
24"47	Smargiassi Eleonora	2009
25"20	Rita Natascia	2004
25"23	Di Falco Nora	1984
25"1	Micarelli Stefania	1985
	Puccetti Emanuela	1986
25"38	Saccone Giorgia	2010
25"66	Mattina Tiziana	2001
25"67	Palombini Vanessa	1996
25"87	Viglioglia Tamara	1997
25"8	Castigliani Vanessa	1991
	Mancini Monica	1991
	Marino Maria	1980
26"04	Tartasi Maria Rosaria	2005

400		
56"28	Puccetti Emanuela	1986
57"0	De Berardinis Susanna	1994
57"19	Micarelli Stefania	1985
57"43	Saavedra Lidia	2000
58"1	Renzi Alessandra	1985
58"40	Tartasi Maria Rosaria	2006
58"45	Michetti Maurizia	1985
58"45	Gnisci Sabrina	2012
58"58i	Palombini Vanessa	1996
58"58	Annunziata Francesca	1999

800		
2'10"13	Janat Hanane	2007
2'11"2	Saavedra Lidia	2002
2'12"50	De Berardinis Susanna	1994
2'13"05	Coppola Federica	2013
2'13"12	Puccetti Emanuela	1986
2'13"8	De Stefanis Claudia	1998
2'16"4	Stramaccioni Gabriella	1985
2'17"01	Amici Francesca	1986
2'17"43	Andreucci Florinda	1995
2'17"17	Palamara Elisa	2000

1500		
4'22"79	Janat Hanane	2008
4'32"48	Andreucci Florinda	1994
4'33"63	Palamara Elisa	2000
4'36"53	Coppola Federica	2013
4'36"69	Inglese Veronica	2012
4'37"8	Stramaccioni Gabriella	1985
4'39"25	De Stefanis Claudia	1986
4'44"51	Amici Francesca	1986
4'45"43	Barale Chiara	1999
4'46"86	Perilli Simona	1999

3000		
9'17"61	Janat Hanane	2007
9'49"6	Andreucci Florinda	1994
9'51"28	Palamara Elisa	2000
10'02"15	Stramaccioni Gabriella	1985
10'11"3	Perilli Simona	1999
10'14"46	Coppola Federica	2013



10'16"79	De Stefanis Claudia	1985
10'19"1	Andreucci Lucilla	1986
10'29"77	Moffen Florence	1999
10'31"3	Villani Carla	2006

5000		
16'46"64	Inglese Veronica	2010
17'13"1	Andreucci Florinda	1994
17'17"48	Janat Hanane	2008
17'18"1	Palamara Elisa	2000
17'36"5	Barale Chiara	1999
17'42"5	Perilli Simona	1999
17'47"20	Moffen Florence	1999
17'57"36	Stramaccioni Gabriella	1985
18'18"24	Patta Paola	2008
18'23"3	De Stefanis Claudia	1985

3000 SIEPI		
10'32"56	Janat Hanane	2008
12'19"45	Brandi Adrienne	2013
12'47"79	Patta Paola	2009
12'48"88	Brandi Andreina	2012
13'23"34	DE SANCTIS Cecilia	2014
14'38"47	Vespa Martina	2009

10000		
35'49"8	Palamara Elisa	1999
36'32"0	Andreucci Florinda	1994
40'00"6	Arcangeli Francesca	1998
42'08"2	Brugnoli Chiara	2005
46'26"7	Scarpecci Chiara	2007

100hs		
14"92	Paganelli Cristina	2012
15"22	Manca Giovanna	2000
15"51	Palombini Vanessa	1996
15"6	Vicario Simona	1997
15"88	Zaccarelli Emanuela	1997
15"91	Delon Francesca	1998
16"37	Recchini Emanuela	2006
16"2	D'Alessandro	1982
16"2	Peticaroli Roberta	2000
16"64	Ceribelli Giulia	2013

200hs		
30"0	Palombini Vanessa	1996

30"5	Amigoni Cristina	2008
30"9	Zaccarelli Emanuela	1996
31"2	Vicario Simona	1996
31"2	Falucci Alessandra	1999
31"2	Recchini Emanuela	2006
32"6	Falucci Natascia	1995
32"6	Peticaroli Roberta	2002
35"8	Ariete Giulia	2000

400hs		
61"88	Palombini Vanessa	1996
63"47	Renzi Alessandra	1985
64"71	Delon Francesca	1998
64"6	Fallesi Barbara	1984
65"2	Amici Francesca	1986
65"5	Cerasa Ioredana	1985
65"80	Amigoni Cristina	2008
66"33	Falucci Alessandra	2000
66"2	Zaccarelli Emanuela	1994
66"5	Dell'Ospedale	1984

MIGLIO		
5'06"2	Palamara Elisa	1999
5'26"1	Patta Paola	2008
5'30"02	Falabella Martina	2011
5'30"56	Assogna Francesca	2011
5'31"4	De Luca Rebecka	2002
6'10"26	Georgieva Stela	2006
6'15"17	Persichetti Eleonora	2011
7'46"29	Cohgiu Samuela	2011

1h CORSA		
15.555	Palamara Elisa	2000
15.375	Stramaccioni Gabriella	1986
14.488	Patta Paola	2004
14.147	Barale Chiara	2000
12.840	Scarpecci Chiara	2004
12.617	Tartasi Rosa	2010
12.213	Brugnoli Chiara	2005

1/2 MARATONA		
1h15'28"	Janat Hanane	2007
1h17'07	Andreucci Florinda	1994
1h18'47	NYIRABARAME Epiphany	2010
1h19'31"	Barale Chiara	2000
1h19'37"	NYIRANSABIMANA Angeline	2011

1h20'01"	Perilli Simona	1999
1h22'02"	Palamara Elisa	2000
1h28'47"	Patta Paola	2009
1h30'5"	Ananasso Agnese	2004
1h44'02"	Filosofi Paola	2008

MARATONA

2h52"	Barale Chiara	2001
3h30'54"	Tocci Fiorenza	1983
3h50'41"	Brugnoli Chiara	2005
4h02'58"	Angelelli Claudia	2011

ALTO

1.68	Salvador Francesca	2006
1.66	Malpeso Sonia	2008
	Paganelli Cristina	2012
1.65	Di Maria Cinzia	1986
1.63	Palombini Vanessa	1995
	Delon Francesca	1998
1.60	Flori Stefania	1985
	Tucciarelli	1984
1.55	Filzi Stefania	1983
	Manca Giovanna	2001
1.53	Angelini	1982
1.50	Dell'Ospedale Simonetta	1984
	Pizzutti	1983
	Di Francesco	1985
	Roberti	1997
	Galante Barbara	1998
	Ansalone Alessandra	2005
	Isidori Letizia	2012

LUNGO

6.05	Iafigiola Liliana	2013
5.80	Paganelli Cristina	2011
5.70	Cerasa Loredana	1984
5.58	Manca Giovanna	2000
5.39	Del Frate Patrizia	2006
5.35	Palombini Vanessa	1996
5.34	Di Falco Nora	1984
5.28	Carnevale Iara	2006
5.16	Perticaroli Roberta	2000
5.15	Mattina Tiziana	1998
5.13	Giorgi Gigliola	1999

TRIPLIO

11.98	Camevale	2008
11.70	Nini Emanuela	1990
11.39	Musu Arianna	2013
11.24	Tucciarone Alessia	1997
11.19	Sancin Francesca	1999
11:08	Recchini Emanuela	2013
10.95	Del Frate Patrizia	2004
10.93	Zaccarelli Emanuela	1996
10.53	Mattina Tiziana	1999
10.34	Zucco Francesca	1994

ASTA

3.20	Crivelli Giulia	2014
3.10	Pizzi Serena	2006
3.00	De Paolis	2006
2.80	Ceribelli Giulia	2009
2.50	Catanzaro Sara	1995
	Ariete Giulia	2001
	Annunziata Francesca	2005
	Musico Sara	2011
2.40	Cristiani Sabrina	1999
	Georgieva Stela	2006
2.30	Battaglia Erika	1996

Vitalini Federica	1997
Millozzi Francesca	2011

PESO 4 kg

12.49	Delon Francesca	1998
11.57	Villagran Marcela	1991
10.65	Cugini	2000
10:13	Concilio Giulia	2013
10.11	Paganelli Cristina	2010
10.01	Leonardi	1986
9.90	Rosati Rosanna	1992
9.72	Ceribelli Giulia	2012
9.35	Perticaroli Roberta	1997
9.34	Ferretti	1997
9.30	Ceribelli Giulia	2009
9.24	Pellicciotta	1997

MARTELLLO 4 kg

51.97	Di Reto Giulia	2009
42,87	Casini Federica	2012
36.63	Rosati Rosanna	2006
36.00	Barresi M Brunella	1997
31.36	Gammieri Franca	1996
30.88	Villagran Marcela	1996
25.80	Andreozio Bianca	2011
25.27	CONCILIO Giulia	2014
21.79	Ruisi Alessandra	2005
20.43	Brandolini Flavia	2011

DISCO 1kg

36.60	Silvestri	1991
36.38	Delon Francesca	2009
34.62	Dura	1986
34.51	Concilio Giulia	2014
32.32	Poggi Valentina	2008
31.02	Bizzarri	1983
29.62	Carattoli Catia	1985
29.48	Gammieri Franca	1998
28.86	Casini Serena	2012
28.26	Stefani Laura	1983
27.88	Villagran Marcela	1992
27.76	Flori Stefania	1985

GIAVELLOTTO

40.80	Ceribelli Giulia	2013
36.90	Gammieri Franca	1993
36.70	Perticaroli Roberta	2000

36.50	Paganelli Cristina	2011
34.54	Casini Serena	2012
32.50	Georgieva Stela	2006
31.92	Annunziata Francesca	2005
31.56	Di Maria	1986
31.50	Delon Francesca	1998
30.26	Musu Arianna	2014

EPTATHLON

4608	Delon Francesca	1998
4544	Paganelli Cristina	2012
4319	Palombini Vanessa	1996
4086	Perticaroli Roberta	2000
3949	Annunziata Francesca	1997
3909	Georgieva Stela	2006
3864	Manca Giovanna	2000
3804	Vicario Simona	1997
3570	Zaccarelli Emanuela	1996
3512	Ceribelli Giulia	2012

MARCIA 3km

14'49"6	Urbani Silvia	2001
15'44"87	Tocci Fiorenza	1985
17'13"0	Gualandri	1986
17'57"8	Fedeli	1983
18'18"2	Maurizi	2000
18'56"0	Amici Francesca	1985
19'01"94	Acchioni	1985
19'02"0	Vittozzi	1984
19'58"1	Turrini	1990
20'29"3	De Michele	1985

MARCIA 5km

24'48"04	Urbani Silvia	2001
25'26"0	Tocci Fiorenza	1985
29'18"35	DELON Francesca	2014
29'39"37	Boiardi Fabiana	2007
30'17"5	Acchioni	1986
30'46"6	Pallante Anna Maria	1982
36'11"0	Maurizi	2000

MARCIA 10km

55'31"4	Urbani Silvia	2001
55'39"2	Tocci	1985

MARCIA 15km

1h26'06"	Urbani Silvia	2002
-----------------	----------------------	-------------



SCORING TABLE STAGIONALE

Salto in Lungo	5.95 +0.2	Iafigliola Liliana	919
Staffetta 4X100	50"22	Seri-Biccarì-Ceribelli-Gnisci	841
Staffetta 4X100	50"34	Albano-Biccarì-Ceribelli-Gnisci	836
Staffetta 4X100	50"89	Gnisci-Biccarì-Ceribelli-Iafigliola	813
100 Metri	12"58 +0.7	Iafigliola Liliana	811
100+200+300+400	2'24"26	Ceribelli-Biccarì-Gnisci-Coppola	811
200 Metri	26"05 -0.8	Iafigliola Liliana	801
1500 Metri	4'47"59	Coppola Federica	796
Giavellotto gr 600	39.02	Ceribelli Giulia	753
Staffetta 4X100	52"33	Albano-Recchini-Ceribelli-Gnisci	752
Staffetta 4X400	4'12"75	Albano-Recchini-Palombieri-Gnisci	746
Salto con l'asta	3.20	Crivelli Giulia	744
400 Metri	1'00"59	Iafigliola Liliana	740
Staffetta 4X	4'13"53	Biccar-De Sanctis-Albano-Gnisci	739
Staffetta 4X400	4'13"95	Palombieri-De Sanctis-Albano-Gnisci	735
200 Metri	26"84 +1.8	Biccarì Brunella	732
200 Metri	27"07 -1.1	Gnisci Sabrina	712
100 Metri	13"10 +0.8	Gnisci Sabrina	711
100 Metri	13"15 +0.8	Biccarì Brunella	710
Staffetta 4X400	4'16"93	Palombieri-De Sanctis-Albano-Coppola	710
Martello Kg 4.000	40.34	Di Reto Giulia	702
Peso Kg 4.000	10.98	Delon Francesca	696
200 Metri	27"33 +1.0	Seri Cecilia	690
400 Metri	1'02"03	Gnisci Sabrina	688
100 Metri	13"25 +0.8	Seri Cecilia	683
800 Metri	2'28"48	De Sanctis Cecilia	683
400 Metri	1'02"21	Albano Marta	682
800 Metri	2'28"62	Palombieri Marta M.	681
400 Metri	1'02"37	Palombieri Marta M.	677
400 Hs H 76	1'10"87	Ceribelli Giulia	667
400 Hs H 76	1'11"17	Ventura Francesca	660
Disco Kg 1,000	34.51	Concilio Giulia	660
100 Metri	13"41 +0.5	Palombieri Marta M.	654
1500 Metri	5'09"54	De Sanctis Cecilia	653
Marcia 5000m	29'18"35	Delon Francesca	651
3000 Metri	11'24"25	Brandi Adrienne	648
100 Hs H 84-8.50	16"88 -1.1	Ventura Francesca	645
3000 Siepi H76	12'26"05	Brandi Adrienne	638
200 Metri	27"97 +0.2	Palombieri Marta M.	637
Salto in Lungo	4.89 +0.2	Crivelli Giulia	634
Salto in Alto	1.45	Musu Arianna	619
100+200+300+400	2'37"65	Bellanca-Ventura-De Sanctis-Mennonna	611
Salto in Lungo	4.80 +0.3	Gnisci Sabrina	610
200 Metri	28"33 -0.5	Albano Marta	608
Disco Kg 1,000	31.89	Delon Francesca	606
1500 Metri	5'17"43	Palamara Elisa	604
400 Metri	1'05"10	Biccarì Brunella	582
Salto in Lungo	4.69	Rossi Roberta	580
Salto Triplo	10.74 +0.3	Musu Arianna	579
Salto in Lungo	4.67 -0.9	Musu Arianna	575
Giavellotto gr 600	30.26	Musu Arianna	572
400 Metri	1'06"02	Mennonna Veronica	551
1500 Metri	5'26"06	Brandi Andreina	551

200 Metri	29"34 +0.7	Brunori Carlotta	529
Giavellotto gr 600	28.03	Ruggeri Dalila	523
100 Metri	14"27 -0.1	Todini Chiara	505
3000 Siepi H76	13'23"34	De Sanctis Cecilia	503
100 Metri	14"36 +0.5	Ventura Francesca	480
Salto in Alto	1.30	Stefanelli Simona	476
100 Metri	14"43 +1.4	Brunori Carlotta	470
200 Metri	30"33 -1.4	Mennonna Veronica	456
200 Metri	30"65 +2.2	Bellanca Veronica	434
Salto in Alto	1.25	Ceruti Carolina	428
Martello Kg 4.000	25.27	Concilio Giulia	423
Disco Kg 1,000	20.01	Musu Arianna	347
5000 Metri	24'34"34	Angelelli Claudia	263
100 Hs H 84-8.50	21"91 -1.1	Ceruti Carolina	215

SCORING ALL-TIME

999 Janat Hanane	3000	9'17"61	2007
949 Smargiassi Eleonora	200	24.47	2010
946 Iafigliola Liliana	Lungo	6.05	2013
934* Andreucci Florinda	1/2 Maratona	1h17"07	1994
927 Inglese Veronica	5000	16'46"64	2010
914 Palamara Elisa	10000	35'49"12	1999
911 Saavedra De Miguel L.	800	2'11"2	2002
903 Puccetti Emanuela	400	56"28	1986/C
902* Nyirabarama E.	1/2maratona	1h18'47	2010
902 De Andreis Giovanna	100	12"13	2013
893 De Berardinis Susanna	800	2'12"50	1994
892 Palombini Vanessa	400hs	61"88	1996
889* Barale Chiara	1/2maratona	1h19'31"	2000
887* Nyiransabimana A.	1/2maratona	1h19'37"	2011
886 Coppola Federica	800	2'13"05	2013
885 Di Reto Giulia	martello	51.97	2009
879 Rita Natascia	200	25"20	2004
879 Paganelli Cristina	lungo	5.80	2011
880* Perilli Simona	1/2maratona	1h20'01"	1999
878 Stramaccioni Gabriella	10000	36'42"2	1986/C
876 Di Falco Nora	200	25"23	1986/C
875 De Stefanis Claudia	800	2'13"8	1998
872 Urbani Silvia	Marcia 5km	24'48"04	2001
869 Saccone Giorgia	100	12.29	2010
868 Micarelli Sofia	400	57"19	1985/C
859 De Andreis Elisabetta	100	12"34	2013
852 Cerasa Loredana	Lungo	5.70	1984/C
851 Viglioglia Tamara	100	12"38	1997
851 Renzi Alessandra	400hs	63"47	1985/C
843 Mattina Tiziana	100	12"42	1997
838 Salvador Francesca	alto	1.68	2006
832 Moffen Florence	5000	17'47"20	1999
822 Tartasi Maria Rosaria	400	58"40	2006
820 Gnisci Sabrina	400	58"45	2012
820 Martucci Loredana	800	2'17"88	1996
820 Michetti Maurizia	400	58"45	1985/C
819 Delon Francesca	400hs	64"71	1998
819 Manca Giovanna	100hs	15"22	2000
819 Malpeso Sonia	alto	1.66	2008
818 Falessi Barbara	400hs	64"6	1984/C
815 Annunziata Francesca	400	58"58	1999
815 Calabrese Alessia	400	58"59	1986/C
812 Intilla Valeria	800	2'18"47	1986/C
811 Cristiani Sabrina	800	2'18"6	1998
811 Giorgi Gigliola	800	2'18"6	2002
810 Feliciani Barbara	400	58"71	1991/P
809 Di Maria Cinzia	alto	1.65	1986/C

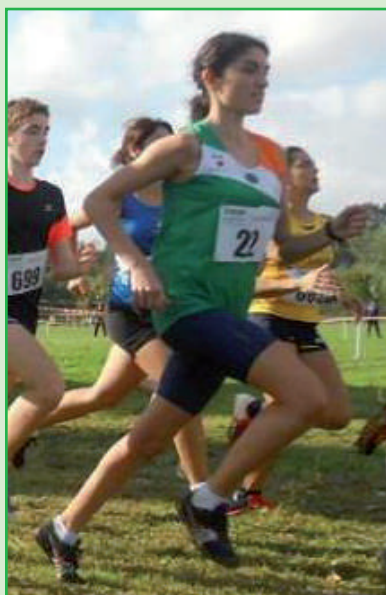


807 Patta Paola	800	2'18"90	2004
805 Altieri Valeria	100	12"61	2000
803 Morelli Stefania	100	12"62	1997
802 Castigliani Vanessa	200	25"8	1991/C
795 Carniello Veronica	800	2'19"79	2005
795 Troiani Manola	800	2'19"81	1981/C
793 Ananasso Agnese	1500	4'48"03	2004
792 Accili Valeria	400	59"19	2012
790 Villani Carla	3000	10'31"3	2006
789 Andreucci Lucilla	1500	4'48"53	1986/C
788 Montavon Chiara E.	200 w	26"20	2012
788 Ceribelli Giulia	Giavellotto	40.80	2013
787 Poverini Lara	800	2'20"43	2012
784 Ronci Manola	200	26"0	2000
780 Falabella Martina	3000	10'34"7	2012
780 Zaccarelli Emanuela	400hs	66"2	1994
780 Recchini Emanuela	800	2'20"94	2008
780 Barbieri Barbara	100	12"4	1985/C
780 Marino Maria	100	12"4	1989/P
780 Mancini Monica	100	12"4	1992/P
779 Russo Flavia	200	26.30	2008
778 Falcucci Alessandra	400hs	1'06"33	2000
776 Del Frate Patrizia	100	12"76	2005
775 Martini Gloria	200	26"1	1989/C
770 Marconi Federica	800	2'21"7	2000
768 Proietti Paola	100	12"80	1999
768 Sangiorgi Elena	800	2'21"87	2009
767 Georgieva Stela	800	2'21"89	2006
766 Anghelone Michela	5000	18'30"27	2012
765 Berti Paola	800	2'22"14	1984/c
765 Lattanzi Paola	800	2'22"02	1984/c
762 De Luca Rebecca	800	2'22"3	1999
761 Flori Stefania	alto	1.60	1985/C
761 Tucciarelli Daniela	alto	1.60	1985/C
758 Carnevale Lara	triplo	11.98	2008
757 Assogna Francesca	1500	4.53.45	2011
757 Starace Giorgia	400hs	67"19	1986/C
757 Bittarello Francesca	800	2'22"7	1991/C
756 Vitalini Federica	400	60"16	1995
755 Pauselli Simona	5000	18'37"5	2000
753 Stanzione Laura	400	60"1	2006
752 Vicario Simona	100hs	15"6	1997

928	4X100	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	48"23	2010
922	4X100	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	48"37	2010
917	4X100	Russo-Rita-Saccone-Smargiassi	48"48	2011
915	4X100	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	48"53	2009
909	4X100	Viglioglia-Annunziata-Mattina-Morelli	48"65	1997
904	4X400	Falessi-Renzi-Michetti-Micarelli	3'55"1	85/C
901	4X100	Altieri-Ronci-Annunziata-Perticaroli	48"84	2000
897	4x100	Del Frate-Rita-Annunziata-Tartasi	48"94	2006
896	4X100	Barbieri-Micarelli-Falessi-Marzano	48"8	85/C
895	4x100	Albano-Biccari-De Andreis E.-De Andreis G.	48"99	2013
891	4X400	Calabrese-Renzi-Falessi-Micarelli	3'56"6	85/C
891	4x100	Del Frate-Rita-Malpeso-Tartasi	49"07	2006
885	Svedese	Del Frate-Rita-Tartasi-Saavedra	2'19"62	2006
884	4X100	Russo-Rita-Saccone-Tartasi	49"22	2008
881	4x400	Rita-Recchini-Tartasi-Smargiassi	3'57"6	2009
881	4X100	Gnisci-Rita-Russo-Saccone	49"32	2011
875	4X400	Mattina-Falucci-Giorgi-Saavedra	3'58"25	2002
875	4x100	Iafigliola-Biccari-Ceribelli-De Andreis G.	49"34	2013
872	4X400	Vitalini-Martucci-Annunziata-Palombini	3'58"57	1996
868	4X100	Paganelli-Rita-Saccone-Tartasi M.	49"62	2010
866	4X100	Russo-Rita-Saccone-Tartasi M.	49"65	2010
865	Svedese	Russo F-Rita N-Tartasi-Saavedra	2'20"83	2004
865	4X100	Viglioglia-Perticaroli-Ronci-Altieri	49"66	2000
865	4x100	Russo-Rita-Malpeso-Tartasi	49"67	2008
863	4X100	Russo F.-Malpeso-Del Frate-Tartasi	49"71	2007
861	4X100	Proietti-Perticaroli-Ronci-Altieri	49"6	2000
860	4X100	Vitalini-Perticaroli-Mattina-Altieri	49"78	1998
859	4X100	Viale-Di Falco-Barbieri-Micarelli	49"81	85/C
857	Svedese	Mattina-Viglioglia-Mancini-Vitalini	2'21"35	1995
854	4X400	Giorgi-Falucci-Perticaroli-Annunziata	4'00"61	2000
852	4X100	Gnisci-Ceribelli-Paganelli-Smargiassi	49"97	2012
851	4X400	Giorgi-Falucci-Annunziata-Saavedra	4'00"89	2002
851	Svedese	Fabietti-Altieri-Mattina-Giorgi	2'21"74	1998
850	Svedese	Proietti-Del Frate-Russo F.-Saavedra	2'21"77	2003
850	4X100	Vitalini-Perticaroli-Mattina-Altieri	50"01	1998
849	4X100	Altieri-Annunziata-Mattina-Fabietti	49"22	1998
848	4X100	Manca-Mattina-Proietti-Perticaroli	50"06	2001
845	4X100	Russo-Paganelli-Saccone-Smargiassi	50"14	2011
844	4x200	Viglioglia-Mattina-Morelli-Annunziata	1'45"6	1997



844	4x100	Ruggeri-Ciavolella-Sermoniti-Recchini	50"17	2013
843	4X400	Giorgi-Falucci-Annunziata-Saavedra	4'01"84	2002
842	4x100	Russo-Rita-Malpeso-Saccone	50"20	2008
841	4x100	Seri-Biccari-Ceribelli-Gnisci	50"22	2014
840	Svedese	Altieri-Perticaroli-Giorgi-Annunziata	2'22"39	1999
838	Svedese	Ceribelli-Russo-Albano-Accili	2'22"58	2012
837	4x800	Dell'ospedale-Stramaccioni-Intilla-De Stefanis	9'23"1	86/C
836	4x100	Albano,Biccari ,Ceribelli ,Gnisci	50"34	2014
829	4X400	Vitalini-Cascino-Mancini-Feliciani	4'03"37	93/P
828	4x100	Russo-Accili-Albano-Paganelli	50"54	2012
827	4X400	Giorgi-De Stefanis-Falucci-Saavedra	4'03"3	2001
825	4x100	Russo-Accili-Albano-Ceribelli	50"61	2012
824	4X400	Amigoni-Janat-Recchini-Tartasi	4'03"86	2008
814	4x100	Saccone-Rita-Russo-Tartasi	50"86	2008
813	4x100	Gnisci-Biccari-Ceribelli-Iafigliola	50"89	2014
812	4X400	Rita-Coppola-Tartasi M.-Smargiassi	4'05"29	2010
811	Svedese	Ceribelli-Biccari-Gnisci-Coppola	2'24"26	2014
810	4x100	Recchini-Ceribelli-De Andreis E.-De Andreis G.	50"96	2013
808	4x1500	Intilla-De Stefanis-Lattanzi-Stramaccioni	19'37"07	85/C
803	4X100	Tomassini-Ventura-Biccari-Montavon	51"12	2012
803	Svedese	Ciavolella-Sang-Sangiorgi-Recchini	2'24"79	2013
801	4X100	Fava-Mento-Gnisci-Paganelli	51"16	2011



PRESENZE GARA

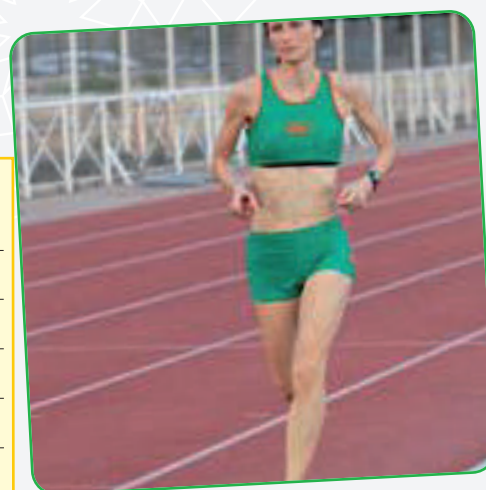
Atleta	Out	Indoor	Staff.	Cross	Maratona	1/2Maratona	Atre gare su strada	Pentathlon	Eptathlon	Marcia 5 km	Totale punti
Palombieri Marta	15		3								36
Iafigliola Liliana	12	3	1								32
Ventura Francesca	8	8									32
Ceribelli Giulia	4	5	5								28
Crivelli Giulia	11	3									28
De Sanctis Cecilia	9		4								26
Albano Marta	7		6								26
Gnisci Sabrina	5		8								26
Seri Cecilia	5	3	1								18
Biccari Brunella	5	1	2								16
Concilio Giulia	7										14
Delon Francesca	3									2	12
Angelelli Claudia						3	6				24
Mennonna Veronica	5										10
Musu Arianna	5										10
Brunori Carlotta	5										10
Coppola Federica	1		1	2							8
Brandi Andreina	1			2							6
Ceruti Carolina	3										6
Recchini Emanuela			2								4
Rossi Roberta	1	1									4
De Carli Giulia		2									4
Stefanelli Simona	2										4
Brandi Adrienne	1										2
Ruggeri Dalila	1										2
Di Reto Giulia	1										2
Tartasi Rosa				1							2
Palamara Elisa	1										2
Todini Chiara	1										2
Bellanca Veronica			1								2

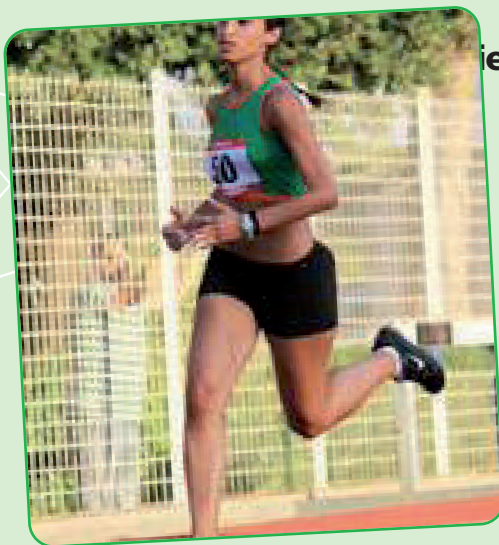
MIGLIOR PUNTEGGIO SU 3 GARE

ASSOLUTE

ATLETA	GARE	PUNTI	MEDIA	2013
Iafigliola Liliana	100-200-Lungo	2531	844	2283
Gnisci Sabrina	100-200-400	2111	704	
Biccari Brunella	100-200-400	2024	675	2169
Palombieri Marta	200-400-800	1995	665	
Delon Francesca	Peso-Disco-Marcia 5km.	1953	651	
De Sanctis Cecilia	800-1500-3000st.	1839	613	1861
Ceribelli Giulia	Giavellotto.400hs-4x100	1835	612	2284
Seri Cecilia	100-200-4x100	1793	598	
Ventura Francesca	100-100hs-400hs	1785	595	
Musu Arianna	Alto-Lungo-Triplo	1773	591	
Albano Marta	200-400-4x100	1710	570	1701

I Punteggi delle Staffette sono considerati al 50%





CLASSIFICA PER PUNTEGGIO

	A PRIMATI SOCIALI	B CAMP. ITALIANI INDIV.	C CAMP. REGIONALI INDIV.	D GRAD. SOCIALI E STAG.	E SCORING TABLE STAG.	F PRESENZE GARA	G GRAD. NAZIONALI	H CAMP. SOCIETÀ PISTA	I INSER. GRAD. ALL-TIME	L GRAD. MIGLIOR PUNTEGGIO 3 GARE	M CAMP. SOCIETÀ CORSA E MARCIA	N TOTALE
ASSOLUTI												
Iafigiola Liliana		75	225	80	305	32	117	130	20	50		1.034
Crivelli Giulia	150	40	175	20	149	28	72	223	100			957
Delon Francesca			100	40	204	14	154	263	80	30		885
Ceribelli Giulia			100	50	216	28	143	318		20		875
De Sanctis Cecilia	30			40	201	26	128	258	60	25	15	783
Palombieri Marta Maria				30	240	36	54	153	62,5	35		611
Concilio Giulia	50	40	80	20	132	14	62	100	70			568
Gnisci Sabrina				30	248	26	31	178		45		558
Coppola Federica				20	158	8	62	133			143	524
Biccarì Brunella				30	217	16	23	145		40		471
Ventura Francesca			50	20	132	32	64	130		10		438
Musu Arianna				40		10	185	133	10	5		383
Seri Cecilia				10	203	18	5	115		15		366
Di Reto Giulia				20	140	2	56	100				318
Albano Marta				20	136	26	4	128				314
Brandi Adrienne				20		6	60	100			125	311
Tartasi Rosa											69	69
Recchini Emanuela				10		4	4	48				66
Angelli Claudia						24		20				44
Brandi Andreina				20		2		20				42
Brunori Carlotta						10	24					34
Mennonna Veronica						10		20				30
Ceruti Carolina						6		20				26
Rossi Roberta						4						4





Destinare il **5 x 1000**
a **Libera** significa
contribuire concretamente
alla **lotta contro tutte**
le mafie che soffocano
il paese e attentano alla
nostra libertà!

BASTA FIRMARE NEL RIQUADRO DEDICATO ALLE ASSOCIAZIONI E INDICARE IL CODICE FISCALE DI LIBERA

97116440583

DESTINA IL TUO 5X1000 A LIBERA

CCP 48182000 oppure Banca Popolare Etica IBAN **IT83A0501803200000000121900**
Unipol Banca IBAN **IT 35 0312703206000000000166** Con carta di credito via web

Con il tuo 5x1000 a Libera, potrai contribuire a:

- **contrastare economicamente la criminalità organizzata**, promuovendo la destinazione alla collettività di beni confiscati;
- **sconfiggere culturalmente le mafie e la corruzione**, consolidando i percorsi di educazione alla legalità nelle scuole;
- **dare libertà e dignità al lavoro**, garantendo sostenibilità e crescita alle nuove cooperative agricole in via di costituzione sui terreni liberati dalle mafie;
- **restituire il diritto alla memoria a coloro ai quali è stato negato il diritto alla vita**, ricordando tutte le vittime innocenti delle mafie.





*Vieni a correre
nella STORIA !!*

ROMA APPIA RUN

19 APRILE 2015 - ORE 9,30
STADIO DELLE TERME DI CARACALLA - ROMA

XVII EDIZIONE

**Manifestazione di
corsa su strada**

- GARA AGONISTICA km 13
- GARA NON COMPETITIVA km 13
- "MARCIA DELLA LEGALITÀ"
gara non competitiva km 4
- "FULMINE DELL'APPIA" IV edizione
(prova di velocità sulle distanze di 30/50 metri
e circuiti divertenti con diverse specialità
per ragazze/i da 1 a 17 anni)

