

ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO



**Che CAMPIONI
i nostri ragazzi !!!**

*STELLA DI BRONZO
al merito sportivo*



Tradizione e innovazione

IL MIX PER IL FUTURO

È stato un anno segnato dalle belle prove degli allievi, sia a livello societario che individuale. La squadra allievi si è classificata al 9° posto in Italia con le vittorie di **Marco Cozzoli** nel Disco e nel Martello oltre al 2° posto per la staffetta 4x400 con **Thomas Manfredi, Cristiano Colombi, Emanuele Falco** e **Francesco Rossi**.

A livello individuale nei Campionati Italiani di Firenze, abbiamo visto due atleti nella finale dei 200 con **Fabio Tardito** e Francesco Rossi, poi 5° e 6° con lo stesso tempo al traguardo. Nel Martello 2° posto per Cozzoli e 4° posto per la 4x100 con **Nicolò Romano, Edoardo Ceruti, Tardito** e Rossi. Nella classifica a punti ci siamo classificati al 3° posto dietro la Vicentina e a Bergamo.

Ultima chicca della stagione allievi è stata la vittoria nel **Campionato di Specialità della Velocità**. Campioni Italiani molto al di là dei soli 2 punti che ci hanno divisi dagli amici della Futura.

In campo assoluto, ce la siamo cavata egregiamente conquistando il 2° posto nella finale A2 disputata ad Orvieto, con la generosità degli atleti più esperti ed al tempo stesso con alcune "invenzioni" che hanno dato i loro frutti decisamente positivi. Oltre alla disponibilità di **Francesco Basciani**, 2° e 3° nei 100 e nei 200, al 2° posto di **Matteo Iachini** nei 400, al supporto di **Eric Sebahire** (1° nei 5000 e 2° nei 1500), il 3° posto di **Marco D'Agostinis** nel Lungo, il 2° posto (da allievo!) nel Disco di Cozzoli, il 3° di **Paolo Tetto** nel Martello dobbiamo sottolineare la prova di **Michele Fortunato**, tornato al suo primo amore, la marcia dove ha conquistato un 4°

posto assolutamente non pronosticabile con una tecnica invidiabile (unico non ammonito).

La vittoria nelle due staffette ci ha fatto poi esaltare con la 4x100 Vinci-Iachini-Sermonti-Basciani in 42"26 e la 4x400 con Vinci-Sermonti-Mattei-Iachini che chiude in 3'17"84. Tutti bravi, anzi, bravissimi, ma fateci spendere delle parole per un atleta di una classe assoluta, **Eugenio Mattei**, che nella terza frazione della staffetta del miglio compie un vero e proprio capolavoro di distribuzione delle energie rimontando e superando quando si doveva, allargandosi quel giusto che serve per non dar modo all'avversario di poter recuperare sul rettilineo finale consegnando per primo il testimone a Iachini. Quel video è in rete, guardatelo: così si corre una frazione della staffetta 4x400. Grazie Eugenio, è un vero onore averci con noi. Un ringraziamento lo dobbiamo anche a tutto il gruppo master che domenicamente mette le nostre maglie in condizione di poter essere presenti nella miriade di corse su strada che si corrono nel Lazio (e non solo). Con orgoglio possiamo dire di aver portato a termine un'operazione come quella dell'**ACSI ITALIA ATLETICA** che sta già dando i suoi frutti. Ci hanno provato in tanti, ci siamo riusciti solo noi. Grazie all'ACSI e Antonio Viti, grazie all'Albatravel e all'ACSI Informatica. Giovanni, nella parte femminile ne parla ampiamente anche con una certa commozione.

Il 2012 ci ha visto anche protagonisti del rinnovamento federale. In campo nazionale si è affermata una nuova dirigenza che oggettivamente ha cominciato con il piede giusto. A livello regionale ci siamo messi in gioco, abbiamo tentato di rinnovare un comitato che ci è sembrato inadeguato. Siamo usciti sconfitti dalla tornata elettorale, ma consci di aver agito per il bene dell'atletica, con correttezza e chiarezza d'intenti. Le società hanno scelto un'altra strada riconfermando il presidente in carica. Solo il futuro ci saprà dire se è stata una scelta giusta. Continuano le collaborazioni e si rinforzano i legami con gli amici di Cerveteri e Poggio Mirteto, oltre che gli storici sodalizi con Monterotondo e Villa Gordiani. Con grande gioia abbiamo ricevuto dal CONI la Stella di Bronzo al merito spor-



tivo. Un importante riconoscimento verso il 50° anno del nostro sodalizio che sarà celebrato con una bella pubblicazione e conseguente festa il prossimo anno.

Per concludere dobbiamo salutare qualche atleta, in particolare Marco Cozzoli che ha deciso di spostarsi a Rieti. Inutile ripararsi dietro a parole di convenienza. Questa decisione ci ha fatto male, ne abbiamo sofferto, un ragazzo a cui abbiamo voluto bene, una decisione che non abbiamo compreso. La vita va avanti e allora salutiamo con piacere l'arrivo di **Simone Forte**, fresco Campione Italiano indoor nel Triplo, seguito da **Andrea Matarazzo, Davide Zocchi**, grande pesista della categoria Junior, curato da **Antonio Ernesti**, protagonista lo scorso anno nella categoria allievi, **Lorenzo Guglielmelli** e **Nicola Di Nardo** lanciatori di Marano seguiti da **Geppino De Vivo** che già si sono conquistati la finale nazionale dei Lanci lunghi invernali. Ultima new entry per un ragazzo a cui crediamo molto, **Leonardo Serra**, marciatore in recupero, che ci darà grandi soddisfazioni che abbiamo affidato a **Patrick Parcesepe**.

Infine un ringraziamento doveroso a tutti i nostri tecnici che con vera abnegazione stanno sul campo tutti i giorni: **Mauro Berardi, Renato Bonello, Bruno Bruni, Roberto Casale, Dario Corona, Mauro De Pinto, Giovanni Lo Giudice, Giovanni Longo, Giovanni Lucarelli, Federico Losani, Armando Martini, Annarita Micarelli, Loredana Ricci, Anna Maria Rossi, Mauro Pascolini, Michele Sicolo, Tiziana Tavoni**, oltre a quelli già citati.

Ci aspetta un 2013 impegnativo e divertente, salutiamo anche **Simone Bomba** che lascia l'attività, è stato un piacere averlo con noi.

CONSIGLIO DI PRESIDENZA



QUADRI SOCIETARI



CAMPIDOGLIO PALATINO

PALATINO CAMPIDOGLIO

PRESIDENTE	Roberto De Benedittis	Stefano Sestilli
VICE PRESIDENTE	Antonino Viti	Paolo Catalano
SEGRETARIO GENERALE	Enrico Pitti	Enrico Pitti
CONSIGLIERI	Marco Giangrande Andrea Mestre	Michele Gionfriddo Elisa Palamara Claudio Petrucci
DIRETTORE TECNICO	Flavio Rambotti	Giovanni Lo Giudice
MEDICO SOCIALE	Andrea Gattelli	Elena Sangiorgi
CONSIGLIO DI PRESIDENZA	Roberto De Benedittis, Michele Gionfriddo, Giovanni Lo Giudice, Enrico Pitti, Stefano Sestilli	
CONSIGLIO DIRETTIVO	Paolo Catalano, Marco Giangrande, Andrea Mestre, Antonino Viti	
QUADRI TECNICI	Renato Bonello, Mauro De Pinto, Giovanni Lo Giudice, Giovanni Longo, Giovanni Lucarelli, Armando Martini, Mauro Pascolini, Flavio Rambotti, Loredana Ricci, Anna Maria Rossi, Stefano Sestilli	
COLLABORATORI TECNICI	Mauro Berardi, Gianni Bayram, Bruno Bruni, Dario Corona, Roberto Di Reto, Antonio Ferro, Federico Losani, Annarita Micarelli, Vincenzo Rubeo, Michele Sicolo, Tiziana Tavoni	

ACSI Campidoglio Palatino ANNUARIO 2011

Pubblicazione a cura di
Roberto De Benedittis
Marco Giangrande
Giovanni Lo Giudice
Elisa Palamara

Foto di copertina da sinistra:
Fabio Tardito, Francesco Rossi, Cristiano Colombi, Thomas Manfredi.

Foto
Giancarlo Colombo/FIDAL
Michele D'Annibale
Michele Fortunato
Claudio Petrucci
Elisa Palamara

Progetto grafico ed impaginazione
arjuna - ROMA

Sede:
Via Montecatini, 5 - 00186 Roma
Tel. 06 70452306 - Fax 06 6794632
Codice Fiscale 05404791005

www.campidogliopalatino.it
campidoglio.palatino@libero.it

BILANCIO CONSUNTIVO 2012

ENTRATE		USCITE	
Quote sociali	€ 8.380,00	Riaffiliazioni, tess. tecnici e dirigenti FIDAL	€ 1.432,00
Contributi straordinari	€ 32.000,00	Tesseramento atleti FIDAL	€ 1.194,00
Indennizzi FIDAL nazionale	€ 4.650,00	Riaffiliazioni, tess. tecnici e dirigenti ACSI	€ 60,00
Indennizzi FIDAL regionale	€ 900,00	Tesseramento atleti ACSI	€ 400,00
Iscrizioni gare	€ 34.489,00	Tasse di trasferimento atleti	€ 963,00
Contributi soci	€ 800,00	Iscrizioni gare	€ 631,00
Iscrizioni scuole di atletica	€ 14.250,00	Tasse gara organizzazione	€ 300,00
Indennizzi per trasferimento atleti	€ 650,00	Trasferite nazionali	€ 21.531,50
<i>Crediti da esigere:</i>		Trasferite regionali	€ 863,00
Da terzi per Appia Run	€ 7.000,00	Premiazione sociale 2011 (atleti)	€ 7.208,94
Da terzi per sponsorizzazione	€ 12.000,00	Premiazione sociale 2011 (organizzazione)	€ 400,00
		Rappresentanza	€ 524,25
		Manifestazioni organizzate	€ 32.000,00
		Abbigliamento e materiale sportivo	€ 12.469,34
		Spese bancarie, postali, cancelleria	€ 437,09
		Rimborsi a tecnici e istruttori	€ 6.675,00
		Affitto magazzino	€ 2.407,88
		Spese mediche	€ 110,00
		Rimborsi a istruttori scuole	€ 7.382,00
		Organizzazione scuole	€ 1.080,00
		Varie	€ 583,00
		Debiti:	
		Isaco (abbigliamento)	€ 3.500,00
		Verso terzi	€ 8.000,00
		Tecnici	€ 4.967,00
TOTALE	€ 115.119,00	TOTALE	€ 115.119,00

TRADIZIONE E INNOVAZIONE IL MIX PER IL FUTURO	3
SIAMO RIPARTITI! STAGIONE 2011-2013	5
365 GIORNI DI GRANDE IMPEGNO	7
GRADUATORIE MASCHILI	19
PER LA SQUADRA FEMMINILE UN 2012 DA INCORNICIARE	34
GRADUATORE FEMMINILI	36

sommario

Siamo ripartiti!

STAGIONE 2011-2012

La stagione 2011-2012 ha segnato un nuovo inizio nella gestione della **Scuola di Atletica Riccardo De Paolis** dopo che nelle stagioni precedenti avevamo sottovalutato l'importanza di questo settore. Oggi con la consapevolezza di tutti il numero dei ragazzi partecipanti alle nostre scuole è molto aumentato.

La direzione tecnica di **Flavio Rambotti** ed il prezioso supporto amministrativo di **Elisa Palamara**, oltre all'importante arrivo dei tecnici **Barbara Cioeta**, **Barbara Fabrizi**, **Andrea Montauti**, **Patrizia Sacripanti** e **Anna Sanna**, ha fatto sì che, prendendo coscienza ed analizzando gli errori commessi, si siano ottenuti già da quest'anno dei risultati lusinghieri.

Lo scorso anno avevamo avuto un totale di 34 iscritti tra i 6 e i 16 anni di età; quest'anno siamo già a 56 atleti e un terzo di questi ultimi sono ragazzi che hanno scelto di continuare a fare atletica dopo l'esperienza del 2011/12. I numeri im-

portanti e, forse ancora di più, la fidelizzazione che stiamo ottenendo, ci dicono che stiamo lavorando bene.

Lo scorso anno i ragazzi hanno gareggiato per la Villa Gordiani e per la Campidoglio sia nei cross che nelle gare in pista. Quest'anno molti allievi e cadetti hanno già debuttato nelle indoor da poco concluse, ed è solo l'inizio!

Questa scuola opera inoltre in un contesto non semplice, all'interno dello Stadio delle terme, che come tutti sanno è malandato. Intorno a noi si muovono anche molte altre realtà dell'atletica, tutte rispettabili, con le quali però c'è una ovvia, seppur fraterna concorrenza.

Abbiamo comprato una serie di attrezzi che rendono le lezioni più complete e divertenti, inoltre (piacevole novità di

quest'anno!) ben 6 adulti si stanno avvicinando al mondo dell'atletica assieme ai ragazzi più grandi.

La stagione è all'inizio e aspettiamo ora di vedere tutti i ragazzi alla prova delle gare!

Un grazie a tutti gli atleti e i genitori che ci stanno seguendo e dando fiducia in questi anni.





ALBATRAVEL
G R O U P

Mettiti comodo

Alla tua vacanza ideale ci pensa Albatravel!



I prodotti Albatravel li trovi nelle migliori agenzie di viaggio.



www.albatravelgroup.biz

◆ 15 Gennaio - Prima prova Cds Cross - Villa Fogliano

Allievi che, un po' a sorpresa si piazzano al secondo posto dietro gli amici di Ciampino e davanti alle FF.GG. Simoni. Bravo Bonelli a gestire la gara, generoso (oltre il limite) Colombi che paga nel finale di gara. Bravo all'esordio Fedeli che porta punti determinanti. Portiamo al traguardo 9 atleti, anche questo motivo di soddisfazione. Negli Junior, purtroppo, siamo contati a causa di qualche malanno di stagione ed esordiamo al sesto posto. Bella prova di Lorenzo Papale che



arriva quarto e guida il secondo gruppo per quasi tutta la gara. Nel cross corto non schieriamo nessuna punta ma il ritrovato Giacomo Nisi fa una gara intelligente e si piazza 16°. Compatta la squadra che dietro Nisi arriva con Marchesano 22° e Bruni 25° per un quinto posto di squadra. Nel lungo, bravo Caponnetti 11°, De Martini e Versari fanno il loro dovere e Fortunato deve ancora recuperare qualche allenamento per essere competitivo, anche qui quinto posto di squadra. Allieve con Lara Poverini all'esordio in categoria che si piazza terza dietro all'irra-

giungibile Papa e vicina alla Castelli. Brava Persichetti 11ª e Zribi 15ª. Siamo terze a parimerito. Brave le nostre Junior, con Falabella e Anghelone, all'esordio con la nostra società, al 4° e 6° posto. Completa l'opera la Spadea che si difende al 12°. Scarsa la concorrenza tra le Junior. Siamo terzi dietro ad Audacia e Rieti. Sul cross corto femminile schieriamo ben 8 atlete. Federica Coppola si rivede a buoni livelli e arriva settima. Dietro di lei lotta serratissima con Adrienne Brandi 13ª che precede Elena Sangiorgi e la mitica Claudia De Stefanis. Seconda piazza di società, dietro la RCF.

◆ 14-15 Gennaio - Prime gare Indoor - Casal del Marmo

Il 2012 parte bene anche al coperto con alcuni risultati decisamente interessanti. Partiamo dalla new entry Francesco Rossi, allenato da Federico Losani, che va subito al personale di rilievo vincendo la finale dei 60 metri allievi a Casal del Marmo in 7"19. Ricordiamo che Basciani vinse il titolo italiano allievi nel 2008 ad Ancona in 7"05, esordendo nello stesso anno con 7"11. Nella stessa gara, primati personali anche per Thomas Manfredi (7"51), Andrea De Benedittis (7"98) e Federico Caso (8"03). Nel peso Marco Cozzoli si migliora alla grande, lanciando a 12,39; nel Lungo vince la prova riservata agli assoluti Pietro Faggiani che atterra più lontano di tutti a 6,87. Dietro di lui Lorenzo Fogli chiude in 5,80, mentre il nostro "veterano" Stefano Tozzi si difende con 5,48. Nel salto con l'asta l'allieva Sara Musicco supera quota 2 mt, mentre la Junior Giulia Crivelli passa sopra l'asticella dei 2,30. Nei 60 Allieve, buona prestazione di Brunella Biccari con 8"10 e di Francesca Ventura con 8"59. Bravo anche Francesco Vinci sui 60 dove si afferma in batteria con 7"24 e fa la finale dei secondi con 7"20. Lorenzo Fogli e Dario Tomassi concludono appaiati a 7"42 mentre Gabriele Fornasiero arriva a 7"52. Infine

Tozzi si cimenta anche nel peso lanciando un buon 10,07.

◆ 22 e 23 Gennaio - Lanci Lunghi a Rieti - Indoor ad Ancona e Modena

Buone notizie da Rieti dove si è disputata una riunione di Lanci Lunghi. Nella categoria allievi Marco Cozzoli ha stabilito il suo primato personale nel lancio del Martello con 50,83. Nel disco Marco ha lanciato a 42,73. Personale anche per Federica Casini che nel Martello lancia a 43,05, primato personale e sociale con l'attrezzo da 3 kg.

Nel Giavellotto allieve la sorella Serena al primo anno di categoria lancia il nuovo attrezzo di 500 gr a 37,04, anche qui personale e sociale. Nel Martello assoluti uomini il nostro Paolo Tetto finalmente dopo due anni passati alle prese con il suo ginocchio ballerino, torna a superare la fettuccia dei 50 metri lanciando a 51,57! Bravi a tutti e complimenti ai tecnici che li seguono, Claudia Tavelli e Claudio Bertoletti.

Passiamo alle indoor di Ancona dove si sono presentati in parecchi. Prima giornata con ancora una volta Francesco Rossi che ha migliorato la sua prestazione nei 60 piani scendendo a 7"15. Praticamente su 139 partecipanti è arrivato 9° e 2° degli allievi dietro a Gargano che lo ha battuto in finale mentre lui lo aveva messo dietro in batteria. Nei 60 anche



Francesco Vinci che ha corso in 7"29/7"23, Gabriele Fornasiero 7"49, Lorenzo Fogli 7"54, Davide Sessa 7"60, Edoardo Ceruti 7"64, Giuseppe De Mo-

naco 7"78, Andrea De Benedittis 7"96, Federico Caso 8"05.

Nei 400 Rossi e Vinci si ripetono con ottimi risultati: Vinci sigla un importante 50"80 mentre Rossi chiude in 51"81.

Cristiano Colombi vince la sua batteria in 54"15. Nel Lungo, il neo papà Marco D'Agostinis, nonostante le notti insonni riesce a piazzare un ottimo 7,06. Nei 60 donne Brunella Biccari corre in 8"56.

Seconda giornata ad Ancona: nei 200 Giorgio Sermonti corre in 23"57, Lorenzo Fogli in 23"79, Davide Sessa in 23"92, Edoardo Ceruti in 24"76, Giuseppe De Monaco in 25"07, Federico Caso in 25"96. Nell'alto Marco Martinelli sale a 1.83.

Nei 200 donne Brunella Biccari ferma il crono a 27"95, Francesca Ventura a 28"49 e Asha Tomassini a 29"48.

La Ventura corre anche i 60hs vincendo la finale con 9"71 ma in batteria era andata anche meglio siglando 9"65.

Complimenti oltre ai ragazzi anche ai tecnici Giovanni Longo, Federico Losani Andrea Giocondi e Dario Corona.

Altra tappa di avvicinamento ai Campionati Italiani Indoor di Prove Multiple positiva per Cristina Paganelli che a Modena sigla un probante 1,65 nel salto in alto

◆ 28-29 Gennaio - Risultati Indoor e 1ª prova del Campionato Invernale di Lanci Lunghi

A Casal del Marmo ottime prestazioni dei lunghisti! Marco D'Agostinis, nonostante la notte insonne per accudire il piccolo Andrea alle prese con i primi dolorini di pancia, atterra a 7,10. Non è da meno Pietro Faggiani, che in giornata di grazia plana a 7,07 in una serie con 4 salti sopra i 7 metri (7,00 - N - 7,02 - 7,07 - 7,04 - N), grande Pietro! Non sono da meno le giovani leve con Marco Martinelli che chiude in 6,03 e il rientrante Giuliano Santolamazza arriva a 5,90. Buona prova anche per il Senior/Master (nel senso che è tesserato senior ma è in età master) Stefano Tozzi con 5,47. Nel lungo donne 4,28 per Flavia Brandolini e 4,17 per Giulia Crivelli che salta anche 2 metri nell'asta. Domenica a Casal del Marmo Francesca Ventura vince i 60hs allieve in 9"61, sui 60 Brunella Biccari 8"43, Flavia Brandolini 8"83. Tra i maschi, esordio per Fabio Tardito nei 60 con 7"31 in batteria e 7"29 in Finale.

Finale anche per Thomas Manfredi 7"44/7"39. Edoardo Ceruti si migliora a 7"62 mentre Andrea De Benedittis con un problemino alla cavaglia si ferma a 8"07. Belle prestazioni sui 60 anche per



gli assoluti con l'esordio di Francesco Basciani in 6"76, Francesco Vinci fa 7"20 in batteria e 7"17 in finale. Dario Tomassi corre in 7"43 e Gabriele Fornasiero in 7"47, Raffaello Palma 7"79, Giovanni Gessini in 7"82, Simone Caffio 7"85, Stefano Tozzi 8"01. Marco Martinelli si ferma a 1,70 nell'alto. Mattinata del 29 dedicata anche ai Lanci Lunghi con i nostri allievi impegnati a Viterbo. Marco Cozzoli al doppio impegno con gli attrezzi pesanti del Disco e del Martello, lancia rispettivamente a 37.75 e 45.64. Non male, ma può fare meglio. Federica Casini sfiora i 40 metri con il Martello da 4 chili scagliando l'attrezzo a 39,16.

Nel Giavellotto 600 grammi Serena Casini vince con 32,61. Ad Ancona ottimo settimo posto ai Campionati Italiani di Prove multiple di Cristina Paganelli. Cristina ha completato il Pentathlon con 3.308 punti correndo i 60 hs in 9"22, superando l'1,60 nell'alto, lanciando il peso a 9,51, saltando in lungo 5,26 e correndo gli 800 in 2'39"43. Brava Cristina!

◆ 29 Gennaio - Campionati Italiani di cross: i risultati dei nostri

Questa mattina a Borgo Valsugana prestazioni altalenanti dei nostri crossisti. Prima di tutto diamo la giusta copertina a Veronica Inglese, atleta tesserata per l'Esercito, ma transitata per qualche mese per la nostra società, giunta terza assoluta e prima tra le promesse per il terzo anno di seguito. Veronica l'estate scorsa ha subito un intervento alla fascia plantare del piede e ritrovarla così in salute ci ha riempito il cuore di gioia. Brava Veronica, continua così!

Complimenti anche al suo tecnico Tonino Ferro, sempre attento e meticoloso nel gestire i suoi atleti. Bene le Junior, Martina Falabella arriva 13ª, quarta delle atlete del '94 e quarta del Lazio. Bene anche Michela Anghelone, 30ª, anche lei al primo anno di categoria. Negli allievi una gara saggia quella di Simone Bonelli, arrivato 46º ma pur sempre secondo del Lazio, battuto solo da Fauci.

Troppo rapido invece l'avvio di Damiano Fedeli che paga lo scotto dell'inesperienza giungendo 91º. Eleonora Persichetti arriva 48ª nelle Allieve e Federico Caponetti, partito bene nel Lungo, lo trasforma in corto chiudendo anzitempo la gara. D'altronde è pur sempre un mezzofondista veloce.

Complimenti doverosi vanno anche alla nostra Loredana Ricci che porta ben 3 dei ragazzi che allena (Bonelli, Falabella



e Persichetti) a correre e a rendersi buonissimi interpreti di questi Campionati Italiani: ottimo lavoro!

Ottima riuscita anche per i nuovi completini sociali che, abbiamo potuto distinguere nel mucchio grazie alla immagini trasmesse da Raisport.

◆ 19 Febbraio - Campionati Invernali di Lanci Lunghi

Alla Farnesina grandi prestazioni per Marco Cozzoli che con il martello da 6 Kg. ottiene la misura di 51,31 chiudendo in seconda posizione. Nel Disco da Kg. 1,750 lancia a 38,20 piazzandosi terzo. Ottime prestazioni che fanno ben sperare per la stagione estiva.

In campo femminile altra bellissima prova di Federica Casini che con il Martello di 4 Kg. supera la fettuccia dei 40 metri di 52 cm. giungendo seconda (prima del Lazio).

Vittoria per Serena Casini che con il giavelotto da 600 gr. raggiunge i 32,29 metri. Da verificare ora, in base ai risultati ottenuti in tutta Italia se si riusciranno a qualificare per le finali nazionali. Bravi ragazzi e complimenti ai vostri tecnici (Tavelli-Bertoletti)

◆ 18 e 19 Febbraio - Campionati italiani indoor Allievi/Junior

Aprè la rassegna di Ancona per la Campidoglio Francesco Rossi che arriva ottavo nei campionati Italiani indoor allievi correndo in 51"25.

In seguito Fabio Tardito e lo stesso Francesco Rossi si cimentano nei 60m. Fabio arriva secondo in batteria con 7"27 e va in semifinale dove lo raggiunge anche Francesco con lo stesso tempo. In semifinale Fabio corre in 7"28 ed è sesto nella sua batteria, mentre Francesco con 7"31 è quinto. Entrambi esclusi dalla finali ma i due ragazzi si sono ben battuti veramente. Nei 1000m Allievi, Colombi è secondo in batteria e 14° complessivamente con il tempo di 2'38"81.

Sfuma purtroppo una bellissima medaglia di bronzo nella 4x200 allievi, poichè Tardito, Manfredi, Romano e Rossi sono squalificati per rientro in corsia leggermente anticipato. Peccato, ma si rifaranno nella 4x400 all'aperto! Bravi lo stesso ragazzi! Per la cronaca il tempo è di 1'34"59.

◆ 19 Febbraio - Seconda prova dei CDS di CORSS - Pineta di Ostia

Ad Ostia concluse le prove del CDS di Cross dopo il rinvio causa neve delle prove di Rocca di Papa. Ottime prestazioni da parte dei nostri che conquistano la qualificazione per la finale nazionale in tutte e otto le gare.

Vittoria regionale per le Allieve e per le Juniores. La concomitanza con i campionati Italiani indoor Allievi e Juniores ci ha favorito, ma onore al merito per le Allieve con Lara Poverini che conquista il secondo posto, seguita da Eleonora Persichetti al 12° e Carolina Manco al 14°. Seguono Melissa Crisafulli, Lucrezia Spagnoli e Dora Valentini.

Le campionesse regionali Junior sono invece Martina Falabella, anche lei seconda, Michela Anghelone (4ª), Elena Spadea (8ª) e Martina Monachini (12ª). Negli Allievi conquistiamo il terzo posto ma con il senno del poi, poteva essere vittoria anche qui con la presenza di Cristiano Colombi impegnato nei 1000 indoor. Un po' a sorpresa i rappresentanti della Runners Ciampino non vanno benissimo ma mantengono 8 punti di vantaggio sui nostri e sei sulle FF.GG. Simoni. Bene Simone Bonelli che si piazza 4°, Damiano Fedeli 7° e poi 24° Milozzi, 26° Zaccagna, 40° Barbaro e 47° Papalia.

Nella categoria Junior uomini riusciamo a schierare tre atleti con Lorenzo Papale un po' acciaccato dai malanni di stagione che cede solo nell'ultimo giro ed arriva 6°, mentre Simone Piacentini si piazza 15° e Maxime Bartolucci 18°. Tanto basta per arrivare in quinta posizione e staccare il biglietto per la finale di Correggio.

Nel corto schieriamo Federico Caponetti, che a Latina si era cimentato sul lungo, e risaliamo due posizioni da quinti a terzi.

Oltre a Federico, giunto 12° (forse un po' troppo generoso in partenza), buoni piazzamenti per Ludovico Marchesano (20°) e Roberto Visceglia (24°). Arrivano al traguardo anche Lorenzo Bruni (30°) e Damiano Vannicola (33°).

Nel Lungo finalmente Tayeb Filali può correre di nuovo dopo i problemi all'anca che lo avevano frenato nelle scorse settimane. Anche in questo caso ci piazziamo terzi ma a conti fatti, anche senza il simpatico algerino, il piazzamento sarebbe stato identico. Tayeb giunge terzo dopo essere sempre stato nel gruppo di testa e viene staccato solo nell'ultimo giro. Claudio Ciccotelli e Fabrizio De Martini arrivano 16° e 17°, mentre Mike Sintoni, alla sua prima esperienza, sulla distanza arriva 26°.

Passiamo alle donne. Già viste le vittorie di Allieve e Junior, nel Cross corto Federica Coppola si conferma la migliore delle nostre e chiude 9ª, con Elisa Palamara 10ª a pari merito (curiosa rarità in un Cross e in effetti a noi sembrava avanti rispetto alla altra atleta classificata insieme a lei) ed Elena Sangiorgi 12ª. Dietro di loro ci sono Emanuela Recchini (15ª) e Veronica Mennonna (21ª). Terzo posto per la squadra che correrà a Correggio anche con il supporto di una atleta keniana. Vediamo invece chi sono le atlete immolate sull'altare del Cross Lungo. Claudia De Stefanis, la nostra inviata a Bruxelles, si è piazzata 6ª, Rosa Tartasi 7ª e Andreina Brandi 8ª. Alla fine sono terze anche loro! Tutti/e a Correggio!

Questi i piazzamenti finali delle nostre otto squadre in regione:

Allievi 3i, Juniores M 5i, Corto M 3i, Lungo M 3i, Allieve 1e, Juniores F 1e, Corto F 3e, Lungo F 3e.

◆ 25 e 26 Febbraio - Campionati Assoluti/Promesse Indoor e Roma - Ostia

Come ogni week end siamo impegnati su vari fronti. Questa settimana un Bronzo ai Campionati Italiani indoor con Pietro Faggiani, terzo nel salto in lungo promesse con 7,06. Peccato per i 3 nulli nella finale della medesima gara di Marco D'Agostinis. Arriva poi un bel quinto posto per i ragazzi (Vinci - Sermonti - Fogli e Iachini, con 1'32"57) della 4x200 promesse, dove le Fiamme Gialle, con un pezzo di Campidoglio (Francesco Basciani), hanno vinto il titolo assoluto e promesse, stabilendo la migliore prestazione italiana di categoria. Francesco è giunto terzo assoluto e secondo Promesse anche nei 60 metri con il personale eguagliato a 6"73. Buone prospet-



ve per la stagione all'aperto! Alla 38esima Roma - Ostia di Domenica, partecipatissima e vinta al femminile, con tanto di record italiano in 1:07:46, dalla "nuova" stella Valeria Straneo, hanno preso parte molti dei nostri atleti. Buon 44esimo posto per l'algerino Tayeb Filali che chiude in 1:07:22. Seguono poi Stefano Zacutti 1:31:05, Paolo Santonocito 1:32:40, Roberto Iannilli 1:34:33, Claudia Angelelli 1:49:10, Dante Amati 1:53:13, Matteo Chiesa 2:03:06, Giampiero Menotti 2:20:55.

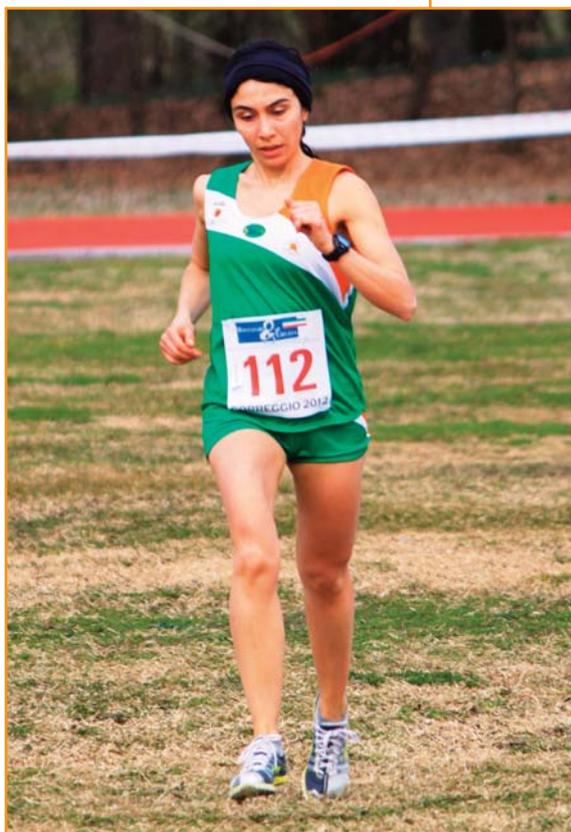
◆ 3 e 4 Marzo - Campionati regionali indoor – ci aggiudichiamo 2 titoli

Ottime notizie dai Campionati Regionale Indoor con la conquista di due titoli regionali da parte delle nostre atlete.

Sorprende (ma non noi) la vittoria nei 60 Allieve da parte di Chiara Montavon, praticamente all'esordio in una gara individuale, che prevale in 8"09 (8"22 in batteria) su un lotto qualificato di avversarie. Benissimo anche Sabrina Gnisci che vince il titolo Promesse anche lei in 8"09, con 5 decimi sulla seconda (8"11 in batteria).

Nelle altre gare Fabio Tardito è quarto nei 60 Allievi in 7"38, Casini Federica fa 9,27 nel peso siglando il personale, come Marco Cozzoli che getta quello da 5kg. a 12,74mt.

Nei Seniores Stefano Tozzi salta 5,34 nel lungo e lancia il peso a 10,34.



◆ 4 Marzo - Finale Italiani CdS di Cross – Correggio (RE): come siamo andati

La mattina si apre con temperatura e clima ideali, caldo ma non troppo con cielo seminuvoloso. Grazie all'aiuto ingegnoso di Villa Gordiani e "gruppo Cerveteri" e con il prezioso aiuto di Gianni Pironi e Marco Testero, mettiamo su in pochi attimi un ottimo 'villaggio Campidoglio', strategicamente situato vicino a bagni e docce e dotato di tenda, gazebo e telo per far stendere gli atleti sfiancati dalle prove disputate. Il percorso di gara (su un anello base di 1950m) è molto nervoso: molte curve e 2-3 dossi, di cui uno più impegnativo che, uniti ad un terreno abbastanza sconnesso, non permettono mai di prendere un ritmo regolare e di poggiare bene i piedi. Nel complesso si è comunque di fronte ad un percorso veloce e dal fondo asciutto. Tutto bene dunque, se non fosse per la zona di partenza che è stata pensata in maniera totalmente inadeguata ad un evento del genere, ma di questo parleremo più avanti. La prima gara in programma è quella degli Allievi sui 5km.

Già da Roma avevamo dovuto lasciare a casa Lorenzo Papale, punta della squadra Junior, e l'allievo Fedeli. Anche altri due allievi, Zaccagna e Bonelli, sono febbricitanti e solo il primo riesce a correre

e a portare a casa il terzo agognato punteggio di squadra. Il primo dei nostri è Cristiano Colombi che, molto più a suo agio nelle indoor, si difende ottimamente e finisce 98° su 241 partenti con il tempo di 18'31". Dopo di lui, un buon Lorenzo Milozzi (126° in 18'54") e l'appena sfebbrato Luca Zaccagna (221° in 20'56"). Gli allievi sono alla fine 48esimi su 61 squadre classificate. Dopo gli Allievi, c'è la parentesi dedicata al Campionato Italiano per Rappresentative regionali Cadetti/e, e, per il Lazio, sono state convocate molte ragazze della Villa Gordiani, allenate da Loredana Ricci e Mauro Pascolini. Nei 2km di gara la seconda



delle laziali è Elena Lacatusu, ottima 14a in 8'11". Molto bene anche Alessia Persichetti (56a in 8'44"), Martina Bonanni (75a, in 8'53") e Sara De Santis (76a in 8'54"). Secondo dei laziali e 44° assoluto (in 9'06") è il cadetto Emiliano Esposito che corre praticamente tutti i suoi 2530 metri di gara senza una scarpa! Il Lazio nella combinata maschi/femmine giunge infine 5° tra le regioni italiane. Partono le 197 Allieve (4km) e Lara Poverini ottiene il miglior piazzamento individuale della nostra spedizione con un bel 18° posto in 16'03" al primo anno di categoria (Lara è la settima delle ragazze del 1996 e ciò fa ben sperare per il prossimo anno). Volitiva anche la 'lungocrinità Eleonora Persichetti, 64° in 17'16". Bene anche Carolina Manco, partita sempre fin troppo prudentemente, 116° in 18'15" e Melissa Crisafulli 150° in 19'06". Le allieve sono alla fine 17esime su 48 squadre partecipanti. Tra le Junior anche Martina Flabella si è appena ripresa dall'influenza e così, non essendo al meglio, deve cedere nel finale dei suoi 5km molte posizioni. Peccato, perché con Martina in salute avremmo fatto anche meglio di un già buonissimo 11° posto finale di squadra. Michela Anghelone infatti si esalta e va prendere un bel 24° posto in 20'45"; Martina occupa la 35° piazza in 21'04", Elena Spadea è 58° in 22'23" e Marta Stazzi 93° in 25'52". Il programma gare prosegue con gli impegnativi 8km riservati agli Junior Maschi. Orfani, come detto, di Papale e in extremis anche di Della Rovere, il venerdì sera viene arruolato d'urgenza il povero Claudio De Paolis che con 3, contate, sgambate negli ultimi 2 mesi, deve assolutamente portare a termine la gara per portare il terzo punteggio utili ai fini della classifica. Claudio si avvia tranquillo con

il suo passo e chiude stoicamente in 151esima posizione in 36'15". Davanti a lui, vanno bene Maxime Bertolucci, autore di una bella gara regolare, che finisce 97° in 30'13" e Simone Piacentini 124° in 31'43", niente male davvero, visto che Simone ha iniziato da pochi mesi a fare atletica. Gli Junior chiudono in 36esima posizione su 39 squadre presenti. Veniamo alle gare degli Assoluti. Si va avanti con il cross corto donne (4km) e qui abbiamo la prima delusione di giornata a causa della partenza scriteriata della keniana Vicky Chebet, che compromette nei primi 300 metri la sua gara e finisce 73° in 15'59" senza apportare quel punteggio importante che ci si aspettava da lei. Federica Coppola va invece molto bene, arriva vicina a Vicky e chiude in 16'25" in una buona 98ª posizione su ben 229 partenti. La prima delle sorelle Brandi a scendere in campo, Adrienne, giunge 133ª in 17'16", mentre è purtroppo vittima di un attacco allergico Elena Sangiorgi che è dunque costretta a rallentare molto a causa di visibili difficoltà respiratorie e chiude in 158esima posizione in 17'44". Veronica Menonna, atleta della categoria Promesse, conclude la sua prova in 211ª posizione (20'16").

La squadra del corto donne è alla fine 30ª su 54 squadre. Partono i 293 uomini del cross corto e arriviamo alle note veramente dolenti, in tutti i sensi! Avevamo accennato in precedenza alla 'non illuminata' struttura della zona partenza del percorso di Correggio: al primo sopralluogo effettuato sabato da noi stessi, era apparso a tutti subito chiaro che soli 100m di rettilineo seguiti da una curva a gomito a sinistra non erano certo adatti ad una manifestazione come i Cds Nazionali di Cross, dove i numeri degli atleti partecipanti sono veramente elevati. Alla faticosa curva è successo il finimondo ed almeno una quindicina di atleti sono finiti a terra calpestati dagli altri 200! Tra questi anche il nostro Federico Caponetti che è stato poi costretto al ritiro ed è rimasto dolorante a terra, insieme ad altri atleti portati via in barella sanguinanti! L'algerino Filali Tayeb (in 12'27") non si smentisce mai e si piazza ad uno stupendo 24° posto in mezzo ai più forti di, alla fine, una bella gara dominata dal finanziere Andrea Lalli. Ottimo Lorenzo Bruni che, con la sua corsa leggera, si piazza al 180° posto in 14'07" seguito dopo 9 secondi in 198ª posizione da Ludovico Marchesano, non coinvolto, non si sa come, nella caduta iniziale.

Chiude Damiano Vannicola, che nonostante i suoi timori, non è assolutamente ultimo ma 248° in 15'16". La squadra

ottiene dunque una buona 36ª posizione su 64 formazioni e con Caponetti in grado di gareggiare sarebbe senz'altro andata anche meglio. Passiamo al cross lungo donne. Nei 6km di gara le ragazze chiudono in 24ª posizione su 27 squadre. Le nostre si difendono come possono: la sottoscritta, Elisa Palamara, con una preparazione purtroppo sempre rallentata da qualche infortunio, è 68ª in 24'50", la Bruxelles Claudia De Stefanis che, ha pochissimi allenamenti mirati alle spalle, chiude 89ª tra le 125 partenti; Rosa Tartasi e la promessa Andreine Brandi chiudono vicine in 91ª e 92ª posizione con il tempo di 26'12" e 26'32" rispettivamente. Infine, Emanuela Recchini, in una distanza per lei veramente inusitata, conclude in 97ª posizione con il tempo di 26'57". Ultima gara, nel pomeriggio emiliano, è riservata ai 10km del cross lungo maschile.

Su 270 partenti, Claudio Ciccotelli, in netta ripresa, chiude 139° in 34'25". Il fotografo e new entry Michele Fortunato, dopo aver passato la mattina a fotografare tutto e tutti, fa una bella prova in 35'15" e chiude 165°. Il veterano e capitano onorario Fabrizio De Martini, classe 1970, arriva 180° in 35'43"; Nicola Versari, che alla fine corre con le scarpe lisce, giunge 201° in 36'48". Chiude la gara Mike Sintoni 241° in 41'03", anche lui alle prime esperienze su queste distanze.

Il lungo maschile è infine 51esimo su 56 formazioni qualificate. Ultime classifiche sono quelle riservate alla Combinata che mette insieme i punteggi ottenuti dalle società con almeno 3 formazioni schierate nelle 4 diverse tipologie di gara (Cross Allievi, Junior, Assoluti Corto, Assoluti Lungo): al Maschile (siamo ventesimi su 20 squadre che vi hanno potuto partecipare) al femminile 9 e su 14 squadre. Sicuramente con un pizzico di fortuna e meno acciacchi avremmo potuto fare meglio, ci resta però la soddisfazione di essere stata l'unica compagine in Italia ad aver schierato una squadra in ognuna delle 8 gare disputate (4 maschili + 4 femminili). E non è affatto poco, come ha fatto giustamente notare Mauretto De Pinto ad Arese stesso! Un plauso infine a tutti gli atleti/e della Campidoglio Palatino che hanno cercato tutti/e di fare il loro meglio e

ai dirigenti, allenatori ed accompagnatori presenti a Correggio, che elenchiamo di seguito in ordine sparso: Mauro De Pinto, Giovanni Lo Giudice, Armando Martini, Mauro Pascolini, Loredana Ricci, Gianni Pirone, Marco Testero e vari, gentilissimi e disponibilissimi, genitori dei ragazzi presenti.

◆ 18 Marzo - Lanci Lunghi e Maratona di Roma

Domenica 18 marzo grandissime prestazioni nei Campionati Invernali di lanci lunghi: Marco Cozzoli vince il Martello Allievi con la grandissima prestazione di 54,63 ed è secondo nel disco con 46,85, entrambi personali.

Federica Casini vince il Martello con 45,78 e la sorella Serena vince il Giavelotto con 35,58 ed è seconda nel Disco con 27,76! Alla 18ª Maratona di Roma, vinta dal keniano Kanda in 2h08'04", corrono anche Claudia Angelelli che chiude in 4h18'50" e Paolo Santonocito in 3h42'18".



Alla Stracittadina Fun Run di circa 4km, a cui hanno partecipato oltre ottantamila persone, arrivano terzi il cadetto Emiliano Esposito e la Junior Martina Falabella.



◆ 14 Aprile - Campionato Regionale di Corsa su pista

Bilancio positivo nel CDS Assoluto dei 10 km su pista e nel Campionato Regionale Allieve/i, di corsa che si è disputato Sabato 14 Aprile allo stadio Guidobaldi di Rieti.

Peccato per il maltempo, le prove sono state disturbate da una pioggia battente, che ha impedito risultati di rilievo ed una partecipazione più numerosa.

Iniziano le Allieve con la prova sui 20' con le nostre protagoniste assolute. Vittoria e titolo di Campionessa Regionale per Lara Poverini che corre 4950mt, seguita in seconda posizione da Angelica Apuzzo 4.756 mt, al suo rientro alle gare dopo una stagione di stop. Bene anche Melissa Crisafulli che percorre 4561 mt. Positiva anche la prova di Mattia Barbaro che nei 30' fa 7609 mt. che gli assicurano la 5 a posizione.

Più numerosi i partecipanti ai 10 km. riservati agli Assoluti, valida anche come prova dei CDS di corsa.

Per noi Claudio Ciccietelli autore di una buona prova che chiude in 33'48"4, seguito da Michele Fortunato bravo a siglare il personale in 34'18"0.

◆ 21 Aprile - Trofeo regionale di staffette

Partiamo con ordine: Vittoria del trofeo assoluto maschile, secondi nel Trofeo Allievi e Assoluto femminile, terzi nel Trofeo Allieve!

Vittoria della 4x400 Allievi con Fabio Tardito, Cristiano Colombi, Thomas Manfre-

di e Francesco KJ Rossi con l'ottima prestazione di 3'28"98

Vittoria della 4x100 e 4x400 assoluta rispettivamente con Francesco Vinci, Matteo Iachini, Giorgio Sermonti e Pietro Faggiani (42"80) e Vinci, Sermonti, Giulio Settanta e Iachini (3'23"44). Secondo posto per la svedese allievi con Nicolò Romano, Giuliano Santolamazza, Costanzo Piperni e Emanuele Falco (2'07"43), la svedese assoluta femminile con Giulia Ceribelli, Flavia Russo, Marta Albano, Valeria Accili all'esordio con i nostri colori (2'22"58) e nella 4x100 allieve con Asha Tomassini, Francesca Ventura, Brunella Biccari, Chiara Elaine Montavon (51"31), minimo per i Campionati Italiani di categoria. Terza la svedese allieve con Ventura, Biccari, Montavon

ed Eleonora Persichetti (2'26"42), che è anche il nuovo Record Sociale Allieve.

Complimenti a tutti gli atleti presenti che hanno dato dimostrazione di attaccamento ai colori sociali e grande disponibilità! In questa bella giornata solo un pizzico di rammarico per la 4x100 allievi che avrebbe certamente vinto, ma i ragazzi si sono fatti forza e poi hanno dominato la 4x400.

Un plauso a tutti i tecnici che come sempre sono il fulcro della società (di tutte le società). Forza ragazzi, sarà una grande stagione!

◆ 12 e 13 Maggio/ 26 e 27 Maggio - Cds Allievi: resoconto fasi regionali

12 maggio: In una giornata che potremmo definire 4 stagioni, partita con 30 gradi e finita con (brrr) dieci, i ragazzi e le ragazze, dell'ACSI Campidoglio Palatino si sono ben battuti in quel di Viterbo per la prima fase dei CDS Allievi. Apre le danze Marco Cozzoli, che dopo la prestazione al di sotto delle sue possibilità nel disco (43,25) di ieri a Latina, fa il personale nel Martello con 57,63! Bravo Marco e bravi i tecnici dei lanci Claudio Bertolotti e Claudia Tavelli. Nei 200 altra vittoria

con Fabio Tardito che questa volta non si deve confrontare con un muro di vento come ieri per i 100 (11"49, vento -2,6!) e corre in 22"46 (w +1,7). In questo caso il tecnico da citare è il simpatico Renato Bonello che ci dice...aspettate e vedrete....

Terza vittoria di giornata con Cristiano Colombi negli 800 che scende sotto i due minuti chiudendo in 1'59"28 (ieri 4'23"08 nei 1500). Passaggio un po' lento e quindi crediamo possa scendere parecchio. Bravo ad Andrea Giocondi! Nei 3000 metri quasi vittoria per Damiano Fedeli che chiude in 9'23"12 ma nella trance agonistica fa una volata clamorosa con un giro di anticipo e batte sul filo di lana Walter Fauci ma non si rende conto e alza le braccia al cielo fermandosi per poi ripartire faticosamente riuscendo comunque ad arrivare secondo mentre colui che era terzo Abdelwahed, approfitta dell'errore e vince la gara. Giuliano Santolamazza si cimenta nell'alto (1,73) e nel lungo (6,07 w+5,00!) in una gara, pur sostenuta dal vento, di difficile interpretazione.

Purtroppo un banale incidente non ha permesso a Costanzo Piperni di poter correre i 400hs e la staffetta del miglio, e quindi spazio a Francesco De Matteis (66"21) e Alessandro Blanda (68"87) con Francesco che ha fatto anche la staffetta insieme a Thomas Manfredi (23"44 nei 200 e 11"76 nei 100), Colombi ed Emanuele Falco (ieri 53"40 nei 400) chiusa in 3'47"61.

13 maggio: a Latina Francesco Rossi 50"01 nei 400, Simone Bonelli 4'24"12 nei 1500, Mattia Barbaro 4'49"56 nei 1500 e oggi 10'33"06 nei 3000, Andrea De Benedittis 16"62 nei 110 hs seguito da Valerio Guru Malfatto 16"75, Riccardo Giorgi 10,48 nel triplo (tra poco proseguiamo). Come avevamo ipotizzato, è bastato metterci un po' la testa ed il risultato puntualmente è arrivato!



Due terzi posti che pesano in maniera diversa. Le ragazze si sono ben difese ed hanno ottenuto 11.528 punti che le collocano a ridosso della 24ª posizione in Italia. Vedremo se ci sarà la possibilità di accedere alla finale A1.

Nei 100 anche Edoardo Ceruti (12"08), Federico Trezzini (12"24) e Alessandro Blanda (12"76) mentre nei 400 Trezzini (55"45). Nei 1500 Simone Bonelli (4'24"12) e nel Giavellotto Giulio Fulchignoni (18,54. Staffetta 4x100 con Falco, Ceruti, Tardito e Rossi in 43"74.

26 e 27 maggio: gli allievi hanno ottenuto uno strepitoso punteggio! 12.525 pt dietro Ca.Ri.Ri. e Futura, ma davanti a FF.GG. Simoni e ASI Intesatletica che lo scorso anno parteciparono alla finale A (le FF.GG. Simoni sono Campioni in carica!).

Nelle due giornate della seconda fase sono state importanti le prestazioni di Fabio Tardito (11.20 e 22.31), Francesco KJ Rossi (11.22 e 22.35), ma fondamentale l'11"55 ottenuto da Nicolò Romano, il 4'20"79 di Damiano Fedeli nei 1500, l'1.03.58 di Francesco De Matteis nei 400hs, il 47,28 di Marco Cozzoli nel Disco, il 44.93 di Thomas Manfredi, Edoardo CL Ceruti, Emanuele Falco, Fabio Tardito nell'4x100 che ci ha permesso di impiegare Rossi nella 4x400, dove i ragazzi sono volati a 3.29.96 migliorando di ben 17 secondi la prestazione ottenuta nella prima fase. I componenti sono stati Manfredi, Cristiano SuperSic Colombi, Falco e Rossi!

Un ringraziamento di cuore a tutti i tecnici che elencherò qui di seguito sperando di non dimenticarne nessuno, ed ai genitori che hanno condiviso con noi queste belle giornate:

Renato Bonello, Federico Losani, Andrea Giocondi, Giovanni Lucarelli, Loredana Ricci, Bruno Bruni, Claudio Bertolotti, Claudia Tavelli, Mauro Pascolini, Michele Sicolo, Flavio Rambotti. Adesso Milano aspetta gli allievi per la finale A del Campionato Italiano di Società!!

Gli Allievi della Campidoglio sono infatti ufficialmente l'ottava società in Italia! Complimenti ragazzi!

◆ 15-17 Giugno - Bilancio positivo dei campionati Italiani J/P di Misano

Bilancio positivo per questi campionati J/P con il quinto posto della staffetta 4x100 promesse e di Michela Anghelone nei 5000m (18'30"27 e personale per lei), sesta poasizione per Pietro Faggiani nel Lungo (al personale con 7.20 cm) e il settimo posto di Matteo Iachini nei 400m. Buon 58"75 di Sabrina Gnisci nei 400m, per poco fuori dalla fina-

le. Peccato per le prestazioni di Federico Caponetti che, febbricitante, non poteva certo fare di più, Martina Falabella costretta al ritiro nei 5000, e la 4x400 che, oltre a non avere Iachini vittima di un risentimento muscolare dopo la 4x100, ha pasticciato in un cambio ed è arrivata 12ª.

In questo contesto, segnaliamo anche due mezze medaglie d'oro per nostri atleti che vestono le maglie militari: Francesco Basciani che vince i 100m contro il superfavorito Tumi e Veronica Inglese che fa suoi i 5000 siglando il personale a 16'02"72.

Grazie a Flavio Rambotti, Giovanni Longo, Mauro De Pinto, Loredana Ricci, Gianni Pirone ed a tutti i tecnici che ogni giorno seguono i nostri ragazzi!

◆ 23 e 24 Giugno - Finale a CdS Allievi - la Campidoglio si conferma la nona squadra di Italia

Trasferta di Milano in archivio con tanti personali, due vittorie e squadra cementata. I ragazzi sono stati bravissimi, in albergo si sono comportati come dei veri professionisti, nessun tipo di problema, sempre puntuali in tutti gli appuntamenti, sempre presenti in gara.

Usciamo da Milano con due splendide vittorie di Marco Cozzoli che sfiora i 50 metri nel disco ed accarezza i 60 nel Martello. Brava la 4x100 con Nicolò Romano, Edoardo CL Ceruti, Francesco KJ Rossi che è arrivata seconda ma bravi tutti che si sono battuti alla grande.

Sfortunato Cristiano SuperSic Colombi che negli 800 si è visto sfilare una scarpa nella bagarre dei primi metri. Bravo e grazie a Costanzo Piperini che si è "sacrificato" per la squadra a lanciare il Peso.

Un nono posto di squadra onesto che ci fa ben sperare per il futuro.

Un grazie a tutti i ragazzi ed ai genitori oltre che a tutti i tecnici che li hanno seguiti, oltre a Michele Sicolo e Federico Losani, preziosissimi sul campo.

Complimenti ai nostri "cugini" della Futura che si sono ben battuti e sono arrivati quinti. La sfida per questo gruppo si sposta a Firenze in occasione degli individuali ed ovviamente al prossimo anno nel Campionato Junior/Promesse.

◆ 23 e 24 Giugno - Finale a CdS Allievi - la Campidoglio si conferma la nona squadra di Italia

In archivio anche la finale A2 femminile dei CDS su pista di Acquaviva delle Fonti. Chiudiamo, dopo mille difficoltà, in una più che onorevole ottava posizione, dopo che al termine della prima giornata eravamo ultimi staccatissimi dalla penultima.

Bravissime tutte le ragazze a reagire a qualche disavventura e ad altri segnali che facevano intendere che nell'occasione la dea bendata non era dalla nostra. Questa la cronaca delle due giornate segnate da una temperatura torrida e da un vento teso (a favore nella dirittura finale), che purtroppo non ha reso validi alcuni minimi di partecipazione ai Campionati di categoria.

Prima le dolenti note. Nella gara del lancio del martello Federica Casini, una delle nostre punte, incappa in 3 nulli, dopo che nelle fasi di riscaldamento aveva dimostrato di poter far sua la gara lanciando l'attrezzo a circa 50 mt.

Comunque, forza Federica, sono cose che succedono in una specialità difficile come questa. Altro problema nei 100



mt.che vedevano impegnata Chiara Montavon, vittima si di un peccato veniale, (gli hanno ceduto le mani sul "pronti"), ma ancor di più della poca saggezza del giudice che l'ha inesorabilmente squalificata. Anche a Chiara il nostro in-

coraggiamento a non mollare perché sono anche queste esperienze utili.

Archiviate le disavventure, consapevoli di non dovere più fallire (ci siamo giocate le due gare di riserva che avevamo), ci riprendiamo con la bella prova di Francesca Ventura che vince facilmente la sua serie dei 100hs con 15"63, che sarebbe minimo per i Campionati Italiani se il vento +3,6 non fosse troppo generoso. Nel triplo Francesca Milozzi fa il suo e con 9,75 conquista 4 punti.

Nell'alto Bianca Andreozzi, costretta ad improvvisare la gara si ferma a 1,30 e di punti ne prende 2,5. In linea con le previsioni le altre corse della giornata con Eleonora Persichetti che nei 400 corre in 1'03"25 (4 punti) e Lara Poverini 4 a nei 1500 dopo una gara tattica, che comunque frutta 9 punti.

Nel lancio del peso Serena Casini dà segno di essersi ripresa dalla delusione e con 9,32 sigla il personale (6 punti), pur con poca fortuna nei piazzamenti, con due cm in più sarebbe stata due posizioni avanti.

Chiudiamo bene la prima giornata con la staffetta 4x100. Asha Tomassini, Francesca Ventura, Brunella Biccari e Chiara Montavon vincono la loro serie, si piazzano sul terzo gradino del podio e con 51"12 migliorano il loro crono stagionale. Brave ragazze!

Inizio della seconda giornata con qualche patema nell'asta dove Sara Musicco fatica alla misura d'entrata, superata al 3° tentativo, ma poi si riprende bene agguantando la quarta posizione e 9 punti. Sono invece 7 quelli di Angelica Apuzzo nei 3000 mt corsi con una temperatura decisamente proibitiva.

Cresciamo notevolmente con l'entrata in scena nei lanci di Serena Casini, mattatri-

ce sia in campo che fuori. Vince prima agevolmente il disco con il personale a 28,86 e successivamente il giavellotto, anche qui con il personale a 37,92 e sono ben 24 i suoi punti. Bravissima Serena.

Negli 800 seconda delle 3 fatiche per Lara Poverini, anche qui gara tattica e buon 4° posto, con il talento Eleonora Vandì che gioca e fa sua la gara con un allunghetto finale.

Nei 400 hs Francesca Ventura sbaglia qualche barriera, ferma il cronometro a 1'14"64 piazzandosi in ottava posizione. Nei 200 si riscatta Chiara Montavon che nonostante le gambe tremanti, vince la sua serie in 26"37, quarta assoluta. Peccato per la bava di troppo +2,2 che non permette l'acquisizione del minimo per i Campionati Italiani.

Gara strettissima e nona posizione di Bianca Andreozzi nel lungo, anche qui non ci dice proprio bene, con l'ottava ad un solo centimetro che voleva dire l'ingresso ai salti di finale, dove Bianca avrebbe sicuramente fatto meglio.

Come sempre chiude la manifestazione la staffetta 4x400 dove raccogliamo una bella soddisfazione, con 4'19"79 raggiungiamo il minimo per i Campionati Italiani e ci classifichiamo in 5a posizione assoluta.

Per il resto, trasferta piacevole, brave le ragazze, gli accompagnatori Loredana Ricci, Gianni Pirone, i tecnici delle ragazze non presenti che le hanno preparate bene: Claudia Tavelli, Claudio Bertolotti, Mauro Pascolini, Giovanni Longo, Riccardo Longinari ed il sottoscritto che ha cercato di fare del suo meglio.



◆ 26 e 27 Giugno - Campionati regionali assoluti - lanci e salti in evidenza

Bottino importante dei nostri atleti ai Campionati Regionali Assoluti: quattro vittorie, sei secondi posti e 5 terzi, con lanciatori e saltatori in particolare evidenza.

Dominio assoluto delle nostre ragazze nel lancio del giavellotto che si aggiudicano i tre gradini del podio. Vittoria per Giulia Ceribelli che con 39,44 sigla anche il nuovo Record Sociale migliorando il suo precedente, seconda piazza per l'allieva Serena Casini che con 34,54 fa il personale con l'attrezzo da 600 grammi, terza Cristina Paganelli che con 31,54 prova la specialità in viste dei Campionati Italiani Assoluti dove sarà impegnata nell'Eptathlon. Forza Cristina!!!

Sempre in tema di vittorie, fa particolarmente piacere quella nel martello di Fabrizio Scipioni al rientro alle gare dopo qualche anno di stop. Il nostro primatista sociale (57,32) lancia l'attrezzo a 43,54. Sempre nel martello, quello femminile, terza posizione per Giulia Di Reto che migliora il suo stagionale portandolo a 44,35.

Nella medesima gara migliora il personale con l'attrezzo da 4 kg. l'allieva Federica Casini lanciando a 42,87. Altro allievo in evidenza nel disco con la seconda posizione di uno scatenato Marco Cozzoli 39,50 ed altro personale con l'attrezzo da 2 kg., che precede Francesco Cicciodiscus La Versa che si piazza in terza lanciando a 38,21.

Sempre nel disco da segnalare i miglioramenti della Junior Silvia Faggiani 24,29 e dell'allieva Sara Musicco a 21,26.

Passando al settore salti, importanti le vittorie di: Cristina Paganelli nel lungo dove sigla un buon 5,49, imitata da Marco D'Agostinis che raggiunge 7,11, precedendo in seconda posizione Pietro Faggiani che sfiora i 7mt.(6.99). Gradini più



bassi del podio anche per le nostre astiste con Giulia Cerebelli seconda con 2,70 e l'altra Giulia (Crivelli) terza a 2,50. Podio anche nell'alto femminile con Letizia Isidori che con 1,50 si piazza terza. Passando alle corse da segnalare le ottime prove di Eleonora Smargiassi, al suo esordio stagionale, seconda sui 100mt. corsi in 12"88 e di Matteo Iachini, anche lui secondo nei 400mt. che sigla lo stagionale con 48"39, tempo vicino al limite di partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti.

◆ 30 Giugno - Trofeo Bravin con le sorelle Casini protagoniste

Ancora i lanci in evidenza nel Meeting Nazionale Giovanile del Trofeo Bravin. Federica Casini si aggiudica il lancio del martello da 3kg e con 49,83 migliora notevolmente il suo record personale nonché record sociale, avvicinando i vertici nazionali della categoria Allieve. Vittoria anche per la sorella Serena, nel giavellotto con 37,05 mt. Bene anche Francesca Ventura seconda nei 100hs con 16"04 che rappresenta il suo personale con vento nei limiti.

◆ Finali nazionali cds assoluto su pista

Ufficializzate le classifiche del CDS Assoluto su pista con la composizione delle finali.

La classifica nazionale ci vede in 39ª posizione con i maschi ed in 42ª con le ragazze, che vuole dire finale A2 per ambedue le squadre, che tornano dopo 10 anni a partecipare alla medesima finale (l'ultima a Teramo nel 2002).



Nel raggruppamento partiamo dalla terza posizione con 14.391 punti per i maschi e dall'ottava con 13.571 per le femmine.

Ancora una volta riusciamo a raggiungere questo importante risultato, considerando anche che il nuovo regolamento da quest'anno limitava l'accesso alle finali a 48 squadre anziché le 60 del 2011. Sempre in tema di nuovo regolamento, la classifica in finale terrà conto di 18 punteggi su 18 gare con un solo atleta gara.

Il 22 e 23 di Settembre tutti ad Orvieto con l'obiettivo di fare bene.

◆ 9 Settembre - Si comincia a gareggiare!

Ad Isernia Marco D'Agostinis atterra a 7,17 nel Lungo mentre Davide Sessa arriva a 6,53. Ad Ostia Marco Cozzoli raggiunge i 41,29 mentre Paolo Tetto arriva a 52,59 nel Martello. Sempre ad Ostia, rientro per Giulia Di Reto nel Martello con 41,09 mentre Federica Casini fa atterrare l'attrezzo a 37,92. Serena Casini vince la gara del giavellotto con 32,98.

A Rieti nuovo primato sociale di Eric Sebahire nei 3000 con 7'53"04, primi under 8' della nostra storia.

◆ 16 Settembre - Campionati italiani allieve/i di corsa su strada

Splendido terzo posto di Angelica Apuzo ai Campionati Italiani allievi di Corsa su strada a Frosinone! Angelica, al primo anno di categoria chiude il percorso di 10 km. in 43'05" preceduta da Nicoletta Ceracchi e Elisa Copponi che si laurea campionessa italiana.

◆ 15 Settembre - Campionati regionali allieve/i - prima giornata

Mentre alcuni di noi organizzavano la staffetta 12 x 1 ora, i nostri ragazzi e le nostre ragazze andavano alla grande nella prima giornata dei Regionali Allievi/e. Vittoria per Marco Cozzoli nel Disco con primato personale e primo + 50 con 51,53 balza al terzo posto nella graduatoria nazionale.

Oro e personale anche per Damiano Fedeli che vince i 1500 con 4'14"17. Doppia vittoria anche in campo femminile con



Federica Casini che lancia il Martello a 46,76 e della 4x100 femminile con Asha Tomassini, Francesca Ventura, Brunella Biccari Chiara Elaine Montavon con 53"55.

Medaglie d'argento per Fabio Tardito nei 100 in una gara condizionata dal vento contrario e per Francesco KJ Rossi nei 400 con 50"14. Sempre nei 400 non è salito sul podio ma ha ottenuto il primato personale Thomas Manfredi 51"68 contro il 52"24 ottenuto a fine luglio. Argento tra le donne a Francesca Ventura nei 100hs corsi in 17"73.

Bronzo invece per Simone Bonelli nei 1500 e Giuliano Santolamazza nel triplo. Debutto di Francesco Fortunato nella marcia 5km con l'ottima prestazione di 25'04"23.

◆ 16 Settembre - Campionati regionali alliev/i seconda giornata

Ancora più ricco il bottino di medaglie ed i risultati importanti nella seconda dei Campionati Regionali Allieve/i.

Doppiano l'oro della prima giornata: Marco Cozzoli nel martello a mt.55,15 e Damiano Fedeli nei mt.3000 che con 9'12"25 fa anche il minimo di partecipazione ai Campionati Italiani Allievi. Altri ori nei 200 Francesco Rossi che corre in 22"35 con vento di poco oltre il limite (+2,2) e quello di Serena Casini che con 34,93 fa suo il lancio del giavellotto.

Medaglie d'argento per: Fabio Tardito nei 200 (bella la doppietta) in 22"47; Cristiano Colombi negli 800 (1'59"54) e Tomassini Asha all'esordio sui 400hs corsi in 1'12"74.

Sul gradino più basso del podio si classifica Serena Casini nel disco (22,45), che



porta a 3 le medaglie di famiglia. Da segnalare i risultati di: Thomas Manfredi che, dopo il minimo per i Campionati Italiani Allievi sui 400 di sabato, lo fa anche nei 200 dove sigla 23"15 (+0,7), sempre nei 200 (Assoluti) buone le prove di Matteo Iachini 22"48 e di Francesco Maria Vinci 22"59.

Infine personali anche per: Giulia Crivelli nell'asta a mt.2,70 e l'allieva Carolina Manco 2'41"56 negli 800 mt.

Prossimo appuntamento il 22 e 23 con la finale dei CDS Assoluti su pista...a Orvieto in A2 con le due squadre femminili e maschili.

◆ 22 e 23 Settembre - Finale Societari A2 ad Orvieto, secondi gli uomini e quinte le donne

Ci siamo presentati alla finale nazionale A2 con l'ottavo punteggio tra le donne e il terzo con gli uomini. Al termine delle due giornate di gara le ragazze hanno raggiunto il quinto posto e la squadra maschile ha agguantato il secondo posto, dietro le ben più attrezzate FF.GG. Simoni, ottenendo la qualificazione alla serie A1 2013!

Veniamo alle gare: si parte con il secondo posto nel martello di Giulia Di Reto (44,21) a soli 30 cm dalla vittoria e il quinto posto di Cristina Paganelli negli ostacoli alti (15"53 con oltre 2m di vento contrario). Il vento non ferma lo junior Davide Sessa che si migliora di mezzo secondo con 16"61 nei 110hs e si piazza 7°. Cozzoli, il più giovane del lotto dei partecipanti, si prende il secondo posto sul disco col personale di 42,52 e Parisi con 3,60, fatto al primo tentativo, giunge

6° nell'asta. Emanuela Recchini ci ha abituato alla sua affidabilità su qualunque terreno (dal cross alle pedane) e ci regala il 6° posto nel triplo con un primo salto da 10,92. Sesto posto di Eleonora Smargiassi nei 100 con 13"06 e seconda piazza per Francesco Basciani (10"87) giunto alle spalle del suo compagno delle FF.GG. Obou Delmas, che per l'occasione veste la casacca del Cus Pisa.

Valeria Accili nei 400 non va oltre il 10° posto con 62"48 e tra i maschi Matteo Iachini, in evidente ripresa fisica, si prende il primo dei tre podi con 48"56, alle spalle del quotato Galletti. Francesca Delon, con il

suo talento, timbra la sua prestazione annuale nel peso con 11,17, quinto posto ma non lontanissima dalla vetta. Letizia Isidori salta nell'alto 1.45, ma prende solo 1 punto.

Veronica Inglese fa le prove di vittoria nei 1500 ma lo sprint non la premia (3° posto con 4'36"69), Eric Sebahire è secondo sulla stessa gara bruciato in volata dopo una gara in testa (3'53"69 il tempo finale).

Andreina Brandi affronta con coraggio le barriere fisse e viene premiata col 6° posto in 12'48"88, seguita poco dopo da Claudio Ciccotelli che sembra "digerire" meno l'acqua ma porta comunque a casa 3 punti utili chiudendo in 10'53"85.

Gara improvvisata per Paolo Tetto nel giavellotto (38,66 solo ultimo, si rifarà il giorno dopo) e ottavo posto per l'allievo Giuliano Santolamazza, prodotto dei nostri vivai, nel triplo con un 13.45 non lontano dal suo personale. Ottima prova anche per il neo marciatore Michele Fortunato, quarto nei 5km di marcia, senza nessuna proposta di squalifica (24'58"37).

Concludono la prima giornata le staffette veloci. Gnisci, Ceribelli, Paganelli e Smargiassi sono quinte con 49"97 e giunge finalmente la prima vittoria con Vinci, Iachini, Sermonti e Basciani che sul filo di lana in 42"26 regolano per soli 2 centesimi l'Atl Molfetta.

Si riparte la seconda giornata con Paolo Tetto che si rifà con un terzo posto nel martello (52,81 a 20 cm dal secondo). Marta Stazi prende 3 punti sugli

ostacoli bassi (1'14"57) seguita da Giulio Settanta 8° in 58"76. Davide Sessa improvvisa l'alto (1.70 in sforbiciata... 10° posto), Francesca Delon timbra il secondo cartellino nel disco con 31,97 e si prende il sesto posto. Sfortunata Giulia Crivelli che nell'asta non riesce neanche ad entrare in gara. Arriva però la vittoria nel lungo di Cristina Paganelli con un 5,60 frenato da un metro di vento contrario.

Arriva il doppio giro di pista: si rivede Federica Coppola che agguanta il settimo posto in 2'25"06, mentre Federico Capponetti, dopo una gara di testa troppo generosa, non trova le energie per reagire alla volata del gruppo e chiude 10° in 2'01"39.

Sui 200 si rivede Eleonora Smargiassi, solo 11° chiude in 27"15 ma frenata da quasi 3 mt di vento contrario, ben più gestibile nell'altra serie. Poco dopo Basciani è 3° dietro Obou e Rosichini in 22"20, sempre con 3mt di vento contro. Terzo posto, dietro due Fiamme Oro, anche per Marco D'Agostinis nel lungo con 7,22 e buon quinto posto per Francesco La Versa nel peso con 12,65.

Giulia Ceribelli dà un saggio della sua polivalenza e con 38,41 arriva seconda nel giavellotto.

Arriva il momento dei 5000, dove giochiamo i nostri "jolly": Veronica Inglese se ne va in partenza e fa una cavalcata solitaria chiudendo in 17'07"99. La seconda è staccata di oltre un minuto. Eric Sebahire trova resistenza solo fino a poco dopo metà gara, quando piazza uno sprint di un giro, distacca di 50 mt un tale Patrick Nasti e si porta il vantaggio immutato fino al traguardo.

Chiudono le staffette del miglio: Biccari,



Accili, Brandolini e Gnisci sono seconde nella loro serie e chiudono settime con la migliore prestazione stagionale (4'08"81). Vinci, Sermonti, Mattei e Iachini, ispirati da una straordinaria trince agonistica che non gli ha mai fatto perdere la testa del gruppo, ci portano una splendida vittoria con 3'17"84.

Al di là dei risultati da sottolineare il clima festoso e di affiatamento che si è creato nel corso delle giornate di gara, siamo due belle squadre!

◆ 29 e 30 Settembre - Campionati Italiani Allievi/e a Firenze: i risultati dei nostri atleti

I Campionati Italiani Allievi/e di Firenze del 29 e 30 Settembre si chiudono con buoni riscontri per i nostri giovani atleti. Iniziamo, doverosamente, dall'ottima prestazione di Marco Cozzoli nel Martello che si laurea vice-campione italiano con un lancio di 59,54 cm superato solo dai 61 e passa metri del primo.

Sabato Marco aveva poi ottenuto un decimo posto nel disco con 46,89m. Sempre sabato, ottime prestazioni dei duecentisti Rossi e Tardito, che arrivano a disputare la finale A cogliendo il quinto e sesto posto con lo stesso tempo di 22"68. Nei 100m Tardito è 18° (11"29) e Rossi 43° (11"60). Nella 4x100, Romano, Ceruti, Tardito e Rossi sono quarti ad un decimo dalla terza posizione in 43"69. Le staffettiste (Tomassini, Ventura, Biccari e Montavon) sono invece 18esime in 51"80. Nei salti e lanci schieriamo anche Serena Casini (12ª nel

Giavelotto) e Giuliano Santolamazza, ventesimo nel salto triplo. Nel mezzofondo ci sono Cristiano Colombi, 22° negli 800m in 1'59"73, e Damiano Fedeli che, grazie alla seconda piazza ottenuta nella serie b dei 3000m, si inserisce in una bella decima posizione assoluta, portando inoltre il suo personale a 9'06"42.

Quattordicesime infine le ragazze della 4x400 (Tomassini, Poverini, Biccari e Persichetti) con il tempo di 4'18"20 e ventiduesimi i ragazzi (Falco, Colombi, Ceruti, Manfredi) in 3'34"25.

Complimenti a tutti i tecnici, atleti e dirigenti impegnati in questa due giorni di gare che alla fine ci premiano anche con un lusinghiero terzo posto nella classifica societaria maschile della stagione 2012 per la categoria Allievi!!! Niente male...

◆ 4 Novembre - Prima tappa Corri per il Verde: ottimi risultati per i nostri atleti

Subito ottime prove per i nostri atleti al primo appuntamento con le campestri. La prima tappa della 41ª edizione della manifestazione Corri per il Verde si è svolta nel bellissimo percorso ricavato lungo il corso del fiume Aniene, nella Riserva Naturale che prende nome dall'omonimo fiume. Federico Caponetti domina la gara maschile (6km circa), seguito, in terza posizione, da Claudio Cicotelli. Bene anche Simone Piacentini tra

gli Juniores. Nei primi 80 arrivati, troviamo Andrea Mestre, che torna alle gare assieme a Luca Fiordelmondo. Infine, Cristiano Gasparoli esordisce con i nostri colori. Nei 4km riservati a donne ed allievi, vince largamente Damiano Fedeli, seguito da Simone Bonelli e da Michele Visconti (4°).

Sfortunato l'esordio della new entry Alessandro Scapati a causa di una gomitata di un altro concorrente sullo stomaco che lo costringe a fermarsi. La prossima volta andrà sicuramente meglio! Tra le ragazze vince Angelica Apuzzo, mentre tra le juniores corre Martina Falabella. Tra i Ca-



detti, giunge 2° Emiliano Esposito ed esordiscono sulla distanza di 1800m tre ragazzi dei centri- atletica delle Terme: Francesco Ippoliti, Alessandro Pietravalle e Tommaso Maldera.

Tra le Cadette, la Villa Gordiani domina, come suo solito, con la vittoria di Elena Lacatusu, e il secondo posto di Sara de Santis. Tra la quarta e la sesta posizione si piazzano poi Alessia Persichetti, Giulia Miscia e Alisia Ferretti.

Le sorelle Pompei, Michela nelle Esordienti e Martina nelle Ragazze, fanno il solito vuoto dietro di loro. In queste categorie corrono anche Irene Vacca, Noemi Ugolini e Michela Teloni.

Tra Ragazzi ed Esordienti prendiamo due doppi quarti posti con Walter Brandolini nei 1500m Ragazzi e Paolo Feroci nei 1200 Esordienti. Insieme a Paolo, esordiscono alla prima gara Gabriele Palmieri e Carlos Cucchiarelli.

Tra i Pulcini, altro esordio per Alessandro Lallini e Alessandro Decina, mentre Valerio Spalletta arriva ottavo.

Infine, nei 300m riservati ai Cuccioli, esordiscono Denise Moneta e il biondisimo Andrea Coppetti.

◆ 30 Novembre - Campionato di specialità -primi nella velocità

Prestigioso risultato dei nostri Allievi che nel settore velocità si sono aggiudicati il titolo nel Campionato di Specialità con 6786 punti (la somma delle migliori tre le prestazioni nei 100, 200 e 400),superando sul filo di lana per soli 2 punti i ragazzi dell'Atletica Eservizi Futura.

I protagonisti dell'impresa sono stati: Francesco Rossi, Fabio Tardito, Thomas Manfredi, Cristiano Colombi e Nicolò Romano. Complimenti ai nostri bravissimi giovani atleti.





◆ 30 Novembre - Stella al merito sportivo

Il CONI ci ha comunicato di aver assegnato all'ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO la Stella di Bronzo al merito sportivo.

Un grande ringraziamento a tutti i tecnici, dirigenti, atleti, genitori, tifosi, simpatizzanti di questi meravigliosi 48 anni di atletica leggera!



◆ 2 Dicembre - Terza tappa Corri per il Verde – Tor Tre Teste

Assente Caponetti, impegnato nelle votazioni nazionali Fidal come rappresentante degli atleti del Lazio, per la Campidoglio si fa ben valere Ludovico Marchesano sesto tra gli uomini. In 266ª posizione corre bene Alessandro Lo Giudice, sempre pronto in questi appuntamenti.

Tra le donne la junior Michela Anghelone giunge quarta e prima di categoria seguita da Martina Falabella, quarta junior.

Tra gli allievi il dominio di Damiano Fedeli è ormai incontrastato, visto che egli ha già vinto tre tappe su tre disputate e si avvia a primeggiare nella classifica finale. Anche Simone Bonelli consolida la sua terza posizione.

Tra le ragazze sono seconda e terza Angelica Apuzzo e ed Eleonora Persichetti. Tra i cadetti è quinto Emiliano Esposito, mentre Elena Lacatusu (cadetta) e le sorelle Pompei (tra le esordienti e ragazze) vincono la terza gara di fila. Complimenti a tutte e tre!

Bene anche Sara De Santis e Martina Bonanni (seconda e terza tra le cadette), Martinas e Brandolini (4ª e 6ª tra i ragazzi). Tra i ragazzi dei centri di atletica delle Terme sono impegnati Carlos Cucchiarelli ed Alessandro Decina entrambi 25esimi nelle rispettive categorie di Esordienti e Pulcini.

◆ 16 Dicembre - Quarta ed ultima tappa Corri per il Verde: Caponetti e Fedeli vincono la classifica finale

Domenica 16 Dicembre, presso il parco delle Sabine a Porta di Roma si è svolta la quarta ed ultima tappa della Corri per il Verde 2012.

Federico Caponetti e Damiano Fedeli vincono ancora nelle categorie assoluti ed al-

lievi, rispettivamente, e si aggiudicano la vittoria del trofeo finale della manifestazione.

Vittoriose nella classifica finale anche Elena Lacatusu, tra le Cadette, e le sorelle Pompei tra esordienti e ragazze. Seconda tra le Juniores Martina Falabella e terza, infine, Eleonora Persichetti tra le Allieve.

Veniamo ai risultati della singola tappa di Domenica: da segnalare un buon sesto posto di Ludovico Marchesano tra gli assoluti e il terzo di Martina Falabella

tra le juniores. Quarto Simone Bonelli tra gli allievi e terza la pari età Angelica Apuzzo. Tra le cadette, vince Sara de Santis che è poi seconda nella classifica finale, dopo la già citata compagna di squadra Lacatusu. Naturalmente vincono sempre le sorelle Pompei.

Tra i ragazzi, esordisce alle gare Andrea Stanziale, che giunge 32º in una gara affollatissima. Sempre presenti in tutte le quattro tappe, Carlos Cucchiarelli ed Alessandro Decina, nelle categorie esordienti e pulcini rispettivamente, chiudono in 39ª e 17ª posizione finale della manifestazione.

La Roma VI Villa Gordiani domina infine la classifica di società relativa ai giovanili B e giunge quinta nei giovanili A. Complimenti ad atleti e tecnici!



CAMPIONATO REGIONALE CROSS E CROSS CORTO 2012 - 1ª Prova
Villa Fogliano 15 gennaio 2012

Cross km 4 Allievi

Class.	Atleta	Anno	Prestaz.	Punti
4	Bonelli Simone	1995	13'31"	4
7	Fedeli Damiano	1995	13'59"	7
24	Milozzi Lorenzo	1995	14'59"	24
26	Zaccagna Luca	1995	15'06"	26
40	Barbaro Mattia	1996	16'04"	40
47	Papalia Alberto	1996	16'57"	47

Cross km 6 Juniores Uomini

Class.	Atleta	Anno	Prestaz.	Punti
6	Papale Lorenzo G.	1993	21'34"	6
15	Piacentini Simone	1994	23'22"	15
18	Bartolucci Maxime	1993	23'49"	18

Cross Corto 4 Km Promesse/Senior Uomini

Class.	Atleta	Anno	Prestaz.	Punti
12	Caponetti Federico	1991	13'05"	12
20	Marchesano Ludovico	1992	13'31"	20
24	Visceglia Roberto	1991	13'41"	24
30	Bruni Lorenzo	1990	14'06"	30
33	Vannicola Damiano	1990	14'15"	33

Cross 10 Km Promesse/Senior Uomini

Class.	Atleta	Anno	Prestaz.	Punti
3	Filali Tayeb	1979	32'27"	3
16	Ciccotelli Claudio	1987	36'37"	16
17	De Martini Fabrizio	1970	37'16"	17
26	Sintoni Mike	1992	42'00"	26

CAMPIONATO REGIONALE CROSS E CROSS CORTO 2012 - 2ª Prova
Ostia 19 febbraio 2012

Cross km 4 Allievi

Class.	Atleta	Anno	Prestaz.	Punti
4	Bonelli Simone	1995	13'31"	4
7	Fedeli Damiano	1995	13'59"	7
24	Milozzi Lorenzo	1995	14'59"	24
26	Zaccagna Luca	1995	15'06"	26
40	Barbaro Mattia	1996	16'04"	40
47	Papalia Alberto	1996	16'57"	47

Cross km 6 Juniores Uomini

Class.	Atleta	Anno	Prestaz.	Punti
6	Papale Lorenzo G.	1993	21'34"	6
15	Piacentini Simone	1994	23'22"	15
18	Bartolucci Maxime	1993	23'49"	18

Cross Corto 4 Km Promesse/Senior Uomini

Class.	Atleta	Anno	Prestaz.	Punti
12	Caponetti Federico	1991	13'05"	12
20	Marchesano Ludovico	1992	13'31"	20
24	Visceglia Roberto	1991	13'41"	24

30	Bruni Lorenzo	1990	14'06"	30
33	Vannicola Damiano	1990	14'15"	33

Cross 10 Km Promesse/Senior Uomini

3	Filali Tayeb	1979	32'27"	3
16	Ciccotelli Claudio	1987	36'37"	16
17	De Martini Fabrizio	1970	37'16"	17
26	Sintoni Mike	1992	42'00"	26

CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE
Correggio 4 Marzo 2012

Allievi Km 5

Class.	Atleta	Anno	Prestaz.	Punti
98	Colombi Cristiano	1995	18'31"	95
126	Milozzi Lorenzo	1995	18'54"	123
221	Zaccagna Luca	1995	20'56"	217

Juniores Uomini Km 8

Class.	Atleta	Anno	Prestaz.	Punti
97	Bartolucci Maxime	1993	30'13"	96
124	Piacentini Simone	1994	31'43"	123
151	De Paolis Claudio	1994	36'15"	150

Corto Uomini Km 4

Class.	Atleta	Anno	Prestaz.	Punti
24	Filali Tayeb	1979	12'27"	24
180	Bruni Lorenzo	1990	14'07"	176
198	Marchesano Ludovico	1992	14'16"	192
248	Vannicola Damiano	1990	15'16"	242

Lungo Uomini Km 10

Class.	Atleta	Anno	Prestaz.	Punti
139	Ciccotelli Claudio	1987	34'25"	136
165	Fortunato Michele	1992	35'15"	162
180	De Martini Fabrizio	1970	35'43"	175
201	Versari Nicola	1973	36'48"	196
241	Sintoni Mike	1992	41'03"	228

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE
Borgo Valsugana 29-01-2012

Allievi Km 5

Posiz.	Atleta	Anno	Prestaz.
46	Bonelli Simone	1995	18'06"
91	Fedeli Damiano	1995	18'46"

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE
CDS CROSS ALLIEVI

Clas	Codice - Società	Punti
1	RS024 A.S. RUNNERS CIAMPINO	49
2	RM057 FIAMME GIALLE G. SIMONI	56

3	RM046 ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	58
---	---------------------------------	----

CDS CROSS JUNIORES UOMINI

1	RM050 S.S. LAZIO ATLETICA LEGGERA	23
2	RI223 ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI42	
3	RM057 FIAMME GIALLE G. SIMONI	69
4	RS195 RUNNING CLUB FUTURA	80
5	RM046 ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	60

CDS CROSS CORTO PM/SM UOMINI

1	RS195 RUNNING CLUB FUTURA37	
2	RM068 CUS TIRRENO ATLETICA ASD	88
3	RM046 ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	119

CDS CROSS LUNGO PM/SM UOMINI

1	RM052 C.S. ESERCITO 17	
2	RM555 E.SERVIZI ATL. FUTURA ROMA	76
3	RM046 ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	99

CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE
CLASSIFICA ALLIEVI UOMINI

Class.	Codice - Società	Punti
48	RM046 ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	435

CLASSIFICA JUNIORES UOMINI

36	RM046 ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	369
----	---------------------------------	-----

CLASSIFICA CORTO UOMINI

38	RM046 ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	392
----	---------------------------------	-----

CLASSIFICA LUNGO UOMINI

51	RM046 ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	473
----	---------------------------------	-----

CLASSIFICA COMBINATA UOMINI

20	RM046 ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	121
----	---------------------------------	-----



CAMPIONATI INDIVIDUALI

REGIONALI INDOOR Assoluto

Lungo	2	Tozzi Stefano	1970	5.34
-------	---	---------------	------	------

Allievo

Peso 5Kg	3	Cozzoli Marco	1995	12.74
----------	---	---------------	------	-------

REGIONALI OUTDOOR Assoluti

400	2	Iachini Matteo	1992	48"39
Lungo	1	D'Agostinis Marco	1981	7.11
Lungo	2	Faggiani Pietro	1990	6.99
Disco	2	Cozzoli Marco	1995	39.50
Disco	3	La Versa Francesco	1986	38.21
Martello	1	Scipioni Fabrizio	1973	43.54

Promesse

100	2	Di Gaetano Rodolfo	1990	12"26 -0.4
400hs	2	Settanta Giulio	1992	58"48

Juniores

Lungo	2	Sessa Davide F.	1994	6.14
Decathlon	3	Sessa Davide F.	1994	4052

Allievi

100	2	Tardito Fabio	1995	11"58 -2.4
200	1	Rossi Francesco	1995	22"35 +2.2

200	2	Tardito Fabio	1995	22"47 +2.2
400	2	Rossi Francesco	1995	50"14
800	2	Colombi Cristiano	1995	1'59"54
1500	1	Fedeli Damiano	1995	4'14"17
3000	1	Fedeli Damiano	1995	9'12"25
1500	3	Bonelli Simone	1995	4'22"94
Triplo	3	Santolamazza Giuliano	1995	13.05
Disco 1,5kg	1	Cozzoli Marco	1995	51.53
Martello 5kg1	1	Cozzoli Marco	1995	55.15

ITALIANI INDOOR Promesse

Lungo	3	Faggiani Pietro	1990	7.06
-------	---	-----------------	------	------

Allievi

60	16	Tardito Fabio	1995	7"28
60	20	Rossi Francesco	1995	7"31
1000	14	Colombi Cristiano	1995	2'38"81

ITALIANI OUTDOOR Allievi

100	18	Tardito Fabio	1995	11"29 +0.2
100	43	Rossi Francesco	1995	11"60 -0.1

200	5	Rossi Francesco	1995	22"68 -0.8
200	6	Tardito Fabio	1995	22"68 -0.8
200	25	Manfredi Thomas	1996	23"24 -0.1
800	22	Colombi Cristiano	1995	1'59"73
3000	10	Fedeli Damiano	1995	9'06"42
Triplo	20	Santolamazza Giuliano	1995	13.55
Disco	10	Cozzoli Marco	1995	46.89
Martello	2	Cozzoli Marco	1995	59.54
4x100	4	Romano N.-Ceruti E.		
		Tardito F.-Rossi F.		43"69
4x400	22	Falco E.-Colombi C.		
		Ceruti E.-Manfredi T.		3'34"25

Assoluti

Lungo	12	D'Agostinis Marco	1981	7.20 +1.7
-------	----	-------------------	------	-----------

Promesse

400	7	Iachini Matteo	1992	49"10
1500	15	Caponetti Federico	1991	4'10"01
Lungo	6	Faggiani Pietro	1990	7.20 +3.7
4x100	5	Vinci F. M.-Iachini M.		
		Sermonti G.-Faggiani P.		43"69
4x400	12	Sermonti G.-Settanta G.		
		Vannicola D.-Vinci F. M.		3'29"20

CDS ASSOLUTI FASE REGIONALE

Gara	Atleti	Prest.	Vento	Punti
100	Basciani Francesco	10"53	-0.2	951
200	Basciani Francesco	21"60	-1.3	910
400	Iachini Matteo	48"39		898
800	Caponetti Federico	1'55"04		797
1500	Sebahire Eric	3'54"30		863
5000	Sebahire Eric	14'10"21		937
110hs	Sessa Davide Francesco	7"16	0.6	695
400hs	Settanta Giulio	58"48		695
Alto	Martinelli Marco	1.85		737
Asta	Parisi Giovanni	3.60		641
Lungo	D'Agostinis Marco	7.25	1.3	916
Triplo	Santolamazza Giuliano	13.61	0.2	734
Peso	La Versa Francesco	12.86		733
Disco	La Versa Francesco	40.83		725
Martello	Tetto Paolo	53.83		835
Giavellotto	Di Crosta Emanuele	42.42		577
4x100	Tardito F.-Iachini M.- Sermonti G.-Faggiani P.	43"25		856
4x400	Rossi F.-Sermonti G.- Mattei E.-Iachini M.	3'20"70		891

Classifica nazionale dopo la fase regionale 391 14391

CDS ASSOLUTI FINALE NAZIONALE SERIE A2

Gara	Clas.	Atleti	Prest.	Vento	Punti
100	2	Basciani Francesco	10"87	-1.2	11
200	3	Basciani Francesco	22"20	-3.0	10
400	2	Iachini Matteo	48"56		11
800	10	Caponetti Federico	2'01"39		3
1500	2	Sebahire Eric	3'53"69		11
5000	1	Sebahire Eric	14'25"66		12
3000st	10	Ciccotelli Claudio	10'53"85		3
110hs	7	Sessa Davide Francesco	16"61	-2.2	6
400hs	8	Settanta Giulio	58"76		5
Alto	10	Sessa Davide Francesco	1.70		3
Asta	6	Parisi Giovanni	3.60		7
Lungo	3	D'Agostinis Marco	7.22	0.9	10
Triplo	8	Santolamazza Giuliano	13.45	-0.5	5
Peso	5	La Versa Francesco	12.65		8
Disco	2	Cozzoli Marco	42.52		11
Martello	3	Tetto Paolo	52.81		10
Giavellotto	12	Tetto Paolo	38.66		1
Marcia km 5	4	Fortunato Michele	24'58"37		9
4x100	1	Vinci Francesco M.-Iachini M.- Sermonti G.-Basciani F.	42"26		12
4x400	1	Vinci Francesco M.-Sermonti G.- Mattei E.-Iachini M.	3'17"84		12

Classifica Serie A2 21 156

PRIMATI SOCIALI

ASSOLUTI

Gara	Prest.	Ven.	Atleta	Anno	Punt.
100	10"45	+0.9	Basciani Francesco	2011	979
200	21"18	+0.5	Vecchi Alessandro	2000	966
400	45"85		Kieswa Moses	1988	1058
Campal	47"12		Braciola Stefano	2003	975
800	1'50"4		Festa Gian Luigi	1994	916
1000	2'23"9		Iannucci Gino	1974	932
Campal	2'25"83		Gramajo Tobias	2002	903
1500	3'47"1		Iannucci Gino	1974	948
Campal	3'49"34		Kutung Chepsergon N.	2007	921
Campal doc	3'53"69		Sebahire Eric	2012	870
2000	5'31"5		Giangrande Marco	1989	796
Campal	5'34"4		Zevini Luigi	1996	774
3000	7'53"04		Sebahire Eric	2012	1020
5000	13'52"95		Kutung Chepsergon N.	2006	989
Campal doc	14'04"47		Sebahire Eric	2012	954
10000	28'47"87		Rukundo Sylvain	2009	1019
Campal doc	28'55"4		Sebahire Eric	2012	1009
1h di corsa	19149		Rugut Mathew K.	2008	
1h di corsa doc	18139		Gramajo Tobias	2001	
1/2 Maratona	1h03'42"		Rugut Mathew K.	2008	1053
1/2 Maratona doc	1h03'57		Filali Tayeb	2009	1044
Maratona	2h13'59"		Filali Tayeb	2011	1040
Marcia 10 km	48'57"4		Cicogna Maurizio	1986	754
Campal	49'59"76		Rampa Andrea	2010	731
110hs	13"93	+0.5	Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8		De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9		De Gregorio Paolo	1995	944
3000st	8'50"6		De Paolis Riccardo	1983	982
Campal	9'07"77		Filali Tayeb	2009	921
Alto	2.04		Raponi Massimiliano	2006	874
Asta	4.70		Divisi Massimo	1992	879
Campal	4.70		Bonanni Luca	1999	879
Lungo	7.70	+1.7	D'Agostinis Marco	2008	994
Triplo ind	15.32		Di Ruzza Marco	2008	913
Triplo	14.95	-0.5	Di Ruzza Marco	2007	876
Peso	15.52		Fantoni Carlo	1968	888
Campal	14.23		Ricco Roberto	2010	817
Disco	52.87		Tepedino Michele	2003	924
Giavellotto	59.25		Ricco Marco	2010	840
Martello	57.32		Scipioni Fabrizio	1997	876
Decathlon	6710		Bonanni Luca	2001	
4x100	41"10		Palla-Gionfriddo Mic.- Catalano-Nardeccia	1995	968
4x200	1'29"0		Carlioni-De Gregorio- De Martini R.-Vecchi	1999	879
4x400	3'12"23		De Martini R.-De Gregorio- Gionfriddo-Vecchi	1999	985
Svedese	1'53"23		Lo Grande-Catalano- Gionfriddo	1995	961
4x800	7'29"31		Festa-De Gregorio- Di Santo L.-De Bonis	1995	995
4x1500	16'26"7		Giangrande-Mestre- Monteforte-Nardi	1990	858

PROMESSE

100	10"45	+0.9	Basciani Francesco	2011	979
200	21"45	+1.4	Vecchi Alessandro	1998	930
400	47"89		Iachini Matteo	2011	928
800	1'50"8		De Gregorio Paolo	1996	905
1000	2'23"9		Iannucci Gino	1974	932
1500	3'52"5		Iannucci Gino	1967	884

2000	5'31"5		Giangrande Marco	1989	
3000	8'03"73		Rukundo Sylvain	2009	967
3000 doc	8'27"59		Ferretti Cristiano	1997	854
5000	14'25"70		Ferretti Cristiano	1997	891
10000	28'47"87		Rukundo Sylvain	2009	1019
10000 doc	30'11"3		Ferretti Cristiano	1997	910
1h di corsa	18055		Sansone Massimiliano	2005	
1/2 Maratona	1h07'12"		Ferretti Cristiano	1998	
Marcia 10 km	48'57"4	+0.5	Cicogna Maurizio	1986	761
110hs	13"93		Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8		De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9		De Gregorio Paolo	1995	945
3000st	8'50"6		De Paolis Riccardo	1983	982
Alto	2.03	indoor	Bitincka Elton	2006	867
Alto	2.01		Foschi Sergio	1999	853
Alto	2.01		Ticconi Simone	2005	853
Asta	4.70	-0.1	Divisi Massimo	1992	879
Lungo	7.42		Bitincka Elton	2006	946
Triplo	14.75		Tomei Raffaele	2003	855
Peso	14.06		Tepedino Michele	1998	807
Disco	49.77		Tepedino Michele	2000	877
Giavellotto	57.02		Trabucco Davide	1996	808
Martello	55.50		Scipioni Fabrizio	1993	855
Decathlon	5990		Ranieri Francesco	1986	
4x100	42"26		Vinci-Iachini- Sermonti-Basciani	2012	907
4x200	1'31"5		Micarelli-Ciorba- Ranieri-Giusti	1986	820
4x400	3'19"0		Festa-Germini- Moxedano-Bayram G.	1988	910
4x800	7'56"0		Giangrande-Ruffo- Punzuruddo-Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8		Festa-Giangrande- Punzuruddo-Lahroum	1987	810

JUNIORES

100	10"60	+1.3	Basciani Francesco	2009	932
200	21"38	+1.5	Basciani Francesco	2009	939
400	47"89		Iachini Matteo	2011	928
800	1'52"2		Iannucci Gino	1967	869
1000	2'30"1		Punzuruddo Paolo	1987	840
1500	3'52"5		Iannucci Gino	1967	884
2000	5'34"2		De Paolis Riccardo	1981	
3000	8'35"4		De Paolis Riccardo	1982	818
5000	14'29"5		De Paolis Riccardo	1982	880
10000	31'15"4		Sansone Massimiliano	1982	830
3/4 di corsa	13467		De Paolis Riccardo	1980	
1h di corsa	17183		Sansone Massimiliano	2003	
Marcia 10 km	51'37"2		Cicogna Maurizio	1982	685
110hs	14"23		Bitincka Elton	2004	968
200hs	24"9		Ciorba Marco	1986	845
400hs	53"7		De Gregorio Paolo	1993	871
2000st	5'42"3		De Paolis Riccardo	1982	947
3000st	8'56"9		De Paolis Riccardo	1982	959
Alto	1.98		Palamaro Stefano	1988	831
Asta	4.50		Divisi Massimo	1990	839
Lungo	7.19		Ranieri Francesco	1986	906
Triplo	14.67		Rossi Renzo	1985	846
Peso 7,250 kg	13.65		Colella Sandro	1990	783
Peso 6 kg	13.57		Schiavo Riccardo	2002	694
Disco 2 kg	45.68		Donnarumma Dario	1988	810
Disco 1,750 kg	38.96		Ticconi Simone	2004	639
Giavellotto	56.70		Di Marzo Rossano	1990	803
Martello kg 7,250	52.30		Scipioni Fabrizio	1992	816



PRIMATI SOCIALI



4X200	1'32"6	Tardito-Rossi	2012	855
4X400	3'26"34	Scaringi-Micarelli-Ciorba-Cerasani	1985	794
4X800	8'11"1	Tascio-Punzurudu-Micarelli-Ciorba	1985	831
100+200+300+400	2.05.59	Rossi Enr.-Mestre-Barlacchi-Filzi M.	1982	789
		Parisi-Pezzola-Carusi-Basciani	2007	770

CADETTI

Martello kg 6	51.31	Cozzoli Marco	2012	734
Decathlon	5990	Ranieri Francesco	1986	
4x100	42"7	Bartuccio-Paolillo-Di Scipio-Incitti	1990	877
4x200	1'31"5	Micarelli-Ciorba-Ranieri-Giusti	1986	820
4x400	3'19"0	Festa-Germini-Moxedano-Bayram G.	1988	910
4x800	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum	1987	810

ALLIEVI

100	2'05"59 +0,9	Basciani Francesco	2008	871
150	17"35	Iachini Matteo	2009	
200	2'05"59 +1,9	Basciani Francesco	2008	859
300	2'05"59	Iachini Matteo	2009	
400	2'05"59	Iachini Matteo	2009	879
800	1'56"4	De Paolis Riccardo	1980	763
1000	2'34"1	Tascio Gianpaolo	1985	783
1500	3'58"9	De Paolis Riccardo	1979	811
2000	5'35"4	De Paolis Riccardo	1980	
3000	8'42"2	De Paolis Riccardo	1980	788
5000	15'26"3	De Paolis Riccardo	1980	723
1/2 ora di corsa	9154	Petrangeli Sandro	1984	
Marcia km 5	30'28"32	Fuzio Riccardo	1990	400
Marcia km 10	52'00"4	Bayram Gianni	1985	674
110hs	15"2 m	Cargnelutti Matteo	1999	742
110hs	15"59	Sessa Davide Francesco	2011	727
200hs	25"5	Cargnelutti Matteo	1999	788
400hs	54"89	Ciorba Marco	1985	799
1500st	4'23"1	Barlacchi Federico	1982	
2000st	5'59"8	De Paolis Riccardo	1980	
3000st	9'23"8	De Paolis Riccardo	1980	865
Alto	1.98	Palamaro Stefano	1988	831
Asta	4.30	Divisi Massimo	1988	797
Lungo	6.88	Ranieri Francesco	1985	812
Triplo	14.67	Rossi Renzo	1985	846
Peso kg 5	15.35	Ciampi Tullio	1965	729
Peso kg 6	14.92	Colella Sandro	1988	776
Disco 1.500	51.53	Cozzoli Marco	2012	801
Disco 1.750	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Disco 2.000	42.52	Cozzoli Marco	2012	756
Giavellotto gr 600	64.66	Di Marzo Rossano	1989	
Giavellotto gr 800	50.12	Petti Mauro	1997	703
Martello kg 5	60.82	Scipioni Fabrizio	1990	793
Martello kg 6	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Octathlon	4589	Aliveri Andrea	2009	
4x100	43"27	Romano-Ceruti-		

80	9"78 +1,3	Alonzo Piergiorgio	2008	724
150	18"17 +1,5	Tardito Fabio	2009	745
200	25"68 -0,5	Tardito Fabio	2009	
300	38"6	Crescenzi Lanna Filippo	2009	763
600	1'34"12	Crescenzi Lanna Filippo	2009	590
1000	2'54"4	Meloni Alessandro	2008	662
2'000	6'35"67	Meloni Alessandro	2008	627
100HS	14"75 -1,2	Crescenzi Lanna Filippo	2009	770
300HS	40"29	Crescenzi Lanna Filippo	2009	900
Alto	1.70	Martinelli Marco	2008	744
Lungo	5.64 +0,3	Martinelli Marco	2008	675
Triplo	11.68 -0,1	Martinelli Marco	2009	746
Disco kg 1,5	23.21	Clemente Flavio	2009	462
Giavellotto	30.23	Dickmann Federico	2008	464
Peso kg 4	10.72	Vivaldi Jacopo	2009	575
Martello	14.05	Santolamazza Giuliano	2009	234
Pentathlon	2794	Crescenzi Lanna Filippo	2009	
Marcia km 4	32'07"57	Petrecca Andrea	2008	22
4x100	46"74	Alonzo-Crescenzi Lanna-Martinelli-Tardito	2009	857
3x1000	9'39"	Meloni-Martinelli-Benvenuti	2008	784

RAGAZZI

60	7"9	Trezzini Federico	2008	
150	22"09	Esposito Emiliano	2010	
200	30"41	Esposito Emiliano	2010	
600	1'46"8	Esposito Emiliano	2010	
1000	3'06"06	Esposito Emiliano	2010	
Alto	1.55	Santolamazza Giuliano	2008	
Lungo	4.93	Tardito Fabio	2008	
4x100	54"7	Vivaldi-Tardito-Romano-Trezzini	2008	
Vortex	41.58	Cucos Razyam Andrei	2010	
60hs	9"4	Santolamazza Giuliano	2008	
80hs	12"92	Santolamazza Giuliano	2008	
200hs	29"3	Santolamazza Giuliano	2008	
Peso kg 2	12.52	Vivaldi Jacopo	2008	

ESORDIENTI

50	8"1	Vittorini Filippo	2010	
300	57"0	Vittorini Filippo	2010	
600	2'07"1	Falabella Danilo	2010	
200 Hs H 50	38"4	Vittorini Filippo	2010	
Lungo	3.26	Vittorini Filippo	2010	
Vortex	28.39	Terenzi Simone	2010	
400	2'06"4	Pellegrini Andrea	2010	
50	10"3	Pellegrini Andrea	2010	
50	11"1	Teloni Mirko	2010	
Vortex	9.00	Teloni Mirko	2010	



CDS ALLIEVI			
Gara	Atleti	Prest.	Punti
100	Romano Nicolò	11"55	684
100	Tardito Fabio	11"20	771
200	Tardito Fabio	22"31	818
200	Manfredi Thomas	23"44	681
400	Rossi Francesco	50"01	805
400	Falco Emanuele	53"40	627
800	Colombi Cristiano	1'59"28	695
1500	Fedeli Damiano	4'20"79	586
3000	Fedeli Damiano	9'23"12	617
110hs	Malfatto Valerio	16"75	609
110hs	De Benedittis Andrea	16"62	621
400hs	De Matteis Francesco	1'03"58	490
Alto	Santolamazza Giuliano	1,73	649
Lungo	Santolamazza Giuliano	6,07	694
Disco	Cozzoli Marco	47,28	730
Martello	Cozzoli Marco	57,63	753
4x100	Falco-Ceruti-Tardito-Rossi	43"74	831
4x400	Manfredi-Colombi-Falco-Rossi	3'29"96	792
Totale			12.525
Classifica regionale			3
Classifica nazionale			9

CDS ALLIEVI SU PISTA



OUTDOOR

60 METRI

7"6 Blanda Alessandro 96 Abb.S.Salvatore 30/06

100 METRI

10"53 -0.2 Basciani Francesco 91 Misano Adriatico 15/06
 11"20 +1.3 Tardito Fabio 95 Rieti 26/05
 11"22 +1.3 Rossi Francesco 95 Rieti 26/05
 11"26 +1.1 D'Agostinis Marco 81 Salerno 14/07
 11"44 +2.8 Fornasiero Gabriele 94 Rieti 19/05
 11"51 +0.6 Sessa D. Francesco 94 Frascati 20/06
 11"55 +2.6 Fogli Lorenzo 92 Rieti 19/05
 11"55 +0.1 Romano Nicolò 95 Rieti 26/05
 11"66 +0.2 Fornasiero Gabriele 94 Roma 26/05
 11"67 +2.8 Manfredi Thomas 96 Rieti 19/05
 11"70 +1.9 Falco Emanuele 96 Rieti 17/05
 11"70 +0.1 Manfredi Thomas 96 Rieti 26/05
 11"73 -0.1 Fogli Lorenzo 92 Latina 28/04
 11"5 Sermonti Giorgio 92 Velletri 29/09
 11"75 +1.5 Ceruti Edoardo 96 Roma 26/06
 11"82 +1.7 Di Gaetano Rodolfo 90 Frascati 20/06
 11"85 +0.7 Tomassi Dario 92 Rieti 25/09
 11"87 +0.1 Bomba Simone 83 Frascati 20/06
 11"88 +1.5 Ragucci Leonardo 92 Rieti 19/05
 12"01 +2.0 Sanfilippo Alessio 90 Rieti 19/05
 12"11 -0.4 Trezzini Federico 95 Roma 14/04
 12"14 -0.7 Scornanesi Andrea 94 Frascati 20/06
 12"18 +0.1 De Monaco Giuseppe 96 Roma 25/04
 12"19 +0.1 Bettucci Francesco 95 Rieti 26/05
 12"33 +0.3 Aureli Silvio 95 Roma 25/04
 12"35 -0.3 Giorgi Riccardo 96 Roma 26/06
 12"37 +0.7 Antonini Riccardo 95 Rieti 11/09
 12"43 +1.1 Piperni Costanzo 96 Frascati 20/06
 12"2 Blanda Alessandro 96 Velletri 10/06
 12"45 +0.7 Della Rovere Federico 94 Rieti 11/09
 12"54 -2.1 Bosi Gabriele 69 Roma 07/07
 12"56 +0.5 De Benedittis Andrea 96 Roma 26/06
 12"61 -1.1 Tozzi Stefano 70 Roma 07/07
 12"62 +0.1 Blanda Alessandro 96 Roma 25/04
 12"76 +0.1 Santangelo Lorenzo 95 Rieti 26/05
 13"28 -0.4 Luzi Andrea 95 Roma 14/04
 13"46 -2.3 Basadonne Andrea 75 Roma 09/06

150 METRI

17"10 +0.3 Sermonti Giorgio 92 Roma 25/04
 17"38 +0.3 Tomassi Dario 92 Roma 25/04
 17"69 +1.5 Bomba Simone 83 Roma 25/04
 17"84 +0.2 Ragucci Leonardo 92 Roma 25/04
 17"86 +0.4 Fornasiero Gabriele 94 Roma 25/04
 18"18 -0.5 Rincicotti Riccardo 92 Roma 25/04
 18"3 -1.2 Giorgi Riccardo 96 Roma 31/03
 18"73 +0.0 Blanda Alessandro 96 Roma 25/04
 18"85 +0.0 Piperni Costanzo 96 Roma 25/04
 19"2 -0.9 Parmendola Giacomo 92 Roma 31/03
 19"84 +0.1 Luzi Andrea 95 Roma 25/04

200 METRI

21"60 -1.3 Basciani Francesco 91 Frascati 20/06
 22"19 +1.3 Rossi Francesco 95 Rieti 20/05
 22"20 -3.0 Basciani Francesco 91 Orvieto 23/09
 22"31 +1.8 Tardito Fabio 95 Rieti 27/05
 22"38 +1.3 Iachini Matteo 92 Rieti 20/05
 22"50 +1.9 Vinci Francesco Maria 92 Roma 05/05
 22"78 +1.7 Sermonti Giorgio 92 Roma 05/05
 23"01 +0.9 Sessa Davide Francesco 94 Roma 05/05
 23"15 +0.7 Manfredi Thomas 96 Rieti 16/09
 23"44 +0.9 Fogli Lorenzo 92 Roma 05/05
 23"4 Bomba Simone 83 Cecchina 16/06
 23"72 -0.7 Bomba Simone 83 Frascati 20/06
 23"73 +1.3 Falco Emanuele 96 Roma 27/06
 23"74 -0.5 Ceruti Edoardo 96 Roma 27/06
 23"79 -0.7 Fornasiero Gabriele 94 Frascati 20/06
 23"86 +1.7 Tomassi Dario 92 Roma 05/05
 24"12 -0.2 Scornanesi Andrea 94 Roma 05/05
 24"19 +1.2 Della Rovere Federico 94 Rieti 20/05

24"61 -2.4 Palma Raffaello 88 Roma 27/06
 24"79 -1.0 Sanfilippo Alessio 90 Rieti 20/05
 24"92 +1.7 Antonini Riccardo 95 Rieti 27/05
 24"98 -0.8 Bettucci Francesco 95 Rieti 20/05
 24"9 Blanda Alessandro 96 Abb.S.Salvatore 30/06
 25"36 +1.2 Aureli Silvio 95 Rieti 20/05
 25"40 +1.2 Piperni Costanzo 96 Rieti 16/09
 25"49 +1.5 Bosi Gabriele 69 Roma 10/06
 25"69 +0.5 Blanda Alessandro 96 Viterbo 28/04
 25"77 +2.9 Santangelo Lorenzo 95 Rieti 27/05

300 METRI

37"7 Colombi Cristiano 95 Roma 31/03
 38"9 Sanfilippo Alessio 90 Roma 31/03
 39"1 Fioriello Antonio 83 Roma 31/03
 40"0 Piperni Costanzo 96 Roma 31/03
 46"6 Luzi Andrea 95 Roma 31/03

400 METRI

48"39 Iachini Matteo 92 Roma 26/06
 48"82 Vinci Francesco Maria 92 Rieti 09/05
 49"98 Rossi Francesco 95 Roma 25/04
 50"37 Sermonti Giorgio 92 Frascati 20/06
 51"68 Manfredi Thomas 96 Rieti 15/09
 51"73 Scornanesi Andrea 94 Frascati 20/06
 52"41 Colombi Cristiano 95 Roma 25/04
 52"61 Settanta Giulio 92 Roma 09/06
 52"75 Vannicola Damiano 90 Roma 02/06
 52"88 Della Rovere Federico 94 Rieti 19/05
 53"40 Falco Emanuele 96 Latina 12/05
 53"59 Santolamazza Giuliano 95 Roma 25/04
 53"66 Bomba Simone 83 Rieti 09/05
 54"11 Fogli Lorenzo 92 Latina 28/04
 54"45 Sessa Davide Francesco 94 Latina 28/04
 54"55 Biele Stefano 95 Roma 02/06
 54"88 Trezzini Federico 95 Roma 02/06
 55"37 Aureli Silvio 95 Roma 25/04
 55"55 Sanfilippo Alessio 90 Roma 26/06
 56"57 Visceglia Roberto 91 Roma 02/06
 57"0 Blanda Alessandro 96 Pomezia 09/06
 58"16 Maggio Marco 83 Frascati 20/06
 59"08 Parmendola Giacomo 92 Roma 02/06
 59"19 De Matteis Francesco M. 96 Rieti 19/05
 1'06.7 Castillo Silang Juve 96 Pomezia 09/05

500 METRI

1'06"01 Iachini Matteo 92 Roma 25/04
 1'09"95 Settanta Giulio 92 Roma 25/04
 1'10"49 Bomba Simone 83 Roma 25/04
 1'14"28 Fioriello Antonio 83 Roma 25/04
 1'16"74 Maggio Marco 83 Roma 25/04

800 METRI

1'55"04 Caponetti Federico 91 Rieti 20/05
 1'57"41 Colombi Cristiano 95 Rieti 20/05
 1'58"55 Pusceddu Matteo 80 Rieti 20/05
 1'59"49 Vannicola Damiano 90 Roma 03/06
 2'03"40 Scornanesi Andrea 94 Roma 27/06
 2'03"47 Bruni Lorenzo 90 Roma 27/06
 2'06"60 Visceglia Roberto 91 Roma 03/06
 2'08"15 Della Rovere Federico 94 Roma 03/06
 2'10"30 Biele Stefano 95 Rieti 27/05
 2'12"91 Visconti Michele 96 Rieti 16/09
 2'12"99 De Monaco Giuseppe 96 Rieti 27/05
 2'15"00 Maggio Marco 83 Roma 27/06
 2'17"62 Parmendola Giacomo 92 Roma 03/06
 2'20"56 Barbaro Mattia 96 Rieti 16/09
 2'22"79 Mestre Andrea 65 Roma 08/07

1000 METRI

2'39"7 Caponetti Federico 91 Roma 31/03
 2'39"91 Vannicola Damiano 90 Roma 25/04
 2'39"98 Bruni Lorenzo 90 Roma 25/04
 2'43"10 Visceglia Roberto 91 Roma 25/04
 2'43"8 Iachini Matteo 92 Roma 31/04
 2'47"5 Scornanesi Andrea 94 Roma 31/04
 2'55"29 De Monaco Giuseppe 96 Roma 25/04
 2'55"44 Sintoni Mike 92 Roma 25/04

2'59"59 Parmendola Giacomo 92 Roma 25/04
 3'04"54 Piacentini Simone 94 Roma 25/04
 3'11"4 Mestre Andrea 65 Roma 17/06

1500 METRI

3'53"69 Sebahire Eric 83 Orvieto 22/09
 3'58"61 Caponetti Federico 91 Rieti 19/05
 4'13"98 Marchesano Ludovico 92 Roma 02/06
 4'14"17 Fedeli Damiano 95 Rieti 15/09
 4'14"99 Bruni Lorenzo 90 Roma 02/06
 4'16"30 Bonelli Simone 95 Frascati 04/07
 4'19"22 Visceglia Roberto 91 Rieti 19/05
 4'23"08 Colombi Cristiano 95 Latina 12/05
 4'27"62 Versari Nicola 73 Roma 26/06
 4'42"00 Visconti Michele 96 Ostia 22/09
 4'43"92 Sintoni Mike 92 Rieti 19/05
 4'46"94 Piacentini Simone 94 Roma 14/04
 4'49"56 Barbaro Mattia 96 Latina 12/05
 4'52"56 Falossi Giuseppe 93 Ostia 22/09
 5'49"12 Sessa Davide Francesco 94 Latina 29/04
 5'50"86 Tozzi Stefano 70 Latina 29/04
 6'20"59 Fogli Lorenzo 92 Latina 29/04

3000 METRI

7'53"04 Sebahire Eric 83 Rieti 09/09
 8'41"48 Caponetti Federico 91 Roma 25/04
 9'06"42 Fedeli Damiano 95 Firenze 30/09
 9'09"65 Nisi Giacomo 92 Roma 25/04
 9'27"98 Marchesano Ludovico 92 Roma 25/04
 10'33"06 Barbaro Mattia 96 Viterbo 13/05

5000 METRI

14'04"47 Sebahire Eric 83 Brugnera 01/09
 16'13"73 Ciccotelli Claudio 87 Rieti 20/05
 16'41"61 Fortunato Michele 92 Rieti 20/05
 18'23"95 Mestre Andrea 65 Roma 27/06

10000 METRI

28'55"4 Sebahire Eric 83 Carate Brianza 15/09
 33'48"4 Ciccotelli Claudio 87 Rieti 14/04
 34'18"0 Fortunato Michele 92 Rieti 14/04

30' CORSA

7609 Barbaro Mattia 96 Rieti 14/04

1h CORSA

14848 Versari Nicola 73 Roma 15/09
 14226 Santonocito Paolo 74 Roma 15/09
 13272 Iannilli Roberto 59 Roma 15/09
 13270 Testero Marco 92 Roma 15/09
 12831 Giangrande Marco 68 Roma 15/09
 11700 De Paolis Claudio 94 Roma 15/09
 11133 Sforza Alessandro 59 Roma 15/09
 9234 Busca Mauro 72 Roma 15/09
 9056 Menotti Giampiero 47 Roma 15/09

MEZZA MARATONA

1h07'22 Filali Tayeb 79 Roma 26/02
 1h08'08" Sebahire Eric 83 Firenze 15/04
 1h14'14" Ciccotelli Claudio 87 Fiumicino 11/11
 1h27'44" Santonocito Paolo 74 Narni 22/04
 1h31'05" Zacutti Stefano 63 Roma Ostia 26/02
 1h34'33" Iannilli Roberto 59 Roma Ostia 26/02
 1h44'49" Amati Dante 68 Salerno 29/04
 2h03'06" Chiesa Matteo 61 Roma Ostia 26/02
 2h20'55" Menotti Giampiero 47 Roma Ostia 26/02

30 km STRADA

1h46'58" Ciccotelli Claudio 87 Ostia 14/10
 2h13'33" Santonocito Paolo 74 Ostia 14/10
 2h58'00" Manco Luca 89 Ostia 14/10

MARATONA

3h14'46" Santonocito Paolo 74 Firenze 25/11
 5h48'55" Menotti Giampiero 47 Verona 07/10

2000 SIEPI H91

6'59"93 Bonelli Simone 95 Milano Arena 23/06

3000st

10'53"85 Ciccotelli Claudio 87 Orvieto 22/09

110 Hs H 91

16"00 -2.2 De Benedittis Andrea 96 Milano Arena 23/06
 16"75 -2.1 Malfatto Valerio 95 Latina 12/05



110 Hs H 106

16"61	-2.2	Sessa Davide Francesco	94	Orvieto	22/09
17"76	+0.6	Faggiani Pietro	90	Salerno	14/07

200 Hs H76-18"30

28"19	+0.4	Scoranesi Andrea	94	Roma	14/04
-------	------	------------------	----	------	-------

400 Hs H 84

1'03"58		De Matteis Francesco M.	96	Rieti	27/05
1'04"36		Piperni Costanzo	96	Rieti	16/09
1'04"56		Ceruti Edoardo	96	Rieti	27/05
1'07"18		Blanda Alessandro	96	Rieti	27/05

400 Hs H 91

58"48		Settanta Giulio	92	Roma	03/06
1'02"85		Scoranesi Andrea	94	Rieti	20/05

SALTO IN ALTO

1.85		Martinelli Marco	94	Rieti	20/05
1.77		Santolamazza Giuliano	95	Rieti	17/05
1.75		Sessa Davide Francesco	94	Latina	28/04
1.75		Fogli Lorenzo	92	Latina	28/04
1.60		Romano Nicolo'	95	Roma	03/06
1.50		Tozzi Stefano	70	Frascati	20/06

SALTO CON L'ASTA

3.60		Parisi Giovanni	90	Roma	02/06
2.30		Tozzi Stefano	70	Latina	29/04
2.00		Sessa Davide Francesco	94	Latina	29/04
2.00		Fogli Lorenzo	92	Latina	29/04

SALTO IN LUNGO

7.34	+0.8	D'agostinis Marco	81	Latina	06/05
7.20	+3.7	Faggiani Pietro	90	Misano Adriatico	15/06
6.99	+1.4	Faggiani Pietro	90	Roma	27/06
6.58	-1.2	Di Gaetano Rodolfo	90	Frascati	20/06
6.53	-0.7	Sessa Davide Francesco	94	Isernia	09/09
6.12	+1.1	Fogli Lorenzo	92	Latina	28/04
6.09	+0.5	Santolamazza Giuliano	95	Roma	03/06
5.80	+1.3	Malfatto Valerio	95	Roma	03/06
5.65	+2.0	Tozzi Stefano	70	Latina	28/04
5.65	+0.9	Piperni Costanzo	96	Frascati	20/06
5.26	-0.5	Giorgi Riccardo	96	Roma	14/04
5.14	-0.8	Antonini Riccardo	95	Rieti	27/05
5.05	-0.1	Iachini Matteo	92	Roma	14/03
4.37		De Matteis Francesco M.	96	Roma	25/04

SALTO TRIPLO

13.63	+2.3	Santolamazza Giuliano	95	Milano Arena	23/06
13.61	+0.2	Santolamazza Giuliano	95	Milano Arena	23/06
13.59	+2.4	Faggiani Pietro	90	Rieti	19/05
13.52	+0.4	Faggiani Pietro	90	Rieti	19/05
10.48	+0.1	Giorgi Riccardo	96	Latina	12/05

PESO kg 5000

12.28		Cozzoli Marco	95	Roma	25/04
8.76		Piperni Costanzo	96	Milano Arena	24/06

PESO Kg 6000

8.91		Sessa Davide Francesco	94	Latina	28/04
------	--	------------------------	----	--------	-------

PESO Kg 7260

13.35		La Versa Francesco	86	Palermo	12/09
10.82		Tetto Paolo	89	Rieti	20/05
10.08		Tozzi Stefano	70	Latina	28/04
8.12		Basadonne Andrea	75	Ostia	23/09
8.07		Frattaroli Gabriele	87	Rieti	20/05
7.25		Fogli Lorenzo	92	Latina	28/04

DISCO Kg 1500

51.53		Cozzoli Marco	95	Rieti	15/09
-------	--	---------------	----	-------	-------

DISCO Kg 1750

38.20		Cozzoli Marco	95	Roma	19/02
22.00		Sessa Davide Francesco	94	Latina	28/02

DISCO Kg 2000

42.52		Cozzoli Marco	95	Orvieto	22/09
40.83		La Versa Francesco	86	Enna	23/09
28.84		Tozzi Stefano	70	Roma	07/09
27.87		Basadonne Andrea	75	Ostia	23/09
20.33		Fogli Lorenzo	92	Latina	29/04

MARTELLO Kg 5000

59.86		Cozzoli Marco	95	Milano Arena	24/06
-------	--	---------------	----	--------------	-------

MARTELLO Kg 6000

51.31		Cozzoli Marco	95	Roma	19/02
-------	--	---------------	----	------	-------

MARTELLO Kg 7260

53.83		Tetto Paolo	89	Rieti	20/05
43.54		Scipioni Fabrizio	73	Roma	27/06
12.99		Basadonne Andrea	75	Ostia	23/09

MARTELLO MC Kg 15.88

4.88		Basadonne Andrea	75	Ostia	23/09
------	--	------------------	----	-------	-------

GIAVELLOTTO gr 700

27.74		Bettucci Francesco	95	Milano Arena	23/06
18.54		Fulchignoni Giulio	95	Latina	12/05

Giavellotto gr 800

42.42		Di Crosta Emanuele	92	Rieti	19/05
38.66		Tetto Paolo	89	Orvieto	22/09
38.12		Basadonne Andrea	75	Roma	09/06
25.23		Sessa Davide Francesco	94	Latina	29/04
20.89		Fogli Lorenzo	92	Latina	29/04

DECATHLON M/F Jps

3637		Fogli Lorenzo	92	Latina	28/04
2754		Tozzi Stefano	70	Latina	28/04

DECATHLON JUNIORES M

4052		Sessa Davide Francesco	94	Latina	28/04
------	--	------------------------	----	--------	-------

MARCIA 5000 m

24'58"37		Fortunato Michele	92	Orvieto	22/09
----------	--	-------------------	----	---------	-------

PENTATHLON LANCI

1452		Basadonne Andrea	75	Ostia	23/09
------	--	------------------	----	-------	-------

STAFFETTA 4X100

42"26		Vinci Pm - Iachini Pm - Sermonti Pm - Basciani Pm		Orvieto	22/09
42"80		Vinci Pm - Iachini Pm - Sermonti Pm - Faggiani Pm		Roma	21/04
43"25		Tardito Am - Iachini Pm - Sermonti Pm - Faggiani Pm		Rieti	19/05
43"27		Romano Am - Ceruti Am - Tardito Am - Rossi Am		Milano Arena	23/06
43"63		Vinci Pm - Iachini Pm - Sermonti Pm - Faggiani Pm		Misano Adriatico	16/06
43"69		Romano Am - Ceruti Am - Tardito Am - Rossi Am		Firenze	29/09
43"74		Falco Am - Ceruti Am - Tardito Am - Rossi Am		Latina	12/05
44"93		Manfredi Am - Ceruti Am - Falco Am - Tardito Am		Rieti	26/05
45"49		Di Gaetano Pm - Gessini Pm - Sanfilippo Pm - Palma Sm		Roma	21/04
45"98		Falco Am - De Benedittis Am - De Monaco Am - Ceruti Am		Roma	21/04
48"92		Giorgi Am - Fulchignoni Am - Blanda Am - Trezzini Am		Roma	21/04

STAFFETTA 4X400

3'17"84		Vinci Pm - Sermonti Pm - Mattei Sm - Iachini Pm		Orvieto	23/09
3'20"70		Rossi Am - Sermonti Pm - Vinci Pm - Iachini Pm		Frascati	04/07
3'23"44		Vinci Pm - Sermonti Pm - Settanta Pm - Iachini Pm		Roma	21/04
3'28"37		Manfredi Am - Colombi Am - Falco Am - Rossi Am		Milano Arena	24/06
3'28"98		Tardito Am - Colombi Am - Manfredi Am - Rossi Am		Roma	21/04
3'29"20		Sermonti Pm - Settanta Pm - Vannicola Pm - Vinci Pm		Misano Adriatico	17/06
3'29"96		Manfredi Am - Colombi Am - Falco Am - Rossi Am		Rieti	27/05
3'31"77		Settanta Pm - Sermonti Pm - Della Rovere Jm - Pusceddu Sm		Rieti	20/05
3'32"67		Vannicola Pm - Marchesano Pm - Nisi Pm - Caponetti Pm		Roma	21/04
3'34"25		Falco Am - Colombi Am - Ceruti Am - Manfredi Am		Firenze	30/09
3'35"25		Bomba Sm - Scoranesi Jm - Vannicola Pm - Manfredi Am		Rieti	20/05
3'41"19		Santolamazza Am - Bonelli Am - Piperni Am - Aureli Am		Roma	21/04
3'47"61		Falco Am - De Matteis Am -			

Colombi Am - Manfredi Am Viterbo 13/05

100+200+300+400

2'03"59		Fornasiero Jm - Sessa Jm - Della Rovere Jm - Scoranesi Jm		Roma	21/04
2'07"43		Romano Am - Santolamazza Am - Piperni Am - Falco Am		Roma	21/04
2'09"76		Di Gaetano Pm - Gessini Pm - Sanfilippo Pm - Fioriello Sm		Roma	21/04
2'10"33		Blanda Am - Malfatto Am - Trezzini Am - Bonelli Am		Roma	21/04
2'12"02		Faggiani Pm - Fogli Pm - Bomba Sm - Piacentini Jm		Roma	21/04

INDOOR

60 PIANI

7"15		Rossi Francesco	95	Ancona	22/01
7"17		Vinci Francesco Maria	92	Roma	29/01
7"27		Tardito Fabio	95	Ancona	19/02
7"39		Manfredi Thomas	96	Roma	29/01
7"42		Tomassi Dario	92	Roma	15/01
7"42		Fogli Lorenzo	92	Roma	15/01
7"47		Fornasiero Gabriele	94	Roma	29/01
7"60		Sessa Davide Francesco	94	Ancona	22/01
7"62		Ceruti Edoardo	96	Roma	29/01
7"78		De Monaco Giuseppe	96	Ancona	22/01
7"79		Palma Raffaello	88	Roma	29/01
7"82		Gessini Giovanni	90	Roma	29/01
7"85		Caffio Simone	94	Roma	29/01
7"96		De Benedittis Andrea	96	Ancona	22/01
8"01		Tozzi Stefano	70	Roma	29/01
8"03		Caso Federico	95	Roma	15/01

200 METRI

23"57		Sermonti Giorgio	92	Ancona	21/01
23"76		Fogli Lorenzo	92	Ancona	21/01
23"92		Sessa Davide Francesco	94	Ancona	21/01
24"76		Ceruti Edoardo	96	Ancona	21/01
25"07		De Monaco Giuseppe	96	Ancona	21/01
25"96		Caso Federico	95	Ancona	21/01

400 METRI

50"80		Vinci Francesco Maria	92	Ancona	22/01
51"25		Rossi Francesco	95	Ancona	18/02
54"15		Colombi Cristiano	95	Ancona	22/01

1000 METRI

2'38"81		Colombi Cristiano	95	Ancona	19/02
---------	--	-------------------	----	--------	-------

STAFFETTA 4X200

1'32"57		Vinci Pm - Sermonti Pm - Fogli Pm - Iachini Pm		Ancona	26/02
---------	--	--	--	--------	-------

60 Hs H 100

11"95		Tozzi Stefano	70	Ancona	09/03
-------	--	---------------	----	--------	-------

SALTO IN ALTO

1.83		Martinelli Marco	94	Ancona	21/01
1.48		Tozzi Stefano	70	Ancona	09/03

SALTO CON L'ASTA

2.70		Tozzi Stefano	70	Roma	28/01
------	--	---------------	----	------	-------

SALTO IN LUNGO

7.24		D'Agostinis Marco	81	Ancona	25/01
7.07		Faggiani Pietro	90	Roma	28/01
6.03		Martinelli Marco	94	Roma	28/01
5.90		Santolamazza Giuliano	95	Roma	28/01
5.80		Fogli Lorenzo	92	Roma	15/01
5.69		Tozzi Stefano	70	Ancona	09/03

PESO Kg 5000

12.74		Cozzoli Marco	95	Roma	03/03
-------	--	---------------	----	------	-------

PESO Kg 7260

10.34		Tozzi Stefano	70	Roma	03/03
-------	--	---------------	----	------	-------

PENTATHLON

1930		Tozzi Stefano	70	Ancona	09/03
------	--	---------------	----	--------	-------

mt. 100

10"43 w	Basciani	11	+2.1
10"45	Basciani	11	+0.9
10"46	Nardecchia	98	+1.7
10"51	Vecchi A.	99	+1.7
10"62 w	D'Agostinis	04	+2.5
10"68 w	Rossi F.	97	+6.3
10"70	Tozzi R.	88/C	
10"74	Cecalupo	06	+1.1
10"5	Gionfriddo	95	
10"5	Braciola	01	-0.3
10"79 w	Catalano	95	+3.3

mt. 200

21"18	Vecchi A.	00	+0.5
21"38	Basciani	09	+1.5
21"39 w	Braciola	03	+3.7
21"42	Tozzi R.	88/C	
21"58	Nardecchia	96	0,8
21"6	Gionfriddo	97	
21"90	Cecalupo	05	+1.5
21"92	Catalano	95	
21"93	Mattei	10	-0.6
21"95	Cerasani	87/C	
21"96	D'Agostinis	06	-1,0

mt. 400

45"85	Kieswa	85/P	
47"12	Braciola	03	
47"81	Tozzi R.	86/C	
47"89	Iachini	11	
48"06	Serafini	01	
48"31	Mattei	10	
48"10	Vecchi A.	98	
48"52	De Gregorio	96	
48"55	Cejas Rodriguez	00	
48"64	Bayram M.	87/C	

mt. 800

1'50"4	Festa G.L.	94	
1'50"8	De Gregorio	96	

1'50"84	Di Tomassi F.	03	
1'51"0	De Bonis	96	
1'51"3	Palma S.	85/C	
1'51"6	Iannucci	68/C	
1'51"6	Punzurudu	88/C	
1'52"28	Ronconi	05	
1'52"4	Di Santo L.	95	
1'52"6	Monteforte	93/C	

mt. 1000

2'23"9	Iannucci	69/C	
2'25"83	Gramajo	02	
2'27"1	De Bonis	95	
2'28"20	Caputo	99	
2'28"6	D'Angelo M.	78/C	
2'29"8	Festa G.L.	95	
2'30"1	Punzurudu	87/C	
2'30"8	Mestre	84/C	
2'31"1	Tascio	88/C	
2'32"2	Trapani	06	

mt. 1500

3'47"1	Iannucci	74/C	
3'49"34	Kutung Chepsergon	07	
3'49"6	Semperboni	92/P	
3'50"6	D'Angelo M.	78/C	
3'51"1	Monteforte	93/C	
3'53"69	Sebahire	12	
3'53"7	Nenni	74/C	
3'54"08	Miggiano	09	
3'54"60	Ambrogi	97	
3'54"8	Gramajo	02	

mt. 3000

7'53"04	Sebahire	12	
8'03"73	Rukundo	09	
8'20"9	Miggiano	09	
8'22"0	D'Angelo M.	78/C	
8'25"25	Filali	09	
8"27"59	Ferretti C.	97	
8'30"2	Barlacchi	85/C	



8'30"9	Lattanzi	85/C	
8'31"09	Gramajo	02	
8'32"4	Monteforte	92/C	

mt. 5000

13'52"95	Kutung Chepsergon	06	
14'04"47	Sebahire	12	
14'21"93	Filali	08	
14'25"70	Ferretti C.	97	
14'29"5	De Paolis	82/C	
14'39"79	Miggiano	07	
14'43"0	D'Angelo M.	78/C	
14'45"3	Zevini	94	
14'45"4	Gramajo	02	
14'52"4	Lattanzi	88/C	

mt. 10000

28'47"87	Rukundo	09	
28'55"4	Sebahire	12	
29'45"1	Filali	08	
30'11"3	Ferretti C.	97	
30'19"05	Miggiano	09	
30'42"6	Barone	79/C	
30'53"3	Rainone	89/C	
31'04"3	Sansone	05	
31'21"1	Lattanzi	88/C	
31'21"7	Eleuteri	99	

mt. 110hs

13"93	Bitincka	07	+0,5
14"83	Rossi R.	91/C	
14"7	Virgili F.	79/C	
15"22	Lanciotti	96	
15"23	Morelli	98	-0.8
15"26	Bizzarri	01	+1.4
15"1	Bayram G.	94	
15"44	Pusceddu	03	+0.4
15"2	Di Domenico	74/C	
15"3	Morazzini	90/C	

mt. 200hs

24"8	De Gregorio	96	
24"9	Ciorba	86/C	
25"3	Bayram G.	90/C	
25"5	Giusti	86/C	
25"5	Cargnelutti	99	
25"6	Gattulli	97	
25"8	Vaccari	83/C	
26"2	Rossi R.	86/C	
26"3	Armilli	70/C	
26"3	Losito	85/C	
26"3	Rossi Em.	97	
26"3	Minunno	98	

mt. 400hs

51"9	De Gregorio	96	
53"41	Bayram G.	90/C	



54"31	Minunno	97
54"40	Giusti	86/C
54"67	Stige	86/C
54"78	Pusceddu	03
54"80	Ciorba	86/C
54"97	Gattulli	98
55"1	Armilli	70/C
55"97	Cargnelutti	99

mt.3000 siepi

8'50"6	De Paolis	83/C
9'02"9	D'Angelo M.	78/C
9'03"34	Kutung Chepsergon	07
9'07"77	Filali	09
9'13"4	Semperboni	92/P
9'14"15	Ambrogi	97
9'21"33	De Giacomo	02
9'21"45	Eleuteri	96
9'23"17	Gramajo	02
9'24"36	Larhoum	88/C

Alto

2.04	Raponi	06
2.03 indoor	Bitincka	06
2.01	Ticconi	05
2.01	Foschi	99
2.00	Rambotti	85/C
1.98	Pini	87/C
1.98	Rossi R.	88/C
1.98	Palamaro	88/C
1.97	Bonanni	98
1.96	Di Giovampaolo	86/C

Asta

4.70	Divisi	92/C
4.70	Bonanni	99
4.60	Serranò	02
4.40	Parisi	09
4.40	Miron	08
4.40	Trabucco	96
4.20	Pini	88/C
4.00	Vicario	97
4.00	Ticconi	03
4.00	Pusceddu	03

Lungo

7.70	D'Agostinis	08	1.7
7.44	Lo Grande	98	
7.42	Bitincka	06	-0.1
7.28	Serafico	65/C	
7.20 w	Faggiani	12	+3.7
7.19	Ranieri	86/C	+1.2
7.09	Frasconi	66/C	
7.01	Pusceddu	03	+0.7
7.00	Faggiani	10	1.1
6.84	Molinini	82/P	
6.82	Aceti	96	

6.81	Bedetti	97	+1.6
------	---------	----	------

Triplo

15.32 i	Di Ruzza	08	
14.88	Tomei	05	-0.2
14.67	Rossi R.	85/C	
14.52	Molinini	82/P	
14.42	Lo Grande	99	+0.3
14.06	Pellegrini	84/C	
13.92	Petrini V.	95	
13.91	Viale	87/C	
13.90	Rambotti	84/C	
13.90	Faggiani	11	-0.5

Peso

15.52	Fantoni C.	68/C
15.00	Cisilotto	79/C
14.23	Ricco R.	10
14.06	Tepedino	98
13.89	Trabucco	99
13.65	Manganelli	77/C
13.65	Colella	90/C
13.56	Piccolo M.	79/C
13.35	La Versa	12
13.34	Martini	83/C

Disco 2 kg

52.87	Tepedino	03
49.30	Fantoni	68/C
45.68	Donnarumma	88/C
45.46	Lilli	75/C
44.18	Ciampi	68/C
43.05	Vannini	64/C

42.52	Cozzoli	12
42.22	Capra	69/C
42.14	Manganelli	76/C
41.98	Trabucco	97

Giavelotto

59.25	Ricco M.	10
58.87	Trabucco	99
58.14	Piccolo M.	80/C
56.70	Di Marzo	90/C
56.62	Rossi P.	86/C
56.06	Bonanni	02
55.34	Pini	86/C
55.00	Canfora	93/P
53.34	Palmas	85/P
53.19	Petti	98

Martello

57.32	Scipioni	97
53.83	Tetto	12
51.68	Stornelli	90/C
50.29	Ferretti M.	99
45.92	Manetti	65/C
43.64	Martini	82/C
42.60	Montigiani	85/C
42.55	Fusco	89/C
41.10	Bonora	87/P
40.60	Gigante	85/P

Decathlon

6710	Bonanni	01
6687	Trabucco	97
6503	Leopardi	89/C

6472	Pusceddu	03
6454	Pini	88/C
6116	Bayram G.	94
5990	Ranieri	86/C
5804	Rossi Em.	97
5794	Cianchelli	96
5726	Sorrenti	96

Marcia 10 km

48'57"4	Cicogna	86/C
49'59"76	Rampa	10
52'00"4	Bayram G.	85/C
52'44"5	Collatina	03
53'17"52	Gattelli	07
53'18"0	Guerra F.	80/C
53'58"74	Cantasano	98
55'07"3	Mustafa	90/C
56'31"8	Formato	87/C
58'21"9	Gaudio M.	83/C

1 ora di corsa

19149	Rugut	08
18139	Gramajo	01
18055	Sansone	05
17939	Lattanzi	86
17898	De Giacomo	00
17758	Di Vito	78
17363	Piroscia	78
17200	Nenni	79
17167	Sangermano	01
17137	Grenga	78



Punt.	Nominativo	Gara	Prest.	Vento										
1020	Sebahire Eric	3000	7"53"04		671	Nisi Giacomo	3000	9"09"65	538	Fortunato Michele	5000	16'41"61		
1009	Sebahire Eric	10000	28'55"4		667	Settanta Giulio	400	52"61	535	Visceglia Roberto	800	2'06"60		
954	Sebahire Eric	5000	14'04"47		666	Sermonti Giorgio	200 i	23"57	535	Tozzi Stefano	Peso Kg 7260	10.08		
932	D'Agostinis Marco	Lungo	734	+0.8	664	Fogli Lorenzo	Alto	1.75	532	Sanfilippo Alessio	200	24"79	-1.0	
919	Filali Tayeb	Mezza Maratona	1h07'22"		664	Sessa Davide F.	Alto	1.75	525	Sanfilippo Alessio	400	55"55		
914	D'Agostinis Marco	Lungo	724		661	Visceglia Roberto	1000	2'43"10	523	Versari Nicola	1500	4'27"62		
907	Faggiani Pietro	Lungo i	720	+3.7	660	Vannicola Damiano	400	52"75	511	Tetto Paolo	Giavelotto gr 800	38.66		
898	Iachini Matteo	400	48"39		658	Bomba Simone	200	23"4	508	Sintoni Mike	1000	2'55"44		
894	Sebahire Eric	Mezza Maratona	1h08'08"		657	Fornasiero Gabriele	100	11"66	+0.2	504	Della Rovere Federico	800	2'08"15	
884	Faggiani Pietro	Lungo i	707		653	Della Rovere Federico	400	52"88		501	Basadonne Andrea	Giavelotto gr 800	38.12	
873	Vinci Francesco M.	400	48"82		652	Iachini Matteo	1000	2'43"8		486	Tozzi Stefano	Disco Kg 2,000	28.84	
870	Sebahire Eric	1500	3'53"69		652	Marchesano Ludovico	1500	4'13"98		482	Iachini Matteo	Lungo	5.05	-0.1
869	Faggiani Pietro	Lungo	6.99	+1.4	650	Ciccotelli Claudio	10000	33'48"4		480	Visceglia Roberto	400	56"57	
858	Basciani Francesco	100	10"87	-1.2	649	Bomba Simone	200	23"72	-0.7	479	Della Rovere Federico	100	12"45	+0.7
835	Tetto Paolo	Martello Kg 7260	53.83		644	Faggiani Pietro	110 Hs H 106	17"76	+0.6	475	Tozzi Stefano	Alto	1.50	
832	Basciani Francesco	200	22"20	-3.0	644	Fogli Lorenzo	200 i	23"76		465	Basadonne Andrea	Disco Kg 2,000	27.87	
815	Caponetti Federico	1500	3'58"61		642	Bruni Lorenzo	1500	4'14"99		462	Bosi Gabriele	200	25"49	+1.5
809	Iachini Matteo	200	22"38	+1.3	641	Fornasiero Gabriele	200	23"79	-0.7	461	Parmendola Giacomo	1000	2'59"59	
797	Caponetti Federico	800	1'55"04		641	Parisi Giovanni	Asta	3.60		460	Bosi Gabriele	100	12"54	-2.1
794	Vinci Francesco M.	200	22"50	+1.9	640	Fogli Lorenzo	100	11"73	-0.1	459	Tozzi Stefano	Alto i	1.48	
793	Di Gaetano Rodolfo	Lungo	6.58	-1.2	640	Fogli Lorenzo	Lungo i	5.80		446	Tozzi Stefano	100	12"61	-1.1
791	Caponetti Federico	3000	8'41"48		638	Sermonti Giorgio	100	11"5		421	Tozzi Stefano	Asta i	2.70	
785	Sermonti Giorgio	400	50"37		633	Tomassi Dario	200	23"86	+1.7	414	Maggio Marco	400	58"16	
784	Sessa Davide F.	Lungo	6.53	-0.7	626	Sessa Davide F.	200 i	23"92		406	Piacentini Simone	1000	3'04"54	
765	La Versa Francesco	Peso Kg 7260	13.35		619	Di Gaetano Rodolfo	100	11"82	+1.7	388	Sintoni Mike	1500	4'43"92	
762	Vinci Francesco M.	400 i	50"80		617	Fortunato Michele	10000	34'18"0		378	Maggio Marco	800	2'15"00	
760	Sermonti Giorgio	200	22"78	+1.7	617	Tozzi Stefano	Lungo i	5.69		377	Parmendola Giacomo	400	59"08	
756	D'Agostinis Marco	100	11"26	+1.1	614	Bomba Simone	400	53"66		373	Basadonne Andrea	Peso Kg 7260	8.12	
743	Sessa Davide F.	110 Hs H 106	16"61	-2.2	612	Tomassi Dario	100	11"85	+0.7	369	Frattaroli Gabriele	Peso Kg 7260	8.07	
737	Martinelli Marco	Alto	1.85		609	Tozzi Stefano	Lungo	5.65	+2.0	365	Piacentini Simone	1500	4'46"94	
732	Sessa Davide F.	200	23"01	+0.9	607	Bomba Simone	100	11"87	+0.1	360	Sessa Davide F.	Peso Kg 6.000	8.91	
732	Faggiani Pietro	Triplo	13.59	+2.4	607	Scoranesi Andrea	1000	2'47"3		336	Santonocito Paolo	Mezza Maratona	1h27'44"	
725	La Versa Francesco	Disco Kg 2,000	40.83		605	Ragucci Leonardo	100	11"88	+1.5	335	Mestre Andrea	1000	3'11"4	
725	Faggiani Pietro	Triplo	13.52	+0.4	604	Scoranesi Andrea	200	24"12	-0.2	334	Parmendola Giacomo	800	2'17"62	
723	Martinelli Marco	Alto i	1.83		603	Ciccotelli Claudio	5000	16'13"73		328	Mestre Andrea	5000	18'23"95	
713	Ciccotelli Claudio	30 Km su Strada	1h46'58"		602	Scoranesi Andrea	800	2'03"40		324	Falossi Giuseppe	1500	4'52"56	
712	Scoranesi Andrea	400	51"73		601	Bruni Lorenzo	800	2'03"47		315	Tozzi Stefano	Asta	2.30	
712	Pusceddu Matteo	800	1'58"55		601	Visceglia Roberto	1500	4'19"22		296	Fogli Lorenzo	Peso Kg 7260	7.25	
711	Fornasiero Gabriele	100	11"44	+2.8	598	Marchesano Ludovico	3000	9'27"98		291	Fogli Lorenzo	Disco Kg 2,000	20.33	
706	Caponetti Federico	1000	2'39"7		596	Della Rovere Federico	200	24"19	+1.2	288	Sessa Davide F.	Disco Kg 1,750	22.00	
704	Fogli Lorenzo	Lungo	6.12	+1.1	593	Fogli Lorenzo	400	54"11		285	Basadonne Andrea	100	13"46	-2.3
703	Vannicola Damiano	1000	2'39"91		592	Tetto Paolo	Peso Kg 7260	10.82		260	Zacutti Stefano	Mezza Maratona	1h31'05"	
703	Bruni Lorenzo	1000	2'39"98		577	Di Crosta Emanuele	Giavelotto gr 800	42.42		257	Sessa Davide F.	Giavelotto gr 800	25.23	
700	Ciccotelli Claudio	Mezza Maratona	1h14'14"		576	Sessa Davide F.	400	54"45		256	Mestre Andrea	800	2'22"79	
695	Settanta Giulio	400 Hs H 91	58"48		575	Sanfilippo Alessio	100	12"01	+2.0	240	Santonocito Paolo	30 Km su Strada	2h13'33"	
693	Sessa Davide F.	100	11"51	+0.6	572	Scoranesi Andrea	200 Hs H76-18.30	28"19	+0.4	232	Fogli Lorenzo	Asta	2.00	
690	Vannicola Damiano	800	1'59"49		568	Ciccotelli Claudio	3000st	10'53"85		232	Sessa Davide F.	Asta	2.00	
690	Scipioni Fabrizio	Martello Kg 7260	43.54		563	Sanfilippo Alessio	300	38"9		187	Iannilli Roberto	Mezza Maratona	1h34'33"	
686	Martinelli Marco	Lungo i	6.03		555	Tozzi Stefano	Peso Kg 7260 i	10.34		168	Fogli Lorenzo	Giavelotto Gr 800	20.89	
684	Fogli Lorenzo	100	11"55	+2.6	552	Fionello Antonio	300	39"1		51	Basadonne Andrea	Martello Kg 7260	12.99	
681	Fogli Lorenzo	200	23"44	+0.9	551	Palma Raffaello	200	24"61	-2.4	45	Sessa Davide F.	1500	5'49"12	
673	Fortunato Michele	Marcia 5000m	24:58.37		546	Scoranesi Andrea	100	12"14	-0.7	40	Tozzi Stefano	1500	5'50"86	
					542	Scoranesi Andrea	400 Hs H 91	1'02"85		5	Amati Dante	Mezza Maratona	1h44'49"	

SCORING TABLE 2012 STAFFETTE

Punt.	Nominativo	Gara	Prest.				
922	Vinci-Sermonti-Mattei-Iachini	4x400	3'17"84	792	Manfredi-Colombi-Falco-Rossi	4x400	3'29"96
907	Vinci-Iachini-Sermonti-Basciani	4x100	42"26	774	Settanta-Sermonti-Della Rovere-Pusceddu	4x400	3'31"77
891	Rossi-Sermonti-Vinci-Iachini	4x400	3'20"70	771	Manfredi-Ceruti-Falco-Tardito	4x100	44"93
879	Vinci-Iachini-Sermonti-Faggiani	4x100	42"80	764	Vannicola-Marchesano-Nisi-Caponetti	4x400	3'32"67
861	Vinci-Sermonti-Settanta-Iachini	4x400	3'23"44	748	Falco-Colombi-Ceruti-Manfredi	4x400	3'34"25
856	Tardito-Iachini-Sermonti-Faggiani	4x100	43"25	743	Di Gaetano-Gessini-Sanfilippo-Palma	4x100	45"49
855	Romano-Ceruti-Tardito-Rossi	4x100	43"27	739	Romano-Santolazza-Piperni-Falco	100+200+300+400	2'07"43
836	Vinci-Iachini-Sermonti-Faggiani	4x100	43"63	738	Bomba-Scoranesi-Vannicola-Manfredi	4x400	3'35"25
833	Romano-Ceruti-Tardito-Rossi	4x100	43"69	719	Falco-De Benedittis-De Monaco-Ceruti	4x100	45"98
831	Falco-Ceruti-Tardito-Rossi	4x100	43"74	697	Di Gaetano-Gessini-Sanfilippo-Fiorillo	100+200+300+400	2'09"76
809	Manfredi-Colombi-Falco-Rossi	4x400	3'28"37	687	Blanda-Malfatto-Trezzini-Bonelli	100+200+300+400	2'10"33
806	Fornasiero-Sessa-Della Rovere-Scoranesi	100+200+300+400	2'03"59	678	Santolazza-Bonelli-Piperni-Aureli	4x400	3'41"19
803	Tardito-Colombi-Manfredi-Rossi	4x400	3'28"98	658	Faggiani-Fogli-Bomba-Piacentini	100+200+300+400	2'12"02
800	Sermonti-Settanta-Vannicola-Vinci	4x400	3'29"20	615	Falco-De Matteis-Colombi-Manfredi	4x400	3'47"61
795	Vinci-Sermonti-Fogli-Iachini	4 X 200 I	1'32"57	578	Giorgi-Fulchignoni-Blanda-Trezzini	4x100	48"92

Punt.	Nominativo	Gara	Prest.	Anno	879	Divisi	Asta	4.70	1992/C	833	Rossi Francesco	200	22"19	2012
1059	Kieswa	400	45"85	1985/P	876	Scipioni	Martello	57.32	1997	831	Caserta	Lungo	6.78	2010
1053	Rugut	Mezza Maratona	1h03'42"	2009	874	Raponi	Alto	2.04	2007	831	Molinini	Triplo	14.52	1982/P
1040	Filali	Maratona	2h13'59"	2011	873	Eleuteri	3000st	9'21"45	1996	831	Pini G.C.	Alto	1.98	1987/C
1020	Sebahire E.	3000	7'53"04	2012	873	De Giacomo	3000st	9'21"33	2002	831	Palamaro	Alto	1.98	1988/C
1019	Rukundo	10000	28'47"87	2009	873	Pusceddu	Lungo	7.01	2003	830	Mestre	1000	2'30"8	1984/C
1000	Bitincka	110hs	13"92 W	2005	871	Vinci	400	48"82	2012	830	Jones	800	1'53"7	1993/C
998	Bitincka	110hs	13"93	2007	871	Lanciotti	110hs	15"22	1996	828	De Martini F.	3000	8'33"2	1993/C
994	D'agostinis	Lungo	7.70	2008	871	Barone M.	10000	30'42"6	1979/C	827	Gattulli	400hs	54"97	1998
989	Kutung Chepsergon	5000	13'52"95	2006	870	Morelli M.	110hs	15"23	1998	827	Cicerani	200	22"0	2001
982	De Paolis	3000st	8'50"6	1983/C	870	Nenni D.	1500	3'53"7	1974/C	827	Tascio	1000	2'31"1	1986/C
975	Braciola	400	47"12	2003	868	Palla A.	100	10"83	1995	827	Gionfriddo Mrz.	400	49"63	1992/P
974	Basciani	100	10"45	2011	868	Caputo	1000	2'28"20	1999	826	Lemma	1500	3'57"6	1989/C
971	Narddecchia	100	10"46	1998	868	Bizzarri	110hs	15"26	2001	825	Rossi E.	110hs	15"71	1999
968	Vecchi A.	200	21"17w	2000	867	Tomei	Triplo	14.88	2005	825	Grenga	3000st	9'35"2	1979/C
966	Vecchi A.	200	21"18	2000	867	Ronconi	800	1'52"28	2005	824	Gatti	400	49"68	2005
950	Lo Grande	Lungo	7.44	1998	864	Cerasani	200	21"95	1987/C	824	Piccolo M.	Giavelotto	58.14	1988/C
948	Basciani	100	10"54	2010	863	Di Santo	800	1'52"4	1995	823	Santopadre	400	49"69	1994
948	Iannucci	1500	3'47"1	1974/C	863	Larhoum	3000st	9'24"36	1988/C	823	Nardi	3000st	9'36"0	1990/C
944	De Gregorio	400hs	51"9	1995	862	Dolce	Lungo	6.95	1989/P	821	Di Mauro	Lungo	6.73	1993/P
944	Filali	10000	29'45"1	2008	861	Morseletto	400	48"9	1996	820	Coppi	100	11"01	2001
934	Tozzi R.	200	21"42	1988/C	861	De Martini R.	400	48"9	1996	820	Amaricci	800	1'54"12	2003
928	Iachini	400	47"89	2011	861	Cisilotto	Peso	15.00	1979/C	820	Pulone	100	11"01	1979/P
924	Tepedino	Disco	52.87	2003	859	Serrano	Asta	4.60	2002	820	Mazzoni	3000st	9'36"7	1989/C
922	Serafico A.	Lungo	7.28	1965/C	858	Petrini V.	Lungo	6.93	1998	819	Cianchelli	110hs	15"78	1997
918	Serafini	400	48"06	2001	857	Graziosi M.	Lungo	6.92	1983/C	818	Tardito Fabio	200	22"31	2012
918	Semperboni	1500	3'49"6	1992/P	856	Rainone	10000	30'53"3	1989/C	818	Bongini	100	11"02	2003
916	Festa G.L.	800	1'50"4	1994	856	Caponetti	1500	3'54"91	2011	818	Miron	Asta	4.40	2008
913	Di Ruzza	Triplo Indoor	15.32	2008	854	Renzi	1500	3'55"1	1988/C	818	Parisi Giovanni	Asta	4.40	2009
910	Ferretti C.	10000	30"11"3	1997	853	Minunno	400hs	54"31	1997	817	Ricco R.	Peso	14.23	2010
909	Rossi	100	10"68	1997	853	Foschi	Alto	2.01	2005	817	Di Giovanpaolo	Alto	1.96	1989/C
909	Rossi R.	110hs	14"83	1991/C	853	Ticconi	Alto	2.01	2005	816	Armilli	400hs	55"1	1970/C
907	Faggiani Pietro	Lungo	7.20 W	2012	853	Filzi M.	800	1'52"8	1985/C	815	Giangrande	1500	3'58"6	1989/C
906	D'angelo M.	1500	3'50"6	1978/C	852	Carloni	200	21"8	1999	814	Fortuna	1500	3'58"7	1981/C
906	Ranieri	Lungo	7.19	1986/C	851	Di Domenico	110hs	15"2	1974/C	813	Cerri	100	10"8	2000
904	Di Tomassi	800	1'50"84	2003	850	Desideri	400	49"23	1991/P	813	Di Ernesto	100	11"04	2001
903	Gramajo	1000	2'25"83	2002	849	Di Giovanni A.	400	49"2	1987/C	813	Leopardi	100	10"8	1986/C
903	Mattei	400	48"31	2010	849	Moxedano	400	49"1	1988/C	813	Incitti	100	10"8	1990/C
900	De Bonis E.	800	1'51"0	1996	846	Rambotti	Alto	2.00	1985/C	813	Paolillo	100	10"8	1992/C
900	Miggiano	10000	30'19"05	2009	845	Ciorba	200hs	24"9	1986/C	812	Carbonetti	800	1'54"4	1984/C
900	Monteforte	1500	3'51"1	1993/C	844	Sansone	10000	31'04"3	2005	810	Trapani	1000	2'32"2	2006
898	Ambrogi	3000st	9'14"15	1997	844	Giusti M.	400hs	54"4	1986/C	810	Ottavi	5000	14'54"3	1978/C
898	Virgili F.	110hs	14"7	1979/C	842	Barlacchi	3000	8'30"2	1985/C	810	Donnarumma	Disco	45.68	1988/C
895	Faggiani	Lungo	7.13	2009	841	Lattanzi	3000	8'30"4	1985/C	809	Cristofori	400	49"8	1966/C
893	Gionfriddo Mch.	100	10"5	1994	841	Morazzini	110hs	15"3	1990/C	809	Tommasi	400	49"8	1980/C
893	Cecalupo	100	10"74	2006	840	Ricco M.	Giavelotto	59.25	2010	807	Sangermano	1000	2'32"4	2002
893	Bayram G.	400hs	53"31	1990/C	839	Lepori	100	10"94	2001	807	Lilli	Disco	45.46	1975/C
892	Palma S.	800	1'51"3	1985/C	839	Impedovo	100	10"7	1993/P	807	Morolli	Lungo	6.64	1970/C
889	Cejas Rodriguez	400	48"55	2000	838	Aceti	Lungo	6.82	1996	804	Mastrangeli F.	110hs	15"94	1987/C
888	Frasconi	Lungo	7.09	1966/C	835	Tetto Paolo	Martello Kg 7.260 l	53.83	2012	803	Ruscello	Lungo	6.63	1981/C
888	Fantoni	Peso	15.52	1968/C	838	De Pinto	200	22"15	2009	803	Di Marzo	Giavelotto	56.70	1990/C
884	Bayram M.	400	48"64	1987/C	838	Stige	400hs	54"67	1986/C	803	Luiu	200	22"43	1999
884	Punzurudu	800	1'51"6	1988/C	836	Bedetti	Lungo	6.81	1997	802	Bruce	200	22"2	1965/C
879	Catalano	100	10"79	1995	836	Geraci	1500	3'56"7	1977/C	802	Rossi P.	Giavelotto	56.62	1986/C
879	Bonanni	Asta	4.70	1999	835	Zevini	5000	14'45"3	1994	800	Pelati	400	50"11	1997
					834	Trabucco	Giavelotto	58.87	1999					

Punt.	Gara	Nominativo	Prest.	Anno	985	4x400	De Martini R.-De Gregorio-Gionfriddo-Vecchi	3'12"23	1999
968	4x100	Palla-Gionfriddo Mic.-Catalano-Narddecchia	41"10	1995	979	4x400	Morseletto-De Bonis-De Martini R.-De Gregorio	3'12"78	1996
954	4x100	Lo Grande-Palla-Catalano-Narddecchia	41"36	1995	971	4x400	Vecchi - Di Tomassi - Serafini - Braciola	3'13"50	2003
942	4x100	Lo Grande-Gionfriddo Mic.-Rossi F.-Narddecchia	41"58	1996	969	4x400	Serafini-Di Tomassi-Vecchi-Braciola	3'13"66	2003
942	4x100	Cecalupo-D'agostinis-Bitincka-Vecchi	41"58	2004	967	4x400	Braciola- Di Tomassi-Lepori-Serafini	3'13"78	2001
940	4x100	Lo Grande-Gionfriddo Mic.-Catalano-Palla	41"62	1995	959	4x400	Palla-Gionfriddo Mic.-Morseletto-De Gregorio	3'14"56	1995
940	4x100	Lo Grande-Narddecchia-Vecchi A.-Carloni	41"62	1998	955	4x400	Santopadre-Festa G.L.-De Gregorio-Morseletto	3'14"92	1994
940	4x100	Lo Grande-Narddecchia-Rossi F.-Cerri	41"62	1998	954	4x400	Palla-De Bonis-Morseletto-De Gregorio	3'14"96	1995
939	4x100	Lo Grande-Gionfriddo Mic.-Catalano-Narddecchia	41"65	1996	951	4x400	Minunno-Di Tomassi-Serafini-Braciola	3'15"28	2003
934	4x100	Cerri-Carloni-Luiu-Vecchi A.	41"6	1999	942	4x400	Gattulli-De Bonis-De Martini R.-Vecchi A.	3'16"03	1998
929	4x100	Logrande-Gionfriddo Mic.-Catalano-Palla	41"83	1994	939	4x400	Lepori-De Martini R.-Vecchi-De Gregorio	3'16"35	1999
879	4x200	Carloni-De Gregorio-De Martini R.-Vecchi	1'29"0	1999	995	4x800	Festa-De Gregorio-Di Santo L.-De Bonis	7'29"31	1995
877	4x200	Carloni-Gionfriddo Mic.-De Martini R.-Minunno	1'29"1	1997	900	4x800	Di Stefano-D'angelo M.-Nenni-Iannucci	7'48"2	1974
872	4x200	Morseletto-Gionfriddo Mic.-Volpe-Desideri	1'29"3	1989	899	4x800	Mestre-Barlacchi-Filzi-Renzi	7'48"38	1986
870	4x200	Lo Grande-Morseletto-De Martini R.-Gionfriddo Mic.	1'29"4	1997	862	4x800	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio (Jun)	7'56"0	1986
843	4x200	Picchiarelli-Giusti-Bayram M.-Bonelli	1'30"54	1985	848	4x800	Santonocito-De Gregorio-Giangrande-Festa G.L.	7'58"7	1993
832	4x200	Minunno-Gionfriddo Mic.-Passerini-Brudaglio	1'30"99	2001	836	4x800	Cilia-Piferi-Gionfriddo Mau.-Festa G.L.	8'01"2	1994
820	4x200	Micarelli-Ciorba-Ranieri-Giusti (Jun)	1'31"5	1986	807	4x800	Semperboni-Zevini-Mereu-Bomba	8'07"4	1992
815	4x200	Di Marcello-Foresi-Lepori-Serafini	1'31"7	2001	789	4x800	Rossi En.-Mestre-Barlacchi-Filzi M. (All)	8'11"1	1982
813	4x200	Rossi F.-Calco'Pirrolli	1'31"8	1997	752	4x800	Punzurudu-Arioni-Giangrande-Tascio (All)	8'19"2	1985
798	4x200 l	Vinci-Sermonti-Sotis-Basciani (Jun)	1'32"42	2010	743	4x800	Fortuna-Castaldo-Cimino-Arlotti (All)	8'21"1	1978
1001	Svedese	Lo Grande-Catalano-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1'53"23	1995	858	4x1500	Giangrande-Mestre-Monteforte-Nardi	16'26"7	1990
976	Svedese	Minunno-Vecchi-Braciola-Di Tomassi	1'54"5	2003	854	4x1500	Rubeo-Di Stefano-Nenni-Iannucci	16'28"2	1974
965	Svedese	Narddecchia-Palla-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1'55"1	1995	838	4x1500	De Martini-Bova-Festa G.L.-Santonocito	16'35"2	1993
959	Svedese	Lo Grande-Palla-Gionfriddo Mic.-Santopadre	1'55"4	1994	838	4x1500	Ambrogi-De Giacomo-Sangermano-Caputo	16'35"5	1999
939	Svedese	Bizzarri-Bitincka-Serafini-Ronconi	1'56"43	2007	833	4x1500	Semperboni-Zevini-Mereu-Caroli	16'37"5	1992
938	Svedese	Luiu-Cerri-Carloni-Vecchi	1'56"5	1999	810	4x1500	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum (Jun)	16'47"8	1987
926	Svedese	Ussia Spinaci-Gionfriddo Mic.-Bayram G.-De Gregorio	1'57"13	1994	801	4x1500	Renzi-Lattanzi-Punzurudu-Barlacchi	16'51"8	1986
925	Svedese	Serafini-Braciola-Foresi-Lepori	1'57"2	2001	790	4x1500	Festa G.L.-Di		

OUTDOOR

Prest. Vento	Nominativo	Anno Città	Data Pun.
60 Metri			
7"6	Blanda Alessandro	96 Abb.S.Salvat.	30-Giu
100 Metri			
11"20	+1.3 Tardito Fabio	95 Rieti	26-Mag 771
11"22	+1.3 Rossi Francesco	95 Rieti	26-Mag 766
11"55	+0.1 Romano Nicolò	95 Rieti	26-Mag 684
11"67	+2.8 Manfredi Thomas	96 Rieti	19-Mag 655
11"70	+1.9 Falco Emanuele	96 Rieti	17-Mag 647
11"70	+0.1 Manfredi Thomas	96 Rieti	26-Mag 647
11"75	+1.5 Ceruti Edoardo	96 Roma	26-Giu 636
12"11	-0.4 Trezzini Federico	95 Roma	14-Apr 553
12"18	+0.1 De Monaco Giuseppe	96 Roma	25-Apr 537
12"19	+0.1 Bettucci Francesco	95 Rieti	26-Mag 535
12"33	+0.3 Aureli Silvio	95 Roma	25-Apr 505
12"35	-0.3 Giorgi Riccardo	96 Roma	26-Giu 500
12"37	+0.7 Antonini Riccardo	95 Rieti	11-Set 496
12"43	+1.1 Piperni Costanzo	96 Frascati	20-Giu 483



25"36	+1.2 Aureli Silvio	95 Rieti	20-Mag 475
25"40	+1.2 Piperni Costanzo	96 Rieti	16-Set 471
25"69	+0.5 Blanda Alessandro	96 Viterbo	28-Apr 443
25"77	+2.9 Santangelo Lorenzo	95 Rieti	27-Mag 435

300 Metri			
37"7	Colombi Cristiano	95 Roma	31-Mar
40"0	Piperni Costanzo	96 Roma	31-Mar
46"6	Luzi Andrea	95 Roma	31-Mar

400 Metri			
49"98	Rossi Francesco	95 Roma	25-Apr 807
51"68	Manfredi Thomas	96 Rieti	15-Set 715
52"41	Colombi Cristiano	95 Roma	25-Apr 677
53"40	Falco Emanuele	96 Latina	12-Mag 627
53"59	Santolamazza Giuliano	95 Roma	25-Apr 618
54"55	Biele Stefano	95 Roma	02-Giu 572
54"88	Trezzini Federico	95 Roma	02-Giu 556
55"37	Aureli Silvio	95 Roma	25-Apr 534
57"0	Blanda Alessandro	96 Pomezia	09-Giu 456
59"19	De Matteis Francesco M.	96 Rieti	19-Mag 373
1'06"7	Castillo Silang Juve	96 Pomezia	09-Giu 135

800 Metri			
1'57"41	Colombi Cristiano	95 Rieti	20-Mag 739
2'10"30	Biele Stefano	95 Rieti	27-Mag 462
2'12"91	Visconti Michele	96 Rieti	16-Set 414
2'12"99	De Monaco Giuseppe	96 Rieti	27-Mag 413
2'20"56	Barbaro Mattia	96 Rieti	16-Set 288

2'55"29	De Monaco Giuseppe	96 Roma	25-Apr 510
---------	--------------------	---------	------------

1500 Metri			
4'14"17	Fedeli Damiano	95 Rieti	15-Set 651
4'16"30	Bonelli Simone	95 Frascati	04-Lug 629
4'23"08	Colombi Cristiano	95 Latina	12-Mag 565
4'42"00	Visconti Michele	96 Ostia	22-Set 403
4'49"56	Barbaro Mattia	96 Latina	12-Mag 345

3000 Metri			
9'06"42	Fedeli Damiano	95 Firenze	30-Set 684
10'33"06	Barbaro Mattia	96 Viterbo	13-Mag 368

2000 Siepi H91			
6'59"93	Bonelli Simone	95 Milano	23-Giu 423

30'di Corsa			
7609	Barbaro Mattia	96 Rieti	14-Apr

110 Hs H 91			
16"00	-2.2 De Benedittis Andrea	96 Milano	23-Giu 684
16"75	-2.1 Malfatto Valerio	95 Latina	12-Mag 609

400 Hs H 84			
1'03"58	De Matteis Francesco M.	96 Rieti	27-Mag 490
1'04"36	Piperni Costanzo	96 Rieti	16-Set 465
1'04"56	Ceruti Edoardo	96 Rieti	27-Mag 458
1'07"18	Blanda Alessandro	96 Rieti	27-Mag 378

Salto in Alto			
1.77	Santolamazza Giuliano	95 Rieti	17-Mag 679
1.60	Romano Nicolò	95 Roma	03-Giu 551

Salto in Lungo			
6.09	+0.5 Santolamazza Giuliano	95 Roma	03-Giu 698
5.80	+1.3 Malfatto Valerio	95 Roma	03-Giu 640
5.65	+0.9 Piperni Costanzo	96 Frascati	20-Giu 609
5.26	-0.5 Giorgi Riccardo	96 Roma	14-Apr 527
5.14	-0.8 Antonini Riccardo	95 Rieti	27-Mag 501
4.37	De Matteis Francesco M.	96 Roma	25-Apr 330

Salto Triplo			
13.63	+2.3 Santolamazza Giuliano	95 Milano	23-Giu 737
13.61	+0.2 Santolamazza Giuliano	95 Milano	23-Giu 734
10.48	+0.1 Giorgi Riccardo	96 Latina	12-Mag 388

Peso Kg 5.000			
12.28	Cozzoli Marco	95 Roma	25-Apr 549
8.76	Piperni Costanzo	96 Milano	24-Giu 295

Disco Kg 1,500			
51.53	Cozzoli Marco	95 Rieti	15-Set 801

Disco Kg 1,750			
38.20	Cozzoli Marco	95 Roma	19-Feb 625

42.52	Cozzoli Marco	95 Orvieto	22-Set 756
-------	---------------	------------	------------

Martello Kg 5.000			
59.86	Cozzoli Marco	95 Milano	24-Giu 781

Martello Kg 6.000			
51.31	Cozzoli Marco	95 Roma	19-Feb 734

Giavelotto gr 700			
27.74	Bettucci Francesco	95 Milano	23-Giu 280
18.54	Fulchignoni Giulio	95 Latina	12-Mag 96

Staffetta 4X100			
43"27	Romano Am,Ceruti Am, Tardito Am,Rossi Am	Milano	23-Giu 855
43"69	Romano Am,Ceruti Am, Tardito Am,Rossi Am	Firenze	29-Set 833
43"74	Falco Am,Ceruti Am, Tardito Am,Rossi Am	Latina	12-Mag 831

44"93	Manfredi Am,Ceruti Am, Falco Am,Tardito Am	Rieti	26-Mag 771
45"98	Falco Am,De Benedittis Am, De Monaco Am,Ceruti Am	Roma	21-Apr 719
48"92	Giorgi Am,Fulchignoni Am, Blanda Am,Trezzini Am	Roma	21-Apr 578

Staffetta 4X400			
3'28"37	Manfredi Am,Colombi Am, Falco Am,Rossi Am	Milano	24-Giu 809
3'28"98	Tardito Am,Colombi Am, Manfredi Am,Rossi Am	Roma	21-Apr 803
3'29"96	Manfredi Am,Colombi Am, Falco Am,Rossi Am	Rieti	27-Mag 792

3'34"25	Falco Am,Colombi Am, Ceruti Am,Manfredi Am	Firenze	30-Set 748
3'41"19	Santolamazza Am,Bonelli Am, Piperni Am,Aureli Am	Roma	21-Apr 678
3'47"61	Falco Am,De Matteis Am, Colombi Am,Manfredi Am	Viterbo	13-Mag 615

100+200+300+400			
2'07"43	Romano Am,Santolamazza Am, Piperni Am,Falco Am	Roma	21-Apr 739
2'10"33	Blanda Am,Malfatto Am, Trezzini Am,Bonelli Am	Roma	21-Apr 687

INDOOR

Prest.	Nominativo	Anno Città	DataPunt.
60 Piani			
7"15	Rossi Francesco	95 Ancona	22-Gen
7"27	Tardito Fabio	95 Ancona	19-Feb
7"39	Manfredi Thomas	96 Roma	29-Gen
7"62	Ceruti Edoardo	96 Roma	29-Gen
7"78	De Monaco Giuseppe	96 Ancona	22-Gen
7"96	De Benedittis Andrea	96 Ancona	22-Gen
8"03	Caso Federico	95 Roma	15-Gen

200 Metri			
24"76	Ceruti Edoardo	96 Ancona	21-Gen 536
25"07	De Monaco Giuseppe	96 Ancona	21-Gen 504
25"96	Caso Federico	95 Ancona	21-Gen 417

400 Metri			
51"25	Rossi Francesco	95 Ancona	18-Feb 738
54"15	Colombi Cristiano	95 Ancona	22-Gen 591

1000 Metri			
2'38"81	Colombi Cristiano	95 Ancona	19-Feb 718

Salto in Lungo			
5.90	Santolamazza Giuliano	95 Roma	28-Gen 660

Peso Kg 5.000			
12.74	Cozzoli Marco	95 Roma	03-Mar 580

12"2	Blanda Alessandro	96 Velletri	10-Giu 481
12"56	+0.5 De Benedittis Andrea	96 Roma	26-Giu 456
12"62	+0.1 Blanda Alessandro	96 Roma	25-Apr 444
12"76	+0.1 Santangelo Lorenzo	95 Rieti	26-Mag 416
13"28	-0.4 Luzi Andrea	95 Roma	14-Apr 317

150 Metri			
18"3	-1.2 Giorgi Riccardo	96 Roma	31-Mar
18"73	+0.0 Blanda Alessandro	96 Roma	25-Apr
18"85	+0.0 Piperni Costanzo	96 Roma	25-Apr
19"84	+0.1 Luzi Andrea	95 Roma	25-Apr

200 Metri			
22"19	+1.3 Rossi Francesco	95 Rieti	20-Mag 833
22"31	+1.8 Tardito Fabio	95 Rieti	27-Mag 818
23"15	+0.7 Manfredi Thomas	96 Rieti	16-Set 715
23"73	+1.3 Falco Emanuele	96 Roma	27-Giu 648
23"74	-0.5 Ceruti Edoardo	96 Roma	27-Giu 647
24"92	+1.7 Antonini Riccardo	95 Rieti	27-Mag 519
24"98	-0.8 Bettucci Francesco	95 Rieti	20-Mag 513
24"9	Blanda Alessandro	96 Abb.S.Salvatore	30-Giu 497

Punt.	Nominativo	Gara	Prest.	Vento
833	Rossi Francesco	200	22"19	+1.3
818	Tardito Fabio	200	22"31	+1.8
807	Rossi Francesco	400	49"98	
801	Cozzoli Marco	Disco Kg 1,500	51.53	
781	Cozzoli Marco	Martello Kg 5.000	59.86	
771	Tardito Fabio	100	11"20	+1.3
766	Rossi Francesco	100	11"22	+1.3
756	Cozzoli Marco	Disco Kg 2,000	42.52	
739	Colombi Cristiano	800	1'57"41	
738	Rossi Francesco	400 l	51"25	
737	Santolamazza Giuliano	Triplo	13.63	+2.3
734	Santolamazza Giuliano	Triplo	13.61	+0.2
734	Cozzoli Marco	Martello Kg 6.000	51.31	
718	Colombi Cristiano	1000 l	2'38"81	
715	Manfredi Thomas	400	51"68	
715	Manfredi Thomas	200	23"15	+0.7
698	Santolamazza Giuliano	Lungo	6.09	+0.5
684	De Benedittis Andrea	110 Hs H 91	16"00	-2.2
684	Fedeli Damiano	3000	9'06"42	
684	Romano Nicolò	100	11"55	+0.1
679	Santolamazza Giuliano	Alto	1.77	
677	Colombi Cristiano	400	52"41	
660	Santolamazza Giuliano	Lungo l	5.90	
655	Manfredi Thomas	100	11"67	+2.8
651	Fedeli Damiano	1500	4'14"17	
648	Falco Emanuele	200	23"73	+1.3
647	Ceruti Edoardo	200	23"74	-0.5
647	Falco Emanuele	100	11"70	+1.9
647	Manfredi Thomas	100	11"70	+0.1
640	Malfatto Valerio	Lungo	5.80	+1.3
640	Colombi Cristiano	300	37"7	
636	Ceruti Edoardo	100	11"75	+1.5
629	Bonelli Simone	1500	4'16"30	
627	Falco Emanuele	400	53"40	
625	Cozzoli Marco	Disco Kg 1,750	38.20	
618	Santolamazza Giuliano	400	53"59	
609	Piperni Costanzo	Lungo	5.65	+0.9
609	Malfatto Valerio	110 Hs H 91	16"75	-2.1
591	Colombi Cristiano	400 l	54"15	
580	Cozzoli Marco	Peso Kg 5.000 l	12.74	
572	Biele Stefano	400	54"55	
565	Colombi Cristiano	1500	4'23"08	
556	Trezzini Federico	400	54"88	
553	Trezzini Federico	100	12"11	-0.4
551	Romano Nicolò	Alto	1.60	
549	Cozzoli Marco	Peso Kg 5.000	12.28	
537	De Monaco Giuseppe	100	12"18	+0.1
536	Ceruti Edoardo	200 l	24"76	
535	Bettucci Francesco	100	12"19	+0.1
534	Aureli Silvio	400	55"37	
527	Giorgi Riccardo	Lungo	5.26	-0.5
519	Antonini Riccardo	200	24"92	+1.7
513	Bettucci Francesco	200	24"98	-0.8
510	De Monaco Giuseppe	1000	2'55"29	
505	Aureli Silvio	100	12"33	+0.3
504	De Monaco Giuseppe	200 l	25"07	
501	Antonini Riccardo	Lungo	5.14	-0.8
500	Giorgi Riccardo	100	12"35	-0.3
497	Blanda Alessandro	200	24"9	
496	Piperni Costanzo	300	40"0	
496	Antonini Riccardo	100	12"37	+0.7
490	De Matteis Francesco M.	400 Hs H 84	1'03"58	
483	Piperni Costanzo	100	12"43	+1.1
481	Blanda Alessandro	100	12"2	
475	Aureli Silvio	200	25"36	+1.2
471	Piperni Costanzo	200	25"40	+1.2
465	Piperni Costanzo	400 Hs H 84	1'04"36	
462	Biele Stefano	800	2'10"30	
458	Ceruti Edoardo	400 Hs H 84	1'04"56	
456	Blanda Alessandro	400	57"0	
456	De Benedittis Andrea	100	12"56	+0.5



444	Blanda Alessandro	100	12"62	+0.1
443	Blanda Alessandro	200	25"69	+0.5
435	Santangelo Lorenzo	200	25"77	+2.9
423	Bonelli Simone	2000 Siepi H91	6'59"93	
417	Caso Federico	200 l	25"96	
416	Santangelo Lorenzo	100	12"76	+0.1
414	Visconti Michele	800	2'12"91	
413	De Monaco Giuseppe	800	2'12"99	
403	Visconti Michele	1500	4'42"00	
388	Giorgi Riccardo	Triplo	10.48	+0.1
378	Blanda Alessandro	400 Hs H 84	1'07"18	
373	De Matteis Francesco M.	400	59"19	
368	Barbaro Mattia	3000	10'33"06	
345	Barbaro Mattia	1500	4'49"56	
330	De Matteis Francesco M.	Lungo	4.37	
317	Luzi Andrea	100	13"28	-0.4
295	Piperni Costanzo	Peso Kg 5.000	8.76	
288	Barbaro Mattia	800	2'20"56	
280	Bettucci Francesco	Giavelotto Gr 700	2.74	
178	Luzi Andrea	300	46"6	
135	Castillo Silang Juve	400	1'06"7	
96	Fulchignoni Giulio	Giavelotto Gr 700	18.54	

SCORING TABLE ALL-TIME ALLIEVI

Punt.	Atleta	Gara	Prest.	Anno
879	Iachini	400	48"72	2009
871	Di Marzo	Giavelotto 700gr.	64.66	1989
871	Basciani	100	10"82	2008
865	De Paolis	3000 St	9'23"8	1980
846	Rossi R.	Triplo	14.67	1985
841	Crb Gst Lst Lca	4x100	43"4	1984
833	Rossi F.	200	22"19	2012
831	Tsc Pnz Mcr Crb	4x400	3'26"43	1985
831	Palamaro	Alto	1.98	1988
818	Tardito Fabio	200	22"31	2012
812	Ranieri	Lungo	6.88	1985
802	Bruce	200	22"2	1965
801	Cozzoli M.	Disco Kg 1,500	51.53	2012
800	Cargnelutti	400hs	15"2	1999
799	Barlacchi	1500	4'00"0	1982
799	Ciorba	400hs	54"89	1985
798	Giusti	400	49"9	1984
797	Divisi	Asta	4.30	1988
797	Caserta	Lungo	6.60	2006
795	Faggiani	Lungo	6.59	2007
793	Petrini V.	Lungo	6.58	1991
793	Scipioni	Mart. Kg.5	60.82	1990
791	Janni	Lungo	6.57	1984
789	Di Nicola	100	11"13	1991
785	Cimino	1500	4'01"3	1980
783	Tascio	1000	2'34"1	1985
781	De Gregorio	400hs	55"2	1991
777	Di Scipio	200	22"4	1989
776	Colella	Peso Kg6	14.92	1988
776	Nardecchia	100	11"18	1991
776	Di Paolo	Lungo	6.49	1993
774	Di Giovanpaolo	Alto	1.90	1984
772	Vaccari	Lungo	6.47	1982
767	Caponetti	1500	4'02"97	2008
764	Stornelli	Mart.Kg6	53.54	1988
761	Ruffo	800	1'56"5	1984
761	Incitti	100	11"0	1989
759	Del Vecchio	Lungo	6.40	1985
759	Ticconi	Alto	1.88	2002
758	Foresi	100	11"25	1998
756	Ciampi	Disco	45.48	1966
754	Aliveri	Asta	4.10	2009
752	Cerasani	200	22"6	1985
749	Bova	1500	4'04"6	1984
749	Rosatelli S.	200	22"87	1988
747	Losito	110hs	15"6	1985
746	Amaricci	1000	2'36"77	2001
743	Leone G.	1000	2'37"0	1966
741	De Angelis	Lungo	6.31	1966
739	Colombi C.	800	1'57"41	2012
738	De Martini R.	400	51"1	1990
737	Del Conte	Alto	1.85	1993
737	Martinelli	Alto	1.85	2011
737	Santolamazza	Triplo	13.63	2012
736	Rossi P.	Giavelotto 700gr.	54.78	1985
736	Celata	100	11"1	1987
736	Monteforte	1000	2'37"5	1989
736	Carta	100	11"1	1997
735	Serra	1000	2'37"6	1968
735	Bortolussi	Lungo	6.27	1968
734	Santolamazza	Triplo	13.61	2012
734	Micarelli	110hs	15"96	1985
734	Pietronero G.	Lungo	6.27	2001
733	Benzi	400	51"2	1988
732	Artegiani	Giavelotto 700gr.	54.46	1987
730	Petrangeli	3000	8'55"6	1984
730	Compagnino	Alto	1.84	1988
729	Mariti	Peso Kg5	15.14	1992
727	Sessa	110 Hs H 91	15"59	2011
727	Tommaselli	800	1'57"9	1978
723	Morazzini	Alto	1.83	1982
723	Steffè	Alto	1.83	1983
722	Punzurudu	1000	2'38"5	1985
721	Mastrangeli R.	Asta	3.95	1985
720	Filzi M.	800	1'58"2	1982
718	Torroni	Lungo	6.19	1987
717	Dutra	400	51"5	1998
717	Sermonti	400	51"64	2009
716	Lepori	100	11"42	1998
716	Muratori	Triplo	13.44	2009
715	Ferretti S.	Alto	1.82	1995
715	Macaluso	Alto	1.82	1998
715	Manfredi T.	400	51"68	2012

ATLETA	OUTDOOR	INDOOR	STAFFETTE	CROSS	MARATONA	MEZZA MARATONA	ALTRE GARE SU STRADA	PENTATHLON IND	DECATHLON IND	MARCIA KM 10	TOTALE PUNTI
Santonocito Paolo					2	8	23				88
Tozzi Stefano	19	8						1	1		63
Rossi Francesco	16	8	7								62
Cozzoli Marco	27	2									58
Tardito Fabio	15	6	6								54
Manfredi Thomas	15	3	7								50
Colombi Cristiano	13	2	5	2			1				46
Iannilli Roberto						2	19				46
Blanda Alessandro	20		2								44
Iachini Matteo	14		8								44
Sessa Davide Francesco	11	2	1							1	33



	A PRIMATI SOCIALI	B CAMP. ITALIANI INDIV.	C CAMP. REGIONALI INDIV.	D GRAD. SOCIALI STAG.	E SCORING TABLE	F PRESENZE GARA	G GRAD. NAZIONALI	H CAMP. SOCIETÀ PISTA	I INSER. ALL-TIME	L CAMP. SOCIETÀ PROVE M.	M GRAD. PUNT. 3 GARE	N CAMP. SOCIETÀ CORSA E MARCIA	TOTALE
ASSOLUTI													
Sebahire Eric	150			80	353	26		424	330		50		1413
Iachini Matteo	50	100	120	60	316	44	259	424			35		1408
Sessa Davide Francesco			140	90	277	33	179	424	15		20		1178
Faggiani Pietro		170	120		306	36	131	178,5	60		25		1026,5
Basciani Francesco	50			50	326,5	2	78	464			30		1000,5
Caponetti Federico		65		30	282	34	168	194			40	131	944
Vinci Francesco Maria	50	80		20	319	42	242	136	10				899
Sermonti Giorgio	50	40	30	30	314	40	166	178,5			15		863,5
D'Agostinis Marco		50	150	20	262	30	68	264					844
La Versa Francesco			150	20	225,5	18	80	274	35				802,5
ALLIEVI													
Cozzoli Marco	50	65	120	20	238	58	155	174	45		10		935
Rossi Francesco				10	295	62	340	27,5	15		45		794,5
Santolamazza Giuliano			50	20	221	36	55	214	25				621
Tardito Fabio				10	293	54	207	27,5					591,5
Colombi Cristiano				20	272	46	128				5	117	588
Manfredi Thomas					275	50	83						408
Falco Emanuele					284	36	69						389
Romano Nicolo					245	12	79						336
Ceruti Edoardo					171	38	79						288
Fedeli Damiano						24	70					136	230



MIGLIOR PUNTEGGIO SU 3 GARE

ASSOLUTI

ATLETA	GARE	PUNTI	MEDIA	2011
Sebahire Eric	3000-10000-5000	2983	994	
Caponetti Federico	1500-800-3000	2403	801	780
Iachini Matteo	400-200-1000	2359	786	558
Basciani Francesco	100-200-4x100	2315	772	
Faggiani Pietro	Lungo-Triplo-110hs	2283	761	546
Sessa Davide Francesco	Lungo-110hs-200	2259	753	711
Sermonti Giorgio	400-200-100	2183	728	734
Vinci Francesco Maria	400-200-4x400	2128	709	803
Fogli Lorenzo	Lungo-100-200	2069	690	696
Bruni Lorenzo	1000-1500-800	1946	649	

ALLIEVI

ATLETA	GARE	PUNTI	MEDIA	2011
Rossi Francesco	200-400-100	2406	802	
Cozzoli Marco	Disco Kg1,5 -Martello Kg5 -Peso Kg5	2162	721	
Colombi Cristiano	800-1000-400	2138	713	
Santolamazza Giuliano	Triplo-Lungo-Alto	2114	705	
Manfredi Thomas	200-400-100	2085	695	
Tardito Fabio	200-100-4x100	2017	672	724
Falco Emanuele	200-100-400	1922	641	
Ceruti Edoardo	200-100-400	1741	580	
Romano Nicolo	100-Alto-4x100	1662,5	554	
Antonini Riccardo	200-Lungo-100	1516	505	
Aureli Silvio	400-100-200	1514	505	

ACSI Campidoglio Palatino aderisce a LIBERA

Destino il mio cinque per mille
a **Libera** perchè significa
contribuire concretamente
alla lotta contro tutte le mafie
che soffocano il Paese
ed **attentano alla mia libertà.**

Andrea Camilleri

Andrea Camilleri

LIBERA

ASSOCIAZIONI, NOMI E NUMERI
CONTRO LE MAFIE

Per destinare a Libera il
5 per mille basta firmare
nel riquadro dedicato alle
associazioni e indicare
il codice fiscale di LIBERA
97116440583

LIBERA il TUO
5X1000

La mafia non è sufficiente
a combatterla, bisogna sconfiggerla.
Aiutaci a contrastare le mafie e la corruzione.
Condividi anche tu, insieme ai tuoi amici,
le attività di Libera.

CCP 48182000 oppure

Banca Popolare Etica

IBAN **IT83A0501803200000000121900**

Unipol Banca

IBAN **IT 35 03127032060000000000166**

Con carta di credito via web

Dal 1995 insieme per promuovere educazione
alla corresponsabilità e contrastare tutte le
mafie. **Libera** è un coordinamento di oltre 1600
associazioni, 4500 scuole e 1.200.000 studenti
coinvolti in progetti educativi, 44 ong della rete
europea, migliaia di cittadini aderenti. Oltre 800
ettari di terra confiscati alle mafie e coltivati a
vantaggio di tutti per un raccolto sempre più
abbondante di legalità e speranza.

www.libera.it





PER LA SQUADRA FEMMINILE UN 2012

DA INCORNICIARE



attività 2012

Non nascondiamo una certa emozione mentre scriviamo questo commento, in quanto consapevoli del fatto che sarà l'ultimo che faremo per la squadra femminile **ACSI Palatino Campidoglio**. Il 2012 sarà un anno sicuramente irripetibile, sia per la bontà di quanto fatto che per l'impossibilità di ripetersi. Nel 2013 avremo (anzi abbiamo visto che già siamo nel nuovo anno) una nuova configurazione della squadra femminile scaturita dalla fusione del nostro settore femminile (ACSI Palatino Campidoglio) con l'**Audacia Record Atletica**, dalla quale è nata la prestigiosa **ACSI Italia Atletica**.

500gr., Francesca Milozzi nel triplo, Angelica Apuzzo nei 10 km di corsa e la staffetta svedese 100-200-300-400 con: Francesca Ventura, Brunella Biccari, Chiara Montavon, Eleonora Persichetti. Per la categoria Juniores Giulia Crivelli ha fatto suo quello del salto con l'asta, mentre nelle Promesse Sabrina Gnisci ha migliorato quello dei 400 mt. corsi nell'ottimo tempo di 58"45 e Andreina Brandi quello dei mt.3000 st. Prestigiosi i risultati a livello Regionale nel CDS di cross dove ci siamo classificati: primi nelle Allieve e nelle Juniores, terzi nelle Assolute sia nel cross lungo che nel corto. Abbiamo dominato!!

Tantissimi i risultati a livello individuale sia in ambito Regionale (11 titoli conquistati ma anche 12 secondi posti e 7 terzi), che a livello Nazionale. Terza piazza di Angelica Apuzzo nel Campionato di corsa su strada, quinto posto di Michela Anghelone nei mt.5000 juniores, settimo di Cristina Paganelli nel Pentathlon Indoor, undicesimo di Sabrina Gnisci nei 400 Promesse. Buone inoltre le partecipazioni delle Allieve con Serena Casini nel giavellotto e le staffette 4x100 con Asha Tomassini, Francesca Ventura, Brunella Biccari, Chiara Montavon e 4x400 con Asha Tomassini, Lara Poverini, Brunella Biccari, Eleonora Persichetti.

ACSI ITALIATLETICA

Sugli obiettivi dell'operazione è già stato scritto e detto molto. L'augurio, sincero, è che abbia il successo e le soddisfazioni che noi tutti ci aspettiamo. In casa nostra, nell'anno in corso, la squadra femminile sarà ACSI Campidoglio Palatino e avrà il solo il settore Assoluto. Delle forze a disposizione, che non sono niente male, e degli obiettivi ne parleremo più avanti, ma una cosa è certa, la volontà di continuare la nostra storia è ferma. Ma vediamo quanto accaduto nel corso della stagione passata che è stata ricchissima di risultati importanti sia a livello individuale che di squadra. Iniziamo dai 12 Record Sociali migliorati, cosa non facile in una società che si avvicina ai cinquanta anni di attività. Due gli Assoluti: Cristina Paganelli, nonostante qualche acciaccio di troppo ma con ancora tanta voglia di fare bene, corre sotto il muro dei 15"0 (14"92) nei 100hs e Giulia Ceribelli, talento cristallino (e lo stiamo vedendo nelle indoor), fa mt.39,44 nel Giavellotto. Ben sette primati tra le Allieve a dimostrazione di quanto è stato fatto in questa importante categoria di collegamento tra il Giovanile e l'Assoluto: Federica Casini nel martello 3 e 4kg e peso da 4kg, la sorella Serena Casini nel giavellotto da



Non sempre fortunate, ma comunque positive, le partecipazioni alle Finali Nazionali sia nei CDS di cross dove comunque ci siamo classificati in tutte le gare in programma (e non è cosa da poco), che in quelli su pista, dove abbiamo raggiunto una finale Nazionale sia con le Allieve (8e in A2) che con le Assolute (5 e sempre in A2).



attività 2012





Campidoglio), Roberto De Benedittis (Presidente Campidoglio Palatino), il sempre attivissimo Enrico Pitti, Marco Giangrande, Andrea Mestre, che cercano faticosamente di organizzare al meglio la società e a reperire i fondi necessari a mandarla avanti.

Da qui ripartiamo con l'entusiasmo di sempre, intenzionati a fare bene, cosa possibile viste le forze a disposizione. La squadra in campo è la giusta combinazione di atlete esperte, ma ancora motivate a fare bene, ed altre più giovani desiderose di migliorare. Vediamo chi sono.

Vestivano i colori verde arancio e continueranno a vestirli: Marta Albano, Bianca Andreozzi, Claudia Angelelli, Brunella Biccari, Adrienne Brandi, Andreina Brandi, Flavia Brandolini, Giulia Cerebelli, Federica Coppola, Giulia Crivelli, Claudia De Stefanis, Francesca Delon, Giulia Di Reto, Silvia Faggiani, Letizia Isidori, Veronica Mennonna, Cristina Paganelli, Elisa Palamara, Eleonora Persichetti, Emanuela Recchini, Elena Sangiorgi, Beatrice Sermonti, Eleonora Smargiassi e Rosa Tartasi. A loro si sono aggiunte le ex Audacia Atletica: Giulia Concilio, Elisabetta e Giovanna De Andreis, Cecilia De Sanctis, Arianna Musu, Cristina Sang e Dalila Ruggeri; mentre dalla Pol.Villa Gordiani le junior

Sara Di Laurenzio, Claudia Rampichini e Asunta Russo.

Completa il quadro delle atlete l'importante arrivo, dalla società Molisana Atletica Gran Sasso, della forte lunghista/velocista Liliana Iafigliola che si è già fatta conoscere con il nuovo Record sociale nel lungo (per ora) a 5,89. Un totale di 35 atlete (15 Juniores, 6 Promesse, 12 Seniores e 2 Master), con le quali copriremo tutte le gare su pista ad esclusione della sola marcia, alle quali assicuriamo che faremo del nostro meglio affinché possano trovarsi bene con noi.

Naturalmente continueremo a seguire, con il cronometro ma soprattutto con il cuore, le atlete ex Palatino Campidoglio che sono andate a vestire i colori nero arancio dell'ACSI Italia Atletica. A loro che hanno contribuito in modo determinante ai successi ottenuti nel 2012 va il nostro ringraziamento e l'augurio di avere

le giuste soddisfazioni. Sono le Allieve Angelica Apuzzo, Serena Casini, Melissa Crisafulli, Arianna Luccini, Carolina Manco, Eleonora Marazita, Chiara Montavon, Lara Poverini, Asha Tomasini, Francesca Ventura, Meriam Zibri, le junior Michela Anghelone, Federica Casini, Martina Falabella, la Promessa Sabrina Gnisci e la Seniores Flavia Russo. Un augurio particolare, soprattutto a riprendersi velocemente dall'ennesimo problema fisico, alla "militare" **Veronica Inglese** che, nonostante la sfortuna, è sempre riuscita, e siamo certi sarà così anche questa volta, a ritornare ai vertici nazionali. Sempre in tema di partenze registriamo quella di Valeria Accili che dopo una stagione con noi torna alla Ca.r.i.r.i., sua società

di origine. Anche a lei l'augurio di trovare le giuste motivazioni a far bene.

Guardando avanti ci aspetta un 2013 all'insegna delle novità che sono sempre stimolanti. Abbiamo forze sufficienti per affrontare più che dignitosamente sia i vari Campionati di Società sia nel Cross che su pista dove oltre all'Assoluto, potremo avere buone soddisfazioni anche nell'Under 23. Altri obiettivi, Campionati di società a parte, saranno le classiche manifestazioni sia Regionali che



Nazionali con particolare attenzione alle staffette, sia Junior che Assolute, nelle quali abbiamo possibilità di conseguire qualche minimo di partecipazione ai Campionati Italiani. L'importante sarà crederci.

I presupposti per divertirci, che è la cosa più importante, ci sono tutti visto che partiamo alla grande. In poco più di un mese sono già saltati due record sociali: di quello di Liliana Iafigliola nel lungo abbiamo già detto, l'altro è nel disco dove con 32,32 Giulia Concilio ha migliorato quello juniores (il precedente era datato 1983).

Mentre nella fase Regionale del CDS di cross qualificazione alla finale Nazionale raggiunta ma, soprattutto, grazie a Federica Coppola, Rosa Tartasi, Adrienne Brandi e Andreina Brandi, titolo Regionale a squadre. Se il buon giorno si vede dal mattino...

ASSOLUTI

Gara	Prest.	Ven.	Atleta	Anno
mt.100	12"20	0,1	Smargiassi Eleonora	2010
mt.200	24"47	2,0	Smargiassi Eleonora	2010
mt.400	56"28		Puccetti Emanuela	1986
Palcamp	57"43		Saavedra Lidia	2000
mt.800	2'10"13		Janat Hanane	2007
mt.1000	2'54"56		Palamara Elisa	2000
mt.1500	4'22"79		Janat Hanane	2008
miglio	5'06"2		Palamara Elisa	1999
mt.2000	6'20"4		Andreucci Florinda	1994
mt.3000	9'17"61		Janat Hanane	2007
mt.5000	16'46"64		Inglese Veronica	2010
mt.10000	35'49"8		Palamara Elisa	1999
mt.100hs	14"92	1,4	Paganelli Cristina	2012
mt.200hs	30"0		Palombini Vanessa	1996
mt.400hs	61"88		Palombini Vanessa	1996
mt.3000 st.	10'32"56		Janat Hanane	2008
Alto	1,68		Salvador Francesca	2006
Lungo	5,70		Cerasa Loredana	1984
Palcamp	5,60	-1	Paganelli Cristina	2012
Triplo	11,98	0,5	Carnevale Lara	2008
Asta	03:10		Pizzi Serena	2006
Giav. 600gr.	39,44		Ceribelli Giulia	2012
Peso 4 kg.	12,49		Delon Francesca	1998

Svedese	2.19.62		Tartasi-Smargiassi Del Frate,Rita	2006
St.4X800	9'23"1		Tartasi-Saavedra Dell'Ospedale,Intilla	1986
Palcamp	9'36"87		Stramaccioni,De Stefanis Vitalini,Amore	1996
St.4X1500	19'37"07		Palombini,De Stefanis Intilla,De Stefanis, Lattanzi,Stramaccioni	1985

PROMESSE

mt.100	12"38	2,3	Viglioglia Tamara	1997
mt.200	25"68	1,0	Saccone Giorgia	2008
mt.400	58"45		Grisici Sabrina	2012
mt.800	2'17"17		Palamara Elisa	2000
mt.1000	2'54"56		Palamara Elisa	2000
mt.1500	4'33"63		Palamara Elisa	2000
mt.3000	9'51"28		Palamara Elisa	2000
mt.5000	16'46"64		Inglese Veronica	2010
mt.5000	17'18"1		Palamara Elisa	2000
1/2 maratona	1h22'02"		Palamara Elisa	2000
mt.100hs	15"22	1,0	Manca Giovanna	2000
mt.200hs	30"9		Zaccarelli Emanuela	1996
mt.400hs	66"55		Zaccarelli Emanuela	1996
mt.3000 st.	12'48"88		Brandi Andreina	2012
Alto	1,66		Malpeso Sonia Nora	2008
Lungo	5,58		Manca Giovanna	2000
Triplo	11,61		Carnevale Lara	2002
Asta	3,00		De Paolis Eleonora	2006
Giav. 600gr.	39,41		Ceribelli Giulia	2009
Peso 4 kg.	9,35		Perticaroli Roberta	1997
Martello	51,97		Di Reto Giulia	2009
Disco 1kg.	32,32		Poggi Valentina	2008
Marcia km.3	15'30"01		Urbani Silvia	2000
Marcia km.5	25'44"4		Urbani Silvia	2000
1hcorsa	15.555		Palamara Elisa	2000
Eptathlon	3949		Annunziata Francesca	1997

*Per i records della categoria promesse sono stati considerati i risultati conseguiti a partire dalla stagione1996 anno di istituzione della categoria

JUNIORES

mt.100	12"2		Di Falco Nora	1985
mt.200	25"1		Micarelli Sofia	1985
mt.400	57"19		Micarelli Sofia	1985
mt.800	2'12"50		De Berardinis Susanna	1994
mt.1000	2'59"6		Palamara Elisa	1999
mt.1500	4'40"59		Palamara Elisa	1999
miglio	5'06"2		Palamara Elisa	1999
mt.2000	6'28"4		Palamara Elisa	1999
mt.3000	9'53"6		Palamara Elisa	1999
mt.5000	17'27"18		Palamara Elisa	1999
mt.10000	35'49"8		Palamara Elisa	1999
mt.100hs	16"2		Di Alessandro Cinzia	1982
mt.200hs	30"60		Renzi Alessandra	1985
mt.400hs	1'03"47		Renzi Alessandra	1985
Alto	1,65		Malpeso Sonia	2006
Lungo	5,70		Cerasa Loredana	1984
Triplo	10:34		Zucco Francesca	1994
Asta	2,70		Crivelli Giulia	2012
Giav. 600 gr.	36,90		Gammieri Franca	1993
Peso 4 kg.	32,50	N.A.	Georgieva Stela	2006
Martello	36,00		Pellicciotta Federica	1998
Disco 1kg.	28,26		Barresi M.Brunella	1997
Marcia km.5	30'40"6		Stefani Laura	1983
Eptathlon	3909		Pallante Annamaria	1983
St.4X100	49"81		Georgieva Stela	2006
			Viale,Di Falco,Barbieri Micarelli	1985

St.4X200	1'48"2		Cerasa,Dell'Ospedale	1986
			Fucile,Di Falco	
Svedese	2.25.83		Ascone,Malpeso	2006
St.4X400	3'56"6		Crognale,Georgieva Calabrese,Falessi	1985
St.4X800	9'45"6		Renzi,Micarelli Falessi,Calabrese Di Falco,Renzi	1985

ALLIEVE

mt.100	12"52		Di Falco Nora	1984
mt.200	25"32		Micarelli Sofia	1984
mt.400	56"28		Puccetti Emanuela	1986
mt.800	2'12"50		De Berardinis Susanna	1994
mt.1000	3'02"6		Amici Francesca	1986
mt.1500	4'44"51		Amici Francesca	1986
mt.2000	6'50"2		Andreucci Lucilla	1985
mt.3000	10'26"9		Andreucci Lucilla	1985
mt.2000 st	8'29"28		Falabella Martina	2010
1/2 ora	mt.7.474		Amici Francesca	1986
km.10 strada	43'05"		Apuzzo Angelica	2012
mt.100hs	15"7		Di Falco Nora	1984
mt.200hs	30"1		Cerasa Loredana	1984
mt.400hs	1'04"81		Palombini Vanessa	1986
Alto	1,58		Palombini Vanessa	1986
Lungo	5,70		Cerasa Loredana	1984
Triplo	9,96	-0,2	Milozzi Francesca	2012
Quadruplo	12,78		Boncagni Michela	1992
Asta	2,50		Musico Sara	2011
Giav. 600 gr.	36,90		Gammieri Franca	1993
Giav.500 gr.	37,92		Casini Serena	2012
Peso kg.3	9,32		Casini Federica	2012
Peso 4 kg.	9,07		Pellicciotta Federica	1998
Martello kg.4	42,87		Casini Federica	2012
Martello kg.3	49,83		Casini Federica	2012
Disco 1kg.	34,62		Dura Barbara	1986
Marcia Km.3	17'13"0		Gualandri Marzia	1986
Esathlon	3.771		Cerasa Loredana	1985
Eptathlon	2.678		Brandolini Flavia	2011
St.4X100	49"4		Dell'Ospedale,Calabrese	1984
			Cerasa,Di Falco Palombini,Puccetti	1985
St.4X200	1'47"3		Dell'Ospedale,Cerasa	
St.4X400	3'59"33		Cerasa,Amici Palombini,Puccetti	1985



St.Svedese 2'26"42 Ventura-Biccardi 2012
Montavon-Persichetti

CADETTE

mt.80 11"0 Bonifaz Belen 2008
mt.300 46"3 Bonifaz Belen 2008
mt.1000 3'16"56 Papa Isabella 2009
mt.2000 7'13"68 Papa Isabella 2009
mt.80hs 16"15 Bonifaz Belen 2008
mt.300hs 54"7 Bonifaz Belen 2008
Alto 1,20 Pirone Flavia 2008

Lungo 3,74 Milozzi Francesca 2009
Giavellotto 12,93 Zedan Sofia 2008
Peso 7,90 Zedan Sofia 2008
St.4x100 56"47 Vassallo-Zedan 2008
Pirone Bonifaz

RAGAZZE

mt.60 8"7 De Santis Sara 2010
mt.80 12"0 Rubeo Federica 2006
mt.150 22"71 De Santis Sara 2010
mt.200 32"65 Persichetti Alessia 2010
mt.600 1'51"0 De Santis Sara 2010
mt.1000 3'26"76 De Santis Sara 2010
mt.60hs 10"3 Rubeo Federica 2006
mt.200hs 33"2 Rubeo Federica 2006
Alto 1,31 Rubeo Federica 2006
Lungo 3,97 Rubeo Federica 2006
Peso 5,54 Di Napoli Carlotta 2006
Vortex 31,27 Miscia Giulia 2010
Triathlon 1978 Rubeo Federica 2006
St.4x100 56"7 Salvo-Pirone 2007
Vlad-Bonifaz

ESORDIENTI

mt.50 8"3 Lautizi Giulia 2010
mt.300 59"5 Teloni Michela 2010
mt.400 1'52"3 Ugolini Giorgia 2010
mt.600 2'23"6 Lautizi Giulia 2010
Vortex 14,26 Lautizi Giulia 2010

MF35

mt.100 14"16 Torturo Angela 2008
mt.200 28"92 0 Saavedra Lidia 2009
mt.400 1'13"0 Torturo Angela 2008
mt.800 2.179 Saavedra Lidia 2006
mt.1000 3.08.0 Villani Carla 2006
mt.1500 4.56.8 Villani Carla 2006
mt.2000 6.51.2 Villani Carla 2006
mt.3000 10.31.3 Villani Carla 2006
Alto 1,26 Armanni Rosanna 2007
Peso 11,71 Delon Francesca 2008
Disco 36,38 Delon Francesca 2009

MF40

mt.100 14"2 Zambusi Loredana 2007
mt.200 30"1 Liberati Paola 2008
mt.400 1'00"40 Amigoni Cristina 2008
mt.800 2'2428 Amigoni Cristina 2008
mt.3000 11'14"89 De Stefanis Claudia 2006
mt.200hs 30"5 Amigoni Cristina 2008
mt.400HS 1'05"80 Amigoni Cristina 2008
Alto 1,37 Ghionio Irina 2006
Lungo 04:49 De Angelis Ersilia 2006
Triplo 09:40 Ghionio Irina 2006
Peso 8,90 Sebastiani Laura 2006
Disco 24,22 Sebastiani Laura 2006

Martello 22.03 Sebastiani Laura 2006
Mart.man.corta 07:29 Sebastiani Laura 2006
Giavellotto 24.64 Sebastiani Laura 2006
St.4x400 5'00"3 Stanziani-Liberati 2008
TorturoChirra

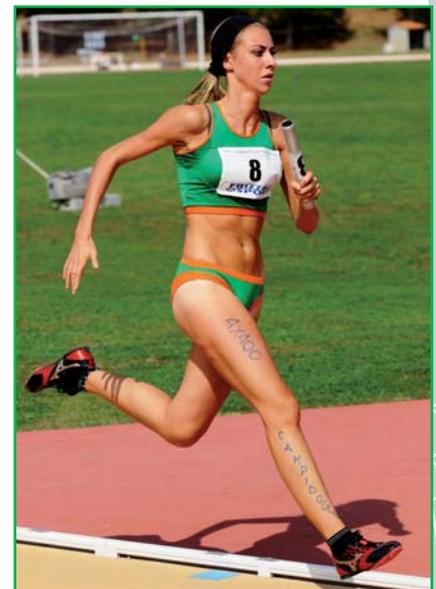
1/2 Maratona 1h49'10" Angelelli Claudia 2012
Maratona 4h01'08" Angelelli Claudia 2012

MF45

mt.100 13.7 Rosati Rosanna 2006
mt.200 29.3 Rosati Rosanna 2006
mt.400 1.05.5 Rosati Rosanna 2006
mt.800 2.31.1 Rosati Rosanna 2006
mt.1500 5'46"23 Pirone Carla 2006
mt.3000 13'32"95 Filosofi Paola 2008
mt.80hs 13"11 -1.8 Felton Besozzi Renee 2007
mt.400HS 1.13.47 Rosati Rosanna 2006
Lungo 04:12 De Angelis Ersilia 2008
Peso 8,07 Rosati Rosanna 2008
Disco 26:46:00 Savelloni Daniela 2006
Martello 36.63 Rosati Rosanna 2006
Mart.man.corta 6.82 Savelloni Daniela 2006
Giavellotto 24,28 Felton Besozzi Renee 2007
Eptathlon 3638 Felton Besozzi Renee 2007
St.4x100 59"0 Di Giulio-Liberati 2008
Stanziani-Torturo
Rosati-Saavedra 2008
Micheletti-Amigoni
Filosofi Paola 2008

MF50

1/2 maratona 1h44"02
mt.100 14.91 Micheletti Anna 2006
mt.200 30.0 Micheletti Anna 2006
mt.400 1'09"07 Micheletti Anna 2008
mt.800 2'44"3 Grandinetti Paola 2008
mt.1500 5'34"72 Grandinetti Paola 2008
Peso kg.3 9,82 Alfonsi Maria Luisa 2007
Disco 26.92 Alfonsi Maria Luisa 2007
Martello Kg.3 27.27 Savelloni Daniela 2007
Mart.man.corta 9,04 Savelloni Daniela 2007
Giavellotto g.500 22:04 Alfonsi Maria Luisa 2006
Pentathlon lanci 2567 Savelloni Daniela 2007
St.4x100 1'02"78 Piperno-Rosati 2008
Di Giulio-Saavedra
St.4x400 4'55"4 Stanziani-Micheletti 2008
Grandinetti-Chirra



MF55

mt.100 14"80 0 Micheletti Anna 2008
mt.200 30"69 -1.1 Micheletti Anna 2007
mt.400 1'10"29 Micheletti Anna 2007
mt.800 2'54"7 Micheletti Anna 2007

MF60

mt.100 16"5 Di Giulio Elvia 2008
mt.800 3'27"64 Fretta Fiorella 2008
mt.1500 6'33"3 Fretta Fiorella 2007
mt.3000 13'10"24 Fretta Fiorella 2008
Lungo 3,74 Di Giulio Elvia 2008
Triplo 7,56 Di Giulio Elvia 2008
Giavellotto g.400 22,67 Di Giulio Elvia 2008
Peso kg.3 8,66 Di Giulio Elvia 2008
Martello kg.3 21,23 Di Giulio Elvia 2008

MF65

mt.1500 7'22"93 Pomponi Maria Luisa 2007
mt.3000 15'07"3 Pomponi Maria Luisa 2007

MF70

mt.100 18.8 Piperno Noretta 2006
mt.200 42"2 Piperno Noretta 2008
Giavellotto g.400 7,32 Piperno Noretta 2008



ASSOLUTE OUTDOOR

Prest.	Vento	Nominativo	Anno Città	Data	Pun.
100 Metri					
12"66	+2.9	Smargiassi Eleonora	79 Roma	26-Giu	795
12"88	+0.5	Paganelli Cristina	80 Cremona	12-Mag	753
12"88	-1.0	Smargiassi Eleonora	79 Roma	26-Giu	753
13"06	-1.0	Russo Flavia	83 Rieti	19-Mag	718
13"13	-1.3	Montavon Chiara E.	96 Latina	12-Mag	705
13"62	+0.2	Ventura Francesca	96 Roma	30-Mag	616
13"68	+0.2	Biccari Brunella	95 Rieti	11-Set	606
13"80	-1.0	Albano Marta	94 Rieti	19-Mag	585
14"38	-2.5	Brandolini Flavia	94 Rieti	15-Set	487
14"55	-2.0	Tomassini Asha	96 Latina	12-Mag	460

150 Metri

19"5	-2.7	Montavon Chiara E.	96 Roma	31-Mar	
20"18	-0.2	Russo Flavia	83 Roma	25-Apr	
20"26	-0.4	Albano Marta	94 Roma	25-Apr	
21"17	-0.2	Stazi Marta	93 Roma	25-Apr	
21"4	-2.7	Brandolini Flavia	94 Roma	31-Mar	

200 Metri

26"20	+3.4	Montavon Chiara E.	96 Viterbo	13-Mag	788
26"42	-1.4	Gnisci Sabrina	91 Roma	03-Giu	768
26"68	-0.2	Paganelli Cristina	80 Busto Arsizio	28-Apr	745
26"83	-1.4	Russo Flavia	83 Roma	03-Giu	732
27"15	-2.8	Smargiassi Eleonora	79 Orvieto	23-Set	705
27"89	-0.2	Ceribelli Giulia	88 Latina	28-Apr	643
28"24	+3.4	Persichetti Eleonora	95 Viterbo	13-Mag	618
28"33	+1.0	Ventura Francesca	96 Roma	05-Mag	605
28"86	-1.8	Brandolini Flavia	94 Roma	03-Giu	566
28"98	+0.1	Persichetti Eleonora	95 Roma	05-Mag	557
29"58	+1.0	Tomassini Asha	96 Roma	05-Mag	511
29"73	-0.2	Crivelli Giulia	93 Latina	28-Apr	500

300 Metri

43"1		Gnisci Sabrina	91 Roma	07-Gen	
44"2		Albano Marta	94 Roma	31-Mar	

400 Metri

58"45		Gnisci Sabrina	91 Roma	02-Giu	820
59"19		Accili Valeria	86 Rieti	19-Mag	792
1'02"85		Albano Marta	94 Roma	02-Giu	659
1'02"90		Persichetti Eleonora	95 Latina	12-Mag	658
1'03"26		Biccari Brunella	95 Rieti	15-Set	645
1'03"81		Mennonna Veronica	91 Rieti	19-Mag	626
1'03"85		Brandolini Flavia	94 Rieti	15-Set	624
1'04"8		Spadea Elena	93 Pomezia	09-Giu	590
1'05"31		Sangiorgi Elena	80 Rieti	19-Mag	575
1'06"88		Ventura Francesca	96 Roma	25-Apr	522
1'08"81		Marazita Eleonora	96 Latina	12-Mag	460
1'12"10		Casini Federica	95 Rieti	17-Mag	358

500 Metri

1'19"18		Accili Valeria	86 Roma	25-Apr	
1'26"19		Spadea Elena	93 Roma	25-Apr	

800 Metri

2'20"43		Poverini Lara	96 Rieti	20-Mag	787
2'25"08		Coppola Federica	89 Orvieto	23-Set	726
2'26"82		Zribi Meriam	96 Viterbo	13-Mag	704
2'27"01		Mennonna Veronica	91 Roma	03-Giu	701
2'29"38		Sangiorgi Elena	80 Frascati	04-Lug	671
2'29"40		Spadea Elena	93 Roma	03-Giu	671
2'33"11		Persichetti Eleonora	95 Frascati	04-Lug	626
2'39"83		Paganelli Cristina	80 Busto Arsizio	29-Apr	544
2'41"58		Manco Carolina	96 Rieti	16-Set	523

2'46"5		Marazita Eleonora	96 Cecchina	16-Giu	466
2'57"29		Crivelli Giulia	93 Latina	28-Apr	346
3'08"55		Ceribelli Giulia	88 Latina	28-Apr	228

1000 Metri

3'05"66		Poverini Lara	96 Rieti	17-Mag	
3'13"51		Falabella Martina	94 Roma	25-Apr	
3'37"2		Crisafulli Melissa	96 Roma	31-Mar	

1500 Metri

4'36"69		Inglese Veronica	90 Orvieto	22-Set	871
4'54"16		Poverini Lara	96 Latina	12-Mag	752
4'58"04		Falabella Martina	94 Roma	14-Apr	726
5'03"01		Anghelone Michela	94 Roma	02-Giu	694
5'17"92		Brandi Andreina	92 Rieti	19-Mag	601
5'46"22		Crisafulli Melissa	96 Latina	12-Mag	436

3000 Metri

10'34"7		Falabella Martina	94 Pomezia	09-Giu	780
10'57"9		Anghelone Michela	94 Pomezia	09-Giu	717
11'23"00		Brandi Adrienne	88 Roma	25-Apr	650
11'25"35		Brandi Andreina	92 Roma	25-Apr	645
11'40"32		Apuzzo Angelica	96 Frascati	04-Lug	605
12'32"34		Crisafulli Melissa	96 Rieti	27-Mag	474

5000 Metri

17'07"99		Inglese Veronica	90 Orvieto	23-Set	894
18'30"27		Anghelone Michela	94 Misano Adr.	16-Giu	766
19'24"64		Falabella Martina	94 Bologna	02-Giu	685
20'19"63		Tartasi Rosa	77 Rieti	20-Mag	605

3000 Siepi H76

12'48"88		Brandi Andreina	92 Orvieto	22-Set	583
----------	--	-----------------	------------	--------	-----

100 Hs H 84-8.50

14"92	+1.4	Paganelli Cristina	80 Rieti	19-Mag	852
17"45	-1.0	Ceribelli Giulia	88 Latina	28-Apr	589
19"92	-1.0	Crivelli Giulia	93 Latina	28-Apr	368

400 Hs H 76

1'11"48		Ventura Francesca	96 Roma	03-Giu	652
1'11"64		Stazi Marta	93 Rieti	23-Mag	648
1'12"74		Tomassini Asha	96 Rieti	16-Set	622
1'15"26		Persichetti Eleonora	95 Rieti	27-Mag	564
1'17"73		Brandolini Flavia	94 Rieti	20-Mag	508

Salto in Alto

1.66		Paganelli Cristina	80 Busto Arsizio	28-Apr	819
1:50		Isidori Letizia	92 Roma	05-Mag	666
1:45		Stazi Marta	93 Rieti	19-Mag	619
1:35		Ceribelli Giulia	88 Latina	28-Apr	523
1:30		Andreozzi Bianca	95 Acquaviva DF	23-Giu	476
1:25		Crivelli Giulia	93 Latina	28-Apr	428

Salto con l'Asta

2.70		Ceribelli Giulia	88 Rieti	20-Mag	575
2.70		Crivelli Giulia	93 Rieti	16-Set	575
2.40		Musicco Sara	95 Rieti	20-Mag	474

Salto in Lungo

5.60	-1.0	Paganelli Cristina	80 Orvieto	23-Set	825
4.73	+0.1	Ceribelli Giulia	88 Latina	29-Apr	591
4.67	+1.6	Andreozzi Bianca	95 Viterbo	13-Mag	575
4.37	+2.4	Poggi Francesca	95 Viterbo	13-Mag	494
4.32	+0.6	Crivelli Giulia	93 Latina	29-Apr	481
3.75	+2.7	Pirani Lucrezia	95 Viterbo	13-Mag	327

Salto Triplo

11.07	+0.6	Recchini Emanuela	79 Frascati	04-Lug	627
9.96	-0.2	Milozzi Francesca	95 Latina	12-Mag	463
9.85	-1.3	Andreozzi Bianca	95 Latina	12-Mag	447

Peso Kg 4.000

11.17		Delon Francesca	73 Orvieto	22-Set	710
10.04		Paganelli Cristina	80 Roma	26-Giu	629
9.72		Ceribelli Giulia	88 Latina	28-Apr	606
5.07		Crivelli Giulia	93 Latina	28-Apr	223

Disco Kg 1,000

32.44		Delon Francesca	73 Rieti	20-Mag	617
28.86		Casini Serena	96 Acquaviva DF	24-Giu	543
24.29		Faggiani Silvia	94 Roma	27-Giu	444
22.06		Musicco Sara	95 Rieti	27-Mag	394
13.65		Fioretti Agnese	91 Roma	03-Giu	199

Martello Kg 4.000

44.35		Di Reto Giulia	87 Roma	27-Giu	768
42.87		Casini Federica	95 Roma	27-Giu	744

Giavelotto gr 600

39.44		Ceribelli Giulia	88 Roma	27-Giu	762
34.54		Casini Serena	96 Roma	27-Giu	663
31.70		Paganelli Cristina	80 Busto Arsizio	29-Apr	603
13.93		Crivelli Giulia	93 Latina	29-Apr	190

Eptathlon

4544		Paganelli Cristina	80 Busto Arsizio	29-Apr	
3512		Ceribelli Giulia	88 Latina	28-Apr	
2334		Crivelli Giulia	93 Latina	28-Apr	

Staffetta 4 X 100

49"97		Gnisci Pf, Ceribelli Sf, Paganelli Sf, Smargiassi Sf	Orvieto	22-Set	852
50"54		Russo Sf, Accili Sf, Albano Jf, Paganelli Sf	Rieti	19-Mag	828
50"61		Russo Sf, Accili Sf, Albano Jf, Ceribelli Sf	Roma	21-Apr	825
51"12		Tomassini Af, Ventura Af, Biccari Af, Montavon Af	Acquaviva DF	23-Giu	803
53"29		Andreozzi Af, Tomassini Af, Ventura Af, Montavon Af	Latina	12-Mag	712

Staffetta 4 X 400

4'08"81		Biccari Af, Accili Sf, Brandolini Jf, Gnisci Pf	Orvieto	23-Set	780
4'16"17		Albano Jf, Sangiorgi Sf, Mennonna Pf, Poverini Af	Rieti	20-Mag	715
4'18"20		Gnisci Pf, Sangiorgi Sf, Stocchi Jf, Mennonna Pf	Roma	21-Apr	699
4'18"20		Tomassini Af, Poverini Af, Biccari Af, Persichetti Af	Firenze	30-Set	699
4'22"54		Persichetti Af, Ventura Af, Zribi Af, Poverini Af	Viterbo	13-Mag	662
4'26"23		Persichetti Af, Crisafulli Af, Zribi Af, Poverini Af	Roma	21-Apr	631
4'28"86		Stazi Jf, Spadea Jf, Suadoni Jf, Falabella Jf	Roma	21-Apr	610

100+200+300+400

2'22"58		Ceribelli Sf, Russo Sf, Albano Jf, Accili Sf	Roma	21-Apr	838
2'26"42		Ventura Af, Biccari Af, Montavon Af, Persichetti Af	Roma	21-Apr	777
2'35"43		Crivelli Jf, Stazi Jf,			

2'36"74	Brandolini Jf, Falabella Jf	Roma	21-Apr	656
	Andreozzi Af, Tomassini Af,			
	Marazita Af, Poverini Af	Roma	21-Apr	624

20' di Corsa

4959	Poverini Lara	96 Rieti	14-Apr
4756	Apuzzo Angelica	96 Rieti	14-Apr
4561	Crisafulli Melissa	96 Rieti	14-Apr

1h Di Corsa

13252	Tartasi Rosa	77 Roma	15-Set
11408	Angelelli Claudia	68 Roma	15-Set

1/2 Maratona

1h40'44"	Anghelone Michela	94 Ronciglione	09-Set
1h49'10"	Angelelli Claudia	68 Roma-Ostia	26-Feb

Maratona

4h01'08"	Angelelli Claudia	68 Venezia	28-Ott
----------	-------------------	------------	--------

ASSOLUTE INDOOR

60 Piani

8"09	Montavon Chiara E.	96 Roma	04-Mar
8"09	Gnisci Sabrina	91 Roma	04-Mar
8"10	Biccari Brunella	95 Roma	15-Gen
8"59	Ventura Francesca	96 Roma	15-Gen
8"83	Brandolini Flavia	94 Roma	29-Gen

200 Metri

27"95	Biccari Brunella	95 Ancona	21-Gen
28"49	Ventura Francesca	96 Ancona	21-Gen
29"48	Tomassini Asha	96 Ancona	21-Gen

800 Metri

2'37"73	Paganelli Cristina	80 Ancona	08-Gen
---------	--------------------	-----------	--------

60 Hs H 76-8.50

9"61	Ventura Francesca	96 Roma	29-Gen
------	-------------------	---------	--------

60 Hs H 84-8.50

9"22	Paganelli Cristina	80 Ancona	29-Gen
------	--------------------	-----------	--------

Salto in Alto

1.65	Paganelli Cristina	80 Modena	21-Gen
------	--------------------	-----------	--------

Salto con l'Asta

2.30	Crivelli Giulia	93 Roma	14-Gen
2.00	Musicco Sara	95 Roma	14-Gen

Salto in Lungo

5.42	Paganelli Cristina	80 Ancona	07-Gen
4.28	Brandolini Flavia	94 Roma	28-Gen
4.17	Crivelli Giulia	93 Roma	28-Gen

Peso Kg 3.000

9.27	Casini Federica	95 Roma	03-Mar
------	-----------------	---------	--------

Peso Kg 4.000

9.51	Paganelli Cristina	80 Ancona	29-Gen
------	--------------------	-----------	--------

Pentathlon

3308	Paganelli Cristina	80 Ancona	28-Gen
------	--------------------	-----------	--------

ALLIEVE OUTDOOR

Prest.	Vento	Nominativo	Anno Città	Data	Pun.
--------	-------	------------	------------	------	------

100 Metri

13"13	-1.3	Montavon Chiara E.	96 Latina	12-Mag	705
13"62	+0.2	Ventura Francesca	96 Roma	30-Mag	616
13"68	+0.2	Biccari Brunella	95 Rieti	11-Set	606
14"55	-2.0	Tomassini Asha	96 Latina	12-Mag	460

150 Metri

19"5	-2.7	Montavon Chiara E.	96 Roma	31-Mar
------	------	--------------------	---------	--------

200 Metri

26"20	+3.4	Montavon Chiara E.	96 Viterbo	13-Mag	788
28"24	+3.4	Persichetti Eleonora	95 Viterbo	13-Mag	615
28"33	+1.0	Ventura Francesca	96 Roma	05-Mag	608
28"98	+0.1	Persichetti Eleonora	95 Roma	05-Mag	557
29"58	+1.0	Tomassini Asha	96 Roma	05-Mag	511

400 Metri

1'02"90	Persichetti Eleonora	95 Latina	12-Mag	658
1'03"26	Biccari Brunella	95 Rieti	15-Set	645
1'06"88	Ventura Francesca	96 Roma	25-Apr	522
1'08"81	Marazita Eleonora	96 Latina	12-Mag	460
1'12"10	Casini Federica	95 Rieti	17-Mag	358

800 Metri

2'20"43	Poverini Lara	96 Rieti	20-Mag	787
2'26"82	Zribi Meriam	96 Viterbo	13-Mag	704
2'33"11	Persichetti Eleonora	95 Frascati	04-Lug	626
2'41"58	Manco Carolina	96 Rieti	16-Set	523
2'46"5	Marazita Eleonora	96 Cecchina	16-Giu	466

1000 Metri

3'05"66	Poverini Lara	96 Rieti	17-Mag
3'37"2	Crisafulli Melissa	96 Roma	31-Mar

1500 Metri

4'54"16	Poverini Lara	96 Latina	12-Mag	752
5'46"22	Crisafulli Melissa	96 Latina	12-Mag	436

3000 Metri

11'40"32	Apuzzo Angelica	96 Frascati	04-Lug	605
12'32"34	Crisafulli Melissa	96 Rieti	27-Mag	474

Staffetta 4X100

51"12	Tomassini Af, Ventura Af, Biccari Af, Montavon Af	Acquava DF	23-Giu
53"29	Andreozzi Af, Tomassini Af, Ventura Af, Montavon Af	Latina	12-Mag

Staffetta 4X400

4'18"20	Tomassini Af, Poverini Af, Biccari Af, Persichetti Af	Firenze	30-Set	699
4'22"54	Persichetti Af, Ventura Af, Zribi Af, Poverini Af	Viterbo	13-Mag	662
4'26"23	Persichetti Af, Crisafulli Af, Zribi Af, Poverini Af	Roma	21-Apr	631

100+200+300+400

2'26"42	Ventura Af, Biccari Af, Montavon Af, Persichetti Af	Roma	21-Apr	777
2'36"74	Andreozzi Af, Tomassini Af, Marazita Af, Poverini Af	Roma	21-Apr	624

100 Hs H 76-8.0

17"92	+1.2	Andreozzi Bianca	95 Rieti	17-Mag
-------	------	------------------	----------	--------

100 Hs H 76-8.50

15"63	+3.6	Ventura Francesca	96 Acquava DF	23-Giu	729
16"04	-1.2	Ventura Francesca	96 Roma	30-Giu	686

400 Hs H 76

1'11"48	Ventura Francesca	96 Roma	03-Giu	652
1'12"74	Tomassini Asha	96 Rieti	16-Set	622
1'15"26	Persichetti Eleonora	95 Rieti	27-Mag	564

Salto in Alto

1.30	Andreozzi Bianca	95 Acquava DF	23-Giu	476
------	------------------	---------------	--------	-----

Salto con l'Asta

2.40	Musicco Sara	95 Rieti	20-Mag	474
------	--------------	----------	--------	-----

Salto in Lungo

4.67	+1.6	Andreozzi Bianca	95 Viterbo	13-Mag	575
4.37	+2.4	Poggi Francesca	95 Viterbo	13-Mag	494
3.75	+2.7	Pirani Lucrezia	95 Viterbo	13-Mag	327

Salto Triplo

9.96	-0.2	Milozzi Francesca	95 Latina	12-Mag	463
9.85	-1.3	Andreozzi Bianca	95 Latina	12-Mag	447

Peso Kg 3.000

9.32	Casini Federica	95 Acquava DF	23-Giu	461
8.00	Musicco Sara	95 Latina	12-Mag	355

Disco Kg 1,000

28.86	Casini Serena	96 Acquava DF	24-Giu	543
22.06	Musicco Sara	95 Rieti	27-Mag	394

Martello Kg 3.000

49.83	Casini Federica	95 Roma	30-Giu	800
-------	-----------------	---------	--------	-----

Martello Kg 4.000

42.87	Casini Federica	95 Roma	27-Giu	744
-------	-----------------	---------	--------	-----

Giavelotto gr 500

37.92	Casini Serena	96 Rieti	27-Mag	689
-------	---------------	----------	--------	-----

Giavelotto gr 600

34.54	Casini Serena	96 Roma	27-Giu	663
-------	---------------	---------	--------	-----

20' di Corsa

4959	Poverini Lara	96 Rieti	14-Apr
4756	Apuzzo Angelica	96 Rieti	14-Apr
4561	Crisafulli Melissa	96 Rieti	14-Apr

ALLIEVE INDOOR

60 Piani

8"09	Montavon Chiara E.	96 Roma	04-Mar
8"10	Biccari Brunella	95 Roma	15-Gen
8"59	Ventura Francesca	96 Roma	15-Gen

200 Metri

27"95	Biccari Brunella	95 Ancona	21-Gen
28"49	Ventura Francesca	96 Ancona	21-Gen
29"48	Tomassini Asha	96 Ancona	21-Gen

60 Hs H 76-8.50

9"61	Ventura Francesca	96 Roma	29-Gen
------	-------------------	---------	--------

Salto con l'Asta

2.00	Musicco Sara	95 Roma	14-Gen
------	--------------	---------	--------

Peso Kg 3.000

9.27	Casini Federica	95 Roma	03-Mar
------	-----------------	---------	--------

CDS REGIONALE DI CROSS E CROSS CORTO CORTO A/JP/S - 1ª Prova

Km 3 Allieve

- 3 Poverini Lara
- 11 Persichetti Eleonora
- 15 Zibri Meriam
- 23 Crisafulli Melissa

Km 4 - Juniores F

- 4 Falabella Martina
- 6 Anghelone Michela
- 12 Spadea Elena

Km 4 - Cross Corto Promesse/Senior F

- 7 Coppola Federica
- 15 Sangiorgi Elena
- 16 De Stefanis Claudia
- 18 Recchini Emanuela
- 24 Brandi Andreina
- 25 Tartasi Rosa
- 31 Mennonna Veronica

CDS REGIONALE DI CROSS E CROSS CORTO CORTO A/J P/S - 2ª Prova

Km 3 - Allieve

- 2 Poverini Lara
- 11 Persichetti Eleonora
- 14 Manco Carolina
- 19 Crisafulli Melissa
- 28 Spagnoli Lucrezia
- 31 Valentini Dora

Km 4 - Juniores F

- 2 Falabella Martina
- 4 Anghelone Michela
- 8 Spadea Elena
- 12 Monachini Martina

Km 4 - Cross Corto Promesse/Senior F

- 9 Coppola Federica
- 10 Palamara Elisa
- 12 Sangiorgi Elena
- 15 Recchini Emanuela
- 21 Mennonna Veronica

Km 6 - Cross Lungo Pf/Sf

- 6 De Stefanis Claudia
- 7 Tartasi Rosa
- 8 Brandi Andreina

CDS REGIONALE DI CROSS A/J/P/S 2011 - CLASSIFICHE FINALI

ALLIEVE

clas.	codice - società	punti
1	RM044 ACSI PALATINO CAMPIDOGGIO	57
2	RI223 ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	57
3	RS195 RUNNING CLUB FUTURA	59
4	RM050 S.S. LAZIO ATLETICA LEGGERA	60
5	RM068 CUS TIRRENO ATLETICA ASD	85
6	RM218 ESERCITO SPORT & GIOVANI	84
7	RM131 ASD AUDACIA RECORD ATLETICA	41
8	VT501 ALTO LAZIO A.S.D.	98
9	RI239 FARATLETICA	33
10	RM208 CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE	1
11	RM057 FIAMME GIALLE G. SIMONI	18
12	RS521 ATL. ROMA SUD	20
13	RM186 ATLETICA FIANO ROMANO	25
14	LT260 ASI INTESATLETICA	26
15	RM058 POL. ROMA XIII	29

JUNIORES

1	RM044 ACSI PALATINO CAMPIDOGGIO	36
---	---------------------------------	----

2	RM131 ASD AUDACIA RECORD ATLETICA	16
3	RI223 ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	29
4	RS195 RUNNING CLUB FUTURA	64
5	RM058 POL. ROMA XIII	67
6	RM050 S.S. LAZIO ATLETICA LEGGERA	15
7	RS521 ATL. ROMA SUD	18

CROSS CORTO PF/SF

1	RS195 RUNNING CLUB FUTURA	40
2	RM073 POLISPORTIVA IUSM	57
3	RM044 ACSI PALATINO CAMPIDOGGIO	67.5
4	RI239 FARATLETICA	81.5
5	RM232 A.S.D. ROMATLETICA	142
6	RM161 ATL. ROMA ACQUACETOSA	70
7	RM058 POL. ROMA XIII	98
8	RM105 ATL. COLOSSEO 2000	79
9	RM106 GIOVANNI SCAVO 2000 ATL.	82
10	RM131 ASD AUDACIA RECORD ATLETICA	3
11	RI223 ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	7
12	RM056 G.A. FIAMME GIALLE	4
13	LT260 ASI INTESATLETICA	11
14	RS070 A.S.D. FREE RUNNERS	12
15	RM619 CRAL POLIGRAFICO DELLO STATO	20

CROSS LUNGO PF/SF

1	RM050 S.S. LAZIO ATLETICA LEGGERA	44
2	RM161 ATL. ROMA ACQUACETOSA	18
3	RM044 ACSI PALATINO CAMPIDOGGIO	21
4	RM106 GIOVANNI SCAVO 2000 ATL.	26
5	RI224 G.S. FORESTALE	3
6	RS195 RUNNING CLUB FUTURA	7
7	RI223 ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	14
8	LT260 ASI INTESATLETICA	4
9	RS012 COLLEFFERRO ATLETICA	8
129	RECCHINI EMANUELA	
146	SANGIORGI ELENA	

CDS DI CROSS FINALE NAZIONALE

Km 4 - Allieve

- 18 Poverini Lara
- 64 Persichetti Eleonora
- 118 Manco Carolina
- 150 Crisafulli Melissa

Km 5 - Juniores F

- 24 Anghelone Michela
- 35 Falabella Martina
- 58 Spadea Elena
- 93 Stazi Marta

Km 4 - Cross Corto Promesse/Senior F

- 73 Chebet Vicky
- 98 Coppola Federica
- 133 Brandi Adrienne
- 158 Sangiorgi Elena
- 211 Mennonna Veronica

Km 6 - Cross Lungo Pf/Sf

- 68 Palamara Elisa
- 89 De Stefanis Claudia
- 91 Tartasi Rosa
- 92 Brandi Andreina
- 97 Recchini Emanuela

CLASSIFICA DI SOCIETÀ FINALE NAZIONALE

ALLIEVE

17 ACSI PALATINO CAMPIDOGGIO

Seguono altre 31 società classificate

JUNIORES

11 ACSI PALATINO CAMPIDOGGIO

Seguono altre 15 società classificate

CROSS CORTO ASSOLUTE

30 ACSI PALATINO CAMPIDOGGIO

Seguono altre 24 società classificate

LUNGO ASSOLUTE

24 ACSI PALATINO CAMPIDOGGIO

Seguono altre 3 società classificate

CAMPIONATO INDIVIDUALE REGIONALE CORSA CAMPESTRE

Km 3 - Allieve

- 3 Poverini Lara
- 11 Persichetti Eleonora
- 15 Zibri Meriam
- 23 Crisafulli Melissa

Km 4 - Juniores F

- 4 Falabella Martina
- 6 Anghelone Michela
- 12 Spadea Elena

Km 4 - Cross Corto Promesse/Senior F

- 7 Coppola Federica
- 15 Sangiorgi Elena
- 16 De Stefanis Claudia
- 18 Recchini Emanuela
- 24 Brandi Andreina
- 25 Tartasi Rosa
- 31 Mennonna Veronica

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Km 4 - Allieve

- 48 Persichetti Eleonora

Km 6 - Juniores

- 13 Falabella Martina
- 30 Anghelone Michela

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA SU STRADA

4 Km - Allieve

- 4 Apuzzo Angelica
- 6 Crisafulli Melissa
- 7 Valentini Dora
- 8 Spagnoli Lucrezia

CLASSIFICA DI SOCIETÀ

ALLIEVE

1	RUNNING CLUB FUTURA	117
2	ACSI PALATINO CAMPIDOGGIO	106

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI OUTDOOR

Allieve

Gara	Clas.	Atleta	Prest.
Giavelotto	12	Casini Serena	36.68
4x400	14	Tomassini-Poverini Biccari-Persichetti	4'18"20
4x100	18	Tomassini-Ventura Biccari-Montavon	51"80

Juniores

5000	5	Anghelone Michela	18'30"27
------	---	-------------------	----------

Promesse

400	11	Gnisci Sabrina	58"75
-----	----	----------------	-------

INDOOR

Pentathlon	7	Paganelli Cristina	3308
------------	---	--------------------	------

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR

Allieve

Gara	Clas.	Atleta	Prest.
60	1	Montavon Chiara E.	8"09

Promesse

60	1	Gnisci Sabrina	8"09
----	---	----------------	------

OUTDOOR

Absolute

Gara	Clas.	Atleta	Prest.
Lungo	1	Paganelli Cristina	5,49
Giavellotto	1	Ceribelli Giulia	39,44
100	2	Smargiassi Eleonora	12"88
Asta	2	Ceribelli Giulia	2,70
Giavellotto	2	Casini Serena	34,54
Alto	3	Isidori Letizia	1,50
Asta	3	Crivelli Giulia	2,50
Martello	3	Di Reto Giulia	44,35
Giavellotto	3	Paganelli Cristina	31,52

Allieve

Martello	1	Casini Federica	46,76
Giavellotto	1	Casini Serena	34,93
4x100	1	Tomassini A. - Ventura F. Biccarì B.- Montavon Chiara E.	53"55
20' di Corsa	1	Poverini Lara	4959
20' di Corsa	2	Apuzzo Angelica	4756
100hs	2	Ventura Francesca	17"73
400hs	2	Tomassini Asha	1'12"74
Disco	3	Casini Serena	22,45

Juniore

1500	1	Anghelone Michela	5'03"01
400hs	2	Stazi Marta	1'11"91
Asta	2	Crivelli Giulia	2,60
400	3	Albano Marta	1'02"85

Promesse

400	1	Gnisci Sabrina	58"45
Alto	1	Isidori Letizia	1,45
200	2	Gnisci Sabrina	26"42
800	2	Mennonna Veronica	2'27"01
Disco	2	Fioretti Agnese	13,65
400	2	Mennonna Veronica	1'04"43

CAMPIONATO ITALIANO DI CORSA SU STRADA

3^a Classificata Apuzzo Angelica



C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA

FASE REGIONALE

Gara	Atleti	Prestazione	Vento	Punti
100	Smargiassi Eleonora	12"88	-1.0	753
200	Gnisci Sabrina	26"42	-1.4	768
400	Gnisci Sabrina	58"45		820
800	Poverini Lara	2'20"43		786
1500	Inglese Veronica	4'33"44		893
5000	Inglese Veronica	16'02"72		998
100hs	Paganelli Cristina	14"92	1.4	852
400hs	Ventura Francesca	1'11"48		652
Alto	Isidori Letizia	1.50		666
Lungo	Paganelli Cristina	5.49	0.5	795
Triplo	Recchini Emanuela	11.07	0.6	627
Asta	Ceribelli Giulia	2.70		575
Peso	Delon Francesca	10.97		696
Disco	Delon Francesca	34.44		617
Giavellotto	Ceribelli Giulia	39.44		761
Martello	Di Reto Giulia	44.35		768
4x100	Russo -Accili Albano-Paganelli	50"54		828
4x400	Albano-Sangiorgi Mennonna -Poverini	4'16"17		716

Classifica Nazionale dopo la fase regionale 42 13.571

C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA

FINALE NAZIONALE A2

Gara	Class.	Atleti	Prestazione	Vento	Punti
100	6	Smargiassi Eleonora	13"06	-0.5	7
200	11	Smargiassi Eleonora	27"15	-2.8	2
400	10	Accili Valeria	1'02"48		3
800	7	Coppola Federica	2'25"06		6
1500	3	Inglese Veronica	4'36"69		10
5000	1	Inglese Veronica	17'07"99		12
100hs	5	Paganelli Cristina	15"53	-2.2	8
400hs	10	Stazi Marta	1'14"57		3
3000St.	6	Brandi Andreina	12'48"88		7
Alto	12	Isidori Letizia	1.45		1
Lungo	1	Paganelli Cristina	5.60	-1.0	12
Triplo	6	Recchini Emanuela	10.92	-0.9	7
Asta		Crivelli Giulia	Ncl		
Peso	5	Delon Francesca	11.17		8
Disco	6	Delon Francesca	31.97		7
Giav.	2	Ceribelli Giulia	38.41		11
Mart.	2	Di Reto Giulia	44.21		11
4x100	5	Gnisci-Ceribelli Paganelli-Smargiassi	49"97		8
4x400	7	Biccarì-Accili Brandolini-Gnisci	4'08"81		6

Classifica Serie A3 5 A 129

C.D.S. ALLIEVE SU PISTA

FASE REGIONALE

Gara	Atleti	Prestazione	Vento	Punti
100	Montavon Chiara E.	13"13	-1.3	705
	Biccarì Brunella	14"04	-1.2	544
200	Montavon Chiara E.	26"20	3.4	788
	Persichetti Eleonora	28"24	3.4	615
400	Persichetti Eleonora	1'02"90		658
800	Poverini Lara	2'24"72		731
	Zibri Meriam	2'26"82		704
1500	Poverini Lara	4'54"16		752
3000	Apuzzo Angelica	11'49"93		596
100hs	Ventura Francesca	16"49	-1.7	640
Lungo	Andreozzi Bianca	4.67	1.6	575
	Poggi Francesca	4.37	2.4	494
Triplo	Milozzi Francesca	9.96	-0.2	463
Martello	Casini Federica	44.83		722
Disco	Casini Serena	27.82		520
Giavell.	Casini Serena	37.92		688
4x100	Andreozzi -Tomassini Ventura-Montavon	53"29		712
4x400	Persichetti-Ventura Zibri-Poverini	4'22"54		662

Classifica Naz.Dopo La Fase Regionale 31a 11.569

C.D.S. ALLIEVE SU PISTA

FINALE NAZIONALE A2

Gara	Class.	Atleti	Prestazione	Vento	Punti
100		Montavon Chiara E.	Sq		
200	4	Montavon Chiara E.	26"37	2.2	9
400	9	Persichetti Eleonora	1'03"25		4
800	4	Poverini Lara	2'27"26		9
1500	4	Poverini Lara	5'02"26		9
3000	6	Apuzzo Angelica	11'53"69		7
100hs	7	Ventura Francesca	15"63	3.6	6
400hs	8	Ventura Francesca	1'14"64		5
Alto	10	Andreozzi Bianca	1.30		2,5
Lungo	9	Andreozzi Bianca	4.55	3.0	4
Triplo	9	Milozzi Francesca	9.75	2.9	4
Asta	4	Musicco Sara	2.40		9
Martello		Casini Federica	Ncl		
Peso	7	Casini Federica	9.32		6
Disco	1	Casini Serena	28.86		12
Giavell.	1	Casini Serena	37.92		12
4x100	3	Tomassini-Ventra Biccarì-Montavon	51"12		10
4x400	5	Tomassini-Poverini Biccarì-Persichetti	4'19"79		8

Classifica Serie A2 8a 116,5

mt.100

12"20	Smargiassi Eleonora	2010
12"29 v.	Saccone Giorgia	2010
12"38	Viglioglia Tamara	1997
12"42	Mattina Tiziana	1997
12"44	Rita Natascia	2004
12"2	Di Falco Nora	1985
12"59	Tartasi Maria Rosaria	2006
12"61	Altieri Valeria	2000
12"62	Morelli Stefania	1997
12"4	Barbieri Barbara	1985
	Mancini Monica	1992
	Marino Maria	1980
	Palombini Vanessa	1996

mt.200

24"47	Smargiassi Eleonora	2009
25"20	Rita Natascia	2004
25"23	Di Falco Nora	1984
25"1	Micarelli Stefania	1985
	Puccetti Emanuela	1986
25"38	Saccone Giorgia	2010
25"66	Mattina Tiziana	2001
25"67	Palombini Vanessa	1996
25"87	Viglioglia Tamara	1997
25"8	Castigliani Vanessa	1991
	Mancini Monica	1991
	Marino Maria	1980
26"04	Tartasi Maria Rosaria	2005

2'17"17	Palamara Elisa	2000
2'17"88	Martucci Loredana	1996

mt.1500

4'22"79	Janat Hanane	2008
4'32"48	Andreucci Florinda	1994
4'33"63	Palamara Elisa	2000
4'36"69	Inglese Veronica	2012
4'37"8	Stramaccioni Gabriella	1985
4'39"25	De Stefanis Claudia	1986
4'44"51	Amici Francesca	1986
4'45"43	Barale Chiara	1999
4'46"86	Perilli Simona	1999
4'48"3	Ananasso Agnese	2004
4'48"53	Andreucci Lucilla	1986

mt.3000

9'17"61	Janat Hanane	2007
9'49"6	Andreucci Florinda	1994
9'51"28	Palamara Elisa	2000
10'02"15	Stramaccioni Gabriella	1985
10'11"3	Perilli Simona	1999
10'16"79	De Stefanis Claudia	1985
10'19"1	Andreucci Lucilla	1986
10'29"77	Moffen Florence	1999
10'31"3	Villani Carla	2006
10'34"7	Falabella Martina	2012

mt.5000

16'46"64	Inglese Veronica	2010
17'13"1	Andreucci Florinda	1994
17'17"48	Janat Hanane	2008
17'18"1	Palamara Elisa	2000
17'36"5	Barale Chiara	1999
17'42"5	Perilli Simona	1999
17'47"20	Moffen Florence	1999
17'57"36	Stramaccioni Gabriella	1985
18'18"24	Patta Paola	2008
18'23"3	De Stefanis Claudia	1985

mt.3000 siepi

10'32"56	Janat Hanane	2008
12'47"79	Patta Paola	2009
12'48"88	Brandi Andreina	2012
14'38"47	Vespa Martina	2009

mt.10000

35'49"8	Palamara Elisa	1999
36'32"0	Andreucci Florinda	1994
40'00"6	Arcangeli Francesca	1998
42'08"2	Brugnoli Chiara	2005
46'26"7	Scarpecci Chiara	2007

mt.100hs

14"92	Paganelli Cristina	2012
15"22	Manca Giovanna	2000
15"51	Palombini Vanessa	1996
15"6	Vicario Simona	1997
15"88	Zaccarelli Emanuela	1997
15"91	Delon Francesca	1998
16"37	Recchini Emanuela	2006
16"2	D'Alessandro	1982
16"2	Perticaroli Roberta	2000
16"68	Starace Giorgia	1986
16"73	Falucci Alessandra	1991

mt.200hs

30"0	Palombini Vanessa	1996
30"5	Amigoni Cristina	2008

30"9	Zaccarelli Emanuela	1996
31"2	Vicario Simona	1996
31"2	Falucci Alessandra	1999
31"2	Recchini Emanuela	2006
32"6	Falucci Natascia	1995
32"6	Perticaroli Roberta	2002
35"8	Ariete Giulia	2000

mt.400hs

61"88	Palombini Vanessa	1996
63"47	Renzi Alessandra	1985
64"71	Delon Francesca	1998
64"6	Fallesi Barbara	1984
65"2	Amici Francesca	1986
65"5	Cerasa loredana	1985
65"80	Amigoni Cristina	2008
66"33	Falucci Alessandra	2000
66"2	Zaccarelli Emanuela	1994
66"5	Dell'Ospedale	1984

Miglio

5'06"2	Palamara Elisa	1999
5'26"1	Patta paola	2008
5'30"02	Falabella Martina	2011
5'30"56	Assogna Francesca	2011
5'31"4	De Luca Rebecka	2002
6'10"26	Georgieva Stela	2006
6'15"17	Persichetti Eleonora	2011
7'46"29	Cohgiu Samuela	2011

1h corsa

15.555	Palamara Elisa	2000
15.375	Stramaccioni Gabriella	1986
14.488	Patta Paola	2004
14.147	Barale Chiara	2000
12.840	Scarpecci Chiara	2004
12.617	Tartasi Rosa	2010
12.213	Brugnoli Chiara	2005

1/2 maratona

1h15'28"	Janat Hanane	2007
1h17'07"	Andreucci Florinda	1994
1h18'47"	NYIRABARAME Epiphanie	2010
1h19'31"	Barale Chiara	2000
1h19'37"	NYIRANSABIMANA Angeline	2011
1h20'01"	Perilli Simona	1999
1h22'02"	Palamara Elisa	2000
1h28'47"	Patta Paola	2009
1h30'5"	Ananasso Agnese	2004
1h44'02"	Filosofi Paola	2008



**Maratona**

2h52"	Barale Chiara	2001
3h30'54"	Tocci Fiorenza	1983
3h50'41"	Brugnoli Chiara	2005
4h02'58"	Angelelli Claudia	2011

Alto

1.68	Salvador Francesca	2006
1.66	Malpeso Sonia	2008
	Paganelli Cristina	2012
1.65	Di Maria Cinzia	1986
1.63	Palombini Vanessa	1995
	Delon Francesca	1998
1.60	Flori Stefania	1985
	Tucciarelli	1984
1.55	Filzi Stefania	1983
	Manca Giovanna	2001
1.53	Angelini	1982
1.50	Dell'Ospedale Simonetta	1984
	Pizzutti	1983
	Di Francesco	1985
	Roberti	1997
	Galante Barbara	1998
	Ansalone Alessandra	2005
	Isidori Letizia	2012

Lungo

5.80	Paganelli Cristina	2011
5.70	Cerasa Loredana	1984
5.58	Manca Giovanna	2000
5.39	Del Frate Patrizia	2006
5.35	Palombini Vanessa	1996
5.34	Di Falco Nora	1984
5.28	Carnevale Iara	2006
5.16	Perticaroli Roberta	2000
5.15	Mattina Tiziana	1998
5.13	Giorgi Gigliola	1999

Triplo

11.98	Carnevale	2008
11.70	Nini Emanuela	1990
11.24	Tucciarone Alessia	1997
11.19	Sancin Francesca	1999
11.07	Recchini Emanuela	2011
10.95	Del Frate Patrizia	2004
10.93	Zaccarelli Emanuela	1996
10.53	Mattina Tiziana	1999
10.34	Zucco Francesca	1994
10.18	Ascone Silvia	2006

Asta

3.10	Pizzi Serena	2006
3.00	De Paolis	2006
2.80	Ceribelli Giulia	2009
2.70	Crivelli Giulia	2012

2.50	Catanzaro Sara	1995
	Ariete Giulia	2001
	Annunziata Francesca	2005
	Musicco Sara	2011
2.40	Cristiani Sabrina	1999
	Georgieva Stela	2006
2.30	Battaglia Erika	1996
	Vitalini Federica	1997
	Milozzi Francesca	2011

Peso 4 kg.

12.49	Delon Francesca	1998
11.57	Villagran Marcela	1991
10.65	Cugini	2000
10.11	Paganelli Cristina	2010
10.01	Leonardi	1986
9.90	Rosati Rosanna	1992
9.72	Ceribelli Giulia	2012
9.35	Perticaroli Roberta	1997
9.34	Ferretti	1997
9.30	Ceribelli Giulia	2009
9.24	Pellicciotta	1997

Martello kg.4

51.97	Di Reto Giulia	2009
42,87	Casini Federica	2012
36.63	Rosati Rosanna	2006
36.00	Barresi M Brunella	1997
31.36	Gammieri Franca	1996
30.88	Villagran Marcela	1996
25.80	Andreozzi Bianca	2011
21.79	Ruisi Alessandra	2005
20.43	Brandolini Flavia	2011

Disco 1kg.

36.60	Silvestri	1991
36.38	Delon Francesca	2009
34.62	Dura	1986
32.32	Poggi Valentina	2008
31.02	Bizzari	1983
29.62	Carattoli Catia	1985
29.48	Gammieri Franca	1998
28.86	Casini Serena	2012
28.26	Stefani Laura	1983
27.88	Villagran Marcela	1992
27.76	Flori Stefania	1985

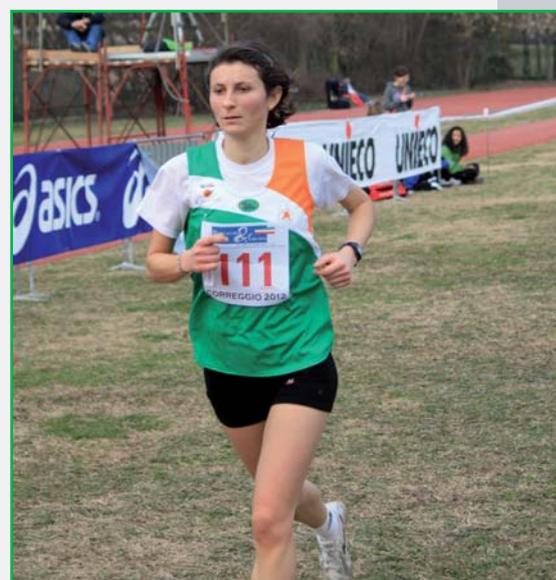
Giavelotto

39.44	Ceribelli Giulia	2012
36.90	Gammieri Franca	1993
36.70	Perticaroli Roberta	2000
36.50	Paganelli Cristina	2011
34.54	Casini Serena	2012
32.50	Georgieva Stela	2006

31.92	Annunziata Francesca	2005
31.56	Di Maria	1986
31.50	Delon Francesca	1998
29.70	Colasanti	1990
29.38	Giovannini	1991
29.28	Amicizia Francesca	1985
29.14	Carattoli	1985

Eptathlon

4608	Delon Francesca	1998
4544	Paganelli Cristina	2012
4319	Palombini Vanessa	1996
4086	Perticaroli Roberta	2000
3949	Annunziata Francesca	1997
3909	Georgieva Stela	2006
3864	Manca Giovanna	2000
3804	Vicario Simona	1997
3570	Zaccarelli Emanuela	1996
3512	Ceribelli Giulia	2012

**Marcia 3km**

14'49"6	Urbani Silvia	2001
15'44"87	Tocci Fiorenza	1985
17'13"0	Gualandri	1986
17'57"8	Fedeli	1983
18'18"2	Maurizi	2000
18'56"0	Amici Francesca	1985
19'01"94	Acchioni	1985
19'02"0	Vittozzi	1984
19'58"1	Turrini	1990
20'29"3	De Michele	1985

Marcia 5km

24'48"04	Urbani Silvia	2001
25'26"0	Tocci Fiorenza	1985
29'39"37	Boiardi Fabiana	2007
30'17"5	Acchioni	1986
30'46"6	Pallante Anna Maria	1982
36'11"0	Maurizi	2000

Marcia 10km

55'31"4	Urbani Silvia	2001
55'39"2	Tocci	1985

Marcia 15km

1h26'06"	Urbani Silvia	2002
----------	---------------	------

SCORING TABLE STAGIONALI

ASSOLUTE

5000	17'07"99	Inglese Veronica	894
1500	4'36"69	Inglese Veronica	871
100 Hs H 84-8.50	14"92	+1.4 Paganelli Cristina	852
Lungo	5.60	-1.0 Paganelli Cristina	825
400	58"45	Gnisci Sabrina	820
Alto	1.66	Paganelli Cristina	819
100	12"66	+2.9 Smargiassi Eleonora	795
400	59"19	Accili Valeria	792
200	26"20	+3.4 Montavon Chiara E.	788
800	2'20"43	Poverini Lara	787
3000	10'34"7	Falabella Martina	780
Disco Kg 1,000	44.35	Di Reto Giulia	768
200	26"42	-1.4 Gnisci Sabrina	768
5000	18'30"27	Anghelone Michela	766
Giavellotto Gr 600	39.44	Ceribelli Giulia	762
100	12"88	+0.5 Paganelli Cristina	753
100	12"88	-1.0 Smargiassi Eleonora	753
1500	4'54"16	Poverini Lara	752
200	26"68	-0.2 Paganelli Cristina	745
Disco Kg 1,000	42.87	Casini Federica	744
200	26"83	-1.4 Russo Flavia	732
1500	4'58"04	Falabella Martina	726
800	2'25"08	Coppola Federica	726
100	13"06	-1.0 Russo Flavia	718
3000	10'57"9	Anghelone Michela	717
Peso Kg 4.000	11.17	Delon Francesca	710
200	27"15	-2.8 Smargiassi Eleonora	705
100	13"13	-1.3 Montavon Chiara E.	705
800	2'26"82	Zribi Meriam	704
800	2'27"01	Mennonna Veronica	701
1500	5'03"01	Anghelone Michela	694
5000	19'24"64	Falabella Martina	685
800	2'29"38	Sangiorgi Elena	671
800	2'29"40	Spadea Elena	671
Alto	1.50	Isidori Letizia	666
Giavellotto Gr 600	34.54	Casini Serena	663
400	1'02"85	Albano Marta	659
400	1'02"90	Persichetti Eleonora	658
400 Hs H 76	1'11"48	Ventura Francesca	652
3000	11'23"00	Brandi Adrienne	650
400 Hs H 76	1'11"64	Stazi Marta	648
3000	11'25"35	Brandi Andreina	645
400	1'03"26	Biccarri Brunella	645
200	27"89	-0.2 Ceribelli Giulia	643
200i	27"95	Biccarri Brunella	638
Peso Kg 4.000	10.04	Paganelli Cristina	629
Tripla	11.07	+0.6 Recchini Emanuela	627
800	2'33"11	Persichetti Eleonora	626
400	1'03"81	Mennonna Veronica	626
400	1'03"85	Brandolini Flavia	624
400 Hs H 76	1'12"74	Tomassini Asha	622
Alto	1.45	Stazi Marta	619
Disco Kg 1,000	32.44	Delon Francesca	617
100	13"62	+0.2 Ventura Francesca	616
200	28"24	+3.4 Persichetti Eleonora	615
200	28"33	+1.0 Ventura Francesca	608
Peso Kg 4.000	9.72	Ceribelli Giulia	606
100	13"68	+0.2 Biccarri Brunella	606
5000	20'19"63	Tartasi Rosa	605
3000	11'40"32	Apuzzo Angelica	605
Giavellotto Gr 600	31.70	Paganelli Cristina	603
1500	5'17"92	Brandi Andreina	601
Lungo	4.73	+0.1 Ceribelli Giulia	591
400	1'04"8	Spadea Elena	590
100 Hs H 84-8.50	17"45	-1.0 Ceribelli Giulia	589
100	13"80	-1.0 Albano Marta	585

3000 St	12'48"88	Brandi Andreina	583
Lungo	4.67	+1.6 Andreozzi Bianca	575
Asta	2.70	Ceribelli Giulia	575
Asta	2.70	Crivelli Giulia	575
400	1'05"31	Sangiorgi Elena	575
800i	2'37"73	Paganelli Cristina	568
200	28"86	-1.8 Brandolini Flavia	566
400 Hs H 76	1'15"26	Persichetti Eleonora	564
200	28"98	+0.1 Persichetti Eleonora	557
800	2'39"83	Paganelli Cristina	544
Disco Kg 1,000	28.86	Casini Serena	543
Alto	1.35	Ceribelli Giulia	523
800	2'41"58	Manco Carolina	523
400	1'06"88	Ventura Francesca	522
200i	29"48	Tomassini Asha	519
200	29"58	+1.0 Tomassini Asha	511
400 Hs H 76	1'17"73	Brandolini Flavia	508
200	29"73	-0.2 Crivelli Giulia	500
Lungo	4.37	+2.4 Poggi Francesca	494
100	14"38	-2.5 Brandolini Flavia	487
Lungo	4.32	+0.6 Crivelli Giulia	481
Alto	1.30	Andreozzi Bianca	476
Asta	2.40	Musiccò Sara	474
3000	12'32"34	Crisafulli Melissa	474
Lungo i	4.28	Brandolini Flavia	470
800	2'46"5	Marazita Eleonora	466
Tripla	9.96	-0.2 Milozzi Francesca	463
400	1'08"81	Marazita Eleonora	460
100	14"55	-2.0 Tomassini Asha	460
Tripla	9.85	-1.3 Andreozzi Bianca	447
Disco Kg 1,000	24.29	Faggiani Silvia	444
1500	5'46"22	Crisafulli Melissa	436
Alto	1.25	Crivelli Giulia	428
Disco Kg 1,000	22.06	Musiccò Sara	394
100 Hs H 84-8.50	19"92	-1.0 Crivelli Giulia	368
400	1'12"10	Casini Federica	358
800	2'57"29	Crivelli Giulia	346
Lungo	3.75	+2.7 Pirani Lucrezia	327
800	3'08"55	Ceribelli Giulia	228
Peso Kg 4.000	5.07	Crivelli Giulia	223
Disco Kg 1,000	13.65	Fioretti Agnese	199
Giavellotto Gr 600	13.93	Crivelli Giulia	190

ALLIEVE

Martello Kg 3.000	49.83	Casini Federica	800
200	26"20	+3.4 Montavon Chiara E.	788
800	2'20"43	Poverini Lara	787
100+200+300+400	2'26"42	Ventura Af, Biccarri Af, Montavon Af, Persichetti Af	777
1500	4'54"16	Poverini Lara	752
Martello Kg 4.000	42.87	Casini Federica	744
100 Hs H 76-8.50	15"63	+3.6 Ventura Francesca	729
100	13"13	-1.3 Montavon Chiara E.	705
800	2'26"82	Zribi Meriam	704
4x400	4'18"20	Tomassini Af, Poverini Af, Biccarri Af, Persichetti Af	699
Giavellotto Gr 500	37.92	Casini Serena	689
100 Hs H 76-8.50	16"04	-1.2 Ventura Francesca	686
Giavellotto Gr 600	34.54	Casini Serena	663
4x400	4'22"54	Persichetti Af, Ventura Af, Zribi Af, Poverini Af	662
400	1'02"90	Persichetti Eleonora	658
400 Hs H 76	1'11"48	Ventura Francesca	652
400	1'03"26	Biccarri Brunella	645
4x400	4'26"23	Persichetti Af, Crisafulli Af, Zribi Af, Poverini Af	631
800	2'33"11	Persichetti Eleonora	626
100+200+300+400	2'36"74	Andreozzi Af, Tomassini Af, Marazita Af, Poverini Af	624

400 Hs H 76	1'12"74	Tomassini Asha	622
100	13"62	+0.2 Ventura Francesca	616
200	28"24	+3.4 Persichetti Eleonora	615
200	28"33	+1.0 Ventura Francesca	608
100	13"68	+0.2 Biccarri Brunella	606
3000	11'40"32	Apuzzo Angelica	605
Lungo	4.67	+1.6 Andreozzi Bianca	575
400 Hs H 76	1'15"26	Persichetti Eleonora	564
200	28"98	+0.1 Persichetti Eleonora	557
Disco Kg 1,000	28.86	Casini Serena	543
800	2'41"58	Manco Carolina	523
400	1'06"88	Ventura Francesca	522
200	29"58	+1.0 Tomassini Asha	511
Lungo	4.37	+2.4 Poggi Francesca	494
Alto	1.30	Andreozzi Bianca	476
3000	12'32"34	Crisafulli Melissa	474
Asta	2.40	Musiccò Sara	474
800	2'46"5	Marazita Eleonora	466
Tripla	9.96	-0.2 Milozzi Francesca	463
Peso Kg 3.000	9.32	Casini Federica	461
100	14"55	-2.0 Tomassini Asha	460
400	1'08"81	Marazita Eleonora	460
Tripla	9.85	-1.3 Andreozzi Bianca	447
1500	5'46"22	Crisafulli Melissa	436
Disco Kg 1,000	22.06	Musiccò Sara	394
400	1'12"10	Casini Federica	358
Peso Kg 3.000	8.00	Musiccò Sara	355
Lungo	3.75	+2.7 Pirani Lucrezia	327

SCORING ALL-TIME

999	Janat Hanane	3000	9'17"61	2007
949	Smargiassi Eleonora	200	24'47"	2010
934	Andreucci Florinda	Mezza Maratona	1h17'07"	1994
927	Inglese Veronica	5000	16'46"64	2010
914	Palamara Elisa	10000	35'49"12	1999
911	Saavedra De Miguel Lidia	800	2'11"2	2002
903	Puccetti Emanuela	400	56"28	1986/C
902	Nyirabarame E.	Mezza Maratona	1h18'47"	2010
893	De Berardinis Susanna	800	2'12"50	1994
892	Palombini Vanessa	400hs	61"88	1996
889	Barale Chiara	Mezza Maratona	1h19'31"	2000
887	Nyiransabimana A.	Mezza Maratona	1h19'37"	2011
885	Di Reto Giulia	Martello	51.97	2009
879	Rita Natascia	200	25"20	2004
879	Paganelli Cristina	Lungo	5.80	2011
880	Perilli Simona	Mezza Maratona	1h20'01"	1999
878	Stramacconi Gabriella	10000	36'42"2	1986/C
876	Di Falco Nora	200	25"23	1986/C
875	De Stefanis Claudia	800	2'13"8	1998
872	Urbanì Silvia	Marcia 5km	12'48"04	2001
869	Saccone Giorgia	100	24.29	2010
868	Micarelli Sofia	400	57"19	1985/C
852	Cerasa Loredana	Lungo	5.70	1984/C
851	Viglioglia Tamara	100	12"38	1997
851	Renzi Alessandra	400hs	63"47	1985/C
843	Mattina Tiziana	100	12"42	1997
838	Salvador Francesca	Alto	1.68	2006
832	Moffen Florence	5000	17'47"20	1999
822	Tartasi Maria Rosaria	400	58"40	2006
820	Gnisci Sabrina	400	58"45	2012
820	Martucci Loredana	800	2'17"88	1996
820	Michetti Maurizia	400	58"45	1985/C
819	Delon Francesca	400hs	64"71	1998
819	Manca Giovanna	100hs	15"22	2000
819	Malpeso Sonia	Alto	1.66	2008
818	Fallesi Barbara	400hs	64"6	1984/C
815	Annunziata Francesca	400	58"58	1999
815	Calabrese Alessia	400	58"59	1986/C
812	Intilla Valeria	800	2'18"47	1986/C





811	Cristiani Sabrina	800	2'18"6	1998
810	Giorgi Cigliola	800	2'18"6	2002
810	Feliciani Barbara	400	58"71	1991/P
809	Di Maria Cinzia	Alto	1.65	1986/C
807	Patta Paola	800	2'18"90	2004
805	Altieri Valaria	100	12"61	2000
803	Morelli Stefania	100	12"62	1997
802	Castigliani Vanessa	200	25"8	1991/C
795	Carniello Veronica	800	2'19"79	2005
795	Troiani Manola	800	2'19"81	1981/C
793	Ananasso Agnese	1500	4'48"03	2004
792	Accili Valeria	400	59"19	2012
790	Villani Carla	3000	10'31"3	2006
789	Andreucci Lucilla	1500	4'48"53	1986/C
788	Montavon Chiara Elaine	200 W	26"20	2012
787	Poverini Lara	800	2'20"43	2012
784	Ronci Manola	200	26"0	2000
780	Falabella Martina	3000	10'34"7	2012
780	Zaccarelli Emanuela	400hs	66"2	1994
780	Recchini Emanuela	800	2'20"94	2008
780	Barbieri Barbara	100	12"4	1985/C
780	Marino Maria	100	12"4	1989/P
780	Mancini Monica	100	12"4	1992/P
779	Russo Flavia	200	26.30	2008
778	Falucci Alessandra	400hs	1'06"33	2000
776	Del Frate Patrizia	100	12"76	2005
775	Martini Gloria	200	26"1	1989/C
770	Marconi Federica	800	2'21"7	2000
768	Proietti Paola	100	12"80	1999
768	Sangiorgi Elena	800	2'21"87	2009
767	Georgieva Stela	800	2'21"89	2006
766	Anghelone Michela	5000	18'30"27	2012
765	Berti Paola	800	2'22"14	1984/C
765	Lattanzi Paola	800	2'22"02	1984/C
762	De Luca Rebecca	800	2'22"3	1999
762	Ceribelli Giulia	Giavellotto	39.44	2012
761	Flori Stefania	Alto	1.60	1985/C
761	Tucciarelli Daniela	Alto	1.60	1985/C
758	Carnevale Lara	Tripla	11.98	2008
757	Assogna Francesca	1500	4.53.45	2011
757	Starace Giorgia	400hs	67"19	1986/C
757	Bittarello Francesca	800	2'22"7	1991/C
756	Vitalini Federica	400	60"16	1995
755	Pauselli Simona	5000	18'37"5	2000
753	Stanzione Laura	400	60"1	2006
752	Vicario Simona	100hs	15"6	1997

ALL-TIME STAFFETTE

928	4x100	Tartasi M.-Rita Saccone-Smargiassi	48"23	2010	857	Svedese	Mattina-Viglioglia Mancini-Vitalini	2'21"35	1995
922	4x100	Tartasi M.-Rita-Saccone Smargiassi	48"37	2010	854	4x400	Giorgi-Falucci Perticaroli-Annunziata	4'00"61	2000
917	4x100	Russo-Rita Saccone-Smargiassi	48"48	2011	852	4x100	Gnisci-Ceribelli Paganelli-Smargiassi	49"97	2012
915	4x100	Tartasi M.-Rita Saccone-Smargiassi	48"53	2009	851	4x400	Giorgi-Falucci Annunziata-Saavedra	4'00"89	2002
909	4x100	Viglioglia-Annunziata Mattina-Morelli	48"65	1997	851	Svedese	Fabietti-Altieri Mattina-Giorgi	2'21"74	1998
904	4x400	Fallesi-Renzi Michetti-Micarelli	3'55"1	85/C	850	Svedese	Proietti-Del Frate Russo F.-Saavedra	2'21"77	2003
901	4x100	Altieri-Ronci Annunziata-Perticaroli	48"84	2000	850	4x100	Vitalini-Perticaroli Mattina-Altieri	50"01	1998
897	4x100	Del Frate-Rita Annunziata-Tartasi	48"94	2006	849	4x100	Altieri-Annunziata Mattina-Fabietti	49"22	1998
896	4x100	Barbieri-Micarelli Fallesi-Marzano	48"8	85/C	848	4x100	Manca-Mattina Proietti-Perticaroli	50"06	2001
891	4x400	Calabrese-Renzi Fallesi-Micarelli	3'56"6	85/C	845	4x100	Russo-Paganelli Saccone-Smargiassi	50"14	2011
891	4x100	Del Frate-Rita Malpeso-Tartasi	49"07	2006	844	4x200	Viglioglia-Mattina Morelli-Annunziata	1'45"6	1997
885	Svedese	Del Frate-Rita Tartasi-Saavedra	2'19"62	2006	843	4x400	Giorgi-Falucci Annunziata-Saavedra	4'01"84	2002
884	4x100	Russo-Rita Saccone-Tartasi	49"22	2008	842	4x100	Russo-Rita Malpeso-Saccone	50"20	2008
881	4x400	Rita-Recchini Tartasi-Smargiassi	3'57"6	2009	840	Svedese	Altieri-Perticaroli Giorgi-Annunziata	2'22"39	1999
881	4x100	Gnisci-Rita Russo-Saccone	49"32	2011	838	Svedese	Ceribelli-Russo Albano-Accili	2'22"58	2012
875	4x400	Mattina-Falucci Giorgi-Saavedra	3'58"25	2002	837	4x800	Dell'Ospedale-Stramaccioni Intilla-De Stefanis	9'23"1	86/C
872	4x400	Vitalini-Martucci Annunziata-Palombini	3'58"57	1996	829	4x400	Vitalini-Cascino Mancini-Feliciani	4'03"37	93/P
868	4x100	Paganelli-Rita Saccone-Tartasi M.	49"62	2010	828	4x100	Russo-Accili Albano-Paganelli	50"54	2012
866	4x100	Russo- Rita Saccone-Tartasi M.	49"65	2010	827	4x400	Giorgi-De Stefanis Falucci-Saavedra	4'03"3	2001
865	Svedese	Russo F-Rita N Tartasi-Saavedra	2'20"83	2004	825	4x100	Russo-Accili-Albano Ceribelli	50"61	2012
865	4x100	Viglioglia-Perticaroli Ronci-Altieri	49"66	2000	824	4x400	Amigoni-Janat Recchini-Tartasi	4'03"86	2008
865	4x100	Russo-Rita Malpeso-Tartasi	49"67	2008	814	4x100	Saccone-Rita Russo-Tartasi	50"86	2008
863	4x100	Russo F.-Malpeso Del Frate-Tartasi	49"71	2007	812	4x400	Rita-Coppola Tartasi M.-Smargiassi	4'05"29	2010
861	4x100	Proietti-Perticaroli Ronci-Altieri	49"6	2000	808	4x1500	Intilla-De Stefanis Lattanzi-Stramaccioni	19'37"0785/C	
860	4x100	Vitalini-Perticaroli Mattina-Altieri	49"78	1998	803	4x100	Tomassini-Ventura Biccari-Montavon	51"12	2012
859	4x100	Viale-Di Falco Barbieri-Micarelli	49"81	85/C	801	4x100	Fava-Mento Gnisci-Paganelli	51"16	2011

SCORING TABLE STAFFETTE

4 X 100	49"97	Gnisci Pf,Ceribelli Sf,Paganelli Sf,Smargiassi Sf	Orvieto	22-Set	852
100+200+300+400	2'22"58	Ceribelli Sf,Russo Sf,Albano Jf,Accili Sf	Roma	21-Apr	838
4 X 100	50"54	Russo Sf,Accili Sf,Albano Jf,Paganelli Sf	Rieti	19-Mag	828
4 X 100	50"61	Russo Sf,Accili Sf,Albano Jf,Ceribelli Sf	Roma	21-Apr	825
4 X 100	51"12	Tomassini Af,Ventura Af,Biccari Af,Montavon Af	Acquaviva DF	23-Giu	803
4 X 400	4'08"81	Biccari Af,Accili Sf,Brandolini Jf,Gnisci Pf	Orvieto	23-Set	780
100+200+300+400	2'26"42	Ventura Af,Biccari Af,Montavon Af,Persichetti Af	Roma	21-Apr	777
4 X 400	4'16"17	Albano Jf,Sangiorgi Sf,Mennonna Pf,Poverini Af	Rieti	20-Mag	715
4 X 100	53"29	Andreozzi Af,Tomassini Af,Ventura Af,Montavon Af	Latina	12-Mag	712
4 X 400	4'18"20	Gnisci Pf,Sangiorgi Sf,Stocchi Jf,Mennonna Pf	Roma	21-Apr	699
4 X 400	4'18"20	Tomassini Af,Poverini Af,Biccari Af,Persichetti Af	Firenze	30-Set	699
4 X 400	4'22"54	Persichetti Af,Ventura Af,Zribi Af,Poverini Af	Viterbo	13-Mag	662
100+200+300+400	2'35"43	Crivelli Jf,Stazi Jf,Brandolini Jf,Falabella Jf	Roma	21-Apr	656
4 X 400	4'26"23	Persichetti Af,Crisafulli Af,Zribi Af,Poverini Af	Roma	21-Apr	631
100+200+300+400	2'36"74	Andreozzi Af,Tomassini Af,Marazita Af,Poverini Af	Roma	21-Apr	624
4 X 400	4'28"86	Stazi Jf,Spadea Jf,Suadoni Jf,Falabella Jf	Roma	21-Apr	610

GRADUATORIA MIGLIOR PUNTEGGIO SU 3 GARE

ASSOLUTE					ALLIEVE				
Atleta	Gare	Punti	Media	2011	Atleta	Gare	Punti	Media	2011
Paganelli Cristina	100hs - Lungo - Alto	2496	832	808	Persichetti Eleonora	400 - 800 - 200	1899	633	642
Falabella Martina	3000 - 1500 - 5000	2191	730	604	Poverini Lara	800 - 1500 - 4x400	1897	632	/
Anghelone Michela	5000 - 3000 - 1500	2177	726	/	Montavon Chiara E.	200 - 100 - 4x100	1895	632	/
Gnisci Sabrina	400 - 200 - 4x100	2014	671	646	Biccari Brunella	400 - 200 - 100	1889	630	/
Ceribelli Giulia	Giavellotto - 200 - Peso	2011	670	/	Ventura Francesca	400hs - 100 - 200	1876	625	/
Smargiassi Eleonora	100 - 200 - 4x100	1926	642	690	Tomassini Asha	400 Hs - 200 - 100	1601	534	/
Russo Flavia	200 - 100 - 4x100	1869	623	692	Andreozzi Bianca	Lungo - Alto - Triplo	1498	499	521
Brandi Andreina	3000 . 1500 - 3000st	1829	610	/	Musicco Sara	Asta - Disco - Peso	1223	408	377
Mennonna Veronica	800 - 400 - 4x400	1685	562	508					
Albano Marta	400 - 100 - Svedese	1663	554	640					
Accili Valeria	400 - Sved - 4x100	1625	542	/					

I Punteggi delle Staffette sono considerati al 50%

CLASSIFICA PER PUNTEGGIO	ASSOLUTE												
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	L	M	N	Totale
Paganelli Cristina	150	115	300	110	297	66	333	460	180		50		2.061
Ceribelli Giulia	150		250	60	292	22	275	340	50		30		1.469
Gnisci Sabrina	100	40	180	50	291	26	72	245	40		35		1.079
Anghelone Michela		110	100	20	260	34	159		10		40	305	1.038
Falabella Martina		40	30	30	263	38	172		15		45	298	931
Inglese Veronica				40	266	8		410	70				794
Smargiassi Eleonora			100	30	285	10	1	270			25		721
Crivelli Giulia	100		180	70	131	26	96		70				673
Delon Francesca				40	142	8	104	340					634
Brandi Andreina	100			20		16	113	130	80			152	611
	ALLIEVE												
	A	B	C	D	E	F	G	H*	I	L	M	N	Totale
Poverini Lara		85	160	30	268	38	97	115			15	316	1.124
Casini Serena		40	280		133	38	101		100				692
Ventura Francesca		29	130	20	227	46	24	100					576
Persichetti Eleonora		20	30		206	42					20	253	571
Casini Federica		40	165		149	24	70		90				538
Montavon Chiara Elaine		60	100	40	275	18			15		10		518
Biccari Brunella		40	80	10	239	28		45			5		447
Tomassini Asha		40	130		231	20							421
Zribi Meriam					207	10						77	294
Crisafulli Melissa			30			32						170	232

PRESENZE GARA 2012

Atleta	Out	Indoor	Staff.	Cross	Maratona	1/2Maratona	atre gare su strada	Pentathlon i	Eptathlon	Marcia 5 km	Totale punti
Angelelli Claudia					3	10	18				91
Paganelli Cristina	20	7	2					1	1		66
Ventura francesca	13	6	4								46
Persichetti eleonora	12		4	5							42
Falabella Martina	7		2	5			5				38
Casini Serena	19										38
Poverini Lara	10		5	4							38
Anghelone Michela	4			5		1	6				34
Crisafulli Melissa	10		1	4			1				32
Biccari Brunella	5	5	4								28





VIENI A CORRERE
NELLA STORIA !!

ROMA APPIA RUN

28 APRILE 2013 - ORE 9,30
STADIO DELLE TERME DI CARACALLA - ROMA

XV EDIZIONE

MANIFESTAZIONE DI CORSA SU STRADA:

- GARA AGONISTICA KM 13
- GARA NON COMPETITIVA KM 13
- "MARCIA DELLA LEGALITÀ" GARA NON COMPETITIVA KM 4
- "FULMINE DELL'APPIA" Seconda edizione (Prova di velocità sulle distanze di 30/50 metri e circuiti divertenti con diverse specialità per ragazze/i da 1 a 17 anni)

