

ANNUARIO 2017

ANNUARIO DELL'ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO

STAGIONE 2017

CADETTI
ALLA
RIBALTA

THOMAS
IN
AZZURRO
GIULIA CHE
LANCI!

IACHINI
46.57!

Staffette
D'Argento

serie B -ancora
sul podio

STELLA
D'ARGENTO
CONI

IL RITORNO DELLE
ATLETIVE



QUADRI SOCIALI

Presidente Onorario: Enrico Pitti

Presidente: Marco Giangrande

Vice presidente: Antonino Viti

Dirigenti: Enrico Pitti, Giovanni Lo Giudice, Flavio Rambotti, Elisa Palamara, Giulia Ceribelli, Andrea Mestre, Giovanni Longo

Medico sociale: Elena Sangiorgi

Resp. squadra femminile: Giovanni Longo

Resp. squadra maschile e cross: Marco Testero

Resp. centri atletica: Elisa Palamara

Resp. tecnico cento Caracalla: Flavio Rambotti

Responsabili tecnici settori promozionale:

Federico Losani, Vincenzo Iacoangeli, Antonella Garone

Tecnici e collaboratori esterni: David Alessio, Gianni Bayram, Marco Bayram, Renato Bonello, Roberto Casale, Stefano Catania, Dario Corona, Maurizio D'Angelo, Pino Gianfreda, Luca Grandinetti, Fabio Grassi, Vincenzo Iacoangeli, Giovanni Lo Giudice, Giovanni Longo, Federico Losani, Gianni Lucarelli,, Alessia Manfredelli, Edoardo Marinelli, Armando Martini , Marisa Masullo, Andrea Matarazzo, Marta Oliva Flavio Rambotti, Michela Reali, Fernando Tampelloni, Claudia Tavelli, Marco Testero

Tecnici centri giovanili e centri Fidal: Domenico Cantisani, Barbara Caridi, Antonella Garone, Claudia Salvatore, Gian Luca Sulis, Dario Tomassi, Chiara Todini, Veronica Musinu, Anna Giunchi, Simone Ragozzino, Giulia Ceribelli, Giorgia Gagliazzo, Eleonora Canacari, Francesco Rossi, Gianluca Corigliano, Stefania Ferdinandi

Foto: Michele Fortunato e Flavia Scocca (Trackarena.com)

Credits: Giovanni Lo Giudice e Lorenzo Arbolino per grad. all time





Commento 04

La stagione in sintesi 08

I primati sociali 10

Maschili

Femminili

Le squadre 16

Cds Assoluti

Cds Sllievi/e

Cds Cadetti

I Cross

Tutte per una! Di Stella 22

Graduatorie stagionali 2017 24

Assoluti-Ragazzi

Assolute-Ragazze

Centri di atletica 2017: Avanti tutta! 37

Scoring table stagionali 38

Assoluti-Allievi

Assolute-Allieve

L'Atletica a Monterotondo 44

Scoring all time 46

Maschile-Femminile-Staffette

Presenze e punteggi di merito 52

Primi 10 All time 56

DIAMO I NUMERI!

(ma non vi preoccupate...)



Per chi ama la statistica, come me, in quest'annuario ci sono tanti numeri su cui divertirsi.

La lettura del numero nell'atletica è obiettiva, toglie spazio all'alibi, fornisce lo stimolo a superare e superarsi di nuovo. Le cifre però fanno solo intuire le storie di passioni, fatiche, gioie e delusioni che si nascondono sotto. Non siamo fatti solo di performance, ma anche di voglia di stare insieme, di divertirsi, di crescere in un contesto sano e competitivo. Con una più estesa galleria fotografica abbiamo perciò provato a raccontare in maniera diversa questo ricco anno.

Rispetto al 2016 sono aumentati, ancora una volta, gli impegni. Eravamo rimasti con il tentativo di ricostruzione di una giovane compagine femminile e con la ripresa del settore giovanile ad affiancare l'attività di più alto livello dei grandi.

E i risultati non sono mancati! La più grande soddisfazione è stata quella della finale interregionale a cui sono approdate le allieve con un risultato finale insperato, aiutato anche da una formula di classifica un po' astrusa. Il quinto posto è stato il giusto premio per le ragazze che si sono battute tutte al massimo delle loro possibilità facendo emergere un forte spirito di squadra. Stella vi racconterà meglio in un suo articolo le emozioni vissute nelle due giornate. Oltre a fare i complimenti alle ragazze un ringraziamento particolare va a tutti i tecnici che ci hanno creduto ed hanno contribuito a portare nuova linfa vitale al settore femminile.



Perciò grazie a **Giovanni Longo, Gianni Lucarelli, Vincenzo Iacoangeli, Marisa Masullo, Giulia Ceribelli, Fabio Grassi** che hanno condotto le ragazze in finale, ma grazie anche a tutti gli altri tecnici, **Giovanni Lo Giudice e Flavio Rambotti**, che hanno lavorato per raggiungere questo bel traguardo.

Con gli allievi siamo stati meno fortunati, il lungo infortunio di Paolo Morsetto (capace però nelle sue rare uscite di eguagliare il record sociale del lungo) e la presenza alterna di altri allievi ci ha impedito di tentare, ma ci riproveremo quest'anno.

Un'altra bella sorpresa è venuta dai cadetti, approdati alla finale regionale con un sesto posto in classifica. Non è cosa da poco, considerate le "armate" che ci sono avanti, la strada imboccata è quella giusta e sta portando buoni frutti, con alcuni atleti già convocati nella rappresentativa regionale (De Pinho Carvalho e Meduri). Oltre agli allenatori sopra citati ci sono Federico Losani, Nando Tampelloni, Antonella Garone, Claudia Salvatori e Barbara Caridi che hanno contribuito alla costruzione di questo bel gruppo. Le cadette invece erano poche ma agguerrite e, soprattutto, hanno coperto gare su cui eravamo storicamente carenti (lanci e asta), anche se il lavoro da fare è ancora tanto.

La squadra assoluta maschile, dopo una fase regionale scoppiettante conclusa al 26° posto in classifica nazionale, è arrivata alla finale B ampiamente inceppata. Sfumato il sogno di ripetere la vittoria dello scorso anno, l'obiettivo era quello di rimanere sul podio. Risultato raggiunto, dietro i talentuosi ragazzi lettoni (!) dell'atletica Arca Aversa e la Toscana Futura di Firenze. Le donne hanno raggiunto il nono posto, salendo di un gradino rispetto al 2016 con il valido apporto di tre giovani allieve che hanno puntellato la squadra. Risultato importante, dal momento che l'età media si è abbassata a 23,5 anni nonostante la presenza delle senatrici Elisa Palamara e Daniela Cecchetti.

A livello societario è andata meno bene nel cross, dove gli unici lampi sono venuti da Mahamed Dahir, e dalla ritrovata verve di Elisa entrambi convocati in rappresentativa regionale (brava Elisa al ritorno dopo tantissimi anni e bravo il marito-allenatore Marco Testero) insieme a Niko Blasi. I due ragazzi, insieme al triathleta Ciccotelli e al veterano De Martini ci fanno qualificare per la finale nazionale, poi disertata per acciacchi vari.

Anche gli allievi vanno in finale ma per alcuni è solo un'estemporanea uscita non ripetuta nella stagione all'aperto. Meglio il cds indoor, dove al termine delle finali di categoria nazionali, spuntiamo un 19° posto nella classifica di società assoluta.

A fine anno, inoltre, siamo 20i nella classifica nazionale "qualità continuità" che premia il mix di risultati e permanenza dei propri atleti nelle varie categorie.

A livello individuale tra gli uomini spiccano le performance di Matteo Iachini, autore di un pregevole 46"57 sui 400 che lo avrebbe portato diretto in Coppa Europa, se fosse stato fatto 3 gg. prima. Ce la riprendiamo quest'anno la maglia azzurra? La stessa maglia, raggiunta da Thomas Manfredi, è stata invece particolarmente sfortunata: un infortunio subito durante le prove della 4x100 under23 del 17 giugno lo ha messo fuori gioco per tutto il resto della stagione che era cominciata con risultati cronometrici di assoluto valore: 47"07 e 21"17.



L'aria di casa fa bene a Francesco Basciani che, ripreso il sodalizio con il coach Renato Bonello, migliora i tempi delle sue ultime uscite fatte con le FF.GG. e sfiora il podio sui 100 ai campionati italiani. Alle loro spalle Fabio Tardito si migliora di molto sui 100 (10"71), un po' sui 200, mentre tralascia i 400, Francesco Rossi invece non esprime ancora a pieno le sue potenzialità ma è un punto fermo nelle staffette. Dario Corona intanto lo sta rivitalizzando per il 2018. Di fronte a tanta abbondanza viene abbattuto dopo 22 anni il primato sociale della 4x100. Manfredi-Basciani-Rossi-Tardito è il nuovo quartetto in cima alle nostre classifiche con 40"70, quello vecchio (Antonello Palla, Michele Gionfiddo, Paolo Catalano, Alessandro Nardecchia) ci lascia però una bella eredità. Paolo Morsetto è il nipote di Michele e il figlio di Paolo Catalano, Giacomo, sigla il nuovo record sociale ragazzi sui 150. Buon sangue non mente!

Dietro i principali protagonisti gli Junior Gioele Catalano (un po' incostante nelle performance) e Luca Barbieri costituiscono una valida alternativa ed è utilissimo l'apporto dell'etiope Gedamu Mebratu (Luciano per gli amici) nelle staffette dei societari. Migliora sui 400, andando vicino ai 50", anche Alessandro Scapati (se fosse meno fragile!). Bravo anche Andrea Flati, giunto al minimo allievi sui 400 ed in crescita costante sotto la guida di Pino Gianfreda, e gli junior Simone Ianzini e Lorenzo Dobrovich. Edo Ceruti centellina le uscite e fa ancora buoni tempi.

Se ci fosse una 8x800 saremmo campioni italiani! Cristiano Colombi mostra una incredibile continuità di rendimento intorno agli 1'50", gli manca solo l'acuto che speriamo arrivi presto. Mohamed Zerrad fa un grandissimo salto di qualità e, dopo aver insidiato la leadership di Cristiano sugli 800 (giunge anche 7° agli italiani indoor), fa segnare un tempo intorno ai 3'50" sui 1500 che non vedevamo da tempo. Peccato che ci lascia, ma continueremo lo stesso a fare il tifo per lui. Lo junior Victor Curcuianu finalmente mette gambe e convinzione e tira fuori un 800 intorno agli 1'53". Quest'anno ci divertiremo! Matteo Pacenza dà un saggio delle sue possibilità su 800 e 1500 ma decide purtroppo di smettere, dopo essersi sacrificato per la società sui 3000st (torna presto).

Francesco Visentin cerca la loro scia, migliora ancora, ma decide anche lui di accasarsi lontano insieme al compagno di allenamento Francesco Mammucari, quest'anno meno brillante del solito. Emiliano Esposito è il nostro "soggetto misterioso", sparisce in gare e allenamenti, ma quando si concentra tira fuori il meglio di sé. Tra gli allievi Andrea Stanziale comincia bene, ma poi parte per gli studi all'estero e non lo vediamo più, Lorenzo Arbolino è bravo tra le siepi e Marco Musacchio cresce sugli 800. Sulle lunghe distanze ci affidiamo per un anno allo "stagionato" Emiliano Catullo, medaglia di argento sui 10000 agli italiani master. Anche lui torna dai suoi amici di Civitavecchia nel 2018.

Gli ostacoli sono terreno di Alessandro Pietravalle, non migliora sui 400hs, ma fa comunque registrare una crescita in velocità. Luca Barbieri ci riprova ma decide di prendersi un anno sabbatico tra i legni e cimentarsi validamente sulle staffette. L'amico Lorenzo Centracchio continua a migliorare sui 110hs da un metro e a mettersi a disposizione nella 4x100. L'allievo Edo Berardelli mostra un talento acerbo che deve ancora sbocciare, mentre Pagliuca compare poche volte.

Simone Forte nelle sue due uscite con la maglia sociale mette d'accordo tutti. Dopo una serie di fastidi e infortuni che hanno limitato la sua prima parte di stagione torna a primeggiare sul triplo e nel meno frequentato lungo, pur con una concorrenza di giovani interessanti. Lo aspettiamo di nuovo su misure mondiali! Filippo Morseletto continua a litigare con le pedane e rimanda l'assalto ai 15mt. Quest'anno decide di migrare a Rieti e lascia al fratello Paolo il testimone sociale. Di Paolo abbiamo già detto, la stagione è stata sfortunata, ma il talento c'è ed emergerà presto. Dietro di loro l'allievo Edoardo Scocco arriva, in ritardo, al minimo degli italiani e mostra buoni margini di miglioramento. Bravo Lorenzo Lucarini nel lungo ma smette pure lui. Alto e asta purtroppo non pervenuti...

Nei lanci ci affidiamo al sempreverde inossidabile Fabrizio Scipioni, tornato sopra i 50 mt nel martello e due volte campione italiano master (martello e pentathlon lanci).

Nicola di Nardo compare due volte contate, ma una gli basta per andare sul podio alla finale dei cds e una per vincere il titolo regionale del disco. Nicola, a noi bastano anche altre due volte, sappilo! L'allievo Lorenzo Iacoangeli mostra qualcosa di buono, speriamo che metta maggiore convinzione quest'anno.

Nel giavellotto Gabriele Bucciolini gareggia poche volte ma assicura i suoi lanci sopra i 50 mt. Willy Carassai si vede poco, ma contiamo che torni presto a mettere a frutto il suo talento ed ad insidiare Gabriele.

Andrea Rampa mette la sua passione per la marcia a nostro servizio in attesa che il giovane Matteo Famularo cresca. Contiamo sempre sulla tua esperienza Andrea!

Tra le ragazze Giulia Ceribelli tira fuori una mezza stagione straordinaria. Nona agli italiani nel giavellotto dopo aver siglato il nuovo record sociale (46.04) e indecisa fino all'ultimo se correre anche i 400hs (1'02"26 quest'anno) per un inedito biathlon. Gli organizzatori hanno pensato diversamente mettendo le gare nello stesso orario... L'altra mezza stagione è passata con le stampelle, noi ne abbiamo approfittato per sfruttarla come dirigente, siamo ancora indecisi come utilizzarla meglio.

Nel giavellotto migliora anche Cecilia Lozzi, ma assecondare le sue capacità è ancora troppo faticoso. L'allieva Silvia Di Rocco, seguita da Paolo Tetto, invece si impegna, avvicina il minimo di categoria e si prende l'argento alla finale interregionale dei Cds.

Arianna Musu mette un'altra marcia nel triplo con un anno determinato a prendersi il meglio. Entra in finale agli italiani e mette a segno un 12.85 ventoso che la colloca tra l'élite della specialità. Grinta e voglia non le mancano neanche quest'anno. L'allieva Francesca Giusti prova ad imitarla ed è brava su lungo e triplo.

Dietro di loro scalpitano le allieve Stella Vacca sui 100hs (semifinalista agli italiani e brava anche su quelli più alti e sul lungo) e Alessia Mosca, scopertasi validissima ostacolista e 800ista, oltre che velocista prolungata.



Sugli 800 bel duello tra le junior Silvia Ruggiero e Francesca Fabrizi, entrambe giunte agli italiani di categoria dove hanno fatto esperienza; cercano di prendere lo scettro di Federica Coppola, comparsa poche volte quest'anno. Chiara Capuano tra le allieve comincia a mostrare maggiore convinzione e fa intravedere buone potenzialità. Il mezzofondo più prolungato è sempre terreno di caccia di Elisa Palamara, ben supportata nelle siepi da Daniela Cecchetti.

Giulia Lattanzi fa poche gare ma le bastano per essere la nostra regina della velocità. Purtroppo Federica Falchetti si fa male (auguri di buon rientro) e Sabrina Gnisci spolvera la sua classe sui 400 nonostante il poco allenamento che le permette la sua attività lavorativa. Sabrina ci mancherà!

Alle loro spalle le allieve di Monterotondo Anna Zuinisi e Marta Nesteruk, nonostante la loro giovane età, già si prendono carico delle sorti della squadra.



Migliora anche l'altra allieva Lavinia Corsi, mentre Alessandra Cravagno, dopo un buon esordio indoor, si vede poco nella stagione all'aperto. Exploit al coperto sui 400 anche per la junior Arianna Berrè che sui 400hs arriva a correre intorno a 1'10". Chiara Todini e Giorgia Gagliazzo corrono poco ma sono sempre presenti quando serve.

Carla Pedone cambia allenatore e si rimette in gioco. Rimane sui suoi buoni livelli, eguaglia il personale, ma occorre ancora tempo e tenacia per raccogliere frutti. Non mollare!

Giulia Crivelli si diverte ancora con l'asta dove riavvicina la sua best performance, nel frattempo tira fuori dal cilindro uno scontro sull'eptathlon con la nostra altra protagonista Martina Consoli, capolista di disco e martello. Specialità, queste ultime, che hanno visto l'allieva Federica Parrucini sul podio dei cds allieve. Brava Federica a mettersi in gioco nei lanci dopo l'esordio nella velocità.

Grandi" a parte c'è un vasto movimento giovanile che ci porta a ben sperare per il futuro. Elisa e Flavio vi daranno più avanti qualche numero. Nel frattempo sono stati riscritti diversi record sociali tra cadette e cadetti. Siamo una grande società, abbiamo una storia alle spalle e vogliamo mante-

Il 2017 si è chiuso con il riconoscimento del Coni che ci ha insignito della **“stella d'Argento al merito sportivo”** per il contributo offerto alla diffusione dello sport e per i risultati agonistici conseguiti nell'arco di tanti anni. Siamo stati bravi!

Il nuovo anno si presenta con molte uscite tra atleti e tecnici, qualcuno per motivi di lavoro va lontano (ciao Daniel!), altri per cercare nuovi stimoli. Gli facciamo gli auguri per le loro nuove esperienze sperando che riescano a mettere a frutto quanto cominciato con noi.

Sono arrivati i giovani saltatori Eric Stainier dall'Ad Maiora Frascati e Simone Bonanni (figlio del nostro storico decathleta Luca) da Rieti, oltre al forte fondista Luca Parisi dalla Romatletica allenato da Armando Martini che ha ricreato un bel gruppo di mezzofondisti.

Benvenuti! Vi troverete bene!



m.g.

LA STAGIONE IN SINTESI

gara	pos.	atleta		cat	prest.	
campionati italiani junior e promesse indoor Ancona - 4-5 febbraio 2017						
800	19	CURCUIANU Victor	1999	JM	1'58"08	
triplo	5	MORSELETTO Filippo	1998	JM	14,22	
		BARBIERI Luca - PIETRAVALLE Alessandro - LUCARINI Lorenzo - MORSELETTO Filippo				
4x200	5	Filippo		JM	1'32"30	
60	21	MANFREDI Thomas	1996	PM	7.24	
400	14	TARDITO Fabio	1995	PM	50"16	
800	4	COLOMBI Cristiano	1995	PM	1'52"63	
800	25	PACENZA Matteo	1997	PM	1'57"47	
800	29	VISENTIN Francesco Anto	1995	PM	1'58"27	
campionati italiani allievi indoor Ancona - 11-12 febbraio 2017						
60hs	16	VACCA Maria Stella	2000	AF	9"16	
lungo	6	MORSELETTO Paolo	2000	AM	6,88	
400	12	MOSCA Alessia	2000	AF	59"86	
campionati italiani assoluti indoor Ancona - 18-19 febbraio 2017						
800	7	ZERRAD Mohamed	1993	SM	1'53"09	
800	11	COLOMBI Cristiano	1995	PM	1'53"54	
400	17	TARDITO Fabio	1995	PM	51"66	
4x200	5	BARBIERI Luca - PIETRAVALLE Alessandro - TARDITO Fabio - MANFREDI Thomas		SM	1'29"32	
campionati italiani master pentathlon lanci - Ostia - 23-24 aprile 2017						
pentathlon lanci	1	SCIPIONI Fabrizio	1973	SM40	3017	
campionati italiani master 10000 - Mantova - 6 giugno 2017						
10000	2	CATULLO Emiliano	1977	SM40	33'19"34	
campionati italiani junior e promesse outdoor - Firenze- 9-10 giugno 2017						
800	21	CURCUIANU Victor	1999	JM	1'58"95	
110hs cm100	23	CENTRACCHIO Lorenzo	1999	JM	15"73	+0.5
triplo	11	MORSELETTO Filippo	1998	JM	14,06	+0.2
4x100	19	CENTRACCHIO Lorenzo - IANZINI Simone - DOBROVICH Lorenzo - BARBIERI Luca		JM	44"57	
4x400	10	LUCARINI Lorenzo - CURCUIANU Victor - BARBIERI Luca - CATALANO Gioele		JM	3'23"05	
200	12	ROSSI Francesco	1995	PM	22"02	+0.1
200	3	MANFREDI Thomas	1996	PM	21"17	+1.1
200	7	TARDITO Fabio	1995	PM	21"60	+1.1
800	18	PACENZA Matteo	1997	PM	1'54"36	
800	25	VISENTIN Francesco Anto	1995	PM	1'55"39	
800	7	COLOMBI Cristiano	1995	PM	1'52"86	
giavellotto	18	BUCCIOLINI Gabriele	1997	PM	48.60	
4x100	2	SCAPATI Alessandro - TARDITO Fabio - ROSSI Francesco - MANFREDI Thomas		PM	41"39	
4x400	2	TARDITO Fabio - COLOMBI Cristiano - ROSSI Francesco - MANFREDI Thomas		PM	3'15"19	
800	22	FABRIZI Francesca	1998	JF	2'20"64	
800	26	RUGGIERO Silvia	1998	JF	2'22"73	
alto	9	PEDONE Carla	1997	PF	1.60	
giavellotto	9	LOZZI Cecilia	1995	PF	39,38	
campionati italiani allievi outdoor - Rieti- 16-17 giugno 2017						
lungo	7	MORSELETTO Paolo	2000	AM	6,84	+1.1
400	35	MOSCA Alessia	2000	AF	1'00"87	
100hs	11	VACCA Maria Stella	2000	AF	15"09	-0,9
lungo	30	VACCA Maria Stella	2000	AF	5,19	-0,2
campionati italiani assoluti outdoor - Trieste- 30 giugno - 2 luglio 2017						
gara	pos.	atleta		cat	prest.	
100	4	BASCIANI Francesco	1991	SM	10"39	+2.1
200	15	TARDITO Fabio	1995	PM	21"86	+1.7
800	19	ZERRAD Mohamed	1993	SM	1'53"20	
800	21	COLOMBI Cristiano	1995	PM	1'53"26	
1500	21	ZERRAD Mohamed	1993	SM	3'54"19	
4x100	8	CATALANO Gioele - TARDITO Fabio - ROSSI Francesco - BASCIANI Francesco		SM	41"46	
4x400	8	CATALANO Gioele - ROSSI Francesco - TARDITO Fabio - COLOMBI Cristiano		SM	3'16"66	
triplo	18	MORSELETTO Filippo	1998	JM	14.30	-0,5
triplo	9	MUSU Arianna	1994	SF	12,54	+0.2
giavellotto	9	CERIBELLI Giulia	1988	SF	44,34	
campionati italiani master outdoor - Orvieto- 7-9 luglio 2017						
2000 st H76 SF35	2	CECCHETTI Daniela	1982	SF35	8'01"10	
1500m SF35	5	PALAMARA Elisa	1980	SF35	5'12"56	
Martello Kg 7.260	1	SCIPIONI Fabrizio	1973	SM40	47.10	



PRIMATI SOCIALI UOMINI

ASSOLUTI

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"32 +0,6	Basciani Francesco	2013	1012
200	21"14 -0,4	Basciani Francesco	2013	972
400	45"85	Kieswa Moses	1988	1058
Campal	46"57	Iachini Matteo	2017	1009
800	1'50"35	Colombi Cristiano	2016	917
1000	2'23"9	Iannucci Gino	1974	932
Campal	2'25"83	Gramajo Tobias	2002	903
1500	3'47"1	Iannucci Gino	1974	948
Campal	3'49"34	Kutung Chepsergon Noah	2007	921
Campal doc	3'50"38	Zerrad Mohamed	2017	909
2000	5'31"5	Giangrande Marco	1989	
Campal	5'34"4	Zevini Luigi	1996	
3000	7'53"04	Sebahire Eric	2011	1020
5000	13'45"39	Sebahire Eric	2013	1012
10000	28'47"87	Rukundo Sylvain	2009	1019
Campal doc	28'55"4	Sebahire Eric	2011	1009
1h di corsa	19149	Rugut Mathew Kiprotich	2008	
Campal doc	18139	Gramajo Tobias	2001	
1/2 maratona	1h03'29"	Sebahire Eric	2013	
Maratona	2h13'59"	Filali Tayeb	2011	
Marcia 10km	44'52"7	Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93 +0,5	Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8	De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9	De Gregorio Paolo	1995	944
3000st	8'50"6	De Paolis Riccardo	1983	982
Campal	9'07"77	Filali Tayeb	2009	921
Alto	2.04	Raponi Massimiliano	2006	874
Asta	4.70	Divisi Massimo	1992	879
Campal	4.70	Bonanni Luca	1999	879
Lungo	7.70 +1,7	D'Agostinis Marco	2008	994
Triplo	16,22 +0,8	Forte Simone	2015	1005
Peso	15.52	Fantoni Carlo	1968	888
Campal	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Disco	52.87	Tepedino Michele	2003	924
Giavellotto	59.25	Ricco Marco	2010	840
Martello	57.32	Scipioni Fabrizio	1997	876
Decathlon	6710	Bonanni Luca	2001	671
4x100	40"70	Manfedi-Basciani-Rossi-Tardito	2017	989
4x200	1'29"0	Carloni-De Gregorio-De Martini R.-Vecchi	1999	879
4x400	3'12"23	De Martini R.-De Gregorio-Gionfriddo-Vecchi	1999	985
Svedese	1'53"23	Lo Grande-Catalano-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995	961
4x800	7'29"31	Festa-De Gregorio-Di Santo L.-De Bonis	1995	995
4x1500	16'26"7	Giangrande-Mestre-Monteforte-Nardi	1990	858

PROMESSE

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"32 +0,6	Basciani Francesco	2013	1012
200	21"14 -0,4	Basciani Francesco	2013	972
300	33"71	Iachini Matteo	2014	
400	47"07	Manfredi Thomas	2017	978
800	1'50"35	Colombi Cristiano	2016	917
1000	2'23"9	Iannucci Gino	1974	932
1500	3'52"5	Iannucci Gino	1967	884
2000	5'31"5	Giangrande Marco	1989	
3000	8'03"73	Rukundo Sylvain	2009	967
3000 doc	8'27"59	Ferretti Cristiano	1997	854
5000	14'25"70	Ferretti Cristiano	1997	891
10000	28'47"87	Rukundo Sylvain	2009	1019
10000 doc	30'11"3	Ferretti Cristiano	1997	910
1h di corsa	18055	Sansone Massimiliano	2005	
1/2 marat	1h07'12"	Ferretti Cristiano	1998	
Marcia 10km	44'52"7	Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93 +0,5	Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8	De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9	De Gregorio Paolo	1995	945
3000st	8'50"6	De Paolis Riccardo	1983	982
Alto	2.03i	Bitincka Elton	2006	867
Asta	4.70	Divisi Massimo	1992	879
Lungo	7.42 -0,1	Bitincka Elton	2006	946
Triplo	16,22 +0,8	Forte Simone	2015	1005
Peso	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Disco	49.77	Tepedino Michele	2000	877
Giavellotto	57.02	Trabucco Davide	1996	808
Martello	55.50	Scipioni Fabrizio	1993	855
Decathlon	5990	Ranieri Francesco	1986	599
4x100	41"34	Ceruti-Tardito-Rossi-Manfredi	2016	955
4x200	1'31"5	Micarelli-Ciorba-Ranieri-Giusti	1986	820
4x400	3'15"16	Rossi-Colombi-Manfredi-Tardito	2016	964
4x800	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum	1987	810

JUNIORES

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"60 +1,3	Basciani Francesco	2009	932
200	21"38 +1,5	Basciani Francesco	2009	939
400	47"89	Iachini Matteo	2011	928
800	1'52"2	Iannucci Gino	1967	869
1000	2'30"1	Punzurudu Paolo	1987	840
1500	3'52"5	Iannucci Gino	1967	884
2000	5'34"2	De Paolis Riccardo	1981	
3000	8'35"4	De Paolis Riccardo	1982	818
5000	14'29"5	De Paolis Riccardo	1982	880
10000	31'15"4	Sansone Massimiliano	1982	830
¼h di corsa	13467	De Paolis Riccardo	1980	
1h di corsa	17183	Sansone Massimiliano	2003	
Marcia 10				
km	51'37"2	Cicogna Maurizio	1982	685
110hs	14"23	Bitincka Elton	2004	968
200hs	24"9	Ciorba Marco	1986	845
400hs	53"7	De Gregorio Paolo	1993	871
2000st	5'42"3	De Paolis Riccardo	1982	947
3000st	8'56"9	De Paolis Riccardo	1982	959
Alto	1.98	Palamaro Stefano	1988	831
Asta	4.50	Divisi Massimo	1990	839
Lungo	7.19	Ranieri Francesco	1986	906
Triplo	16,22 +0,8	Forte Simone	2015	1005
Peso				
7,250kg	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Peso 6kg	17.97	Zocchi Davide	2014	935
Disco 2kg	45.68	Donnarumma Dario	1988	810
Disco				
1,750kg	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Giavellotto				
800g	56.70	Di Marzo Rossano	1990	803
Martello				
7,250kg	52.30	Scipioni Fabrizio	1992	816
Martello				
6kg	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Decathlon				
	5990	Ranieri Francesco	1986	599
4x100	42"19	Romano-Tardito-Rossi-Manfredi	2014	910
4x200	1'31"5	Micarelli-Ciorba-Ranieri-Giusti	1986	820
4x400	3'17"69	Tardito-Falco-Manfredi-Rossi	2014	924
4x800	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum	1987	810

ALLIEVI

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"82 +0,9	Basciani Francesco	2008	871
150	16"87	Manfredi Thomas	2013	
200	21"99 +1,9	Basciani Francesco	2008	859
300	36"19	Iachini Matteo	2009	
400	48"72	Iachini Matteo	2009	879
800	1'56"4	De Paolis Riccardo	1980	763
1000	2'34"1	Tascio Gianpaolo	1985	783
1500	3'58"9	De Paolis Riccardo	1979	811
2000	5'35"4	De Paolis Riccardo	1980	
3000	8'42"2	De Paolis Riccardo	1980	788
5000	15'26"3	De Paolis Riccardo	1980	723
1/2 ora di corsa				
	9154	Petrangeli Sandro	1984	
Marcia 5km				
	30'28"32	Fuzio Riccardo	1990	400
Marcia				
10km	52'00"4	Bayram Gianni	1985	674
110hs 91cm	15"35 +0,9	Centracchio Lorenzo	2016	752
200hs	25"5	Cargnelutti Matteo	1999	788
400hs	54"89	Ciorba Marco	1985	799
1500st	4'23"1	Barlacchi Federico	1982	
2000st	5'59"8	De Paolis Riccardo	1980	819
3000st	9'23"8	De Paolis Riccardo	1980	865
Alto	1.98	Palamaro Stefano	1988	831
Asta	4.30	Divisi Massimo	1988	797
Lungo	6.88	Ranieri Francesco	1985	849
	6.88 i	Morseletto Paolo	2017	849
Lungo (w)	7.03 +2,2	Forte Simone	2013	877
Triplo	15,71 +0,6	Forte Simone	2013	953
Peso 5kg	15.35	Ciampi Tullio	1965	729
Peso 6kg	14.92	Colella Sandro	1988	776
Disco				
1,500kg	51.53	Cozzoli Marco	2012	801
Disco				
1,750kg	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Disco				
2,000kg	42.52	Cozzoli Marco	2012	756
Giavellotto				
600g	64.66	Di Marzo Rossano	1989	
Giavellotto				
800g	50.12	Petti Mauro	1997	703
Martello 5kg	60.82	Scipioni Fabrizio	1990	793
Martello 6kg	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Octathlon	4589	Aliveri Andrea	2009	573
4x100	43"27	Romano-Ceruti-Tardito-Rossi	2012	855
4X200	1'32"6	Scaringi-Micarelli-Ciorba-Cerasani	1985	794
4X400	3'26"34	Tascio-Punzurudu-Micarelli-Ciorba	1985	831
4X800	8'11"1	Rossi Enr.-Mestre-Barlacchi-Filzi M.	1982	789
Svedese	2'05"59	Parisi-Pezzola-Caruso-Basciani	2007	770



PRIMATI SOCIALI UOMINI

CADETTI

Gara	Risultato	Atleta	Anno
80	9"78	Alonzo Piergiorgio	2008
	9"5	De Maria Simone	2017
150	18"17	Tardito Fabio	2009
200	25"10	Fiorenzi Luca	2017
300	38"6	Crescenzi Lanna F.	2009
500	1'20"23	Vicenzi Filardi Marcelo	2017
600	1'33"51	Gambino Gabriele	2017
1000	2'54"4	Meloni Alessandro	2008
2000	6'35"67	Meloni Alessandro	2008
100hs	14"75	Crescenzi Lanna F.	2009
300hs	40"29	Crescenzi Lanna F.	2009
1200 siepi H 76	4'06"03	Zullo Tommaso Giano	2017
Marcia 2000m	11'53"02	Famularo Matteo	2017
Marcia 3000m	18'06"2	Famularo Matteo	2017
Marcia 5000m	30'55"78	Famularo Matteo	2017
Alto	1.70	Martinelli Marco	2008
Lungo	5.64	Martinelli Marco	2008
Triplo	11.68	Martinelli Marco	2009
Disco 1,5kg	23.21	Clemente Flavio	2009
Peso 4kg	10.72	Vivaldi Jacopo	2009
Giavellotto	30.23	Dickmann Federico	2008
Martello	14.05	Santolamazza Giuliano	2009
Pentathlon	2794	Crescenzi Lanna F.	2009
4x100	46"74	Alonzo-Crescenzi Lanna-Martinelli	2009
3x1000	9'05"18	Fiorenzi -Romeo -Maranto	2017
		De Maria -Collatina -Romeo - Fiorenzi	2017
100+200+300+400	2'15"19		2017

RAGAZZI

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	7"9	Trezzini Federico	2008
150	21"11	Catalano Giacomo	2017
200	28"30	Maranto Luca	2016
300	43"08/42.5	Maranto Luca	2016
500	1'20"46	Maranto Luca	2016
600	1'40"47	Maranto Luca	2016
1000	3'00"78	Maranto Luca	2016
60hs	9"4	Santolamazza Giuliano	2008
80hs	12"92	Santolamazza Giuliano	2008
200hs	29"3	Santolamazza Giuliano	2008
Alto	1.55	Santolamazza Giuliano	2008
Lungo	4.93	Tardito Fabio	2008
Quadruplo	11.11	Maranto Luca	2016
Vortex	41.58	Cucos Razyam Andrei	2010
Peso 2kg	12.52	Vivaldi Jacopo	2008
4x100	54"7	Vivaldi-Romano-Trezzini-Tardito	2008
Triathlon	1765	Maranto Luca	2016

ESORDIENTI A

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	7"6	Camisasca Alberto	2016
150	25"72	Decina Alessandro	2014
185	32"98	Leonardis Matteo Antonino	2015
200	34"26	Leonardis Dario Francesco	2017
300	56"61	Leonardis Matteo Antonino	2015
500	1.41"10	Camisasca Alberto	2016
600	2'07"1	Falabella Danilo	2010
200 Hs H 50	38"4	Vittorini Filippo	2010
Lungo	3.67	Camisasca Alberto	2016
Vortex	29.19	Pierdet Cristian	2016
50 i	8"73	Pierdet Cristian	2016

ESORDIENTI B

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"85	Lallini Edoardo	2016
185	39"12	Stanziale Giorgio	2015
200	40"82	Stanziale Giorgio	2015
300	1'10"05	Stanziale Giorgio	2015
400	1'29"95	Stanziale Giorgio	2015
Lungo	2.93	Stanziale Giorgio	2016
Vortex	10.64	Filosto Andrea	2016
50 i	9"26	Stanziale Giorgio	2016

ESORDIENTI C

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"6	Leonardis Dario Francesco	2015
185	43"26	Leonardis Dario Francesco	2015
200	43"45	Leonardis Dario Francesco	2015
300	1'10"52	Leonardis Dario Francesco	2015
Vortex	9.00	Teloni Mirko	2010



PRIMATI SOCIALI DONNE

ASSOLUTE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"20	+0,1 Smargiassi Eleonora	2010	888
200	24"47	+2,0 Smargiassi Eleonora	2010	949
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
Palcamp	57"43	Saavedra Lidia	2000	859
800	2'10"13	Janat Hanane	2007	925
1000	2'54"56	Palamara Elisa	2000	
1500	4'22"79	Janat Hanane	2008	970
miglio	5'06"2	Palamara Elisa	1999	
2000	6'20"4	Andreucci Florinda	1994	
3000	9'17"61	Janat Hanane	2007	999
5000	16'46"64	Inglese Veronica	2010	927
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
100hs	14"92	+1,4 Paganelli Cristina	2012	852
200hs	30"0	Palombini Vanessa	1996	844
400hs	61"88	Palombini Vanessa	1996	892
3000st	10'32"56	Janat Hanane	2008	923
Alto	1,68	Salvador Francesca	2006	838
Lungo	6,05	-0,5 Iafigliola Liliana	2013	946
Triplo	12,54	+0.2 Musu Arianna	2017	836
Asta	3,20	Crivelli Giulia	2014	744
Peso 4kg	12,49	Delon Francesca	1998	797
Martello 4kg	51,97	Di Reto Giulia	2009	884
Disco 1kg	36,6	Silvestri Laura	1991	700
Palcamp	36,38	Delon Francesca	2009	697
Giav. 600g	46,04	Ceribelli Giulia	2017	886
Marcia 3km	14'49"6	Urbani Silvia	2001	
Marcia 5km	24'48"04	Urbani Silvia	2001	872
Marcia 10km	55'31"4	Urbani Silvia	2001	
Marcia 15km	1h26'06	Urbani Silvia	2002	
1h corsa	15.555	Palamara Elisa	2000	
1/2 marat.	1h15'28"	Janat Hanane	2007	
Maratona	2h52'	Barale Chiara	2001	
Eptathlon	4608	Delon Francesca	1998	658
4X100	48"23	Tartasi M.-Rita - Saccone - Smar-	2010	928
4X200	1'45"6	Annunziata-Morelli-Mattina-	1997	814
4X400	3'55"1	Falessi-Renzi-Michetti-Micarelli	1985	905
Palcamp	3'57"6	Rita-Recchini-Tartasi-Smargiassi	2009	886
Svedese	2'19"62	Del Frate,Rita-Tartasi-Saavedra	2006	885
4X800	9'23"1	Dell'Ospedale-Intilla-Stramaccioni-De Stefanis	1986	871
Palcamp	9'36"87	Vitalini-Amore-Palombini-De Stefanis	1996	824
4X1500	19'37"07	Intilla-De Stefanis-Lattanzi-Stramaccioni	1985	840

Gare spurie

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60(i)	7"84	Giulia Ceribelli	2017
60hs(i)	9"06	Giulia Ceribelli	2013
150	18"94	+0,7 Saccone Giorgia	2011
300	41"47	Gnisci Sabrina	2017
500	1'16"1	Saavedra Lidia	2001
600	1'36"9	Saavedra Lidia	2006

PROMESSE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"38	+2,3 Viglioglia Tamara	1997	851
200	25"68	+1,0 Saccone Giorgia	2008	835
400	58"45	Gnisci Sabrina	2013	820
800	2'17"17	Palamara Elisa	2000	830
1000	2'54"56	Palamara Elisa	2000	
1500	4'33"63	Palamara Elisa	2000	892
3000	9'51"28	Palamara Elisa	2000	902
5000	16'46"64	Inglese Veronica	2010	927
1/2 marat	1h22'02"	Palamara Elisa	2000	
100hs	15"22	+1,0 Manca Giovanna	2000	819
200hs	30"9	Zaccarelli Emanuela	1996	838
400hs	66"55	Zaccarelli Emanuela	1996	773
3000st	12'48"88	Brandi Andreina	2012	433
Alto	1,66	Malpeso Sonia Nora	2008	819
Lungo	5,58	Manca Giovanna	2000	819
Triplo	12,02	+0.8 Musu Arianna	2016	763
Asta	3,20	Crivelli Giulia	2014	744
Giav. 600g	41,28	Lozzi Cecilia	2017	778
Peso 4kg	9,35	Perticaroli Roberta	1997	578
Martello	51,97	Di Reto Giulia	2009	884
Disco 1kg	34,51	Concilio Giulia	2014	658

Marcia 3km	15'30"01	Urbani Silvia	2000
Marcia 5km	25'44"4	Urbani Silvia	2000 825
1h di corsa	15.555	Palamara Elisa	2000
Eptathlon	3949	Annunziata Francesca	1997 564

JUNIORES

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"2	Di Falco Nora	1985	925
200	25"1	Micarelli Sofia	1985	897
400	57"19	Micarelli Sofia	1985	868
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	2'59"6	Palamara Elisa	1999	
1500	4'40"59	Palamara Elisa	1999	843
Miglio	5'06"2	Palamara Elisa	1999	
2000	6'28"4	Palamara Elisa	1999	
3000	9'53"6	Palamara Elisa	1999	897
5000	17'27"18	Palamara Elisa	1999	863
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
100hs	16"2	Di Alessandro Cinzia	1982	733
200hs	30"60	Renzi Alessandra	1985	804
400hs	1'03"47	Renzi Alessandra	1985	851
3000st	13'23"34	De Sanctis Cecilia	2014	351
Alto	1,65	Malpeso Sonia	2006	809
Lungo	5,70	Cerasa Loredaana	1984	852
Triplo	11,39	+0,3 Musu Arianna	2013	674
Asta	2,70	Ariete Giulia	2001	575
Giav. 600 g	36,90	Gammieri Franca	1993	711
peso 4 kg	10,13	Concilio Giulia	2013	636
Martello	4kg	36,00	Barresi M.Brunella	1997 625
Disco 1kg	34,41	Concilio Giulia	2013	656
Marcia 5km	30'40"6	Pallante Annamaria	1983	586
Eptathlon	3909	Georgieva Stela	2006	558
4X100	48"99	Albano-Biccari-De Andreis G.-De Andreis E.	2013	894
4X200	1'48"2	Cerasa-Dell'Ospedale-Fucile-Di Falco	1986	757
Svedese	2'25"83	Ascone-Malpeso-Crognale-Georgieva	2006	786
4X400	3'56"6	Calabrese-Falessi-Renzi-Micarelli	1985	896
4X800	9'45"6	Falessi-Calabrese-Di Falco-Renzi	1985	795

ALLIEVE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"52	Di Falco Nora	1984	823
200	25"32	Micarelli Sofia	1984	868
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	3'02"6	Amici Francesca	1986	
1500	4'44"51	Amici Francesca	1986	817
2000	6'50"2	Andreucci Lucilla	1985	
3000	10'26"9	Andreucci Lucilla	1985	804
100hs	14"72 +1,5	Vacca Maria Stella	2017	828
200hs	30"1	Cerasa Loredana	1984	844
400hs	1'04"81	Palombini Vanessa	1986	816
2000st	8'27"46	Marini Flavia	2016	523
Alto	1.58	Palombini Vanessa	1986	742
Lungo	5.70	Cerasa Loredana	1984	852
Triplo	10.71 +1,5	Francesca Giusti	2017	575
Quadruplo	12,78	Boncagni Michela	1992	
Asta	2,50	Musicco Sara	2011	508
Giav. 600g	36.90	Gammieri Franca	1993	711
Giav. 500g	37,92	Casini Serena	2012	688
Peso 3kg	9,32	Casini Federica	2012	462
Peso 4kg	9,07	Pellicciotta Federica	1998	557
Martello 4kg	42,87	Casini Federica	2012	743
Martello 3kg	49,83	Casini Federica	2012	800
Disco 1kg	34,62	Dura Barbara	1986	662
Marcia 3km	17'13"0	Gualandri Marzia	1986	
1/2h di corsa	7.474	Amici Francesca	1986	
10km strada	43'05"	Apuzzo Angelica	2012	
Esathlon	3.771	Cerasa Loredana	1985	628
Eptathlon	2.678	Brandolini Flavia	2011	382
4X100	49"4	Dell'Ospedale-Calabrese-Palombini-Puccetti-	1984	892
4X200	1'47"3	Dell'Ospedale-Cerasa	1985	777
4X400	3'59"33	Cerasa-Amici-Palombini-Puccetti	1985	865
Svedese	2'26"42	Ventura-Biccari-Montavon-Persichetti	2012	777



CADETTE

Gara	Risultato	Atleta	Anno
80	10"48	Azzarello Giulia	2016
150	20"20	Azzarello Giulia	2016
200	27"49	Germano Lavinia	2017
300	44"01	Germano Lavinia	2017
500	1'42"14	Fasoli Iris	2017
600	1'59"84	Marks Alexandra Christina	2016
1000	3'16"56	Papa Isabella	2009
2000	7"13"68	Papa Isabella	2009
80hs	13"71	Giusti Francesca	2016
300hs	52"74	Germano Lavinia	2017
Alto	1.40	Giusti Francesca	2016
Asta	2.30	Bayram Giulia	2017
Lungo	5,01	Giusti Francesca	2016
Peso 2kg	12.93	Zedan Sofia	2008
Disco/DT Kg 1,000	16.77	Splendori Miriana	2017
triplo	10,62	Giusti Francesca	2016
giavellotto	17,16	Giusti Francesca	2016
4x100	53"70	Fantozzi, Germano, Teodori, Paris	2017
4x200	1'54"49	Azzarello, Marks, Germano, Giusti	2016
100+200+300+400	2'32"84	Cravagno- Giusti - Azzarello- Germano	2016
200 i	27"86	Germano Lavinia	2017
60hs i	10"63	Giusti Francesca	2016
Lungo i	4.27	Giusti Francesca	2016
Triathlon i	1661	Giusti Francesca	2016
4x200	2'00"03	Germano, Azzarello, Cravagno, Marks	2016
pentathlon	2693	Giusti Francesca	2016

RAGAZZE

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	8"7	De Santis Sara	2010
60	8"92	Santi Martina	2016
80	12"0	Fantozzi	2016
150	21"8	Santi Martina	2016
200	28"5	Santi Martina	2017
300	49"61	Santi Martina	2017
400	1'20"53	Stanziale Anna	2015
600	1'51"0	De Santis Sara	2010
1000	3'26"76	De Santis Sara	2010
60hs	10"3	Rubeo Federica	2006
200hs	33"2	Rubeo Federica	2006
Alto	1.31	Rubeo Federica	2006
Lungo	4.31 i	Santi Martina	2017
Lungo	4.08	Santi Martina	2017
Quadruplo	9.11	Stanziale Anna	2016
Peso	8.18	Santi Martina	2016
Vortex	31.27	Miscia Giulia	2010
Triathlon	1978	Rubeo Federica	2006
4x100	56"7	Salvo, Pirone, Vlad, Bonifaz	2007
3x200	1.41"31	Santi, Menè, Pascoli	2016

ESORDIENTI A

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"36	Cecile Bisciaio	2016
150	27"18	Stanziale Anna	2014
185	30"92	Pascoli Martina	2015
200	33"81	Pascoli Martina	2015
300	56"57	Pascoli Martina	2015
400	1'25"10	Pascoli Martina	2015
500	1.47"75	Caroppo Maria	2016
600	2'23"6	Lautizi giulia	2010
Vortex	15.08	Ouali Alami Leila	2015
Lungo	3.72	Caroppo Maria	2016

ESORDIENTI B

50	9"51	Salvati Alice	2014
Lungo	2,14	Salvati Alice	2014

LE SQUADRE

ALLIEVI FASE REGIONALE

gara	atleta	risultato	punti
100 m	Flati Andrea	11"69	650
200 m	Flati Andrea	23"55	668
400 m	Sandoli Matteo	56"73	473
800 m	Stanziale Andrea	2'07"28	521
1500 m	Arbolino Lorenzo	4'31"11	493
3000 m	X		
2000 st	Arbolino Lorenzo	6'56"28	443
110 hs	Berardelli Edoardo	16"82	602
400 hs	Berardelli Edoardo	1'02"61	521
4x100	Fracassini Serafini - Scocco Davide - Carassai William Jose' - Flati Andrea	45"46	745
4x400	Berardelli Edoardo - Arbolino Lorenzo - Chianella Emiliano - Stanziale Andrea	3'58"27	515
alto	Forti Fernando	1,55	513
asta	X		
lungo	Scocco Davide	5,58	595
triplo	Scocco Davide	12,76	643
peso	Iacoangeli Lorenzo	11,41	490
disco	Iacoangeli Lorenzo	29,87	407
martello	X		
giavellotto	X		
marcia km 5	X		
800 m	Musacchio Marco	2'07"51	517
100 m	Fracassini Serafini Federico	12"49	471
200 m	Fracassini Serafini Federico	25"76	436
	massimo di 18 punteggi in almeno 14 diverse gare.	totale punti	9.703

ALLIEVE FASE REGIONALE

gara	atleta	risultato	punti
100 m	Corsi Lavinia	13"32	670
200 m	Zuinisi Anna	27"61	666
400 m	Zuinisi Anna	1'02"04	688
800 m	Cedrola Lavinia	2'37"82	567
1500 m	Cedrola Lavinia	5'23"63	566
3000 m	x		
2000 st	x		
100 hs	Vacca Maria Stella	15"06	791
400 hs	Mosca Alessia	1'07"88	739
4x100	Capuano-Nesteruk-Vacca-Mosca	53"57	700
4x400	Cravagno-Mosca-Giusti-Zuinisi	4'26"16	631
alto	Vacca Maria Stella	1,3	476
asta	x		
lungo	Giusti Francesca	4,97	655
triplo	Giusti Francesca	10,27	510
peso	Parruccini Federica	8,17	369
disco	x		
martello	x		
giavellotto	Di Rocco Silvia	26,03	437
marcia km 5	x		
100 m	Nesteruk Marta	13"44	648
200 m	Nesteruk Marta	28"09	627
800 m	Capuano Chiara	2'40"17	539
lungo	Corsi Lavinia	4,63	564
		totale punti	10.843



ALLIEVE FINALE INTERREGIONALE—B

gara	Pos.	atleta	anno	Ris.
100 m	7	Nesteruk Marta	2000	13"40
200 m	2	Zuinisi Anna	2000	27"23
400 m	2	Zuinisi Anna	2000	1'01"15
800 m	4	Capuano Chiara	2000	2'35"19
100 hs	3	Vacca Maria Stella	2000	15,87
400 hs	1	Mosca Alessia	2000	01:06,5
1500 m	7	Marks Alexandra Christi	2001	6'15"63
3000 m		Cedrola Lavinia	2000	rit
alto	7	Capuano Chiara	2000	1.10
lungo	3	Vacca Maria Stella	2000	5,28
triplo	2	Giusti Francesca	2001	10,33
Peso Kg 3.000	6	Di Rocco Silvia	2000	6,45
Disco Kg 1,000	3	Parruccini Federica	2001	27,28
Martello Kg 3.000	4	Parruccini Federica	2001	25,98
Giavellotto Gr500	2	Di Rocco Silvia	2000	26,65
4x100	3	Corsi Lavinia - Nesteruk Marta - Vacca Maria Stella - Mosca Alessia		51"72
4x400	2	Cravagno Alessandra - Capuano Chiara - Zuinisi Anna - Mosca Alessia		4'21"89

classifica finale finale B Tirreno: 5a

ASSOLUTI UOMINI FASE REGIONALE

gara	atleta	risultato	punti
100 m	Basciani Francesco	10"54	1,9 948
200 m	Manfredi Thomas	21"29	1,1 952
400 m	Iachini Matteo	47"69	940
800 m	Colombi Cristiano	1'50"92	902
1500 m	Zerrad Mohamed	3'58"69	814
5000 m	Catullo Emiliano	15'42"97	680
3000 st	x		
110 hs	Pietravalle Alessandro	16"68	-0,9 737
400 hs	Pietravalle Alessandro	56"87	754
4x100	Manfredi T. Basciani F. Rossi F. Tardito F.	40"70	989
4x400	Manfredi T. Colombi C. Tardito F. Iachini M.	3'15"85	944
alto	x		
asta	x		
lungo	Morseletto Filippo	6,79	0,6 833
triplo	Forte Simone	15.30	0,3 911
peso	x		
disco	Di Nardo Nicola	42,01	747
martello	Scipioni Fabrizio	47,74	754
giavellotto	Bucciolini Gabriele	51,35	722
marcia km 10	Rampa Andrea	51'44"24	682
200	Basciani Francesco	21"57	-0,9 914
800	Zerrad Mohamed	1'51"16	896
4X400	Catalano G. Pacenza M. Gedamu M. D. - Zerrad M.	3'21"96	877
200	Tardito Fabio	21"70	1,1 897
20 punteggi su almeno 16 diverse gare			16.983

ASSOLUTI DONNE FASE REGIONALE

gara	atleta	risultato	punti
100 m	Lattanzi Giulia	12"90	-3,0 749
200 m	Ceribelli Giulia	25"35	1,2 865
400 m	Gnisci Sabrina	59"03	798
800 m	Ruggiero Silvia	2'19"82	794
1500 m	Coppola Federica	4'59"02	720
5000 m	Palamara Elisa	18'46"85	741
3000 st	Cecchetti Daniela	12'42"88	597
100 hs	Vacca Maria Stella	15"50	2,1 789
400 hs	Ceribelli Giulia	1'03"06	861
4x100	Falchetti F. Mosca A. Gnisci S. Lattanzi G.	50"01	850
4x400	Ruggiero S. Coppola F.. Mosca A. Ceribelli G.	4'02"40	837
alto	Pedone Carla	1,63	790
asta	Crivelli Giulia	3,15	727
lungo	Musu Arianna	5,44	3,9 782
triplo	Musu Arianna	12,32	2,5 805
peso	x		
disco	x		
martello	x		
giavellotto	Lozzi Cecilia	41,28	797
marcia km 5	x		
800	Fabrizi Francesca	2'20"80	782
lungo	Vacca Maria Stella	5,37	-0,1 763
4X100	Nesteruk M. Corsi L. Lequio F. Todini C	51"64	781
200	Lattanzi Giulia	26"38	0,9 772
			15600

ASSOLUTI UOMINI FINALE REGIONALE—B

gara	Pos. atleta	risultato	punti
100	3 Tardito Fabio	10"95	-0.2 6
400	7 Colombi Cristiano	50"28	2
400	9 Catalano Gioele	50"73	
1500	3 Zerrad Mohamed	4'00"74	6
1500	6 Curcuianu Victor	4'03"31	3
3000st	8 Pacenza Matteo	10'11"96	1
400hs	6 Pietravalle Alessandro	57"40	3
lungo	1 Forte Simone	7.30	0,7 8
disco	3 Di Nardo Nicola	43,11	6
giavellotto	7 Bucciolini Gabriele	48,74	2
4x100	1 Basciani Francesco - Tardito Fabio - Rossi Francesco - Gedamu Mebratu Degraw	42"16	8
4x400	3 Catalano Gioele - Visentin Francesco Anto - Visconti Michele - Colombi Cristiano	3'24"83	6
classifica finale B Tirreno: 3a			51

ASSOLUTI DONNE FINALE REGIONALE—B

gara	Pos. atleta	risultato	punti
100	13 Lattanzi Giulia	13"14	+0.1
800	10 Mosca Alessia	2'21"90	
800	12 Ruggiero Silvia	2'24"22	
5000	7 Palamara Elisa	18'41"46	2
5000	10 Cecchetti Daniela	19'39"31	
100hs	6 Vacca Maria Stella	15"98	+0.5 2,5
alto	7 Pedone Carla	1,59	2
triplo	3 Musu Arianna	12,29	+0.5 6
Peso Kg 4.000	6 Ceribelli Giulia	10,68	3
Martello Kg 4.000	11 Consoli Martina	30,28	
4x100	5 Falchetti Federica - Vacca Maria Stella - Gnisci Sabrina - Lattanzi Giulia	51"18	4
4x400	7 Zuinisi Anna - Fabrizi Francesca - Mosca Alessia - Gnisci Sabrina	4'09"36	2
classifica finale B Tirreno: 9a			21,5

LE SQUADRE

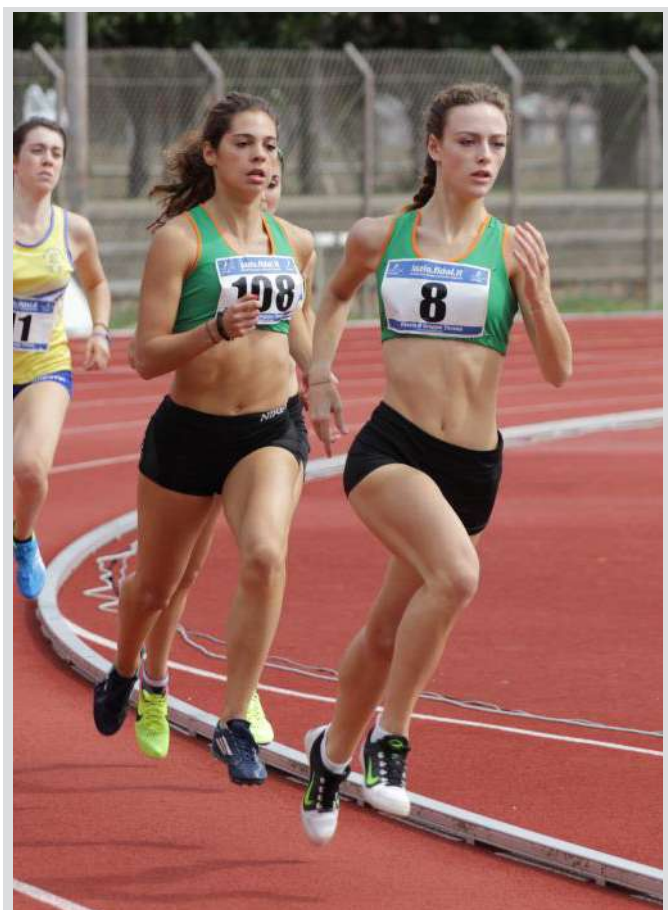
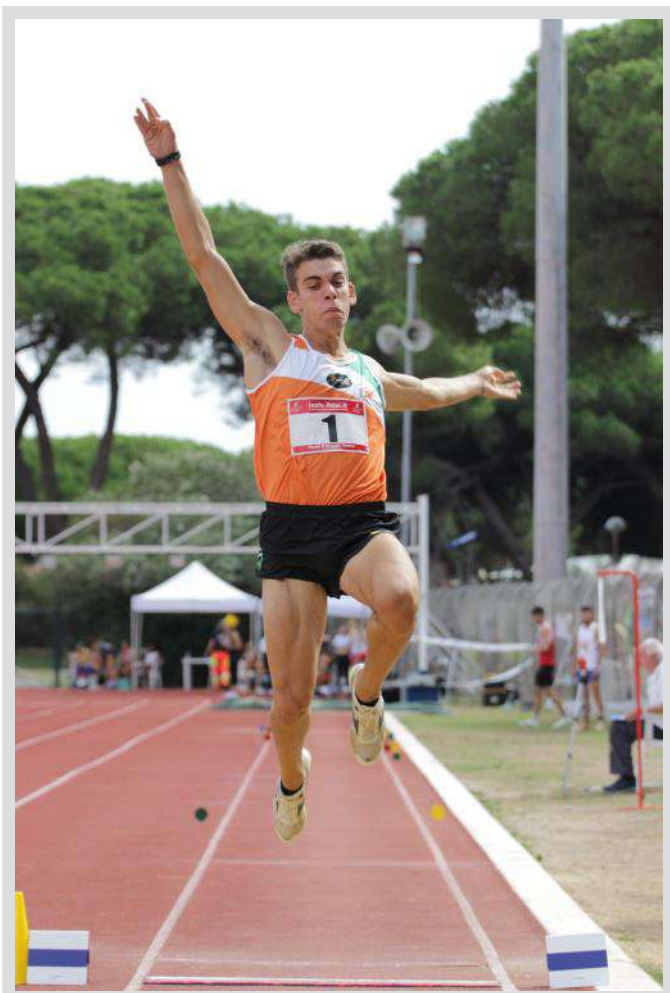
CADETTI FASE QUALIFICAZIONE

gara	pos	atleta	risultato	pt
		DE MARIA Simone - COLLATINA Francesco - ROMEO Alessio - FIORENZI Luca		
svedese	3		2'15"19	11
triplo	5	MEDURI Alessandro	11.05	10
600	3	GAMBINO Gabriele	1'33"51	10
100hs	7	DE PINHO CARVALHO Marle	15"67 +1.4	9
alto	7	MEDURI Alessandro	1.59	9
		DE MARIA Simone - VICENZI FILARDI Marcelo - ROMEO Alessio - DE PINHO CARVALHO Marle		
4x100	9		49"37	8
lungo	9	DE PINHO CARVALHO Marle	5.40	8
300	8	ROMEO Alessio	39"79	8
200hs	12	IMPERIOSO Francesco	31"53 -2,6	7
marcia	14	FAMULARO Matteo	11'53"02	7
1000	16	GAMBINO Gabriele	2'58"59	6
80	19	DE MARIA Simone	10"13 -0.8	5
1200st	22	ZULLO Tommaso Giano	4'06"03	5
300hs	21	PATERNOSTRO Riccardo	54"97	5
600	9	MARANTO Luca	1'37"75	8
alto	11	CARLINI Jacopo	1.53	7
		FIORENZI Luca - MEDURI Alessandro - IMPERIOSO Francesco - ZULLO Tommaso Giano		
4x100	11		50"47	7
alto	18	IMPERIOSO Francesco	1.45	6
				136

CADETTI FINALE REGIONALE

gara	pos	atleta	risultato	pt
80	9	Fiorenzi Luca	10"21 -2.4	5
80	10	De Maria Simone	10"25 -2.4	4
300	4	Romeo Alessio	39"36	7
300	12	Vicenzi Filardi Marcelo	40"16	3
1000	12	Maranto Luca	3'03"38	3
2000	10	Rossi Alessandro	7'08"31	4
2000	11	Mittoni Francesco	7'10"89	4
1200st	13	Marchesano Diego	4'36"76	4
100hs	3	De Pinho Carvalho Marle	14"93 +0.8	8
300hs	6	Collatina Francesco	43"95	6
300hs	13	Paternostro Riccardo	53"27	3
alto	5	Meduri Alessandro	1,56	7
alto	6	Carlini Jacopo	1,56	6
lungo	11	De Pinho Carvalho Marle	5,16	4
lungo	13	Carlini Jacopo	5,02	3
triplo	5	Meduri Alessandro	11,23	7
peso kg 4	17	Paternostro Riccardo	6,46	2
peso kg 4	18	Giuliani Leonardo	6,15	2
giavellotto 600gr	9	Giuliani Leonardo	22,31	5
giavellotto 600gr	13	Vannutelli Mattia	17,04	3
marcia 5km	5	Famularo Matteo	31'44"15	7
		De Maria Simone - Fiorenzi Luca - De Pinho Carvalho Marle - Collatina Francesco		
4x100	8		49"06	5





I CROSS REGIONALI E NAZIONALI

CDS Ass Cross 1fase(+ Camp.Reg.Ind.) Roma - 15 gen

Cross Km 5 - ALLIEVI

16	ARBOLINO Lorenzo	2000 AM	18'55"
31	MUSACCHIO Marco	2000 AM	20'02"

Cross Km 4 - ALLIEVE

18	MARKS Alexandra Christi	2001 AF	19'33"
23	CAPUANO Chiara	2000 AF	21'15"

Cross Km 5 - JUNIORES F

8	MARINI Flavia	1999 JF	22'06"
---	---------------	---------	--------

Cross Km 8 - PROMESSE/SENIOR F

5	PALAMARA Elisa	1980 SF35	33'03"
17	CECCHETTI Daniela	1982 SF35	35'23"
25	DI PIETRO Camilla	1992 SF	36'29"

Cross Km 10 - PROMESSE/SENIOR M

12	DAHIR Ahmed Mahamed	1995 PM	34'54"
18	CICCOTELLI Claudio	1987 SM	35'52"
30	BLASI Niko	1997 PM	37'17"
35	DE MARTINI Fabrizio	1970 SM45	37'52"
61	SANTONOCITO Paolo	1974 SM40	43'27"
67	RAMPA Andrea	1984 SM	46'52"

Challenge CROSS CORTO Km 3 - A/JPS UOMINI 1a pr

20	SOLIMEI Emanuele	1998 JM	11'23"
23	STANZIALE Andrea	2000 AM	11'31"

2500mt - CADETTI

22	MARANTO Luca	2003 CM	09'52"
27	ROSSI Alessandro	2003 CM	10'03"
29	VICENZI FILARDI Marcelo	2003 CM	10'06"
71	LO CASCIO Mattia	2002 CM	12'56"
76	MASINI Marcello	2002 CM	17'28"

2000mt - CADETTE

48	FASOLI Iris	2003 CF	10'31"
49	CASTRACANE Cecilia	2003 CF	10'33"
59	GRIMALDI Angelina	2002 CF	12'48"
61	BILO' Camilla	2003 CF	13'38"

1000mt - RAGAZZE

90	GENTILI Sophie	2005 RF	05'34"
103	ALLOUACHE Samira Luisa	2005 RF	07'54"

600mt - Esordienti A

40	DI MARTINO Dario	2006 EM	
----	------------------	---------	--

CDS Master Cross 12/02/2017 - Ariccia

Cross Km 6

9	DE MARTINI Fabrizio	1970 SM45	21'02"
57	SANTONOCITO Paolo	1974 SM40	24'16"

Cross Km 4

1	PALAMARA Elisa	1980 SF35	15'22"
8	CECCHETTI Daniela	1982 SF35	16'36"

Challenge cross corto 3Km Ass 2^prova -Ariccia 12 feb

cross corto 3Km

54	SOLIMEI Emanuele	1998 JM	11'13"
----	------------------	---------	--------

TROFEO REG GIOVANILE DI CROSS 2^prova -Ariccia 12 feb

2400mt - Cadetti

28	MARANTO Luca	2003 CM	09'01"
43	ROSSI Alessandro	2003 CM	09'31"
45	VICENZI FILARDI Marcelo	2003 CM	09'34"
46	MITTONI Francesco	2003 CM	09'34"
65	MARCHESANO Diego	2003 CM	10'18"

600mt - Esordienti A

54	BOSSOLETTI Miriana	2007 EF	
----	--------------------	---------	--





Cross del Sud per Rappresentative Reg - Caserta - 19 feb

Convocati in rappresentativa regionale

Cross Km 8 - PROMESSE/SENIOR M

9	DAHIR Ahmed Mahamed	1995	PM	26'39"
44	BLASI Niko	1997	PM	30'51"

Cross Km 6 - PROMESSE/SENIOR F

5	PALAMARA Elisa	1980	SM40	23'13"
---	----------------	------	------	--------

CDS Assoluto di Cross 2^fase Cassino (FR) - 26 feb

Cross Km 5 - ALLIEVI

12	ARBOLINO Lorenzo	2000	AM	18'39"
30	MUSACCHIO Marco	2000	AM	20'39"
32	SANDOLI Matteo	2001	AM	21'04"
36	STEFANI Federico	2000	AM	22'49"

Cross Km 10 - PROMESSE/SENIOR M

10	DAHIR Ahmed Mahamed	1995	PM	35'20"
12	CICCOTELLI Claudio	1987	SM	35'41"
16	ZERRAD Mohamed	1993	SM	36'09"
24	DE MARTINI Fabrizio	1970	SM45	37'12"
27	BLASI Niko	1997	PM	38'09"
53	SANTONOCITO Paolo	1974	SM40	44'13"

Cross Km 8 - PROMESSE/SENIOR F

3	PALAMARA Elisa	1980	SF35	32'33"
12	CECCHETTI Daniela	1982	SF35	35'50"

Challenge CROSS CORTO Km 3 - A/JPS UOMINI

3a prova

6	CURCUIANU Victor	1999	JM	10'06"
---	------------------	------	----	--------

TROFEO REGIONALE GIOVANILE DI CROSS 3a prova

Cassino (FR) - 26 feb

2500mt - CADETTI

22	MARANTO Luca	2003	CM	09'10"
38	VICENZI FILARDI Marcelo	2003	CM	10'03"
40	ROSSI Alessandro	2003	CM	10'04"
49	MARCHESANO Diego	2003	CM	10'32"
58	FAMULARO Matteo	2002	CM	11'42"

campionati italiani di cross Gubbio - 11-12 mar

cross 5 km allievi

286	SANDOLI Matteo	2001	AM	21'11""
298	MUSACCHIO Marco	2000	AM	21'26""
324	STEFANI Federico	2000	AM	23'45""

cross 10 km assoluti

160	DAHIR Ahmed Mahamed	1995	PM	35'07""
290	BLASI Niko	1997	PM	38'31""

cross 8 km assolute

72	PALAMARA Elisa	1980	SF35	33'01""
----	----------------	------	------	---------

staffetta cross 2+2+3+3 km

16	ARBOLINO Lorenzo - CURCUIANU Victor - MAMMUCARI Francesco - ZERRAD Mohamed	35'32""
18	MARKS Alexandra Christi - RUGGIERO Silvia - FABRIZI Francesca - DI PIETRO Camilla	46'00""

TUTTE PER UNA!

Ad Agropoli, sulla pista Pietro Mennea il 30 settembre e il 1 ottobre 2017 si è svolta l'importante finale "B" gruppo Tirreno.

L'ACSI Campidoglio Platino con la sua squadra femminile di 12 allieve ha partecipato con risultati lusinghieri pur non riuscendo per poco a raggiungere il podio. Molte le emozioni provate che rimangono nella memoria di tutte. Il ricordo di quello spirito di squadra, le attese, le delusioni, la gioia, la voglia di farcela e di condividere quegli intensi momenti prima e dopo le gare, è ancora vivo.

Questa la cronaca sull'assoluta e nuovissima pista dello stadio di Agropoli:

Sabato 30 settembre alle ore 15.00 Federica Parruccini stupisce migliorando notevolmente il suo accredito e, lanciando il martello a 25.98 m, si piazza in IV posizione; alle 15,30 Maria Stella Vacca (accredito 14"72) corre i 100Hs in 15"87, riesce comunque a piazzarsi in 3ª posizione. Evidentemente non ancora in forma dopo l'estate perciò un po' delusa ma sapendo almeno di aver incamerato 10 punti.

Con 10.33m nel salto triplo, migliora la sua misura Francesca Giusti guadagnando un bel 2° posto. Soddisfatta per essersi migliorata. I 13"40' di Marta Nesteruk nei 100m permettono alla squadra di incamerare 6 punti, mentre 11 ne guadagna Anna Zuinisi nei 400 m piazzandosi al 2° posto con un tempo di 1'01"15.

Si cimenta nel peso Silvia Di Rocco che migliora il suo accredito (6.15m) lanciando a 6.45m e Alexandra Marks corre i 1500m in 6'15"63. Anche con il salto in alto la squadra riesce a racimolare 6 punti con Chiara Capuano che salta 1.10m.

Alle 18.10 la staffetta 4x100 composta da Lavinia Corsi, Marta Nesteruk, Stella Vacca, Alessia Mosca, arriva terza con 51"72.

La staffetta è la massima espressione dello spirito di squadra, niente è scontato, sei lì e sai cosa devi fare, vuoi che tutto vada per il meglio. Poco prima del cambio l'emozione è fortissima, l'attesa, la vista delle compagne che corrono prima di te, il tifo. Poi, quando il testimone è nelle tue mani avviene l'esplosione di tutta la tensione accumulata, con concentrazione e tenacia incanalare le energie e dare tutto per una soddisfazione finale che non ha pari.

Comunque sia andata il momento in cui le quattro compagne di squadra si riuniscono è sempre un bel momento: tutte sono stanche ma felici di aver condiviso una così bella emozione.

Soddisfatte del primo giorno di gare, la serata è l'occasione per rilassarsi un po', ridere, scherzare, rivivere le gare dal punto di vista di ognuna e prepararsi psicologicamente per fare ancora meglio il giorno seguente.

Il primo Ottobre alle 10.00, è brillante l'inizio di Alessia Mosca che vince i 400Hs con 1'06"55 (accr.1'07"88).

Federica Parruccini e Silvia Di Rocco lanciano rispettivamente il disco (27.28m, 3° posto) e il giavellotto (26.65m, 2° posto). Ancora due buone prestazioni le loro.

Chiara Capuano corre gli 800m in 2'35"19 con un buon 4° posto. Anna Zuinisi agguanta un 2° posto anche nei 200m in 27"23 e Maria Stella Vacca nel lungo fa la buona misura di 5.28m piazzandosi in 3ª posizione.

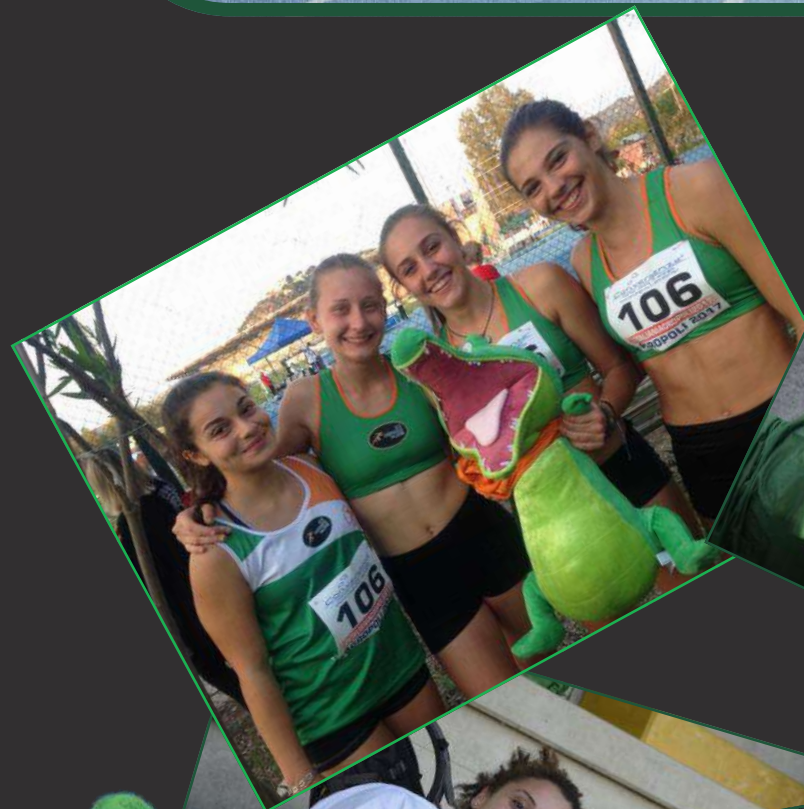
Purtroppo Lavinia Cedrola non riesce a terminare la gara dei 3000m.

La squadra complessivamente colleziona 150 punti e si piazza al 5° posto a soli 2 punti dal 3° posto e quindi dal podio. Peccato!

Esperienza entusiasmante. L'impegno non ha escluso il divertimento e combattere per un obiettivo comune ha unito questa nuova squadra e ha evidenziato quanto l'apporto di ognuno sia importante. L'augurio è che insieme si possano raggiungere altri traguardi rivivendo simili esperienze che fanno crescere sia dal punto di vista sportivo che umano.

Stella





100 metri

10"39	2,1 BASCIANI Francesco	91 Trieste	1-lug
10"54	1,9 BASCIANI Francesco	91 Rieti	24-giu
10"57	1,7 MANFREDI Thomas	96 Rieti	3-giu
10"71	1,0 TARDITO Fabio	95 Rieti	3-giu
11"35	0,4 CATALANO Gioele	99 Roma	18-giu
11"39	-1,0 BARBIERI Luca	99 Rieti	20-mag
11"49	1,9 CERUTI Edoardo	96 Latina	29-giu
11"56	0,6 DOBROVICH Lorenzo	99 Rieti	24-giu
11"62	-1,0 SCAPATI Alessandro	96 Rieti	20-mag
11"69	1,2 FLATI Andrea	00 Rieti	13-mag
11"76	-1,0 TOMASSI Dario	92 Rieti	20-mag
11"79	0,1 IANZINI Simone	99 Roma	6-mag
11"81	-0,1 GNISCI Daniel	89 Roma	6-mag
11"84	0,1 CENTRACCHIO Lorenzo	99 Rieti	20-mag
11"85	0,5 CARNERI Simone	98 Rieti	20-mag
12"02	-2,2 MOHAMED Nagm El Din	96 Rieti	20-mag
12"41	0,2 MICHIELAN Matteo	97 Roma	19-lug
12"49	1,7 FRACASSINI SERAFINI Federico	01 Rieti	13-mag
12"50	-2,1 DRAGO Marco	83 Rieti	20-mag
12"50	-0,3 TROTTA Valerio	99 Roma	18-giu
12"78	-1,3 LERARIO Valerio	99 Roma	6-mag
14"14	-1,1 CARNERI Davide	01 Roma	6-mag

150 metri

16"16	1,1 BASCIANI Francesco	91 Roma	25-apr
17"02	-0,1 GEDAMU Mebratu Degnaw	94 Roma	25-apr
17"61	-1,4 MOHAMED Nagm El Din	96 Roma	25-apr
17"68	0,5 TOMASSI Dario	92 Roma	25-apr
17"86	1,5 IANZINI Simone	99 Roma	25-apr
17"86	-0,2 DOBROVICH Lorenzo	99 Roma	25-apr
17"89	-0,9 CARNERI Simone	98 Roma	25-apr
18"38	0,1 MATTEI Simone	97 Roma	25-apr
18"43	-0,3 PALUMBO Michele	95 Roma	25-apr
18"54	-1,4 TROTTA Valerio	99 Roma	25-apr
18"60	-0,2 DRAGO Marco	83 Roma	25-apr
19"33	-1,1 DI CESIDIO Alessio	00 Roma	25-apr
19"41	-0,9 FRACASSINI SERAFINI Federico	01 Roma	25-apr
19"57	1,5 ARAGOSA Lorenzo	99 Roma	25-apr
19"60	-1,1 LERARIO Valerio	99 Roma	25-apr
20"03	-1,9 PACENTI Leonardo	97 Roma	25-apr
22"70	1,1 CARNERI Davide	01 Roma	25-apr

200 metri

21"17	1,1 MANFREDI Thomas	96 Firenze	11-giu
21"50	0,0 TARDITO Fabio	95 Rieti	13-mag
21"57	-0,9 BASCIANI Francesco	91 Roma	7-mag
21"85	0,0 ROSSI Francesco	95 Rieti	13-mag
22"07	-0,9 IACHINI Matteo	92 Roma	7-mag
22"60	1,5 CATALANO Gioele	99 Rieti	21-mag
22"93	1,4 GEDAMU Mebratu Degnaw	94 Ostia	17-set
23"07	0,2 SCAPATI Alessandro	96 Roma	12-lug
23"48	1,1 DOBROVICH Lorenzo	99 Ostia	4-giu
23"55	0,3 FLATI Andrea	00 Rieti	14-mag
23"63	3,2 IANZINI Simone	99 Roma	7-mag
23"68	0,2 PIETRAVALLE Alessandro	98 Roma	12-lug
23"78	2,3 GNISCI Daniel	89 Roma	7-mag
23"79	0,7 TOMASSI Dario	92 Rieti	21-mag
23"83	0,9 IANZINI Simone	99 Rieti	25-giu
23"91	1,5 BERARDELLI Edoardo	00 Rieti	25-giu
23"95	1,6 CENTRACCHIO Lorenzo	99 Roma	7-mag
24"09	1,2 SCOCCO Davide	00 Roma	12-lug
24"25	-0,7 CARNERI Simone	98 Roma	7-mag
24"34	-1,3 CURCIUANU Victor	99 Roma	12-set

24"51	3,2 DRAGO Marco	83 Roma	7-mag
24"62	0,5 D'ANGELO Tommaso	99 Rieti	25-giu
25"39	0,8 MICHIELAN Matteo	97 Roma	12-lug
25"76	1,3 FRACASSINI SERAFINI Federico	01 Rieti	14-mag
26"06	0,5 LERARIO Valerio	99 Ostia	17-set
26"39	-1,2 ARAGOSA Lorenzo	99 Roma	12-lug
26"70	2,2 PACENTI Leonardo	97 Roma	7-mag
27"22	-0,1 MOHAMED Nagm El Din	96 Ostia	17-set
37"78	0,0 LO GIUDICE Alessandro	72 Roma	12-set

300 metri

34"23	MANFREDI Thomas	96 Roma	25-apr
34"54	IACHINI Matteo	92 Roma	25-apr
34"82	ROSSI Francesco	95 Roma	25-apr
36"51	SCAPATI Alessandro	96 Roma	25-apr
36"75	GNISCI Daniel	89 Roma	25-apr
44"69	SANDOLI Matteo	01 Roma	25-apr

400 metri

46"57	IACHINI Matteo	92 Roma	18-giu
47"07	MANFREDI Thomas	96 Rieti	4-giu
49"18	ROSSI Francesco	95 Rieti	4-giu
49"53	COLOMBI Cristiano	95 Roma	18-giu
50"13	CATALANO Gioele	99 Tarquinia	27-mag
50"18	PACENZA Matteo	97 Roma	18-giu
50"29	SCAPATI Alessandro	96 Rieti	4-giu
50"72	VISCONTI Michele	96 Roma	19-lug
51"04	VISENTIN Francesco Antonio	95 Catania	16-giu
51"14	GEDAMU Mebratu Degnaw	94 Pomezia	28-mag
51"41	PIETRAVALLE Alessandro	98 Ostia	3-giu
51"71	LUCARINI Lorenzo	98 Ostia	3-giu
51"86	CURCIUANU Victor	99 Ostia	16-set
51"87	FLATI Andrea	00 Rieti	17-giu
52"16	GNISCI Daniel	89 Rieti	24-giu
52"72	D'ANGELO Tommaso	99 Ostia	3-giu
53"28	RICCI Leonardo	97 Rieti	20-mag
53"44	STANZIALE Andrea	00 Orvieto	28-lug
53"80	DRAGO Marco	83 Rieti	24-giu
54"90	IANZINI Simone	99 Roma	18-giu
55"33	BLASI Niko	97 Roma	6-mag
55"50	SOLIMEI Emanuele	98 Roma	6-mag
55"77	BERARDELLI Edoardo	00 Roma	6-mag
56"72	SANDOLI Matteo	01 Roma	18-giu
56"90	ARBOLINO Lorenzo	00 Roma	19-lug
57"35	MUSACCHIO Marco	00 Roma	6-mag
59"26	ARAGOSA Lorenzo	99 Rieti	24-giu
59"54	LERARIO Valerio	99 Roma	9-set
59"99	FRACASSINI SERAFINI Federico	01 Roma	4-giu
1'00"96	STEFANI Federico	00 Rieti	4-giu

500 metri

1'09"02	LUCARINI Lorenzo	98 Roma	25-apr
1'11"29	FLATI Andrea	00 Roma	4-feb
1'11"40	RICCI Leonardo	97 Roma	4-feb
1'11"43	STANZIALE Andrea	00 Roma	25-apr
1'11"64	SOLIMEI Emanuele	98 Roma	4-feb
1'23"96	DI CESIDIO Alessio	00 Roma	4-feb
1'27"91	CHIANELLA Emiliano	00 Roma	25-apr

600 metri

1'23"01	VISENTIN Francesco Antonio	95 Roma	25-apr
1'24"45	ESPOSITO Emiliano	97 Roma	8-apr
1'28"79	FLATI Andrea	00 Roma	8-apr
1'40"14	SILLA Cristiano	98 Roma	8-apr
1'42"07	ADAMS Joel	00 Roma	8-apr
1'57"24	CHIANELLA Emiliano	00 Roma	8-apr

800 metri

1'50"92	COLOMBI Cristiano	95 Rieti	25-giu
1'51"16	ZERRAD Mohamed	93 Rieti	25-giu
1'53"30	PACENZA Matteo	97 Roma	12-lug
1'53"74	CURCUIANU Victor	99 Rieti	21-mag
1'54"03	VISENTIN Francesco Antonio	95 Rieti	21-mag
1'55"78	ESPOSITO Emiliano	97 Roma	7-mag
1'57"52	VISCONTI Michele	96 Roma	7-mag
2'02"24	BLASI Niko	97 Rieti	25-giu
2'02"91	DAHIR Ahmed Mahamed	95 Roma	7-mag
2'05"47	STANZIALE Andrea	00 Rieti	4-giu
2'06"07	D'ANGELO Tommaso	99 Viterbo	23-set
2'06"50	RICCI Leonardo	97 Rieti	21-mag
2'07"51	MUSACCHIO Marco	00 Ostia	17-set
2'09"76	ARBOLINO Lorenzo	00 Roma	12-lug
2'14"39	FIORINI Emanuele	97 Ostia	4-giu
2'15"25	PAGLIUCA Riccardo	97 Roma	7-mag
2'26"32	SILLA Cristiano	98 Roma	7-mag

1000 metri

2'33"24	CURCUIANU Victor	99 Roma	25-apr
2'34"00	ESPOSITO Emiliano	97 Roma	25-apr
2'43"05	BLASI Niko	97 Roma	25-apr
2'43"85	DAHIR Ahmed Mahamed	95 Roma	25-apr
2'48"32	ARBOLINO Lorenzo	00 Rieti	10-mag
2'51"82	MUSACCHIO Marco	00 Roma	25-apr
2'59"2	CATULLO Emiliano	77 Tarquinia	1-apr
3'02"89	CASTELLANI Giovanni	98 Roma	25-apr
3'03"47	FIORINI Emanuele	97 Roma	25-apr
3'06"85	SANTONOCITO Paolo	74 Roma	25-apr
3'34"1	CARNERI Davide	01 Roma	19-mar
3'56"5	BONUGLIA Marco	01 Roma	19-mar

1500 metri

3'50"38	ZERRAD Mohamed	93 Gavardo	4-giu
3'59"17	PACENZA Matteo	97 Ostia	3-giu
4'02"43	CURCUIANU Victor	99 Roma	6-mag
4'07"08	ESPOSITO Emiliano	97 Roma	6-mag
4'08"88	MAMMUCARI Francesco	98 Rieti	20-mag
4'18"48	DAHIR Ahmed Mahamed	95 Roma	6-mag
4'31"11	ARBOLINO Lorenzo	00 Ostia	16-set
4'36"62	FIORINI Emanuele	97 Rieti	24-giu
4'42"03	MUSACCHIO Marco	00 Rieti	13-mag

miglio

4'42"01	BLASI Niko	97 Roma	19-lug
5'01"53	MUSACCHIO Marco	00 Roma	19-lug

2000 metri

5'39"92	MAMMUCARI Francesco	98 Roma	8-apr
5'45"39	CURCUIANU Victor	99 Roma	8-apr
6'39"38	FIORINI Emanuele	97 Roma	8-apr

5000 metri

15'42"97	CATULLO Emiliano	77 Rieti	21-mag
16'02"95	MAMMUCARI Francesco	98 Rieti	21-mag
17'52"87	FIORINI Emanuele	97 Roma	19-lug
17'54"57	CASTELLANI Giovanni	98 Roma	7-mag
18'42"98	MESTRE Andrea	65 Roma	7-mag

10000 metri

33'19"34	CATULLO Emiliano	77 Mantova	3-giu
38'25"29	CASTELLANI Giovanni	98 Roma	22-apr

1h di corsa

17004	DAHIR Ahmed Mahamed	95 Roma	28-ott
14575	ARBOLINO Lorenzo	00 Roma	28-ott
13060	LATTANZI Mauro	65 Roma	28-ott
12191	IANNILLI Roberto	59 Roma	28-ott

Mezza maratona

1h26'26"	SANTONOCITO Paolo	74 Roma	12-mar
1h29'14"	MESTRE Andrea	65 Krakow	15-ott
1h36'04"	LATTANZI Mauro	65 Roma	12-mar
1h41'34"	IANNILLI Roberto	59 Roma	12-mar

Maratona

3h23'10"	MESTRE Andrea	65 New York	5-nov
----------	---------------	-------------	-------

2000 siepi H91

6'56"28	ARBOLINO Lorenzo	00 Rieti	13-mag
---------	------------------	----------	--------

3000 siepi H91

10'11"96	PACENZA Matteo	97 Ostia	24-set
----------	----------------	----------	--------

Staffetta 4X100

40"70	MANFREDI - BASCIANI - ROSSI - TARDITO	Roma	6-mag
41"22	MANFREDI - BASCIANI - ROSSI - TARDITO	Ostia	30-apr
41"39	SCAPATI - TARDITO - ROSSI - MANFREDI	Firenze	10-giu
41"46	CATALANO - TARDITO - ROSSI - BASCIANI	Trieste	1-lug
42"16	BASCIANI - TARDITO - ROSSI - GEDAMU	Ostia	24-set
44"22	BARBIERI - CENTRACCHIO - PIETRAVALLE - CATALANO	Roma	6-mag
44"40	CARNERI - SCAPATI - DOBROVICH - GNISCI	Roma	6-mag
44"57	CENTRACCHIO - IANZINI - DOBROVICH - BARBIERI	Firenze	10-giu
45"46	FRACASSINI S. - SCOCCO - CARASSAI - FLATI	Rieti	13-mag
46"91	FRACASSINI S. - SCOCCO - BERARDELLI - FLATI	Ostia	30-apr

Staffetta 4X400

3'15"19	TARDITO - COLOMBI - ROSSI - MANFREDI	Firenze	11-giu
3'15"85	MANFREDI - COLOMBI - TARDITO - IACHINI	Rieti	21-mag
3'16"66	CATALANO - ROSSI - TARDITO - COLOMBI	Trieste	2-lug
3'21"96	CATALANO - PACENZA - GEDAMU - ZERRAD	Rieti	21-mag
3'23"05	LUCARINI - CURCUIANU - BARBIERI - CATALANO	Firenze	11-giu
3'23"16	BARBIERI - CURCUIANU - LUCARINI - CATALANO	Ostia	30-apr
3'24"83	CATALANO - VISENTIN - VISCONTI - COLOMBI	Ostia	24-set
3'31"80	GNISCI - ESPOSITO - RICCI - SCAPATI	Ostia	30-apr
3'33"10	CENTRACCHIO - SOLIMEI - D'ANGELO - PIETRAVALLE	Ostia	30-apr
3'39"27	BERARDELLI - STANZIALE - ARBOLINO - FLATI	Ostia	30-apr
3'58"27	BERARDELLI - ARBOLINO - CHIANELLA - STANZIALE	Rieti	14-mag

110 Hs H 91	16"56	-0,1 BERARDELLI Edoardo	00 Roma	9-set
110 Hs H 100	15"51	2,0 CENTRACCHIO Lorenzo	99 Rieti	13-mag
110 Hs H 106	16"68	-0,9 PIETRAVALLE Alessandro	98 Roma	6-mag
300 Hs H 84	42"25	BERARDELLI Edoardo	00 Roma	25-apr
300 Hs H 91	40"88	PIETRAVALLE Alessandro	98 Roma	25-apr
	42"71	PAGLIUCA Riccardo	97 Roma	25-apr
400 Hs H 84	1'02"61	BERARDELLI Edoardo	00 Rieti	14-mag
400 Hs H 91	56"46	PIETRAVALLE Alessandro	98 Orvieto	28-mag
	57"28	BARBIERI Luca	99 Roma	7-mag
	59"63	PAGLIUCA Riccardo	97 Roma	7-giu
	1'00"16	CENTRACCHIO Lorenzo	99 Tarquinia	22-apr
Salto in alto/HJ	1.60	BERARDELLI Edoardo	00 Roma	7-mag
	1.55	FORTI Fernando	01 Rieti	14-mag
	1.45	SCOCCO Davide	00 Ostia	7-apr
Salto in lungo/LJ	7.30	0,7 FORTE Simone	96 Ostia	24-set
	6.86	0,3 MORSELETTO Paolo	00 Rieti	16-giu
	6.79	0,6 MORSELETTO Filippo	98 Rieti	21-mag
	6.57	-1,0 LUCARINI Lorenzo	98 Ostia	4-giu
	5.74	-0,4 SCOCCO Davide	00 Roma	12-lug
	4.49	CARROZZA Luigi	99 Roma	4-feb
	4.37	GUSSO Gabriele	99 Roma	4-feb
	3.95	DI CESARE Gabriele Ernesto	01 Roma	4-feb
Salto triplo/TJ	15.30	0,6 FORTE Simone	96 Rieti	24-giu
	14.56	0,7 MORSELETTO Filippo	98 Rieti	20-mag
	13.19	-1,1 SCOCCO Davide	00 Roma	9-set
	12.07	0,7 CENTRACCHIO Lorenzo	99 Roma	6-mag
Peso/SP Kg 5.000	11.41	IACOANGELI Lorenzo	01 Ostia	17-set
Peso/SP Kg 7.260	11.08	SCIPIONI Fabrizio	73 Ostia	23-apr
Disco/DT Kg 1,500	29.87	IACOANGELI Lorenzo	01 Ostia	16-set
Disco/DT Kg 2,000	43.11	DI NARDO Nicola	92 Ostia	24-set
	33.75	SCIPIONI Fabrizio	73 Ostia	23-apr
	26.25	BUCCIOLINI Gabriele	97 Roma	7-mag

Martello/HT Kg 5.000
19.34 PANCOTTI Yuri 01 Rieti 14-mag

Martello/HT Kg 7.260
51.29 SCIPIONI Fabrizio 73 Ostia 23-apr

M.ManigliaC Kg 15.88
12.77 SCIPIONI Fabrizio 73 Ostia 23-apr

Giavellotto/JT Gr700
44.88 CARASSAI Willian Jose' 00 Roma 25-apr

Giavellotto/JT Gr800
51.67 BUCCIOLINI Gabriele 97 Roma 25-apr
29.41 SCIPIONI Fabrizio 73 Roma 24-set

Pentathlon Lanci
3017 SCIPIONI Fabrizio 73 Ostia 22-apr

Marcia 3000m
14'43"9 RAMPA Andrea 84 Valmontone 22-gen

Marcia 5000m
25'57"0 RAMPA Andrea 84 San Cesareo 19-feb

Marcia 10000m
51'44"24 RAMPA Andrea 84 Rieti 24-giu



INDOOR ASSOLUTI

60 piani

6"88 BASCIANI Francesco	91	Roma	29-gen
7"06 ROSSI Francesco	95	Ancona	08-feb
7"09 TARDITO Fabio	95	Roma	29-gen
7"17 MORSELETTA Paolo	00	Roma	15-gen
7"17 MANFREDI Thomas	96	Roma	29-gen
7"23 BARBIERI Luca	99	Ancona	07-gen
7"28 GEDAMU Mebratu Degnaw	94	Ancona	15-gen
7"53 FLATI Andrea	00	Roma	29-gen
7"57 DOBROVICH Lorenzo	99	Roma	15-gen
7"74 CARNERI Simone	98	Roma	15-gen
7"75 IANZINI Simone	99	Roma	15-gen
7"76 MOHAMED Nagm El Din	96	Ancona	28-gen
7"84 PALUMBO Michele	95	Roma	15-gen
7"84 SCOCCO Davide	00	Roma	15-gen
7"96 MATTEI Simone	97	Roma	15-gen
8"01 CAPPELLI Dario	96	Roma	29-gen
8"20 ARAGOSA Lorenzo	99	Roma	15-gen
8"33 LERARIO Valerio	99	Roma	15-gen
8"62 FRACASSINI SERAFINI Federico	01	Roma	15-gen
8"71 CARNERI Davide	01	Roma	15-gen

200 metri

22"93 BARBIERI Luca	99	Ancona	21-gen
23"00 GEDAMU Mebratu Degnaw	94	Ancona	29-gen
23"02 MORSELETTA Paolo	00	Ancona	21-gen
23"42 PIETRAVALLE Alessandro	98	Ancona	21-gen
23"57 LUCARINI Lorenzo	98	Ancona	21-gen
23"74 SCAPATI Alessandro	96	Ancona	29-gen
24"01 GNISCI Daniel	89	Ancona	29-gen
24"61 IANZINI Simone	99	Ancona	21-gen
24"61 MOHAMED Nagm El Din	96	Ancona	29-gen
25"39 DRAGO Marco	83	Ancona	29-gen
27"24 PACENTI Leonardo	97	Ancona	21-gen

400 metri

50"16 TARDITO Fabio	95	Ancona	04-feb
50"41 COLOMBI Cristiano	95	Ancona	15-gen
50"72 CATALANO Gioele	99	Ancona	15-gen
51"36 GEDAMU Mebratu Degnaw	94	Ancona	15-gen
51"77 PACENZA Matteo	97	Ancona	22-gen
52"53 PIETRAVALLE Alessandro	98	Ancona	28-gen
52"55 SCAPATI Alessandro	96	Ancona	28-gen
52"93 VISCONTI Michele	96	Ancona	28-gen
53"30 VISENTIN Francesco Antonio	95	Ancona	22-gen
53"73 GNISCI Daniel	89	Ancona	28-gen
53"86 CURCUIANU Victor	99	Ancona	22-gen
56"09 DRAGO Marco	83	Ancona	28-gen
57"37 STANZIALE Andrea	00	Ancona	28-gen

800 metri

1'52"63 COLOMBI Cristiano	95	Ancona	05-feb
1'53"09 ZERRAD Mohamed	93	Ancona	19-feb
1'57"11 CURCUIANU Victor	99	Ancona	21-gen
1'57"20 PACENZA Matteo	97	Ancona	21-gen
1'57"51 VISENTIN Francesco Antonio	95	Ancona	21-gen
2'00"33 VISCONTI Michele	96	Ancona	29-gen
2'21"18 FIORINI Emanuele	97	Ancona	29-gen
2'27"73 SILLA Cristiano	98	Ancona	21-gen

1000 metri

3'11"72 FIORINI Emanuele	97	Ancona	15-gen
--------------------------	----	--------	--------

1500 metri

4'11"50 MAMMUCARI Francesco	98	Ancona	21-gen
4'52"42 FIORINI Emanuele	97	Ancona	28-gen

3000 metri

9'17"96 MAMMUCARI Francesco	98	Ancona	22-gen
-----------------------------	----	--------	--------

Staffetta 4x200

1'29"32 BARBIERI -PIETRAVALLE -TARDITO -MANFREDI BARBIERI -PIETRAVALLE -LUCARINI -MORSELETTA	Ancona	19-feb
1'32"30 F. (JM)	Ancona	05-feb

60 Hs H 91-9.14

9"67 BERARDELLI Edoardo	00	Ancona	21-gen
-------------------------	----	--------	--------

60 Hs H 100

8"81 PIETRAVALLE Alessandro	98	Ancona	05-feb
-----------------------------	----	--------	--------

60 Hs H 106

9"15 PAGLIUCA Riccardo	97	Roma	29-gen
------------------------	----	------	--------

Salto in alto/HJ

1.65 MOHAMED Nagm el din	96	Ancona	21-gen
1.60 PAGLIUCA Riccardo	97	Roma	28-gen
1.60 PALUMBO Michele	95	Roma	28-gen
1.55 BERARDELLI Edoardo	00	Ancona	21-gen

Salto in lungo/LJ

6.88 MORSELETTA Paolo	00	Ancona	11-feb
6.63 MORSELETTA Filippo	98	Ancona	15-gen
6.58 LUCARINI Lorenzo	98	Roma	15-gen

Salto triplo/TJ

14.22 MORSELETTA Filippo	98	Ancona	05-feb
--------------------------	----	--------	--------

Peso/SP Kg 5.000

7.28 PANCOTTI Yuri	91	Roma	14-gen
--------------------	----	------	--------



80 piani

9"5	DE MARIA Simone	Fiumicino	10-giu
10"00	DE MARIA Simone	Roma	04-giu
10"12	ROMEO Alessio	Roma	22-set
10"15	FIorenzi Luca	Rieti	14-mag
10"16	COLLATINA Francesco	Rieti	14-mag
10"32	VICENZI FILARDI Marcelo	Roma	22-giu
10"5	PROIETTI Samuel	Fiumicino	10-giu
10"98	PROIETTI Samuel	Rieti	14-mag
11"22	LISPI Matteo	Rieti	14-mag
11"93	PATERNOSTRO Riccardo	Tarquinia	22-apr

150 metri

18"60	DE MARIA Simone	Roma	25-apr
18"75	ROMEO Alessio	Roma	25-apr
18"86	FIorenzi Luca	Roma	25-apr
19"15	VICENZI FILARDI Marcelo	Roma	25-apr
19"36	ZULLO Tommaso Gianò	Roma	25-apr
20"05	MEDURI Alessandro	Latina	08-apr
21"51	LISPI Matteo	Roma	25-apr
21"66	ROSSI Alessandro	Roma	25-apr
23"09	PATERNOSTRO Riccardo	Latina	08-apr

200 metri

25"10	FIorenzi Luca	Roma	03-giu
25"30	DE MARIA Simone	Roma	03-giu
25"47	ROMEO Alessio	Roma	12-set
26"84	MARANTO Luca	Roma	12-set
28"30	PROIETTI Samuel	Roma	15-giu

300 piani

39"36	ROMEO Alessio	Rieti	21-mag
39"9	FIorenzi Luca	Fiumicino	10-giu
40"16	VICENZI FILARDI Marcelo	Rieti	21-mag
41"19	DE MARIA Simone	Roma	22-giu
41"50	ZULLO Tommaso Gianò	Ostia	29-apr
41"82	MARANTO Luca	Roma	21-set
45"62	LO CASCIO Mattia	Ostia	29-apr
46"59	LISPI Matteo	Ostia	29-apr
48"16	PATERNOSTRO Riccardo	Ostia	29-apr

500 metri

1'20"23	VICENZI FILARDI Marcelo	Roma	04-feb
1'30"01	MARCHESANO Diego	Roma	04-feb
1'31"28	LISPI Matteo	Roma	04-feb

600 metri

1'33"51	GAMBINO Gabriele	Latina	08-apr
1'37"02	MARANTO Luca	Roma	25-apr
1'45"28	MITTONI Francesco	Roma	25-apr
1'50"41	ROSSI Alessandro	Latina	08-apr
1'51"70	MARCHESANO Diego	Roma	25-apr
2'00"08	PATERNOSTRO Riccardo	Latina	08-apr

1000 metri

2'58"59	GAMBINO Gabriele	Rieti	14-mag
3'03"38	MARANTO Luca	Rieti	20-mag
3'08"7	ROSSI Alessandro	Fiumicino	10-giu
3'13"04	MITTONI Francesco	Rieti	14-mag
3'20"55	MARCHESANO Diego	Rieti	14-mag

2000 metri

6'53"95	MARANTO Luca	Ostia	29-apr
6'58"69	MITTONI Francesco	Roma	04-giu
7'08"31	ROSSI Alessandro	Rieti	21-mag
7'56"28	MARCHESANO Diego	Ostia	29-apr

1200 siepi H 76 S.R.

4'06"03	ZULLO Tommaso Gianò	Latina	08-apr
4'29"89	MARCHESANO Diego	Latina	08-apr

Staffetta 4X100

49"06	DE MARIA -FIorenzi -DE PINHO C. -COLLATINA	21-mag
49"37	DE MARIA -VICENZI FILARDI -ROMEO -DE PINHO C.	29-apr
50"47	FIorenzi -MEDURI -IMPERIOSO -ZULLO	Ostia 29-apr

100+200+300+400

2'15"19	DE MARIA -COLLATINA -ROMEO -FIorenzi	14-mag
---------	--------------------------------------	--------

Staffetta 3x1000

9'05"18	FIorenzi -ROMEO -MARANTO	Roma	21-ott
9'34"71	ROSSI -MARCHESANO -MITTONI	Roma	21-ott

80 Hs GSS CM 76-8.00

16"47	PROIETTI Samuel	Rieti	10-mag
-------	-----------------	-------	--------

100 Hs H 84-8.50

14"93	DE PINHO CARVALHO Marley	Rieti	21-mag
-------	--------------------------	-------	--------

200 Hs H76-18.29 M/F

31"53	IMPERIOSO Francesco	Latina	08-apr
-------	---------------------	--------	--------

300 Hs H 76

43"95	COLLATINA Francesco	Rieti	20-mag
45"45	FIorenzi Luca	Roma	22-set
53"27	PATERNOSTRO Riccardo	Rieti	20-mag
56"43	FARESE Giulio	Rieti	14-mag

Salto in alto/HJ

1.69	CARLINI Jacopo	Rieti	10-mag
1.66	MEDURI Alessandro	Roma	22-set
1.56	DE PINHO CARVALHO Marley	Roma	22-set
1.45	IMPERIOSO Francesco	Ostia	29-apr

Salto in lungo/LJ

5.40	DE PINHO CARVALHO Marley	Latina	08-apr
5.23	CARLINI Jacopo	Latina	08-apr
4.95	IMPERIOSO Francesco	Latina	08-apr
4.85	MEDURI Alessandro	Latina	08-apr
4.68	FIorenzi Luca	Roma	04-giu

Salto triplo/TJ

11.23	MEDURI Alessandro	Rieti	21-mag
10.75	ZULLO Tommaso Gianò	Roma	25-apr

Peso/SP Kg 4.000

6.46	PATERNOSTRO Riccardo	Rieti	20-mag
6.21	LIPPARINI Claudio	Roma	25-apr
6.15	GIULIANI Leonardo	Rieti	20-mag
5.22	OTTAVIANI Gabriele	Roma	25-apr
4.68	MASINI Marcello	Latina	08-apr

Giavellotto/JT Gr600

22.31	GIULIANI Leonardo	Rieti	21-mag
18.14	VANNUTELLI Mattia	Ostia	29-apr
12.13	MASINI Marcello	Ostia	29-apr

Marcia 2000m

11'53"02 FAMULARO Matteo Latina 08-apr

Marcia 3000m

18'06"2 FAMULARO Matteo Cecchina 07-mag

Marcia 5000m

30'55"78 FAMULARO Matteo Roma 21-set



“ ... e poi negli ultimi due-tre anni di Centri degli Eucalipti mi è capitato, come punizione divina, un gruppetto di scellerati:

Jacopo Carlini (passato a miglior vita con Flavio), **Francesco Mittoni**, **Diego Marchesano** (come se in società non ne bastasse uno), **Alessandro Rossi**, **Marcelo Vincenzi**, **Alessio Savoia**. Un gruppetto al quale, viste le ben note incapacità motorie, non ho potuto che dire loro... Corri e zitto!... Si son cimentati in tutte le campestri laziali, individuali e C.d.S. In pista a seconda delle loro qualità (sic!) spaziano dai 300 ai 2000, passando (in modo indicibile) anche per i 1200st. Non metto i risultati ottenuti perché, dopo le gare, li rimuovo immediatamente.

Ultimo, ma non ultimo tra gli scellerati, nomino il marciatorino **Matteo Famularo**, un atleta che ogni tecnico vorrebbe avere. Stakanovista del lavoro esce dal campo trascinandosi sulle ginocchia e spesso mi trovo a discutere con lui per diminuirgli il lavoro. Marcerebbe anche sulle mani. Insomma un bel gruppetto di ologrammi di atleti al quale sono, disgraziatamente affezionato. Anche perché hanno capito una regola semplicissima... Il lavoro paga!...

Fernando Tampelloni



INDOOR CADETTI

60 piani

8"04	DE MARIA Simone	Roma	21-gen
8"21	DE PINHO CARVALHO Marley	Roma	21-gen
8"25	ROMEO Alessio	Roma	15-gen
8"38	UBALDI Lorenzo	Roma	15-gen
8"50	IMPERIOSO Francesco	Roma	21-gen
9"19	CARLINI Jacopo	Roma	21-gen
9"32	PATERNOSTRO Riccardo	Roma	15-gen
9"93	GIULIANI Leonardo	Roma	15-gen

200 metri

26"19	DE MARIA Simone	Ancona	29-gen
26"83	FIORINZI Luca	Ancona	29-gen

60 Hs H 84-8"50

9"66	DE PINHO CARVALHO Marley	Formia	26-feb
------	--------------------------	--------	--------

Salto in alto/HJ

1.56	CARLINI Jacopo	Roma	21-gen
1.35	IMPERIOSO Francesco	Roma	21-gen
1.35	DE PINHO CARVALHO Marley	Roma	21-gen

Salto in lungo/LJ

4.27	SCIARPELLETTI Francesco	Roma	15-gen
3.90	PATERNOSTRO Riccardo	Roma	15-gen

Peso/SP Kg 4.000

7.08	DE PINHO CARVALHO Marley	Roma	21-gen
6.51	CARLINI Jacopo	Roma	21-gen
5.80	IMPERIOSO Francesco	Roma	21-gen

TRIATHLON

1195	DE PINHO CARVALHO Marley	Roma	21-gen
1119	CARLINI Jacopo	Roma	21-gen
1019	IMPERIOSO Francesco	Roma	21-gen



60 metri

8.45	PERILLI Giovanni	Roma	27-mag
8.88	BRESSANELLO Dario	Roma	25-apr
9.17	BREDA Daniele	Roma	25-apr
9.24	CAROTENUTO Lorenzo	Roma	27-mag
9.50	GUIDA Tommaso	Roma	25-apr
9.56	PERICO Luca	Roma	04-feb
9.56	FELICI Gabriele	Roma	04-feb
9.68	ROTONDARO Tito Flavio	Roma	25-apr
9.96	DE PINHO CARVALHO Thiago	Roma	12-mar
9.96	FINALDI RUSSO Angelo	Roma	27-mag
10.08	GALANTI Tommaso	Roma	27-mag
10.18	PANELLA Pietro	Roma	04-feb
10.38	MARTELLI Emanuele	Roma	04-feb
10.51	PENDOLINI Andrea	Roma	04-feb
10.62	PIERCONTI Filippo	Roma	04-feb

150 metri

21.11	CATALANO Giacomo	Roma	25-apr
21.59	BRESSANELLO Dario	Roma	25-apr
22.46	BREDA Daniele	Roma	25-apr
22.98	GUIDA Tommaso	Roma	25-apr
23.41	CAROTENUTO Lorenzo	Roma	25-apr
23.64	ROTONDARO Tito Flavio	Roma	25-apr
24.04	PIERDET Cristian	Roma	25-apr
25.41	GALANTI Tommaso	Roma	25-apr
26.34	MARTELLI Emanuele	Roma	25-apr

200 metri

28.38	-0.4 CATALANO Giacomo	Roma	12-set
29.55	-1.8 PERILLI Giovanni	Roma	12-set
30.78	-1.8 CAMISASCA Alberto	Roma	12-set
31.05	GERMANO Nicola	Roma	15-giu
31.15	PIERDET Cristian	Roma	15-giu
33.94	-1.8 CAPOGROSSI GUARNA Simone	Roma	12-set

300 metri

43.16	BRESSANELLO Dario	Roma	21-ott
53.50	DE PINHO CARVALHO Thiago	Roma	13-mag
1:02.10	ALSHIKHOUNI Luca	Roma	13-mag

500 metri

1:31.31	BRESSANELLO Dario	Roma	04-feb
1:39.90	PERICO Luca	Roma	04-feb
1:55.50	NATOLI Libero	Roma	04-feb

600 metri

1:42.29	PIGNATARO Corrado Gabriel	Roma	08-apr
1:46.20	BRESSANELLO Dario	Roma	08-apr
2:06.83	PIERDET Cristian	Roma	08-apr
2:07.25	GUIDA Tommaso	Roma	08-apr
2:11.72	BREDA Daniele	Roma	08-apr
2:16.01	DE PINHO CARVALHO Thiago	Roma	08-apr
2:22.95	FINALDI RUSSO Angelo	Roma	08-apr
2:24.29	GALANTI Tommaso	Roma	08-apr
2:33.14	PENDOLINI Andrea	Roma	08-apr

60 HS

10.22	PERILLI Giovanni	Roma	13-mag
11.16	GUIDA Tommaso	Roma	13-mag
11.17	PIERDET Cristian	Roma	13-mag
11.65	PERICO Luca	Roma	12-mar
11.80	CAROTENUTO Lorenzo	Roma	13-mag
12.53	GALANTI Tommaso	Roma	13-mag
12.66	ALSHIKHOUNI Raffaele	Roma	13-mag
12.77	PENDOLINI Andrea	Roma	13-mag
13.60	MARTELLI Emanuele	Roma	13-mag

200 HS

30.87	BRESSANELLO Dario		27-mag
33.54	CATALANO Giacomo	Bari	23-set

salto in alto

1.41	BRESSANELLO Dario	Roma	21-ott
------	-------------------	------	--------

salto in lungo

4.38	BRESSANELLO Dario	Roma	13-mag
3.92	PERILLI Giovanni	Roma	13-mag
3.40	GALANTI Tommaso	Roma	13-mag
3.39	PENDOLINI Andrea	Roma	13-mag
3.19	ALSHIKHOUNI Raffaele	Roma	13-mag
3.12	DE PINHO CARVALHO Thiago	Roma	13-mag
3.05	GUIDA Tommaso	Roma	13-mag
2.83	MARTELLI Emanuele	Roma	13-mag

vortex

36.61	PERILLI Giovanni	Ostia	23-set
35.41	PIGNATARO Corrado Gabriel	Roma	08-apr
31.09	PIERDET Cristian	Roma	08-apr
29.39	CAROTENUTO Lorenzo	Roma	13-mag
29.09	BREDA Daniele	Roma	08-apr
29.00	PENDOLINI Andrea	Roma	08-apr
27.98	FINALDI RUSSO Angelo	Roma	08-apr
27.25	GUIDA Tommaso	Roma	08-apr
25.54	MARTELLI Emanuele	Roma	08-apr
23.07	ALSHIKHOUNI Luca	Roma	13-mag

Peso kg 2

11.07	BRESSANELLO Dario	Roma	21-ott
8.36	DE PINHO CARVALHO Thiago	Roma	08-apr
7.94	PERICO Luca	Roma	12-mar
7.68	PERILLI Giovanni	Roma	27-mag
7.00	GALANTI Tommaso	Roma	27-mag
6.58	GUIDA Tommaso	Roma	27-mag
6.49	CAROTENUTO Lorenzo	Roma	27-mag

100 metri

12"90	-3,0	LATTANZI Giulia	93	Roma	06-mag
13"02	-2,2	FALCHETTI Federica	94	Salerno	03-giu
13"15	1,1	VACCA Maria stella	00	Rieti	13-mag
13"17	2,3	NESTERUK Marta	00	Rieti	03-giu
13"32	0,6	CORSI Lavinia	01	Rieti	13-mag
13"37	-0,4	NESTERUK Marta	00	Roma	06-mag
13"40	1,4	ZUINISI Anna	00	Rieti	20-mag
13"58	0,2	GIUSTI Francesca	01	Rieti	24-giu
13"60	-1,1	TODINI Chiara	93	Roma	06-mag
13"69	-1,9	AZZARELLO Giulia	01	Roma	06-mag
13"85	0,3	BERRE' Arianna	99	Ostia	03-giu
13"94	1,5	CORPINA Flavia	00	Rieti	13-mag
14"10	1,5	GAGLIAZZO Giorgia	96	Ostia	03-giu
14"21	0,2	PARRUCCINI Federica	01	Roma	04-giu
14"22	-1,6	PATERNOSTRO Chiara	98	Tarquinia	22-apr
14"28	0,2	FONTANA Laura	00	Roma	06-mag
14"59	-1,0	CONSOLI Martina	91	Siena	25-apr
14"71	-1,6	BALDAZZI Elisa	01	Tarquinia	22-apr
15"38	1,0	LO SURDO Sofia	99	Rieti	24-giu
15"41	0,2	DI ROCCO Silvia	00	Rieti	24-giu
15"98	0,2	BACCO Aurora	99	Rieti	24-giu

150 metri

20"02	0,2	VACCA Maria stella	00	Roma	25-apr
20"08	0,2	FALCHETTI Federica	94	Roma	25-apr
20"53	0,2	AZZARELLO Giulia	01	Roma	25-apr
20"76	0,9	CORSI Lavinia	01	Roma	25-apr
21"56	-0,8	COLAIACOVO Francesca	91	Roma	25-apr
21"87	-0,8	CRAVAGNO Alessandra	01	Roma	25-apr
24"39	2,1	LO SURDO Sofia	99	Roma	25-apr

200 metri

25"35	1,2	CERIBELLI Giulia	88	Rieti	25-giu
26"38	0,9	LATTANZI Giulia	93	Rieti	21-mag
26"49	2,3	GNISCI Sabrina	91	Roma	07-mag
27"21	0,2	MOSCA Alessia	00	Roma	12-set
27"23	1,8	ZUINISI Anna	00	Agropoli	01-ott
27"32	0,9	FALCHETTI Federica	94	Rieti	21-mag
27"67	1,2	GIUSTI Francesca	01	Rieti	25-giu
27"76	1,5	NESTERUK Marta	00	Roma	07-mag
28"00	0,5	AZZARELLO Giulia	01	Roma	07-mag
28"28	0,7	ALBANO Marta	94	Roma	12-lug
28"54	-1,0	CORSI Lavinia	01	Ostia	04-giu
28"59	1,8	CRIVELLI Giulia	93	Roma	22-apr
28"70	-0,6	RUGGIERO Silvia	98	Roma	12-set
28"80	0,3	BERRE' Arianna	99	Rieti	25-giu
29"03	0,2	GAGLIAZZO Giorgia	96	Rieti	25-giu
29"34	1,9	CRAVAGNO Alessandra	01	Roma	07-mag
29"36	0,1	CONSOLI Martina	91	Viterbo	23-set
29"82	1,9	FONTANA Laura	00	Roma	07-mag
30"01	0,1	FABRIZI Francesca	98	Roma	12-set
30"16	0,1	LOZZI Cecilia	95	Roma	12-set
30"34	2,5	PARRUCCINI Federica	01	Roma	07-mag
33"15	-0,6	PERIFANO Desiree	96	Roma	12-set
33"20	0,2	LO SURDO Sofia	99	Rieti	25-giu

300 piani

41"47	GNISCI Sabrina	91	Roma	25-apr
44"61	ZUINISI Anna	00	Roma	25-apr
45"23	NESTERUK Marta	00	Roma	25-apr

400 metri

58"93	CERIBELLI Giulia	88	Rieti	24-giu
59"03	GNISCI Sabrina	91	Roma	06-mag
1'00"45	RUGGIERO Silvia	98	Ostia	03-giu
1'00"64	ZUINISI Anna	00	Roma	18-giu
1'00"87	MOSCA Alessia	00	Rieti	17-giu
1'03"49	FABRIZI Francesca	98	Ostia	03-giu
1'04"50	ALBANO Marta	94	Rieti	24-giu
1'06"08	BERRE' Arianna	99	Roma	19-lug
1'06"68	CAPUANO Chiara	00	Tarquinia	22-apr
1'06"87	GAGLIAZZO Giorgia	96	Roma	19-lug
1'06"95	CONSOLI Martina	91	Orvieto	21-lug
1'07"02	CRAVAGNO Alessandra	01	Rieti	13-mag
1'07"46	NESTERUK Marta	00	Rieti	04-giu
1'09"30	COLAIACOVO Francesca	91	Rieti	20-mag

500 metri

1'29"69	CONSOLI Martina	91	Roma	04-feb
---------	-----------------	----	------	--------

600 metri

1'39"67	RUGGIERO Silvia	98	Roma	08-apr
1'42"31	MOSCA Alessia	00	Roma	25-apr
1'45"25	CRIVELLI Giulia	93	Roma	08-apr

800 metri

2'19"82	RUGGIERO Silvia	98	Rieti	21-mag
2'20"64	FABRIZI Francesca	98	Firenze	09-giu
2'21"90	MOSCA Alessia	00	Ostia	24-set
			Latina	
2'31"33	CECCHETTI Daniela	82	Roma	02-lug
2'33"54	PALAMARA Elisa	80	Rieti	21-mag
2'34"02	GAGLIAZZO Giorgia	96	Velletri	30-set
2'35"19	CAPUANO Chiara	00	Agropoli	01-ott
2'37"82	CEDROLA Lavinia	00	Rieti	14-mag
2'37"89	CRIVELLI Giulia	93	Roma	23-apr
2'48"47	MARKS Alexandra Christina	01	Rieti	14-mag

1000 metri

3'09"70	FABRIZI Francesca	98	Roma	25-apr
3'11"20	RUGGIERO Silvia	98	Roma	25-apr
3'15"43	PALAMARA Elisa	80	Roma	25-apr

1500 metri

4'59"02	COPPOLA Federica	89	Roma	06-mag
5'00"60	PALAMARA Elisa	80	Ostia	03-giu
5'06"33	FABRIZI Francesca	98	Roma	06-mag
5'14"09	CECCHETTI Daniela	82	Ostia	03-giu
5'23"63	CEDROLA Lavinia	00	Rieti	13-mag
			Latina	
5'37"41	CESARI Marzia	75	Roma	01-lug
6'15"63	MARKS Alexandra Christina	01	Agropoli	30-set

2000 metri

6'55"64	PALAMARA Elisa	80	Roma	08-apr
8'11"72	CESARI Marzia	75	Roma	08-apr

3000 metri (non ufficiale)

10'37"22	PALAMARA Elisa	80	Roma	21-ott
----------	----------------	----	------	--------

3000 metri

10'51"17	PALAMARA Elisa	80	Ostia	17-set
11'11"33	CECCHETTI Daniela	82	Ostia	17-set
12'04"47	CESARI Marzia	75	Roma	12-lug

5000 metri

18'41"46	PALAMARA Elisa	80	Ostia	24-set
19'39"31	CECCHETTI Daniela	82	Ostia	24-set
21'27"88	CESARI Marzia	75	Roma	07-mag

2000 siepi H76

8'01"10	CECCHETTI Daniela	82	Orvieto	09-lug
---------	-------------------	----	---------	--------

3000 siepi H76

12'42"88	CECCHETTI Daniela	82	Rieti	24-giu
----------	-------------------	----	-------	--------

Staffetta 4X100

50"01	FALCHETTI -MOSCA -GNISCI -LATTANZI	Roma	06-mag
51"18	FALCHETTI -VACCA -GNISCI -LATTANZI	Ostia	24-set
51"57	MUSU -TODINI -ALBANO -LATTANZI	Ostia	30-apr
51"64	AZZARELLO -NESTERUK -VACCA -MOSCA	Ostia	30-apr
51"64	NESTERUK -CORSI -LEQUIO -TODINI	Roma	06-mag
51"72	CORSI -NESTERUK -VACCA -MOSCA	Agropoli	30-set
52"81	CORSI -TODINI -ALBANO -VACCA	Rieti	20-mag
52"91	ZUINISI -CORSI -PARRUCCINI -GIUSTI	Ostia	30-apr
53"57	CAPUANO -NESTERUK -VACCA -MOSCA	Ostia	16-set
55"90	DI ROCCO -CEDROLA -FONTANA -CRAVAGNO	Ostia	30-apr
57"44	BERRE" -BACCO -LO SURDO -PATERNOSTRO	Rieti	24-giu
57"95	PEDONE -SARDARA -CONSOLI -CRIVELLI	Ostia	30-apr
58"73	PARRUCCINI -CORSI -NESTERUK -MOSCA	Rieti	13-mag
58"88	BERRE' -BACCO -LO SURDO -PATERNOSTRO	Ostia	30-apr
59"44	BERRE' -BACCO -LO SURDO -PATERNOSTRO	Roma	06-mag

Staffetta 4X400

4'02"40	RUGGIERO -COPPOLA -MOSCA -CERIBELLI	Rieti	21-mag
4'07"95	FABRIZI -COPPOLA -RUGGIERO -GNISCI	Ostia	30-apr
4'09"32	ZUINISI -COPPOLA -CERIBELLI -RUGGIERO	Roma	07-mag
4'09"36	ZUINISI -FABRIZI -MOSCA -GNISCI	Ostia	24-set
4'21"76	TODINI -PATERNOSTRO -CRIVELLI -MOSCA	Ostia	30-apr
4'21"89	CRAVAGNO -CAPUANO -ZUINISI -MOSCA	Agropoli	01-ott
4'26"16	CRAVAGNO -MOSCA -GIUSTI -ZUINISI	Rieti	14-mag
4'28"44	PEZZOTTI -RECCHINI -,CONSOLI -CRIVELLI	Roma	07-mag

100 Hs H 76-8.50

14"72	1,5	VACCA Maria stella	00	Ostia	03-giu
-------	-----	--------------------	----	-------	--------

100 Hs H 84-8.50

15"50	2,1	VACCA Maria stella	00	Rieti	24-giu
17"45	-1,1	BERRE' Arianna	99	Rieti	20-mag
18"07	0,2	CRIVELLI Giulia	93	Roma	22-apr
21"34	-1,4	CECCONI Michela	99	Roma	06-mag
21"37	0,2	CONSOLI Martina	91	Roma	22-apr

300 Hs H 76

51"18	BERRE' Arianna	99	Roma	25-apr
-------	----------------	----	------	--------

400 Hs H 76

1'02"26	CERIBELLI Giulia	88	Orvieto	28-mag
1'06"55	MOSCA Alessia	00	Agropoli	01-ott
1'10"34	BERRE' Arianna	99	Rieti	21-mag
1'15"49	CONSOLI Martina	91	Rieti	25-giu
1'16"46	PEZZOTTI Sara	96	Roma	07-mag

Salto in alto/HJ

1.63	PEDONE Carla	97	Rieti	03-giu
1.40	VACCA Maria stella	00	Roma	12-lug
1.30	CRIVELLI Giulia	93	Roma	08-apr
1.29	CONSOLI Martina	91	Roma	22-apr
1.10	CAPUANO Chiara	00	Agropoli	30-set

Salto con l'asta/PV

3.15	CRIVELLI Giulia	93	Rieti	21-mag
------	-----------------	----	-------	--------

Salto in lungo/LJ

5.44	3,9	MUSU Arianna	94	Rieti	25-giu
5.37	-0,1	VACCA Maria stella	00	Roma	07-mag
4.97	2,3	GIUSTI Francesca	01	Rieti	14-mag
4.80	2,6	PATERNOSTRO Chiara	98	Tarquinia	27-mag
4.76		CRIVELLI Giulia	93	Roma	04-feb
4.76	2,1	CORSI Lavinia	01	Roma	07-mag
3.71	-0,9	CONSOLI Martina	91	Roma	23-apr

Salto triplo/TJ

12.85	2,5	MUSU Arianna	94	Trieste	01-lug
10.71	1,5	GIUSTI Francesca	01	Roma	06-mag

Peso/SP Kg 3.000

8.29	BIASSETTI Silvia	01	Roma	04-giu
8.17	PARRUCCINI Federica	01	Ostia	16-set
6.45	DI ROCCO Silvia	00	Agropoli	30-set

Peso/SP Kg 4.000

10.68	CERIBELLI Giulia	88	Ostia	24-set
8.28	CONSOLI Martina	91	Roma	22-apr
6.77	PATERNOSTRO Chiara	98	Roma	06-mag
6.75	BIASSETTI Silvia	01	Rieti	20-mag
6.59	CRIVELLI Giulia	93	Roma	22-apr

Disco/DT Kg 1,000

27.50	CONSOLI Martina	91	Cervia	10-set
27.28	PARRUCCINI Federica	01	Agropoli	01-ott
16.55	BIASSETTI Silvia	01	Roma	07-mag

Martello/HT Kg 3.000

25.98	PARRUCCINI Federica	01	Agropoli	30-set
-------	---------------------	----	----------	--------

Martello/HT Kg 4.000

32.89	CONSOLI Martina	91	Siena	25-apr
30.11	GONZINI Chiara	99	Rieti	20-mag

Giavellotto/JT Gr500

30.79	DI ROCCO Silvia	00	Roma	04-giu
22.05	PARRUCCINI Federica	01	Rieti	14-mag

Giavellotto/JT Gr600

46.04	CERIBELLI Giulia	88	Ostia	04-giu
41.28	LOZZI Cecilia	95	Rieti	21-mag
26.23	CONSOLI Martina	91	Rieti	21-mag
25.87	DI ROCCO Silvia	00	Rieti	25-giu
18.26	CRIVELLI Giulia	93	Roma	23-apr
15.97	PARRUCCINI Federica	01	Roma	07-mag

EPTATHLON JPS F

2989	CRIVELLI Giulia	93	Roma	22-apr
2134	CONSOLI Martina	91	Roma	22-apr

INDOOR ASSOLUTE

60 piani

7"83	CERIBELLI Giulia	88 Ancona	22-gen
8"27	MOSCA Alessia	00 Ancona	22-gen
8"47	CORSI Lavinia	01 Roma	29-gen
8"63	BERRE' Arianna	99 Ancona	15-gen
9"02	PATERNOSTRO Chiara	98 Roma	29-gen
9"05	CONSOLI Martina	91 Roma	29-gen
9"14	PARRUCCINI Federica	01 Roma	29-gen
9"25	PEZZOTTI Sara	96 Roma	15-gen
9"56	CAPUANO Chiara	00 Roma	29-gen

200 metri

25"81	CERIBELLI Giulia	88 Ancona	21-gen
26"97	MOSCA Alessia	00 Ancona	14-gen
28"5	AZZARELLO Giulia	01 Ancona	14-gen
29"31	CORSI Lavinia	01 Ancona	21-gen
29"51	CRAVAGNO Alessandra	01 Ancona	21-gen
30"07	BERRE' Arianna	99 Ancona	29-gen

400 metri

59"86	MOSCA Alessia	00 Ancona	11-feb
1'01"07	CRAVAGNO Alessandra	01 Ancona	22-gen
1'01"09	BERRE' Arianna	99 Ancona	15-gen

800 metri

2'25"07	FABRIZI Francesca	98 Ancona	29-gen
2'37"62	MARINI Flavia	99 Ancona	29-gen
2'47"30	MARKS Alexandra Christina	01 Ancona	21-gen

60 Hs H 76-8.50

9"16	VACCA Maria stella	00 Ancona	12-feb
------	--------------------	-----------	--------

Salto in lungo/LJ

5.24	MUSU Arianna	94 Roma	15-gen
5.19	VACCA Maria stella	00 Roma	15-gen
5.04	GIUSTI Francesca	01 Roma	15-gen
4.27	PATERNOSTRO Chiara	98 Roma	15-gen
2.73	CORSI Lavinia	01 Roma	15-gen

Salto triplo/TJ

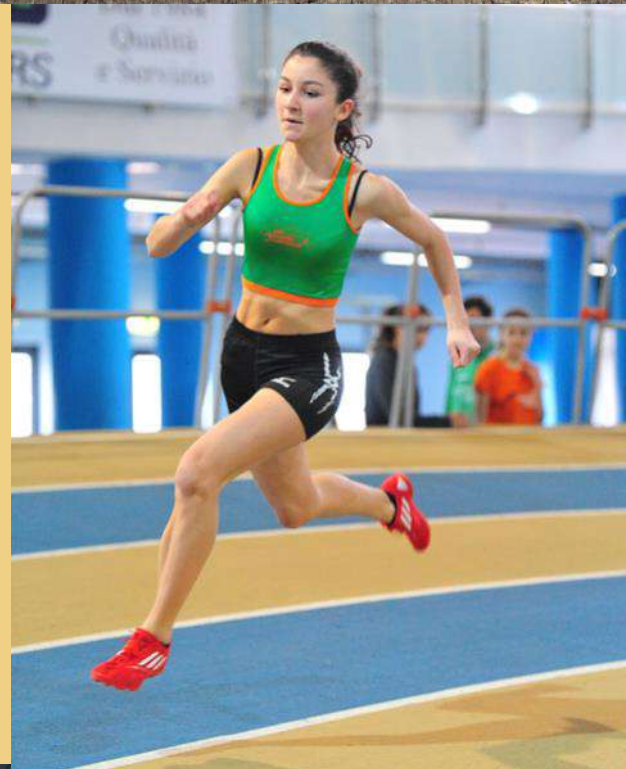
12.32	MUSU Arianna	94 Ancona	22-gen
10.45	GIUSTI Francesca	01 Roma	29-gen

Peso/SP Kg 3.000

8.32	BIASETTI Silvia	01 Roma	14-gen
------	-----------------	---------	--------

Peso/SP Kg 4.000

8.46	CONSOLI Martina	91 Roma	14-gen
------	-----------------	---------	--------



80 piani

10"99	GERMANO Lavinia	Roma	22-giu
11"31	0,1 RUGGIERO Claudia	Rieti	14-mag
11"57	0,1 TEODORI Renee'	Roma	12-lug
11"90	-0,1 SPLENDORI Miriana	Rieti	14-mag
11"92	0,1 PORCEDDU Valentina	Rieti	14-mag
11"98	BAYRAM Giulia	Roma	22-giu
12"08	0,1 FASOLI Iris	Rieti	14-mag
12"69	0,7 CASTRACANE Cecilia	Rieti	14-mag

150 metri

20"23	0 FANTOZZI Matilde	Latina	08-apr
20"25	2,8 GERMANO Lavinia	Latina	08-apr
20"77	3,4 TEODORI Renee'	Latina	08-apr
21"76	RUGGIERO Claudia	Roma	25-apr
22"03	3,4 SPLENDORI Miriana	Latina	08-apr
22"11	BAYRAM Giulia	Latina	29-giu
22"29	0 FRIGENTI Flavia	Latina	08-apr
23"21	3,4 BILO' Camilla	Latina	08-apr
24"05	PORCEDDU Valentina	Roma	25-apr
24"59	CASTRACANE Cecilia	Roma	25-apr

200 metri

27"49	GERMANO Lavinia	Roma	15-giu
28"96	RUGGIERO Claudia	Roma	03-giu
30"56	-0,5 BAYRAM Giulia	Roma	12-set
33"70	STANZIALE Anna	Roma	15-giu

300 piani

44"01	GERMANO Lavinia	Roma	22-giu
46"88	FANTOZZI Matilde	Ostia	29-apr
47"1	RUGGIERO Claudia	Fiumicino	10-giu
48"65	TEODORI Renee'	Ostia	29-apr
49"94	BAYRAM Giulia	Frosinone	06-mag
52"71	STANZIALE Anna	Ostia	29-apr
53"66	CASTRACANE Cecilia	Ostia	29-apr
55"28	BILO' Camilla	Ostia	29-apr
57"19	PORCEDDU Valentina	Ostia	29-apr
1'04"45	BLASI Chantal	Ostia	29-apr

500 metri

1'42"14	FASOLI Iris	Roma	04-feb
1'45"66	UCCI Eleonora	Roma	04-feb
1'58"38	CASTRACANE Cecilia	Roma	04-feb

600 metri

2'02"09	STANZIALE Anna	Roma	25-apr
2'06"65	CASTRACANE Cecilia	Latina	08-apr
2'11"96	TEODORI Renee'	Ostia	17-set
2'26"13	BLASI Chantal	Roma	25-apr

1000 metri

3'52"18	STANZIALE Anna	Rieti	14-mag
---------	----------------	-------	--------

Staffetta 4X100

53"70	FANTOZZI -GERMANO -TEODORI -PARIS	Ostia	29-apr
-------	-----------------------------------	-------	--------

100+200+300+400

2'38"30	PORCEDDU -PARIS -RUGGIERO -GERMANO	Rieti	14-mag
---------	------------------------------------	-------	--------

80 Hs H 76 CF

15"96	TEODORI Renee'	Ostia	17-set
19"00	STANZIALE Anna	Ostia	17-set

300 Hs H 76

52"74	GERMANO Lavinia	Rieti	14-mag
-------	-----------------	-------	--------

Salto in alto/HJ

1.34	FASOLI Iris	Ostia	05-apr
1.30	PARIS Margherita	Ostia	29-apr
1.17	TEODORI Renee'	Ostia	17-set

Salto con l'asta/PV

2.30	BAYRAM Giulia	Roma	15-giu
------	---------------	------	--------

Salto in lungo/LJ

4.59	PARIS Margherita	Roma	04-giu
4.08	BAYRAM Giulia	Roma	15-giu
3.27	TEODORI Renee'	Ostia	17-set
2.90	STANZIALE Anna	Ostia	17-set

Salto triplo/TJ

9.39	PARIS Margherita	Formia	26-feb
------	------------------	--------	--------

Peso/SP Kg 3.000

6.15	STANZIALE Anna	Latina	08-apr
------	----------------	--------	--------

Disco/DT Kg 1,000

16.77	SPLENDORI Miriana	Latina	08-apr
-------	-------------------	--------	--------

Giavelotto/JT Gr400

16.25	RUGGIERO Claudia	Ostia	29-apr
14.13	BLASI Chantal	Roma	22-set
11.43	STANZIALE Anna	Ostia	17-set
7.14	TEODORI Renee'	Ostia	17-set

PENTATHLON CADETTE

1375	TEODORI Renee'	Ostia	17-set
641	STANZIALE Anna	Ostia	17-set

INDOOR 2017 CADETTE

60 piani

8.87	GERMANO Lavinia	Roma	15-gen
8.88	PARIS Margherita	Formia	26-feb
9.01	RUGGIERO Claudia	Roma	15-gen
9.22	FRIGENTI Flavia	Roma	15-gen
9.41	PORCEDDU Valentina	Roma	15-gen
9.86	IMPROTA Martina	Roma	15-gen
9.91	STANZIALE Anna	Formia	26-feb

200 metri

27.86	GERMANO Lavinia	Ancona	29-gen
29.93	RUGGIERO Claudia	Ancona	29-gen

60 Hs H 76-8.00 CF

11.13	SPLENDORI Miriana	Formia	26-feb
-------	-------------------	--------	--------

Salto in lungo/LJ

4.26	PARIS Margherita	Roma	15-gen
------	------------------	------	--------

Peso/SP Kg 3.000

5.73	STANZIALE Anna	Roma	14-gen
------	----------------	------	--------

60 metri

8.70	SANTI Martina	Ostia	23-set
9.06	PASCOLI Martina	Roma	25-apr
9.36	FRANCIA Elisa Vittoria	Roma	25-apr
9.55	MARTUSCELLI Alice	Roma	27-mag
9.84	GRECO Emma	Roma	04-feb
9.86	FASANO Dalia	Roma	12-mar
9.87	GALLO Anna	Roma	12-mar
9.87	GENTILI Sophie	Velletri	09-apr
9.93	SCINTO Beatrice	Roma	04-feb
9.96	CARROZZA Maria Cristina	Roma	04-feb
10.31	ZAVAGLIA Vittoria	Roma	04-feb
10.63	CANESTRI Lucrezia	Roma	25-apr
10.73	GERACE Benedetta	Roma	25-apr
11.81	ALLOUACHE Samira Luisa	Ciampino	11-giu
12.17	PAOLINI Sara	Colleferro	27-mag

150 metri

22.20	PASCOLI Martina	Roma	25-apr
22.51	SANTI Martina	Roma	25-apr
23.32	SCORZA Matilde	Roma	25-apr
24.16	MARTUSCELLI Alice	Roma	25-apr
24.2	GENTILI Sophie	Cecchina	07-mag

200 metri

28.85	-0.6 SANTI Martina	Roma	12-set
32.5	SCORZA Matilde	Roma	19-mar

300 metri

49.61	SANTI Martina	Roma	13-mag
52.06	FRANCIA Elisa Vittoria	Roma	13-mag
58.52	GENTILI Sophie	Rocca Priora	13-mag
1:10.55	PAOLINI Sara	Rocca Priora	13-mag
1:22.91	ALLOUACHE Samira Luisa	Rocca Priora	13-mag

500 metri

1:41.55	FRANCIA Elisa Vittoria	Roma	04-feb
1:46.40	SCINTO Chiara	Roma	04-feb

600 metri

2:02.37	FRANCIA Elisa Vittoria	Roma	08-apr
2:05.21	MARTUSCELLI Alice	Roma	08-apr

1000 metri

3:59.43	FRANCIA Elisa Vittoria	Ostia	05-apr
---------	------------------------	-------	--------

60 hs h60

11.72	PASCOLI Martina	Roma	13-mag
12.22	GRECO Emma		
12.80	DIEMUNSH DIT HARVEY Gloria	Roma	13-mag
13.07	MARIANI Matilde	Roma	13-mag
13.28	RASOLA Elisa	Roma	13-mag

salto in alto

1.00	GENTILI Sophie	Cecchina	07-mag
------	----------------	----------	--------

salto in lungo

4.08	SANTI Martina	Roma	13-mag
3.99	PASCOLI Martina	Roma	13-mag
3.81	FRANCIA Elisa Vittoria	Roma	13-mag
3.43	GRECO Emma	Roma	13-mag
3.29	GENTILI Sophie	Rocca Priora	13-mag
3.14	MARIANI Matilde	Roma	13-mag
2.98	DIEMUNSH DIT HARVEY Gloria	Roma	13-mag
2.97	RASOLA Elisa	Roma	13-mag

vortex

31.54	SANTI Martina	Ostia	23-set
18.65	FRANCIA Elisa Vittoria	Roma	08-apr
13.73	MARTUSCELLI Alice	Roma	08-apr
9.97	ALLOUACHE Samira Luisa	Ciampino	11-giu

peso kg.2

6.58	FASANO Dalia	Roma	12-mar
5.95	GENTILI Sophie	Colleferro	27-mag
4.45	ALLOUACHE Samira Luisa	Velletri	09-apr
3.99	PAOLINI Sara	Colleferro	27-mag



Centri di atletica 2017: Avanti tutta con grandi numeri e nuovi istruttori!

L'anno 2017 si é rivelato per i centri di avviamento all'atletica della nostra Società molto proficuo, sia per l'inserimento nella struttura gestionale di nuovi tecnici molto motivati e validi, nostri atleti ed esterni che si sono riconosciuti nella nostra Società, sia dal punto di vista dei numeri dei ragazzi reclutati, ben 64.

Di questi, 25 hanno proseguito ad allenarsi con noi a Settembre 2017, permettendoci nella stagione in corso di superare il ragguardevole numero di 80 iscritti. Un vero record!

Abbiamo allargato la nostra offerta didattica aggiungendo una lezione al sabato mattina, sia per bambini che per adulti, che ha riscosso molto successo e abbiamo inoltre continuato a proporre una doppia fascia oraria di allenamento durante la settimana per raggiungere quanti piú atleti possibile.

Ciò é stato reso possibile, come detto poc' anzi, grazie al coinvolgimento di nuovi e preparati tecnici, vogliosi di seguire i ragazzi non solo durante le ore di lezione ma anche nelle gare, gare a cui i nostri giovani atleti hanno finalmente partecipato in massa, sia a livello regionale che nazionale.

Dunque, tra gli istruttori, a Barbara Caridi, Claudia Salvatore e Dario Tomassi, si sono aggiunti: Eleonora Canacari, Giulia Ceribelli, Anna Giunchi, Simone Ragozzino e Veronica Musinu.

Ulteriore fonte di reclutamento, sono state le collaborazioni avviate con alcuni degli istruttori delle scuole Fidal di Roma: ancora Veronica Musinu, Antonella Garone, Stefania Ferdinandi, Domenico Cantisani, Gianluca Corigliano e piú recentemente, Giorgia Gagliazzo, Francesco Rossi. Grazie a loro abbiamo tesserato con la Campidoglio Palatino parecchi giovani atleti, soprattutto nel settore strategico Ragazzi-Cadetti.

I risultati non si sono fatti attendere e, dopo anni di assenza, abbiamo partecipato di nuovo ai CdS Cadetti/ e, andando in finale con i maschi, poi piazzatisi quinti. Inoltre grazie ai buoni e numerosi risultati ottenuti anche dagli atleti della categoria Esordienti e Ragazzi, abbiamo raggiunto un lusinghiero nono posto in regione nella classifica annuale relativa a tutto il settore promozionale maschile (Eso+Rag+Cad) e il 31esimo con il settore femminile.

Infine, nella classifica finale della storica manifestazione di corsa campestre 'Corri per il Verde', a fine 2017, ci siamo piazzati 13esimi nella combinata Ragazzi-Cadetti maschili e femminili e 16esimi nella graduatoria relative a tutte le categorie di Esordienti.

La solidità della struttura, la preparazione e la motivazione dei tecnici, i numeri dei tesserati raggiunti, il livello delle gare a cui partecipano, tutto questo ci rafforza l'ambizione di farci ulteriormente largo tra i protagonisti dell'atletica regionale giovanile.

Elisa e Flavio



SCORING TABLE UOMINI 2017

gara	pt.	prest.	atleta
400	1009	46"57	IACHINI Matteo
100	991	10"39	2,1 BASCIANI Francesco
4X100	989	40"70	MANFREDI -BASCIANI -ROSSI -TARDITO
400	978	47"07	MANFREDI Thomas
200	968	21"17	1,1 MANFREDI Thomas
4X100	961	41"22	MANFREDI -BASCIANI -ROSSI -TARDITO
4X100	952	41"39	SCAPATI -TARDITO -ROSSI -MANFREDI
4X400	952	3'15"19	TARDITO -COLOMBI -ROSSI -MANFREDI
4X100	949	41"46	CATALANO -TARDITO -ROSSI -BASCIANI
4X400	944	3'15"85	MANFREDI -COLOMBI -TARDITO -IACHINI
100	940	10"57	1,7 MANFREDI Thomas
4X400	935	3'16"66	CATALANO -ROSSI -TARDITO -COLOMBI
lungo	925	7.30	0,7 FORTE Simone
200	923	21"50	0,0 TARDITO Fabio
200	914	21"57	-0,9 BASCIANI Francesco
4X100	912	42"16	BASCIANI -TARDITO -ROSSI -GEDAMU
triplo	911	15.30	0,6 FORTE Simone
1500	909	3'50"38	ZERRAD Mohamed
800	902	1'50"92	COLOMBI Cristiano
100	901	10"71	1,0 TARDITO Fabio
800	896	1'51"16	ZERRAD Mohamed
200	877	21"85	0,0 ROSSI Francesco
4X400	877	3'21"96	CATALANO -PACENZA -GEDAMU -ZERRAD
4x200 i	872	1'29"32	BARBIERI -PIETRAVALLE -TARDITO -MANFREDI
4X400	866	3'23"05	LUCARINI -CURCUIANU -BARBIERI -CATALANO
4X400	864	3'23"16	BARBIERI -CURCUIANU -LUCARINI -CATALANO
400	852	49"18	ROSSI Francesco
200	849	22"07	-0,9 IACHINI Matteo
lungo	849	6.88 i	MORSELETTO Paolo
4X400	847	3'24"83	CATALANO -VISENTIN -VISENTI -COLOMBI
lungo	846	6.86	0,3 MORSELETTO Paolo
800	840	1'53"30	PACENZA Matteo
triplo	835	14.56	0,7 MORSELETTO Filippo
lungo	833	6.79	0,6 MORSELETTO Filippo
400	832	49"53	COLOMBI Cristiano
800	829	1'53"74	CURCUIANU Victor
800	822	1'54"03	VISENTIN Francesco antonio
1500	808	3'59"17	PACENZA Matteo
4X100	807	44"22	BARBIERI -CENTRACCHIO -PIETRAVALLE -CATALANO
Martello	802	51.29	SCIPIONI Fabrizio
4x200 i	801	1'32"30	BARBIERI -PIETRAVALLE -LUCARINI -MORSELETTO
400	799	50"13	CATALANO Gioele
4X100	798	44"40	CARNERI -SCAPATI -DOBROVICH -GNISCI
400	797	50"16 i	TARDITO Fabio
400	796	50"18	PACENZA Matteo
1000	795	2'33"24	CURCUIANU Victor
lungo	793	6.58 i	LUCARINI Lorenzo
lungo	791	6.57	-1,0 LUCARINI Lorenzo
400	790	50"29	SCAPATI Alessandro
4X100	789	44"57	CENTRACCHIO -IANZINI -DOBROVICH -BARBIERI
1000	785	2'34"00	ESPOSITO Emiliano
200	782	22"60	1,5 CATALANO Gioele
110Hs 100	782	15"51	2,0 CENTRACCHIO Lorenzo
800	778	1'55"78	ESPOSITO Emiliano
1500	773	4'02"43	CURCUIANU Victor
4X400	773	3'31"80	GNISCI -ESPOSITO -RICCI -SCAPATI
400Hs 91	770	56"46	PIETRAVALLE Alessandro
400	766	50"72	VISENTI Michele
DiscoKg 2	766	43.11	DI NARDO Nicola
4X400	760	3'33"10	CENTRACCHIO -SOLIMEI -D'ANGELO -PIETRAVALLE

gara	pt.	prest.	atleta
400	749	51"04	VISENTIN Francesco antonio
3000	747	8'51"49	CURCUIANU Victor
4X100	745	45"46	FRACASSINI S.-SCOCCO -CARASSAI -FLATI
400	744	51"14	GEDAMU Mebratu degnaw
200	741	22"93	1,4 GEDAMU Mebratu degnaw
200	741	22"93 i	BARBIERI Luca
400Hs 91	739	57"28	BARBIERI Luca
110Hs 106	737	16"68	-0,9 PIETRAVALLE Alessandro
800	736	1'57"52	VISENTI Michele
100	733	11"35	0,4 CATALANO Gioele
200	733	23"02 i	MORSELETTO Paolo
400	729	51"41	PIETRAVALLE Alessandro
Giav. 800	727	51.67	BUCCIOLINI Gabriele
200	725	23"07	0,2 SCAPATI Alessandro
100	723	11"39	-1,0 BARBIERI Luca
1500	723	4'07"08	ESPOSITO Emiliano
400	713	51"71	LUCARINI Lorenzo
400	705	51"86	CURCUIANU Victor
400	705	51"87	FLATI Andrea
1500	704	4'08"88	MAMMUCARI Francesco
3000 st H91	702	10'11"96	PACENZA Matteo
3000	700	9'02"74	DAHIR Ahmed mahamed
100	698	11"49	1,9 CERUTI Edoardo
4X400	697	3'39"27	BERARDELLI -STANZIALE -ARBOLINO -FLATI
400	690	52"16	GNISCI Daniel
triplo	689	13.19	-1,1 SCOCCO Davide
10000	683	33'19"34	CATULLO Emiliano
200	683	23"42 i	PIETRAVALLE Alessandro
Marcia 10km	682	51'44"24	RAMPA Andrea
100	681	11"56	0,6 DOBROVICH Lorenzo
5000	680	15'42"97	CATULLO Emiliano
200	676	23"48	1,1 DOBROVICH Lorenzo
4X100	674	46"91	FRACASSINI S.-SCOCCO -BERARDELLI -FLATI
3000	672	9'09"43	CATULLO Emiliano
200	668	23"55	0,3 FLATI Andrea
100	667	11"62	-1,0 SCAPATI Alessandro
200	666	23"57 i	LUCARINI Lorenzo
1000	662	2'43"05	BLASI Niko
400	661	52"72	D'ANGELO Tommaso
200	659	23"63	3,2 IANZINI Simone
200	653	23"68	0,2 PIETRAVALLE Alessandro
400Hs 91	653	59"63	PAGLIUCA Riccardo
1000	652	2'43"85	DAHIR Ahmed mahamed
100	650	11"69	1,2 FLATI Andrea
200	642	23"78	2,3 GNISCI Daniel
200	641	23"79	0,7 TOMASSI Dario
3000	636	9'17"96 i	MAMMUCARI Francesco
200	636	23"83	0,9 IANZINI Simone
400 Hs H 91	634	1'00"16	CENTRACCHIO Lorenzo
100	633	11"76	-1,0 TOMASSI Dario
400	633	53"28	RICCI Leonardo
Mart. MC	632	12.77	SCIPIONI Fabrizio
5000	630	16'02"95	MAMMUCARI Francesco
800	628	2'02"24	BLASI Niko
lungo	628	5.74	-0,4 SCOCCO Davide
200	627	23"91	1,5 BERARDELLI Edoardo
110 Hs H 91	627	16"56	-0,1 BERARDELLI Edoardo
100	626	11"79	0,1 IANZINI Simone
400	625	53"44	STANZIALE Andrea
200	623	23"95	1,6 CENTRACCHIO Lorenzo

gara	pt.	prest.	atleta
100	621	11"81 -0,1	GNISCI Daniel
Marcia 5KM	615	25'57"0	RAMPA Andrea
100	614	11"84 0,1	CENTRACCHIO Lorenzo
800	613	2'02"91	DAHIR Ahmed mahamed
100	612	11"85 0,5	CARNERI Simone
Peso 7.260	611	11.08	SCIPIONI Fabrizio
1500	608	4'18"48	DAHIR Ahmed mahamed
200	607	24"09 1,2	SCOCO Davide
400	607	53"80	DRAGO Marco
1000	595	2'48"32	ARBOLINO Lorenzo
200	590	24"25 -0,7	CARNERI Simone
alto	589	1.65	MOHAMED Nagm el din
DiscoKg 2	589	33.75	SCIPIONI Fabrizio
Giav. Gr700	584	44.88	CARASSAI Willian jose'
200	580	24"34 -1,3	CURCUIANU Victor
100	573	12"02 -2,2	MOHAMED Nagm el din
triplo	567	12.07 0,7	CENTRACCHIO Lorenzo
200	562	24"51 3,2	DRAGO Marco
800	558	2'05"47	STANZIALE Andrea
400	555	54"90	IANZINI Simone
1000	552	2'51"82	MUSACCHIO Marco
alto	551	1.60	BERARDELLI Edoardo
200	551	24"61 i -0,1	MOHAMED Nagm el din
alto	551	1.60	PAGLIUCA Riccardo
alto	551	1.60	PALUMBO Michele
200	550	24"62 0,5	D'ANGELO Tommaso
800	546	2'06"07	D'ANGELO Tommaso
800	537	2'06"50	RICCI Leonardo
400	535	55"33	BLASI Niko
400	528	55"50	SOLIMEI Emanuele
400Hs 84	521	1'02"61	BERARDELLI Edoardo
800	517	2'07"51	MUSACCHIO Marco
400	515	55"77	BERARDELLI Edoardo
4X400	515	3'58"27	BERARDELLI -ARBOLINO -CHIANELLA -STANZIALE
alto	513	1.55	FORTI Fernando
1500	493	4'31"11	ARBOLINO Lorenzo
Peso/Kg 5	490	11.41	IACOANGELI Lorenzo
100	488	12"41 0,2	MICHIELAN Matteo
3000	481	9'59"4	ARBOLINO Lorenzo
400	474	56"72	SANDOLI Matteo
800	473	2'09"76	ARBOLINO Lorenzo
200	472	25"39 0,8	MICHIELAN Matteo
100	471	12"49 1,7	FRACASSINI SERAFINI Federico
100	469	12"50 -2,1	DRAGO Marco
100	469	12"50 -0,3	TROTTA Valerio
400	466	56"90	ARBOLINO Lorenzo
1000	465	2'59"2	CATULLO Emiliano
400	447	57"35	MUSACCHIO Marco
1500	446	4'36"62	FIORINI Emanuele
2000 st 91	443	6'56"28	ARBOLINO Lorenzo
200	436	25"76 1,3	FRACASSINI SERAFINI Federico
alto	436	1.45	SCOCO Davide
3000	430	10'14"17	CASTELLANI Giovanni
DiscoKg 2	429	26.25	BUCCIOLINI Gabriele
3000	427	10'14"82	FIORINI Emanuele
1000	424	3'02"89	CASTELLANI Giovanni
1000	418	3'03"47	FIORINI Emanuele
100	412	12"78 -1,3	LERARIO Valerio
200	408	26"06 0,5	LERARIO Valerio
DiscoKg 1,5	407	29.87	IACOANGELI Lorenzo

gara	pt.	prest.	atleta
1500	402	4'42"03	MUSACCHIO Marco
800	388	2'14"39	FIORINI Emanuele
5000	386	17'52"87	FIORINI Emanuele
5000	383	17'54"57	CASTELLANI Giovanni
1000	382	3'06"85	SANTONOCITO Paolo
200	378	26"39 -1,2	ARAGOSA Lorenzo
800	373	2'15"25	PAGLIUCA Riccardo
400	370	59"26	ARAGOSA Lorenzo
10000	368	38'25"29	CASTELLANI Giovanni
400	360	59"54	LERARIO Valerio
lungo	358	4.49	CARROZZA Luigi
200	350	26"70 2,2	PACENTI Leonardo
3000	346	10'40"19	MESTRE Andrea
400	343	59"99	FRACASSINI SERAFINI Federico
Giav. Gr800	339	29.41	SCIPIONI Fabrizio
lungo	330	4.37	GUSSO Gabriele
400	308	1'00"96	STEFANI Federico
5000	294	18'42"98	MESTRE Andrea
lungo	232	3.95	DI CESARE Gabriele
800	208	2'26"32	FIORINI Emanuele
Peso/Kg 5.000	177	7.28	PANCOTTI Yuri
100	175	14"14 -1,1	CARNERI Davide
1000	136	3'34"1	CARNERI Davide
Martello Kg 5	94	19.34	PANCOTTI Yuri



SCORING TABLE ALLIEVE/I 2017

ALLIEVE

gara	pt.	prest.	atleta
100Hs 76-8.50	828	14"72	1,5 VACCA Maria stella
100Hs 76-8.50	789	15"50	2,1 VACCA Maria stella
4X100	781	51"64	AZZARELLO -NESTERUK -VACCA -MOSCA
4X100	777	51"72	CORSI -NESTERUK -VACCA -MOSCA
400Hs H76	773	1'06"55	MOSCA Alessia
800	767	2'21"90	MOSCA Alessia
400	767	59"86 i	MOSCA Alessia
lungo	763	5.37	-0,1 VACCA Maria stella
400	739	1'00"64	ZUINISI Anna
100Hs 84-8.50	738	15"98	+0.5 VACCA Maria stella
400	730	1'00"87	MOSCA Alessia
4X100	728	52"91	ZUINISI -CORSI -PARRUCCINI -GIUSTI
400	723	1'01"07 i	CRAVAGNO Alessandra
200	720	26"97 i	MOSCA Alessia
100	701	13"15	1,1 VACCA Maria stella
200	700	27"21	0,2 MOSCA Alessia
4X100	700	53"57	CAPUANO -NESTERUK -VACCA -MOSCA
100	698	13"17	2,3 NESTERUK Marta
200	698	27"23	1,8 ZUINISI Anna
lungo	674	5.04 i	GIUSTI Francesca
100	670	13"32	0,6 CORSI Lavinia
4X400	667	4'21"89	CRAVAGNO -CAPUANO -ZUINISI -MOSCA
100	661	13"37	-0,4 NESTERUK Marta
200	661	27"67	1,2 GIUSTI Francesca
100	656	13"40	1,4 ZUINISI Anna
lungo	655	4.97	2,3 GIUSTI Francesca
200	654	27"76	1,5 NESTERUK Marta
lungo	650	4.95	+1.1 GIUSTI Francesca
200	634	28"00	0,5 AZZARELLO Giulia
4X400	631	4'26"16	CRAVAGNO -MOSCA -GIUSTI -ZUINISI
100	623	13"58	0,2 GIUSTI Francesca
4X100	606	55"90	DI ROCCO -CEDROLA -FONTANA -CRAVAGNO
100	604	13"69	-1,9 AZZARELLO Giulia
800	599	2'35"19	CAPUANO Chiara
lungo	599	4.76	2,1 CORSI Lavinia
200	591	28"54	-1,0 CORSI Lavinia
lungo	583	4.70	-1.8 CORSI Lavinia
Salto triplo	575	10.71	1,5 GIUSTI Francesca
alto	571	1.40	VACCA Maria stella
800	567	2'37"82	CEDROLA Lavinia
1500	566	5'23"63	CEDROLA Lavinia
100	561	13"94	1,5 CORPINA Flavia
Giav.Gr500	541	30.79	DI ROCCO Silvia
200	529	29"34	1,9 CRAVAGNO Alessandra
400	529	1'06"68	CAPUANO Chiara
400	518	1'07"02	CRAVAGNO Alessandra
100	515	14"21	0,2 PARRUCCINI Federica
Disco Kg 1	508	27.28	PARRUCCINI Federica
100	504	14"28	0,2 FONTANA Laura
400	503	1'07"46	NESTERUK Marta
4X100	496	58"73	PARRUCCINI -CORSI -NESTERUK -MOSCA
200	493	29"82	1,9 FONTANA Laura
Giav.Gr600	475	25.87	DI ROCCO Silvia
200	456	30"34	2,5 PARRUCCINI Federica
800	456	2'47"30 i	MARKS Alexandra christina
800	443	2'48"47	MARKS Alexandra christina
100	435	14"71	-1,6 BALDAZZI Elisa
Martello Kg 3	389	25.98	PARRUCCINI Federica
Peso Kg 3	381	8.32 i	BIASETTI Silvia

gara	pt.	prest.	atleta
Peso Kg 3	378	8.29	BIASETTI Silvia
Peso Kg 4	370	6.75	BIASETTI Silvia
Peso Kg 3	369	8.17	PARRUCCINI Federica
Giav.Gr500	347	22.05	PARRUCCINI Federica
100	332	15"41	0,2 DI ROCCO Silvia
alto	285	1.10	CAPUANO Chiara
1500	281	6'15"63	MARKS Alexandra christina
Disco Kg 1	267	16.55	BIASETTI Silvia
Giav.Gr500	240	15.97	PARRUCCINI Federica
Peso Kg 3	222	6.45	DI ROCCO Silvia

ALLIEVI

gara	pt.	prest.	atleta
lungo	849	6.88 i	MORSELETTO Paolo
lungo	846	6.86	0,3 MORSELETTO Paolo
4X100	745	45"46	FRACASSINI S.-SCOCCO -CARASSAI -FLATI
400	705	51"87	FLATI Andrea
4X100	697	3'39"27	BERARDELLI -STANZIALE -ARBOLINO -FLATI
triplo	689	13.19	-1,1 SCOCCO Davide
4X100	674	46"91	FRACASSINI S.-SCOCCO -BERARDELLI -FLATI
200	668	23"55	0,3 FLATI Andrea
100	650	11"69	1,2 FLATI Andrea
lungo	628	5.74	-0,4 SCOCCO Davide
200	627	23"91	1,5 BERARDELLI Edoardo
110Hs 91	627	16"56	-0,1 BERARDELLI Edoardo
400	625	53"44	STANZIALE Andrea
200	607	24"09	1,2 SCOCCO Davide
1000	595	2'48"32	ARBOLINO Lorenzo
Giav.Gr700	584	44.88	CARASSAI Willian jose'
800	558	2'05"47	STANZIALE Andrea
1000	552	2'51"82	MUSACCHIO Marco
alto	551	1.60	BERARDELLI Edoardo
400Hs 84	521	1'02"61	BERARDELLI Edoardo
800	517	2'07"51	MUSACCHIO Marco
400	515	55"77	BERARDELLI Edoardo
4X400	515	3'58"27	BERARDELLI -ARBOLINO -CHIANELLA -STANZIALE
alto	513	1.55	FORTI Fernando
1500	493	4'31"11	ARBOLINO Lorenzo
Peso Kg 5	490	11.41	IACOANGELI Lorenzo
3000	481	9'59"4	ARBOLINO Lorenzo
400	474	56"72	SANDOLI Matteo
800	473	2'09"76	ARBOLINO Lorenzo
100	471	12"49	1,7 FRACASSINI SERAFINI Federico
400	466	56"90	ARBOLINO Lorenzo
400	447	57"35	MUSACCHIO Marco
2000 st H91	443	6'56"28	ARBOLINO Lorenzo
200	436	25"76	1,3 FRACASSINI SERAFINI Federico
alto	436	1.45	SCOCCO Davide
Disco Kg 1,5	407	29.87	IACOANGELI Lorenzo
1500	402	4'42"03	MUSACCHIO Marco
400	343	59"99	FRACASSINI SERAFINI Federico
400	308	1'00"96	STEFANI Federico
lungo	232	3.95	DI CESARE Gabriele ernesto
Peso Kg 5	177	7.28	PANCOTTI Yuri
100	175	14"14	-1,1 CARNERI Davide
1000	136	3'34"1	CARNERI Davide
Martello Kg 5	94	19.34	PANCOTTI Yuri



SCORING TABLE DONNE 2017

gara	pt.	prest.	atleta
Giav Gr600	886	46.04	CERIBELLI Giulia
400Hs H76	882	1'02"26	CERIBELLI Giulia
triplo	879	12.85	2,5 MUSU Arianna
200	865	25"35	1,2 CERIBELLI Giulia
4X100	850	50"01	FALCHETTI -MOSCA -GNISCI -LATTANZI
4X400	837	4'02"40	RUGGIERO -COPPOLA -MOSCA -CERIBELLI
triplo	836	12.54	0,2 MUSU Arianna
100Hs 76-8.50	828	14"72	1,5 VACCA Maria stella
400	802	58"93	CERIBELLI Giulia
4X100	800	51"18	FALCHETTI -VACCA -GNISCI -LATTANZI
400	798	59"03	GNISCI Sabrina
Giav Gr600	797	41.28	LOZZI Cecilia
800	794	2'19"82	RUGGIERO Silvia
alto	790	1.63	PEDONE Carla
100Hs 84-8.50	789	15"50	2,1 VACCA Maria stella
4X400	788	4'07"95	FABRIZI -COPPOLA -RUGGIERO -GNISCI
800	784	2'20"64	FABRIZI Francesca
4X100	784	51"57	MUSU -TODINI -ALBANO -LATTANZI
lungo	782	5.44	3,9 MUSU Arianna
4X100	781	51"64	AZZARELLO -NESTERUK -VACCA -MOSCA
4X100	781	51"64	NESTERUK -CORSI -LEQUIO -TODINI
4X100	777	51"72	CORSI -NESTERUK -VACCA -MOSCA
4X400	776	4'09"32	ZUINISI -COPPOLA -CERIBELLI -RUGGIERO
4X400	775	4'09"36	ZUINISI -FABRIZI -MOSCA -GNISCI
400Hs H76	773	1'06"55	MOSCA Alessia
200	772	26"38	0,9 LATTANZI Giulia
800	767	2'21"90	MOSCA Alessia
400	767	59"86 i	MOSCA Alessia
lungo	766	5.38	-0.3 MUSU Arianna
lungo	763	5.37	-0,1 VACCA Maria stella
200	762	26"49	2,3 GNISCI Sabrina
100	749	12"90	-3,0 LATTANZI Giulia
5000	749	18'41"46	PALAMARA Elisa
400	746	1'00"45	RUGGIERO Silvia
400	739	1'00"64	ZUINISI Anna
100Hs 84-8.50	738	15"98	+0.5 VACCA Maria stella
3000	735	10'51"17	PALAMARA Elisa
4X100	732	52"81	CORSI -TODINI -ALBANO -VACCA
400	730	1'00"87	MOSCA Alessia
4X100	728	52"91	ZUINISI -CORSI -PARRUCCINI -GIUSTI
asta	727	3.15	CRIVELLI Giulia
100	726	13"02	-2,2 FALCHETTI Federica
400	723	1'01"07 i	CRAVAGNO Alessandra
400	722	1'01"09 i	BERRE' Arianna
1500	720	4'59"02	COPPOLA Federica
200	720	26"97 i	MOSCA Alessia
1500	709	5'00"60	PALAMARA Elisa
100	701	13"15	1,1 VACCA Maria stella
200	700	27"21	0,2 MOSCA Alessia
4X100	700	53"57	CAPUANO -NESTERUK -VACCA -MOSCA
100	698	13"17	2,3 NESTERUK Marta
200	698	27"23	1,8 ZUINISI Anna
200	691	27"32	0,9 FALCHETTI Federica
3000	681	11'11"33	CECCHETTI Daniela
400Hs H76	679	1'10"34	BERRE' Arianna
Peso Kg 4	675	10.68	CERIBELLI Giulia
lungo	674	5.04 i	GIUSTI Francesca
1500	673	5'06"33	FABRIZI Francesca
100	670	13"32	0,6 CORSI Lavinia
4X400	668	4'21"76	TODINI -PATERNOSTRO -CRIVELLI -MOSCA

gara	pt.	prest.	atleta
4X400	667	4'21"89	CRAVAGNO -CAPUANO -ZUINISI -MOSCA
5000	663	19'39"31	CECCHETTI Daniela
100	661	13"37	-0,4 NESTERUK Marta
200	661	27"67	1,2 GIUSTI Francesca
100	656	13"40	1,4 ZUINISI Anna
lungo	655	4.97	2,3 GIUSTI Francesca
200	654	27"76	1,5 NESTERUK Marta
lungo	650	4.95	+1.1 GIUSTI Francesca
800	647	2'31"33	CECCHETTI Daniela
400	637	1'03"49	FABRIZI Francesca
200	634	28"00	0,5 AZZARELLO Giulia
4X400	631	4'26"16	CRAVAGNO -MOSCA -GIUSTI -ZUINISI
1500	624	5'14"09	CECCHETTI Daniela
100	623	13"58	0,2 GIUSTI Francesca
2000st H76	622	8'01"10	CECCHETTI Daniela
100	620	13"60	-1,1 TODINI Chiara
800	619	2'33"54	PALAMARA Elisa
800	614	2'34"02	GAGLIAZZO Giorgia
4X400	613	4'28"44	PEZZOTTI -RECCHINI35,CONSOLI -CRIVELLI
200	612	28"28	0,7 ALBANO Marta
lungo	610	4.80	2,6 PATERNOSTRO Chiara
4X100	606	55"90	DI ROCCO -CEDROLA -FONTANA -CRAVAGNO
100	604	13"69	-1,9 AZZARELLO Giulia
400	602	1'04"50	ALBANO Marta
800	599	2'35"19	CAPUANO Chiara
lungo	599	4.76	CRIVELLI Giulia
lungo	599	4.76	2,1 CORSI Lavinia
3000st H76	597	12'42"88	CECCHETTI Daniela
200	591	28"54	-1 CORSI Lavinia
lungo	591	4.73	+0.5 PATERNOSTRO Chiara
100Hs 84-8.50	589	17"45	-1,1 BERRE' Arianna
200	587	28"59	1,8 CRIVELLI Giulia
lungo	583	4.70	-1.8 CORSI Lavinia
200	578	28"70	-0,6 RUGGIERO Silvia
100	576	13"85	0,3 BERRE' Arianna
Salto triplo	575	10.71	1,5 GIUSTI Francesca
200	571	28"80	0,3 BERRE' Arianna
alto	571	1.40	VACCA Maria stella
Martello Kg 4	570	32.89	CONSOLI Martina
800	570	2'37"62 i	MARINI Flavia
800	567	2'37"82	CEDROLA Lavinia
800	566	2'37"89	CRIVELLI Giulia
1500	566	5'23"63	CEDROLA Lavinia
100	561	13"94	1,5 CORPINA Flavia
400Hs H76	558	1'15"49	CONSOLI Martina
200	553	29"03	0,2 GAGLIAZZO Giorgia
400	549	1'06"08	BERRE' Arianna
4X100	546	57"44	BERRE' -BACCO -LO SURDO -PATERNOSTRO
3000	543	12'04"47	CESARI Marzia
Giav Gr500	541	30.79	DI ROCCO Silvia
400 Hs H 76	536	1'16"46	PEZZOTTI Sara
100	534	14"10	1,5 GAGLIAZZO Giorgia
100Hs 84-8.50	530	18"07	0,2 CRIVELLI Giulia
200	529	29"34	1,9 CRAVAGNO Alessandra
400	529	1'06"68	CAPUANO Chiara
200	528	29"36	0,1 CONSOLI Martina
4X100	526	57"95	PEDONE -SARDARA -CONSOLI -CRIVELLI
400	522	1'06"87	GAGLIAZZO Giorgia
400	520	1'06"95	CONSOLI Martina
400	518	1'07"02	CRAVAGNO Alessandra

gara	pt.	prest.	atleta
Martello Kg4	518	30.11	GONZINI Chiara
100	515	14"21 0,2	PARRUCCINI Federica
100	514	14"22 -1,6	PATERNOSTRO Chiara
Disco Kg1	513	27.50	CONSOLI Martina
Peso Kg 4	509	8.46 i	CONSOLI Martina
5000	508	21'27"88	CESARI Marzia
Disco Kg1	508	27.28	PARRUCCINI Federica
100	504	14"28 0,2	FONTANA Laura
400	503	1'07"46	NESTERUK Marta
4X100	496	58"73	PARRUCCINI -CORSI -NESTERUK -MOSCA
Peso Kg 4	495	8.28	CONSOLI Martina
200	493	29"82 1,9	FONTANA Laura
4X100	490	58"88	BERRE' -BACCO -LO SURDO -PATERNOSTRO
1500	485	5'37"41	CESARI Marzia
Giav Gr600	483	26.23	CONSOLI Martina
200	479	30"01 0,1	FABRIZI Francesca
alto	476	1.30	CRIVELLI Giulia
Giav Gr600	475	25.87	DI ROCCO Silvia
200	469	30"16 0,1	LOZZI Cecilia
4X100	469	59"44	BERRE' -BACCO -LO SURDO -PATERNOSTRO
alto	466	1.29	CONSOLI Martina
200	456	30"34 2,5	PARRUCCINI Federica
800	456	2'47"30 i	MARKS Alexandra Christina
100	454	14"59 -1	CONSOLI Martina
400	444	1'09"30	COLAIACOVO Francesca
800	443	2'48"47	MARKS Alexandra Christina
100	435	14"71 -1,6	BALDAZZI Elisa
Martello Kg3	389	25.98	PARRUCCINI Federica
Peso Kg 3	381	8.32 i	BIASSETTI Silvia
Peso Kg 3	378	8.29	BIASSETTI Silvia
Peso Kg 4	372	6.77	PATERNOSTRO Chiara
Peso Kg 4	370	6.75	BIASSETTI Silvia
Peso Kg 3	369	8.17	PARRUCCINI Federica
Peso Kg 4	356	6.59	CRIVELLI Giulia
Giav Gr500	347	22.05	PARRUCCINI Federica
100	336	15"38 1	LO SURDO Sofia
100	332	15"41 0,2	DI ROCCO Silvia
lungo	317	3.71 -0,9	CONSOLI Martina
Giav Gr600	296	18.26	CRIVELLI Giulia
alto	285	1.10	CAPUANO Chiara
1500	281	6'15"63	MARKS Alexandra Christina
200	273	33"15 -0,6	PERIFANO Desiree
200	270	33"20 0,2	LO SURDO Sofia
Disco Kg1	267	16.55	BIASSETTI Silvia
100Hs 84-8.50	256	21"34 -1,4	CECCONI Michela
100	255	15"98 0,2	BACCO Aurora
100Hs 84-8.50	254	21"37 0,2	CONSOLI Martina
Giav Gr600	240	15.97	PARRUCCINI Federica
Peso Kg 3	222	6.45	DI ROCCO Silvia



L'Atletica a Monterotondo

Il 2017 è stato un anno particolarmente felice, gli atleti hanno dimostrato notevoli progressi, pur con tutte le difficoltà che si riscontrano nel vecchio stadio F. Cecconi di Monterotondo (vedi foto di lato). Ogni lunedì e mercoledì ci siamo allenati a Roma nello stadio della Farnesina, con grandi sacrifici personali e degli atleti.

I più continui nell'allenamento, Thomas Manfredi, Marta Nesteruk e Anna Zuinisi hanno compensato i sacrifici con gli ottimi risultati raggiunti.

Thomas Manfredi ha mostrato tutto il suo valore nella velocità con tempi di valore internazionale.

Ha brillato ai Campionati Nazionali Junior/Promesse di Firenze 3° nella prova individuale dei 200 m migliorando il primato personale già minimo per i campionati Europei, e nelle staffette raccogliendo medaglie importanti per la squadra.

Sfortunato nella prova 4 x 100, con la rappresentativa nazionale under 23, a Rieti, dove ha riportato un brutto infortunio, che gli ha impedito di raggiungere più ambiti traguardi.

Marta Nesteruk, pur avendo saltato tutta la preparazione invernale per una brutta broncopolmonite, si è ripresa e tornata a buoni livelli.

Anna Zuinisi è stata una gradita sorpresa, si è migliorata notevolmente nei 100, 200 e soprattutto nei 400 m dove ha raggiunto il minimo della categoria Allieve, purtroppo solo la settimana successiva allo svolgimento dei Campionati Italiani

Tutte e due le ragazze hanno dato man forte alla squadra assoluta e rappresentano una garanzia per il futuro della squadra femminile.

E che dire di Giovanni Castellani che macina chilometri su chilometri e si avvia sempre più a disputare gare su lunghe distanze.

Buona la sua prova sulla 1/2 maratona di Rieti con 1h 25'.

Da citare anche Matteo Sandoli, atleta di buone speranze, ma che purtroppo ha abbandonato, e Federico Stefani che ha dimostrato grande attaccamento ai colori sociali partecipando alla Campestre di Gubbio.

I buoni risultati hanno fatto sì che tutto il movimento dell'atletica a Monterotondo sia cresciuto.

Abbiamo superato i 60 iscritti tra le categorie giovanili e ci sono cadetti di buone speranze.

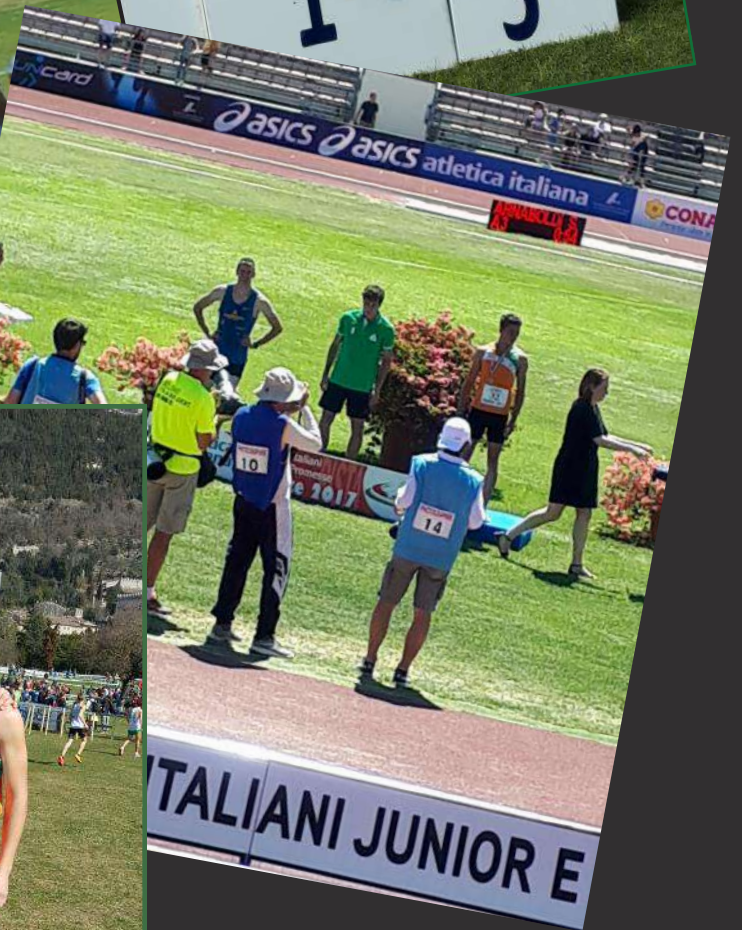
Mi ero ripromesso di abbandonare la lunga carriera di allenatore, sono sui campi dal 1979, ma il mio cuore mi dice di continuare.

La passione per l'atletica è sempre forte ed il legame con il territorio di Monterotondo e con la società "Campidoglio" mi spinge ad andare oltre.

Le motivazioni potrebbero venire dalle nuove leve e chissà ...

Gianni Lucarelli





gara	pt.	prest. atleta	anno
400	1059	45"85 KIESWA	1985/P
mezza maratona	1053	1h03'42" Rugut	2009
maratona	1040	2h13'59" Filali	2011
3000	1020	7"53"04 Sebahire	2012
10000	1019	28'47"87 Rukundo	2009
100	1012	10"32 Basciani	2013
400	1009	46"57 Iachini	2017
triplo	1005	16.22 Forte	2015
110hs	1000	13"92 w Bitincka	2005
110hs	998	13"93 Bitincka	2007
lungo	994	7.70 D'Agostinis	2008
5000	989	13'52"95 Kutung Chepsergon	2006
3000st	982	8'50"6 De Paolis	1983/C
400	975	47"12 Braciola	2003
100	974	10"45 Basciani	2011
100	971	10"46 Nardecchia	1998
200	968	21"17w Vecchi A.	2000
200	966	21"18 Vecchi A.	2000
lungo	950	7.44 Lo Grande	1998
1500	948	3'47"1 Iannucci	1974/C
400hs	944	51"9 De Gregorio	1995
10000	944	29'45"1 Filali	2008
Peso Kg 6.000	935	17.97 Zocchi	2014
400	978	47"07 Manfredi	2017
200	934	21"42 Tozzi R.	1988/C
disco	924	52.87 Tepedino	2003
200	923	21"50 Tardito	2017
lungo	922	7.28 Serafico A.	1965/C
400	918	48"06 Serafini	2001
1500	918	3'49"6 Semperboni	1992/P
800	917	1'50"35 Colombi	2016
800	916	1'50"4 Festa G.L.	1994
triplo indoor	913	15.32 Di Ruzza	2008
10000	910	30'11"3 Ferretti C.	1997
100	909	10"68 Rossi Fed.	1997
110hs	909	14"83 Rossi R.	1991/C
800	909	3'50"38 Zerrad	2017
lungo	907	7.20 w Faggiani	2012
1500	906	3'50"6 D'Angelo M.	1978/C
lungo	906	7.19 Ranieri	1986/C
800	904	1'50"84 Di Tomassi	2003
1000	903	2'25"83 Gramajo	2002
400	903	48"31 Mattei	2010
800	900	1'51"0 De Bonis E.	1996
10000	900	30'19"05 Miggiano	2009
1500	900	3'51"1 Monteforte	1993/C
3000st	898	9'14"15 Ambrogi	1997
110hs	898	14"7 Virgili F.	1979/C
lungo	895	7.13 i Faggiani	2009
100	893	10"5 Gionfriddo Mch.	1994
100	893	10"74 Cecalupo	2006
400hs	893	53"31 Bayram G.	1990/C
800	892	1'51"3 Palma S.	1985/C
400	889	48"55 Cejas Rodriguez	2000
lungo	888	7.09 Frasconi	1966/C
peso	888	15.52 Fantoni	1968/C
400	884	48"64 Bayram M.	1987/C
800	884	1'51"6 Punzurudu	1988/C
10km marcia	880	44'52"7 Serra L.	2013
100	879	10"79 Catalano	1995
asta	879	4.70 Bonanni	1999
asta	879	4.70 Divisi	1992/C
200	877	21"85 Rossi Fr.	2017
martello	876	57.32 Scipioni	1997
alto	874	2.04 Raponi	2007
3000st	873	9'21"45 Eleuteri	1996
3000st	873	9'21"33 De Giacomo	2002
lungo	873	7.01 Pusceddu	2003
400	873	48"82 Vinci	2012
110hs	871	15"22 Lanciotti	1996

gara	pt.	prest. atleta	anno
10000	871	30'42"6 Barone M.	1979/C
110hs	870	15"23 Morelli M.	1998
1500	870	3'53"7 Nenni D.	1974/C
100	868	10"83 Palla A.	1995
1000	868	2'28"20 Caputo	1999
110hs	868	15"26 Bizzarri	2001
triplo	868	14.88 Tomei	2005
800	867	1'52"28 Ronconi	2005
200	864	21"95 Cerasani	1987/C
800	863	1'52"4 Di Santo	1995
3000st	863	9'24"36 Larhoum	1988/C
lungo	862	6.95 Dolce	1989/P
400	861	48"9 Morseletto G.L.	1996
400	861	48"9 De Martini R.	1996
peso	861	15.00 Cisilotto	1979/C
asta	859	4.60 Serrano	2002
lungo	858	6.93 Petrini V.	1998
lungo	857	6.92 Graziosi M.	1983/C
10000	857	30'53"3 Rainone	1989/C
1500	856	3'54"91 Caponetti	2011
1500	854	3'55"1 Renzi	1988/C
400hs	853	54"31 Minunno	1997
alto	853	2.01 Foschi	1999
alto	853	2.01 Ticconi	2005
800	853	1'52"8 Filzi M.	1985/C
200	852	21"8 Carloni	1999
110hs	851	15"2 Di Domenico	1974/C
400	850	49"23 Desideri	1991/P
400	849	49"2 Di Giovanni A.	1987/C
400	849	49"1 Moxedano	1988/C
alto	846	2.00 Rambotti	1985/C
lungo	846	6.86 Morseletto P.	2017
200hs	845	24"9 Ciorba	1986/C
10000	844	31'04"3 Sansone	2005
400hs	844	54"4 Giusti M.	1986/C
3000	842	8'30"2 Barlacchi	1985/C
3000	841	8'30"4 Lattanzi	1985/C
110hs	841	15"3 Morazzini	1990/C
giavellotto	840	59.25 Ricco M.	2010
800	840	1'53"30 Pacenza	2017
triplo	839	14.60 Morseletto F.	2016
100	839	10"94 Lepori	2001
100	839	10"7 Impedovo	1993/P
lungo	838	6.82 Aceti	1996
Martello Kg 7.260	835	53.83 Tetto	2012
200	838	22"15 De Pinto	2009
400hs	838	54"67 Stige	1986/C
lungo	836	6.81 Bedetti	1997
1500	836	3'56"7 Geraci	1977/C
5000	835	14'45"3 Zevini	1994
giavellotto	834	58.87 Trabucco	1999
lungo	831	6.78 i Caserta	2010
triplo	831	14.52 Molinini	1982/P
alto	831	1.98 Pini G.C.	1987/C
alto	831	1.98 Palamaro	1988/C
1000	830	2'30"8 Mestre	1984/C
800	830	1'53"7 Jones	1993/C
800	829	1'53"74 Curcuianu	2017
3000	828	8'33"2 De Martini F.	1993/C
400hs	827	54"97 Gattulli	1998
200	827	22"0 Cicerani	2001
1000	827	2'31"1 Tascio	1986/C
400	827	49"63 Gionfriddo Mrz.	1992/P
1500	826	3'57"6 Lemma	1989/C
Disco Kg 2,000	825	46.54 DI Nardo	2013
110hs	825	15"71 Rossi E.	1999
3000st	825	9'35"2 Grenga	1979/C
400	824	49"68 Gatti	2005
giavellotto	824	58.14 Piccolo M.	1988/C
400	823	49"69 Santopadre	1994

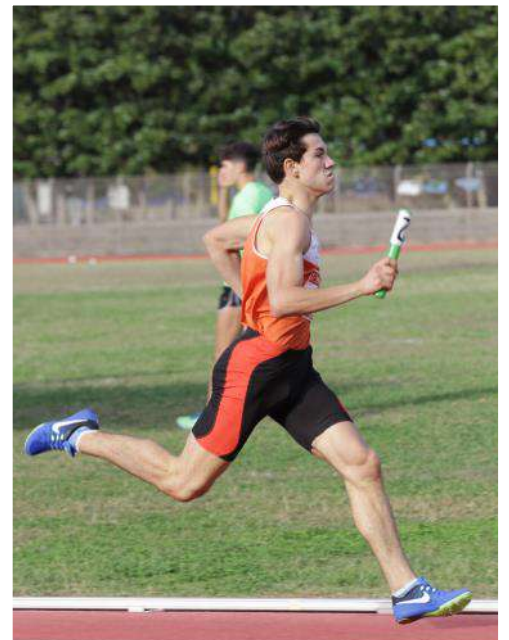
gara	pt.	prest. atleta	anno
3000st	823	9'36"0 Nardi	1990/C
800	822	1'54"03 Visentini	2017
400	822	49"71 Falco	2014
lungo	821	6.73 Di Mauro	1993/P
100	820	11"01 Coppi	2001
800	820	1'54"12 Amaricci	2003
100	820	11"01 Pulone	1979/P
3000st	820	9'36"7 Mazzoni	1989/C
110hs	819	15"78 Cianchelli	1997
100	818	11"02 Bongini	2003
asta	818	4.40 Miron	2008
asta	818	4.40 Parisi	2009
peso	817	14.23 Ricco R.	2010
alto	817	1.96 Di Giovanpaolo	1989/C
400hs	816	55"1 Armillei	1970/C
1500	815	3'58"6 Giangrande	1989/C
1500	814	3'58"7 Fortuna	1981/C
100	813	10"8 Cerri	2000
100	813	11"04 Di Ernesto	2001
100	813	10"8 Leopardi	1986/C
100	813	10"8 Incitti	1990/C
100	813	10"8 Paolillo	1992/C
800	812	1'54"4 Carbonetti	1984/C
1000	810	2'32"2 Trapani	2006
5000	810	14'54"3 Ottavi	1978/C
disco	810	45.68 Donnarumma	1988/C
400	809	49"8 Cristofori	1966/C
400	809	49"8 Tommasi	1980/C
400hs	808	55"45 Lonerio	2016
1000	807	2'32"4 Sangermano	2002
disco	807	45.46 Lilli	1975/C
200	807	22"40 Romano N.	2014
lungo	805	6.64 Morolli	1970/C
110hs	804	15"94 Mastrangeli F.	1987/C
lungo	803	6.63 Ruscello	1981/C
giavellotto	803	56.70 Di Marzo	1990/C
200	803	22"43 Luiu	1999
200	802	22"2 Bruce	1965/C
giavellotto	802	56.62 Rossi P.	1986/C
400	800	50"11 Pelati	1997



gara	pt.	prest. atleta	anno
3000	999	9'17"61 Janat Hanane	2007
200	949	24.47 Smargiassi Eleonora	2010
Lungo	946	6.05 Iafigliola Liliana	2013
mezza maratona	934*	1h17"07 Andreucci Florinda	1994
5000	927	16'46"64 Inglese Veronica	2010
10000	914	35'49"12 Palamara Elisa	1999
800	911	2'11"2 Saavedra De Miguel Lidia	2002
400	903	56"28 Puccetti Emanuela	1986/C
mezza maratona	902*	1h18'47 Nyirabarama Epiphanie	2010
100	902	12"13 De Andreis Giovanna	2013
800	893	2'12"50 De Berardinis Susanna	1994
400hs	892	61"88 Palombini Vanessa	1996
mezza maratona	889*	1h19'31" Barale Chiara	2000
mezza maratona	887*	1h19'37" Nyiransabimana Angeline	2011
giavellotto	886	46.04 CERIBELLI Giulia	2017
800	886	2'13"05 Coppola Federica	2013
martello	885	51.97 Di Reto Giulia	2009
200	879	25"20 Rita Natascia	2004
triplo	879	12.85 w MUSU Arianna	2017
lungo	879	5.80 Paganelli Cristina	2011
mezza maratona	880*	1h20'01" Perilli Simona	1999
10000	878	36'42"2 Stramaccioni Gabriella	1986/C
200	876	25"23 Di Falco Nora	1986/C
800	875	2'13"8 De Stefanis Claudia	1998
marcia 5km	872	24'48"04 Urbani Silvia	2001
100	869	12.29 Saccone Giorgia	2010
400	868	57"19 Micarelli Sofia	1985/C
100	859	12"34 De Andreis Elisabetta	2013
lungo	852	5.70 Cerasa Loredana	1984/C
100	851	12"38 Viglioglia Tamara	1997
400hs	851	63"47 Renzi Alessandra	1985/C
100	843	12"42 Mattina Tiziana	1997
alto	838	1.68 Salvador Francesca	2006
triplo	836	12.54 MUSU Arianna	2017
5000	832	17'47"20 Moffen Florence	1999
400	822	58"40 Tartasi Maria Rosaria	2006
400	820	58"45 GNISCI Sabrina	2012
800	820	2'17"88 Martucci Loredana	1996
400	820	58"45 Michetti Maurizia	1985/C
400hs	819	64"71 Delon Francesca	1998
100hs	819	15"22 Manca Giovanna	2000
alto	819	1.66 Malpeso Sonia	2008
400hs	818	64"6 Falessi Barbara	1984/C
400	815	58"58 Annunziata Francesca	1999
400	815	58"59 Calabrese Alessia	1986/C
800	812	2'18"47 Intilla Valeria	1986/C
800	811	2'18"6 Cristiani Sabrina	1998
800	811	2'18"6 Giorgi Gigliola	2002
400	810	58"71 Feliciani Barbara	1991/P
alto	809	1.65 Di Maria Cinzia	1986/C
800	807	2'18"90 Patta Paola	2004
100	805	12"61 Altieri Valeria	2000
100	803	12"62 Morelli Stefania	1997
200	802	25"8 Castigliani Vanessa	1991/C
giavellotto	797	41.28 LOZZI Cecilia	2017
800	795	2'19"79 Carniello Veronica	2005
800	795	2'19"81 Troiani Manola	1981/C
800	794	2'19"82 RUGGIERO Silvia	2017
1500	793	4'48"03 Ananasso Agnese	2004
400	792	59"19 ACCILI Valeria	2012
3000	790	10'31"3 Villani Carla	2006
Alto	790	1,63 Pedone Carla	2015
1500	789	4'48"53 Andreucci Lucilla	1986/C
100hs	789	15"50 w VACCA Maria stella	2017
200 w	788	26"20 MONTAVON Chiara elaine	2012
800	787	2'20"43 POVERINI Lara	2012
800	784	2'20"64 FABRIZI Francesca	2017
200	784	26"0 Ronci Manola	2000
3000	780	10'34"7 FALABELLA Martina	2012
400hs	780	66"2 Zaccarelli Emanuela	1994

gara	pt.	prest. atleta	anno
800	780	2'20"94 Recchini Emanuela	2008
100	780	12"4 Barbieri Barbara	1985/C
100	780	12"4 Marino Maria	1989/P
100	780	12"4 Mancini Monica	1992/P
200	779	26"30 Russo Flavia	2008
400hs	778	1'06"33 Falcucci Alessandra	2000
100	776	12"76 Del Frate Patrizia	2005
200	775	26"1 Martini Gloria	1989/C
400hs	773	1'06"55 MOSCA Alessia	2017
200	772	26"38 LATTANZI Giulia	2017
800	770	2'21"7 Marconi Federica	2000
100	768	12"80 Proietti Paola	1999
Lungo	768	5.39 VACCA Maria stella	2016
800	768	2'21"87 Sangiorgi Elena	2009
800	767	2'21"89 Georgieva Stela	2006
5000	766	18'30"27 ANGHELONE Michela	2012
800	765	2'22"14 Berti Paola	1984/c
800	765	2'22"02 Lattanzi Paola	1984/c
800	762	2'22"3 De Luca Rebecca	1999
alto	761	1.60 Flori Stefania	1985/C
alto	761	1.60 Tucciarelli Daniela	1985/C
triplo	758	11.98 Carnevale Lara	2008
1500	757	4.53.45 Assogna Francesca	2011
400hs	757	67"19 Starace Giorgia	1986/C
800	757	2'22"7 Bittarello Francesca	1991/C
400	756	60"16 Vitalini Federica	1995
5000	755	18'37"5 Pauselli Simona	2000
400	753	60"1 Stanzione Laura	2006
100hs	752	15"6 Vicario Simona	1997





4x100	989	40"70	Manfredi-Basciani-Rossi-Tardito	2017
	968	41"10	Palla-Gionfriddo Mic.-Catalano-Nardecchia	1995
	961	41"22	Manfredi-Basciani-Rossi-Tardito	2017
	960	41"24	Manfredi-Tardito-Rossi-Basciani	2016
	955	41"34	Ceruti-Tardito-Rossi-Manfredi	2016
	954	41"36	Lo Grande-Palla-Catalano-Nardecchia	1995
	952	41"39	Scapati-Tardito-Rossi-Manfredi Pm	2017
	949	41"46	Catalano-Tardito-Rossi-Basciani Sm	2017
	942	41"58	Lo Grande-Gionfriddo Mic.-Rossi F.-Nardecchia	1996
	942	41"58	Cecalupo-D'agostinis-Bitincka-Vecchi	2004
4x200 i	881	1'28"95 i	Vinci-Rossi-Manfredi-Tardito	2016
	879	1'29"0	Carlioni-De Gregorio-De Martini R.-Vecchi	1999
	877	1'29"1	Carlioni-Gionfriddo Mic.-De Martini R.-Minunno	1997
	872	1'29"29 i	Vinci -Tardito -Rossi -Manfredi	2015
	872	1'29"32 i	Barbieri-Pietravalle-Tardito-Manfredi Pm	2017
	872	1'29"3	Morseletto-Gionfriddo Mic.-Volpe-Desideri	1989
	870	1'29"4	Lo Grande-Morseletto-De Martini R.-Gionfriddo Mic.	1997
	849	1'30"27 i	Romano-Tardito-Manfredi-Iachini	2014
	843	1'30"54	Picchiarelli-Giusti-Bayram M.-Bonelli	1985
	838	1'30"73 i	Manfredi-Ceruti-Rossi-Tardito	2016
svedese	1001	1'53"23	Lo Grande-Catalano-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995
	976	1'54"5	Minunno-Vecchi-Braciola-Di Tomassi	2003
	965	1'55"1	Nardecchia-Palla-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995
	959	1'55"4	Lo Grande-Palla-Gionfriddo Mic.-Santopadre	1994
	939	1'56"43	Bizzarri-Bitinka-Serafini-Ronconi	2007
	938	1'56"5	Luiu-Cerri-Carlioni-Vecchi	1999
	926	1'57"13	Ussia Spinaci-Gionfriddo Mic.-Bayram G.-De Gregorio	1994
	925	1'57"2	Serafini-Braciola-Foresi-Lepori	2001
	923	1'57"28	Bitincka-Serafini-Cecalupo-Ronconi	2006
	915	1'57"69	Lo Grande-Nardecchia-Gionfriddo Mic.-De Martini R.	1998
4x400	985	3'12"23	De Martini R.-De Gregorio-Gionfriddo Mic.-Vecchi	1999
	979	3'12"78	Morseletto-De Bonis-De Martini R.-De Gregorio	1996
	971	3'13"50	Vecchi - Di Tomassi - Serafini - Braciola	2003
	969	3'13"66	Serafini-Di Tomassi-Vecchi-Braciola	2003
	967	3'13"78	Braciola- Di Tomassi-Lepori-Serafini	2001
	964	3'14"11	Tardito-Rossi-Manfredi-Iachini	2016
	959	3'14"56	Palla-Gionfriddo Mic.-Morseletto-De Gregorio	1995
	955	3'14"92	Santopadre-Festa G.L.-De Gregorio-Morseletto	1994
	954	3'14"96	Palla-De Bonis-Morseletto-De Gregorio	1995
	952	3'15"16	Rossi-Colombi-Manfredi-Tardito	2016
4x800	995	7'29"31	Festa-De Gregorio-Di Santo L.- De Bonis	1995
	939	7'40"3	De Bonis-De Gregorio-Di Santo-Festa	1995
	900	7'48"2	Di Stefano-D'angelo M.-Nenni-Iannucci	1974
	899	7'48"38	Mestre-Barlacchi-Filzi-Renzi	1986
	862	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio (Jun)	1986
	848	7'58"7	Santonocito-De Gregorio-Giangrande-Festa G.L.	1993
	836	8'01"2	Cilia-Piferi-Gionfriddo Mau.-Festa G.L.	1994
	807	8'07"4	Semperboni-Zevini-Mereu-Bomba	1992
	789	8'11"1	Rossi En.-Mestre-Barlacchi-Filzi M. (All)	1982
	752	8'19"2	Punzurudu-Arioni-Giangrande-Tascio (All)	1985
4x1500	858	16'26"7	Giangrande-Mestre-Monteforte-Nardi	1990
	854	16'28"2	Rubeo-Di Stefano-Nenni-Iannucci	1974
	838	16'35"2	De Martini-Bova-Festa G.L.-Santonocito	1993
	838	16'35"5	Ambrogio-De Giacomo-Sangermano-Caputo	1999
	833	16'37"5	Semperboni-Zevini-Mereu-Caroli E.	1992
	810	16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum (Jun)	1987
	801	16'51"8	Renzi-Lattanzi-Punzurudu-Barlacchi	1986
	790	16'56"6	Festa G.L.-Di Rocco-De Martini-Giangrande	1994
	789	16'57"0	Paternesi-De Martini-Giangrande-Santonocito	1992
	775	17'03"7	Mereu-Giangrande-Mestre-Meloni F.	1994

4X100	928	48"23	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2010
	922	48"37	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2010
	917	48"48	Russo-Rita-Saccone-Smargiassi	2011
	915	48"53	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2009
	909	48"65	Viglioglia-Annunziata-Mattina-Morelli	1997
	901	48"84	Altieri-Ronci-Annunziata-Perticaroli	2000
	897	48"94	Del Frate-Rita-Annunziata-Tartasi	2006
	896	48"8	Barbieri-Micarelli-Falessi-Marzano	1985
	895	48"99	Albano-Biccari-De Andreis E.-De Andreis G:	J 2013
	891	49"07	Del Frate-Rita-Malpeso-Tartasi	2006
4x200	844	1'45"6	Viglioglia-Mattina-Morelli-Annunziata	1997
svedese	885	2'19"62	Del Frate-Rita-Tartasi-Saavedra	2006
	865	2'20"83	Russo F-Rita N- Tartasi-Saavedra	2004
	857	2'21"35	Mattina-Viglioglia-Mancini-Vitalini	1995
	851	2'21"74	Fabietti-Altieri-Mattina-Giorgi	1998
	850	2'21"77	Proietti-Del Frate-Russo F.-Saavedra	2003
	840	2'22"39	Altieri-Perticaroli-Giorgi-Annunziata	1999
	838	2'22"58	Ceribelli-Russo-Albano-Accili	2012
	817	2'23"85	Ventura-Gagliazzo-Gnisci-Coppola	2016
	811	2'24"26	Ceribelli-Biccari-Gnisci-Coppola	2014
	803	2'24"79	Ciavolella-Sang-Sangiorgi-Recchini	2013
4X400	904	3'55"1	Falessi-Renzi-Michetti-Micarelli	1985
	891	3'56"6	Calabrese-Renzi-Falessi-Micarelli	J 1985
	881	3'57"6	Rita-Recchini-Tartasi-Smargiassi	2009
	875	3'58"25	Mattina-Falcucci-Giorgi-Saavedra	2002
	872	3'58"57	Vitalini-Martucci-Annunziata-Palombini	1996
	854	4'00"61	Giorgi-Falcucci-Perticaroli-Annunziata	2000
	851	4'00"89	Giorgi-Falcucci-Annunziata-Saavedra	2002
	843	4'01"84	Giorgi-Falcucci-Annunziata-Saavedra	2002
	837	4'02"40	Ruggiero -Coppola -Mosca -Ceribelli	2017
	829	4'03"37	Vitalini-Cascino-Mancini-Feliciani	1993
4x800	837	9'23"1	Dell'ospedale-Stramaccioni-Intilla-De Stefanis	1986
4x1500	808	19'37"07	Intilla-De Stefanis-Lattanzi -Stramaccioni	1985



PRESENZE GARA

PRESENZE GARA

atleta	outdoor	indoor	staffette	cross	mezza maratona	altre gare su strada	maratona	pentathlon ind	deca- thlon	marcia km10	TOTALE PUNTI	
ADAMS Joel	1										2	AM
ARAGOSA Lorenzo	4	1									10	JM
ARBOLINO Lorenzo	11		2	3		2					36	AM
BARBIERI Luca	5	5	4								28	JM
BASCIANI Francesco	12	1	3								32	SM
BERARDELLI Edoardo	11	3	3								34	AM
BLASI Niko	9			6		1					32	PM
BONUGLIA Marco	1										2	AM
BUCCIOLINI Gabriele	6										12	PM
CAPPELLI Dario		1									2	PM
CARASSAI Willian jose'	1		1								4	AM
CARNERI Davide	3	1									8	AM
CARNERI Simone	6	1									14	JM
CARROZZA Luigi	1										2	JM
CASTELLANI Giovanni	4			1		7					24	JM
CATALANO Gioele	9	1	7								34	JM
CATULLO Emiliano	6					6					24	SM40
CENTRACCHIO Lorenzo	7		3								20	JM
CERUTI Edoardo	5										10	PM
CHIANELLA Emiliano	2		1								6	AM
CICCOTELLI Claudio				2							4	SM
COLOMBI Cristiano	17	4	4								50	PM
CURCUIANU Victor	15	4	2	2							46	JM
DAHIR Ahmed mahamed	5			4		4					26	PM
D'ANGELO Tommaso	10		1								22	JM
DE MARTINI Fabrizio				3							6	SM45
DI CESARE Gabriele	1										2	AM
DI CESIDIO Alessio	2										4	AM
DI NARDO Nicola	2										4	SM
DOBROVICH Lorenzo	12	1	1								28	JM
DRAGO Marco	13	2									30	SM
ESPOSITO Emiliano	4		1								10	PM
FIORINI Emanuele	15	4		2							42	PM
FLATI Andrea	14	1	3								36	AM
FORTI Fernando	1										2	AM
FRACASSINI SERAFINI Federico	11	1	2								28	AM
GEDAMU Mebratu	6	3	2								22	SM
GNISCI Daniel	6	2	1								18	SM
GUSSO Gabriele	1										2	JM
IACHINI Matteo	6		1								14	SM
IACOANGELI Lorenzo	4										8	AM
IANNILLI Roberto				3	1	8					26	SM55
IANZINI Simone	8	2	1								22	JM
LATTANZI Mauro				1	2	11					32	SM50
LERARIO Valerio	8	1									18	JM
LO GIUDICE Alessandro	1										2	SM45
LUCARINI Lorenzo	6	4	2								24	JM
MAMMUCARI Francesco	4	2		1							14	JM
MANFREDI Thomas	12	2	4								36	PM
MATTEI Simone	1	1									4	PM
MESTRE Andrea	4			2	4	7	1				47	SM50
MICHIELAN Matteo	7										14	PM
MOHAMED Nagm el din	3	3									12	PM

atleta	outdoor	indoor	staffette	cross	mezza maratona	altre gare su strada	maratona	pentathlon ind	deca- thlon	marcia km10	TOTALE PUNTI	
MORSELETTO Filippo	9	3									24	JM
MORSELETTO Paolo	2	5									14	AM
MUSACCHIO Marco	10			3		1					28	AM
PACENTI Leonardo	2	1									6	PM
PACENZA Matteo	9	4	1								28	PM
PAGLIUCA Riccardo	6	4									20	PM
PALUMBO Michele	1	3									8	PM
PANCOTTI Yuri	1	1									4	AM
PIETRAVALLE Alessandro	11	8	2								42	JM
RAMPA Andrea	2			1						1	9	SM
RICCI Leonardo	5		1								12	PM
ROSSI Francesco	7	2	6								30	PM
SANDOLI Matteo	4			2							12	AM
SANTONOCITO Paolo	1			4	1						14	SM40
SCAPATI Alessandro	8	2	2								24	PM
SCIPIONI Fabrizio	7							2			22	SM40
SCOCCO Davide	16	1	2								38	AM
SILLA Cristiano	2	1									6	JM
SOLIMEI Emanuele	2		1	2							10	JM
STANZIALE Andrea	7	1	2	1							22	AM
STEFANI Federico	1			2							6	AM
TARDITO Fabio	14	3	7								48	PM
TOMASSI Dario	5										10	SM
TROTTA Valerio	2										4	JM
VISCONTI Michele	11	5	1								34	PM
VISENTIN Francesco	14	4	1								38	PM
ZERRAD Mohamed	11	2	1	2		3					38	SM

PUNTEGGI DI MERITO

	record sociali	camp. lt. Ind.	camp. Reg. ind.	Grad. sociali stag	punteggi	presenze gara	Grad. naz	camp soc pista	all time	prove multiple	3 gare	camp corsa e marcia	TOTALE
MANFREDI Thomas	175	365		50	339,4	36	224	180	285		50		1704
TARDITO Fabio	75	445	50	20	314,55	48	135	318	120		45		1571
ZERRAD Mohamed	100	125	100	20	271,4	38	87	328	120			58	1247
COLOMBI Cristiano		285	120	30	263,6	50	97	283					1129
BASCIANI Francesco	75	190	150	40	289,6	32	102	240					1119
PIETRAVALLE A.		107,5	30	50	264,15	42	118	283			15		910
ROSSI Francesco	75	220		20	260,6	30	99	112	65				882
MORSELETTO Filippo		142,5	150	20	250,3	24	129	150					866
PACENZA Matteo		40	150		288,6	28	145	118			40		810
CURCUIANU Victor		40	100	40	283,95	46	166	98			35		809
IACHINI Matteo	100	50		20	286,7	14	74	165	90				800
DI NARDO Nicola			150	20	153,2	4	30	278					635
CATALANO Gioele		80		30	274,65	34		138			30		587
FORTE Simone					276,1			298					574
SCIPIONI Fabrizio				50	274,55	22	31	150			25		553
VISENTIN Francesco		40	100	10	239,3	38	48	47					522
BUCCIOLINI Gabriele		40		20	145,4	12	50	238					505
LUCARINI Lorenzo		17,5	110	10	229,9	24	33						424
BARBIERI Luca		67,5			258,25	28	51				10		415
CENTRACCHIO L.		40	100		156,4	20	86						402
GEDAMU Mebratu					222,9	22		97					342
RAMPA Andrea			120	40		9		150				15	334

PRESENZE GARA

PRESENZE GARA

	outdoor	indoor	staffette	cross	maratona	mezza maratona	altre gare su strada	eptathlon	TOTALE PUNTI	
ALBANO Marta	2		2						8	SF
AZZARELLO Giulia	3	1							8	AF
BACCO Aurora	2		3						10	JF
BALDAZZI Elisa	1								2	AF
BERRE' Arianna	13	4	3						40	JF
BIASETTI Silvia	6	2							16	AF
CAPUANO Chiara	6	1	2	1					20	AF
CECCHETTI Daniela	16			4			6		52	SF35
CECCONI Michela	1								2	JF
CEDROLA Lavinia	4		1						10	AF
CERIBELLI Giulia	9	3	2						28	SF
CESARI Marzia	12			2			10		48	SF45
COLAIACOVO Franc.	2								4	SF
CONSOLI Martina	22	4	2					1	60	SF
COPPOLA Federica	1		3						8	SF
CORPINA Flavia	2								4	AF
CORSI Lavinia	14	5	5						48	AF
CRAVAGNO Alessandra	7	3	3						26	AF
CRIVELLI Giulia	8		3					1	26	SF
DI ROCCO Silvia	13		1						28	AF
DI PIETRO Camilla				2					4	SF
FABRIZI Francesca	6	3	2	1					24	JF
FALCHETTI Federica	5		2						14	SF
FONTANA Laura	2		1						6	AF
GAGLIAZZO Giorgia	4								8	PF
GIUSTI Francesca	15	4	2						42	AF
GNISCI Sabrina	3		4						14	SF
GONZINI Chiara	1								2	JF
LATTANZI Giulia	5		3						16	SF
LEQUIO Flaminia			1						2	SF
LO SURDO Sofia	6		3						18	JF
LOZZI Cecilia	7								14	PF
MARINI Flavia		1		1					4	JF
MARKS Alexandra	3	1		2					12	AF
MOSCA Alessia	12	6	10						56	AF
MUSU Arianna	14	3	1						36	SF
NESTERUK Marta	11		5						32	AF
PALAMARA Elisa	19			6			3		56	SF35
PARRUCCINI Federica	15	2	2						38	AF
PATERNOSTRO Chiara	8	3	4						30	JF
PEDONE Carla	7		1						16	PF
PERIFANO Desiree	1								2	PF
PEZZOTTI Sara	1	1	1						6	PF
RECCHINI Emanuela			1						2	SF
RUGGIERO Silvia	11		3	1					30	JF
SARDARA Marta			1						2	SF
TODINI Chiara	2		4						12	SF
VACCA Maria stella	18	4	5						54	AF
ZUINISI Anna	12		5						34	AF

PUNTEGGI DI MERITO

	record sociali	camp. It. Ind.	camp. Reg.	Grad. sociali	punteggi	presenze gara	Grad. naz	camp soc	all time	prove multi-	3 gare	camp corsa e	TOTALE
CERIBELLI Giulia	150	50	50		307,8	28	111	224	370		50		1341
MUSU Arianna	150	50	150		254	36	63	239	100				1042
PALAMARA Elisa			50		258,75	56		164			35	193	757
LOZZI Cecilia	100	40	100		159,4	14	71	100	90				674
CECCHETTI Daniela			50		202,5	52	5	144	80		15	113	662
RUGGIERO Silvia		40	100		233,4	30	42	159			30		634
PEDONE Carla		40	120		158	16	68	164					566
FABRIZI Francesca		40	60		224,1	24	37	110			25		520
GNISCI Sabrina					235,8	14		167	50				467
BERRE' Arianna			150		212,3	40	24				10		436
CRIVELLI Giulia					145,4	26	13	100					284
FALCHETTI Federica					214,3	14		46					274
COPPOLA Federica					144	8		115					267
LATTANZI Giulia					229,3	16		214					230
CONSOLI Martina			50			60		44	60				214
PATERNOSTRO Chiara			145			30							175
GAGLIAZZO Giorgia			60			8							68
LO SURDO Sofia			50			18							68
MARINI Flavia						4						58	62
BACCO Aurora			50			10							60
DI PIETRO Camilla						4						51	55
CESARI Marzia						48							48



ALL TIME UOMINI

100				500				3000			
10"43 w	+2.1	Basciani	11	1'02"67	Iachini	16	7'53"04	Sebahire	12		
10"45	+0.9	Basciani	11	1'03"7	Ronconi	07	8'03"73	Rukundo	09		
10"46	+1.7	Nardecchia	98	1'03"98	Vinci	13	8'20"9	Miggiano	09		
10"51	+1.7	Vecchi A.	99	1'04"2	Serafini	03	8'22"0	D'Angelo M.	78/C		
10"57	+1.7	Manfredi	17	1'05"9	Gatti	05	8'25"25	Filali	09		
10"62 w	+2.5	D'Agostinis	04	1'05"9	De Martini R.	01	8"27"59	Ferretti C.	97		
10"68 w	+6,3	Rossi F.	97	1'06"0	Lepori	01	8'30"2	Barlacchi	85/C		
10"70		Tozzi R.	88/C	1'06"3	Olivieri	01	8'30"9	Lattanzi	85/C		
10"71	+1.0	Tardito	17	1'06"90	Colombi	13	8'31"09	Gramajo	02		
10"74	+1,1	Cecalupo	06	1'07"88	Pacenza	15	8'31"76	Ambrogi	97		
10"5		Gionfriddo	95								
10"5	-0.3	Braciola	01								
150				600				5000			
15"8		Vecchi	03	1'19"23	Iachini	13	13'45"39	Sebahire	13		
16"06	1,4	Basciani	10	1'20"4	Ronconi	06	13'52"95	Kutung Chepsergon	06		
15"9		Braciola	01	1'22"22	Colombi	15	14'21"93	Filali	08		
16"31	1,9	Rossi	15	1'22"4	De Bonis	03	14'25"70	Ferretti C.	97		
16"49	0,4	Tardito	13	1'23"08	Zerrad	15	14'29"5	De Paolis	82/C		
16"56		Iachini	14	1'23"8	De Bonis	04	14'39"79	Miggiano	07		
16"67		Vinci	14	1'24"7	Sabusco	03	14'43"0	D'Angelo M.	78/C		
16"71	0,4	Romano	13	1'25"09	Vannicola	10	14'45"3	Zevini	94		
16"5		Minunno	03	1'25"96	Esposito	16	14'45"4	Gramajo	02		
16"87	0,4	Manfredi	13	1'26"23	Visconti	15	14'52"07	De Martini F.	93/C		
200				800				10000			
21"14	-0,4	Basciani	13	1'50"35	Colombi	16	28'47"87	Rukundo	09		
21"17	+1,1	Manfredi	17	1'50"4	Festa G.L.	94	28'55"4	Sebahire	12		
21"18	+0.5	Vecchi A.	00	1'50"8	De Gregorio	96	29'45"1	Filali	08		
21"39 w	+3.7	Braciola	03	1'50"84	Di Tomassi F.	03	30'11"3	Ferretti C.	97		
21"42		Tozzi R.	88/C	1'51"0	De Bonis	96	30'19"05	Miggiano	09		
21"50	0.0	Tardito	17	1'51"16	Zerrad	17	30'42"6	Barone	79/C		
21"58	0,8	Nardecchia	96	1'51"3	Palma S.	85/C	30'53"3	Rainone	89/C		
21"6		Gionfriddo	97	1'51"6	Iannucci	68/C	31'04"3	Sansone	05		
21"90	+1.5	Cecalupo	05	1'51"6	Punzurudu	88/C	31'09"0	Larhoum	88/C		
21"91		Rossi	16	1'52"28	Ronconi	05	31'12"6	De Giacomo	03		
300				1000				110HS			
33"71		Iachini	14	2'23"9	Iannucci	69/C	13"93	+0,5	Bitincka	07	
34"23		Manfredi	17	2'25"83	Gramajo	02	14"83		Rossi R.	91/C	
34"34		Mattei	10	2'27"1	De Bonis	95	14"7		Virgili F.	79/C	
34"82		Rossi	17	2'28"20	Caputo	99	15"22		Lanciotti	96	
34"7		Serafini	03	2'28"6	D'Angelo M.	78/C	15"23	-0.8	Morelli	98	
35"31		Vinci	16	2'29"8	Festa G.L.	95	15"26	+1.4	Bizzarri	01	
35"55		Tardito	14	2'30"1	Punzurudu	87/C	15"1		Bayram G.	94	
35"4		Ronconi	06	2'30"8	Mestre	84/C	15"44	+0.4	Pusceddu	03	
35"93		Spano	16	2'31"1	Tascio	88/C	15"2		Di Domenico	74/C	
36"10		Catalano	16	2'32"2	Trapani	06	15"3		Morazzini	90/C	
400				1500				200hs			
45"85		Kieswa	85/P	3'47"1	Iannucci	74/C	24"8		De Gregorio	96	
46"57		Iachini	17	3'49"34	Kutung Chepsergon	07	24"9		Ciorba	86/C	
47"07		Manfredi	17	3'49"6	Semperboni	92/P	25"3		Bayram G.	90/C	
47"12		Braciola	03	3'50"38	Zerrad	17	25"5		Giusti	86/C	
47"81		Tozzi R.	86/C	3'50"6	D'Angelo M.	78/C	25"5		Cargnelutti	99	
48"06		Serafini	01	3'51"1	Monteforte	93/C	25"6		Gattulli	97	
48"16		Tardito	16	3'53"69	Sebahire	12	25"8		Vaccari	83/C	
48"31		Mattei	10	3'53"7	Nenni	74/C	26"2		Rossi R.	86/C	
48"10		Vecchi A.	98	3'54"08	Miggiano	09	26"3		Armillei	70/C	
48"52		De Gregorio	96	3'54"60	Ambrogi	97	26"3		Losito	85/C	
							26"3		Rossi Em.	97	
							26"3		Minunno	98	

400hs				triplo				decathlon			
51"9	De Gregorio	96		16.22 +0.8	Forte	15		6710	Bonanni	01	
53"41	Bayram G.	90/C		15.32 i	Di Ruzza	08		6687	Trabucco	97	
54"31	Minunno	97		14.88 -0.2	Tomei	05		6503	Leopardi	89/C	
54"40	Giusti	86/C		14.67	Rossi R.	85/C		6472	Pusceddu	03	
54"67	Stige	86/C		14.56 +0.7	Morseletto F.	17		6454	Pini	88/C	
54"78	Pusceddu	03		14.52	Molinini	82/P		6116	Bayram G.	94	
54"80	Ciorba	86/C		14.42 +0.3	Lo Grande	99		5990	Ranieri	86/C	
54"97	Gattulli	98		14.06	Pellegrini	84/C		5804	Rossi Em.	97	
55"1	Armillei	70/C		13.92	Petrini V.	95		5794	Cianchelli	96	
55"97	Cargnelutti	99		13.91	Viale	87/C		5726	Sorrenti	96	
3000st				peso				Marcia km 10			
8'50"6	De Paolis	83/C		15.52	Fantoni C.	68/C		48'57"4	Cicogna	86/C	
9'02"9	D'Angelo M.	78/C		15.00	Cisilotto	79/C		49'59"76	Rampa	10	
9'03"34	Kutung Chepsergon	07		14.23	Ricco R.	10		51'44"24	Rampa	17	
9'07"77	Filali	09		14.06	Tepedino	98		52'00"4	Bayram G.	85/C	
9'13"4	Semperboni	92/P		13.89	Trabucco	99		52'44"5	Collatina	03	
9'14"15	Ambrogi	97		13.65	Manganelli	77/C		53'17"52	Gattelli	07	
9'21"33	De Giacomo	02		13.65	Colella	90/C		53'18"0	Guerra F.	80/C	
9'21"45	Eleuteri	96		13.56	Piccolo M.	79/C		53'58"74	Cantasano	98	
9'23"17	Gramajo	02		13.35	La Versa	12		55'07"3	Mustafà	90/C	
9'24"36	Larhoum	88/C		13:34	Martini	83/C		56'31"8	Formato	87/C	
alto				disco				1h di corsa			
2.04	Raponi	06		52.87	Tepedino	03		19149	Rugut	08	
2.03 i	Bitincka	06		49.30	Fantoni	68/C		18139	Gramajo	01	
2.01	Ticconi	05		45.68	Donnarumma	88/C		18055	Sansone	05	
2.01	Foschi	99		45.46	Lilli	75/C		17939	Lattanzi	86	
2.00	Rambotti	85/C		44.18	Ciampi	68/C		17898	De Giacomo	00	
1.98	Pini	87/C		43.11	Di Nardo	17		17758	Di Vito	78	
1.98	Rossi R.	88/C		43.05	Vannini	64/C		17363	Piroschia	78	
1.98	Palamaro	88/C		42.52	Cozzoli	12		17200	Nenni	79	
1.97	Bonanni	98		42.22	Capra	69/C		17167	Sangermano	01	
1.96	Di Giovampaolo	86/C		42.24	La Versa	08		17137	Grenga	78	
asta				Giavelotto				mezza maratona			
4.70	Divisi	92/C		59.25	Ricco M.	10		1h03'23"	Sebahire	13	
4.70	Bonanni	99		58.87	Trabucco	99		1h03'42"	Rugut	08	
4.60	Serranò	02		58.14	Piccolo M.	80/C		1h03'57"	Filali	09	
4.40	Parisi	09		56.70	Di Marzo	90/C		1h03'59"	Rukundu	09	
4.40	Miron	08		56.62	Rossi P.	86/C		1h04'27"	Kutu	05	
4.40	Trabucco	96		56.06	Bonanni	02		1h04'51"	Kutung	06	
4.20	Pini	88/C		55.34	Pini	86/C		1h05'20"	Nyombi	07	
4.10	Laurenti	05		55.00	Canfora	93/P		1h09'19"	Rachhi	10	
4.10	Lella	91/C		53.34	Palmas	85/P		1h09'31"	Miggiano	07	
4.10	Caprioli	97		53.30	Vascellari	15		1h09'35"	Gramajo	01	
lungo				martello				maratona			
7.70 +1.7	D'Agostinis	08		57.32	Scipioni	97		2h13'59"	Filali	11	
7.44	Lo Grande	98		53.83	Tetto	12		2h19'27"	Kutung	07	
7.42 -0,1	Bitincka	06		51.68	Stornelli	90/C		2h33'19"	De Giacomo	01	
7.30 +0.7	Forte	17		50.29	Ferretti M.	99		2h36'19"	Ciccotelli	15	
7.28	Serafico	65/C		45.92	Manetti	65/C		2h37'12"	Gramajo	01	
7.20 w +3.7	Faggiani	12		43.64	Martini	82/C		2h45'25"	Papa	06	
7.19 +1,2	Ranieri	86/C		42.60	Montigiani	85/C		2h46'33"	Zamparelli	08	
7.09	Frasconi	66/C		42.55	Fusco	89/C		2h47'49"	Pirotti	07	
7.01 +0.7	Pusceddu	03		41.10	Bonora	87/P		2h48'39"	Guerra	08	
7.00 1.1	Faggiani	10		40.60	Gigante	85/P		2h49'39"	Di Rocco	06	

ALL TIME DONNE

100		
12"13 w	De Andreis G.	13
12"20	Smargiassi	10
12"29 w	Saccone	10
12"34 w	De Andreis E.	13
12"38	Viglioglia	97
12"42	Mattina	97
12"44	Rita	04
12"2	Di Falco	85
12"58	Iafigliola	14
12"59	Tartasi M.R.	06

150		
18"94	Saccone	11
18"8	Viglioglia	97
18"8	Tartasi M.R.	02
19"23	Rita	10
19"0	Mattina	02
19"3	Ronci	00
19"4	Annunziata	02
19"5	Saavedra	00
19"5	Montavon	12
19"6	Altieri	98
19"6	Proietti	00

200		
24"47	Smargiassi	09
25"20	Rita	04
25"23	Di Falco	84
25"1	Micarelli	85
25"1	Puccetti	86
25"35	Ceribelli	17
25"38	Saccone	10
25"66	Mattina	01
25"67	Palombini	96
25"87	Viglioglia	97

300		
41"47	Gnisci	17
41"7	Vitalini	01
41"8	Tartasi M.R.	03
42"1	Saavedra	97
42"44	Rita	09
42"77	Perticaroli	14
43"1	Morelli	97
43"1	Mattina	99
43"63	Lequio	16
43"3	De Luca	00

400		
56"28	Puccetti	86
57"0	De Berardinis	94
57"19	Micarelli	85
57"43	Saavedra	00
58"1	Renzi	85
58"40	Tartasi	06
58"45	Michetti	85
58"45	Gnisci	12
58"58i	Palombini	96
58"58	Annunziata	99

500		
1'16"1	Saavedra	01
1'19"18	Accili	12
1'19"42	Recchini	10
1'19"5	Annunziata	99
1'19"6	Patta	06
1'20"3	Giorgi	01
1'20"5	Falcucci	99
1'21"20	Fabrizi	16
1'21"79	Ananasso	16
1'22"83	Gagliazzo	16

600		
1'43"4	Crognale	06
1'36"9	Saavedra	04
1'46"9	Verticchio	04
1'58"7	Catorcini	99
1'41"6	Cristiani	98
1'39"3	Martucci	97
1'57"2	Testa	97

800		
2'10"13	Janat	07
2'11"2	Saavedra	02
2'12"50	De Berardinis	94
2'13"05	Coppola	13
2'13"12	Puccetti	86
2'13"8	De Stefanis	98
2'16"4	Stramaccioni	85
2'17"01	Amici	86
2'17"43	Andreucci	95
2'17"17	Palamara	00

1000		
2'54"46	Palamara	00
2'54"9	De Stefanis	85
2'57"4	Janat	07
2'58"12	Coppola	16
3'00"9	Saavedra	04
3'03"00	Assogna	11
3'05"21	Sangiorgi	10
3'05"66	Poverini	12
3'06"5	Martucci	97
3'07"1	Cristiani	98
3'07"9	Marconi	00

miglio		
5'06"2	Palamara	99
5'26"1	Patta	08
5'30"02	Falabella	11
5'30"56	Assogna	11
5'31"4	De Luca	02
5'55"05	Gotelli	15
5'58"94	Cecchetti	15
6'10"26	Georgieva	06
6'15"17	Persichetti	11
7'46"29	Congiu	11

1500		
4'22"79	Janat	08
4'32"48	Andreucci	94
4'33"63	Palamara	00
4'35"02	Coppola	15
4'36"69	Inglese	12
4'37"8	Stramaccioni	85
4'39"25	De Stefanis	86
4'44"51	Amici	86
4'45"43	Barale	99
4'46"86	Perilli	99

2000		
6'28"4	Palamara	99
8'11"72	Cesari	17

3000		
9'17"61	Janat	07
9'49"6	Andreucci	94
9'51"28	Palamara	00
10'02"15	Stramaccioni	85
10'05"58	Coppola	15
10'11"3	Perilli	99
10'16"79	De Stefanis	85
10'19"1	Andreucci	86
10'29"77	Moffen	99
10'31"3	Villani	06

5000		
16'46"64	Inglese	10
17'13"1	Andreucci	94
17'17"48	Janat	08
17'18"1	Palamara	00
17'36"5	Barale	99
17'42"5	Perilli	99
17'47"20	Moffen	99
17'57"36	Stramaccioni	85
18'18"24	Patta	08
18'23"3	De Stefanis	85

3000st		
10'32"56	Janat	08
12'19"45	Brandi	13
12'42"88	Cecchetti	17
12'47"79	Patta	09
12'48"88	Brandi	12
13'23"34	De Sanctis	14
14'38"47	Vespa	09

10000		
35'49"8	Palamara	99
36'32"0	Andreucci	94
40'00"6	Arcangeli	98
42'08"2	Brugnoli	05
46'26"7	Scarpecci	07
46'51"63	Cesari	16

Ora di corsa		
15.555	Palamara	00
15.375	Stramaccioni	86
14.488	Patta	04
14.147	Barale	00
14.093	Ananasso	15
12.840	Scarpecci	04
12.617	Tartasi R.	10
12.213	Brugnoli	05

Mezza maratona		
1h15'28"	Janat	07
1h17'07"	Andreucci	94
1h18'47"	Nyirabarama	10
1h19'31"	Barale	00
1h19'37"	Nyiransabimana	11
1h20'01"	Perilli	99
1h22'02"	Palamara	00
1h28'47"	Patta	09
1h30'05"	Ananasso	04
1h41'16"	Cesari	15

Maratona		
2h52'00"	Barale	01
3h30'54"	Tocci	83
3h42'32"	Vincenti	16
3h50'41"	Brugnoli	05
4h02'58"	Angelelli	11

100hs		
14"92	Paganelli	12
15"22	Manca	00
15"50	Vacca	17
15"51	Palombini	96
15"6	Vicario	97
15"88	Zaccarelli	97
15"91	Delon	98
16"37	Recchini	06
16"2	D'Alessandro	82
16"2	Perticaroli	00

200hs		
30"0	Palombini	96
30"5	Amigoni	08
30"9	Zaccarelli	96
31"2	Vicario	96
31"2	Falucci	99
31"2	Recchini	06
32"6	Falucci	95
32"6	Perticaroli	02
35"8	Ariete	00

400hs		
1'01"88	Palombini	96
1'02"26	Ceribelli	17
1'03"47	Renzi	85
1'04"71	Delon	98
1'04"6	Falucci	84
1'05"2	Amici	86
1'05"5	Cerasa	85
1'05"80	Amigoni	08
1'06"33	Falucci	00
1'06"2	Zaccarelli	94

Alto		
1.68	Salvador	06
1.66	Malpeso	08
1.66	Paganelli	12
1.65	Di Maria	86
1.63	Palombini	95
1.63	Delon	98
1.63	Pedone	15
1.60	Flori	85
1.60	Tucciarelli	84

Lungo		
6,05	Iafigliola	13
5,80	Paganelli	11
5,70	Cerasa	84
5,58	Manca	00
5,40	Musu	16
5,39	Del Frate	06
5,39	Vacca	16
5,35	Palombini	96
5,34	Di Falco	84
5,28	Carnevale	06

Tripla		
12,85 w +2,5	Musu	17
11,98	Carnevale	08
11,70	Nini	90
11,24	Tucciaroni	97
11,19	Sancin	99
11,08	Recchini	13
10,95	Del Frate	04
10,93	Zaccarelli	96
10,71	Giusti	17
10,54	Vacca	16

Asta		
3.20	Crivelli	14
3.10	Pizzi	06
3.00	De Paolis	06
2.80	Ceribelli	09
2.50	Catanzaro	95
2.50	Ariete	01
2.50	Annunziata	05
2.50	Musicco	11
2.40	Cristiani	99
2.40	Georgieva	06

Peso		
12.49	Delon	98
11.57	Villagran	91
10.68	Ceribelli	17
10.65	Cugini	00
10:13	Concilio	13
10.11	Paganelli	10
10.01	Leonardi	86
9.90	Rosati	92
9.35	Perticaroli	97
9.34	Ferretti	97

Martello		
51.97	Di Reto	09
42,87	Casini	12
36.63	Rosati	06
36.00	Barresi	97
32.89	Consoli	17
31.36	Gammieri	96
30.88	Villagran	96
25.80	Andreozzi	11
25.27	Concilio	14
21.79	Ruisi	05

Disco		
36.60	Silvestri	91
36.38	Delon	09
34.62	Dura	86
34.51	Concilio	14
32.32	Poggi	08
31.02	Bizzarri	83
29.62	Carattoli	85
29.48	Gammieri	98
28.86	Casini	12
28.26	Stefani	83

Giavellotto		
46.04	Ceribelli	17
41.28	Lozzi	17
36.90	Gammieri	93
36.70	Perticaroli	00
36.50	Paganelli	11
34.54	Casini	12
32.50	Georgieva	06
31.92	Annunziata	05
31.56	Di Maria	86
31.50	Delon	98

ALL TIME DONNE - INDOOR UOMINI

Eptathlon		
4608	Delon	98
4544	Paganelli	12
4319	Palombini	96
4086	Perticaroli	00
3949	Annunziata	97
3909	Georgieva	06
3864	Manca	00
3804	Vicario	97
3570	Zaccarelli	96
3512	Ceribelli	12

Marcia km 3		
14'49"6	Urbani	01
15'44"87	Tocci	85
17'13"0	Gualandri	86
17'57"8	Fedeli	83
18'18"2	Maurizi	00
18'56"0	Amici	85
19'01"94	Acchioni	85
19'02"0	Vittozzi	84
19'58"1	Turrini	90
20'29"3	De Michele	85

Marcia km 5		
24'48"04	Urbani	01
25'26"0	Tocci	85
29'18"35	Delon	14
29'39"37	Boiardi	07
30'17"5	Acchioni	86
30'46"6	Pallante	82
36'11"0	Maurizi	00

Marcia km 10		
55'31"4	Urbani	01
55'39"2	Tocci	85

Marcia km 15		
1h26'06"	Urbani	02

60 indoor		
7"83	Ceribelli	17
7"87	Saccone	11
7"92	Viglioglia	97
7"99	Lattanzi	16
8"0	Saavedra	00
8"09	Montavon	12
8"09	Gnisci	12
8"11	Annunziata	99
8"18	Iafigliola	13
8"23	Proietti	97
8"23	Mattina	98

60hs indoor		
9"06	Ceribelli	13
9"22	Paganelli	12
9"98	Vicario	97
9"99	Recchini	05
10"4	Annunziata	97
11"98	Paternostro	16

60 indoor		
6"79	Basciani	10
6"98	Tardito	16
7"04	Cecalupo	07
7"05	Vinci	16
7"06	Rossi	17
7"06	Palla Antonello	08
7"07	Braciola	03
7"09	Romano	14
7"09	Bitincka	08
7"09	Lo Grande	96

60hs indoor		
7"94	Bitnicka	07
8"63	Bizzarri	07
9"05	Serranò	01
9"15	Pagliuca	17
9"57	Ticconi	03
9"8	Caprioli	02
9"94	Ozzo	03
11"50	Tozzi S.	08





Corri con il Diabete, non Inseguirlo!

2° EDIZIONE - domenica 19 novembre 2017

ore 9.00 - 15.30

Evento di Diabete & Atletica Leggera per ragazzi dai 4 ai 25 anni con DM1 e 2.

Il seminario aperto ai familiari è coordinato dal CR FIDAL Lazio in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL e valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.

Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro il 16 Novembre 2017 all' e-mail: f.rambotti@fidallazio.it

- Il costo per la partecipazione al seminario è di € 15,00 comprensivo di chiavetta USB con materiale didattico, che saranno versati all'addetto FIDAL al momento dell'accredito.

Impianti Sportivi Università Sapienza - Cus Roma via delle Fornaci di Tor di Quinto 64, Roma

PROGRAMMA

9.15-12.35

Registrazione partecipanti
Attività sportivo-atletica sul campo,
pausa merenda e controllo glicemia

SEMINARIO

9.15-12.35

Seminario su Diabete Mellito e Atletica
a seguire domande dal pubblico

TUTTI I PARTECIPANTI

12.35-13.30

Testimonianze atleti con diabete mellito

13.30-15.30

Tavola rotonda e
sintesi critica della giornata
Pranzo a buffet

Informazioni e registrazione

www.campidogliopalatino.it

FACEBOOK:ACSI Campidoglio Palatino

Con la partecipazione di:

Marco Giangrande - Pres. ACSI C.P.

Fabio Martelli - Pres. FIDAL Lazio

Fabio Graziosi - Responsabile UNRIC

Riccardo Schiaffini - Diabetologia OPBG

Maria Luisa Manca Bitti - Diabetologia Tor Vergata

Francesco Costantino - Diabetologia P.Umberto I°

Elvira De Blasiis - Medico Sportivo Specialista

Donatella Bloise - Diabetologia Ariccia

Felice Strollo - Diabetologia S.Raffaele Termini

Fabrizio Donato - Atleta Olimpionico

P. Leone e F. Cirianni - Commissari CUS Roma

CON IL SUPPORTO SPONTANEO E NON CONVENZIONATO DI:



FONDAZIONE TERZO PILASTRO

ITALIA E MEDITERRANEO

IN COLLABORAZIONE CON IL CUS ROMA E CON IL PATROCINIO DI:



Giornata Mondiale del Diabete
14 Novembre



Centro Regionale
di Informazione delle
Nazioni Unite







ROMA APPIARUN



km 13 e km 4

**MANIFESTAZIONE DI
CORSA SU STRADA**

XX EDIZIONE

15 APRILE 2018



PARTENZA ore 9,30
STADIO delle
TERME di
CARACALLA

**Corri sulla strada più moderna
dell'antica Roma!**

IN COLLABORAZIONE CON

ACSI
ITALIATLETICA



www.appiarun.it
info@appiarun.it