

ACSI CAMPIDOGGLIO PALATINO

annuario **duemiladieci**





ACSI
CAMPIDOGGIO
PALATINO



2010 una stagione impegnativa



ACSI Campidoglio Palatino ANNUARIO 2010

Pubblicazione a cura di
Roberto De Benedittis

Hanno collaborato
Marco Giangrande
Giovanni Lo Giudice
Elisa Palamara

Foto
Claudio Petrucci
Elisa Palamara
Michele D'Annibale

Progetto grafico ed impaginazione
arjuna - ROMA

Sede legale:
Via Montecatini, 5 - 00186 Roma
Tel. 06 70452306
Codice Fiscale 05404791005

Sede sociale:
Via Cavour, 108 - 00186 Roma
Fax 06 6794632

www.campidogliopalatino.it
campidoglio.palatino@libero.it



Come ogni anno arriviamo puntuali (si fa per dire) all'appuntamento delle premiazioni della stagione appena trascorsa. Non è semplice mettere insieme il puzzle che compone la nostra attività che ormai spazia in tutte le direzioni, dal cross alle indoor, dalla pista alla strada, dai giovani ai master per non parlare del fatto che siamo una delle poche società (nel Lazio) che si battono ad alto livello sia tra gli uomini che tra le donne ed inoltre ha un'attività organizzativa che è parte integrante del bilancio societario.

Questo spazio era in genere dedicato al resoconto degli avvenimenti dell'anno, a cui seguiva una fitta serie di dati statistici. I numeri, che sono il riscontro oggettivo della mole di risultati che gli atleti producono ogni anno, sono rimasti.

Abbiamo però aggiunto tutte le cronache scritte durante l'anno sul nostro sito: www.campidogliopalatino.it. Proprio su questo vogliamo soffermarci ed invitare tutti coloro che lo desiderano, ad inviarci scritti, foto, impressioni sulle vostre gare per inserirle sia sul sito che sulla nostra pagina facebook in modo da rendere vivi e realmente comunitari questi spazi.

Vogliamo ricordare che nonostante gli sforzi che possiamo fare noi dirigenti, è sempre più difficile reperire fondi per affrontare le molteplici attività, ed anche al nostro interno ormai ci poniamo domande su come affrontare le varie trasferte e addirittura se partecipare ad alcune finali nazionali in cui ci siamo qualificati. Altre società hanno fatto queste scelte (basta vedere i CDS di cross 2011), noi per il momento (e non all'unanimità) abbiamo portato in trasferta tutte le squadre qualificate. Non sappiamo se potrà sempre essere così, e vogliamo che tutti voi ne siate consapevoli. La fonte principale di finanziamento sono le nostre manifestazioni organizzate, se tutti diamo il nostro piccolo contributo, con la disponibilità di tempo, con la conoscenza di un piccolo sponsor, con un'idea, che magari riteniamo poco importante, ma che portata alla conoscenza di tutti potrebbe risultare decisiva. Siate protagonisti di questa società senza timore, atleti, tecnici, genitori.

Della stagione 2010 ci sono tanti aspetti da mettere in evidenza. In primo luogo la rinnovata alleanza con la **Roma 6 Villa Gordiani**, che tanto aveva dato alla Campidoglio negli anni '80 di cui già si vedono i primi frutti, l'organizzazione del **Campionato Italiano di Cross a Formello**, così come memorabili sono state le edizioni della **Roma Appia Run** e della **12 x1 ora**.

Alla premiazione sociale abbiamo avuto l'onore di avere come ospite **Marisa Masullo**, una delle più grandi campionesse della nostra atletica, mentre sul campo, **Francesco Basciani**, ha vinto l'ennesimo titolo italiano

nei 60 indoor. Alla sua seconda stagione da Junior, si è meritato il passaggio alle **Fiamme Gialle**, dove, ne siamo certi, troverà le condizioni migliori per sviluppare le sue potenzialità. Vorrei ricordare di Francesco la medaglia d'argento ottenuta a Pescara, dove si era infortunato nelle batterie e nonostante il dolore, nella finale, fino ad un metro dal traguardo era ancora una volta campione italiano.

Questo spirito, questa volontà di non arrendersi agli eventi negativi sono le caratteristiche principali che distinguono un buon atleta da un campione. Se Francesco manterrà queste doti, che non sono fisiche ma mentali, allora lo vedremo nei prossimi anni, cimentarsi in nazionale nelle più importanti competizioni internazionali, e noi saremo lì a fare il tifo per lui. Abbiamo avuto il conforto, in campo femminile, di avere con noi una grande promessa del futuro della nostra atletica, **Veronica Inglese**, transitata con noi per un breve periodo prima di approdare all'Esercito. Veronica è stata bravissima (Titolo italiano nel cross promesse 2010 e 2011) ma anche un po' sfortunata, sia nella seconda fase regionale, quando un'eccessiva interpretazione del regolamento le ha impedito di correre e poi nella seconda parte con un infortunio che non le ha consentito di essere presente alla finale nazionale dei CDS.

Per la prima volta abbiamo preso parte alla finale argento del CDS su pista e, nonostante i discreti risultati, non siamo riusciti ad affrancarci dall'ultimo posto. Il livello è alto, sempre più alto ed i nostri atleti purtroppo si devono scontrare con delle realtà incredibili. Ci riferiamo in particolare all'impiantistica romana ormai arrivata al collasso. Da una città che si candida ad ospitare le Olimpiadi 2020, ci aspetteremmo che si procedesse ai lavori per l'impianto delle Tre Fontane, ormai chiuso da 5 anni, che si rifacessero le piste delle Terme e del Paolo Rosi, che si progettasse un impianto indoor, che si ripristinasse una zona lanci sicura ed attrezzata. Di tutto questo non c'è traccia e senza questo, l'attività romana competerà sempre meno con quella delle altre regioni d'Italia.

CONSIGLIO DI PRESIDENZA



Quadri societari



CAMPIDOGLIO PALATINO

PALATINO CAMPIDOGLIO

PRESIDENTE	Roberto De Benedittis	Stefano Sestilli
VICE PRESIDENTE	Antonino Viti	Paolo Catalano
SEGRETARIO GENERALE	Enrico Pitti	Enrico Pitti
CONSIGLIERI	Vincenzo Bigiaretti Marco Giangrande Andrea Mestre Marco Testero	Michele Gionfriddo Elisa Palamara Claudio Petrucci
DIRETTORE TECNICO	Flavio Rambotti	Giovanni Lo Giudice
MEDICO SOCIALE	Andrea Gattelli	Francesca Annunziata
Consiglio di Presidenza	Roberto De Benedittis, Michele Gionfriddo, Giovanni Lo Giudice, Enrico Pitti, Stefano Sestilli	
Consiglio Direttivo	Enzo Bigiaretti, Paolo Catalano, Marco Giangrande, Andrea Mestre, Marco Testero, Patrizia Ugolotti, Antonino Viti	
Quadri Tecnici	Renato Bonello, Paolo Borgiani, Mauro De Pinto, Giovanni Lo Giudice, Giovanni Longo, Giovanni Lucarelli, Armando Martini, Mauro Pascolini, Flavio Rambotti, Loredana Ricci, Anna Maria Rossi, Stefano Sestilli	
Collaboratori Tecnici	Mauro Berardi, Gianni Bayram, Alessandra Calabrese, Alessandro Capitanucci, Dario Corona, Roberto Di Reto, Antonio Ferro, Giorgio Frinolli, Alessandra Guarnelli, Ottaviano Isgrò, Michela Reali, Vincenzo Rubeo, Michele Sicolo, Claudia Tavelli	

Bilancio consuntivo 2010

ENTRATE/CREDITI		USCITE/DEBITI	
Quote sociali	€ 9.050	Passivo 2009	€ 8.850
Contributi straordinari	€ 43.022	Riaffiliazioni, tess. tecnici e dirigenti	€ 945
Indennizzi fidal	€ 3.049	Tesseramento atleti	€ 1.610
Iscrizioni gare	€ 25.920	Tasse di trasferimento atleti	€ 300
Contributi fidal	€ 6.800	Iscrizioni scuole	€ 1.113
Iscrizioni scuole di atletica	€ 1.940	Trasferte	€ 16.318
Contributi Enti Locali	€ 22.000	Premiazione sociale 2009 (punti)	€ 10.025
Indennizzi per trasferimento atleti	€ 300	Premi e rimborsi atleti	€ 2.000
Crediti da esigere:		Spese mediche	€ 505
Tassa gara da Comitato Maratona di Ostia	€ 1.000	Tasse albo organizzatori	€ 3.682
Comune di Roma per attività ordinaria	€ 2.800	Manifestazioni organizzate	€ 68.443
Provincia di Roma per 12x1 ora	€ 2.500	Abbigliamento e materiale sportivo	€ 4.691
Indennizzi per trasferimento atleti	€ 1.000	Spese bancarie,postali, cancelleria	€ 94
Regione per Organizzazione Camp. Italiano		Rimborsi a tecnici e istruttori	€ 3.962
Cross Formello	€ 17.900	Varie	€ 747
da terzi (Banca) per organizzazione		Debiti:	
Campionato Italiano Cross Formello	€ 9.000	Rimborsi ai tecnici /atleti	€ 18.000
		Verso fornitori per organizzazione	
		Campionato Italiano di Cross Formello	€ 10.156
		Verso terzi per organizzazione	
		Campionato Italiano di cross Formello	€ 15.000
TOTALE	€ 146.281	TOTALE	€ 166.440
Passivo	€ 20.159		

Sommario

2010 una stagione impegnativa	3
La cronologia ed i commenti sull'attività svolta nel 2010	5
Cross, Indoor, Lanci... grandi risultati!!	6
Gennaio, il mese di Tayeb Filali	7
Basciani che gara!	8
Finali del CDS di Cross e Roma-Ostia	9
Formello che fatica!!!	10
CDS in Pista buona la prima	12
CDS Uomini finalmente Argento!	13
VIII Meeting Anna Catalano Arcioni da record!	14
A Pescara Argento per Basciani	15
Novembre tempo di Cross	17
A Pontecorvo nasce l'Acsi Atletica	18
Graduatorie maschili	19
Graduatore femminili	34



La cronologia ed i commenti

sull'attività svolta nel 2010

12 gennaio 2010

CDS di Cross 1ª Fase Regionale, Filali e Rachhi vincono a Tor di Quinto

Due vittorie, nel cross corto con la new entry **El Moustafà Rachhi**, simpatico marocchino che abita a Ladispoli, allenato da Fabio Martelli e nel lungo **Tayeb Filali**, una sicurezza che quest'anno punta al Mondiale di Cross con l'Algeria. Nel complesso buone prestazioni da parte di tutti i presenti con un percorso reso decisamente duro dalle precipitazioni dei giorni precedenti. Fortunatamente il tempo è stato clemente nella mattinata ed ha consentito lo svolgimento delle gare senza problemi. Un cross un po' moscio, con amplificazione insufficiente, non molte presenze e strutture un po' carenti.

L'ippodromo è bellissimo ma stare 5 ore in un posto all'aperto senza avere la possibilità di prendere neanche un caffè o per gli atleti di potersi fare una doccia con tutto il fango preso non è il massimo.

Detto questo passiamo alle gare con l'esordio della squadra allieve frutto del rinnovato connubio con la Roma 6 Villa Gordiani di **Mauro Pascolini**. Siamo terzi a un punto dalle ragazze di Rieti.

Nella seconda prova degna dei maratoneti (programma orario dalle 10.30 alle 15.30!) potremo puntare al secondo posto. Forza ragazze! Individualmente 5ª l'Assogna, 8ª Falabella e 11ª l'Albano. Dietro di loro 16ª Valzecchi e 21ª Stocchi.

Negli allievi tanta quantità ma poca qualità. Ne piazziamo comunque 4 tra i primi 20 con Papale 13ª, la rivelazione Pilato 14ª ed i gemelli



Meloni 18ª e 19ª. Bartolucci 24ª, Scoranesi 27ª e De Paolis 46ª completano gli arrivati. Di società siamo terzi, con margini sufficienti per poterci qualificare alla finale nazionale. Nelle Junior, solo due piazzamenti ma siamo comunque quarti grazie a Di Francescantonio che si piazza 12ª e Vespa 15ª. Sofriamo un po' negli Junior uomini ma siamo quinti e ci dovremo guardare nella seconda prova da RCF e Tirreno Atletica che seguono a 6 e 7 punti di distacco. Caponetti arriva 4ª, un ritrovato Marchesano 25ª (può solo migliorare), Folino 31ª, Concetti 32ª e Visceglia 35ª. Nel corto uomini, oltre alla vittoria di Rachhi (davanti a Carosi che proprio non ha voglia di smettere), piazzamenti degni per Versari 19ª e Bruni 22ª. Nelle retrovie Vannicola (39ª) e Scaffidi Muta (49ª). In classifica siamo terzi con ampio margine sui quarti. L'ultimo cross della giornata è il lungo con Filali protagonista assoluto e Miggiano un po' in difficoltà sul terreno mor-



bidissimo che finisce 10ª in crescendo e Sangermano 24ª. Siamo terzi, ma anche qui occhio a RCF e LBM a pochi punti. La qualificazione comunque non è in discussione. Appuntamento ai Pratonì del Vivaro, sperando che il 31 gennaio non ci sia la neve.

Roberto De Benedittis



Cross, Indoor, Lanci...

grandi risultati!!

12 gennaio 2010 Cross, Indoor e Lanci

Un fine settimana denso di appuntamenti. Nel cross dopo la 1ª fase regionale del CDS Assoluto e Allievi/i di domenica scorsa, entrano in scena le categorie giovanili (Esordienti, Ragazze/i, Cadette/i). All'ippodromo di Capannelle si terrà il Campionato Provinciale di Cross Giovanile Individuale e di Società al quale schieriamo numerosi nostri piccoli atleti con possibilità di ben figurare. Nella medesima riunione anche il CDS di Cross per le categorie Master. In programma a Rieti diversi appuntamenti tra i quali il Campionato Prove Multiple cadetti/e, la Manifestazione Regionale Indoor e la Manifestazione regionale di lanci lunghi valida per l'assegnazione del titolo allievi/e. Per completare il panorama delle manifestazioni, il gruppo Giovanni Longo è in trasferta ad Ancona dove saranno impegnati tra Prove Multiple, con l'esordio di **Cristina Paganelli** con i nostri colori, e salti. Naturalmente auguriamo in bocca al lupo a tutti i nostri atleti.

19 gennaio 2010 Cross e Indoor, i risultati

Molti gli impegni e buone cose dai nostri atleti nell'ultimo fine settimana. Iniziamo dai più giovani impegnati nei Campionati Provinciali Individuali e di Società di Cross all'ippodromo delle Capannelle. Negli Esordienti C, 10° Mirco Teloni, mentre è 29° Andrea Pellegrini negli ES.B. Sem-

pre negli Esordienti, ma cat. A, nel settore femminile 11ª Noemi Ugolini e 20ª Michela Teloni. Nei maschi 19° Daniele Falabella, 30° Simone Terenzi e 34° Valerio Spagnoli. Salendo nella categoria superiore dei Ragazzi, ottima la prestazione di Emiliano Esposito 2° assoluto, mentre è 46° Simone Lisitano. Buone cose anche nella medesima categoria femminile con Sara De Santis in 4ª posizione seguita in 12ª da Alessia Persichetti, 15ª Giulia Miscia e in 22ª da Lucrezia Chierico.

Le classifiche di società vinte ambedue (maschile e femminile) dai nostri amici della Polisportiva Roma 6 Villa Gordiani (altro segnale positivo della collaborazione tra le nostre società), ci vedono in 5ª posizione nella categoria femminile ed in 9ª nella maschile. Un ringraziamento particolare a Loredana Ricci che ancora una volta è riuscita a coinvolgere molti dei suoi giovani atleti, ed ai genitori dei ragazzi che li supportano con evidente passione.

Passiamo ai vari impegni nelle indoor. A Rieti nel Campionato Regionale Indoor Cadetti di Triathlon, un solo nostro atleta partecipante Giuliano Santolamazza che è riuscito a salire sul podio in 3ª posizione con 1789 punti, conseguendo nelle singole gare: 9"24 nei 60hs, 1,62 nell'alto e mt.8,49 nel peso. Sempre a Rieti, nel lungo **Marco D'Agostinis** sfiora i 7mt. (6,99), dando prova di buona efficienza. Diversi atleti nei mt. 60 con l'esordio assoluto dello Junior Marco Sotis che ferma il cronometro a 7"29, seguito da un altro Junior Francesco Maria Vinci

con 7"38 e da Lucio Adalberto Caruso, che riprende dopo una stagione di stop con 7"42 ed i 2 Allievi Gabriele Formisano con 7"82 e Davide Di Lorenzi a 7"97. Due sole le rappresentanti nel settore femminile, ancora in fase di rodaggio, Giorgia Saccone che corre i 60 mt. in 8"22 e Natascia Rita in 8"29. Cambiando sede, ad Ancona, con il gruppo di Giovanni Longo c'era l'esordio con i nostri colori di Cristina Paganelli nel Pentathlon preparatorio a quello dei Campionati Italiani Indoor. La sua prova è stata condizionata dal ritiro nella prima gara (i 60hs), non sono mancati comunque riscontri positivi con le buone prestazioni nell'alto (1,63) e negli 800 2'30"66; completano le prove i 10,07m nel peso e 4,96 nel lungo. Sempre nelle prove multiple nell'Eptathlon maschile, con l'irriducibile Stefano Tozzi, unico a completare tutte le prove, 9° in graduatoria finale con 2538 punti e 8"10 nei 60,3'23" nei 1000, 1,55 nell'alto, 2,70 nell'asta, 5,18 nel lungo, 10,08 nel peso ed un non esaltante 12"1 nei 60hs. Mentre gli junior **Giovanni Parisi** (7"64 nei 60mt, 1,65 nell'alto, 5,61 nel lungo 7,84 nel peso, 3.30 nell'asta) e Simone Scibelli (7"67 nei 60,9"66 nei 60hs, 1,50 nell'alto, 3,10 nell'asta, 5,62 nel lungo, 8,50 nel peso) non completano le prove rinunciando a correre i mt.1000. Sempre ad Ancona completano i risultati di questo ricco fine settimana le buone prove nel salto in lungo di **Dario Caserta** (6,78) e di **Pietro Faggiani** (6,61).

Giovanni Lo Giudice



Gennaio, il mese



di Tayeb Filali

25 gennaio 2010 Corsa di Miguel e Indoor...

Giorno ricca di emozioni! Cominciamo dalla "Corsa di Miguel" che si è disputata ieri mattina, allo stadio Paolo Rosi dell'Acqua Acetosa. Tra uno schieramento imperioso di atleti militari la nostra società ha piazzato due atleti tra i primi 7, tre tra i primi 38 e quattro tra i primi 51. Niente male certamente. In più, la trasmissione Rai ha eccezionalmente gratificato i nostri atleti, **Filali Tayeb**, giunto 5° al traguardo, battuto in volata da atleti di altissimo livello e (ancor di più) **Antonio Miggiano**, arrivato 7°. Antonio ha fatto una gara eccellente, staccato solo all'8° km dal gruppo dei migliori. Un'ottima prestazione che fa da buon viatico per i CDS di Cross dei Pratonì del Vivaro. Ad Ancona, prima uscita per **Francesco Basciani** che corre subito sui suoi limiti con 6"88 nei 60 piani e **Lucio Adalberto Caruso**, che rientra all'attività dopo diversi problemi fisici e sigla un promettente 7"38. Marco D'Agostinis piazza una bella serie nel Lungo con una miglior misura a 7,26 e 5 salti sopra i 7 metri.

Tra le donne **Giorgia Saccone** e **Nataschia Rita** sui 60 rispettivamente 8"11 e 8"37. Tra le cose da segnalare, la premiazione della Roma 6 Villa Gordiani che da quest'anno ripropone il sodalizio che si costruì negli anni '80 con l'allora UISP Campidoglio. Bellissima e

ben costruita grazie alle capacità di Mauro Pascolini e di tutti i suoi collaboratori. Siamo solo all'inizio, ma i primi risultati ci fanno dire che il 2010 sarà un'annata "speciale".

1 febbraio 2010 Filali stravince a Nepi

Oggi giornata importante con tutte le squadre qualificate per i CDS di Cross a Volpiano e la vittoria con Record di Filali alla 3 Comuni.

Cominciamo dalle Allieve, che si sono classificate al 2° posto dietro la CARIRI grazie alle ottime prestazioni della prima giornata ed a quelle di oggi con **Martina Falabella**, sempre in crescita, giunta 4^a, **Francesca Assogna** 6^a e **Marta Albano** 10^a. Buona prova anche per **Giulia Valzecchi** 12^a.

Negli allievi, molte le defezioni soprattutto del gruppo Triathlon di Monterotondo, impegnato in una gara concomitante. Ce la siamo cavata comunque con Ivano Pilato 12°, **Andrea Meloni** 16°, **Andrea Scranesi** 32° e **Claudio De Paolis** 37°. Quarti nella classifica di società, ma con la squadra al completo valiamo il 2° posto.

Con gli Juniores eravamo proprio a rischio, ma ce la siamo cavata con il 5° posto utile alla qualificazione. 6° **Federico Caponetti**, 15° **Ludovico Marchesano** e 24° **Giulio Folino**. Più dietro **Roberto Visceglia**, **Andrea Altieri** e **Filippo Ficorella**. Nel corto, confermiamo il 2° posto dietro all'ASI Latina '80 con **El Moustafà Rachhi** 5°, **Nicola Versari** 20°, **Lorenzo Bruni** 22° e **Vincent Tesio** 27°. Nel Cross lungo, grandissima gara di **Antonio Miggiano**

che conferma lo straordinario periodo di forma dimostrato nella Corsa di Miguel e si piazza 4° alla pari con Iannone superando molti atleti che lo avevano battuto a Tor di Quinto. Ottimo rientro per **Silvio Lepore**, 12° e buona gara per **Patrizio Sangermano**, partito a freddo per il ritardo dovuto alla nevicata e giunto 16°. Classificati alla finale anche nel cross corto femminile in virtù della 18^a posizione nella finale 2009, buone le prove di **Emanuela Recchini** 15^a (forse anche meglio visti i problemi di classifica) **Elena Sangiorgi** 17^a e **Nicole Verdicchio** 25^a.

Da sottolineare anche la prova delle Cadette della Roma 6 Villa Gordiani, con cui siamo gemellati, che sono in testa alla classifica parziale grazie al 2° posto di **Lara Poverini**, il 5° di **Angelica Apuzzo**, il 6° di **Isabella Papa**, l'11° di **Serena Casini**, il 16° di **Federica Casini**, il 21° e 22° rispettivamente di **Eleonora Persichetti** e **Bianca Andreozzi**. Al 45° posto anche **Samanta Bonelli**.

Nei Cadetti la Roma 6 Villa Gordiani è sesta ma c'è un ragazzo che è scomparso dalla classifica quindi dovremmo recuperare qualche posizione. Sempre nei Cadetti buona anche la prova di **Simone Bonelli** 9° che ha corso con la maglia dell'Urbe Junior. A Nepi invece trionfo per Tayeb Filali che ha vinto con il nuovo record della gara imponendosi in 1h 09"13. Altri 3 atleti erano presenti, 925° **Roberto Iannilli**, 1403° **Alessandro Sforza** e 1893° **Giampiero Menotti**.

RDB

Basciani che gara!



6 febbraio 2010
Arrivano i nostri!

Dopo il "colpaccio" che in campo femminile ha fatto approdare alla società una "big" come **Veronica Inglese**, tra gli uomini si aggiungono 4 acquisti di livello.

Eugenio Mattei che torna a Roma dopo la parentesi con la Cento Torri Pavia, ha scelto la nostra società per "giocare" all'atletica. Per lui soprattutto obiettivo 4x400 agli Italiani ma nel CDS su pista porterà punti pesantissimi! Dall'Ideatletica Aurora arrivano i due fratelli **Ricco, Marco**, giavellottista, e **Roberto**, lanciatore di Peso. Due rinforzi fondamentali in un settore che ci ha riservato sempre poche soddisfazioni. Con **Paolo Tetto** nel Martello e **Francesco La Versa** impegnato nel doppiare Peso/Disco, formano un quartetto invidiabile.

Ultimo arrivo, dallo Sporting Club Catania, **Andrea Rampa**, marciatore che si sta laureando a Tor Vergata, certamente in forma per le finali di settembre. Serie Argento stiamo arrivando!

9 febbraio 2010
Basciani scende a 6"79, Mattei all'Esordio, vittorie di Filali e Caponetti nei Cross

Riuscire a condensare in poche righe quello che succede, praticamente ogni domenica, è difficilissimo. Partiamo dalla notizia più importante: Francesco Basciani, ad Ancona abbatte due volte il suo primato personale sui 60, 6"83 in batteria e 6"79 in finale, ad una sola settimana dai Campionati Italiani indoor che lo vedranno alla partenza come detentore del titolo. Ad Ancona, ha esordito con la maglia della Campidoglio anche Eugenio Mattei, quattrocentista di alto livello che ha corso in 49"31 vincendo la seconda serie.

Dalle indoor ci spostiamo ai Cross A Formello, vittoria per Tayeb Filali con il 5° posto di El Moustafà Rachhi, e il 7° di Antonio Miggiano.

In campo giovanile tantissimi hanno partecipato e ben figurato. Abbiamo vinto la classifica di società per i giovani e abbiamo assistito alla bellissima vittoria di **Sara De Santis** nelle

ragazze che ha battuto anche i suoi coetanei maschietti.

Non posso citare tutti perchè ne scorderei qualcuno. A Latina, bellissime prestazioni, sia dei Cadetti della Roma 6 Villa Gordiani che dei nostri. Nella classifica del Trofeo giovanile ottimo piazzamento per le squadre femminili della Villa Gordiani, prime con un buon margine su Rieti. I maschietti faticano un po' di più ma certamente daranno la loro zampata nella terza prova. Allievi in un buon momento in vista di Volpiano, Lorenzo Papale 6°, i fratelli Meloni 8° Alessandro, e 14° Andrea, mentre Ivano Pilato 16°. Nelle Allieve infortunio per Francesca Assogna, che ci auguriamo di recuperare per Volpiano, 8° Martina Falabella e 11° Giulia Valzecchi. Vittoria tra gli Junior di Federico Caponetti, 3° Ludovico Marchesano e 10° Roberto Visceglia. Nelle Promesse 7° Lorenzo Bruni e 8° Vincent Tesio Tra gli assoluti, bella gara di Patrizio Sangermano 4° al traguardo.

15 febbraio 2010
Basciani ancora una volta Campione Italiano!

Conquista il 4° titolo in tre anni, **Francesco Basciani**, vincendo i 60 metri indoor in 6"81, **Pietro Faggiani** torna sulle sue misure nel lungo saltando 6,97, sesto all'esordio nella categoria promesse. La staffetta junior se la cava egregiamente, quinta, correndo in 1'32"42 con Vinci, Sermonetti, Sotis e Basciani. Sfortunato Parisi che incappa in 3 nulli d'ingresso nell'Ashta Promesse. Bravi ragazzi!

Una targa in memoria del Professor Renato Funicello



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Come illustrato anche sul sito della Fidal, (da cui prendiamo questo articolo), segnaliamo questa bella iniziativa:

Martedì prossimo, 9 febbraio (inizio ore 12.30), lo stadio romano degli Eucalipti, già intitolato alla memoria di Alfredo Berra, vivrà un momento particolarmente toccante. Accanto alla targa che ricorda il Maestro, ne verrà scoperta un'altra, dedicata al primo tra i Discepoli, all'uomo che in vita, tra le tante cose, si batté per il recupero di questa struttura: il professor Renato Funicello, ordinario di Geologia tra i più illuminati nel Paese, e punto di riferimento di quell'atletica romana

figlia degli anni '60, che ha lasciato segni profondissimi nella storia nazionale della disciplina. Sono passati alcuni mesi dalla sua scomparsa, avvenuta lo scorso agosto, mentre si celebravano i Campionati del Mondo, a Berlino. Il Rettore di Roma III, Guido Fabiani, scoprirà quella targa davanti ad amici ed ex colleghi, tali sia nel lavoro sia nella pratica sportiva.

Proprio seguendo il suo indirizzo, lo stadio degli Eucalipti, che già ospita una scuola d'atletica del CR Lazio della FIDAL (con circa 200 bambini avviati alla pratica della "regina") potrebbe ritrovare presto l'antico splendore: è in progetto, infatti, la trasformazione della pista in sintetico. Ne saranno contenuti, lassù, l'Allievo e il Maestro.

2 febbraio 2010 Elisa Palamara

RDB

Finali del CDS di Cross e

Roma-Ostia

23 febbraio 2010

Luci ed ombre alle finali del CDS di Cross a Volpiano, bene le Allieve e Filali Tayeb

Belle gare con partecipazione numerosa e di altissima qualità (non mancava praticamente nessuno dei big), bello il percorso e buona anche l'organizzazione. Per i titoli delle categorie maggiori le squadre militari a contendersi la vittoria, sia nel cross lungo che nel corto Maschile e femminile.

Ma vediamo cosa è successo in casa nostra alle 6 squadre (2 femminili e 4 maschili) che schieravamo alla partenza.

Grossa soddisfazione con le Allieve, sia per la novità (erano tantissimi anni che non schieravamo una squadra in questa categoria), che per la classifica di squadra. Lusinghiera la 12ª pos. su 46 squadre iscritte. Brave tutte le ragazze che hanno dato il meglio nei 4 km previsti.

Sulle 152 allieve giunte al traguardo, 32ª **Francesca Assogna**, 42ª **Martina Falabella**, 77ª **Giulia Valzecchi** e 96ª **Marta Albano**. Complimenti a tutte!!! Sempre per il settore femminile, nel cross corto abbiamo fatto quello che potevamo con una formazione falcidiata dalle defezioni (Elisa Palamara assente per infortunio ed Elena Sangiorgi per esami, che sono andati bene). Anche qui numerose atlete alla partenza (174). **Emanuela Recchini** giunge 117ª, subito dietro **Rosa Tartasi** è 128ª (buona la sua prova considerato che era all'esordio in una campestre), segue **Nicole Verticchio** in 159ª posizione. In questa

prova abbiamo assistito con orgoglio e soddisfazione all'ottima prestazione di **Veronica Inglese** 6ª al traguardo (le facciamo i nostri complimenti) che ha gareggiato per l'Esercito, ma che potrà partecipare con i nostri colori nelle manifestazioni dedicate alle società civili. Nel settore maschile, è in linea con le previsioni la prova degli Allievi (peccato per l'assenza di Ivano Pilato che aveva fatto bene nelle fasi regionali). **Lorenzo Papale** (98°) e i gemelli **Meloni** (104° **Alessandro** e 151° **Andrea**) ottengono una 38ª posizione nella classifica a squadre finale. Deludente la prova negli juniores (30ª come squadra), in particolare per la prova opaca di **Federico Caponetti** 54°, incappato decisamente in una giornata no (purtroppo capita). Siamo certi che si riscatterà prontamente alla prossima occasione (il 7 Marzo ci saranno i Campionati Italiani Individuali). Forza Federico che saremo tutti lì a tifarti.

In linea con le loro attuali potenzialità le prove degli altri Junior, con **Ludovico Marchesano** 94° in buona ripresa, **Roberto Visceglia** 129° e **Giulio Folino** 136° (per lui 8 km sono decisamente lunghi). Controprestazione nel corto Assoluto dove abbiamo subito 2 ritiri, per cui non abbiamo potuto classificarci come squadra, e così **Vincent Tesio** e **Lorenzo Bruni** hanno fatto quello che potevano. Nell'ultima, e forse più prestigiosa, gara, il cross lungo, abbiamo avuto l'ottima prestazione di **Tayeb Filali** 11° al traguardo, 57° **Antonio Miggiano**, che, con la classe che ha dimostrato nella corsa di

Miguel (ove è arrivato vicinissimo a Tayeb), probabilmente poteva fare meglio e **Patrizio Sangermano** in 132ª posizione.

La classifica di società ci vede 24ª su 56 società classificate. Sempre in tema di classifiche buona la 11ª piazza nella combinata maschile.

GLG



4 marzo 2010

La Roma-Ostia

Poche le nostre presenze alla Roma Ostia di domenica. Al traguardo **Stefano Zacutti**, al rientro dopo un mese di infortunio, in 1h28'34", **Roberto Iannilli** in 1h33'19" e **Giampiero Menotti** in 2h15'10". I tre sono in preparazione per le maratone primaverili di Parigi (Stefano) e Roma (Roberto e Giampiero). Battesimo sulla mezza maratona per **Claudia Angelelli** (2h03'52"). In classifica anche lo junior **Filippo Fcorella** (1h42'49") e **Chiara Badaloni** (2h23'13").

Complimenti a tutti!

Marco Giangrande



Formello

che fatica!!!



12 marzo 2010 Formello e dintorni!

Cari amici, sono ancora un po' "cotto" dalla fatica dell'organizzazione di Formello, ma devo scrivere qualcosa altrimenti passa troppo tempo. Diciamo subito che è andata bene, anzi benissimo, dal punto di vista organizzativo, grazie alla validissima partnership che abbiamo condiviso con **L'Airone Formello di Omero Curci** e di tutta la "banda" delle Valli del Sorbo e del Comune di Formello.

Non altrettanto possiamo essere soddisfatti dal lato economico, ma i conti ancora non sono chiusi. Ad oggi, ancora non sappiamo quanto l'assessorato allo sport delibererà per contribuire al **CAMPIONATO ITALIANO DI CORSA CAMPESTRE**, non ad una gara di parrocchia qualsiasi. Speriamo bene.

Oltre ai ringraziamenti che farò alla fine, voglio sottolineare che per la prima volta la nostra società ha affrontato un'impresa titanica, forse al di là delle nostre possibilità.

Tutto può essere semplice e complesso al tempo stesso. La Roma Appia Run, la staffetta 12 x 1 ora, il Meeting Anna Catalano, l'organizzazione negli anni passati del CDS Master e di quello Allievi, possono essere stati dei punti di riferimento. A Formello però ci siamo misurati con un'altra dimensione. Solo pensare di costruire 1h e 35' di diretta televisiva è già una cosa complessa ed onerosa. Avessimo avuto più risorse e certezze, si poteva fare una cosa memorabile. Non mancheranno altre occasioni. Dal punto di vista tecnico sottolineiamo la vittoria nella categoria Promesse (3^a assoluta) di **Veronica Inglese** ed il 13° posto di **Antonio Miggiano** (ultimi 400 metri in volata grandiosi). Complimenti quindi

ad **Antonio Ferro** e **Armando Martini**, i loro tecnici. Nel frattempo il nostro Basciani, vince il triangolare indoor ad Ancona e cominciamo a chiederci perché non è inserito nella lista dei 14 del progetto Londra 2012. Siamo certi che la stagione all'aperto farà ricredere qualcuno. Andiamo ai ringraziamenti. Tutti quelli che mi hanno sopportato in questo periodo, veramente difficile viste le responsabilità che mi sono piovute addosso. Grazie a tutta la famiglia Curci e al Cross Valli del Sorbo, a **Giulia d'Isa**, eccellente delegato allo Sport di Formello, al Sindaco **Giacomino Sandri**, a **Massimo Gay** ed a tutto il gruppo della 3 Comuni che si è occupato del ristoro per gli atleti, alla Croce Rossa Italiana che ha fatto un lavoro eccezionale, all'Associazione Nazionale Carabinieri, ai Vigili Urbani, a tutti gli assessori che hanno collaborato, a tutto il gruppo di "faticatori" che tra venerdì, sabato e domenica ha montato l'area e ai pochi che domenica pomeriggio l'hanno smontata! Ora pensiamo alla premiazione ed all'Appia Run. A proposito, si cercano volontari per lo stand che abbiamo alla Maratona da giovedì a Sabato. Chi si fa avanti?

RDB

20 aprile 2010 Il calvario delle Staffette

Un vero peccato! Quella che poteva essere una festa delle staffette si è trasformata in un calvario per atleti, tecnici e dirigenti.

Circa 9 ore la durata della manifestazione ed oltre 2 il ritardo accumulato e non ne capiamo il motivo, perché si poteva facilmente evitare.

Avevamo chiesto (e non soli noi), prima per iscritto, non appena è stato pubblicato il programma delle gare, e successivamente a voce, al Fiduciario Tecnico Regionale di rivedere l'orario perché sicuramente avrebbe causato molti problemi. Ci è stato risposto che era l'orario migliore per ottenere prestazioni di prestigio e che poi bisognava provare, se non andava si sarebbe cambiato l'anno prossimo (tecnica San Tommaso).

Comunque, per noi una partecipazione ridotta, oltre che per l'orario infelice, per le gare del Trofeo Stadium di Sabato pomeriggio e per l'impegno di molti nostri atleti nell'organizzazione dell'Appia Run concomitante, (di cui non parlo in quanto spetta di diritto a Roberto De Benedittis che ne è l'anima). Nelle Allieve 2 sole staffette, anziché le 5 programmate, causa la

decisione di alcune di non partecipare per protesta. Ci dispiace per le atlete di **Annamaria Rossi** che private delle compagne di staffetta non hanno potuto gareggiare.

Ottime cose dalle ragazze di Mauro Pascolini (Giulia Valzecchi-Marta Albano-Flavia Brandolini e Francesca



24 aprile 2010

CDS Provinciale di Prove Multiple, bene i nostri giovani atleti

Si distinguono i nostri giovani delle categorie Esordienti e Ragazze/i nel CDS Provinciale di Prove Multiple, questi i risultati e le classifiche per categoria:

BIATHLON Esordienti Femminili Classifica 4 Punti 1.033

Giulia Lautizi	Punti 516	(mt.50 -8"4 ,Vortex 11,15)
Valeria Romano	Punti 286	(mt.50 - 9"7, Lungo 2,09)
Michela Teloni	Punti 264	(mt.50-9"0, Vortex 6,19)
Noemi Ugolin	Punti 253	(Vortex -8,81,600-2'24"9)

BIATHLON Esordienti maschili Classifica 3 Punti 1519

Filippo Vittoriani	Punti 647	(lungo 3,26, 200hs-38"4)
Daniele Cittadini	Punti 533	(mt.50-8"5,lungo 3,06)
Danilo Falabella	Punti 339	(mt.50-9"2-Vortex-22,75)

TRIATHLON Ragazze Classifica 3 punti 5625

Sara De Santis	Punti 1820	(mt.60 8"7-Vortex 23,85-600- 1'51"0)
Giulia Miscia	Punti 1392	(mt.60 10"0-Vortex 31,27-600- 2'08"5)
Alessia Persichetti	Punti 1385	(mt.60 9"2-Vortex 19,07 600-2'03"6)
Chiara Orati	Punti 1028	(mt.60 10"0-Vortex 22,23-600-2'20"0)

TRIATHLON Ragazzi Classifica 4 Punti 3762

Emiliano Esposito	Punti 1491	(60hs-11"5,Vortex-37,12,1000-3'20"6)
Luca Palombo	Punti 712	(mt.60-9"9,Vortex-40,19,600-2'22"6)
Giulio Berti	Punti 710	(mt.60-10"0,Lungo-3,71,600-2'09"6)
Daniele Papa	Punti 628	(mt.60-9"6,Vortex-30,82,600-2'16"7)
Simone Lisitano	Punti 221	(mt.60-11"0,Vortex 19,51,600-2'23"3)

Vittoria della Polisportiva Popolare Roma 6 Villa Gordiani nelle Categorie Esordienti Femminili e Ragazze.

GLG

Assogna) che si piazzano in 3 a posizione nella svedese e successivamente, dopo 3 ore (un recupero più che congruo) in 5a nella 4x100 anche con ottimi crono (2'31"59 e 53"99). Ancora meglio nella categoria superiore delle Assolute, prime con 49"65 nella 4x100 con la collaudata formazione **Flavia Russo, Natascia Rita, Giorgia Saccone e Maria Rosaria Tartasi**. Seconde nella 4x400 **Natascia Rita, Emanuela Recchini, Maria Rosaria Tartasi e Cristina Paganelli** (all'esordio in una nostra staffetta). Entrambe le nostre formazioni hanno corso le 2 staffette praticamente da sole.

Più che dignitose anche le prestazioni delle altre staffette con **Marianna Fantuzzi, Cecilia Biancacci, Livia Loprete e Agnese Fiorucci** nella 4x100 e **Flavia Russo, Elena Sangiorgi, Sara Spalliera e Arianna Paoletti** nella 4x400.

Così nel settore maschile.

Negli Allievi, **Gabriele Fomasiero, Davide Di Lorenzi, Andrea Castellani e Stefano Geraci** con 47.97 si classificano al 5° posto e gli stessi corrono anche la 4x400 dove con 3':49.35 arrivano sesti.

Nella 4x100 Assoluti schieriamo 2 staffette: **Emiliano Cald, Giorgio Sermonti, Raffaello Palma e Eugenio Mattei** (anche per lui l'esordio con i nostri colori in una staffetta) corrono in 44"31 piazzandosi 5°, precedendo la formazione Juniores con **Marco Sotis**,

Giulio Settanta, Lorenzo Fogli e Francesco Maria Vinci che sigla 45"16. Anche nella 4x400 partecipiamo con una formazione Juniores: **Francesco Maria Vinci, Giulio Settanta, Simone Ragozzino e Giorgio Sermonti** corrono in 3'40"91.

La classifica del Trofeo Regionale di staffette ci vede in seconda posizione nelle Assolute Femminili, in terza nelle Allieve, quarti negli Assoluti Maschili e sesti negli Allievi.

Sempre nel fine settimana (Sabato), buone cose nel Trofeo Stadium, ne parleremo quando avremo l'ufficializzazione dei risultati.

26 aprile 2010

Campionati Regionali Indoor e di Società di Prove Multiple: Cristina Paganelli va al record sociale nei 100 hs

Partecipazione ridotta a Latina nei Campionati Individuali e di Società di Prove Multiple.

Per i nostri colori meglio di tutti **Stefano Tozzi** 3° nel Decathlon Assoluti, al quale il passaggio di categoria (l'anno scorso era Master) ha fatto decisamente bene. Negli Juniores **Simone Scibelli** supera i 4.000. In gara anche **Cristina Paganelli**, nella 1a giornata dell'Eptathlon femminile, che coglie l'occasione per siglare con 15"18 il nuovo record sociale nei 100 hs.



27 aprile 2010

CDS Assoluto di Corsa fase regionale

Una sola partecipazione ma di qualità alla fase regionale del CDS di corsa che si è disputato a Rieti Domenica 18. In una gara dagli alti contenuti tecnici, **Antonio Miggiano** ha corso i mt. 10.000 nell'ottimo tempo di 30'23"40. La migliore prestazione è stata di **Andrea Lalli** in 28'17"64.

28 aprile 2010

Eugenio Mattei maiuscolo al Trofeo Stadium

Buona partecipazione nella consueta manifestazione di apertura della stagione all'aperto su pista del Trofeo Stadium. Molti i nostri impegnati, tra tutti spicca il risultato di **Eugenio Mattei** che sui 300 metri ferma il cronometro a 34"34 mettendosi alle spalle un atleta del calibro di **Valerio Rosichini**. Buone anche le prestazioni del quasi esordiente Junior **Marco Sotis** nei mt.185 e delle nostre volitive Allieve.

GLG





CDS in Pista

buona la prima

2 maggio 2010

La prima prova CDS Cadetti e Ragazzi a Rieti

Buone prove alla prima giornata dei CdS giovanili in programma a Rieti Domenica 2 Maggio. I Ragazzi e le Ragazze della Campidoglio, anche a causa dello spostamento improvviso degli orari di gara e di alcuni problemi di salute, sono intervenuti con una compagine un po' ridotta.

A Formia sapranno rifarsi! Intanto, buoni risultati nei 1000 Ragazze, dove De Santis, Persichetti e Miscia vanno tutte a ritoccare il loro personale. Miscia sigla il personale anche nel Vortex. Nella categoria Cadetti, grazie al connubio con la Roma 6 Villa Gordiani, siamo molto più presenti e con risultati lusinghieri.

La Roma 6 domina le staffette 3x1000 sia nei maschi che nelle femmine e vince la svedese Ragazzi. Tra i migliori piazzamenti, Tardito è 5° negli 80 con 9.91 frenato da un problema ad un piede; 5° anche Santolamazza nell'alto. Vince entrambe le sue gare (peso e giavellotto) **Claudia Bertoletti**, mentre è quarta la Apuzzo nei 600 (1.47"84) e quinta Serena Casini nei 200hs (35"73). Vanno al personale e superano entrambi il vecchio sociale Vivaldi e Delfino nel peso (10.59 cm e 10.23 cm rispettivamente). Molte altre poi sono state le buone prestazioni che sarebbe troppo lungo citare in questa sede, si rimanda pertanto alla pagina dei risultati.

Al momento non sono ancora uscite le classifiche di società, ma siamo fiduciosi di aver buoni riscontri sia tra cadetti che tra le cadette. La seconda giornata si svolgerà il 22 maggio a Formia.

20 maggio 2010

La prima fase Regionale dei CDS Assoluti femminili

Due giornate di gara, con protagonista (specialmente durante la prima) il maltempo che ha messo a dura prova la volontà dei partecipanti, condizionando in alcuni casi pesantemente le prestazioni. Nonostante tutto, non è andata poi così male.

Abbiamo totalizzato 17.245 punti con 25 punteggi anziché i 26 previsti che a prima vista non sono tanti, ma tra questi ve ne sono 2 (142 e 236) che abbassano notevolmente la media.

Mancano all'appello alcune partecipazioni, fra tutte i 100hs di **Cristina Paganelli**, che per un disguido tecnico non è riuscita a correre, inoltre diverse altre avranno modo di rifarsi nella seconda fase del 12 e 13 Giugno. Intanto incassiamo alcuni ottimi risultati che rappresentano un punto di partenza importante.

Citiamo quelli di maggiore contenuto tecnico, ringraziando comunque tutte le partecipanti che hanno dato il loro contributo che in questo campionato può diventare determinante ai fini del-

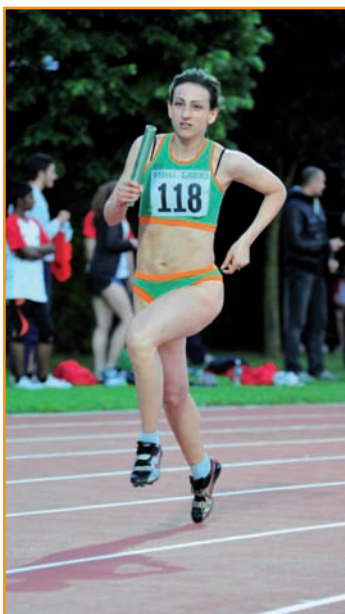
la classifica. Migliore punteggio quello di **Veronica Inglese** che al termine di una bellissima e vittoriosa corsa sui 5.000, una giusta miscela di forza, leggerezza e tecnica, chiude in 16'46"64 (record sociale; il precedente, 17'13"1, apparteneva ad una certa Florinda Andreucci) e totalizza 927 punti. La segue da vicino con 906 **Eleonora Smargiassi** nei 200m corsi in 24"91 (anch'esso record sociale, se non fosse ventoso) che ne fa anche 849 nei 100m, corsi in 12"49 (in calzamaglia per ripararsi dal freddo). Vanno oltre gli 800 anche **Giorgia Saccone** (861 nei 100m in 12"33) e 841 nei 200m (25"61), Rita Natascia nei 200m (824 pt. in 25"80) e 2 delle 4 staffette schierate che nel totale hanno realizzato ben 3.171 punti.

Non ne fanno 800 ma ci si avvicinano, **Francesca Salvador** che dimostra una condizione eccellente saltando 1,60 sotto la pioggia e Cristina Paganelli, frenata dai numerosi nulli, che chiude a 5,46 cm nel lungo.

Una citazione particolare per: le due allieve **Francesca Assogna** (1500m) e **Marta Albano** (100m e 4x100), che non hanno sicuramente sfigurato nel confronto con le più "grandi", l'esordiente volitiva juniores **Sabrina Gnisci** nei 200m, l'altra esordiente (con i nostri colori) **Federica Coppola** che ha corso la 4x400 e **Giulia Di Reto**, ferma da mesi per problemi fisici che non si è tirata indietro partecipando dignitosamente al lancio del martello.

A questo punto non resta altro che attendere la 2° fase.

Le possibilità di fare molto bene, non vogliamo nascondervi, ci sono. Crediamoci e non sprechiamo questa opportunità!



CDS Uomini

finalmente Argento!

16 giugno 2010

CDS Assoluto su pista: Argento per la squadra maschile

Essendo quasi completamente afono, dopo lo strillo lanciato al "muretto umano" contro cui è andato a incocciare il povero **Faggiani** nel cambio della 4x400, non mi resta altro da fare che scrivere.

Sono state due giornate caratterizzate da alti e bassi incredibili che ci stavano facendo perdere una finale guadagnata sul campo nel settembre scorso a Formia. Sapevamo che sarebbe stata dura ma non pensavamo durissima, fino all'ultima gara non sapevamo realmente se ce l'avremmo fatta a fare quei 21.000 punti che servivano per confermarci in A Argento. Nella prima fase avevamo dovuto subire le assenze di **Filali** che era in Algeria per problemi familiari e di **Marco Di Ruzza** una pedina importante sia nel Triplo che nei 110 hs che Marco avrebbe coperto a fare da "spalla" a **Elton Bitincka**. Comunque eravamo ottimisti, considerando i miglioramenti, l'ingresso dei punteggi dell'Algerino e poi anche qualche ideuzza geniale come quella di convincere **Tomei** a fare il Triplo, dopo che ormai aveva appeso le scarpe al chiodo. Il Raffaele ormai dottore di Scienze Motorie (e quasi infermiere) di Pontecorvo, ligio al richiamo societario, piazzava 2 settimane di allenamento, dimagriva 4 chili (dice lui) e portava casa 729 punti con 13.56. Nei 400 **Eugenio Mattei** dava ancora dimostrazione della sua classe piazzando un 48"31 che tradotto in punti fa 903! Ma nei 400 piazzavamo anche il buon **Emiliano Ronconi** che reduce da un 2009 di infortuni vari scendeva a 51"68 molto utile. Nei 1500 **Caponetti** e **Miggiano** non si

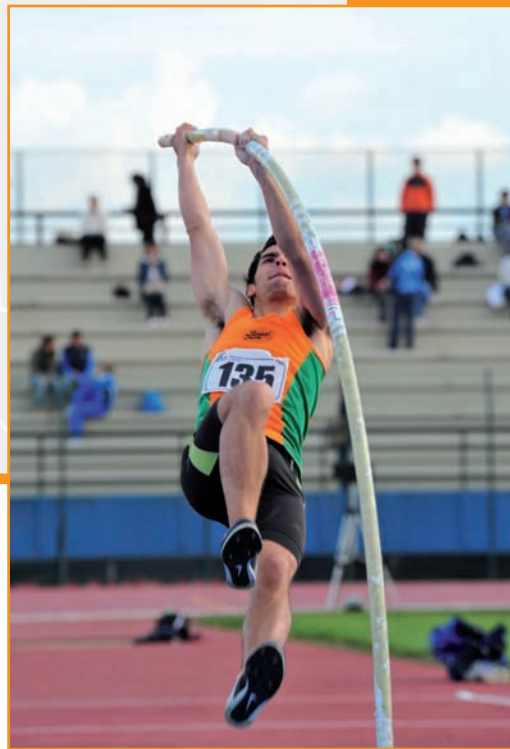
esprimevano sui livelli dello scorso anno ma miglioravano sensibilmente il risultato della prima fase chiudendo a 4.01.11 e 4.02.39. Filali dirottato sui 1500 piazza un primo 400 a 1.01 e poi inevitabilmente affonda e il suo risultato non sarà utile.

Il 3000 siepi ci regala un **Silvio Lepore** in gran forma che tutto da solo ci regala un inaspettato 9'48"29, primato personale e punti in cascina utilissimi.

Nell'asta pollicino **Parisi** si migliora salendo a 4.10 e sfiorando i 4.20, a Pescara si migliorerà ancora ne siamo certi.

Nel Giavellotto **Marco Ricco** si migliora raggiungendo quota 57.94 regalando ci 821 punti, 50 in più rispetto a Casal del Marmo. Chiude la prima giornata la 4x100 dove non schieriamo la migliore, già soddisfatti della prima tornata ma sfruttiamo i lunghisti **Caserta** e **Faggiani** insieme a **Vinci** e **Sotis** che migliorano fino a 44.17. Potenzialmente una staffetta da 43.50. Chiudiamo la prima giornata a 20.429. Nella seconda inizia bene **Eugenio Mattei** sui 200 con 21.93 e 867, **Raponi** fa quello che può nell'alto, ci aspettavamo di più, ma l'atletica è crudele e senza allenamento era difficile fare di meglio. Arrivano gli 800 e il capolavoro di **Federico Caponetti**. Pensavamo ad un tempo sotto l'1.59 invece Federico va al personale con 1.56.48, 48 punti in più sulla tabella che ci fanno riflettere, siamo però in apprensione nel Lungo che sta per cominciare.

Mentre **Faggiani** piazza un bel 7.00 al primo salto, **Marco D'Agostinis** fa un nullo millimentrico che vale 7.40, avremmo risolto ma niente da fare. Partono i 5000 uno dei nostri punti di forza, mi raccomando con **Filali**, non partire forte come ieri... Parole al vento. L'algerino esagera nella prima parte e si spegne come nella giornata pre-



cedente chiudendo in 15'01"79, utile comunque ma non per quello che speravamo. Ci mancano le 4x400. Mentre stanno partendo, dal Lungo **D'Agostinis** piazza un 7,06 che ci fa respirare ma tutto dipende dalla staffetta del miglio.

Ne abbiamo 2, ci servono complessivamente 1514 punti per arrivare a 21.000. Non è semplice ma lo possiamo fare. In prima squadra abbiamo **Sermonti** che aveva fatto bene il sabato chiudendo in 52.20, **Di Gaetano**, **Faggiani** e **Ronconi**. Nella seconda **Settanta**, **Miggiano**, **Vannicola** e **Caponetti**. Due grosse incognite per gli ottocentisti che avevano faticato parecchio solo un ora prima. Tutto bene con ottime frazioni da parte di tutti ma alla terza frazione nel cambio tra **Di Gaetano** e **Faggiani**, **Pietro** parte bene in corsa guardando **Francesco** e quando si rigira si trova il frazionista dello Iusm davanti, praticamente rimbalza all'indietro e riparte, **Faggiani** però corre la prima metà sui ritmi della rincorsa del Lungo e poi si scatena negli ultimi 200 metri mentre **Vannicola** fa una grandissima frazione, il testimone è nelle mani di **Ronconi** e **Caponetti**, chiudiamo in 3.29.17 e 3.34.02 migliorando di 116 punti il risultato della prima fase. Sono 1551 punti. Frenetici calcoli mentre al sesto salto **D'Agostinis** piazza il 7,27 finale che ci fa rilassare. Alla fine siamo a **21.075!** Per un pelo ma andiamo a Comacchio. Grazie a tutti, anche quelli che non ho citato e a tutti quelli che già alla prima giornata avevano fatto il loro dovere!

RDB



VIII Meeting Anna Catalano

Arcioni da record!

1 giugno 2010

Record personale di Giulia Arcioni nel Meeting "Anna Catalano"

L'atleta romana ha ottenuto 11"58, conquistando il Trofeo più ambito della giornata.

Una vera folla di ragazzi ha dato vita all'ottavo Meeting "Anna Catalano" organizzato dall'ACSI Campidoglio Palatino con il sostegno dell'ACSI Nazionale. Il Meeting, che si è trasformato negli anni da prova riservata agli atleti d'élite, a punto di riferimento per le giovani generazioni, forse ha trovato la formula giusta.

Tantissimi esordienti, ragazzi e cadetti che si sono contesi le vittorie sulle gare a disposizione con qualche punta d'eccellenza e qualche atleta di rilievo come **Giulia Arcioni** e **Francesco Basciani**.

Hanno cominciato i più piccoli a battersi sui 50 metri della Pista dello Stadio delle Terme di Caracalla, dove abbiamo visto delle piccolissime gazzelle correre molto forte. **Chiara Gherardi** (Scavo 2000), classe 2001 ferma i cronometri sul 7"8, meglio di lei fanno solo **Martina Pompei** (Roma 6 Villa Gordiani) e **Rija Gardiner**, anche lui della Scavo 2000, ma come la Pompei nato nel 1999, entrambi scesi a 7"6. Nel vortex, sempre per gli esordienti, vola l'attrezzo di **Carolina Visca** (FF.GG. Simoni), figlia d'arte, che festeggia così il suo 10° compleanno con la misura di 42,91 miglior prestazione regionale di categoria.

Neanche i maschetti riescono a far meglio, con **Dario Giorgianni** (Esercizio S. & G.) che si ferma a 39,30.

Per i ragazzi cronometrati elettrico e vittoria per un solo centesimo di **Claudia Pau** (Lib. Roma XV) sui 60

metri con 8"84 davanti a **Gilberte Gaia Pizzuti** (Fondriaria Sai) e a **Serena Palomba** (Lyceum Ostia) con 9"11. Il migliore tra i ragazzi è **Federico Celant** (Roma 6 Villa Gordiani) con 8"15 che supera **Edoardo Lecce** (G. Castello, 8"55) e **Tiago Felicetti** (Scavo 2000, 8"68).

Celant si ripete anche nei 1000m chiudendo vittorioso in 3'03"58, mentre in campo femminile s'impone la sua compagna di squadra **Elena Raluca Lacatusu** con 3.18.43.

Vortex ragazzi ad appannaggio della Pol. Roma XIII che vince entrambe le gare con **Eleonora Cassalini** (41,39) e **Claudio Milan** (47,69).

Nelle Cadette s'impone **Eleonora Scarpetta** (Area Piermarini) negli 80m in 10"83, mentre tra i Cadetti quattro atleti sotto i 10", con **Marco Mattei** (E-Servizi atl. Tiburtina) che vince in 9"47 davanti a **Fabio Tardito** (Roma 6 Villa Gordiani) che conclude in 9"73. Nei 1000 metri ennesima sfida tra le portacolori della Roma 6 Villa Gordiani, **Isabella Papa** e **Lara Poverini**, risolta a favore della prima con 3'07"97 contro 3'08"84, entrambe al personale.

La Papa si è aggiudicata il trofeo **Giancarlo Mengasini**, indimenticato tecnico di moltissime atlete tra cui le gemelle Andreucci nei loro primi anni di attività.

Nei 1000 cadetti, intitolati a **Riccardo De Paolis**, uno dei risultati più interessanti di tutto il meeting arriva grazie a **Luca Placanico** (Club Atl. Lauria), che ha chiuso a pochi centesimi dal suo miglior risultato in 2'41"81. Sulla sua scia, scende sotto i 2'50" anche **Cristiano Colombi** (Roma 6 Villa Gordiani) che chiude in 2'49"52. Primato personale anche per **Claudia Bertolotti** (Roma 6 Villa Gordiani) nel getto

del Peso che lancia a 11,90 mentre in campo maschile è **Federico Bulzoni** (FF.GG. Simoni) che si migliora fino a 13,45.

Il trofeo Anna Catalano viene conquistato da **Giulia Arcioni** (G.S. Forestale), che con 11"58 lima di due centesimi il suo personale ottenuto nel 2008 ed entra nella top 30 delle liste italiane dei 100 metri. Seconda **Giorgia Saccone** (ACSI Palatino Campidoglio) in 12"55.

Nella prova maschile dedicata a **Pasquale Giannattasio** si è imposto **Francesco Basciani** (ACSI Campidoglio Palatino) in 10"76 sulla pista che lo vede presente quotidianamente negli allenamenti.

Le gare dei 3000m hanno visto la galoppata solitaria di **Claudia Finielli** (Runner Team 99 SBV) con 9'39"57 e **Daniele Caruso** (Club Atletico Potenza) che in 8'17"06 ha conquistato il Trofeo **Antonio Rotundo**, tecnico di Anna Catalano e di tanti altri atleti di altissimo livello. Nei 3000m da sottolineare la prova di **Antonio Miggiano**, che ha concluso in 8'30"87, e quella dell'allievo **Mohad Abdikadar** (FF.GG. Simoni), allenato da **Andrea Orlandi**, che, con 8'37"87, ha conquistato la vetta della graduatoria italiana stagionale.

Ultima gara quella del Salto in Lungo, dove **Marco D'Agostinis**, con 7,14, ha vinto il Trofeo **Gianni Ozzo**, fondatore dell'ACSI Campidoglio Palatino.

Paolo Catalano, fratello di Anna, anche lui azzurro della velocità, ha presenziato alla manifestazione insieme a **Paola Giannattasio**, **Monica** e **Vanessa Mengasini** e **Francesco Rotundo**. Una giornata piena di significati che certamente replicheremo.

RDB



A Pescara Argento per Basciani



21 giugno 2010 Campionati Junior e Promesse

Nel weekend si sono svolti i Campionati Italiani Individuali Junior e Promesse a Pescara, buona la partecipazione dei nostri atleti. Nei 100m la nostra punta di diamante, **Francesco Basciani** vince la medaglia d'argento che a un metro dal traguardo era addirittura d'oro! Francesco ha corso praticamente con una gamba sola visto l'infotunio patito in batteria. Ha voluto comunque scendere in campo tenendo testa ad **Oboe** e giungendogli alle spalle per un solo centesimo: 10"68 il suo risultato. Negli 800 **Federico Caponetti** arriva 5° nella sua batteria e 12° in tutto riconfermandosi con 1.56"88. **Giovanni Parisi** agguanta un ottimo sesto posto nell'Asta Promesse, portando il suo personale a 4.30! **Pietro Faggiani** è 11° nel Lungo con la misura di 6.81. Un'ultima annotazione la merita senz'altro **Veronica Inglese** (tesserata con l'Esercito, ma appartenente a noi come società civile): la pugliese si è aggiudicata il titolo italiano nei 5000m Promesse con l'ottimo tempo di 16.04"65! Complimenti!!

EP

26 giugno 2010 Campionati Junior e Promesse Medaglie e buoni risultati ai Campionati Regionali Assoluti

Due le vittorie nel settore femminile. **Francesca Salvador** si aggiudica il salto in alto con la misura di 1,65; mentre **Cristina Paganelli** fa suo il lungo con 5,33. Ottime cose dalla velocità.

Bravissima **Eleonora Smargiassi** che è 3° nei 200m e con 24"47 migliora il suo record sociale e consegue il minimo di partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti di Grosseto. Nella stessa gara, vinta da **Marta Giovanetti** con 23"92, seguita con 24"28 dalla Junior Giulia Latini), **Giorgia Saccone** ritocca sensibilmente il suo personale con 25"38 e si migliora anche sui 100m, corsi in 12"46, classificandosi in terza posizione. Terza posizione anche per **Cristina Paganelli** nel lancio del giavelotto con mt.32,24.

Nel settore maschile, doppietta nei 1500m degli atleti di **Armando Martini**, 1° **Antonio Miggiano** con il tempo di 3'58"45, 2° lo Junior **Federico Caponetti** anche lui sotto i 4 minuti con 3'59"58. 1a posizione anche nella staffetta 4x400, dove **Giulio Sermonti**, **Federico Caponetti**, **Damiano Vannicola** e **Pietro Faggiani** chiudono in 3'29"30. Terzo nel salto in lungo **Dario Caserta**, con la misura di 6,36.

2 luglio 2010 Campionati Italiani assoluti solo al Femminile

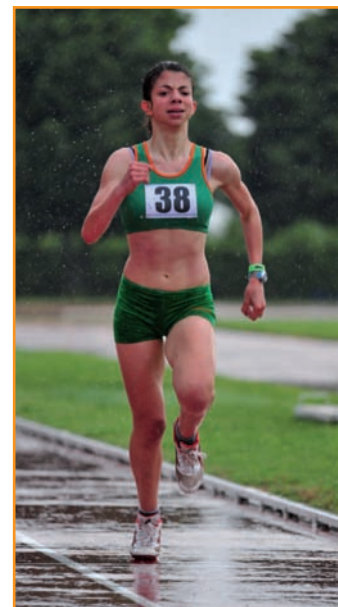
Prestazioni positive delle nostre bravissime atlete ai Campionati Italiani Assoluti di Grosseto. La 4x100 composta

da **Maria Rosaria Tartasi**, **Rita Natascia**, **Giorgia Saccone** ed **Eleonora Smargiassi**, arriva 2ª nella 1ª serie e migliora il fresco Record Sociale portandolo a 48"23. Sfortunata la partecipazione di **Eleonora Smargiassi** nei 200m, corsi in non perfette condizioni fisiche. Altro risultato di prestigio per **Veronica Inglese** nei mt.5000 che, dopo averli dominati ai Campionati Italiani Promesse, si piazza in seconda posizione, confermandosi ai vertici nazionali della specialità.

10 luglio 2010 Meeting di Frascati: in evidenza l'allieva Francesca Assogna

In attesa dell'ufficializzazione dei risultati del meeting di Tivoli di domenica 4, peraltro condizionati da un nubifragio, buone cose vengono dal meeting di Frascati di mercoledì scorso. L'allieva **Francesca Assogna** ha corso gli 800m, seguendo il ritmo dettato da **Elena Sangiorgi**, che ha pagato nel finale la sua generosità, ed **Emanuela Recchini**, poi vincitrice della gara; la brava atleta di **Mauro Pascolini**, con il tempo di 2'22"93, ha ottenuto il minimo di partecipazione ai Campionati Italiani di categoria. Nelle altre gare, da segnalare un'altra bella prova di **Eugenio Mattei**, 48"59 sul giro di pista con una prima parte di gara veramente notevole e, sempre sui 400, quella dello Junior **Giorgio Sermonti** a 51"67. **Pietro Faggiani** va a 6,81 nel salto in lungo e la junior **Sara Spalliera** ottiene 27"28 all'esordio sui 200m. Record personali degli Junior **Francesco Vinci** (11"46) e **Marco Sotis** (11"55) nei 100m e di **Francesco Di Gaetano** (52"62) nei 400m.

GLG





1 ottobre 2010

**Finale Nazionale A2 del CDS
Assoluto su Pista: 7ª la squadra
femminile**

Archiviamo il CDS Assoluto su pista con un onorevole 7º posto nella finale A2 di Molfetta totalizzando 410 punti. In linea di massima rispettate le previsioni, viste le varie importanti assenze per infortunio.

Non sono comunque mancate le note positive nel corso dei 2 giorni di gare condizionate da una pioggia insistente il sabato e un fastidioso vento la domenica.

Prima fra tutte la vittoria di **Eleonora Smargiassi** nei 100m, purtroppo pagata a caro prezzo con una contrattura che la mette fuori gioco per la staffetta 4x100 ed i 200m. dove avrebbe potuto tentare il bis. Ottime anche le 3ª posizioni di **Cristina Paganelli** nei 100hs, nonostante una fastidiosa tendinite, e nella 4x100 con una formazione inedita: in 1ª l'esordiente **Sabrina Gnisci**, **Giorgia Saccone** in 2ª, **Flavia Russo** in 3ª e **Cristina Paganelli** in ultima. Quattro le 4ª posizioni. Due di queste sono ad opera della grintosa **Francesca Delon**, nel peso, dove centra un 11,29 (all'ultimo lancio aveva



12 luglio 2010

CDS Assoluto su pista A2 per la squadra femminile

Ufficializzata la composizione delle finali nazionali. Rispettate le previsioni, A2 per la squadra femminile con un 4º posto tra le 12 squadre classificate. Nella finale del 25 e 26 Settembre si riparte da zero con regole per i punteggi completamente diverse. L'assegnazione dei punti non sarà sulla base dei tempi e delle misure conseguiti, ma della posizione in gara (24 al 1º-23 al 2º... e così via). Sempre in tema di regolamento, vengono promosse nella serie superiore (A1) le prime 4 società classificate, rimangono gli obblighi della fase regionale di utilizzare anche in finale, almeno 2 Junior, 2 Promesse e 2 Seniores. Sempre 26 i punteggi da realizzare, massimo 2 per gara ed 1 sola staffetta 4x100 e 4x400. Ufficializzata anche la sede. Ci attende Molfetta, per Veronica Inglese praticamente a casa, per noi un ritorno a qualche anno fa quando la cittadina pugliese ci ha visto protagonisti di varie finali della serie B. Riguardo la composizione della squadra, si sicuramente terrà conto delle atlete che hanno contribuito alla classifica della fase regionale, ma anche delle condizioni di forma del momento e delle scelte tecniche che si riterranno opportune al conseguimento del migliore risultato. Di seguito la composizione della finale.

FINALE A2 MOLFETTA 25-26 SETTEMBRE

1	CT324 ASD GIOADVENTURES G.A.M.E.	20.470
2	CA002 SOCIETA' GINNASTICA AMSICORA	19.745
3	RM068 CUS TIRRENO ATLETICA A.S.D.	19.666
4	RM044 ACSI PALATINO CAMPIDOGGIO	19.275
5	GE003 TRIONFO LIGURE	19.109
6	TV344 ATLETICA IND. CONEGLIANO	19.083
7	PG018 CUS PERUGIA	18.943
8	RE105 G.S. SELF ATL. MONTANRI GRUZZA	18.942
9	VR784 FONDAZIONE M. BENTEGODI	18.883
10	MI618 ABC PROGETTO AZZURRI	18.768
11	VT501 ALTO LAZIO ASD	18.641
12	VR761 ATL. INSIEME NEW FOODS VR	18.528

10,46 ed era settima) e nel disco; sempre quarta sono la talentuosa **Giulia Ceribelli** nel Giavellotto (arrivata anche 7ª nel salto con l'asta) e la 4x400 con **Sara Spalliera**, **Emanuela Recchini**, **Maria Rosaria Tartasi** ed **Eleonora Smargiassi**. Quinte piazze e 20 punti per **Giulia Di Reto** nel martello, frutto esclusivo della sua classe, e **Giorgia Saccone** nei 100m. Quest'ultima purtroppo non si ripete nei 200m, incappando in una giornata decisamente di scarsa vena (è solo 13ª). Si classificano 6ª **Francesca Salvador**, che patisce qualche problema fisico, e **Lara Carnevale** nel salto triplo. In questa stessa gara, è 8ª l'eclettica **Emanuela Recchini** (che totalizza anche 16 punti nei 400hs), a conferma di una teoria del nostro amato **Gianni Ozzo**, condivisa da chi scrive, secondo la quale i mezzofondisti veloci sono anche ottimi triplisti. Si classificano nelle posizioni di rincalzo, facendo pienamente quello che era nelle loro possibilità, le due junior **Sara Spalliera** nei 400m e **Sabrina Gnisci** nei 200m; **Flavia Russo** nei 400m, quasi esordiente sulla distanza, con una gara giudiziosa, prende 16 punti; **Rosa Tartasi** fa 12 punti nei 5000m, miglio-

rando di oltre 30" il personale; **Elisa Recupero** si difende nel salto in lungo. Bene anche le mezzofondiste della categoria Allieve: **Francesca Assogna** e **Martina Falabella**, impegnate a doppiare 800m e 1500m, per nulla intimorite dal confronto con atlete più grandi ed esperte, lottano con coraggio e siglano i personali nei 1500m: 5'07"70 per Martina e 5'11"65 per Francesca. Brava per l'impegno anche l'altra allieva, **Flavia Brandolini**, che passava dalla pedana del peso a quella dell'alto per assicurare qualche punto alla squadra.

4 ottobre 2010

Campionati Italiani Allieve/i - I risultati

Livello tecnico di eccellenza ai Campionati Italiani Allieve/i di Sabato e Domenica scorsi che vedevano impegnati i nostri atleti che avevano conseguito il minimo di partecipazione. Per loro un'esperienza importante, particolarmente per le due ragazze al primo anno della categoria che riescono a superare anche qualche concorrente con un tempo di accredito migliore del loro.



Martina Falabella si classifica 13^a nei 3.000m con il tempo di 11'16"83, mentre **Francesca Assogna** è 19^a negli 800m corsi in 2'27"27.

Per il settore maschile, sempre negli 800m, **Alessandro Meloni** corre in 2'04"05, classificandosi in 22^a posizione.

4 ottobre 2010

Campionati Provinciali e Regionali categorie esordienti e ragazzi

Ottimi risultati dei giovani atleti di **Loredana Ricci** che nel corso dei Campionati Provinciali e Regionali migliorano i loro personali.

Iniziamo dai Campionati Provinciali, con la vittoria e titolo di Campione Provinciale per **Emiliano Esposito**, che ha corso la distanza dei 1000m in 3'12"87. Sempre nei mt.1000, **Alessia Persichetti** corre in 3'40"31, mentre **Giulia Miscia** segna un 3'42"66.

Nella categoria minore degli Esordienti, nei 600m, **Danilo Falabella** corre in 2'12"34, **Noemi Ugolini** in 2'15"57 e **Michela Teloni** in 2'21"94.

Ai successivi Campionati Regionali, Emiliano Esposito, sempre sui 1000m, sale sul podio in 3^a posizione portando il suo personale a 3'06"06. Nella medesima distanza **Sara De Santis** segna il tempo di 3'36"85, **Alessia Persichetti** 3'40"15 e **Giulia Miscia** 3'42"66.

GLG

Novembre

tempo di Cross

22 novembre 2010

Fiamme Gialle per Francesco Basciani

Anche se con un certo ritardo, segnaliamo il trasferimento di **Francesco Basciani** nel Gruppo Sportivo delle Fiamme Gialle. A Francesco va il nostro ringraziamento per l'impegno e la disponibilità dimostrata nel corso degli anni in cui ha vestito i nostri colori e l'augurio di continuare ad arricchire il suo già notevole palmares che vanta: 4 titoli Italiani (nei 60 indoor e nei 100m nelle categorie Allievi e Juniores) ed un 2° posto sempre nei 100m nella categoria Juniores. Ricordiamo anche i suoi records personali, che sono: 6"79 nei mt.60 indoor, 10"60 nei mt.100 e 21"38 nei mt.200. Con estremo piacere lo rivedremo con i nostri colori in occasione dei CDS Assoluti su Pista.

23 novembre 2010

Seconda Tappa Corri per il Verde Parco Aguzzano, 21/11/2010

Domenica 21 Novembre, presso il Parco di Aguzzano a Casal de'Pazzi, la seconda tappa della manifestazione Corri per il Verde, organizzata dalla UISP Roma. Nella gara assoluta maschile 3° posto per **Claudio Ciccotelli**, 6° e 16° rispettivamente gli Junior **Caponetti** e **Marchesano**, con il primo a guidare la classifica provvisoria di questa manifestazione per gli Juniores. Si sono ben comportati anche **Bruni** (31°), **Iannilli** (86°) e **Alessandro Lo Giudice**. Nella gara allievi sui 3,8km ha primeggiato **Alessandro Meloni**, dopo aver vinto già la prima tappa di Villa Pamphili. Il gemello Andrea è giunto 6°, mentre 11° è stato **Giuseppe Falossi**. Nella stessa gara



hanno corso anche le donne e, tra le allieve, **Martina Falabella** si è piazzata al secondo posto. Nella categoria cadetti ottima prova di **Lorenzo Mizzoni**, secondo e al comando dopo due prove. Il prossimo appuntamento è per Domenica 5 Dicembre al Parco delle Acque Rosse ad Ostia.

7 dicembre 2010

Terza Tappa Corri per il Verde ad Ostia

Nella terza tappa della Corri per il Verde ad Ostia, Troia della CARIRI tra gli Assoluti si aggiudica con una gara di anticipo il trofeo. Il nostro **Claudio Ciccotelli** arriva terzo e lotta per la seconda posizione finale del trofeo. **Marchesano** giunge 12°, **Bruni** 16° e **Iannilli** è 114°. Tra gli Allievi i gemelli **Meloni** sono primo e quarto e così **Alessandro**, con 3 vittorie su 3 gare, si aggiudica il trofeo della categoria. Complimenti! Nella quarta ed ultima prova del 19 Dicembre si deciderà invece il titolo Allieve e per ora **Martina Falabella** è in prima posizione. Ad Ostia **Martina** è arrivata seconda dietro ad un'altra Allieva della Campidoglio **Francesca Assogna**, che non ha purtroppo partecipato alle precedenti tappe ed è quindi fuori dalla possibilità di scalare la classifica finale. Tra i Cadetti ancora bene **Colombi**, **Bonelli** e **Milozzi** (2°, 3° e 4° rispettivamente). Tra le Cadette il trio delle meraviglie **Papa**, **Apuzzo** e **Poverini** non lascia spazio alle altre e per **Papa** si profila la vittoria finale di categoria. Appuntamento al 19 Dicembre al Parco dell'Aniene di Via Benigni, dove potremo pubblicare le classifiche definitive individuali e di società della manifestazione.

EP



Pontecorvo: nasce l'Acsi

Atletica

14 dicembre 2010

Best Woman di prestigio per Veronica Inglese e Rachhi El Mostafa

Terza piazza per **Veronica Inglese** in una edizione ricca di nomi importanti. Veronica al rientro dopo uno stop di oltre un mese per infortunio, corre la distanza dei 10 km. in 34'17", preceduta da due atlete di livello come: la ruandese **Angelina Nynsarabimana** (33'12") e la marocchina della Fondiaria SAI **Hanane Janat** (33'40), nostra vecchia conoscenza avendo corso per diverse stagioni con i nostri colori. A Veronica, il nostro augurio di un 2011 senza infortuni che le permetta di esprimere pienamente il suo talento.

Nella gara maschile vinta in 29'09" dall'atleta Keniano dell'atletica Futura **Chirchir Erastus Kipkorir**, ottima 6ª piazza per il nostro **Rachhi El Mostafa** che ha corso in 30'41". Bene anche gli altri nostri portacolori, **Stefano Zacutti** sotto i 4' al km (39'18"), il coriaceo **Roberto Iannilli** 41'18" e **Filippo Ficorella** 44'03".

GLG

15 dicembre 2010

Corrida di Pontecorvo

Esordio positivo per la prima manifestazione organizzata dall'**ACSI Pontecorvo Atletica**, neonata associazione nata dalla passione di **Raffaele Tomei**, **Marco Di Ruzza** e **Silvio Lepore**. Tre giovani atleti che si sono trasformati in tecnici e dirigenti per poter far crescere l'atletica a Pontecorvo e che grazie ai loro centri di atletica giovanile hanno rinverdito una vecchia tradizione. Una temperatura gelida ha

accolto i 130 atleti che hanno preso parte alla competizione con partenza ed arrivo dal Centro Commerciale Il Ponte diretto da **Fabio Matano**.

I concorrenti hanno preso il via alle 10 in punto sotto l'arco rosso allestito dalla Noi Sport agli ordini dell'assessore allo Sport del Comune di Pontecorvo **Cristian Proietti**.

Fin dalle prime battute, **Mohammed Lamiri** e **Diego Papoccia** hanno fatto gara a parte su dei buoni ritmi fino a metà gara. A quel punto Lamiri aumentava l'intensità della corsa e distaccava Papoccia.

Tra le donne gara meno combattuta con **Antonietta d'Orsi** che si è imposta agevolmente. Nonostante il clima molto freddo, e grazie alle strutture del centro commerciale, gli atleti si sono potuti riscaldare con tranquillità e l'umore era proprio quello di una vera festa prenatalizia.

Nell'intermezzo tra il termine della competizione e le premiazioni, si sono svolte delle piccole prove per i ragazzi che così hanno dato ulteriore vitalità alla manifestazione.

Tra le società, vince la **Poligolfo Formia**, segno di una sottovalutazione delle società del frusinate alla prova.

Ma coloro che ieri erano scettici sulla riuscita della manifestazione, si ricredono nei prossimi anni, ne siamo certi.

La passione e la volontà di questi giovani, non sarà certo frustrata dalla piccolezza di alcuni dirigenti locali.

Alla premiazione ha presenziato anche il Sindaco di Pontecorvo **Michele Siranni Notaro**, insieme al presidente provinciale dell'ACSI **Michele Lanni**.

Da segnalare che tutte le donne giunte al traguardo hanno ricevuto un premio.

22 dicembre 2010

Quarta tappa Corri per il Verde Parco dell'Aniene

Domenica 19 dicembre si è svolta la quarta ed ultima tappa della Corri per il Verde 2010 presso il gelato parco dell'Aniene in via Benigni.

Ciccotelli e **Caponetti** giungono 5° e 6° e ottengono così il 2° e 1° posto finale in classifica nelle loro rispettive categorie.

Ludovico Marchesano è 15° e 3° in totale tra gli Juniores. **Alessandro Meloni**, già sicuro vincitore tra gli allievi, si allena a correre con i grandi e arriva veramente "attaccato" a **Bruni** (18°, poi 2° in classifica finale).

Anche **Giulio Folino** si cimenta nei circa 4 km di campestre ed ottiene un 70° posto. Seguono **Iannilli** (102°) e il sempre presente **Alessandro Lo Giudice** (307°).

Tra le donne ottimo esordio in campestre per **Elena Sangiorgi** (6°) ed **Emanuela Recchini** (9°). Nella stessa gara di circa 4 km arrivano, in classifica finale, seconda tra le allieve **Martina Falabella** e 6° e 11° **Andrea Meloni** e **Giuseppe Falossi**.

Nelle categorie giovanili **Colombi** e **Milozzi** confermano la seconda e terza posizione finale nella manifestazione, mentre tra cadette, ragazzi e ragazze i vincitori finali sono tutti della Villa Gordiani.

La **Villa Gordiani** vince anche la classifica di società dei Giovanili B (Cadetti/Ragazzi) e arriva 2° nei Giovanili A (Esordienti/ Pulcini/ Cuccioli) Complimenti a tutti!!

RDB

EP



IL CROSS

Roma 10 gennaio 2010 CAMPIONATO REGIONALE CROSS e CROSS CORTO 2010 1ª PROVA

Cross km 4 allievi

3	28	Papale L. Giuliano	1993 AM	14.48	13
14	29	Pilato Ivano	1994 AM	14.52	14
18	26	Meloni Alessandro	1993 AM	15.14	18
19	27	Meloni Andrea	1993 AM	15.28	19
24	24	Bartolucci Maxime	1993 AM	15.42	24
27	113	Scoranesi Andrea	1994 AM	16.16	27
46	25	De Paolis Claudio	1994 AM	17.33	46

Cross km 6 Juniores

4	18	Caponetti Federico	1991 JM	21.28	4
25	21	Marchesano Ludovico	1992 JM	24.33	25
31	20	Folino Giulio	1991 JM	25.18	31
32	19	Concetti Francesco	1991 JM	25.26	32
35	22	Visceglia Roberto	1991 JM	25.53	35

Cross km 10 Senior Promesse

1	89	Filali Tayeb	1979 SM	32.18	1
10	90	Miggiano Antonio	1978 SM	34.45	10
24	91	Sangermano Patrizio	1979 SM	36.40	23

Cross km 4 Senior Promesse

1	12	Rachhi El Mostafa	1980 SM	12.51	1
17	16	Versari Nicola	1973 MM35	14.17	16
20	9	Bruni Lorenzo	1990 PM	14.40	18
37	15	Vannicola Damiano	1990 PM	15.14	35
47	13	Scaffidi M. Benedetto	1990 PM	16.00	45

Roma Capannelle 17 gennaio 2010 CAMPIONATO REGIONALE MASTER 2010 1ª PROVA

Cross km 6	38
Melorio Fabrizio	1962 MM45 22.57 45

Rocca di Papa (Rm) 31 gennaio 2010 CAMPIONATO REGIONALE CROSS E CROSS CORTO 2010 2ª PROVA

Cross km 4 allievi

12	78	Pilato Ivano	1994 AM	14.45	12
16	77	Meloni Andrea	1993 AM	15.02	17
32	142	Scoranesi Andrea	1994 AM	16.00	32
37	75	De Paolis Claudio	1994 AM	16.17	37

Cross km 6 Juniores

6	8	Caponetti Federico	1991 JM	21.10	6
15	11	Marchesano Ludovico	1992 JM	22.06	15
24	10	Folino Giulio	1991 JM	23.36	24
26	12	Visceglia Roberto	1991 JM	24.31	26
27	7	Altieri Andrea	1991 JM	25.10	27
29	9	Ficorella Filippo	1991 JM	27.59	29

Cross km 10 Senior Promesse

4	141	Miggiano Antonio	1978 SM	33.30	5
12	140	Lepore Silvio	1983 SM	34.49	12
16	142	Sangermano Patrizio	1979 SM	35.44	16

Cross km 4 Senior Promesse

5	56	Rachhi El Mostafa	1980 SM	13.04	
20	58	Versari Nicola	1973 MM35	14.07	
22	54	Bruni Lorenzo	1990 PM	14.09	
27	57	Tesio Vincent	1990 PM	14.36	

Cross km 6					
16	245	Petrucchi Claudio	1965 MM45	26.39	25

Latina - Villa del Fogliano 7 febbraio 2010 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CORSAMPESTRE

Cross km 1,5 ragazzi

4	122	Esposito Emiliano	1997 RM	20	
---	-----	-------------------	---------	----	--

Cross km 5 allievi

6	65	Papale Lorenzo Giuliano	1993 AM	16.11	
8	64	Meloni Alessandro	1993 AM	16.26	
14	63	Meloni Andrea	1993 AM	16.56	
16	66	Pilato Ivano	1994 AM	16.57	
20	61	Bartolucci Maxime	1993 AM	17.25	

Cross km 8 Juniores

1	95	Caponetti Federico	1991 JM	26.34	
3	97	Marchesano Ludovico	1992 JM	27.45	
10	98	Visceglia Roberto	1991 JM	31.14	

Cross km 10 Senior

4	86	Sangermano Patrizio	1979 SM	33.06	
---	----	---------------------	---------	-------	--

Cross km 10 Promesse

7	114	Bruni Lorenzo	1990 PM	35.53	
8	115	Tesio Vincent	1990 Pv	36.25	

Formello (Rm) 7 febbraio 2010 16ª CAMPESTRE VALLI DEL SORBO

Cross km 7 Senior Promesse junior

1	Filali Tayeb	1979 SM
5	Rachhi El Mostafa	1980 SM
7	Miggiano Antonio	1978 SM

Cross mt 400 Esordienti Mas 2001-2004

18	Pellegrini Andrea	
----	-------------------	--

Cross mt 800 Esordienti Mas 1999-2000

10	Terenzi Simone	
18	Spagnoli Valerio	

Cross mt 1200 Ragazzi

3	Papa Daniele	
11	Razyam Andrey Cucos	
16	De Riso Nicola	
19	Palombo Luca	
20	Lisitano Simone	

Volpiano (To) 21 febbraio 2010 CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE M/F

Cross km 10 Senior Promesse

11	176	Filali Tayeb	1979 SM	31.19	11
57	178	Miggiano Antonio	1978 SM	33.21	57
132	179	Sangermano Patrizio	1979 SM	35.46	132

Cross km 5 Allievi

98	146	Papale Lorenzo Giuliano	1993 AM	18.26	98
104	145	Meloni Alessandro	1993 AM	18.30	104
151	144	Meloni Andrea	1993 AM	19.17	151

Cross km 4 Senior Promesse

206	197	Tesio Vincent	1990 PM	14.44	206
222	195	Bruni Lorenzo	1990 PM	15.01	222

Cross km 8 Juniores

54	132	Caponetti Federico	1991 JM	28.52	54
94	135	Marchesano Ludovico	1992 JM	29.49	94

129	136	Visceglia Roberto	1991 Jm	31.41	129
136	134	Folino Giulio	1991 JM	32.33	136

7 marzo 2010 Formello (Rm) CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE M/F

Cross km 10 senior promesse

13	11	Miggiano Antonio	1978 SM	34.27	
44	66	Sangermano Patrizio	1979 SM	37.51	

Cross km 8 juniores

17	98	Caponetti Federico	1991 JM	28.47	
----	----	--------------------	---------	-------	--

Cross km 5 allievi

80	117	Meloni Alessandro	1993 AM	19.44	
103	116	Meloni Andrea	1993 AM	21.14	

CLASSIFICHE DI SOCIETÀ FASE REGIONALE

CDS CROSS ALLIEVI CLASSIFICA FINALE

1	RI223	ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	RI	25
2	RM555	E.SERVIZI ATL. FUTURA ROMA	RM	101
3	RM057	FIAMME GIALLE G. SIMONI	RM	105
4	RM046	ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	RM	106

CDS CROSS JUNIORES UOMINI CLASSIFICA FINALE

1	RM057	FIAMME GIALLE G. SIMONI	RM	38
2	RM555	E.SERVIZI ATL. FUTURA ROMA	RM	55
3	RI223	ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	RI	66
4	RM218	ESERCITO SPORT & GIOVANI	RM	82
5	RM046	ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	RM	105

CDS CROSS LUNGO PM/SM UOMINI CLASSIFICA FINALE

1	RM052	C.S. ESERCITO	RM	37
2	RS012	COLLEFERRO ATLETICA	RS	45
3	RS195	RUNNING CLUB FUTURA	RS	63
4	RM046	ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	RM	66

CDS CROSS CORTO PM/SM UOMINI CLASSIFICA FINALE

1	LT275	ASI ATLETICA LATINA 80	LT	53
2	RM046	ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO	RM	82

FASE NAZIONALE

CDS CROSS ALLIEVI	353	38
CDS CROSS JUNIORES UOMINI	277	30
CDS CROSS LUNGO PM/SM UOMINI	200	24
CLASSIFICA COMBINATA	151	11



**ACSI CAMPIDOGGLIO PALATINO
CDS ASSOLUTO SU PISTA**

...queste le squadre!!

FASE REGIONALE

100	Basciani Francesco	1991	10.54	948
200	Basciani Francesco	1991	21.57	914
200	Mattei Eugenio	1981	21.93	867
400	Mattei Eugenio	1981	48.31	903
400	Ronconi Emiliano	1979	51.68	715
800	Caponetti Federico	1991	1.56.48	761
1500	Caponetti Federico	1991	4.01.11	787
1500	Miggiano Antonio	1978	4.02.39	773
5000	Miggiano Antonio	1978	14.42.90	842
5000	Filali Tayeb	1979	15.01.79	789
3000st	Lepore Silvio	1983	9.48.29	781
110hs	Bitincka Elton	1985	14.86	906
110hs	Muratori Corrado	1992	16.86	721
Asta	Parisi Giovanni	1990	4.10	754
Lungo	D'Agostinis Marco	1981	7.27	920
Lungo	Faggiani Pietro	1990	7.00	871
Triplo	Tomei Raffaele	1982	13.56	729
Peso	Ricco Roberto	1983	14.18	814
Peso	La Versa Francesco	1986	12.86	733
Disco	La Versa Francesco	1986	38.79	692
Giav.	Ricco Marco	1981	57.94	821
Martello	Tetto Paolo	1989	49.82	783
4x100	Bitincka-Mattei			
	D'Agostinis-Basciani		42.56	891
4x100	Caserta-Faggiani-Vinci-Sotis		44.17	809
4x400	Sermoni-Di Gaetano			
	Faggiani-Ronconi		3.29.17	801
4x400	Settanta-Miggiano			
	Vannicola-Caponetti		3.34.02	750
Totale Punti			21.075	

PRIMATI SOCIALI

ASSOLUTI

100	10.46	Nardecchia Alessandro	971	1998
200	21.18	Vecchi Alessandro	966	2000
400	45.85	Kieswa Moses	1058	1988
Campal	47.12	BraciolaStefano	975	2003
800	1.50.4	FestaGian Luigi	916	1994
1000	2.23.9	IannucciGino	932	1974
Campal	2.25.83	Gramajo Tobias	903	2002
1500	3.47.1	Iannucci Gino	948	1974
Campal	3.49.34	Kutung Chepsergon Noah	921	2007
2000	5.31.5	Giangrande Marco		1989
Campal	5.34.4	Zevini Luigi		1996
3000	8.03.73	Rukundo Sylvain	967	2009
3000 Doc	8.21.61	Miggiano Antonio	881	2007
5000	13.52.95	Kutung Chepsergon Noah	989	2006
10000	28.47.87	Rukundo Sylvain	1019	2009
10000 Doc	29.45.1	Filali Tayeb	944	2008
1h di Corsa	19149	Rugut Mathew Kiprotich		2008
1h di Corsa doc	18139	GramajoTobias		2001
Mez. Mar.	1.03.42.	Rugut Mathew Kiprotich		2008
Mez.Mar. doc	1.03.57	Filali Tayeb		2009
Maratona	2.19.27	Kutung Chepsergon Noah		2007
Marcia 10 Km	48.57.4	CicognaMaurizio	754	1986
Campal	49.59.76	Rampa Andrea	731	2010
110hs	13.93	Bitincka Elton	998	2007
200hs	24.8	De Gregorio Paolo	854	1996
400hs	51.9	De Gregorio Paolo	944	1995
3000st	8.50.6	De Paolis Riccardo	982	1983
Campal	9.07.77	Filali Tayeb	921	2009
Alto	2.04	Raponi Massimiliano	874	2006
Asta	4.70	Divisi Massimo	879	1992
Campal	4.70	Bonanni Luca	879	1999
Lungo	7.70	D'Agostinis Marco	994	2008
Triplo Ind	15.32	Di Ruzza Marco	913	2008
Triplo	14.95	Di Ruzza Marco	876	2007
Peso	15.52	Fantoni Carlo	888	1968
Campal	14.23	Ricco Roberto	817	2010
Disco	52.87	Tepedino Michele	924	2003
Giavellotto	59.25	Ricco Marco	840	2010
Martello	57.32	Scipioni Fabrizio	876	1997
Decathlon	6.710	Bonanni Luca		2001
4x100	41.10	Palla, Gionfriddo	968	1995
		Catalano, Nardecchia		
4x200	1.29.0	Carlioni, De Gregorio	879	1999
		De Martini, Vecchi		
4x400	3.12.23	De Martini, De Gregorio	985	1999
		Gionfriddo, Vecchi		
Svedese	1.53.23	Lo Grande, Catalano	961	1995
		Gionfriddo, De Gregorio		
4x800	7.29.31	Festa, De Gregorio	995	1995
		Di Santo, De Bonis		
4x1500	16.26.7	Giangrande, Mestre	858	1990
		Monteforte, Nardi		

PROMESSE

100	10.70	Nardecchia Alessandro	904	1996
200	21.45	Vecchi Alessandro	930	1998
400	48.06	Serafini Simone	918	2001
800	1.50.8	De Gregorio Paolo	905	1996
1000	2.23.9	Iannucci Gino	932	1974
1500	3.52.5	Iannucci Gino	884	1967
2000	5.31.5	Giangrande Marco		1989
3000	8.03.73	Rukundo Sylvain	967	2009
3000 doc	8.27.59	Ferretti Cristiano	854	1997
5000	14.25.70	Ferretti Cristiano	891	1997
10000	28.47.87	Rukundo Sylvain	1019	2009
10000 doc	30.11.3	Ferretti Cristiano	910	1997
1h di Corsa	18055	Sansone Massimiliano		2005
Mez.Mar.	1.07.12.	Ferretti Cristiano		1998
Marcia 10 Km	48.57.4	Cicogna Maurizio	761	1986
110hs	13.93	Bitincka Elton	998	2007
200hs	24.8	De Gregorio Paolo	854	1996
400hs	51.9	De Gregorio Paolo	945	1995
3000st	8.50.6	De Paolis Riccardo	982	1983
Alto	2.03	Indoor Bitincka Elton	867	2006
Alto	2.01	Foschi Sergio	853	1999
Alto	2.01	Ticconi Simone	853	2005
Asta	4.70	Divisi Massimo	879	1992
Lungo	7.42	Bitincka Elton	946	2006
Triplo	14.75	Tomei Raffaele	855	2003
Peso	14.06	Tepedino Michele	807	1998
Disco	49.77	Tepedino Michele	877	2000
Giavellotto	57.02	Trabucco Davide	808	1996
Martello	55.50	Scipioni Fabrizio	855	1993
Decathlon	5.990	Ranieri Francesco		1986
4x100	42.7	Bartuccio, Paolillo	877	1990
		Di Scipio, Incitti		
4x200	1.31.5	Micarelli, Ciorba	820	1986
		Ranieri, Giusti		
4x400	3.19.0	Festa, Gemini	910	1988
		Moxedano, Bayram G.		
4x800	7.56.0	Giangrande, Ruffo	862	1986
		Punzurdu, Tascio		
4x1500	16.47.8	Festa, Giangrande	810	1987
		Punzurdu, Larhoum		

JUNIORES

100	10.60	Basciani Francesco	932	2009
200	21.38	Basciani Francesco	939	2009
400	49.00	De Gregorio Paolo	863	1993
800	1.52.2	Iannucci Gino	869	1967
1000	2.30.1	Punzurdu Paolo	840	1987
1500	3.52.5	Iannucci Gino	884	1967
2000	5.34.2	De Paolis Riccardo		1981
3000	8.35.4	De Paolis Riccardo	818	1982
5000	14.29.5	De Paolis Riccardo	880	1982



PRIMATI SOCIALI

10000	31.15.4	Sansone Massimiliano	830	1982
45'di Corsa	13.467	De Paolis Riccardo		1980
1h di Corsa	17.183	Sansone Massimiliano		2003
Marcia 10 km	51.372	Cicogna Maurizio	685	1982
110hs	14.23	Bitincka Elton	968	2004
200hs	24.9	Ciorba Marco	845	1986
400hs	53.7	De Gregorio Paolo	871	1993
2000st	5.42.3	De Paolis Riccardo	947	1982
3000st	8.56.9	De Paolis Riccardo	959	1982
Alto	1.98	Palamaro Stefano	831	1988
Asta	4.50	Divisi Massimo	839	1990
Lungo	7.19	Ranieri Francesco	906	1986
Tripla	14.67	Rossi Renzo	846	1985
Peso 7,260 kg	13.65	Colella Sandro	783	1990
Peso 6 kg	13.57	Schiavo Riccardo	694	2002
Disco 2 kg	45.68	Donnarumma Dario	810	1988
Disco 1,750 kg	38.96	Ticconi Simone	639	2004
Giavelotto	56.70	Di Marzo Rossano	803	1990
Mart. kg 7,260	52.30	Scipioni Fabrizio	816	1992
Martello kg 6	40.06	Petti Daniele	559	2004
Decathlon	5.990	Ranieri Francesco		1986
4x100	42.7	Bartuccio, Paolillo Di Scipio, Incitti	877	1990
4x200	1.31.5	Micarelli, Ciorba Ranieri, Giusti	820	1986
4x400	3.19.0	Festa, Gemini	910	1988
		Moxedano, Bayram G.		
4x800	7.56.0	Giangrande, Ruffo Punzuruddu, Tascio	862	1986
4x1500	16.47.8	Festa, Giangrande Punzuruddu, Larhoum	810	1987

ALLIEVI

100	10.82	Basciani Francesco	871	2008
200	21.99	Basciani Francesco	859	2008
400	48.72	Iachini Matteo	879	2009
800	1.56.5	Ruffo Paride	761	1984
1000	2.34.1	Tascio Gianpaolo	783	1985
1500	4.00.0	Barlacchi Federico	799	1982
2000	5.48.8	Franceschilli Mauro		1968
3000	8.47.5	Barlacchi Federico	765	1982
30' di corsa	9.154	Petrangeli Sandro		1984
Marcia km 5	30.28.32	Fuzio Riccardo	400	1990
Marcia km 10	52.00.4	Bayram Gianni	674	1985
110hs	15.2	Cargnelutti Matteo	806	1999
200hs	25.5	Cargnelutti Matteo	788	1999
400hs	54.89	Ciorba Marco	799	1985
1500st	4.23.1	Barlacchi Federico		1982
2000st	6.14.8	De Paolis Riccardo	819	1979
Alto	1.98	Palamaro Stefano	831	1988
Asta	4.30	Divisi Massimo	797	1988
Lungo	6.88	Ranieri Francesco	812	1985
Tripla	14.67	Rossi Renzo	846	1985
Peso kg5	15.14	Mariti Antonello	729	1992
Peso kg6	14.92	Colella Sandro	776	1988
Disco 1.750	45.48	Ciampi Tullio	756	1966
Giav. Gr600	64.66	Di Marzo Rossano		1989
Giav. Gr800	50.12	Petti Mauro	703	1997
Martello kg5	60.82	Scipioni Fabrizio	793	1990
Martello kg6	53.54	Stornelli Fabrizio	764	1988
Octathlon	4.589	Aliveri Andrea		2009
4x100	43.4	Ciorba, Giusti Losito, Loca	841	1984
4x200	1.32.6	Scaringi, Micarelli Ciorba, Cerasani	794	1985
4x400	3.26.34	Tascio, Punzurudu Micarelli, Ciorba	831	1985
4x800	8.11.1	Rossi Enr., Mestre Barlacchi, Filzi M.	789	1982



CADETTI

80	9.78	Alonzo Piergiorgio	724	2008
150	18.17	Tardito Fabio	745	2009
200	25.68	Tardito Fabio		2009
300	38.6	Crescenzi Lanna Filippo	763	2009
600	1.34.12	Crescenzi Lanna Filippo	590	2009
1000	2.54.4	Meloni Alessandro	662	2008
2'000	6.35.67	Meloni Alessandro	627	2008
100hs	14.75	Crescenzi Lanna Filippo	770	2009
300hs	40.29	Crescenzi Lanna Filippo	900	2009
Alto	1.70	Martinelli Marco	744	2008
Lungo	5.64	Martinelli Marco	675	2008
Tripla	11.68	Martinelli Marco	746	2009
Disco kg,1,5	23.21	Clemente Flavio	462	2009
Giavelotto	30.23	Dickmann Federico	464	2008
Peso kg.4	10.72	Vivaldi Jacopo	575	2009
Martello	14.05	Santolamazza Giuliano	234	2009
Pentathlon	2.794	Crescenzi Lanna Filippo		2009
Marcia km 4	32.07.57	Petrecca Andrea	22	2008
4x100	46.74	Alonzo, Crescenzi Lanna, Martinelli, Tardito	857	2009
3x1000	9.39.00	Meloni, Martinelli, Benvenuti	784	2008

RAGAZZI

60	7.9	Trezzini Federico		2008
150	22.09	Esposito Emiliano		2010
200	30.41	Esposito Emiliano		2010
600	1.46.8	Esposito Emiliano		2010
1000	3.06.06	Esposito Emiliano		2010
Alto	1.55	Santolamazza Giuliano		2008
Lungo	4.93	Tardito Fabio		2008
4x100	54.7	Vivaldi, Tardito, Romano, Trezzini		2008
Vortex	41.58	Cucos Razyam Andrei		2010
60hs	9.4	Santolamazza Giuliano		2008
80hs	12.92	Santolamazza Giuliano		2008
200hs	29.3	Santolamazza Giuliano		2008
Peso kg.2	12.52	Vivaldi Jacopo		2008

ESORDIENTI

50	8.1	Vittorini Filippo	618	2010
300	57.0	Vittorini Filippo	128	2010
600	2.07.1	Falabella Danilo	140	2010
200 Hs H 50	38.4	Vittorini Filippo	272	2010
Lungo	3.26	Vittorini Filippo	375	2010
Vortex	28.39	Terenzi Simone	346	2010
400	2.06.4	Pellegrini Andrea		2010
50	10.3	Pellegrini Andrea	106	2010
50	11.1	Teloni Mirko		2010
Vortex	9.00	Teloni Mirko		2010

ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO CDS ASSOLUTO SU PISTA

...queste le squadre!!

FINALE NAZIONALE A ARGENTO

100	Basciani Francesco	1991	10.86	18,5
100	Vinci F. Maria	1992	11.40	7
200	Mattei Eugenio	1981	22.29	16
400	Mattei Eugenio	1981	50.35	17
400	Sermonti Giorgio	1992	52.43	8
800	Caponetti Federico	1991	1.59.17	15
800	Meloni Alessandro	1993	2.03.11	4
1500	Caponetti Federico	1991	4.09.70	9
5000	Filali Tayeb	1979	14.45.07	17
5000	Lepore Silvio	1983	15.16.52	10
3000st	Filali Tayeb	1979	9.20.58	22
3000st	Lepore Silvio	1983	9.46.88	16
110hs	Bitincka Elton	1985	14.62	24
110hs	Muratori Corrado	1992	16.89	7
400hs	Settanta Giulio	1992	1.00.12	8
Alto	Fogli Lorenzo	1992	1.80	8
Asta	Parisi Giovanni	1990	3.60	10
Lungo	D'Agostinis Marco	1981	7.10	22
Lungo	Faggiani Pietro	1990	6.38	12
Tripla	Di Ruzza Marco	1983	13.92	17
Peso	Ricco Roberto	1983	13.88	17
Peso	La Versa Francesco	1986	11.10	7
Disco	La Versa Francesco	1986	33.75	7
Martello	Tetto Paolo	1989	46.58	17
Giav.	Ricco Marco	1981	59.25	21
Giav.	Di Crosta Emanuele	1992	47.74	12
M. km10	Rampa Andrea	1984	49.59.76	12
4x100	Faggiani Pietro, Bitincka Elton			
	Vinci F. M., Basciani Francesco		43.40	17
4x400	Vinci F. Maria, Sermonti Giorgio			
	Ronconi Emiliano, Mattei Eugenio		3.25.70	16

Totale Punti **393,5**



GRADUATORIE ASSOLUTE

ASSOLUTI

60 metri

7.4	Fornasiero Gabriele	94	Roma	23-Gen
7.7	Franco Daniele	90	Roma	23-Gen
7.9	Tozzi Stefano	70	Roma	23-Gen
8.0	Sanfilippo Alessio	90	Roma	23-Gen

100 metri

10.54	3.5	Basciani Francesco	91	Roma	15-Mag
10.66	0.3	Basciani Francesco	91	Rieti	30-Mag
11.40	2.5	Vinci Francesco M.	92	Comacchio	25-Set
11.46	0.1	Vinci Francesco M.	92	Frascati	07-Lug
11.55	1.8	Sotis Marco	91	Frascati	07-Lug
11.60	4.8	Palma Raffaello	88	Roma	15-Mag
11.68	0.1	Tomassi Dario	92	Frascati	07-Lug
11.71	3.3	Franco Daniele	90	Roma	15-Mag
11.72	-0.2	Faggiani Pietro	90	Frascati	07-Lug
11.74	0.8	Fornasiero Gabriele	94	Rieti	23-Giu
11.74	-0.2	Ragozzino Simone	92	Rieti	11-Set
11.75	4.5	Di Gaetano Francesco	86	Roma	15-Mag
11.85	1.8	Di Gaetano Francesco	86	Frascati	07-Lug
11.96	1.1	Fogli Lorenzo	92	Rieti	12-Giu
12.02	0.0	Fioriello Antonio	83	Rieti	12-Giu
11.8	Nd	Palma Raffaello	88	Velletri	08-Mag
12.11	4.8	Calo' Emiliano	90	Roma	15-Mag
11.9	0.5	Imondi Enrico	94	Roma	25-Apr
12.16	1.2	Imondi Enrico	94	Rieti	11-Set
12.17	-2.1	Parisi Giovanni	90	Latina	24-Apr
12.21	1.2	Sessa D.Francesco	94	Viterbo	18-Set
12.21	-0.7	Scibelli Simone	92	Latina	24-Apr
12.24	-0.1	Caffio Simone	94	Rieti	12-Giu
12.0	Nd	Calo' Emiliano	90	Velletri	08-Mag
12.25	-0.2	Tomei Raffaele	82	Formia	11-Set
12.29	0.0	Settanta Giulio	92	Ostia	15-Giu
12.30	5.3	Sanfilippo Alessio	90	Roma	15-Mag
12.32	3.6	Tozzi Stefano	70	Roma	15-Mag
12.1	0.5	D'alesio Stefano	93	Roma	25-Apr
12.41	-0.5	Tozzi Stefano	70	Orvieto	23-Lug
12.42	1.9	Geraci Stefano	93	Roma	25-Apr
12.47	-0.1	Sanfilippo Alessio	90	Rieti	12-Giu
12.59	1.2	Di Lorenzi Davide	93	Latina	29-Mag
13.16	0.9	Lupo Tiziano	94	Latina	29-Mag
13.30	-1.2	Averni Angelo	67	Ostia	25-Set
14.27	5.1	Ziantoni Edoardo	91	Roma	15-Mag
14.35	-1.1	Ziantoni Edoardo	91	Rieti	12-Giu

150 metri

16.06	1.4	Basciani Francesco	91	Roma	25-Apr
17.08	0.6	Sotis Marco	91	Roma	25-Apr
17.69	0.4	Palma Raffaello	88	Roma	25-Apr
17.81	0.5	Fioriello Antonio	83	Roma	25-Apr
17.86	0.4	Di Gaetano Francesco	86	Roma	25-Apr
18.09	0.5	Franco Daniele	90	Roma	25-Apr
18.94	0.4	Sanfilippo Alessio	90	Roma	25-Apr
19.74	0.4	Averni Angelo	67	Roma	25-Apr
22.28	0.4	Ziantoni Edoardo	91	Roma	25-Apr

200 metri

21.57	2.9	Basciani Francesco	91	Roma	16-Mag
21.72	0.8	Basciani Francesco	91	Rieti	20-Mag
21.93	-0.6	Mattei Eugenio	81	Rieti	13-Giu
22.70	1.0	Bitincka Elton	85	Rieti	13-Giu
22.74	1.5	Vinci Francesco Maria	92	Viterbo	19-Set
23.08	1.2	Sotis Marco	91	Rieti	13-Giu
23.13	2.1	Faggiani Pietro	90	Rieti	24-Giu
23.21	0.4	Tomassi Dario	92	Frascati	07-Lug
23.45	2.0	Di Gaetano Francesco	86	Rieti	24-Giu
23.47	0.8	Di Gaetano Francesco	86	Rieti	13-Giu
23.66	2.5	Fornasiero Gabriele	94	Rieti	24-Giu
23.77	2.8	Palma Raffaello	88	Roma	16-Mag
23.82	2.6	Fogli Lorenzo	92	Roma	16-Mag
23.84	0.8	Fornasiero Gabriele	94	Rieti	13-Giu

23.88	3.6	Fioriello Antonio	83	Roma	16-Mag
23.7		Peruzzini Francesco	92	Roma	23-Gen
24.09	3.6	Ragozzino Simone	92	Roma	16-Mag
24.1		Sermonti Giorgio	92	Roma	23-Gen
24.36	0.1	Fioriello Antonio	83	Roma	08-Lug
24.37	-1.1	Sessa Davide F.	94	Roma	09-Set
24.70	1.1	Settanta Giulio	92	Roma	26-Mag
24.9		Calo' Emiliano	90	Velletri	02-Ott
25.02	2.7	Sanfilippo Alessio	90	Rieti	24-Giu
25.28	-0.4	Sanfilippo Alessio	90	Tivoli	04-Lug
25.54	-0.7	Imondi Enrico	94	Roma	09-Set
25.84	-1.9	Castellani Andrea	93	Viterbo	09-Mag
25.99	-0.8	Di Lorenzi Davide	93	Viterbo	09-Mag
26.87	-0.5	Averni Angelo	67	Roma	09-Set
30.43	-3.0	Ziantoni Edoardo	91	Tivoli	04-Lug

300 metri

34.34		Mattei Eugenio	81	Roma	17-Apr
37.48		Di Gaetano Francesco	86	Roma	17-Apr
37.69		Vinci Francesco Maria	92	Roma	17-Apr
38.22		Fioriello Antonio	83	Roma	17-Apr
39.19		Settanta Giulio	92	Roma	17-Apr
39.21		Franco Daniele	90	Roma	17-Apr
39.7		Scoranesi Andrea	94	Latina	13-Mag
39.88		Sanfilippo Alessio	90	Roma	17-Apr
40.31		Fornasiero Gabriele	94	Roma	17-Apr
41.50		Di Lorenzi Davide	93	Roma	17-Apr
43.33		Papalini Andrea	92	Roma	17-Apr

400 metri

48.31		Mattei Eugenio	81	Rieti	12-Giu
51.56		Sermonti Giorgio	92	Orvieto	26-Giu
51.68		Ronconi Emiliano	79	Rieti	12-Giu
51.95		Vinci Francesco Maria	92	Rieti	11-Set
52.62		Di Gaetano Francesco	86	Frascati	07-Lug
53.14		Vannicola Damiano	90	Rieti	12-Giu
53.89		Settanta Giulio	92	Ostia	15-Giu
54.15		Meloni Alessandro	93	Rieti	12-Giu
55.23		Bomba Simone	83	Ostia	15-Giu
55.26		Sanfilippo Alessio	90	Rieti	23-Giu
55.52		Scoranesi Andrea	94	Latina	29-Mag
55.4		Palma Raffaello	88	Velletri	08-Mag
56.41		Fogli Lorenzo	92	Latina	24-Apr
56.72		Fornasiero Gabriele	94	Sezze	09-Lug
56.7		Calo' Emiliano	90	Velletri	08-Mag
58.53		Tozzi Stefano	70	Latina	24-Apr
58.53		Parisi Giovanni	90	Latina	24-Apr
1.00.30		De Paolis Claudio	94	Viterbo	08-Mag
1.00.93		Melorio Fabrizio	62	Roma	11-Giu
1.01.11		De Crechio Roberto	91	Roma	15-Mag
1.01.26		Scibelli Simone	92	Latina	24-Apr

600 metri

1.25.09		Vannicola Damiano	90	Roma	25-Apr
1.31.27		Settanta Giulio	92	Roma	25-Apr
1.40.71		Melorio Fabrizio	62	Roma	25-Apr
1.41.61		Fioriello Antonio	83	Roma	25-Apr

800 metri

1.56.48		Caponetti Federico	91	Rieti	13-Giu
1.59.89		Meloni Alessandro	93	Rieti	12-Set
2.00.78		Tesio Vincent	90	Frascati	07-Lug
2.01.85		Vannicola Damiano	90	Frascati	07-Lug
2.02.09		Miggiano Antonio	78	Rieti	13-Giu
2.02.60		Bruni Lorenzo	90	Frascati	07-Lug
2.02.70		Papale Lorenzo G.	93	Rieti	13-Giu
2.03.03		Marchesano Ludovico	92	Rieti	24-Giu
2.05.81		Meloni Andrea	93	Rieti	12-Set
2.11.82		Folino Giulio	91	Roma	17-Apr
2.12.91		Chirri Antonio	89	Rieti	13-Giu
2.15.46		Bartolucci Maxime	93	Rieti	13-Giu
2.17.31		Melorio Fabrizio	62	Roma	27-Giu
2.20.28		Vinci Francesco M.	92	Ostia	15-Giu

1000 metri

2.40.55		Caponetti Federico	91	Roma	25-Apr
2.47.1		Papale Lorenzo G.	93	Roma	19-Feb
2.50.2		Meloni Alessandro	93	Roma	19-Feb
2.51.18		Chirri Antonio	89	Roma	25-Apr
2.52.79		Folino Giulio	91	Roma	25-Apr
2.56.6		Bartolucci Maxime	93	Roma	19-Feb
2.56.9		Vinci Francesco Maria	92	Roma	19-Feb
3.05.2		Concetti Francesco	91	Roma	19-Feb

1500 metri

3.56.65		Miggiano Antonio	78	Sezze	09-Lug
3.59.55		Caponetti Federico	91	Rieti	23-Giu
4.07.56		Filali Tayeb	79	Rieti	12-Giu
4.16.0		Tesio Vincent	90	Frosinone	03-Lug
4.17.01		Bruni Lorenzo	90	Rieti	12-Giu
4.25.88		Papale Lorenzo G.	93	Rieti	12-Giu
4.27.07		Meloni Alessandro	93	Viterbo	08-Mag
4.27.69		Marchesano Ludovico	92	Roma	15-Mag
4.35.61		Chirri Antonio	89	Rieti	12-Giu
4.39.23		Bartolucci Maxime	93	Rieti	12-Giu
4.40.31		Meloni Andrea	93	Rieti	12-Giu
5.16.83		Tozzi Stefano	70	Latina	25-Apr
6.24.89		Fogli Lorenzo	92	Latina	25-Apr
6.31.63		Scibelli Simone	92	Latina	25-Apr

3000 metri

8.30.87		Miggiano Antonio	78	Roma	29-Mag
8.51.11		Caponetti Federico	91	Roma	29-Mag
9.03.6		Lepore Silvio	83	Frosinone	22-Mag
9.12.36		Sangermano Patrizio	79	Feltre	26-Mag
9.45.17		Marchesano Ludovico	92	Frascati	07-Lug
9.54.56		Pilato Ivano	94	Rieti	30-Mag
10.47.35		Concetti Francesco	91	Roma	29-Mag

5000 metri

14.15.34		Sebahire Eric	83	Avellino	16-Giu
14.42.90		Miggiano Antonio	78	Roma	16-Mag
14.45.07		Filali Tayeb	79	Comacchio	26-Set
15.16.52		Lepore Silvio	83	Comacchio	26-Set
15.53.14		Sangermano Patrizio	79	Roma	16-Mag
15.56.88		De Martini Fabrizio	70	Roma	11-Giu
16.46.59		Caponetti Federico	91	Cattolica	10-Set
20.15.81		Iannilli Roberto	59	Roma	11-Giu

10000 metri

29.53.83		Sebahire Eric	83	P. S. Elpidio	12-Giu
30.23.40		Miggiano Antonio	78	Rieti	25-Apr

2000 siepi

7.20.66		Meloni Andrea	93	Viterbo	08-Mag
---------	--	---------------	----	---------	--------

3000 siepi

9.20.58		Filali Tayeb	79	Comacchio	25-Set
9.46.88		Lepore Silvio	83	Comacchio	25-Set

110 Hs h 100

17.84	1.3	Scibelli Simone	92	Latina	25-Apr
19.06	1.3	Fogli Lorenzo	92	Latina	25-Apr
19.09	0.9	Tozzi Stefano	70	Roma	12-Giu

110 Hs h 106

14.62	2.7	Bitincka Elton	85	Comacchio	25-Set
16.86	5.0	Muratori Corrado	92	Roma	15-Mag
16.89	1.8	Muratori Corrado	92	Comacchio	25-Set
18.44	1.0	Parisi Giovanni	90	Latina	25-Apr
19.92	1.0	Tozzi Stefano	70	Latina	25-Apr

110 Hs h 91

16.12	1.0	Sessa Davide F.	94	Latina	29-Mag
17.5	1.1	Cascio Francesco	94	Latina	13-Mag

200 Hs h 76-18.30

29.03	0.4	Settanta Giulio	92	Roma	25-Apr
29.05	0.3	Bomba Simone	83	Roma	25-Apr

400 Hs h 84

1.03.68		Scoranesi Andrea	94	Rieti	30-Mag
---------	--	------------------	----	-------	--------

400 Hs h 91

58.73		Settanta Giulio	92	Rieti	13-Giu
-------	--	-----------------	----	-------	--------

GRADUATORIE ASSOLUTE

1.02.77	Bomba Simone	83	Rieti	13-Giu
4x100				
42.56	Bitincka,Mattei, D'Agostinis,Basciani		Roma	15-Mag
43.40	Faggiani,Bitincka,Vinci,Basciani		Comacchio	25-Set
44.17	Caserta,Faggiani,Vinci,Sotis		Rieti	12-Giu
44.31	Calo',Sermonti,Palma,Mattei		Roma	18-Apr
44.85	Fornasiero,Palma,Faggiani,Vinci		Roma	15-Mag
45.16	Sotis,Settanta,Fogli,Vinci		Roma	18-Apr
46.35	Sanfilippo,Di Lorenzi, Fornasiero,Fioriello		Rieti	12-Giu
47.47	Imondi,Fornasiero,Sessa,Scoranesi		Rieti	11-Set
47.49	Proietti,Caffio,Sessa,Di Lorenzi		Viterbo	08-Mag
47.97	Fornasiero,Di Lorenzi, Castellani,Geraci		Roma	18-Apr
4x400				
3.25.70	Vinci,Sermonti,Ronconi,Mattei		Comacchio	26-Set
3.29.17	Sermonti,Di Gaetano, Faggiani,Ronconi		Rieti	13-Giu
3.29.30	Sermonti,Caponetti, Vannicola,Faggiani		Rieti	24-Giu
3.31.90	Vannicola,Faggiani, Ragozzino,Ronconi		Roma	16-Mag
3.34.02	Settanta,Miggiano, Vannicola,Caponetti		Rieti	13-Giu
3.40.91	Vinci,Settanta, Ragozzino,Sermonti		Roma	18-Apr
3.40.92	Scoranesi,Papale, Meloni,Meloni		Rieti	30-Mag
3.42.73	Sanfilippo,Bomba, Fioriello,Franco		Roma	16-Mag
3.49.35	Fornasiero,Di Lorenzi, Castellani,Geraci		Roma	18-Apr
Alto				
1.80	Fogli Lorenzo	92	Comacchio	26-Set
1.79	Martinelli Marco	94	Viterbo	09-Mag
1.75	Raponi Massimiliano	80	Rieti	13-Giu
1.65	Scibelli Simone	92	Latina	24-Apr
1.55	Tozzi Stefano	70	Latina	24-Apr
1.55	Parisi Giovanni	90	Latina	24-Apr
1.50	Scoranesi Andrea	94	Roma	25-Apr
Asta				
4.30	Parisi Giovanni	90	Pescara	18-Giu
3.10	D'alesio Stefano	93	Latina	29-Mag
2.80	Scibelli Simone	92	Latina	25-Apr
2.60	Tozzi Stefano	70	Latina	25-Apr
2.00	Fogli Lorenzo	92	Latina	25-Apr
Lungo				
7.27	-0.7 D'Agostinis Marco	81	Rieti	13-Giu
7.00	1.1 Faggiani Pietro	90	Rieti	13-Giu
6.65	-0.5 Caserta Dario	89	Latina	02-Mag
6.32	2.2 Ragozzino Simone	92	Viterbo	19-Set
6.20	2.8 Parisi Giovanni	90	Latina	24-Apr
6.15	0.9 Ragozzino Simone	92	Rieti	12-Set
6.13	2.3 Martinelli Marco	94	Roma	19-Giu
6.06	-0.6 Martinelli Marco	94	Rieti	12-Set
6.02	1.2 Parisi Giovanni	90	Roma	26-Mag
5.95	0.4 Scibelli Simone	92	Latina	24-Apr
5.92	0.7 Di Gaetano Rodolfo	90	Roma	29-Mag
5.74	-1.2 Fogli Lorenzo	92	Roma	29-Mag
5.67	2.1 Tozzi Stefano	70	Latina	24-Apr
5.58	1.4 Tozzi Stefano	70	Latina	24-Apr
5.52	-0.5 Sessa Davide F.	94	Rieti	30-Mag
5.34	Ditoma Tiziano	94	Latina	13-Mag
Tripo				
14.13	Nd Di Ruzza Marco	83	Formia	11-Set
13.92	1.9 Di Ruzza Marco	83	Comacchio	25-Set
13.56	-0.2 Tomei Raffaele	82	Rieti	12-Giu
12.84	0.2 Muratori Corrado	92	Rieti	12-Giu
12.40	0.8 Caserta Dario	89	Rieti	11-Set

12.19	-2.3 Martinelli Marco	94	Latina	29-Mag
Disco kg 1.500				
33.70	Di Crosta Emanuele	92	Latina	13-Mag
Disco kg 1.750				
24.31	Scibelli Simone	92	Latina	25-Apr
17.99	Fogli Lorenzo	92	Latina	25-Apr
Disco kg 2.000				
41.29	La Versa Francesco	86	Palermo	13-Feb
25.82	Tozzi Stefano	70	Latina	25-Apr
22.87	Di Crosta Emanuele	92	Roma	15-Mag
20.85	Parisi Giovanni	90	Latina	25-Apr
Giavellotto				
59.25	Ricco Marco	81	Comacchio	25-Set
47.74	Di Crosta Emanuele	92	Comacchio	25-Set
32.65	Parisi Giovanni	90	Latina	25-Apr
28.00	Tozzi Stefano	70	Latina	25-Apr
24.17	Scibelli Simone	92	Latina	25-Apr
17.85	Fogli Lorenzo	92	Latina	25-Apr
Giavellotto gr 700				
31.84	D'alesio Stefano	93	Latina	29-Mag
Martello kg 7.260				
49.82	Tetto Paolo	89	Roma	16-Mag
Peso Kg 6.0				
8.87	Scibelli Simone	92	Latina	24-Apr
7.63	Fogli Lorenzo	92	Latina	24-Apr
Peso Kg 7.260				
14.23	Ricco Roberto	83	Avellino	08-Mag
12.86	La Versa Francesco	86	Roma	16-Mag
10.15	Tozzi Stefano	70	Frascati	07-Lug
10.09	Tetto Paolo	89	Roma	26-Mag
9.65	Di Crosta Emanuele	92	Viterbo	16-Set
8.00	Parisi Giovanni	90	Latina	24-Apr
Decathlon Master				
4.734	Tozzi Stefano	70	Roma	12-Giu
Decathlon				
4.138	Tozzi Stefano	70	Latina	25-Apr
3.613	Parisi Giovanni	90	Latina	25-Apr
Decathlon Jun				
4.050	Scibelli Simone	92	Latina	25-Apr
3.616	Fogli Lorenzo	92	Latina	25-Apr
Marcia km 10				
49.59.76	Rampa Andrea	84	Comacchio	25-Set
59.22.14	Gattelli Andrea	82	Rieti	12-Giu
1h di corsa				
16.357	Ciccotelli Claudio	88	Roma	18-Set
16.176	De Martini Fabrizio	70	Roma	18-Set
14.722	Zacutti Stefano	63	Roma	18-Set
12.723	Iannilli Roberto	59	Roma	18-Set
12.599	Santonocito Paolo	74	Roma	18-Set
12.517	De Paolis Claudio	94	Roma	18-Set
12.000	Sforza Alessandro	59	Roma	18-Set
10.944	Lo Giudice Alessandro	72	Roma	18-Set
10.029	Menotti Giampiero	47	Roma	18-Set
Mezza Maratona				
1.05.48	Filali Tayeb	79	Latina	17-Ott
1.09.19	Rachhi El Mostafa	80	B.Umbr	19-Dic
1.23.33	Versari Nicola	73	Cagliari	10-Ott
1.24.41	Zacutti Stefano	63	Sabaudia	26-Set
1.33.04	Iannilli Roberto	59	Fiumicino	14-Feb
1.42.49	Ficorella Filippo	91	Roma	28-Feb
1.49.37	Sforza Alessandro	59	Fiumicino	14-Nov
1.57.04	Capitani Nazzareno	62	Roma	28-Feb
2.15.10	Menotti Giampiero	47	Roma	28-Feb
Maratona				
2.59.19	Zacutti Stefano	63	Amsterdam	17-Ott
4.05.15	Sforza Alessandro	59	Firenze	28-Nov
4.17.32	Iannilli Roberto	59	Roma	21-Mar
5.21.01	Menotti Giampiero	47	Firenze	28-Nov

INDOOR

60 metri

6.79	Basciani Francesco	91	Ancona	07-Feb
7.22	Caruso Lucio Adalberto	90	Rieti	21-Feb
7.29	Sotis Marco	91	Rieti	20-Feb
7.33	Vinci Francesco Maria	92	Ancona	17-Gen
7.55	Ragozzino Simone	92	Ancona	09-Gen
7.64	Parisi Giovanni	90	Ancona	16-Gen
7.64	Di Gaetano Francesco	86	Ancona	07-Feb
7.67	Scibelli Simone	92	Ancona	07-Feb
7.81	Fornasiero Gabriele	94	Ancona	09-Gen
7.90	Di Lorenzi Davide	93	Ancona	09-Gen
7.91	Tozzi Stefano	70	Ancona	20-Feb
8.52	Averni Angelo	67	Ancona	20-Feb

200 metri

23.41	Vinci Francesco Maria	92	Ancona	06-Feb
23.69	Sermonti Giorgio	92	Ancona	16-Gen
23.73	Peruzzini Francesco	92	Ancona	06-Feb
25.62	Di Lorenzi Davide	93	Ancona	06-Feb
26.01	Fornasiero Gabriele	94	Ancona	10-Gen
28.56	Averni Angelo	67	Ancona	21-Feb

400 metri

49.31	Mattei Eugenio	81	Ancona	07-Feb
54.47	Vinci Francesco Maria	92	Ancona	09-Gen
54.49	Geraci Stefano	93	Ancona	07-Feb
55.45	Di Gaetano Francesco	86	Ancona	07-Feb
58.30	Di Lorenzi Davide	93	Ancona	09-Gen

1000 metri

3.23.21	Tozzi Stefano	70	Ancona	17-Gen
---------	---------------	----	--------	--------

4x200

1.32.42	Vinci,Sermonti,Sotis,Basciani		Ancona	14-Feb
---------	-------------------------------	--	--------	--------

60 Hs h 100

9.66	Scibelli Simone	92	Ancona	17-Gen
10.6	Tozzi Stefano	70	Napoli	06-Feb

60 Hs h 106

12.10	Tozzi Stefano	70	Ancona	17-Gen
-------	---------------	----	--------	--------

Alto

1.65	Parisi Giovanni	90	Ancona	
1.55	Tozzi Stefano	70	Ancona	16-Gen
1.50	Scibelli Simone	92	Ancona	16-Gen

Asta

3.30	Parisi Giovanni	90	Ancona	17-Gen
3.10	Scibelli Simone	92	Ancona	16-Gen
2.70	Tozzi Stefano	70	Ancona	17-Gen

Lungo

7.26	D'Agostinis Marco	81	Ancona	16-Gen
6.97	Faggiani Pietro	90	Ancona	16-Gen
6.78	Caserta Dario	89	Ancona	14-Feb
6.67	Di Ruzza Marco	83	Formia	24-Gen
5.62	Scibelli Simone	92	Ancona	16-Gen
5.61	Parisi Giovanni	90	Ancona	16-Gen
5.25	Tozzi Stefano	70	Ancona	31-Gen

Tripo

14.67	Di Ruzza Marco	83	Rieti	16-Gen
-------	----------------	----	-------	--------

Peso kg 6.0

8.50	Scibelli Simone	92	Ancona	20-Feb
------	-----------------	----	--------	--------

Peso Kg 7.260

12.20	La Versa Francesco	86	Schio	16-Gen
10.08	Tozzi Stefano	70	Ancona	30-Gen
7.84	Parisi Giovanni	90	Ancona	16-Gen

Pentathlon

976	Tozzi Stefano	70	Ancona	19-Feb
-----	---------------	----	--------	--------

Eptathlon

2820	Tozzi Stefano	70	Ancona	17-Gen
				06-feb

GRADUATORIE ALL-TIME

mt. 100

10.46	Nardecchia	98
10.51	Vecchi A.	99
10.54 w	Basciani	10
10.60	Basciani	09
10.62 w	D'Agostinis	04
10.68 w	Rossi F.	97
10.70	Tozzi R.	88/C
10.74	Cecalupo	06
10.5	Gionfriddo	95
10.5	Braciola	01
10.79 w	Catalano	95

mt. 200

21.18	Vecchi A.	00
21.38	Basciani	09
21.39 w	Braciola	03
21.42	Tozzi R.	88/C
21.58	Nardecchia	96
21.6	Gionfriddo	97
21.90	Cecalupo	05
21.92	Catalano	95
21.93	Mattei	10
21.95	Cerasani	87/C
21.96	D'Agostinis	06

mt. 400

45.85	Kieswa	85/P
47.12	Braciola	03
47.81	Tozzi R.	86/C
48.06	Serafini	01
48.31	Mattei	10
48.10	Vecchi A.	98
48.52	De Gregorio	96
48.55	Cejas Rodriguez	00
48.64	Bayram M.	87/C
48.72	Iachini	09

mt. 800

1.50.4	Festa G.L.	94
1.50.8	De Gregorio	96
1.50.84	Di Tomassi F.	03
1.51.0	De Bonis	96
1.51.3	Palma S.	85/C
1.51.6	Iannucci	68/C
1.51.6	Punzurudu	88/C
1.52.28	Ronconi	05
1.52.4	Di Santo L.	95
1.52.6	Monteforte	93/C

mt.1000

2.23.9	Iannucci	69/C
2.25.83	Gramajo	02
2.27.1	De Bonis	95
2.28.20	Caputo	99
2.28.6	D'Angelo M.	78/C
2.29.8	Festa G.L.	95
2.30.1	Punzurudu	87/C
2.30.8	Mestre	84/C
2.31.1	Tascio	88/C
2.32.2	Trapani	06

mt. 1500

3.47.1	Iannucci	74/C
3.49.34	Kutung Chepsergon	07
3.49.6	Semperboni	92/P
3.50.6	D'Angelo M.	78/C
3.51.1	Monteforte	93/C
3.53.7	Nenni	74/C
3.54.08	Miggiano	09
3.54.60	Ambrogio	97
3.54.8	Gramajo	02
3.55.0	De Paolis	81/C

mt. 3000

8.03.73	Rukundo	09
8.20.9	Miggiano	09
8.22.0	D'Angelo M.	78/C
8.25.25	Filali	09
8.27.59	Ferretti C.	97
8.30.2	Barlacchi	85/C
8.30.9	Lattanzi	85/C
8.31.09	Gramajo	02
8.32.4	Monteforte	92/C
8.33.2	De Martini F.	93/C

mt. 5000

13.52.95	Kutung Chepsergon	06
14.15.34	Sebahire	10
14.21.93	Filali	08
14.25.70	Ferretti C.	97
14.29.5	De Paolis	82/C
14.39.79	Miggiano	07
14.43.0	D'Angelo M.	78/C
14.45.3	Zevini	94
14.45.4	Gramajo	02
14.52.4	Lattanzi	88/C

mt. 10000

28.47.87	Rukundo	09
29.45.1	Filali	08
29.53.83	Sebahire	10
30.11.3	Ferretti C.	97
30.19.05	Miggiano	09
30.42.6	Barone	79/C
30.53.3	Rainone	89/C
31.04.3	Sansone	05
31.21.1	Lattanzi	88/C
31.21.7	Eleuteri	99

mt. 110 hs

13.93	Bitincka	07
14.85	Rossi R.	91/C
14.7	Virgili F.	79/C
15.22	Lancioti	96
15.23	Morelli	98
15.26	Bizzarri	01
15.1	Bayram G.	94
15.44	Pusceddu	03
15.2	Di Domenico	74/C
15.3	Morazzini	90/C

mt. 200 hs

24.8	De Gregorio	96
24.9	Ciorba	86/C
25.3	Bayram G.	90/C
25.5	Giusti	86/C
25.5	Cargnelutti	99
25.6	Gattulli	97
25.8	Vaccari	83/C
26.2	Rossi R.	86/C
26.3	Armilli	70/C
26.3	Losito	85/C
26.3	Rossi Em.	97
26.3	Minunno	98

mt. 400 hs

51.9	De Gregorio	96
53.41	Bayram G.	90/C
54.31	Minunno	97
54.40	Giusti	86/C
54.67	Stige	86/C
54.78	Pusceddu	03
54.80	Ciorba	86/C
54.97	Gattulli	98
55.1	Armilli	70/C
55.97	Cargnelutti	99

mt. 3000 st

8.50.6	De Paolis	83/C
9.02.9	D'Angelo M.	78/C
9.03.34	Kutung Chepsergon	07
9.07.77	Filali	09
9.13.4	Semperboni	92/P
9.14.15	Ambrogio	97
9.21.33	De Giacomo	02
9.21.45	Eleuteri	96
9.23.17	Gramajo	02
9.24.36	Larhoum	88/C

Alto

2.04	Raponi	06
2.03 indoor	Bitincka	06
2.01	Ticconi	05
2.01	Foschi	99
2.00	Rambotti	85/C
1.98	Pini	87/C
1.98	Rossi R.	88/C
1.98	Palamaro	88/C
1.97	Bonanni	98
1.96	Digiovanpaolo	86/C

Asta

4.70	Divisi	92/C
4.70	Bonanni	99
4.60	Serrano	02
4.40	Parisi	09
4.40	Miron	08
4.40	Trabucco	96
4.20	Pini	88/C
4.00	Vicario	97
4.00	Ticconi	03
4.00	Pusceddu	03

Lungo

7.70	D'Agostinis	08
7.44	Lo Grande	98
7.42	Bitincka	06
7.28	Serafico	65/C
7.19	Ranieri	09/C
7.13	Faggiani	10
7.09	Frasconi	66/C
7.01	Pusceddu	03
6.84	Molinini	82/P
6.82	Aceti	96
6.81	Bedetti	97

Triplo

15.32 indoor	Di Ruzza	08
14.88	Tomei	05
14.67	Rossi R.	85/C
14.52	Molinini	82/P
14.42	Lo Grande	99
14.06	Pellegrini	84/C
13.92	Petrini V.	95
13.91	Viale	87/C
13.90	Rambotti	84/C
13.75	Morolli	68/C

Peso

15.52	Fantoni C.	68/C
15.00	Cisilotto	79/C
14.23	Ricco R.	10
14.06	Tepedino	98
13.89	Trabucco	99
13.65	Manganelli	77/C
13.65	Colella	90/C
13.56	Piccolo M.	79/C
13.34	Martini	83/C
13.31	Bonanni	00

Disco 2 kg

52.87	Tepedino	03
49.30	Fantoni	68/C
45.68	Donnarumma	88/C
45.46	Lilli	75/C
44.18	Ciampi	68/C
43.05	Vannini	64/C
42.22	Capra	69/C
42.14	Manganelli	76/C
41.98	Trabucco	97
41.66	Gavazzi	78/C

Giavelotto

59.25	Ricco M.	10
58.87	Trabucco	99
58.14	Piccolo M.	80/C
56.70	Di Marzo	90/C
56.62	Rossi P.	86/C
56.06	Bonanni	02
55.34	Pini	86/C
55.00	Canfora	93/P
53.34	Palmas	85/P
53.19	Petti	98

Martello

57.32	Scipioni	97
51.68	Stornelli	90/C
51.49	Tetto	09
50.29	Ferretti M.	99
45.92	Manetti	65/C
43.64	Martini	82/C
42.60	Montigiani	85/C
42.55	Fusco	89/C
41.10	Bonora	87/P
40.60	Gigante	85/P

Decathlon

6.710	Bonanni	01
6.687	Trabucco	97
6.503	Leopardi	89/C
6.472	Pusceddu	03
6.454	Pini	88/C
6.116	Bayram G.	94
5.990	Ranieri	86/C
5.804	Rossi Em.	97
5.794	Cianchelli	96
5.726	Sorrenti	96

Marcia 10 km

48.57.4	Cicogna	86/C
49.59.76	Rampa	10
52.00.4	Bayram G.	85/C
52.44.5	Collatina	03
53.17.52	Gattelli	07
53.18.0	Guerra F.	80/C
53.58.74	Cantasano	98
55.07.3	Mustafa	90/C
56.31.8	Formato	87/C
58.21.9	Gaudio M.	83/C

1h di corsa

19.149	Rugut	08
18.139	Gramajo	01
18.055	Sansone	05
17.939	Lattanzi	86
17.898	De Giacomo	00
17.758	Di Vito	78
17.363	Piroschia	78
17.200	Nenni	79
17.167	Sangermano	01
17.137	Grenga	78

ALL-TIME CAMPIDOGLIO PALATINO

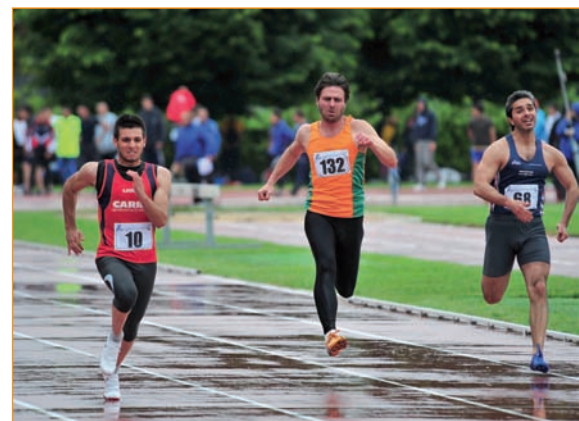
mt. 100	150.8	De Gregorio	96	31.54.7	Lepore	08	16.243	Ciccotelli	06	13.31	Bonanni	00		
10.46	Nardecchia	98	150.84	Di Tomassi F.	03	31.59.6	Ciccotelli	08	16.203	Oddis	04	13.25	La Versa	09
10.54	Vecchi A.	00	1.51.0	De Bonis	96				16.029	Guerra	01	13.08	Scipioni	96
10.60	Basciani	09	1.52.4	Di Santo L.	95	mt. 110 hs						12.34	Donnarumma	95
10.68	D'Agostinis	08	1.52.28	Ronconi	05	13.93	Bitincka	07	Alto			12.11	Silvestri	00
10.69	Rossi F.	96	1.53.22	Caputo	99	15.22	Lanciotti	96	2.04	Raponi	06	11.96	Scozzari	98
10.74	Cecalupo	06	1.54.12	Amaricci	03	15.23	Morelli	98	2.03 indoor	Bitincka	06	11.27	Serranò	01
10.5	Gionfriddo	94	1.54.42	Gramajo	02	15.25	Rossi R.	95	2.01	Ticconi	05	11.14	Schiavo	02
10.5	Braciola	01	1.54.58	Ambrogi	97	15.26	Bizzarri	01	2.01	Foschi	99			
10.87	Catalano	95				15.1	Bayram G.	94	1.97	Bonanni	98	Peso 6 kg jun		
10.88	Palla	95	mt. 1000			15.44	Pusceddu	03	1.94	Trabucco	97	13:57	Schiavo	02
11.00	De Pinto	09	2.25.83	Gramajo	02	15.71	Rossi Em.	99	1.91	Bayram G.	94	11.90	Tirelli	02
			2.27.1	De Bonis	96	15.78	Cianchelli	97	1.91	Festa A.	94			
mt. 100 w			2.28.20	Caputo	99	15.79	Cianchelli	95	1.91	Rossi R.	95	Disco 2 kg		
10.51	Vecchi A.	99	2.29.8	Festa G.L.	95	16.06	Bonanni	98	1.90	Squeglia	95	52.87	Tepedino	03
10.54	Basciani	10	2.32.2	Trapani	06	16.17	Cargnelutti	02	1.90	Rossi Em.	96	42.24	La Versa	08
10.62	D'Agostinis	04	2.32.4	Sangermano	02	13.92 w	Bitincka	05				41.98	Trabucco	97
10.68	Rossi F.	97	2.32.5	Cilia	96				Asta			40.52	Donnarumma	95
10.79	Catalano	95	2.32.6	Eleuteri	98	mt. 200 hs			4.70	Bonanni	99	39.50	Matteazzi	94
10.80	Cerri	00	2.32.9	Amaricci	03	24.8	De Gregorio	96	4.60	Serranò	02	36.34	Pacifico	96
10.83	Palla	95	2.34.3	Ambrogi	97	25.5	Cargnelutti	99	4.40	Miron	08	35.69	Bonanni	99
10.94	Lepori	01				25.6	Gattulli	97	4.40	Divisi	94	35.50	Sorrenti	97
			mt. 1500			25.7	Bayram G.	94	4.40	Trabucco	96	34.18	Scipioni	97
mt. 200			3.49.34	Kutung C.	07	26.3	Rossi Em.	97	4.10	Paris	09	34.10	Rossi Emilio	96
21.18	Vecchi A.	00	3.54.08	Miggiano	09	26.3	Minunno	98	4.10	Caprioli	97			
21.38	Basciani	09	3.54.60	Ambrogi	97	26.4	Cianchelli	96	4.00	Laurenti	05	Disco 1,750 kg jun		
21.73	Nardecchia	96	3.54.8	Gramajo	02	28.3	Festa A.	94	3.80	Vicario	97	38.96	Ticconi	04
21.77	Braciola	01	3.55.61	Filali	09	28.3	Morelli	97	3.80	Macaluso	99	35.51	Schiavo	02
21.6	Gionfriddo	97	3.56.11	Caponetti	09	29.03	Settanta	10		Troiani	08	34.99	Petti	03
21.90	Cecalupo	05	3.56.28	Festa G.L.	94				Lungo					
21.92	Catalano	95	3.56.97	Caputo	99	mt. 400 hs			7.70	D'Agostinis	08			
21.93	Mattei	10	3.58.04	Di Santo L.	95	51.9	De Gregorio	95	7.44	Lo Grande	98	Giavelotto		
21.96	D'Agostinis	06	3.58.7	Di Tomassi F.	01	53.41	Bayram G.	94	7.42	Bitincka	09	59.25	Ricco M.	10
22.02	Gionfriddo	99				54.31	Minunno	97	7.01	Pusceddu	03	58.87	Trabucco	99
21.8	Carloni	99	mt. 3000			54.78	Pusceddu	03	7.13 (i)	Faggiani	10	56.06	Bonanni	02
21.8	Cejas Rodriguez	00	8.03.73	Rukundo	09	54.97	Gattulli	98	6.93	Petrini V.	98	54.00	Di Marzo	95
22.15	De Pinto	09	8.20.9	Miggiano	09	55.97	Cargnelutti	99	6.91	Di Ruzza	08	53.19	Petti	98
22.22	D'Agostinis	03	8.25.25	Filali	09	56.61	Cianchelli	95	6.87	Tomei	03	51.38	Sorrenti	98
22.0	Palla	94	8.27.59	Ferretti C.	97	57.3	Santopadre	94	6.82	Aceti	96	50.15	Galvano	05
22.0	Cicerani	01	8.31.09	Gramajo	02	58.23	Novelli	94	6.82	Petrini V.	96	48.30	Iliev	96
22.28	Palla	95	8.31.76	Ambrogi	97	58.57	Petrucci C.	94	6.81	Bedetti	97	48.14	Rossi P.	95
22.29	Bitincka	08	8.34.09	Eleuteri	96				6.65	Caserta	10	47.74	Di Crosta	10
22.1	Lepori	01	8.34.2	De Martini F.	94	mt. 3000 st			6.56	Rossi R.	94	46.19	Scozzari	98
22.43	Luiu	99	8.39.09	Zevini	94	9.03.34	Kutung C.	07	6.54	Bonanni	00	44.29	Giurelli	04
22.49	De Martini	97	8.42.57	Lepore	09	9.07.77	Filali	09	6.52	Tomei	04	Martello		
			mt. 5000			9.14.15	Ambrogi	97	6.51	Franciosi	06	57.32	Scipioni	97
mt. 200 w			13.52.95	Kutung C.	06	9.21.33	De Giacomo	02	Triplo			51.49	Tetto	09
21.17	Vecchi A.	04	14.21.93	Tayeb	08	9.21.45	Eleuteri	96	15.32 indoor	Di Ruzza	08	50.29	Ferretti M.	99
21.39	Braciola	03	14.15.34	Sebahire	10	9.23.17	Gramajo	02	14.95	Di Ruzza	07	39.60	Mariti	94
21.58	Nardecchia	96	14.25.70	Ferretti C.	97	9.46.88	Lepore	10	14.88	Tomei	05	37.61	Basile F.	07
21.98	D'Agostinis	03	14.39.79	Miggiano	07	10.10.27	Svaluto M.	06	14.42	Lo Grande	99	35.37	Scozzari	98
22.25	De Martini R.	96	14.45.3	Zevini	94	10.15.54	Guerra M.	94	14.17	Rossi R.	95	34.11	Tirelli	02
22.37	Carloni	97	14.45.4	Gramajo	02	10.16.46	Sangermano	03	13.92	Petrini V.	95	33.74	Petti	06
			14.45.60	De Martini F.	94	Marcia 10 km			13.66	Franciosi	06	33.72	Finzi	95
mt. 400			15.09.42	Sansone	04	49.59.76	Rampa	10	13.43	Caserta	08	30.85	Di Mauro	98
47.12	Braciola	03	15.12.13	Eleuteri	99	52.44.5	Collatina	03	13.33	Faggiani	08	Decathlon		
48.06	Serafini	01	15.12.83	Ciccotelli	08	53.17.52	Gattelli	07	13.20	Troiani	08	6.710	Bonanni	01
48.10	Vecchi A.	98				53.58.74	Cantasano	98	13.04	Sorrenti	97	6.607	Trabucco	97
48.31	Mattei	10	mt. 10000						13.00	Quattrocchi	97	6.472	Pusceddu	03
48.52	De Gregorio	96	28.47.87	Rukundo	09	1h di corsa			12.97	Bedetti	96	6.116	Bayram G.	94
48.55	Cejas Rodriguez	00	29.45.1	Tayeb	08	19.149	Rugut	08	12.84	Muratori	08	6.116	Rossi Em.	97
48.72	Iachini	09	29.53.83	Sebahire	10	18.139	Gramajo	01	12.29 w	Laurenti	05	5.804	Cianchelli	96
48.8	Gionfriddo	97	30.11.3	Ferretti C.	97	18.055	Sansone	05	12.07	Rambotti	94	5.794	Trabucco	99
49.04	Ronconi	07	30.19.05	Miggiano	09	17.898	De Giacomo	00	Peso kg 7.260			5.761	Serranò	00
48.9	Morseletto	96	31.04.3	Sansone	05	17.167	Sangermano	01	14.23	Ricco R.	10	5.726	Sorrenti	96
48.9	De Martini R.	96	31.12.6	De Giacomo	03	17.002	Eleuteri	01	14.06	Tepedino	98	5.664	Caprioli	97
49.15	Lepori	01	31.21.7	Eleuteri	99	16.460	De Martini F.	08	13.89	Trabucco	99	5.422	Ticconi	00
49.16	Palla	95	31.27.5	De Martini F.	94									
			31.33.5	Zevini	94									

SCORING TABLE 2010

100	948	10.54	Basciani Francesco	91	200	717	23.13	Faggiani Pietro	90	200	580	24.1	Sermonti Giorgio	92
10000	933	29.53.83	Sebahire Eric	83	400	715	51.68	Ronconi Emiliano	79	400	575	54.47	Vinci Francesco M.	92
110 Hs h 106	930	14.62	Bitincka Elton	85	200	708	23.21	Tomassi Dario	92	100	573	12.02	Fioriello Antonio	83
5000	921	14.15.34	Sebahire Eric	83	400	701	51.95	Vinci Francesco M.	92	Asta	570	3.30	Parisi Giovanni	90
Lungo	920	7.27	D'Agostinis Marco	81	4x100	701	46.35	Sanfilippo, Di Lorenzi, Fornasiero, Fioriello		1000	559	2.51.18	Chirri Antonio	89
Lungo	918	7.26	D'Agostinis Marco	81	Alto	701	1.80	Fogli Lorenzo	92	100	553	12.11	Calo' Emiliano	90
200	914	21.57	Basciani Francesco	91	3000	696	9.03.6	Lepore Silvio	83	110 Hs h 100	551	17.84	Scibelli Simone	92
400	903	48.31	Mattei Eugenio	81	1000	695	2.40.55	Caponetti Federico	91	Peso kg 7,260	546	10.09	Tetto Paolo	89
10000	895	30.23.40	Miggiano Antonio	78	Peso kg 7,260	690	12.20	La Versa Francesco	86	400 Hs h 91	545	1.02.77	Bomba Simone	83
4x100	891	42.56	Bitincka,Mattei, D'Agostinis,Basciani		400 Hs h 91	685	58.73	Settanta Giulio	92	200	542	24.70	Settanta Giulio	92
3000 siepi	876	9.20.58	Filali Tayeb	79	200	685	23.41	Vinci Francesco M.	92	Peso kg 7,260	541	10.15	Tozzi Stefano	70
Lungo	871	7.00	Faggiani Pietro	90	100	684	11.55	Sotis Marco	91	100	540	12.17	Parisi Giovanni	90
200	867	21.93	Mattei Eugenio	81	4x400	681	3.40.91	Vinci, Settanta, Ragozzino, Sermonti		400	540	55.23	Bomba Simone	83
Lungo	866	6.97	Faggiani Pietro	90	4x400	681	3.40.92	Scoranesi,Papale, Meloni,Meloni		1000	540	2.52.79	Folino Giulio	91
4x100	848	43.40	Faggiani,Bitincka, Vinci,Basciani		200	680	23.45	Di Gaetano Francesco	86	400	539	55.26	Sanfilippo Alessio	90
Triplo	846	14.67	Di Ruzza Marco	83	100	671	11.60	Palma Raffaello	88	Peso kg 7,260	535	10.08	Tozzi Stefano	70
400	845	49.31	Mattei Eugenio	81	Lungo	670	5.95	Scibelli Simone	92	3000	532	9.45.17	Marchesano Ludovico	92
5000	842	14.42.90	Miggiano Antonio	78	400	666	52.62	Di Gaetano Francesco	86	100	531	12.21	Scibelli Simone	92
Giavellotto	840	59.25	Ricco Marco	81	Giavellotto	665	47.74	Di Crosta Emanuele	92	400	530	55.45	Di Gaetano Francesco	86
3000	839	8.30.87	Miggiano Antonio	78	Alto	664	1.75	Raponi Massimiliano	80	400	526	55.4	Palma Raffaello	88
1500	837	3.56.65	Miggiano Antonio	78	Lungo	664	5.92	Di Gaetano Rodolfo	90	5000	526	16.46.59	Caponetti Federico	91
4x400	837	3.25.70	Vinci,Sermonti, Ronconi,Mattei		4x400	663	3.42.73	Sanfilippo,Bomba, Fioriello,Franco		Lungo	525	5.25	Tozzi Stefano	70
5000	835	14.45.07	Filali Tayeb	79	800	660	2.00.78	Tesio Vincent	90	1500	523	4.27.69	Marchesano Ludovico	92
Lungo	831	6.78	Caserta Dario	89	3000	660	9.12.36	Sangermano Patrizio	79	100	522	12.25	Tomei Raffaele	82
Peso kg 7,260	817	14.23	Ricco Roberto	83	5000	654	15.53.14	Sangermano Patrizio	79	Asta	522	3.10	Scibelli Simone	92
Lungo	810	6.67	Di Ruzza Marco	83	100	652	11.68	Tomassi Dario	92	100	513	12.29	Settanta Giulio	92
4x100	809	44.17	Caserta,Faggiani, Vinci,Sotis		Triplo	652	12.84	Muratori Corrado	92	Alto	513	1.55	Tozzi Stefano	70
Lungo	806	6.65	Caserta Dario	89	200	652	23.69	Sermonti Giorgio	92	Alto	513	1.55	Parisi Giovanni	90
1500	804	3.59.55	Caponetti Federico	91	200	648	23.73	Peruzzini Francesco	92	Alto	511	12.30	Sanfilippo Alessio	90
4x100	802	44.31	Calo', Sermonti, Palma, Mattei		4x100	647	47.47	Imondi,Fornasiero, Sessa,Scoranesi		100 Hs h76-1830	511	29.03	Settanta Giulio	92
4x400	801	3.29.17	Sermonti, Di Gaetano, Faggiani, Ronconi		4x100	646	47.49	Proietti,Caffio, Sessa,Di Lorenzi		200 Hs h76-1830	510	29.05	Bomba Simone	83
4x400	799	3.29.30	Sermonti, Caponetti, Vannicola, Faggiani		100	645	11.71	Franco Daniele	90	200	509	25.02	Sanfilippo Alessio	90
4x200	798	1.32.42	Vinci, Sermonti, Sotis, Basciani		5000	645	15.56.88	De Martini Fabrizio	70	100	507	12.32	Tozzi Stefano	70
Asta	797	4.30	Parisi Giovanni	90	200	643	11.72	Faggiani Pietro	90	Peso kg 7,260	501	9.65	Di Crosta Emanuele	92
Triplo	790	14.13	Di Ruzza Marco	83	400	643	23.77	Palma Raffaello	88	200	497	24.9	Calo' Emiliano	90
3000 Siepi	786	9.46.88	Lepore Silvio	83	100	640	53.14	Vannicola Damiano	90	1000	491	2.56.9	Vinci Francesco M.	92
Martello kg 7,260	783	49.82	Tetto Paolo	89	100	638	11.74	Ragozzino Simone	92	400	487	56.41	Fogli Lorenzo	92
4x100	775	44.85	Fornasiero,Palma, Faggiani,Vinci		200	638	23.82	Fogli Lorenzo	92	Disco kg 1,500	482	33.70	Di Crosta Emanuele	92
4x400	772	3.31.90	Vannicola,Faggiani, Ragozzino,Ronconi		100	636	11.75	Di Gaetano Francesco	86	Alto	475	1.50	Scibelli Simone	92
200	769	22.70	Bitincka Elton	85	800	636	2.01.85	Vannicola Damiano	90	110 Hs h 106	473	19.92	Tozzi Stefano	70
200	765	22.74	Vinci Francesco M.	92	1500	632	4.16.0	Tesio Vincent	90	Marcia km 10	469	59.22.14	Gattelli Andrea	82
800	761	1.56.48	Caponetti Federico	91	200	631	23.88	Fioriello Antonio	83	400	468	56.7	Calo' Emiliano	90
4x100	760	45.16	Sotis,Settanta,Fogli,Vinci		800	631	2.02.09	Miggiano Antonio	78	1500	454	4.35.61	Chirri Antonio	89
4x400	750	3.34.02	Settanta,Miggiano, Vannicola,Caponetti		Lungo	628	5.74	Fogli Lorenzo	92	Asta	446	2.80	Scibelli Simone	92
3000	749	8.51.11	Caponetti Federico	91	200	624	23.07	Peruzzini Francesco	92	110 Hs h 100	443	19.06	Fogli Lorenzo	92
5000	749	15.16.52	Lepore Silvio	83	1500	623	4.17.01	Bruni Lorenzo	90	110 Hs h 100	441	19.09	Tozzi Stefano	70
Lungo	743	6.32	Ragozzino Simone	92	4x100	623	47.97	Fornasiero,Di Lorenzi, Castellani,Geraci		800	434	2.11.82	Folino Giulio	91
Disco kg 2	734	41.29	La Versa Francesco	86	800	620	2.02.60	Bruni Lorenzo	90	Asta	421	2.70	Tozzi Stefano	70
Peso kg 7,260	733	12.86	La Versa Francesco	86	Lungo	613	5.67	Tozzi Stefano	70	Disco kg 2	418	25.82	Tozzi Stefano	70
Marcia km 10	731	49.59.76	Rampa Andrea	84	800	610	2.03.03	Marchesano Ludovico	92	800	414	2.12.91	Chirri Antonio	89
Triplo	729	13.56	Tomei Raffaele	82	200	607	24.09	Ragozzino Simone	92	Giavellotto	401	32.65	Parisi Giovanni	90
200	723	23.08	Sotis Marco	91	Triplo	604	12.40	Caserta Dario	89	400	399	58.53	Tozzi Stefano	70
400	721	51.56	Sermonti Giorgio	92	400	603	53.89	Settanta Giulio	92	400	399	58.53	Parisi Giovanni	90
110 Hs h 106	721	16.86	Muratori Corrado	92	Lungo	603	5.62	Scibelli Simone	92	1000	399	3.05.2	Concetti Francesco	91
100	720	11.40	Vinci Francesco M.	92	Lungo	601	5.61	Parisi Giovanni	90	Asta	395	2.60	Tozzi Stefano	70
Lungo	720	6.20	Parisi Giovanni	90	4x400	598	3.49.35	Fornasiero,Di Lorenzi, Castellani,Geraci		Peso kg 7,260	363	8.00	Parisi Giovanni	90
1500	718	4.07.56	Filali Tayeb	79	Alto	589	1.65	Scibelli Simone	92	Peso kg 6.0	357	8.87	Scibelli Simone	92
					Alto	589	1.65	Parisi Giovanni	90	Disco kg 2	352	22.87	Di Crosta Emanuele	92
					110 Hs h 106	588	18.44	Parisi Giovanni	90	Peso kg 7,260	349	7.84	Parisi Giovanni	90
					100	587	11.96	Fogli Lorenzo	92	Disco kg 1,750	340	24.31	Scibelli Simone	92
										800	339	2.17.31	Melorio Fabrizio	62
										200	336	26.87	Averni Angelo	67
										Peso kg 6.0	327	8.50	Scibelli Simone	92
										3000	324	10.47.35	Concetti Francesco	91
										100	313	13.30	Averni Angelo	67

SCORING TABLE ALL-TIME

Kieswa	400	45.85	85/P	1059	Raponi	Alto	2.04	07	874
Rukundo	10000	28.4787	09	1019	De Giacomo	3000st	9.21.33	02	873
Bitincka	110hs	13.92 w	05	1000	Eleuteri	3000st	9.21.45	96	873
Kutung C.	5000	13.52.95	06	989	Puscieddu	Lungo	7.01	03	873
Bitincka	110hs	13.93	07	998	Barone M.	10000	30.42.6	79/C	871
D'Agostinis	Lungo	7.70	08	994	Lanciotti	110hs	15.22	96	871
De Paolis	3000st	8.50.6	83/C	982	Nenni D.	1500	3.53.7	74/C	870
Braciola	400	47.12	03	975	Morelli M.	110hs	15.23	98	870
Nardecchia	100	10.46	98	971	Palla A.	100	10.83	95	868
Vecchi A.	200	21.17w	00	968	Caputo	1000	2.28.20	99	868
Lo Grande	Lungo	7.44	98	950	Bizzarri	110hs	15.26	01	868
Vecchi A.	200	21.18	00	966	Tomei	Tripla	14.88	05	868
Basciani	100	10.54	10	948	Ronconi	800	1.52.28	05	867
Iannucci	1500	3.47.1	74/C	948	Cerasani	200	21.95	87/C	864
Filali	10000	29.45.1	08	944	Di Santo	800	1.52.4	95	863
De Gregorio	400hs	51.9	95	944	Larhoum	3000st	9.24.36	88/C	863
Tozzi R.	200	21.42	88/C	934	Dolce	Lungo	6.95	89/P	862
Sebahire	10000	29.53.83	10	933	Morseletto	400	48.9	96	861
Tepedino	Disco	52.87	03	924	De Martini R.	400	48.9	96	861
Serafico A.	Lungo	7.28	65/C	922	Cisilotto	Peso	15.00	79/C	861
Serafini	400	48.06	01	918	Serranò	Asta	4.60	02	859
Semperboni	1500	3.49.6	92/P	918	Petrini V.	Lungo	6.93	98	858
Festa G.L.	800	1.50.4	94	916	Rainone	10000	30.53.3	89/C	857
Di Ruzza	Tripla Indoor	15.32	08	913	Graziosi M.	Lungo	6.92	83/C	857
Ferretti C.	10000	30.11.3	97	910	Renzi	1500	3.55.1	88/C	854
Rossi	100	10.68	97	909	Filzi M.	800	1.52.8	85/C	853
Rossi R.	110hs	14.83	91/C	909	Minunno	400hs	54.31	97	853
D'Angelo M.	1500	3.50.6	78/C	906	Ticconi	Alto	2.01	05	853
Ranieri	Lungo	7.19	86/C	906	Foschi	Alto	2.01	99	853
Di Tomassi	800	1.50.84	03	904	Carlioni	200	21.8	99	852
Gramajo	1000	2.25.83	02	903	Di Domenico	110hs	15.2	74/C	851
Mattei	400	48.31	10	903	Desideri	400	49.23	91/P	850
De Bonis E.	800	1.51.0	96	900	Moxedano	400	49.1	88/C	849
Monteforte	1500	3.51.1	93/C	900	Di Giovanni A.	400	49.2	87/C	849
Miggiano	10000	30.19.05	09	900	Rambotti	Alto	2.00	85/C	846
Virgili F.	110hs	14.7	79/C	898	Ciorba	200hs	24.9	86/C	845
Ambrogi	3000st	9.14.15	97	898	Sansone	10000	31.04.3	05	844
Faggiani	Lungo Indoor	7.13	09	895	Giusti M.	400hs	54.4	86/C	844
Gionfriddo Mch.	100	10.5	94	893	Caponetti	1500	3.56.11	09	843
Cecalupo	100	10.74	06	893	Barlacchi	3000	8.30.2	85/C	842
Bayram G.	400hs	53.31	90/C	893	Lattanzi	3000	8.30.4	85/C	841
Palma S.	800	1.51.3	85/C	892	Morazzini	110hs	15.3	90/C	841
Cejas Rodriguez	400	48.55	00	889	Ricco M.	Giavellotto	59.25	10	840
Frasconi	Lungo	7.09	66/C	888	Impedovo	100	10.7	93/P	839
Fantoni	Peso	15.52	68/C	888	Lepori	100	10.94	01	839
Bayram M.	400	48.64	87/C	884	Stige	400hs	54.67	86/C	838
punzurudu	800	1.51.6	88/C	884	Aceti	Lungo	6.82	96	838
Iachini	400	48.72	09	879	De Pinto	200	22.15	09	838
Catalano	100	10.79	95	879	Geraci	1500	3.56.7	77/C	836
Divisi	Asta	4.70	92/C	879	Bedetti	Lungo	6.81	97	836
Bonanni	Asta	4.70	99	879	Zevini	5000	14.45.3	94	835
Scipioni	Martello	57.32	97	876	Trabucco	Giavellotto	58.87	99	834



Palamaro	Alto	1.98	88/C	831
Pini G.C.	Alto	1.98	87/C	831
Molinini	Tripla	14.52	82/P	831
Caserta	Lungo Indoor	6.78	10	831
Jones	800	1.53.7	93/C	830
Mestre	1000	2.30.8	84/C	830
De Martini F.	3000	8.33.2	93/C	828
Cicerani	200	22.0	01	827
Gionfriddo Mrz.	400	49.63	92/P	827
Tascio	1000	2.31.1	86/C	827
Gattulli	400hs	54.97	98	827
Lemma	1500	3.57.6	89/C	826
Rossi E.	110hs	15.71	99	825
Grenga	3000st	9.35.2	79/C	825
Gatti	400	49.68	05	824
Piccolo M.	Giavellotto	58.14	88/C	824
Santopadre	400	49.69	94	823
Nardi	3000st	9.36.0	90/C	823
Di Mauro	Lungo	6.73	93/P	821
Pulone	100	11.01	79/P	820
Coppi	100	11.01	01	820
Amaricci	800	1.54.12	03	820
Mazzoni	3000st	9.36.7	89/C	820
Gianchelli	110hs	15.78	97	819
Parisi Giovanni	Asta	4.40	09	818
Miron	Asta	4.40	08	818
Bongini	100	11.02	03	818
Di Giovanpaolo	Alto	1.96	89/C	817
Ricco R.	Peso	14.23	10	817
Armilli	400hs	55.1	70/C	816
Giangrande	1500	3.58.6	89/C	815
Fortuna	1500	3.58.7	81/C	814
Cerri	100	10.8	00	813
Leopardi	100	10.8	86/C	813
Incitti	100	10.8	90/C	813
Paolillo	100	10.8	92/C	813
Di Ernesto	100	11.04	01	813
Carbonetti	800	1.54.4	84/C	812
Trapani	1000	2.32.2	06	810
Ottavi	5000	14.54.3	78/C	810
Donnarumma	Disco	45.68	88/C	810
Cristofori	400	49.8	66/C	809
Tommasi	400	49.8	80/C	809
Sangermano	1000	2.32.4	02	807
Lilli	Disco	45.46	75/C	807
Morolli	Lungo	6.64	70/C	805
Mastrangeli F.	110hs	15.94	87/C	804
Ruscello	Lungo	6.63	81/C	803
Di Marzo	Giavellotto	56.70	90/C	803
Luiu	200	22.43	99	803
Bruce	200	22.2	65/C	802
Rossi P.	Giavellotto	56.62	86/C	802
Pelati	400	50.11	97	800



GRADUATORIE ALLIEVI

60 metri

7.4 Fornasiero Gabriele 94 Roma 23-Jan

100 metri

11.74 0.8 Fornasiero Gabriele 94 Rieti 23-Giu
11.9 0.5 Imondi Enrico 94 Roma 25-Apr
12.16 1.2 Imondi Enrico 94 Rieti 11-Set
12.21 1.2 Sessa Davide F. 94 Viterbo 18-Set
12.24 -0.1 Caffio Simone 94 Rieti 12-Giu
12.1 0.5 D'alesio Stefano 93 Roma 25-Apr
12.42 1.9 Geraci Stefano 93 Roma 25-Apr
12.59 1.2 Di Lorenzi Davide 93 Latina 29-Mag
13.16 0.9 Lupo Tiziano 94 Latina 29-Mag

200 metri

23.66 2.5 Fornasiero Gabriele 94 Rieti 24-Giu
23.84 0.8 Fornasiero Gabriele 94 Rieti 13-Giu
24.37 -1.1 Sessa Davide F. 94 Roma 09-Set
25.54 -0.7 Imondi Enrico 94 Roma 09-Set
25.84 -1.9 Castellani Andrea 93 Viterbo 09-Mag
25.99 -0.8 Di Lorenzi Davide 93 Viterbo 09-Mag

300 metri

39.7 Scoranese Andrea 94 Latina 13-Mag
40.31 Fornasiero Gabriele 94 Roma 17-Apr
41.50 Di Lorenzi Davide 93 Roma 17-Apr
54.15 Meloni Alessandro 93 Rieti 12-Giu

400 metri

55.52 Scoranese Andrea 94 Latina 29-Mag
56.72 Fornasiero Gabriele 94 Sezze 09-Lug
1.00.30 De Paolis Claudio 94 Viterbo 08-Mag

800 metri

1.59.89 Meloni Alessandro 93 Rieti 12-Set
2.02.70 Papale Lorenzo G. 93 Rieti 13-Giu
2.05.81 Meloni Andrea 93 Rieti 12-Set
2.15.46 Bartolucci Maxime 93 Rieti 13-Giu

1000 metri

2.47.1 Papale Lorenzo G. 93 Roma 19-Feb
2.50.2 Meloni Alessandro 93 Roma 19-Feb
2.56.6 Bartolucci Maxime 93 Roma 19-Feb

1500 metri

4.25.88 Papale Lorenzo G. 93 Rieti 12-Giu
4.27.07 Meloni Alessandro 93 Viterbo 08-Mag
4.39.23 Bartolucci Maxime 93 Rieti 12-Giu

4.40.31 Meloni Andrea 93 Rieti 12-Giu

3000 metri

9.54.56 Pilato Ivano 94 Rieti 30-Mag

2000 siepi

7.20.66 Meloni Andrea 93 Viterbo 08-Mag

110 Hs h 91

16.12 1.0 Sessa Davide F. 94 Latina 29-Mag

110 Hs h 91

17.5 1.1 Cascio Francesco 94 Latina 13-Mag

400 Hs h 84

1.03.68 Scoranese Andrea 94 Rieti 30-Mag

4x100

47.47 Imondi,Fornasiero,Sessa,Scoranese Rieti 11-Set
47.49 Proietti,Caffio,Sessa,Di Lorenzi Viterbo 08-Mag
47.97 Fornasiero,Di Lorenzi,Castellani,Geraci Roma 18-Apr

3.40.92 Scoranese,Papale, Meloni,Meloni Rieti 30-Mag

Alto

1.79 Martinelli Marco 94 Viterbo 09-Mag
1.50 Scoranese Andrea 94 Roma 25-Apr

Asta

3.10 D'alesio Stefano 93 Latina 29-Mag

Lungo

6.13 2.3 Martinelli Marco 94 Roma 19-Giu
6.06 -0.6 Martinelli Marco 94 Rieti 12-Set
5.52 -0.5 Sessa Davide F. 94 Rieti 30-Mag
5.34 Di Toma Tiziano 94 Latina 13-Mag

Triplo

12.19 -2.3 Martinelli Marco 94 Latina 29-Mag

Giavelotto gr.700

31.84 D'alesio Stefano 93 Latina 29-Mag

1h di corsa

12.517 De Paolis Claudio 94 Roma 18-Set



GRADUATORIE ALL-TIME ALLIEVI

mt. 100	4.09.6	Castaldo	78	58.34.1	Dolcini	84			
10.82	Basciani	08	4.09.6	Fortuna	79	58.51.6	Briganti S.	78	
11.13	Di Nicola	91	4.09.6	Petrangeli	84	60.45.6	Mustafà	88	
11.18	Nardecchia	91	4.09.7	Faini	02	61.25.4	Berti	81	
11.0	Ciorba	85				64.04.5	Romani	89	
11.0	Incitti	89	mt. 3000	8.47.3	Barlacchi	82	66.26.0	Cortese	81
11.25	Foresi	98	8.55.6	Petrangeli	84	Alto			
11.1	Vaccari	82	9.04.8	Caponetti	08	1,98	Palamaro	88	
11.1	Cerasani	85	9.07.4	Castaldo	78	1,95	Rossi R.	85	
11.1	Celata	87	9.07.54	Faini	02	1.90	Di Giovanpaolo	84	
11.1	Carta	97	9.07.7	Monteforte	89	1.88	Ticconi	02	
11.42	Lepori	98	9.09.6	Lemma	87	1.85	Del Conte	93	
			9.10.0	De Paolis	79	1.84	Compagnino	88	
mt. 200	21.99	Basciani	08	9.10.6	Paternesì	90	1.83	Morazzini	82
22.4	Di Scipio	89	9.12.2	Santonocito	91	1.83	Steffè	83	
22.6	Cerasani	85				1.82	Ferretti S.	95	
22.6	Ciorba	85				1.82	Macaluso	98	
22.82	Iachini	09	110 hs 1mt	15.2	Cargnelutti	99			
22.87	Rosatelli S.	88	15.3	Rossi R.	85	Asta			
22.8	Vaccari	82	15.61	De Gregorio	91	4.30	Divisi	88	
22.8	Celata	87	15.66	Di Scipio	89	4.10	Aliveri	09	
22.8	Incitti	89	15.5	Giusti	84	3.95	Mastrangeli R.	85	
22.9	Giusti	84	15.6	Losito	85	3.80	Troiani	08	
22.9	De Martini R.	90	15.96	Micarelli	85	3.80	Lella M.	89	
22.9	Nardecchia	91	15.8	Ciorba	85	3.70	Aliveri	08	
			16.18	Oman	83	3.70	Parisi	07	
mt. 400	48.72	Iachini	09	16.23	Ranieri	84	3.60	Ticconi	02
49.9	Giusti	84				3.60	Briganti S.	82	
50.08	Basciani	08	110 hs 0,91	15.6	Muratori	09	3.50	Sorrenti	88
50.69	Ciorba	85	15.6	Sessa	10	Lungo			
50.8	Di Scipio	89	16.32	Coletta	06	6.88	Ranieri	85	
50.9	De Gregorio	91	16.2	Scibelli	09	6.59	Faggiani	07	
51.1	De Martini R.	90	16.58	Troiani	08	6.58	Petrini V.	91	
51.2	Vaccari	82	16.4	Guiducci	02	6.57	Janni	84	
51.2	Benzi	88	16.64	Ticconi	02	6.49	Di Paolo	93	
51.3	Cargnelutti	99	16.65	Piermattei	06	6.47	Vaccari	82	
			17.46	Parisi	07	6.46	Rossi R.	85	
			17.2	Aliveri	09	6.44	Caserta	05	
mt. 800	1.56.5	Ruffo	84	6.40	Del Vecchio	85	6.40	Del Vecchio	85
1.57.3	Tascio	85	6.36	Divisi	88	6.36	Divisi	88	
1.58.2	Cimino	79	6.36	Di Nicola	92	Triplo			
1.58.2	Filzi M.	82	54.89	Ciorba	85	14.67	Rossi R.	85	
1.58.6	De Gregorio	91	54.91	Cargnelutti	99	13.64	Petrini V.	91	
1.58.9	Micarelli	79	55.2	De Gregorio	91	13.44	Muratori	09	
1.59.06	Amaricci	01	55.36	Giusti	84	13.42	Di Paolo	92	
1.59.2	Fortuna	79	56.5	Vaccari	82	13.35	Bartolussi	68	
1.59.25	Iachini	09	56.8	Micarelli	85	13.33	Quattrocchi	95	
1.59.3	Punzurudu	85	56.9	Benzi	88	13.21	Sorrenti	88	
			57.1	Tascio	85	13.21	D'Agostino	88	
			57.1	Di Scipio	88	13.20	Troiani	08	
			57.2	Filzi D.	86	13.09	Pettinelli G.	04	
mt. 1000	2.34.1	Tascio	85	400 hs		Peso kg 6			
2.36.77	Amaricci	01	6.14.8	De Paolis	79	14.92	Colella	88	
2.37.0	Leone G.	66	6.24.9	Renzi	79	14.39	Ciampi	66	
2.37.4	Bova	84	6.26.7	Gaudio S.	79	12.96	Schiavo	01	
2.37.5	Monteforte	89	6.39.4	Pordoli	93	12.84	Così	82	
2.37.6	Serra	68	6.40.1	Giaconella	81	12.72	Pallottini	80	
2.38.0	Petrangeli	84	6.41.3	Tarquini A.	80	12.58	Massimiani	83	
2.38.5	Punzurudu	85	6.42.85	Svaluto Moreolo	04	12.43	Tommasi	81	
2.39.3	D.angelo M.	72	6.43.0	Barlacchi	81	12.38	Orsini	86	
2.39.6	Mecarelli	79	6.43.1	Maglianesi	91	12.14	Stornelli F.	88	
			6.48.9	Gennari	81	12.02	Lella M.	88	
mt. 1500	4.00.0	Barlacchi	82	2000 st		Peso kg 5			
4.02.97	Caponetti	08	52.00.4	Bayram G.	85	15.14	Mariti	92	
4.04.6	Bova	84	52.18.0	Guerra	80				
4.06.2	Cimino	79	56.13.6	Cicogna	80				
4.08.2	Mestre	82	58.21.9	Gaudio M.	83				
4.08.6	Punzurudu	85							



14.72	Bartolucci A.	90	45.24	Zarrolì S	87
13.47	Scipioni	90	44.66	Di Crosta	08
13.39	Varricchio	93	44.60	Cacopardi	82
13.05	Graziani	04	44.50	Gaist	66
12.74	Pecci	92			
12.50	Torchio	07	Martello kg 6		
12.12	Pacifico	95	53.54	Stornelli	88
11.51	Campagna	90	50.28	Scipioni	89
11.48	Basile F.	92	46.20	Tirelli	01
			41.39	Di Mauro	98
			39.92	Cannatelli	85
			39.67	Petti D	01
			38.76	Silvagni	86
			37.86	Montigiani	83
			30.87	Iliev	96
			29.78	Colella	89

Disco kg 1,750	45.48	Ciampi	66		
	42.18	Panella	67		
	41.46	Pacifico	94		
	41.40	Basile F.	93		
	40.84	Livolsi	68		
	40.68	Colella	89		
	40.46	Varricchio	93		
	37.70	Petti D.	01		
	37.12	Di Paolo	93		
	37.02	Iliev	96		

Disco kg 1,500	39.03	Petti	02		
	36.47	Aliveri	09		
	35.00	Ticconi	02		
	34.70	Scalone	07		
	33.08	Di Crosta	09		
	32.60	Abu Abed	07		
	31.35	Fornuto	05		
	29.98	Troiani	08		
	28.82	Laurenti	03		
	27.31	Brugiattelli	04		

Giavelotto gr 800	50.12	Petti	97		
	48.30	Iliev	96		
	46.58	Basile L.	94		
	47.17	Aliveri	09		
	45.82	Chiappini	92		
	44.18	Di Paolo	93		
	42.56	Pecci	92		
	41.16	Barbara	97		
	41.10	Volponi	96		
	41.04	Sbragaglia	98		

Giavelotto gr 700	64.66	Di Marzo	89		
	54.78	Rossi P.	85		
	54.46	Artegiani	87		
	49.01	Aliveri	09		
	47.80	Costa	66		
	45.37	Zarrolì C.	84		

45.24	Zarrolì S	87
44.66	Di Crosta	08
44.60	Cacopardi	82
44.50	Gaist	66

Martello kg 6		
53.54	Stornelli	88
50.28	Scipioni	89
46.20	Tirelli	01
41.39	Di Mauro	98
39.92	Cannatelli	85
39.67	Petti D	01
38.76	Silvagni	86
37.86	Montigiani	83
30.87	Iliev	96
29.78	Colella	89

Martello kg 5		
60.82	Scipioni	90
50.58	Mariti	92
44.87	Petti	02
44.64	Finzi	94
40.56	Basile G	93
39.30	Basile F.	92
30.44	Di Paolo	91
29.28	Pecci	91
28.98	Chiappini	93
28.86	Pacifico	93

30' Corsa		
9.154	Petrangeli	84
9.030	Barlacchi	82
8.843	Castaldo	78
8.768	Tascio	84
8.728	De Paolis	79
8.716	Monteforte	89
8.707	Gazzea	81
8.640	Bova	84
8.626	Ciurleo V.	89
8.609	D'Agostino	82

Octathlon		
4.589	Aliveri	09
4.357	Troiani	08
4.342	Di Paolo	93
4.070	Del Conte	94
3.869	Ticconi	02
3.837	Parisi	07
3.715	Scibelli	09
3.706	Divisi	88
3.622	Di Crosta	09
3.603	Iliev	96

SCORING TABLE ALLIEVI

Lungo	706	6.13	Martinelli Marco	94
Alto	693	1.79	Martinelli Marco	94
800	681	1.59.89	Meloni Alessandro	93
110 Hs h 91	672	16.12	Sessa Davide F.	94
200	656	23.66	Fornasiero Gabriele	94
100	638	11.74	Fornasiero Gabriele	94
800	618	2.02.70	Papale Lorenzo G.	93
1000	610	2.471	Papale Lorenzo G.	93
400	591	54.15	Meloni Alessandro	93
Lungo	582	5.52	Sessa Davide F.	94
Triplo	580	12.19	Martinelli Marco	94
200	577	24.37	Sessa Davide F.	94
400	574	54.49	Geraci Stefano	93
1000	571	2.50.2	Meloni Alessandro	93
800	551	2.05.81	Meloni Andrea	93
100	546	11.9	Imondi Enrico	94
Lungo	544	5.34	Ditoma Tiziano	94
1500	539	4.25.88	Papale Lorenzo G.	93
100	531	12.21	Sessa Davide F.	94
1500	528	4.27.07	Meloni Alessandro	93
400	527	55.52	Scoranesi Andrea	94
100	524	12.24	Caffio Simone	94
Asta	522	3.10	D'alesio Stefano	93
100	502	12.1	D'alesio Stefano	93
3000	498	9.54.56	Pilato Ivano	94
1000	495	2.56.6	Bartolucci Maxime	93
400 Hs h 84	486	1.03.68	Scoranesi Andrea	94
100	485	12.42	Geraci Stefano	93
Alto	475	1.50	Scoranesi Andrea	94
400	474	56.72	Fornasiero Gabriele	94
200	457	25.54	Imondi Enrico	94
100	450	12.59	Di Lorenzi Davide	93
200	449	25.62	Di Lorenzi Davide	93
200	428	25.84	Castellani Andrea	93
1500	425	4.39.23	Bartolucci Maxime	93
1500	416	4.40.31	Meloni Andrea	93
200	414	25.99	Di Lorenzi Davide	93
110 Hs h 91	414	17.5	Cascio Francesco	94
200	412	26.01	Fornasiero Gabriele	94
400	408	58.30	Di Lorenzi Davide	93
800	370	2.15.46	Bartolucci Maxime	93
Giav. gr700	358	31.84	D'alesio Stefano	93
100	339	13.16	Lupo Tiziano	94
400	332	1.00.30	De Paolis Claudio	94
2000 siepi	313	7.20.66	Meloni Andrea	93

PRESENZE GARA GIOVANI

	Outdoor	Cross	Totale Gare
Esposito Emiliano	15	1	16
Papa Daniele	12	1	13
Falabella Danilo	10		10
Vittorini Filippo	8		8
Berti Giulio	7		7
Lisitano Simone	6	1	7
Spagnoli Valerio	6	1	7
Cittadini Daniele	5		5
Terenzi Simone	4	1	5
Teloni Mirco	4		4
Palombo Luca	3	1	4
Pellegrini Andrea	3	1	4
Cucos Razyam A.	2	1	3
Lipari Massimiliano	2		2
Biele Stefano	1		1
De Riso Nicola		1	1

GRADUATORIE GIOVANILI

CADETTI

1000	3.04.57	Biele Stefano	95	Roma	29-Mag
------	---------	---------------	----	------	--------

RAGAZZI

60	9.6	Papa Daniele	97	Roma	01-Apr
60	9.9	Palombo Luca	97	Roma	01-Apr
60	10.0	Berti Giulio	98	Roma	01-Apr
60	11.0	Lisitano Simone	98	Roma	01-Apr
150	22.09	Esposito Emiliano	97	Viterbo	06-Giu
150	23.9	Papa Daniele	97	Roma	08-Mag
200	30.41	Esposito Emiliano	97	Roma	09-Set
600	1.46.8	Esposito Emiliano	97	Roma	08-Mag
600	2.03.3	Papa Daniele	97	Roma	24-Apr
600	2.06.3	Cucos Razyam An.	97	Roma	24-Apr
600	2.09.6	Berti Giulio	98	Roma	01-Apr
600	2.22.6	Palombo Luca	97	Roma	01-Apr
600	2.23.3	Lisitano Simone	98	Roma	01-Apr
1000	3.06.06	Esposito Emiliano	97	Roma	03-Ott
1000	3.52.07	Papa Daniele	97	Rieti	02-Mag
1000	3.57.55	Berti Giulio	98	Roma	29-Mag
1000	4.38.79	Lisitano Simone	98	Rieti	02-Mag
60 Hs h 60	11.5	Esposito Emiliano	97	Roma	01-Apr
Alto	1.20	Esposito Emiliano	97	Roma	08-Mag
Alto	1.00	Papa Daniele	97	Roma	08-Mag
Lungo	3.71	Berti Giulio	98	Roma	01-Apr
Vortex	41.58	Cucos Razyam A.	97	Roma	24-Apr
Vortex	40.91	Palombo Luca	97	Roma	01-Apr
Vortex	37.12	Esposito Emiliano	97	Roma	01-Apr
Vortex	36.21	Berti Giulio	98	Roma	24-Apr
Vortex	30.82	Papa Daniele	97	Roma	01-Apr
Vortex	19.15	Lisitano Simone	98	Roma	01-Apr

ESORDIENTI

50	8.1	Vittorini Filippo	99	Roma	27-Mar
50	8.5	Cittadini Daniele	99	Roma	27-Mar
50	8.5	Terenzi Simone	99	Roma	27-Mar
50	9.1	Spagnoli Valerio	00	Roma	24-Apr
50	9.1	Falabella Danilo	99	Roma	29-Mag
50	10.3	Pellegrini Andrea	02	Roma	27-Mar
50	11.1	Teloni Mirco	04	Roma	08-Mag
300	57.0	Vittorini Filippo	99	Roma	08-Mag
300	59.7	Falabella Danilo	99	Roma	08-Mag
300	1.01.1	Spagnoli Valerio	00	Roma	08-Mag
300	1.02.9	Lipari Massimiliano	00	Roma	08-Mag
400	2.06.4	Pellegrini Andrea	02	Roma	27-Mar
600	2.07.1	Falabella Danilo	99	Roma	27-Mar
600	2.18.4	Vittorini Filippo	99	Roma	27-Mar
600	2.20.0	Terenzi Simone	99	Roma	24-Apr
600	2.25.3	Cittadini Daniele	99	Roma	27-Mar
200 Hs h 50	38.4	Vittorini Filippo	99	Roma	01-Apr
200 Hs h 50	40.7	Cittadini Daniele	99	Roma	01-Apr
Lungo	3.26	Vittorini Filippo	99	Roma	01-Apr
Lungo	3.06	Cittadini Daniele	99	Roma	01-Apr
Vortex	28.39	Terenzi Simone	99	Roma	24-Apr
Vortex	25.30	Vittorini Filippo	99	Roma	29-Mag
Vortex	24.40	Falabella Danilo	99	Roma	29-Mag
Vortex	18.25	Spagnoli Valerio	00	Roma	08-Mag
Vortex	11.55	Lipari Massimiliano	00	Roma	08-Mag
Vortex	9.00	Teloni Mirco	04	Roma	29-Mag

INDOOR

60	7.81	Fornasiero Gabriele	94	Ancona	09-Gen
60	7.90	Lorenzi Davide	93	Ancona	09-Gen
200	25.62	Di Lorenzi Davide	93	Ancona	06-Feb
200	26.01	Fornasiero Gabriele	94	Ancona	10-Gen
400	54.49	Geraci Stefano	93	Ancona	07-Feb
400	58.30	Di Lorenzi Davide	93	Ancona	09-Gen

SCORING ALL-TIME ALLIEVI

Iachini	400	48.72	09	879
Di Marzo	Giav. 700 gr	64.66	89	871
Basciani	100	10.82	08	871
Ranieri	Lungo	6.88	85	812
Rossi R.	Triplo	14.67	85	846
Crb Gst Lst Lca	4x100	43.4	84	841
Palamaro	Alto	1.98	88	831
Tsc Pnz Mcr Crb	4x400	3.26.43	85	831
Giusti	400	49.9	84	798
Cargnelutti	400hs	15.2	99	800
Barlacchi	1500	4.00.0	82	799
Ciorba	400hs	54.89	85	799
Divisi	Asta	4.30	88	797
Caserta	Lungo Indoor	6.60	06	797
Faggiani	Lungo	6.59	07	795
Petrini V.	Lungo	6.58	91	793
Scipioni	Mart. kg 5	60.82	90	793
Janni	Lungo	6.57	84	791
Di Nicola	100	11.13	91	789
Tascio	1000	2.34.1	85	783
De Gregorio	400hs	55.2	91	781
Di Scipio	200	22.4	89	777
Nardecchia	100	11.18	91	776
Di Paolo	Lungo	6.49	93	776
Colella	Peso kg 6	14.92	88	776
Di Giovanpaolo	Alto	1.90	84	774
Vaccari	Lungo	6.47	82	772
Caponetti	1500	4.02.97	08	767
Stornelli	Mart. kg 6	53.54	88	764
Incitti	100	11.0	89	761
Ruffo	800	1.56.5	84	761
Ticconi	Alto	1.88	02	759
Del Vecchio	Lungo	6.40	85	759
Foresi	100	11.25	98	758
Ciampi	Disco	45.48	66	756
Aliveri	Asta	4.10	09	754
Cerasani	200	22.6	85	752
Rosatelli S.	200	22.87	88	749
Bova	1500	4.04.6	84	749
Losito	110hs	15.6	85	747
Amaricci	1000	2.36.77	01	746
Leone G.	1000	2.37.0	66	743
De Angelis	Lungo	6.31	66	741
De Martini R.	400	51.1	90	738
Del Conte	Alto	1.85	93	737
Celata	100	11.1	87	736
Carta	100	11.1	97	736
Monteforte	1000	2.37.5	89	736
Rossi P.	Giav. 700 gr	54.78	85	736
Serra	1000	2.37.6	68	735
Bortolussi	Lungo	6.27	68	735
Micarelli	110hs	15.96	85	734
Pietronero G.	Lungo	6.27	01	734
Benzi	400	51.2	88	733
Cimino	1500	4.06.2	79	732
Artegiani	Giav. 700 gr	54.46	87	732
Petrangeli	3000	8.55.6	84	730
Compagnino	Alto	1.84	88	730
Mariti	Peso kg 5	15.14	92	729
Morazzini	Alto	1.83	82	723
Steffe	Alto	1.83	83	723
Punzurudu	1000	2.38.5	85	722
Mastrangeli R.	Asta	3.95	85	721
Filzi M.	800	1.58.2	82	720
Torrioni	Lungo	6.19	87	718
Sermonetti	400	51.64	09	717
Dutra	400	51.5	98	717
Lepori	100	11.42	98	716
Muratori	Triplo	13.44	09	716
Ferretti S.	Alto	1.82	95	715
Macaluso	Alto	1.82	98	715

PRESENZE GARA

	Outdoor	Indoor	Staffette	Cross	Maratona	Mezza Maratona	Altre Gare su Strada	Eptathlon Ind	Decathlon	Marcia Km10	Totale Punti
ASSOLUTI											
Filali Tayeb	4			3		5	28				90
Iannilli Roberto	1			4	1	3	19				65
Vinci Francesco Maria	19	6	7								64
Caponetti Federico	17		2	8							54
Tozzi Stefano	12	6						1	2		50
Zacutti Stefano				1	2	3	8				40
Faggiani Pietro	10	3	6								38
Rachhi El Mostafa				3		2	16				38
Miggiano Antonio	12		1	5							36
Parisi Giovanni	9	5							1		33
Basciani Francesco	9	4	3								32
Bruni Lorenzo	8			8							32
Di Gaetano Francesco	14	1	1								32
Mattei Eugenio	12	1	3								32
Menotti Giampiero					2	3	5				32
Lepore Silvio	4			1			10				30
Ragozzino Simone	12	1	2								30
Sforza Alessandro					2	2	6				30
Fogli Lorenzo	11		1						1		29
Settanta Giulio	11		3								28
Marchesano Ludovico	6			7							26
Sanfilippo Alessio	11		2								26
Sermoniti Giorgio	6	1	6								26
Caserta Dario	10	1	1								24
Santonocito Paolo							12				24
Vannicola Damiano	8		3	1							24
De Martini Fabrizio	2						9				22
Sotis Marco	6	2	3								22
Scibelli Simone	2	6							1		21
D'Agostinis Marco	6	3	1								20
Di Crosta Emanuele	10										20
Melorio Fabrizio	8			2							20
Sangermano Patrizio	3			5			2				20
Tesio Vincent	7			3							20
Fioriello Antonio	7		2								18
La Versa Francesco	8	1									18
Muratori Corrado	5						4				18
Ricco Marco	8										16
Chirri Antonio	7										14
Lo Giudice Alessandro				2			5				14
Palma Raffaello	5		2								14
Ziantoni Edoardo	7										14
Averni Angelo	4	2									12
Bomba Simone	5		1								12
Calo' Emiliano	5		1								12
Ficorella Filippo				1		1	3				12
Folino Giulio	2			4							12
Franco Daniele	5		1								12
Bitincka Elton	3		2								10
Ciccotelli Claudio				4			1				10
Ricco Roberto	5										10
Tetto Paolo	5										10
Versari Nicola				2		1	1				10
Capitani Nazzareno						1	2				8
Caruso Lucio A.		4									8
Concetti Francesco	3			1							8
Di Gaetano Rodolfo	4										8
Di Ruzza Marco	2	2									8
Ronconi Emiliano	1		3								8
Tomassi Dario	4										8
Visceglia Roberto				4							8
Fabre Lionel							2				4
Peruzzini Francesco	1	1									4
Sebahire Eric	2										4
Tomei Raffaele	2										4
Gattelli Andrea										1	3
Rampa Andrea										1	3
Altieri Andrea				1							2
De Crecchio Roberto	1										2
Giangrande Marco							1				2
Papalini Andrea	1										2
Petrucci Claudio				1							2
Raponi Massimiliano	1										2
Santilli Aldo				1							2
Scaffidi Muta B.				1							2
Zavagli Licciardelli M.								1			2
ALLIEVI											
Fornasiero Gabriele	23	4	5								64
Meloni Alessandro	14		2	4							40
Di Lorenzi Davide	9	4	4								34
Martinelli Marco	16										32
Meloni Andrea	9			5							28
Sessa Davide F.	11		2								26
Scoranesi Andrea	8		2	2							24
Papale Lorenzo G.	4		1	3							16
Bartolucci Maxime	4			2							12
D'alesio Stefano	5										10
Pilato Ivano	2			3							10
Caffio Simone	3		1								8
Geraci Stefano	1	1	2								8
Imondi Enrico	3		1								8
Castellani Andrea	1		2								6
De Paolis Claudio	1			2							6
Cascio Francesco	1										2
Ditoma Tiziano	1										2
Lupo Tiziano	1										2
Proietti Federico			1								2

CLASSIFICA PER PUNTEGGIO

A	B	C	D	E	F	G	H	I	L	M	N	TOTALE
Primati sociali	Camp. italiani indiv.	Camp. regionali indiv.	Grad. sociali stag.	Scoring Table	Presenze gara	Grad. nazionali	Camp. società pista	Inser. all-time	Camp. società prove m.	Grad. punt. 3 gare	Camp. società corsa marcia	
Basciani	415		60	325,55	32	234	762			35		1863,55
Caponetti	65	200	60	278,75	54	187	562			40	217	1663,75
Filali			30	294,6	90	95	667			45	205	1426,6
Mattei	50		50	313,05	32	106	567	90		20		1348,05
Miggiano			40	305,15	44	134	245			50	211	1179,15
Faggiani	75	100		294,85	38	60	512	40		30		1149,85
Parisi	110	160	20	231,4	33	130	377		30	5		1096,4
Bitincka			30	302,35	10	67	617			10		1036,35
Ricco M	150		20	168	16	61	487	100				1002
Lepore				232,1	30	44	537	20		30	74	967,1
D'Agostinis			30	273,1	20	61	512					896,1
Ricco R	100		20	163,4	10	44	447	80				864,4
Tetto		160	20	156,6	10	64	447					857,6
Vinci			10	282,1	64	35	369,5			15		775,6
La Versa			20	220,1	18	47	447					752,1
Sermonti			20	283,65	26		294,5					624,15
Di Ruzza			20	250,2	8	80	247					605,2
Rampa	100		20	146,2	3	47	197	90				603,2
Muratori			10	144,2	18	61	347					580,2
Ronconi			10	238,9	8		319,25					576,15
Fogli		30	20	222	29	62	157		30			550
Caserta		160		247,1	24	61	52,5					544,6
Sebahire				229,5	4	135		170				538,5
Settanta			30	227	28	37	209,5	5				536,5
Di Crosta		100	20		20	73	197	5				415
Tomei				145,8	4	39	200					388,8
Vannicola		60	10	160	24		52,5				31	337,5
Sotis				234,1	22	25	52,5					333,6
Bruni		80			32						168	280
Ragozzino			10	228,7	30							268,7
Tozzi		100	20		50	48			30			248
Di Gaetano				160	32		52,5					244,5
Fornasiero			10	155,5	64							229,5
Scibelli		50	40		21	75			30			216
Rachhi					38						155	193
Palma				160,4	14							174,4
Di Lorenzi				140	34							174
Calo'				160,4	12							172,4
Versari					10						140	150
Meloni Al			10		40		117					167
Sanfilippo				140	26							166
Sangermano					20						143	163
Marchesano					26						137	163
Fiorello				140	18							158
Tomassi				141,6	8							149,6
Folino					12						125	137
Visceglia					8						109	117
Tesio		50			20							70
Bomba		50			12	6						68
Zacutti			20		40							60
Concetti					8						42	50
Chirri		30			14							44
Caruso					8	26						34
Gattelli					3	27						30
Raponi					2	12						14



GRADUATORIA MIGLIOR PUNTEGGIO SU 3 GARE

	Gare	Totale Complessivo	Staff	Totale Con Staff/2
Miggiano Antonio	10000-5000-3000	2576		2576
Filali Tayeb	3000st-5000-1500	2429		2429
Caponetti Federico	1500-800-3000	2314		2314
Basciani Francesco	100-200-4x100	1862	891	2307,5
Faggiani Pietro	Lungo.200.100	2231		2231
Lepore Silvio	3000st-5000-3000	2231		2231
Mattei Eugenio	400-200-4x100	1770	891	2215,5
Vinci Francesco Maria	200.100-400	2186		2186
Bitincka Elton	110hs-200-4x100	1699	891	2144,5
Parisi Giovanni	Asta-Lungo-Alto	2106		2106
Ragozzino Simone	Lungo.-100-200	1988		1988
Di Gaetano Francesco	200-400-100	1982		1982
Fogli Lorenzo	Alto-200-Lungo	1967		1967
Palma Raffaello	100-200-400	1840		1840
Caserta Dario	Lungo-Triplo-4x100	1435	809	1839,5
Settanta Giulio	400hs-400-200	1830		1830
Scibelli Simone	Lungo-Alto-110hs	1810		1810



ROMA CAPITALE

Politiche dello Sport



REGIONE LAZIO
ASSESSORATO ALLO SPORT



PROVINCIA DI ROMA
ASSESSORATO ALLO SPORT



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



PARCO REGIONALE
DELL'APPIA ANTICA



ACSI
CAMPIDOGGIO
PALATINO

ROMA APPIA RUN



XIII EDIZIONE

17 APRILE 2011



PROVA COMPETITIVA KM 13

1^a TAPPA DEL CIRCUITO



PROVA NON COMPETITIVA KM 13

PROVA NON COMPETITIVA KM 4

Tutte le prove partono alle 9,30 in contemporanea

PREMI PER TUTTE LE SOCIETÀ CON ALMENO 15 CLASSIFICATI

Reebok

Chiusura iscrizioni: 13 aprile 2011 - ore 18,00

CONAD

Per informazioni: ACSI - Tel. 06.6990498 - www.acsi.it

Per iscrizioni: Fax. 06.233213966 - e-mail: appiarun@libero.it

PRIMATI SOCIALI

ASSOLUTI

mt.100	12.20	0,1	Smargiassi Eleonora	2010
mt.200	24.47	2,0	Smargiassi Eleonora	2010
mt.400	56.28		Puccetti Emanuela	1986
Palcamp	57.43		Saavedra Lidia	2000
mt.800	2.10.13		Janat Hanane	2007
mt.1000	2.54.56		Palamara Elisa	2000
mt.1500	4.22.79		Janat Hanane	2008
miglio	5.06.2		Palamara Elisa	1999
mt.2000	6.20.4		Andreucci Florinda	1994
mt.3000	9.17.61		Janat Hanane	2007
mt.5000	16.46.64		Inglese Veronica	2010
mt.10000	35.49.8		Palamara Elisa	1999
mt.100hs	15.18	1,5	Paganelli Cristina	2010
mt.200hs	30.0		Palombini Vanessa	1996
mt.400hs	61.88		Palombini Vanessa	1996
mt.3000 st.	10.32.56		Janat Hanane	2008
alto	1.68		Salvador Francesca	2006
lungo	5.70		Cerasa Loredana	1984
Palcamp	5.58		Manca Giovanna	2000
triplo	11.98	0,5	Carnevale Lara	2008
asta	3.10		Pizzi Serena	2006
giav. 600gr.	39.41		Ceribelli Giulia	2009
peso 4 kg.	12.49		Delon Francesca	1998
martello	51.97		Di Reto Giulia	2009
disco 1kg.	36.60		Silvestri Laura	1991
Palcamp	36.38		Delon Francesca	2009
marcia km.3	14.49.6		Urbani Silvia	2001
marcia km.5	24.48.04		Urbani Silvia	2001
marcia km.10	55.31.4		Urbani Silvia	2001
marcia km.15	1.26.06		Urbani Silvia	2002
1hcorsa	15.555		Palamara Elisa	2000
1/2 maratona	1.15.28		Janat Hanane	2007
maratona	2h52.		Barale Chiara	2001
Eptathlon	4608		Delon Francesca	1998
st.4X100	48.23		Tartasi M.-Rita	2010
			Saccone-Smargiassi	
st.4X200	1.45.6		Annunziata,Morelli	1997
			Mattina,Viglioglia	
st.4X400	3.55.1		Falesi,Renzi,Michetti	1985
			Micarelli	
Palcamp	3.57.6		Rita-Recchini	2009
			Tartasi-Smargiassi	
svedese	2.19.62		Del Frate,Rita	2006
			Tartasi-Saavedra	
st.4X800	9.23.1		Dell'Ospedale,Intilla	1986
			Stramaccioni,De Stefanis	
Palcamp	9.36.87		Vitalini,Amore	1996
			Palombini,De Stefanis	
st.4X1500	19.37.07		Intilla,De Stefanis,	1985
			Lattanzi,Stramaccioni	

PROMESSE

mt.100	12.38	2,3	Viglioglia Tamara	1997
mt.200	25.68	1,0	Saccone Giorgia	2008
mt.400	59.02		Annunziata Francesca	1997
mt.800	2.17.17		Palamara Elisa	2000
mt.1000	2.54.56		Palamara Elisa	2000
mt.1500	4.33.63		Palamara Elisa	2000
mt.3000	9.51.28		Palamara Elisa	2000
mt.5000	16.46.64		Inglese Veronica	2010
1/2 maratona	1.22.02.		Palamara Elisa	2000
mt.100hs	15.22	1,0	Manca Giovanna	2000
mt.200hs	30.9		Zaccarelli Emanuela	1996
mt.400hs	66.55		Zaccarelli Emanuela	1996
alto	1.66		Malpeso Sonia Nora	2008
lungo	5.58		Manca Giovanna	2000
triplo	11.61		Carnevale Lara	2002
asta	3.00		De Paolis Eleonora	2006
giav. 600gr.	39.41		Ceribelli Giulia	2009
peso 4 kg.	9.35		Perticaroli Robertai	1997
martello	51.97		Di Reto Giulia	2009
disco 1kg.	32.32		Poggi Valentina	2008
marcia km.3	15.30.01		Urbani Silvia	2000
marcia km.5	25.44.4		Urbani Silvia	2000
1hcorsa	15.555		Palamara Elisa	2000
Eptathlon	3.949		Annunziata Francesca	1997

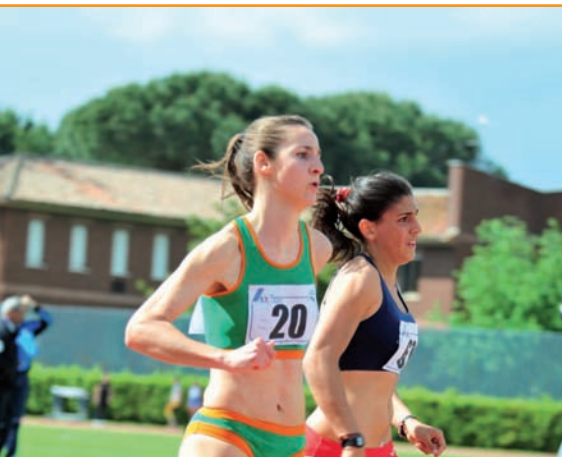
JUNIORES

mt.100	12.2		Di Falco Nora	1985
mt.200	25.1		Micarelli Sofia	1985
mt.400	57.19		Micarelli Sofia	1985
mt.800	2.12.50		De Berardinis Susanna	1994
mt.1000	2.59.6		Palamara Elisa	1999
mt.1500	4.40.59		Palamara Elisa	1999
miglio	5.06.2		Palamara Elisa	1999
mt.2000	6.28.4		Palamara Elisa	1999
mt.3000	9.53.6		Palamara Elisa	1999
mt.5000	17.27.18		Palamara Elisa	1999
mt.10000	35.49.8		Palamara Elisa	1999
mt.100hs	16.2		Di Alessandro Cinzia	1982
mt.200hs	30.60		Renzi Alessandra	1985
mt.400hs	1.03.47		Renzi Alessandra	1985
alto	1.65		Malpeso Sonia	2006
lungo	5.70		Cerasa Loredana	1984
triplo	10.34		Zucco Francesca	1994
asta	2.50		Catanzaro Sara	1995
			Ariete Giulia	2001
giav. 600 gr.	36.90		Gammieri Franca	1993
giav. 600 gr.	32.50 na.		Georgieva Stela	2006

peso 4 kg.	9.07		Pellicciotta Federica	1998
martello	36.00		Barresi M.Brunella	1997
disco 1kg.	28.26		Stefani Laura	1983
marcia km.5	30.40.6		Pallante Annamaria	1983
Eptathlon	3.909		Georgieva Stela	2006
st.4X100	49.81		Viale,Di Falco,Barbieri	1985
			Micarelli	
st.4X200	1.48.2		Cerasa,Dell'Ospedale	1986
			Fucile,Di Falco	
svedese	2.25.83		Ascone,Malpeso	2006
			Crognale,Georgieva	
st.4X400	3.56.6		Calabrese,Falesi	1985
			Renzi,Micarelli	
st.4X800	9.45.6		Falesi,Calabrese	1985
			Di Falco,Renzi	

ALLIEVE

mt.100	12.52		Di Falco Nora	1984
mt.200	25.32		Micarelli Sofia	1984
mt.400	56.28		Puccetti Emanuela	1986
mt.800	2.12.50		De Berardinis Susanna	1994
mt.1000	3.02.6		Amici Francesca	1986
mt.1500	4.44.51		Amici Francesca	1986
mt.2000	6.50.2		Andreucci Lucilla	1985
mt.3000	10.26.9		Andreucci Lucilla	1985
mt.2000 st	8.29.28		Falabella Martina	2010
1/2 ora	7.474		Amici Francesca	1986
mt.100hs	15.7		Di Falco Nora	1984
mt.200hs	30.1		Cerasa Loredana	1984
mt.400hs	1.04.81		Palombini Vanessa	1986
alto	1.58		Palombini Vanessa	1986
lungo	5.70		Cerasa Loredana	1984
triplo	9.13		Lo Prete Livia	2008
quadruplo	12.78		Boncagni Michela	1992
asta	2.20		D'Angelo Sara	1998
giav. 600 gr.	36.90		Gammieri Franca	1993
peso 4 kg.	9.07		Pellicciotta Federica	1998
martello	36.44		Barresi M.Brunella	1997
disco 1kg.	14.52		Dura Barbara	1986
Marcia Km.3	17.13.0		Gualandri Marzia	1986
Esathlon	3.771		Cerasa Loredana	1985
st.4X100	49.4		Dell'Ospedale,Calabrese	1984
			Cerasa,Di Falco	
st.4X200	1.47.3		Palombini,Puccetti	1985
			Dell'Ospedale,	
			Cerasa	
st.4X400	3.59.33		Cerasa,Amici	1985
			Palombini,Puccetti	
St.Svedese	2.31.59		Valzecchi-Albano	2010
			Brandolini-Assogna	



PRIMATI SOCIALI



disco	26.46.00	Savelloni Daniela	2006
martello	36.63	Rosati Rosanna	2006
mart.man.corta	6.82	Savelloni Daniela	2006
giavellotto	24.28	Felton Besozzi Renee	2007
Eptathlon	3.638	Felton Besozzi Renee	2007
st.4x100	59.0	Di Giulio-Liberati Stanziani-Torturo	
st.4x400	4.2755	Rosati-Saavedra Micheletti-Amigoni	2008
1/2 maratona	1.44.02	Filosofi Paola	2008

MF50			
mt.100	14.91	Micheletti Anna	2006
mt.200	30.0	Micheletti Anna	2006
mt.400	1.09.07	Micheletti Anna	2008
mt.800	2.44.3	Grandinetti Paola	2008
mt.1500	5.34.72	Grandinetti Paola	2008
peso kg.3	9.82	Alfonsi Maria Luisa	2007
disco	26.92	Alfonsi Maria Luisa	2007
martello kg.3	27.27	Savelloni Daniela	2007
mart.man.corta	9.04	Savelloni Daniela	2007
giavellotto g.500	22.04	Alfonsi Maria Luisa	2006
pentathlon lanci	2.567	Savelloni Daniela	2007
st.4x100	1.02.78	Piperno-Rosati-Di Giulio-Saavedra	2008
st.4x400	4.55.4	Stanziani-Micheletti Grandinetti-Chirra	2008

MF55			
mt.100	14.80	Micheletti Anna	2008
mt.200	30.69	Micheletti Anna	2007
mt.400	1.10.29	Micheletti Anna	2007
mt.800	2.54.7	Micheletti Anna	2007

MF60			
mt.100	16.5	Di Giulio Elvia	2008
mt.800	3.27.64	Fretta Fiorella	2008
mt.1500	6.33.3	Fretta Fiorella	2007
mt.3000	13.10.24	Fretta Fiorella	2008
lungo	3.74	Di Giulio Elvia	2008
triplo	7.56	Di Giulio Elvia	2008
giavellotto gr400	22.67	Di Giulio Elvia	2008
peso kg 3	8.66	Di Giulio Elvia	2008
martello kg 3	21.23	Di Giulio Elvia	2008

MF65			
mt.1500	7.22.93	Pomponi Maria Luisa	2007
mt.3000	15.07.3	Pomponi Maria Luisa	2007

MF70			
mt.100	18.8	Piperno Noretta	2006
mt.200	42.2	Piperno Noretta	2008
giavellotto g.400	7.32	Piperno Noretta	2008



CADETTE

mt.80	11.0	Bonifaz Belen	2008
mt.300	46.3	Bonifaz Belen	2008
mt.1000	3.16.56	Papa Isabella	2009
mt.2000	7.13.68	Papa Isabella	2009
mt.80hs	16.15	Bonifaz Belen	2008
mt.300hs	54.7	Bonifaz Belen	2008
alto	1.20	Pirone Flavia	2008
		Milozzi Francesca	2009
lungo	3.74	Vassallo Sara	2008
		Milozzi Francesca	2009
giavellotto	12.93	Zedan Sofia	2008
peso	7.90	Zedan Sofia	2008
st.4x100	56.47	Vassallo-Zedan Pirone- Bonifaz	2008

RAGAZZE

mt.60	8.7	De Santis Sara	2010
mt.80	12.0	Rubeo Federica	2006
mt.150	22.71	De Santis Sara	2010
mt.200	32.65	Persichetti Alessia	2010
mt.600	1.51.0	De Santis Sara	2010
mt.1000	3.26.76	De Santis Sara	2010
mt.60hs	10.3	Rubeo Federica	2006
mt.200hs	33.2	Rubeo Federica	2006
alto	1.31	Rubeo Federica	2006
lungo	3.97	Rubeo Federica	2006
peso	5.54	Di Napoli Carlotta	2006
vortex	31.27	Miscia Giulia	2010
Triathlon	1.978	Rubeo Federica	2006
st.4x100	56.7	Salvo-Pirone Vlad-Bonifaz	2007

ESORDIENTI

mt.50	8.3	Lautizi Giulia	2010
mt.300	59.5	Teloni Michela	2010
mt.400	1.52.3	Ugolini Giorgia	2010
mt.600	2.15.57	Ugolini Giorgia	2010
Vortex	14.26	Lautizi Giulia	2010

MASTER

MF35			
mt.100	14.16	Torturo Angela	2008
mt.200	28.92	Saavedra Lidia	2009
mt.400	1.13.0	Torturo Angela	2008
mt.800	2.17.9	Saavedra Lidia	2006
mt.1000	3.08.0	Villani Carla	2006
mt.1500	4.56.8	Villani Carla	2006
mt.2000	6.51.2	Villani Carla	2006
mt.3000	10.31.3	Villani Carla	2006
alto	1.26	Armani Rosanna	2007
peso	11.71	Delon Francesca	2008
disco	36.38	Delon Francesca	2009

MF40			
mt.100	14.2	Zambusi Loredana	2007
mt.200	30.1	Liberati Paola	2008
mt.400	1.00.40	Amigoni Cristina	2008
mt.800	2.24.28	Amigoni Cristina	2008
mt.3000	11.14.89	De Stefanis Claudia	2006
mt.200hs	30.5	Amigoni Cristina	2008
mt.400HS	1.05.80	Amigoni Cristina	2008
alto	1.37	Chionio Irina	2006
lungo	04.49	De Angelis Ersilia	2006
triplo	09.40	Chionio Irina	2006
peso	8.90	Sebastiani Laura	2006
disco	24.22	Sebastiani Laura	2006
martello	22.03	Sebastiani Laura	2006
mart.man.corta	07.29	Sebastiani Laura	2006
giavellotto	24.64	Sebastiani Laura	2006
st.4x400	5.00.3	Stanziani-Liberati Torturo-Chirra	2008

MF45			
mt.100	13.7	Rosati Rosanna	2006
mt.200	29.3	Rosati Rosanna	2006
mt.400	1.05.5	Rosati Rosanna	2006
mt.800	2.31.1	Rosati Rosanna	2006
mt.1500	5.46.23	Pirone Carla	2006
mt.3000	13.32.95	Filosofi Paola	2008
mt.80hs	13.11	Felton Besozzi Renee	2007
mt.400HS	1.13.47	Rosati Rosanna	2006
lungo	04.12	De Angelis Ersilia	2008
peso	8.07	Rosati Rosanna	2008

GRADUATORIE ASSOLUTE

ASSOLUTE

100 metri

12.20	0.1	Smargiassi Eleonora	79	Rieti	12-Giu
12.29	3.6	Saccone Giorgia	87	Rieti	23-Giu
12.73	1.5	Rita Natascia	77	Rieti	23-Giu
12.90	3.0	Tartasi Maria Rosaria	83	Roma	15-Mag
13.11	0.2	Russo Flavia	83	Rieti	12-Giu
13.33	2.9	Albano Marta	94	Roma	15-Mag
13.99	1.2	Di Francescantonio Giulia	92	Roma	29-Mag
14.13	0.5	Brandolini Flavia	94	Latina	29-Mag
14.34	1.2	Biancacci Cecilia	90	Roma	29-Mag
14.55	1.9	Mennonna Veronica	91	Roma	25-Mag
14.86	1.2	Valzecchi Giulia	94	Frascati	07-Lug

200 metri

24.47	2.0	Smargiassi Eleonora	79	Rieti	24-Giu
25.38	2.0	Saccone Giorgia	87	Rieti	24-Giu
25.80	2.7	Rita Natascia	77	Roma	16-Mag
26.38	1.4	Russo Flavia	83	Tivoli	04-Lug
26.65	0.4	Tartasi Maria Rosaria	83	Rieti	13-Giu
27.10	1.4	Gnisci Sabrina	91	Tivoli	04-Lug
27.17	0.1	Paganelli Cristina	80	Latina	24-Apr
27.28	0.5	Spalliera Sara	92	Frascati	07-Lug
27.75	1.5	Albano Marta	94	Rieti	30-Mag
28.12	1.0	Pirvulescu Alina Cristina	94	Rieti	30-Mag
28.79	-0.8	Recchini Emanuela	79	Roma	08-Lug
29.29	1.0	Brandolini Flavia	94	Viterbo	09-Mag
29.89	1.4	Mennonna Veronica	91	Rieti	13-Giu
30.13	-0.8	Sangiorgi Elena	80	Roma	08-Lug
30.0		Biancacci Cecilia	90	Velletri	05-Giu
31.60	1.4	Paoletti Arianna	87	Roma	16-Mag

400 metri

1.01.07		Rita Natascia	77	Sezze	09-Lug
1.01.62		Tartasi Maria Rosaria	83	Rieti	12-Giu
1.02.19		Spalliera Sara	92	Rieti	12-Giu
1.02.33		Recchini Emanuela	79	Tivoli	04-Lug
1.03.03		Russo Flavia	83	Molfetta	25-Set
1.03.37		Sangiorgi Elena	80	Rieti	12-Giu
1.04.04		Assogna Francesca	94	Rieti	11-Set
1.06.82		Mennonna Veronica	91	Roma	25-Mag
1.07.08		Di Francescantonio Giulia	92	Rieti	23-Giu
1.09.37		Valzecchi Giulia	94	Viterbo	08-Mag
1.11.36		Biele Valeria	94	Rieti	12-Giu

800 metri

2.22.04		Recchini Emanuela	79	Rieti	30-Mag
2.22.18		Sangiorgi Elena	80	Rieti	13-Giu
2.22.93		Assogna Francesca	94	Frascati	07-Lug
2.30.66		Paganelli Cristina	80	Ancona	17-Gen
2.33.62		Falabella Martina	94	Molfetta	26-Set
2.36.41		Brandi Andreina	92	Rieti	24-Giu
2.45.53		Stocchi Letizia	94	Rieti	30-Mag
2.45.88		Biele Valeria	94	Rieti	13-Giu
2.46.18		Brandi Adrienne	88	Rieti	24-Giu

1500 metri

5.04.51		Palamara Elisa	80	Rieti	12-Giu
5.07.70		Falabella Martina	94	Molfetta	25-Set
5.11.65		Assogna Francesca	94	Molfetta	25-Set

3000 metri

11.05.98		Assogna Francesca	94	Roma	29-Mag
11.09.08		Falabella Martina	94	Rieti	12-Set
13.26.46		Biele Valeria	94	Rieti	30-Mag

5000 metri

16.46.64		Inglese Veronica	90	Roma	16-Mag
19.24.39		Palamara Elisa	80	Rieti	13-Giu

20.02.26		Tartasi Rosa	77	Molfetta	26-Set
22.25.50		Calabrese Alessandra	77	Rieti	13-Giu

100 Hs h 84-8.50

15.18		Paganelli Cristina	80	Latina	24-Apr
-------	--	--------------------	----	--------	--------

400 Hs h 76

1.09.94		Recchini Emanuela	79	Molfetta	26-Set
1.12.57		Albano Marta	94	Rieti	30-Mag
1.13.40		Assogna Francesca	94	Rieti	13-Giu
1.16.89		Brandolini Flavia	94	Rieti	13-Giu

Salto in Alto

1.65		Salvador Francesca	78	Rieti	23-Giu
1.63		Paganelli Cristina	80	Ancona	17-Gen
1.40		Brandolini Flavia	94	Latina	29-Mag

Salto con l'Asta

2.65		Cerbelli Giulia	88	Roma	16-Mag
------	--	-----------------	----	------	--------

Salto in Lungo

5.46	2.8	Paganelli Cristina	80	Roma	16-Mag
4.83	0.0	Recupero Elisa	88	Frascati	07-Lug
4.06	1.2	Vitelli Elena	94	Viterbo	09-Mag
3.89	-0.8	Scibelli Eleonora	94	Rieti	30-Mag
3.72	0.4	Saccomandi Martina	94	Rieti	30-Mag

Salto Triplo

11.34	2.1	Carnevale Lara	81	Roma	15-Mag
10.83	0.7	Recchini Emanuela	79	Molfetta	25-Set

Peso kg 4

11.68		Delon Francesca	73	Roma	16-Mag
10.11		Paganelli Cristina	80	Latina	24-Apr
8.10		Brandolini Flavia	94	Viterbo	08-Mag
5.21		Fioretti Agnese	91	Roma	15-Mag

Disco kg 1

33.66		Delon Francesca	73	Molfetta	26-Set
21.19		Di Reto Giulia	87	Molfetta	26-Set
11.31		Fioretti Agnese	91	Roma	16-Mag

Martello kg 4

42.06		Di Reto Giulia	87	Molfetta	25-Set
-------	--	----------------	----	----------	--------

Giavellotto gr 600

35.82		Cerbelli Giulia	88	Molfetta	26-Set
32.24		Paganelli Cristina	80	Rieti	24-Giu
22.53		Valzecchi Giulia	94	Rieti	30-Mag
17.21		Salvador Francesca	78	Molfetta	26-Set

Staffetta 4 X 100

48.23		Tartasi Sf,Rita Sf, Saccone Sf, Smargiassi Sf	Grosseto	30-Giu
48.37		Tartasi,Rita,Saccone,Smargiassi	Rieti	12-Giu
49.62		Paganelli,Rita,Saccone,Tartasi	Roma	15-Mag
49.65		Russo,Rita,Saccone,Tartasi	Roma	18-Apr
51.30		Gnisci,Saccone,Russo,Paganelli	Molfetta	25-Set
52.35		Spalliera,Cerbelli,Albano,Russo	Roma	15-Mag
53.99		Valzecchi,Assogna,Albano,Brandolini	Roma	18-Apr
54.33		Valzecchi,Assogna,Albano,Brandolini	Viterbo	08-Mag
58.06		Fantauzzi,Paoletti,Loprete,Biancacci	Roma	15-Mag
1.00.85		Fantauzzi,Biancacci,Loprete,Fioretti	Roma	18-Apr

Staffetta 4 X 400

4.05.29		Rita,Coppola,Tartasi,Smargiassi	Roma	16-Mag
4.07.41		Spalliera,Recchini,Tartasi,Smargiassi	Molfetta	26-Set
4.07.69		Rita,Recchini,Tartasi,Paganelli	Roma	18-Apr
4.08.08		Spalliera,Saavedra De Miguel, Sangiorgi,Recchini	Rieti	13-Giu

4.13.09		Spalliera,Recchini,Sangiorgi, Saavedra De Miguel	Roma	16-Mag
4.19.61		Albano,Pirvulescu, Brandolini,Assogna	Rieti	13-Giu
4.26.99		Russo,Sangiorgi,Spalliera,Paoletti	Roma	18-Apr
4.39.01		Stocchi,Pirvulescu, Saccomandi,Falabella	Rieti	30-Mag

Maratonina

1.18.47		Nyirabaram Epiphany	81	Assemini	11-Apr
2.03.52		Angelelli Claudia	68	Roma-Ostia	

Maratona

4h47'05"		Angelelli Claudia	68	Firenze	28-Nov
----------	--	-------------------	----	---------	--------

NON OLIMPICHE

150 metri

19.23	0.7	Rita Natascia	77	Roma	25-Apr
19.37	1.2	Saccone Giorgia	87	Roma	25-Apr
19.64	1.2	Tartasi Maria Rosaria	83	Roma	25-Apr
21.65	0.7	Biancacci Cecilia	90	Roma	25-Apr
24.17	0.7	Fantauzzi Marianna	76	Roma	25-Apr

300 metri

42.99		Rita Natascia	77	Roma	17-Apr
44.29		Recchini Emanuela	79	Roma	17-Apr
44.32		Albano Marta	94	Roma	17-Apr
46.5		Assogna Francesca	94	AbbadiaSS.	03-Lug
49.37		Mennonna Veronica	91	Roma	17-Apr

500 metri

1.19.42		Recchini Emanuela	79	Roma	25-Apr
1.22.55		Tartasi Maria Rosaria	83	Roma	25-Apr
1.23.40		Rita Natascia	77	Roma	25-Apr
1.25.56		Spalliera Sara	92	Roma	25-Apr

1000 metri

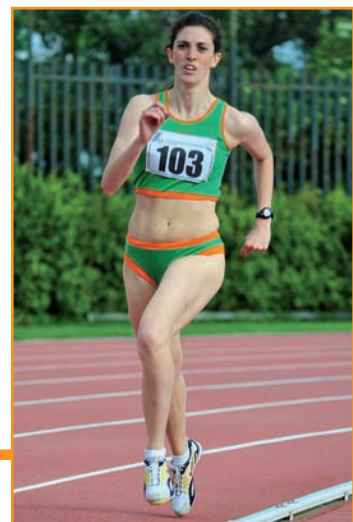
3.05.21		Sangiorgi Elena	80	Roma	25-Apr
3.10.69		Recchini Emanuela	79	Roma	25-Apr
3.11.2		Assogna Francesca	94	Latina	13-Mag
3.20.4		Falabella Martina	94	Latina	13-Mag
3.28.7		Albano Marta	94	Roma	19-Feb
3.35.9		Di Francescantonio Giulia	92	Roma	19-Feb
3.40.8		Brandolini Flavia	94	Roma	19-Feb
3.43.7		Stocchi Letizia	94	Roma	19-Feb

1 Miglio

5.45.85		Falabella Martina	94	Roma	17-Apr
---------	--	-------------------	----	------	--------

1h di corsa

12.617		Tartasi Rosa	77	Roma	18-Set
--------	--	--------------	----	------	--------



GRADUATORIE GIOVANILI



INDOOR

60 piani

8.10	Sacone Giorgia	87	Ita	Ancona
8.22	Rita Natascia	77	Ita	Rieti
8.39	Paganelli Cristina	80	Ita	Rieti
9.59	Mennonna Veronica	91	Ita	Rieti
9.65	Di Lorenzo Vittoria	93	Ita	Rieti

200 metri

27.45	Rita Natascia	77	Ita	Ancona
-------	---------------	----	-----	--------

800 metri

2.30.66	Paganelli Cristina	80	Ita	Ancona
---------	--------------------	----	-----	--------

Salto in Alto

1.63	Paganelli Cristina	80	Ita	Ancona
------	--------------------	----	-----	--------

Salto in Lungo

5.32	Paganelli Cristina	80	Ita	Rieti
------	--------------------	----	-----	-------

PENTATHLON - Seniores Donne

2.791	Paganelli Cristina	80	Ita	Ancona
-------	--------------------	----	-----	--------

60 Hs h 84-8.50

9.27	Paganelli Cristina	80	Ita	Ancona
------	--------------------	----	-----	--------

Peso kg 4

10.07	Paganelli Cristina	80	Ita	Ancona
-------	--------------------	----	-----	--------



ALLIEVE

60 piani

9.65	Di Lorenzo Vittoria	93	Rieti	21-Feb
------	---------------------	----	-------	--------

100 metri

13.33	2.9	Albano Marta	94	Roma	15-Mag
14.13	0.5	Brandolini Flavia	94	Latina	29-Mag
14.86	1.2	Valzecchi Giulia	94	Frascati	07-Lug

200 metri

27.75	1.5	Albano Marta	94	Rieti	30-Mag
28.12	1.0	Pirvulescu Alina Cristina	94	Rieti	30-Mag
29.29	1.0	Brandolini Flavia	94	Viterbo	09-Mag

300 metri

44.42	Albano Marta	94	Roma	17-Apr
46.5	Assogna Francesca	94	Abbadia S.S.	03-Lug

400 metri

1.04.04	Assogna Francesca	94	Rieti	11-Set
1.09.97	Valzecchi Giulia	94	Viterbo	08-Mag
1.11.36	Biele Valeria	94	Rieti	12-Giu

800 metri

2.22.93	Assogna Francesca	94	Frascati	07-Lug
2.33.62	Falabella Martina	94	Molfetta	26-Set
2.45.53	Stocchi Letizia	94	Rieti	30-Mag
2.45.88	Biele Valeria	94	Rieti	13-Giu

1000 metri

3.11.2	Assogna Francesca	94	Latina	13-Mag
3.20.4	Falabella Martina	94	Latina	13-Mag
3.28.7	Albano Marta	94	Roma	19-Feb
3.40.8	Brandolini Flavia	94	Roma	19-Feb
3.43.7	Stocchi Letizia	94	Roma	19-Feb

1500 metri

5.07.70	Falabella Martina	94	Molfetta	25-Set
5.11.65	Assogna Francesca	94	Molfetta	25-Set

3000 metri

11.05.98	Assogna Francesca	94	Roma	29-Mag
11.09.08	Falabella Martina	94	Rieti	12-Set
13.26.46	Biele Valeria	94	Rieti	30-Mag

Salto in Alto

1.40	Brandolini Flavia	94	Latina	29-Mag
------	-------------------	----	--------	--------

Salto in Lungo

4.06	Vitelli Elena	94	Viterbo	09-Mag
3.89	Scibelli Eleonora	94	Rieti	30-Mag
3.72	Saccomandi Martina	94	Rieti	30-Mag

Staffetta 4 X 100

53.99	Valzecchi,Assogna,Albano,Brandolini	Roma	18-Apr
-------	-------------------------------------	------	--------

Staffetta 4 X 400

4.19.61	Albano,Pirvulescu,Brandolini,Assogna	Rieti	13-Giu
---------	--------------------------------------	-------	--------

100+200+300+400

2.31.59	Valzecchi,Albano,Brandolini,Assogna	Roma	18-Apr
---------	-------------------------------------	------	--------

1 Miglio

5.45.85	Falabella Martina	94	Roma	17-Apr
---------	-------------------	----	------	--------

Giavelotto gr 600

22:53	Valzecchi Giulia	94	Rieti	30-Mag
-------	------------------	----	-------	--------

400 Hs h 76

1.12.57	Albano Marta	94	Rieti	30-Mag
1.13.40	Assogna Francesca	94	Rieti	13-Giu
1.16.89	Brandolini Flavia	94	Rieti	13-Giu

Peso kg 3

10.26	Brandolini Flavia	94	Latina	13-Mag
-------	-------------------	----	--------	--------

Peso kg 4

8.10	Brandolini Flavia	94	Viterbo	08-Mag
------	-------------------	----	---------	--------

2000 siepi h 76

8.29.28	Falabella Martina	94	Viterbo	08-Mag
---------	-------------------	----	---------	--------

RAGAZZE

60 piani

8.7	De Santis Sara	97	Roma	01-Apr
9.2	Persichetti Alessia	97	Roma	01-Apr
10.0	Orati Chiara	98	Roma	01-Apr
10.0	Miscia Giulia	97	Roma	01-Apr

200 metri

32.65	Persichetti Alessia	97	Roma	09-Set
-------	---------------------	----	------	--------

600 metri

1.51.0	De Santis Sara	97	Roma	01-Apr
2.02.3	Persichetti Alessia	97	Roma	24-Apr
2.03.3	Miscia Giulia	97	Roma	08-Mag
2.20.0	Orati Chiara	98	Roma	01-Apr

1000 metri

3.26.76	De Santis Sara	97	Roma	29-Mag
3.40.15	Persichetti Alessia	97	Roma	03-Ott
3.42.20	Miscia Giulia	97	Roma	03-Ott
4.10.79	Orati Chiara	98	Rieti	02-Mag

Salto in Alto

1.15	Codemi Giorgia	98	Roma	08-Mag
1.00	De Santis Sara	97	Roma	08-Mag
1.00	Miscia Giulia	97	Roma	08-Mag
1.00	Statuto Giulia	97	Roma	08-Mag

150 metri

22.71	De Santis Sara	97	Viterbo	06-Giu
23.69	Persichetti Alessia	97	Viterbo	06-Giu
23.8	Miscia Giulia	97	Roma	08-Mag
25.1	Codemi Giorgia	98	Roma	08-Mag
25.7	Statuto Giulia	97	Roma	08-Mag

Vortex

31.27	Miscia Giulia	97	Roma	01-Apr
23.85	De Santis Sara	97	Roma	01-Apr
22.23	Orati Chiara	98	Roma	01-Apr
19.07	Persichetti Alessia	97	Roma	01-Apr

ESORDIENTI

300 metri

59.5	Teloni Michela	0	Roma	08-Mag
1.02.2	Ugolini Noemi	0	Roma	08-Mag
1.11.6	Romano Valeria	99	Roma	08-Mag

400 metri

1.52.3	Ugolini Giorgia	2	Roma	27-Mar
--------	-----------------	---	------	--------

600 metri

2.15.57	Ugolini Noemi	0	Roma	23-Set
2.21.94	Teloni Michela	0	Roma	23-Set
2.23.6	Lautizi Giulia	99	Roma	01-Apr

50 metri

8.3	Lautizi Giulia	99	Roma	29-Mag
9.0	Teloni Michela	0	Roma	01-Apr
9.0	Ugolini Noemi	0	Roma	29-Mag
9.9	Palermi Alice	1	Roma	08-Mag
10.5	Ugolini Giorgia	2	Roma	08-Mag
11.0	Renzi Sofia Liseli	2	Roma	08-Mag

Vortex

14.26	Lautizi Giulia	99	Roma	29-Mag
13.10	Teloni Michela	0	Roma	29-Mag
11.17	Ugolini Giorgia	2	Roma	29-Mag
9.60	Ugolini Noemi	0	Roma	29-Mag
9.00	Romano Valeria	99	Roma	08-Mag

I RISULTATI INDIVIDUALI E DI SQUADRA

CDS REGIONALE DI CROSS E CROSS CORTO P/S 1ª Prova

Km 3 Allieve

5	Assogna Francesca
8	Falabella Martina
11	Albano Marta
16	Valzecchi Giulia
21	Stocchi Letizia

Km 4 Juniores Donne

12	Di Franciscantonio Giulia
15	Vespa Martina

CDS REGIONALE DI CROSS E CROSS CORTO P/S 2ª Prova

Km 3 Allieve

4	Falabella Martina
7	Assogna Francesca
10	Albano Marta
12	Valzecchi Giulia

Km 4 - Cross Corto Promesse/Senior F

15	Recchini Emanuela
17	Sangiorgi Elena
25	Verticchio Nicole

CDS REGIONALE DI CROSS A/J/P/S 2008 CLASSIFICHE FINALI

Km 3 Allieve

1	ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	31,5
2	ACSI PALATINO CAMPIDOGLIO	45
3	FONDIARIA - SAI ATLETICA	63
4	ATL. ROMA ACQUACETOSA	81,5
5	ASI ATLETICA LATINA 80	70
6	A.S.D. CUS ROMATLETICA	65
7	COLLEFFERRO ATLETICA	10

Km 4 Juniores Femminile

1	ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	20
2	ATL. ROMA ACQUACETOSA	23
3	CUS TIRRENO ATL ASD	31
4	ESERCITO SPORT GIOVANI	5
5	FIAMME GIALLE SIMONE	13
6	A.S. KRONOS ROMA QUATTRO	18
7	ACSI PALATINO CAMPIDOGLIO	21

Promesse/Senior F - Cross Corto

1	CUS TIRRENO ATL ASD	33
2	GIOVANNI SCAVO 2000 ATL.	48
3	FOOTWORKS SPORTING TEAM ROMA	87
4	POLISPORTIVA IUSM	90
5	LIBERATLETICA ARIS	158
6	ATL. ROMA ACQUACETOSA	105
7	ATL. COLOSSEO 2000	167
8	FONDIARIA - SAI ATLETICA	89
9	A.S.D. CUS ROMATLETICA	110
10	C.S. ESERCITO	4
11	ACSI PALATINO CAMPIDOGLIO	57
12	ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	20

FINALE NAZIONALE CDS DI CROSS

Allieve km 4

32	Assogna Francesca
42	Falabella Martina
77	Valzecchi Giulia
96	Albano Marta

FINALE NAZIONALE CDS ASSOLUTO DI CROSS CORTO km 4

117	Recchini Emanuela
128	Tartasi Rosa
159	Verticchio Nicole

CLASSIFICA DI SOCIETA' FINALE NAZIONALE ALLIEVE

1	MOLLIFICIO MODENESE CITTADELLA
2	CALCESTRUZZI CORRADINI EXCELS.
3	ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI
4	ITALGEST ATHLETIC CLUB
5	A.ATL.DOLOMITI BELLUNO
6	A.S.D. C.U.S. GENOVA
7	FONDIARIA - SAI ATLETICA
8	ATLETICA ALTO FRIULI
9	GRUPPO SPORTIVI CHIVASSESINSE 1872
10	G. ALPINISTICO VERTOVESE
11	ATL. LECCO-COLOMBO COSTRUZ.
12	ACSI PALATINO CAMPIDOGLIO

CROSS CORTO ASSOLUTE

40	ACSI PALATINO CAMPIDOGLIO
----	----------------------------------

CAMPIONATO INDIVIDUALE REGIONALE CORSA CAMPESTRE

Ragazze

28	Persichetti Alessia
----	---------------------

Allieve

8	Falabella Martina
11	Valzecchi Giulia

CROSS VALLI DEL SORBO

Esordienti Mt. 400

15	Giorgia Ugolini
----	-----------------

Esordienti Mt. 800

19	Noemi Ugolini
----	---------------

Ragazze

1	Sara De Santis
6	Alessia Persichetti
8	Giulia Miscia
10	Chiara Orati

Allieve

27	Letizia Stocchi
----	-----------------

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA SU STRADA

1 km - Esordienti A

6	Ugolini Elisa
7	Ugolini Noemi
10	Teloni Michela

1,5 km Ragazze

6	De Santis Sara
10	Persichetti Alessia
11	Miscia Giulia
16	Orati Chiara

4 km Allieve

1	Assogna Francesca
4	Falabella Martina

CLASSIFICA DI SOCIETÀ

Ragazze

1	FIAMME GIALLE G. SIMONI	98
2	ACSI PALATINO CAMPIDOGLIO	96
3	P.P. ROMA 6 VILLA GORDIANI	90
4	A.S.D. ATLETICA FRASCATI	89
5	LIB.ATL. CASTELGANDOLFO-ALBANO	66
6	AREA - PIEMMARINI ARREDAMENTI	37
7	PODISTI VALMONTONE	34
8	POL. CECCHINA AL.PA. SEZ.ATL.	32

Allieve

1	ACSI PALATINO CAMPIDOGLIO	77
2	ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	39
3	COLLEFFERRO ATLETICA	38

Trofeo Esordienti A

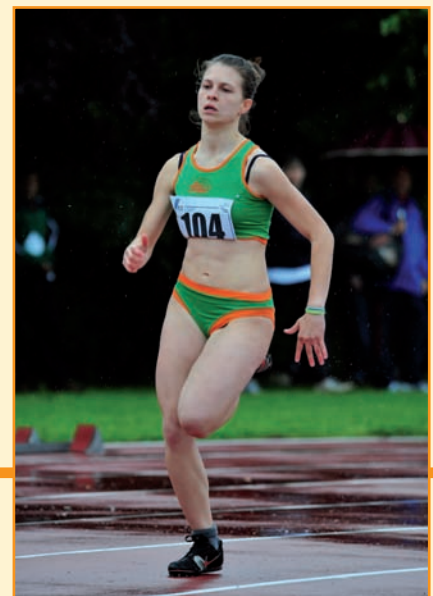
1	LIB.ATL. CASTELGANDOLFO-ALBANO	217
2	A.S.D. ATLETICA FRASCATI	173
3	P.P. ROMA 6 VILLA GORDIANI	115
4	ACSI PALATINO CAMPIDOGLIO	65
5	FIAMME GIALLE G. SIMONI	54
6	ATL. GENAZZANO	34
7	ASI ATLETICA LATINA 80	32
8	ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO	31

Trofeo Emiliano Comandini

1	P.P. ROMA 6 VILLA GORDIANI	408
2	LIB.ATL. CASTELGANDOLFO-ALBANO	348
3	A.S.D. ATLETICA FRASCATI	410
4	FIAMME GIALLE G. SIMONI	290
5	AREA - PIEMMARINI ARREDAMENTI	163
6	POL. CECCHINA AL.PA. SEZ.ATL.	123
7	ACSI PALATINO CAMPIDOGLIO	96
8	ASI ATLETICA LATINA 80	95
9	ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO	81
10	ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	72
11	PODISTI VALMONTONE	58
12	ATL.ANZIO	36
13	ESERCITO SPORT&GIOVANI	35
14	URBE JUNIOR 1952	34
15	ATL. GENAZZANO	33

Trofeo Città di Frascati

1	ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	151
2	ACSI PALATINO CAMPIDOGLIO	77
3	COLLEFFERRO ATLETICA	74
4	RUNNING CLUB FUTURA	39
5	VA.S. KRONOS ROMA QUATTRO	38
6	E.SERVIZI ATL. FUTURA ROMA	34
7	PODISTI VALMONTONE	33



I RISULTATI INDIVIDUALI E DI SQUADRA

C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE

100	Smargiassi Eleonora	12.20	888
	Saccone Giorgia	12.33	861
200	Smargiassi Eleonora	24.91	906
	Gnisci Sabrina	27.67	661
400	Tartasi Maria Rosaria	1.01.62	703
	Spalliera Sara	1.02.19	683
800	Recchini Emanuela	2.22.88	754
	Sangiorgi Elena	2.22.18	763
1500	Assogna Francesca	5.12.40	634
	Palamara Elisa	5.04.51	684
5000	Inglese Veronica	16.46.64	927
	Palamara Elisa	19.24.39	685
100hs	Paganelli Cristina	15.97	739
400hs	Assogna Francesca	1.13.40	607
	Albano Marta	1.13.81	597
Alto	Salvador Francesca	1.6	761
Lungo	Paganelli Cristina	5.46	787
Triplo	Carnevale Lara	11.34	666
Asta			
Peso	Delon Francesca	11.68	745
Disco	Delon Francesca	33.26	634
Ciavellotto	Ceribelli Giulia	35.3	678
Martello	Di Reto Giulia	40.01	696
4x100	Paganelli -Rita	49.62	867
	Saccone-Tartasi M.		
	Spalliera-Ceribelli	52.35	751
	Albano-Russo		
4x400	Rita-Coppola	4.05.29	811
	Tartasi-Smargiassi		
	Spalliera-Saavedra	4.08.08	787
	Sangiorgi-Rechini		

Classifica nazionale dopo la fase regionale 39ª
Classifica nazionale dopo la fase nazionale 43ª

19.275

C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA FINALE NAZIONALE Serie A2

Smargiassi Eleonora	12.44	1	24
Saccone Giorgia	12.96	5	20
Saccone Giorgia	27.36	13	11,5
Gnisci Sabrina	27.51	14	10
Russo Flavia	1.03.03	9	16
Spalliera Sara	1.03.13	10	15
Assogna Francesca	2.28.81	15	10
Falabella Martina	2.33.62	19	6
Falabella Martina	5.07.70	15	10
Assogna Francesca	5.11.65	18	7
Tartasi Rosa	20.02.26	13	12
Sangiorgi Elena	Rit		
Paganelli Cristina	15.61	3	22
Recchini Emanuela	1.09.94	9	16
Salvador Francesca	1.56	6	19
Brandolini Flavia	1.30	17	8
Paganelli Cristina	5.01	8	17
Recupero Elisa	4.50	20	5
Carnevale Lara	10.96	6	19
Recchini Emanuela	10.83	8	17
Ceribelli Giulia	2.60	7	17,5
Delon Francesca	11.29	4	21
Brandolini Flavia	6.65	2	3
Delon Francesca	33.66	4	21
Di Reto Giulia	21.19	17	8
Ceribelli Giulia	35.82	4	21
Salvador Francesca	17.21	21	4
Di Reto Giulia	42.06	5	20
Gnisci-Saccone	51.30	3	22
Russo-Paganelli			
Spalliera-Recchini	4.07.41	4	21
Tartasi M.-Smargiassi			

Classifica Serie A3 7ª 410

C.D.S. ALLIEVE SU PISTA FASE REGIONALE

100	Albano Marta	13.62	616
	Brandolini Flavia	14.13	529
200	Albano Marta	27.75	655
	Pirvulescu Al.Cristina	28.12	625
400	Valzecchi Giulia	1.09.97	423
800	Assogna Francesca	2.25.56	720
	Stocchi Letizia	2.45.53	476
1500	Assogna Francesca	5.16.23	611
3000	Falabella Martina	12.01.77	550
	Biele Valeria	13.26.46	344
2000st.	Falabella Martina	8.29.28	517
400hs	Albano Marta	1.12.57	626
Alto	Brandolini Flavia	1.40	571
Lungo	Vitelli Elena	4.06	411
	Scibelli Eleonora	3.89	365
	Sacomandi Martina	3.72	319
Peso	Brandolini Flavia	8.1	481
Ciavellotto	Valzecchi Giulia	22.53	398
4x100	Valzecchi-Assogna	54.33	669
	Albano-Brandolini		
4x400	Pirvulescu-Stocchi	4.39.01	528
	Sacomandi-Falabella		

9.337

Classifica nazionale dopo la fase regionale 59ª

RISULTATI INDIVIDUALI

CAMPIONATI ITALIANI OUTDOOR

Allieve

13ª mt. 3000	Falabella Martina	11.16.83
19ª mt. 800	Assogna Francesca	2.27.27

Assoluti

10ª 4x100	Tartasi, Rita	48.23
	Saccone, Smargiassi	

CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS ALLIEVE

48	Assogna Francesca
50	Falabella Martina
83	Valzecchi Giulia

CAMPIONATI REGIONALI SU PISTA

Allieve

1a Amt.3000	Falabella Martina	11.09.08
-------------	-------------------	----------

Juniore

1a Mt.400	Spalliera Sara	1.02.44
-----------	----------------	---------

Assoluti

1a S.Alto	Salvador Francesca	1.65
1a S.Lungo	Paganelli Cristina	5.33
3a Mt.200	Smargiassi Eleonora	24.47
3a Mt.100	Saccone Giorgia	12.46
3a Giav.	Paganelli Cristina	32.24



GRADUATORIE ALL-TIME

mt. 100

12.20	Smargiassi Eleonora	2010
12.29 v.	Saccone Giorgia	2010
12.38	Viglioglia Tamara	1997
12.42	Mattina Tiziana	1997
12.44	Rita Natascia	2004
12.2	Di Falco Nora	1985
12.59	Tartasi Maria Rosaria	2006
12.61	Altieri Valeria	2000
12.62	Morelli Stefania	1997
12.4	Barbieri Barbara	1985
	Mancini Monica	1992
	Marino Maria	1980
	Palombini Vanessa	1996

mt. 200

24.47	Smargiassi Eleonora	2009
25.20	Rita Natascia	2004
25.23	Di Falco Nora	1984
25.1	Micarelli Stefania	1985
	Puccetti Emanuela	1986
25.38	Saccone Giorgia	2010
25.66	Mattina Tiziana	2001
25.67	Palombini Vanessa	1996
25.87	Viglioglia Tamara	1997
25.8	Castigliani Vanessa	1991
	Mancini Monica	1991
	Marino Maria	1980
26.04	Tartasi Maria Rosaria	2005

mt. 400

56.28	Puccetti Emanuela	1986
57.0	De Berardinis Susanna	1994
57.19	Micarelli Stefania	1985
57.43	Saavedra Lidia	2000
58.1	Renzi Alessandra	1985
58.40	Tartasi Maria Rosaria	2006
58.45	Michetti Loredana	1985
58.58i	Palombini Vanessa	1996
58.58	Annunziata Francesca	1999
58.60	Rita Natascia	2004

mt. 800

2.10.13	Janat Hanane	2007
2.11.2	Saavedra Lidia	2002
2.12.50	De Berardinis Susanna	1994
2.13.12	Puccetti Emanuela	1986
2.13.8	De Stefanis Claudia	1998
2.16.4	Stramaccioni Gabriella	1985
2.17.01	Amici Francesca	1986
2.17.17	Palamara Elisa	2000
2.17.43	Andreucci Florinda	1995
2.17.88	Martucci Loredana	1996

mt. 1500

4.22.79	Janat Hanane	2008
4.32.48	Andreucci Florinda	1994
4.33.63	Palamara Elisa	2000
4.37.8	Stramaccioni Gabriella	1985
4.39.25	De Stefanis Claudia	1986
4.44.51	Amici Francesca	1986
4.45.43	Barale Chiara	1999
4.46.86	Perilli Simona	1999
4.48.3	Ananasso Agnese	2004
4.48.53	Andreucci Lucilla	1986
4.49.27	Patta Paola	2008

mt. 3000

9.17.61	Janat Hanane	2007
9.49.6	Andreucci Florinda	1994
9.51.28	Palamara Elisa	2000
10.02.15	Stramaccioni Gabriella	1985
10.11.3	Perilli Simona	1999
10.16.79	De Stefanis Claudia	1985
10.19.1	Andreucci Lucilla	1986
10.29.77	Moffen Florence	1999
10.31.3	Villani Carla	2006
10.43.8	Intilla Valeria	1985

mt. 5000

16.46.64	Inglese Veronica	2010
17.13.1	Andreucci Florinda	1994
17.17.48	Janat Hanane	2008
17.18.1	Palamara Elisa	2000
17.36.5	Barale Chiara	1999
17.42.5	Perilli Simona	1999
17.47.20	Moffen Florence	1999
17.57.36	Stramaccioni Gabriella	1985
18.18.24	Patta Paola	2008
18.23.3	De Stefanis Claudia	1985

mt. 3000 siepi

10.32.56	Janat Hanane	2008
12.47.79	Patta Paola	2009
14.38.47	Vespa Martina	2009

mt. 10000

35.49.8	Palamara Elisa	1999
36.32.0	Andreucci Florinda	1994
40.00.6	Arcangeli	1998
42.08.2	Brugnoli Chiara	2005
46.26.7	Scarpecci Chiara	2007

mt. 100 hs

15.18	Paganelli Cristina	2010
15.22	Manca Giovanna	2000
15.51	Palombini Vanessa	1996
15.6	Vicario Simona	1997
15.88	Zaccarelli Emanuela	1997
15.91	Delon Francesca	1998
16.37	Recchini Emanuela	2006
16.2	D.Alessandro Cinzia	1982
16.2	Perticaroli Roberta	2000
16.68	Starace Giorgia	1986
16.73	Faluccci Alessandra	1991

mt. 200 hs

30.0	Palombini Vanessa	1996
30.5	Amigoni Cristina	2008
30.9	Zaccarelli Emanuela	1996
31.2	Vicario Simona	1996
31.2	Faluccci Alessandra	1999
31.2	Recchini Emanuela	2006
32.6	Faluccci Natascia	1995
32.6	Perticaroli Roberta	2002
35.8	Ariete Giulia	2000

mt. 400hs

61.88	Palombini Vanessa	1996
63.47	Renzi Alessandra	1985
64.71	Delon Francesca	1998
64.6	Fallesi Barbara	1984
65.2	Amici Francesca	1986
65.5	Cerasa Loredana	1985
65.80	Amigoni Cristina	2008
66.33	Faluccci Alessandra	2000
66.2	Zaccarelli Emanuela	1994
66.5	Dell'Ospedale Simonetta	1984

Miglio

5.06.2	Palamara Elisa	1999
5.26.1	Patta Paola	2008
5.45.85	Falabella Martina	2010
5.31.4	De Luca Rebecka	2002
6.10.26	Georgieva Stela	2006

1h corsa

15.555	Palamara Elisa	2000
15.375	Stramaccioni Gabriella	1986
14.488	Patta Paola	2004
14.147	Barale Chiara	2000
12.840	Scarpecci Chiara	2004
12.617	Tartasi Rosa	2010
12.213	Brugnoli Chiara	2005

1/2 Maratona

1.15.28.	Janat Hanane	2007
1.17.07	Andreucci Florinda	1994

1.18.47	Nyirabaram Epiphanie	2010
1.19.31.	Barale Chiara	2000
1.20.01.	Perilli Simona	1999
1.22.02.	Palamara Elisa	2000
1.28.47.	Patta Paola	2009
1.30.5.	Ananasso Agnese	2004
1.44.02.	Filosofi Paola	2008
1.52.29.	Sanno Paola	2005
1.52.31.	Palermo Cinzia	2005

Maratona

2.52	Barale Chiara	2001
3.30.54.	Tocci Fiorenza	1983
3.50.41.	Brugnoli Chiara	2005
4.47.05.	Angelelli Claudia	2010

Alto

1.68	Salvador Francesca	2006
1.66	Malpeso Sonia	2008
1.65	Di Maria Cinzia	1986
1.63	Palombini Vanessa	1995
	Delon Francesca	1998
	Paganelli Cristina (i)	2010
1.60	Flori Stefania	1985
	Tucciarelli Daniela	1984
1.55	Filzi Francesca	1983
	Manca Giovanna	2001
1.53	Angelini	1982
1.50	Dell'Ospedale Simonetta	1984
	Pizzutti	1983
	Di Francesco	1985
	Roberti	1997
	Galante Barbara	1998
	Ansalone Alessandra	2005

Lungo

5.70	Cerasa Loredana	1984
5.58	Manca Giovanna	2000
5.43	Paganelli Cristina	2010
5.39	Del Frate Patrizia	2006
5.35	Palombini Vanessa	1996
5.34	Di Falco Nora	1984
5.28	Carnevale Lara	2006
5.16	Perticaroli Roberta	2000
5.15	Mattina Tiziana	1998
5.13	Giorgi Gigliola	1999

Triplo

11.98	Carnevale Lara	2008
11.70	Nini Emanuela	1990
11.24	Tucciarelli Alessia	1997
11.19	Sancin Francesca	1999
10.95	Del Frate Patrizia	2004
10.93	Zaccarelli Emanuela	1996
10.83	Recchini Emanuela	2010
10.53	Mattina Tiziana	1999
10.34	Zucco Francesca	1994
10.18	Ascone Silvia	2006

Asta

3.10	Pizzi Serena	2006
3.00	De Paolis Eleonora	2006
2.80	Ceribelli Giulia	2009
2.50	Catanzaro Sara	1995
	Ariete Giulia	2001
	Annunziata Francesca	2005
2.40	Cristiani Sabrina	1999
	Georgieva Stela	2006
	Battaglia Erika	1996
2.30	Vitalini Federica	1997
2.00	D'Angelo Sara	1998

Peso 4 kg

12.49	Delon Francesca	1998
11.57	Villagran Marcela	1991
10.65	Cugini	2000
10.11	Paganelli Cristina	2010
10.01	Leonardi Patrizia	1986
9.90	Rosati Rosanna	1992

9.35	Perticaroli Roberta	1997
9.34	Ferretti	1997
9.30	Ceribelli Giulia	2009
9.24	Pellicciotta	1997
9.20	Di Maria Cinzia	1986

Martello

51.97	Di Reto Giulia	2009
36.63	Rosati Rosanna	2006
36.44	Barresi M. Brunella	1996
31.36	Gammieri Franca	1996
30.88	Villagran Marcela	1996
21.79	Ruisi Alessandra	2005

Disco 1kg

36.60	Silvestri	1991
36.38	Delon Francesca	2009
34.62	Dura	1986
32.32	Poggi Valentina	2008
31.02	Bizzarri	1983
29.62	Carattoli Catia	1985
29.48	Gammieri Franca	1998
28.26	Stefani Laura	1983
27.88	Villagran Marcela	1992
27.76	Flori Stefania	1985

Giavelotto

39.41	Ceribelli Giulia	2009
36.90	Gammieri Franca	1993
36.70	Perticaroli Roberta	2000
32.50	Georgieva Stela	2006
32.24	Paganelli Cristina	2010
31.92	Annunziata Francesca	2005
31.56	Di Maria Cinzia	1986
31.50	Delon Francesca	1998
29.70	Colasanti	1990
29.38	Giovannini	1991
29.28	Amicizia Francesca	1985
29.14	Carattoli Catia	1985

Eptathlon

4.608	Delon Francesca	1998
4.319	Palombini Vanessa	1996
4.086	Perticaroli Roberta	2000
3.949	Annunziata Francesca	1997
3.909	Georgieva Stela	2006
3.864	Manca Giovanna	2000
3.804	Vicario Simona	1997
3.570	Zaccarelli Emanuela	1996
3.454	Giorgi Gigliola	1999
3.445	Malpeso Sonia	2006

marcia 3 km

14.49.6	Urbani Silvia	2001
15.44.87	Tocci Fiorenza	1985
17.13.0	Gualandri	1986
17.57.8	Fedeli Silvia	1983
18.18.2	Maurizi	2000
18.56.0	Amici Francesca	1985
19.01.94	Acchioni	1985
19.02.0	Vittozzi	1984
19.58.1	Turrini	1990
20.29.3	De Michele	1985

marcia 5 km

24.48.04	Urbani Silvia	2001
25.26.0	Tocci Fiorenza	1985
29.39.37	Boiardi Fabiana	2007
30.17.5	Acchioni	1986
30.46.6	Pallante Anna Maria	1982
36.11.0	Maurizi	2000

marcia 10 km

55.31.4	Urbani Silvia	2001
55.39.2	Tocci Fiorenza	1985

marcia 15 km

1.26.06	Urbani Silvia	2002
30.46.6	Pallante Anna Maria	1982
36.11.0	Maurizi	2000

ALL-TIME STAFFETTE

4x100	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	48.23	2010
4x100	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	48.37	2010
4x100	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	48.53	2009
4x100	Viglioglia,Annunziata,Mattina,Morelli	48.65	97
4x400	Falessi,Renzi,Michetti,Micarelli	3.55.1	85/C
4x100	Altieri,Ronci,Annunziata,Perticaroli	48.84	2000
4x100	Del Frate-Rita-Annunziata-Tartasi	48.94	2006
4x100	Barbieri,Micarelli,Falessi,Marzano	48.8	85/C
4x400	Calabrese,Renzi,Falessi,Micarelli	3.56.6	85/C
4x100	Del Frate-Rita-Malpeso-Tartasi	49.07	2006
Svedese	Del Frate-Rita-Tartasi-Saavedra	2.19.62	2006
4x100	Russo-Rita-Saccone-Tartasi	49.22	2008
4x400	Rita-Recchini-Tartasi-Smargiassi	3.57.6	2009
4x400	Mattina,Falcucci,Giorgi,Saavedra	3.58.25	2002
4x400	Vitalini,Martucci,Annunziata,Palombini	3.58.57	96
4x100	Paganelli,Rita,Saccone,Tartasi M.	49.62	2010
4x100	Russo,Rita,Saccone,Tartasi M.	49.65	2010
Svedese	Russo F-Rita N- Tartasi-Saavedra	2.20.83	2004
4x100	Viglioglia,Perticaroli,Ronci,Altieri	49.66	2000
4x100	Russo-Rita-Malpeso-Tartasi	49.67	2008
4x100	Russo F.-Malpeso-Del Frate-Tartasi	49.71	2007
4x100	Proietti,Perticaroli,Ronci,Altieri	49.6	2000
4x100	Vitalini,Perticaroli,Mattina,Altieri	49.78	98
4x100	Viale,Di Falco,Barbieri,Micarelli	49.81	85/C
Svedese	Mattina,Viglioglia,Mancini,Vitalini	2.21.35	95
4x400	Giorgi,Falcucci,Perticaroli,Annunziata	4.00.61	2000
4x400	Giorgi,Falcucci,Annunziata,Saavedra	4.00.89	2002
Svedese	Fabietti,Altieri,Mattina,Giorgi	2.21.74	98
Svedese	Proietti,Del Frate,Russo F.,Saavedra	2.21.77	2003
4x100	Vitalini,Perticaroli,Mattina,Altieri	50.01	98
4x100	Altieri,Annunziata,Mattina,Fabietti	49.22	98
4x100	Manca-Mattina-Proietti-Perticaroli	50.06	2001
4x200	Viglioglia,Mattina,Morelli,Annunziata	1.45.6	97
4x400	Giorgi,Falcucci,Annunziata,Saavedra	4.01.84	2002
4x100	Russo-Rita-Malpeso-Saccone	50.20	2008
Svedese	Altieri-Perticaroli-Giorgi-Annunziata	2.22.39	99
4x800	Dell'Ospedale,Stramaccioni,Intilla,De Stefanis	9.23.1	86/C
4x400	Vitalini,Cascino,Mancini,Feliciani	4.03.37	93/P
4x400	Giorgi-De Stefanis-Falcucci-Saavedra	4.03.3	2001
4x400	Amigoni,Janat,Recchini,Tartasi	4.03.86	2008
4x100	Saccone-Rita-Russo-Tartasi	50.86	2008
4x100	Rita,Coppola,Tartasi M.,Smargiassi	4.05.29	2010
4x1500	Intilla,De Stefanis,Lattanzi ,Stramaccioni	19.37.07	85/C

SCORING TABLE STAFFETTE

928	Tartasi M.,Rita ,Saccone ,Smargiassi	4x100	48.23
922	Tartasi M.,Rita,Saccone,Smargiassi	4x100	48.37
868	Paganelli,Rita,Saccone,Tartasi M.	4x100	49.62
866	Russo,Rita,Saccone,Tartasi M.	4x100	49.65
812	Rita,Coppola,Tartasi M.,Smargiassi	4x400	4.05.29
795	Gnisci,Saccone,Russo,Paganelli	4x100	51.30
793	Spalliera,Recchini,Tartasi M.,Smargiassi	4x400	4.07.41
790	Rita,Recchini,Tartasi M.,Paganelli	4x400	4.07.69
787	Spalliera,Saavedra De Miguel,Sangiorgi,Recchini	4x400	4.08.08
751	Spalliera,Ceribelli,Albano,Russo	4x100	52.35
742	Spalliera,Recchini,Sangiorgi,Saavedra De Miguel	4x400	4.13.09
687	Albano,Pirvulescu,Brandolini,Assogna	4x400	4.19.61
683	Valzecchi,Assogna,Albano,Brandolini	4x100	53.99
669	Valzecchi,Assogna,Albano,Brandolini	4x100	54.33
625	Russo,Sangiorgi,Spalliera,Paoletti	4x400	4.26.99
528	Stocchi,Pirvulescu,Saccomandi,Falabella	4x400	4.39.01
522	Fantauzzi,Paoletti,Loprete,Biancacci	4x100	58.06
416	Fantauzzi,Biancacci,Loprete,Fioretti	4x100	1.00.85



Punto Running

www.romacorrestore.it



Punto Running

www.romacorrestore.it

Via Camillo De Lellis 2h (Zona Monteverde) Roma • Tel. 06 88542324

SCORING TABLE

ASSOLUTE

949	Smargiassi Eleonora	200	24.47
927	Inglese Veronica	5000	16.46.64
888	Smargiassi Eleonora	100	12.20
869	Saccone Giorgia	100	12.29
862	Saccone Giorgia	200	25.38
824	Rita Natascia	200	25.80
824	Paganelli Cristina	100hs	15.18
809	Salvador Francesca	Alto	1.65
790	Paganelli Cristina	Alto	1.63
787	Paganelli Cristina	Lungo	5.46
782	Rita Natascia	100	12.73
780	Salvador Francesca	Alto	1.62
772	Russo Flavia	200	26.38
765	Recchini Emanuela	800	2.22.04
764	Sangiorgi Elena	800	2.22.18
749	Tartasi Maria Rosaria	100	12.90
748	Tartasi Maria Rosaria	200	26.65
745	Delon Francesca	Peso Kg.4	11.68
731	Di Reto Giulia	Martello	42.06
723	Rita Natascia	400	1.01.07
709	Russo Flavia	100	13.11
703	Tartasi Maria Rosaria	400	1.01.62
703	Paganelli Cristina	200	27.17
694	Spalliera Sara	200	27.28
689	Ceribelli Giulia	Giav.Gr.600	35.82
689	Recchini Emanuela	400hs	1.09.94
686	Palamara Elisa	5000	19.24.39
683	Spalliera Sara	400	1.02.19
678	Palamara Elisa	1500	5.04.51
678	Recchini Emanuela	400	1.02.33
666	Carnevale Lara	Triplo	11.34
655	Paganelli Cristina	800	2.30.66
653	Russo Flavia	400	1.03.03
642	Delon Francesca	Disco	33.66
641	Sangiorgi Elena	400	1.03.37
634	Paganelli Cristina	Peso Kg.4	10.11
630	Tartasi Rosa	5000	20.02.26
618	Recupero Elisa	Lungo	4.83
614	Paganelli Cristina	Giav.Gr.600	32.24
592	Recchini Emanuela	Triplo	10.83
584	Brandi Andreina	800	2.36.41
571	Recchini Emanuela	200	28.79
561	Biancacci Cecilia	200	30.0
558	Ceribelli Giulia	Asta	2.65
558	Carnevale Lara	Lungo	2.65
524	Mennonna Veronica	400	1.06.82
516	Di Francesantonio Giulia	400	1.07.08
494	Biancacci Cecilia	100	14.34
488	Mennonna Veronica	200	29.89
471	Sangiorgi Elena	200	30.13
469	Brandi Adrienne	800	2.46.18
460	Mennonna Veronica	100	14.55
430	Calabrese Alessandra	5000	22.25.50
374	Di Reto Giulia	Disco	21.19
370	Paoletti Arianna	200	31.60
271	Salvador Francesca	Giav.Gr.600	17.21
236	Fioretti Agnese	Peso Kg.4	5.21
142	Fioretti Agnese	Disco	11.31

ALLIEVE

754	Assogna Francesca	800	2.22.93
696	Assogna Francesca	3000	11.05.98
687	Falabella Martina	3000	11.09.08
668	Albano Marta	100	13.33
664	Falabella Martina	1500	5.07.70

655	Albano Marta	200	27.75
639	Assogna Francesca	1500	5.11.65
626	Albano Marta	400hs	1.12.57
625	Pirvulescu Alina C.	200	28.12
618	Assogna Francesca	400	1.04.04
607	Assogna Francesca	400hs	1.13.40
571	Brandolini Flavia	Alto	1.40
533	Brandolini Flavia	200	29.29
529	Brandolini Flavia	100	14.13
526	Brandolini Flavia	400hs	1.16.89
517	Falabella Martina	2000st	8.29.28
481	Brandolini Flavia	Peso Kg.4	8.10
476	Stocchi Letizia	800	2.45.53
473	Biele Valeria	800	2.45.88
442	Valzecchi Giulia	400	1.09.37
412	Valzecchi Giulia	100	14.86
411	Vitelli Elena	Lungo	4.06
398	Valzecchi Giulia	Giav.Gr.600	22.53
381	Biele Valeria	400	1.11.36
365	Scibelli Eleonora	Lungo	3.89
344	Biele Valeria	3000	13.26.46
319	Saccomandi Martina	Lungo	3.72

ALL-TIME

999	Janat Hanane	3000	9.17.61	2007
949	Smargiassi Eleonora	200	24.47	2010
927	Inglese Veronica	5000	16.46.64	2010
914	Palamara Elisa	10000	35.49.12	99
911	Saavedra De Miguel L.	800	2.11.2	2002
906	Adreucci Florinda	3000	9.49.6	94
903	Puccetti Emanuela	400	56.28	86/C
893	De Berardinis Susanna	800	2.12.50	94
892	Palombini Vanessa	400hs	61.88	96
885	Di Reto Giulia	Martello	51.97	2009
879	Rita Natascia	200	25.20	2004
878	Stramacconi Gabriella	10000	36.42.2	86/C
876	Di Falco Nora	200	25.23	86/C
875	De Stefanis Claudia	800	2.13.8	98
872	Urbani Silvia	Marcia 5km	24.48.04	2001
869	Saccone Giorgia	100	12.29	2010
868	Micarelli Sofia	400	57.19	85/C
852	Cerasa Loredana	Lungo	5.70	84/C
851	Renzi Alessandra	400hs	63.47	85/C
851	Viglioglia Tamara	100	12.38	97
849	Barale Chiara	5000	17.36.5	99
843	Mattina Tiziana	100	12.42	97
840	Perilli Simona	5000	17.42.5	99
838	Salvador Francesca	Alto	1.68	2006
832	Moffen Florence	5000	17.47.20	99
824	Paganelli Cristina	100hs	15.18	2010
822	Tartasi Maria Rosaria	400	58.40	2006
820	Martucci Loredana	800	2.17.88	96
820	Michetti Maurizia	400	58.45	85/C
819	Delon Francesca	400hs	64.71	98
819	Malpeso Sonia	Alto	1.66	2008
819	Manca Giovanna	100hs	15.22	2000
818	Fallesi Barbara	400hs	64.6	84/C
815	Annunziata Francesca	400	58.58	99
815	Calabrese Alessia	400	58.59	86/C
812	Intilla Valeria	800	2.18.47	86/C
811	Cristiani Sabrina	800	2.18.6	98
811	Giorgi Gigliola	800	2.18.6	2002
810	Feliciani Barbara	400	58.71	91/P

809	Di Maria Cinzia	Alto	1.65	86/C
807	Patta Paola	800	2.18.90	2004
805	Altieri Valaria	100	12.61	2000
803	Morelli Stefania	100	12.62	97
802	Castigliani Vanessa	200	25.8	91/C
795	Carniello Veronica	800	2.19.79	2005
795	Troiani Manola	800	2.19.81	81/C
793	Ananasso Agnese	1500	4.48.03	2004
790	Villani Carla	3000	10.31.3	2006
789	Andreucci Lucilla	1500	4.48.53	86/C
784	Ronci Manola	200	26.0	2000
780	Barbieri Barbara	100	12.4	85/C
780	Mancini Monica	100	12.4	92/P
780	Marino Maria	100	12.4	89/P
780	Zaccarelli Emanuela	400hs	66.2	94
780	Recchini Emanuela	800	2.20.94	2008
779	Russo Flavia	200	26.30	2008
778	Falucci Alessandra	400hs	1.06.33	2000
776	Del Frate Patrizia	100	12.76	2005
775	Martini Gloria	200	26.1	89/C
770	Marconi Federica	800	2.21.7	2000
768	Proietti Paola	100	12.80	99
768	Sangiorgi Elena	800	2.21.87	2009
767	Georgieva Stela	800	2.21.89	2006
765	Berti Paola	800	2.22.14	84/C
765	Lattanzi Paola	800	2.22.02	84/C
762	De Luca Rebecca	800	2.22.3	99
761	Flori Stefania	Alto	1.60	85/C
761	Tucciarelli Daniela	Alto	1.60	85/C
761	Ceribelli Giulia	Giav.	39.41	2009
758	Carnevale Lara	Triplo	11.98	2008
757	Bittarello Francesca	800	2.22.7	91/C
757	Starace Giorgia	400hs	67.19	86/C
756	Vitalini Federica	400	60.16	95
755	Pauselli Simona	5000	18.37.5	2000
753	Stanzione Laura	400	60.1	2006
752	Vicario Simona	100hs	15.6	97



GRADUATORIA MIGLIORE PUNTEGGIO SU 3 GARE

ASSOLUTE

Atleta	Gare	Punti	Media
Paganelli Cristina	100hs-Lungo-Alto	2.401	800,3
Rita Natascia	100-200-400	2.329	776,33
Smargiassi Eleonora	100-200-4x100	2.301	767
Tartasi Maria Rosaria	100-200-400	2.200	733,33
Saccone Giorgia	100-200-4x100	2.195	731,66
Russo Flavia	100-200-4x100	2.134	711,33
Recchini Emanuela	400-800-400hs	2.132	710,66
Ceribelli Giulia	Giavellotto-Asta-4x100	1.998	666
Sangiorgi Elena	200-400-800	1.876	625,33
Spalliera Sara	200-400-4x400	1.773	591
Mennonna Veronica	100-200-400	1.472	490,66

ALLIEVE

Atleta	Gare	Punti	Media
Assogna Francesca	800-1500-3000	2.089	696,33
Falabella Martina	800-1500-3000	1.970	656,66
Albano Marta	100-200-400hs	1.949	649,66
Brandolini Flavia	200-Alto.400hs	1.630	543,33
Valzecchi Giulia	100-400-Giavellotto	1.252	417,33
Biele Valeria	400-800-3000	1.198	399,33

LE MIGLIORI PER CRITERIO

A	Primati Sociali	Smargiassi Eleonora	375
		Paganelli Cristina	150
		Inglese Veronica	150
B	Camp. Ital Indiv	Smargiassi Eleonora	75
		Ceribelli Giulia	40
C	Camp. Reg. Indiv.	Paganelli Cristina	250
		Salvador Francesca	150
D	Graduatorie Sociali	Smargiassi Eleonora	60
		Recchini Emanuela	60
		Rita Natascia	60
E	Scoring Table Stag.	Rita Natascia	282
		Paganelli Cristina	281
		Smargiassi Eleonora	278
F	Presenze Gare	Saccone Giorgia	66
		Rita Natascia	60
		Paganelli Cristina	58
G	Graduatorie Naz.	Rita Natascia	275
		Paganelli Cristina	187
		Saccone Giorgia	171
H	C.D.S. Pista	Paganelli Cristina	649
		Delon Francesca	644
		Recchini Emanuela	644
I	Graduatorie All-Time	Paganelli Cristina	300
		Smargiassi Eleonora	200
		Saccone Giorgia	150
L	C.D.S. di Prove Multiple		
M	Migl. Punteggio su 3 Gare	Paganelli Cristina	2.401
N	C.D.S. (Camp.e Strada)	Recchini Emanuela	80
		Di Francescantonio Giulia	53
		Sangiorgi Elena	48

CLASSIFICA PER PUNTEGGIO

ASSOLUTE	A	B	C	D	E	F	G	H	I	L	M	N	Totale
Paganelli Cristina	150	25	250	40	281	58	187	649	300		50		1.990
Smargiassi Eleonora	375	75	100	60	278	32	142	584	200		40		1.886
Saccone Giorgia	75	25	100	10	260	66	171	634	150		30		1.521
Recchini Emanuela			50	60	254	36	296	644	30		20	80	1.470
Delon Francesca				40	214	10	110	644					1.018
Ceribelli Giulia		40		40	138	10	113	609			15		965
Rita Natascia	75	25	100	60	282	60	275	30			45		952
Spalliera Sara			100	10	206	22	83	464			5		890
Russo Flavia					246	24		534			25		829
Tartasi Maria Rosaria	75	25		20	259	26	163	221			35		824
Salvador Francesca			150	20	165	12	67	384					798
Di Reto Giulia				20	146	8	51	474					699
Carnevale Lara				20	132	8	43	384					587
Gnisci Sabrina				10	140	10		404					564
Inglese Veronica	150			20	185	2		100	100				557
Sangiorgi Elena					152	24	78	209			10	48	521
Palamara Elisa				40	204	6		130					380
Tartasi Rosa						6		214				30	250
Di Francescantonio Giulia			50			14						53	117
Mennonna Veronica			50			16							66
Recupero Elisa						8	3	50					61
ALLIEVE	A	B	C	D	E	F	G	H	I	L	M	N	Totale
Falabella Martina	150	40	100	50	232	32	216	354			45	45	1.264
Assogna Francesca		65	30	120	251	56	289	364			50	50	1.275
Brandolini Flavia			30	90	191	30	143	304			35	35	858
Albano Marta			30	100	228	32	204	118			40	40	792
Valzecchi Giulia			30	40	88	24	88	90			30	30	420
Pirvulescu Alina Cristina				10	124	8	55	55					252
Biele Valeria					110	6		30				25	171
Stocchi Letizia					94	10		55					159
Vitelli Elena				20	82	2		30					134
Scibelli Eleonora					72	2		30					104
Saccomandi Martina					62	2		30					94
Di Lorenzo Vittoria						2							2

* Sono compresi i punti conseguiti nel Cds Assoluto

PRESENZA GARE SETTORE GIOVANILE

ESORDIENTI	Cat.	Pista Ind.	Indoor	Staff.	Cross/Strada	Totale
Teloni Michela	Ef	12			1	26
Ugolini Noemi	Ef	11			1	24
Ugolini Giorgia	Ef	5				10
Romano Valeria	Ef	2				4
Lautizi Giulia	Ef	4				8
Palermi Alice	Ef	2				4
Renzi Sofia Liseli	Ef	1				2

RAGAZZE	Cat.	Pista Ind.	Indoor	Staff.	Cross/Strada	Totale
Persichetti Alessia	Rf	13			2	30
Miscia Giulia	Rf	12			2	28
De Santis Sara	Rf	11			1	24
Orati Chiara	Rf	6			2	16
Statuto Giulia	Rf	2			1	6
Codemi Giorgia	Rf	2				4

ALLIEVE	Cat.	Pista Ind.	Indoor	Staff.	Cross/Strada	Totale
Assogna Francesca	Af	19		4	5	56
Albano Marta	Af	9		4	3	32
Falabella Martina	Af	9		1	6	32
Brandolini Flavia	Af	11		4		30
Valzecchi Giulia	Af	4		3	5	24
Stocchi Letizia	Af	3		1	1	10
Pirvulescu Alina Cristina	Af	2		2		8
Biele Valeria	Af	3				6
Di Lorenzo Vittoria	Af		1			2
Vitelli Elena	Af	1				2
Scibelli Eleonora	Af	1				2
Sacomandi Martina	Af	1				2

PRESENZA GARE SETTORE ASSOLUTO

	Cat.	Pista Ind.	Indoor	Staff.	Eptathlon	Cross/Strada	Marat.	1/2 Mar.	Marcia	Tot.
Sacccone Giorgia	Sf	20	8	5						66
Rita Natascia	Sf	15	9	6						60
Paganelli Cristina	Sf	20	2	3	2					58
Angelelli Claudia	Mf40					14	1	4		48
Recchini Emanuela	Sf	13		3		2				36
Smargiassi Eleonora	Sf	12		4						32
Tartasi Maria Rosaria	Sf	6		7						26
Sangiorgi Elena	Sf	9		2		1				24
Russo Flavia	Sf	9		3						24
Spalliera Sara	Sf	6		5						22
Tartasi Rosa	Sf	2				8				20
Mennonna Veronica	Jf	8								16
Di Francescantonio Giulia	Jf	7								14
Salvador Francesca	Sf	6								12
Biancacci Cacilia	Pf	3		2						10
Gnisci Sabrina	Jf	4		1						10
Ceribelli Giulia	Pf	4		1						10
Delon Francesca	Mf35	5								10
Di Reto Giulia	Pf	4								8
Camevale Lara	Sf	4								8
Recupero Elisa	Pf	4								8
Palamara Elisa	Sf	3								6
Fioretti Agnese	Jf	2		1						6
Verticchio Nicole						3				6
Lo Prete Livia	Jf			2						4
Paoletti Arianna	Pf	1		1						4
Saavedra De Miguel Lidia	Mf35			2						4
Fantauzzi Marianna	Sf			2						4
Nyirabarama Epiphany	Sf							1		4
Badaloni Chiara	Sf							1		4
Calabrese Alessandra	Jf	1								2
Coppola Federica	Pf			1						2
Brandi Adrienne	Pf	1								2



CRITERI PER L'ASSEGNAZIONE DELLE PRESENZE

- 4 Punti per ogni EPTATHLON portato a termine
- 4 Punti per ogni MARATONA
- 4 Punti per i 5 km di MARCIA
- 4 Punti per ogni 1/2 MARATONA
- 3 Punti per 3 km di MARCIA
- 2 Punti per ogni gara portata a termine
- 1 Punto per ogni gara non portata a termine per ritiro o infortunio



ACSI PALATINO CAMPIDOGLIO

annuario **duemiladieci**

