

ANNUARIO 2018

ANNUARIO DELL'ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO

STAGIONE 2018

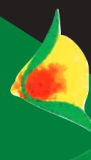


PARISI
ON THE
ROAD

LA STAGIONE DEI
CADUTTI

Meduri
Salti d'ORO!

serie A bronzo
da promossi!



PRINSEPIA srls

Progettazioni, realizzazioni, manutenzioni di impianti a verde-Trattamenti Antiparassitari
Lavori edili e di giardinaggio

QUADRI SOCIALI

Presidente Onorario: **Enrico Pitti**

Presidente: **Dario Corona**

Vice presidente: **Marco Giangrande**

Consiglio Direttivo: **Francesco Basciani - Giulia Ceribelli - Marco Giangrande - Monica Grillo - Giovanni Longo - Giovanni Lo Giudice - Andrea Mestre - Arianna Musu - Flavio Rambotti**

Segretario: **Francesco Basciani**

Medico sociale: **Elena Sangiorgi**

Resp. squadra femminile: **Giovanni Longo**

Resp. squadra allieve: **Giulia Ceribelli**

Rapporti con le atlete: **Arianna Musu**

Resp. squadra maschile: **Marco Giangrande**

Resp. squadra allievi: **Federico Losani**

Rapporti con gli atleti: **Francesco Basciani**

Squadre Cadetti : **Antonella Garone - Flavio Rambotti ed Istruttori Centri Avviamento**

Settore promozionale: **Antonella Garone - Vincenzo Iacoangeli - Fernando Tampelloni**

Responsabili settori tecnici

Velocità e ostacoli: **Giovanni Longo - Gianni Lucarelli - Dario Corona**

Mezzofondo e fondo: **Fernando Tampelloni - Giovanni Lo Giudice**

Salti: **Flavio Rambotti - Giovanni Longo**

Marcia: **Fernando Tampelloni**

Responsabili Centro Caracalla: **Flavio Rambotti - Elisa Palamara**

Responsabili organizzazione trasferte: **Dario Corona - Monica Grillo**

Responsabili informazioni e comunicazioni: **Camilla Di Pietro - Arianna Musu**

Responsabili tesseramenti e certificati medici: **Elisa Palamara - Eleonora Canacari - Giovanni Lo Giudice**

Responsabili Abbigliamento : **Giulia Ceribelli - Francesco Basciani**

Webmaster: **Fabrizio Scipioni**

Sito www.campidogliopalatino.org

Foto: **Michele Fortunato, Flavia Scocca, Chiara Montesano, Davide Bassini (Trackarena.com)**

Credits: **Martina Consoli**





Ogni promessa è debito 04

La stagione in sintesi 08

I primati sociali 10

Maschili

Femminili

Le squadre 16

Cds Assoluti

Cds Sllievi/e

Cds Cadetti

I Cross

A Sulmona il cielo è d'Argento! 22

Graduatorie stagionali 2017 da pag. 24

Assoluti-Ragazzi

Assolute-Ragazze

Federico e Alessandro - coppia vincente! 29

Armando Martini, uomo di sport 39

Scoring table stagionali 40

Assoluti-Allievi

Assolute-Allieve

Ariccia, la scuola dei miracoli! 46

Scoring all time 48

Maschile-Femminile-Staffette

Presenze e punteggi di merito 54

Primi 10 All time 58

Ogni promessa è debito



Il 2018 è stato un anno ricco di gioie ma anche velato di tristezza per l'inattesa scomparsa di Armando Martini.

Pochi giorni prima che ci lasciasse eravamo andati a trovarlo, era in terapia intensiva prigioniero di tubi e flebo, ma era vigile e il suo pensiero non era proiettato sulla malattia, ma sui suoi ragazzi. Commentava gli ultimi risultati delle gare e si informava sugli sviluppi futuri della società, incitandoci ad andare avanti con l'impegno di sempre. Manterremo l'impegno caro Armando.

Impegno che non è mancato nel corso del 2018, considerata la nostra presenza in circa 100 giornate di gara complessive, senza contare le altre attività al di fuori delle piste. Una stagione lunga, iniziata con i campionati italiani indoor e terminata con i salti d'oro di Alessandro Meduri e la maratona di Luca Parisi.

Cominciamo la descrizione della stagione con i risultati dei campionati di società che hanno visto la squadra assoluta maschile classificarsi seconda nella finale A bronzo acquisendo il diritto a partecipare alla finale argento per il 2019! Occorre raggiungere il punteggio minimo di qualificazione, ma le premesse sono buone. Meno fortunate le ragazze, rimaste fuori dalla finale B a causa della nuova formula che ha ridotto a 48 il novero delle partecipanti alle finali nazionali. Ci riproveremo quest'anno.

Abbiamo perso quattro gradini nel Cds under23 uomini (26i), mentre gli allievi e le allieve, pur completando i punteggi necessari per le classifiche societarie, sono rimasti lontani dalle finali, anche se si sono messe in luce alcune buone individualità. Bene i cadetti, quinti classificati nella finale regionale dei societari, con risultati importanti lungo tutta la stagione, mentre le cadette hanno mancato la qualificazione alla rassegna a 12 regionale, ma per la prima volta avevamo una squadra completa.

I cds indoor non ci hanno visto nella classifica generale e il cross non è pervenuto, complice una generale disaffezione verso una disciplina che richiede impegno, sacrificio e programmazione specifica.

Le classifiche "qualità-continuità" non hanno premiato quest'anno i maschi, ma fanno rientrare in classifica le donne al 46° posto. Non è un punteggio di vertice, ma testimonia comunque un lavoro di ricostruzione fatto.

Insomma luci ed ombre per quanto riguarda i risultati societari, ma buone notizie sulla crescita complessiva del movimento che ha messo in luce finalmente gli atleti delle categorie giovanili.

La copertina dell'annuario se l'è meritata Thomas Manfredi, atleta che, sotto le cure di Gianni Lucarelli, ha fatto una stagione da incorniciare: è sceso a 20"90 sui 200, si è preso la medaglia di argento (a 3 centesimi dall'oro) ai giochi del Mediterraneo under23, è arrivato ancora secondo ai campionati italiani promesse e, a fine stagione, quarto a quelli assoluti. A dire il vero una copertina la meriterebbe anche Alessandro Meduri, campione italiano di salto in alto cadetti, giunto a saltare 2mt nel corso della stagione! Dedichiamo comunque una pagina dell'annuario a lui e al suo allenatore Federico Losani per sapere qualcosa in più di questo magico binomio.

Nella finale nazionale del criterium cadetti era presente anche Francesco Mittoni, autore della terza migliore prestazione italiana dell'anno sui 1000 metri. Conoscendo Nando Tampelloni, che l'ha portato a questo traguardo, non c'è stato il superallenamento che spesso subiscono i ragazzi per raggiungere prima dei tempi questi risultati. Complimenti ad entrambi!

La copertina "virtuale" femminile invece deve essere condivisa tra tre super girls: la prima è Giulia Ceribelli, che ha migliorato, sotto le valide cure di Federico, il record storico dell'amica Vanessa Palombini sui 400hs, ed ha dato ancora una volta prova del suo eclettismo spaziando tra velocità, ostacoli e giavellotto; le altre due sono le ragazze di Giovanni Longo, Arianna Musu che ha ritoccato la sua migliore prestazione nel salto triplo ed è stata finalista agli italiani assoluti e, infine, Maria Stella Vacca che ha messo a segno buone prestazioni nei 100hs e nel lungo, mostrando una crescita continua.

Ma le graduatorie sono sempre un po' ingenerose perché rischiano di non dare il giusto valore all'impegno profuso da ognuno secondo le sue possibilità, perciò vediamo, settore per settore, cosa è avvenuto.

Nella velocità, Thomas a parte, Fabio Tardito è diventato una sicurezza e, anche se distratto un po' dal lungo, abbiamo sempre potuto contare sui suoi punti pesanti ai societari. Poi c'è il duo allenato da Dario Corona: Francesco Rossi è un punto fermo nelle staffette e Matteo Iachini, complice una stagione sfortunata per vari malanni, non riesce a scaricare i cavalli sulle gare individuali ma mostra il suo attaccamento alla maglia correndo validamente nelle staffette del miglio. Anche Basciani si limita a una sola apparizione nella migliore 4x100 della stagione, ma speriamo di averlo più spesso quest'anno.

Dietro di loro Alessandro Scapati, Luca Barbieri e Simone Carneri migliorano sui 200, così come lo junior Scocco che, indeciso tra triplo e 200, scende sotto i 23". Andrea Flati si perde un po' sui 400, ma confidiamo che lo Iusm lo rivitalizzi. Tanti gli allievi, ma pochi risultati di rilievo, fatta eccezione per Paolo Romani, allenato da Flavio Rambotti, autore di un'ottima accoppiata 400-800 che l'ha portato ai vertici della regione e una discreta staffetta 4x200 arrivata a partecipare agli italiani indoor (Enascut-Romani-Militerni-Liberati).

Nel mezzofondo veloce il re della stagione è stato Victor Curcuianu, che ha cancellato record datati su 800 e 1000 nella categoria junior e centrato le finali nei campionati italiani di categoria, mostrando, oltre alla crescita atletica, anche un miglioramento tattico grazie al lavoro di Marisa Masullo. Speriamo che migliori anche sui 1500. Più sotto tono, rispetto a quanto ci aveva abituato, Cristiano Colombi: studio, lavoro e atletica sono una bella fatica, ma Cristiano riesce bene in tutto! Dietro di loro segnano miglioramenti cronometrici Marco Musacchio e Simone Ragozzino.

Il mezzofondo prolungato ha visto la crescita significativa di Luca Parisi che ha conquistato la medaglia di bronzo, col suo record personale, ai campionati italiani di maratona a Ravenna. Luca è stato protagonista anche nella maratona di Berlino, oltre che determinante nei 5000 mt dei campionati di società. Il suo ex compagno di allenamento Mahamed Dahir, sotto la guida esperta di Armando, ha messo tutti in riga nel cross, ma in pista stenta a decollare ancora a causa di una disciplina tattica che ancora manca. Ci penserà Marisa a insegnargli come si fa.

Sulle siepi Lorenzo Arbolino, junior tirato su da Giovanni Lo Giudice, fa una sola gara ma basta per mostrare i suoi progressi ed è utilissimo in funzione del campionato di squadra.

Crescita costante dello junior Lorenzo Centracchio, allenato da Vincenzo Iacoangeli, che centra sui 110hs da 1mt uno dei migliori punteggi individuali societari dell'anno. Quest'anno gli ostacoli salgono di qualche centimetro, ma, se il buongiorno si vede dal mattino, il 2019 è iniziato bene! Alessandro Pietravalle nel frattempo tiene la bandiera alta sui 110hs e migliora di quasi mezzo secondo sui 400hs. Luca Barbieri si prende una pausa di riflessione sugli ostacoli bassi ma lo riaspettiamo tra le barriere.

Nei salti in estensione Giovanni Longo rimette in sesto, con un paio di mesi di continuità, Paolo Morsetto che, dopo un inizio di stagione travagliato, sfiora i 7mt nel lungo e nel frattempo si leva la soddisfazione di entrare nella staffetta veloce con i migliori. Bravo anche Fabio Tardito e il coach Rodolfo Di Gaetano che riprende a gareggiare coi nostri colori. Nel triplo Davide Scocco manca di 2 cm il minimo di partecipazione agli italiani, ma non riesce ad innamorarsi della specialità. Nei salti in elevazione c'è una grande stagione di Eric Stainier, che migliora nell'alto e porta a casa l'unica vittoria alla finale dei societari.



Ci fa comparire dopo anni su una classifica di decathlon e il suo contributo è poi prezioso in tutte le staffette. Eric viene dal vivaio dell'Ad Maiora di Frascati ed è allenato da Sandro Cosi, passato tra le nostre file in gioventù come atleta. Bravo anche l'allievo Jacopo Carlini nell'alto e nel lungo. Il figlio d'arte Simone Bonanni, seguito da Gianni Bayram, ci rivitalizza finalmente l'asta e, da allievo, si aggrega alla squadra dei grandi. Quest'anno si sale ancora!

Nei lanci dobbiamo contare ancora sulle martellate di Fabrizio Scipioni che, con le sue 45 primavere, mette ancora in riga tanti giovani e di Nicola Di Nardo, poco allenato (anche per lui studio e lavoro si fanno sentire) ma capace di lanciare il suo disco lontano quando conta. Bravo anche l'allievo Lorenzo Iacoangeli nel disco. Nel giavellotto Gabriele Bucciolini gareggia poco ma i suoi 50 mt li assicura, mentre si perde presto il talento di Willy Carasai.

Abbiamo ben due marciatori: Andrea Rampa che mette ancora la sua esperienza a favore del gruppo e Matteo Famularo che macina chilometri per emularlo. Quest'anno chi si prenderà il posto in squadra?

Tra le ragazze da segnalare tante velociste junior che si mettono in luce e portano buone staffette ai campionati italiani: Emilia Trombetta allenata da Flavio, Marta Nesteruk e Anna Zuinisi dal vivaio di Monterotondo di Lucarelli, Alessia Mosca e Stella Vacca del gruppo Longo. Soprattutto Anna mostra una bella crescita sui 400 che la fa diventare la titolare della squadra. Poche, purtroppo, le apparizioni per Giulia Lattanzi, ma aspettiamo il suo ritorno. Lavinia Corsi e Francesca Giusti tengono alta la bandiera delle allieve. Miglioramenti cronometrici anche da parte della junior Sara Michielan.

Velocità prolungata e mezzofondo veloce vedono l'ascesa della grintosa Silvia Ruggiero, autrice di una buona gara agli italiani di categoria; sempre del gruppo di Marisa migliora negli 800 anche l'altra junior Flavia Marini, che al passaggio di categoria accorcia le distanze e riprende le misure dopo un periodo di stop. Brava anche Chiara Capuano su 400 e 800, ma Vincenzo vuole di più!

Nel gruppo Testero competizione serrata sul miglio metrico tra Camilla Di Pietro, che allunga il tiro rispetto al passato, e la sempreverde Elisa Palamara. Ma Elisa non ci sta a farsi spodestare, sfoderando ancora la sua classe anche sulle distanze più lunghe.

Degli ostacoli di Giulia e Stella abbiamo già detto, ma dietro di loro si sono ben comportate l'allieva Elena Labozzetta del gruppo di Fabio Grassi, capace anche nel lungo, e Alessia Mosca sui 400hs. Piccolo miglioramento cronometrico anche per Arianna Berrè.

Nell'alto Carla Pedone si prende una pausa di riflessione ma speriamo che la notte le porti buoni consigli e torni presto tra noi. Grazie a Lavinia Corsi coraggiosamente si presta sull'asta a coprire le esigenze di squadra.

Nel lungo sfida tra junior tra Emilia Trombetta, che sigla la sua migliore prestazione stagionale in terra tedesca con la maglia del Lazio e Maria Stella Vacca, versatile tra velocità, ostacoli e salti. Brava anche le allieve Margherita Paris e Miriana Splendori, con quest'ultima che si cimenta validamente anche nel disco, giavellotto e ostacoli (prossima eptathleta? Antonella Garone dice di sì). Arianna Musu è la regina del triplo ma dietro di lei si vede la junior Carlotta Galli che supera gli 11mt nelle indoor, ma all'aperto si perde un po'.



Nel peso è la multiforme Martina Consoli che si sacrifica per la società mentre l'allieva Silvia Biasetti non riesce ad aggiungere centimetri al suo personale a causa di qualche acciaccio di troppo. Buona ripresa Silvia!

Un applauso grande va fatto all'allieva Federica Parruccini che, sotto le cure di Antonio Ernesti, è la nostra unica rappresentante ai campionati di categoria. Nella sua seconda vita da lanciattrice ci prende gusto nel martello e sfodera personali a ripetizione. Brava Federica!

Nel giavellotto, Giulia a parte, Cecilia Lozzi fa le prove tecniche di talento, ma non si decide a metterle a frutto. Ci riproviamo quest'anno? Mentre ha voglia da vendere la junior Silvia Di Rocco che deve però ancora metabolizzare il cambio attrezzo.

Sicuramente ci siamo dimenticati di tante altre atlete e atleti, oltre che degli allenatori, ma lo spazio purtroppo è tiranno. Il numero dei tesserati assoluti negli anni è lievitato e diventa ancora più difficile dare la giusta considerazione a tutti. Non contiamo poi tutto il gruppo del settore giovanile che, finalisti citati a parte, cresce con grande nostra soddisfazione! I centri di avviamento si sono rivitalizzati grazie alle cure di Flavio, Elisa, Eleonora, Barbara, Claudia, Simone, Anna, Thomas, Ilaria e Giulia. I ragazzi al campo sfiorano i 100 iscritti, segno che il gruppo è cresciuto in capacità di gestione, di motivazione, di reclutamento. Prezioso poi l'apporto degli istruttori dei centri Fidal nei campi di Roma e dei gruppi di Ariccia e Monterotondo.

Il risultato si vede con la crescita dei cadetti a cui dedichiamo una ampia rassegna fotografica.



La vita societaria continua con un nuovo sponsor, la Prinsesia srls, attiva nel campo della progettazione, realizzazione e manutenzione di impianti a verde, che ha deciso di legare il proprio nome al nostro sodalizio condividendo la nostra idea di sport, e un cambio di presidenza, dopo un lustro di mandato del sottoscritto. Dario Corona prende il testimone e siamo sicuri che metterà la sua esperienza e la sua passione a frutto della squadra, mantenendo le promesse fatte ad Armando.

Auguri Dario!



M.G.



LA STAGIONE IN SINTESI

gara	pos.	atleta	cat	prestazione
campionati italiani junior e promesse indoor Ancona 3 - 4 febbraio 2018				
800	7	CURCUIANU Victor	1999 JM	1'55"41
60 Hs Jr	14	CENTRACCHIO Lorenzo	1999 JM	8"60 -8"44 in batt
4x200 jr	11	STAINIER Eric - BARBIERI Luca - FLATI Andrea - SCOCCO Davide	JM	1'33"05
Salto in alto	12	PEDONE Carla	1997 PF	1.59
Salto in lungo	16	TROMBETTA Emilia	2000 JF	5.39
60 Hs Jr	21	VACCA Maria Stella	2000 JF	9"49
Salto in lungo	20	VACCA Maria Stella	2000 JF	5.28
4x200 jr	13	TROMBETTA Emilia - ZUNISI Anna - VACCA Maria Stella - MOSCA Alessia	1995 JF	1'47"29
campionati italiani allievi indoor Ancona 10 -11 febbraio 2018				
4X200	17	ENASCUT Davide - ROMANI Paolo - MILITERNI Pierluigi - LIBERATI Andrea	AM	1'36"68
campionati italiani assoluti indoor Ancona 16 -18 febbraio 2018				
4x200	3	TARDITO Fabio - IACHINI Matteo - ROSSI Francesco - MANFREDI Thomas	SM	1'27"69
campionati italiani junior e promesse di prove multiple Torino 19 -20 maggio 2018				
Decathlon jr	17	STAINIER Eric	2000 JM	5203
campionati italiani junior e promesse outdoor Agropoli 01- 03 giugno 2018				
800 metri	6	CURCUIANU Victor	1999 JM	1'53"37
110Hs	15	CENTRACCHIO Lorenzo	1999 JM	15"11 +1.8
Salto in alto	23	STAINIER Eric	2000 JM	1.85
Salto in lungo	11	MORSELETTO Paolo	2000 JM	6.69 +0.1
Staffetta 4x100	9	STAINIER Eric - BARBIERI Luca - SCOCCO davide - MORSELETTO Paolo	JM	43"18
100 metri	10	MANFREDI Thomas	1996 PM	10"70 -0.2
200 metri	2	MANFREDI Thomas	1996 PM	20"93 +1.6
400 Hs	16	PIETRAVALLE Alessandro	1998 PM	58"02
400 metri	23	ZUNISI Anna	2000 JF	59"62
Salto in lungo	20	TROMBETTA Emilia	2000 JF	5.29 +1.3
4x100 Jr	10	MOSCA Alessia - NESTERUK Marta - ZUNISI Anna - TROMBETTA Emilia	JF	49"92
800 metri	19	RUGGIERO Silvia	1998 JF	2'20"60
campionati italiani allievi outdoor Rieti 15 - 17 giugno 2018				
400 metri	44	ROMANI Paolo	2002 AM	52"49
Martello	19	PARRUCCINI Federica	2001 AF	41.20
campionati italiani master outdoor Arezzo 29 giugno 2018 - 01 luglio 2018				
200 metri SM35	13	DRAGO Marco	1983 SM35	25"08
400 metri SM35	5	DRAGO Marco	1983 SM35	54"76
1500 metri SF35	2	PALAMARA Elisa	1980 SF35	5'07"02
800 metri SF35	4	PALAMARA Elisa	1980 SF35	2'36"00
Martello Kg7.260 SM45	1	SCIPIONI Fabrizio	1973 SM45	47.13
campionati italiani assoluti outdoor Pescara 7 - 9 settembre 2018				
100 metri	13	MANFREDI Thomas	1996 PM	10"79 +1.0
200 metri	4	MANFREDI Thomas	1996 PM	21"48 +0.0
200 metri	18	TARDITO Fabio	1995 SM	21"90 -0,1
Salto triplo	10	MUSU Arianna	1994 SF	12.22 +0,7
Giavellotto	14	CERIBELLI Giulia	1988 SF	41.21
campionati italiani pentathlon lanci master outdoor L'Aquila 06 - 07 ottobre 2018				
Pentathlon Lanci SM45	2	SCIPIONI Fabrizio	1973 SM45	2943
campionati italiani individuali e per regioni cadetti/e Rieti 6 - 7 ottobre 2018				
Salto in alto	1	MEDURI Alessandro	2003 CM	1.94
1000 mt	7	MITTONI Francesco	2003 CM	2'42"51
campionati italiani di maratona Ravenna 11 novembre 2018				
Maratona	3	PARISI Luca	1990 SM	2H22'51"

CAMPIONATI DEL MEDITERRANEO UNDER 23 Jesolo 9 -10 giugno 2018

200 metri	2	MANFREDI Thomas	1996 PM	21"13 +0.3
4x100	2	MORO Antonio - ARTUSO Nicholas - MANFREDI Thomas - ZLATAN Andrei Alexandru	PM	39"89



PRIMATI SOCIALI UOMINI

ASSOLUTI					
Gara	Risultato		Nominativo	Anno	Punti
100	10"32	+0,6	Basciani Francesco	2013	1012
200	20"90	+1.0	Manfredi Thomas	2018	1005
400	45"85		Kieswa Moses	1988	1058
Campal	46"57		Iachini Matteo	2017	1009
800	1'50"35		Colombi Cristiano	2016	917
1000	2'23"9		Iannucci Gino	1974	932
Campal	2'25"83		Gramajo Tobias	2002	903
1500	3'47"1		Iannucci Gino	1974	948
Campal	3'49"34		Kutung Chepsergon Noah	2007	921
Campal doc	3'50"38		Zerrad Mohamed	2017	909
2000	5'31"5		Giangrande Marco	1989	
Campal	5'34"4		Zevini Luigi	1996	
3000	7'53"04		Sebahire Eric	2011	1020
5000	13'45"39		Sebahire Eric	2013	1012
10000	28'47"87		Rukundo Sylvain	2009	1019
Campal doc	28'55"4		Sebahire Eric	2011	1009
1h di corsa	19149		Rugut Mathew Kiprotich	2008	
Campal doc	18139		Gramajo Tobias	2001	
1/2 maratona	1h03'29"		Sebahire Eric	2013	
Maratona	2h13'59"		Filali Tayeb	2011	
Marcia 10km	44'52"7		Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93	+0,5	Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8		De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9		De Gregorio Paolo	1995	944
3000st	8'50"6		De Paolis Riccardo	1983	982
Campal	9'07"77		Filali Tayeb	2009	921
Alto	2.04		Raponi Massimiliano	2006	874
Asta	4.70		Divisi Massimo	1992	879
Campal	4.70		Bonanni Luca	1999	879
Lungo	7.70	+1,7	D'Agostinis Marco	2008	994
Triplo	16,22	+0,8	Forte Simone	2015	1005
Peso	15.52		Fantoni Carlo	1968	888
Campal	14.65		Zocchi Davide	2014	841
Disco	52.87		Tepedino Michele	2003	924
Giavellotto	59.25		Ricco Marco	2010	840
Martello	57.32		Scipioni Fabrizio	1997	876
Decathlon	6710		Bonanni Luca	2001	671
4x100	40"70		Manfedi-Basciani-Rossi-Tardito	2017	989
4x200	1'27"69 i		Tardito -Iachini -Rossi - Manfredi	2018	911
4x400	3'12"23		De Martini R.-De Gregorio-Gionfriddo-Vecchi	1999	985
Svedese	1'53"23		Lo Grande-Catalano-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995	961
4x800	7'29"31		Festa-De Gregorio-Di Santo L.-De Bonis	1995	995
4x1500	16'26"7		Giangrande-Mestre-Monteforte-Nardi	1990	858

PROMESSE					
Gara	Risultato		Nominativo	Anno	Punti
100	10"32	+0,6	Basciani Francesco	2013	1012
200	20"90	+1.0	Manfredi Thomas	2018	1005
300	33"71		Iachini Matteo	2014	
300 m	33"5		Manfredi Thomas	2018	
400	47"07		Manfredi Thomas	2017	978
800	1'50"35		Colombi Cristiano	2016	917
1000	2'23"9		Iannucci Gino	1974	932
1500	3'52"5		Iannucci Gino	1967	884
2000	5'31"5		Giangrande Marco	1989	
3000	8'03"73		Rukundo Sylvain	2009	967
3000 doc	8'27"59		Ferretti Cristiano	1997	854
5000	14'25"70		Ferretti Cristiano	1997	891
10000	28'47"87		Rukundo Sylvain	2009	1019
10000 doc	30'11"3		Ferretti Cristiano	1997	910
1h di corsa	18055		Sansone Massimiliano	2005	
1/2 marat	1h07'12"		Ferretti Cristiano	1998	
Marcia 10km	44'52"7		Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93	+0,5	Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8		De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9		De Gregorio Paolo	1995	945
3000st	8'50"6		De Paolis Riccardo	1983	982
Alto	2.03i		Bitincka Elton	2006	867
Asta	4.70		Divisi Massimo	1992	879
Lungo	7.42	-0,1	Bitincka Elton	2006	946
Triplo	16,22	+0,8	Forte Simone	2015	1005
Peso	14.65		Zocchi Davide	2014	841
Disco	49.77		Tepedino Michele	2000	877
Giavellotto	57.02		Trabucco Davide	1996	808
Martello	55.50		Scipioni Fabrizio	1993	855
Decathlon	5990		Ranieri Francesco	1986	599
4x100	41"34		Ceruti-Tardito-Rossi-Manfredi	2016	955
4x200	1'31"5		Micarelli-Ciorba-Ranieri-Giusti	1986	820
4x400	3'15"16		Rossi-Colombi-Manfredi-Tardito	2016	964
4x800	7'56"0		Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8		Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum	1987	810

JUNIORES

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"60 +1,3	Basciani Francesco	2009	932
200	21"38 +1,5	Basciani Francesco	2009	939
400	47"89	Iachini Matteo	2011	928
800	1'51"93	Curcuianu Victor	2018	875
1000	2'28"08	Curcuianu Victor	2018	870
1500	3'52"5	Iannucci Gino	1967	884
2000	5'34"2	De Paolis Riccardo	1981	
3000	8'35"4	De Paolis Riccardo	1982	818
5000	14'29"5	De Paolis Riccardo	1982	880
10000	31'15"4	Sansone Massimiliano	1982	830
¾h di corsa	13467	De Paolis Riccardo	1980	
1h di corsa	17183	Sansone Massimiliano	2003	
Marcia 10 km	51'37"2	Cicogna Maurizio	1982	685
110hs	14"23	Bitincka Elton	2004	968
200hs	24"9	Ciorba Marco	1986	845
400hs	53"7	De Gregorio Paolo	1993	871
2000st	5'42"3	De Paolis Riccardo	1982	947
3000st	8'56"9	De Paolis Riccardo	1982	959
Alto	1.98	Palamaro Stefano	1988	831
Asta	4.50	Divisi Massimo	1990	839
Lungo	7.19	Ranieri Francesco	1986	906
Triplo	16,22 +0,8	Forte Simone	2015	1005
Peso 7,250kg	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Peso 6kg	17.97	Zocchi Davide	2014	935
Disco 2kg	45.68	Donnarumma Dario	1988	810
Disco 1,750kg	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Giavellotto 800g	56.70	Di Marzo Rossano	1990	803
Martello 7,250kg	52.30	Scipioni Fabrizio	1992	816
Martello 6kg	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Decathlon	5990	Ranieri Francesco	1986	599
4x100	42"19	Romano-Tardito-Rossi-Manfredi	2014	910
4x200	1'31"5	Micarelli-Ciorba-Ranieri-Giusti	1986	820
4x400	3'17"69	Tardito-Falco-Manfredi-Rossi	2014	924
4x800	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum	1987	810

ALLIEVI

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"82 +0,9	Basciani Francesco	2008	871
150	16"87	Manfredi Thomas	2013	
200	21"99 +1,9	Basciani Francesco	2008	859
300	36"19	Iachini Matteo	2009	
400	48"72	Iachini Matteo	2009	879
800	1'56"4	De Paolis Riccardo	1980	763
1000	2'34"1	Tascio Gianpaolo	1985	783
1500	3'58"9	De Paolis Riccardo	1979	811
2000	5'35"4	De Paolis Riccardo	1980	
3000	8'42"2	De Paolis Riccardo	1980	788
5000	15'26"3	De Paolis Riccardo	1980	723
1/2h di corsa	9154	Petrangeli Sandro	1984	
Marcia 5km	28'23"88	Famularo Matteo	2018	473
Marcia 10km	52'00"4	Bayram Gianni	1985	674
110hs 91cm	15"35 +0,9	Centracchio Lorenzo	2016	752
200hs	25"5	Cargnelutti Matteo	1999	788
400hs	54"89	Ciorba Marco	1985	799
1500st	4'23"1	Barlacchi Federico	1982	
2000st	5'59"8	De Paolis Riccardo	1980	819
3000st	9'23"8	De Paolis Riccardo	1980	865
Alto	1.98	Palamaro Stefano	1988	831
Asta	4.30	Divisi Massimo	1988	797
Lungo	6.88	Ranieri Francesco	1985	849
	6.88 i	Morseletto Paolo	2017	849
Lungo (w)	7.03 +2,2	Forte Simone	2013	877
Triplo	15,71 +0,6	Forte Simone	2013	953
Peso 5kg	15.35	Ciampi Tullio	1965	729
Peso 6kg	14.92	Colella Sandro	1988	776
Disco 1,500kg	51.53	Cozzoli Marco	2012	801
Disco 1,750kg	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Disco 2,000kg	42.52	Cozzoli Marco	2012	756
Giavellotto 600g	64.66	Di Marzo Rossano	1989	
Giavellotto 800g	50.12	Petti Mauro	1997	703
Martello 5kg	60.82	Scipioni Fabrizio	1990	793
Martello 6kg	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Octathlon	4589	Aliveri Andrea	2009	573
4x100	43"27	Romano-Ceruti-Tardito-Rossi	2012	855
4X200	1'32"6	Scaringi-Micarelli-Ciorba-Cerasani	1985	794
4X400	3'26"34	Tascio-Punzurudu-Micarelli-Ciorba	1985	831
4X800	8'11"1	Rossi Enr.-Mestre-Barlacchi-Filzi M.	1982	789
Svedese	2'05"59	Parisi-Pezzola-Caruso-Basciani	2007	770



PRIMATI SOCIALI UOMINI

CADETTI

Gara	Risultato	Atleta	Anno
80	9"78	Alonzo Piergiorgio	2008
80 man	9"5	De Maria Simone	2017
150	18"17	Tardito Fabio	2009
200	25"10	Fiorenzi Luca	2017
300	38"6	Crescenzi Lanna F.	2009
500	1'16"57	Vicenzi Filardi Marcelo	2018
600	1'33"51	Gambino Gabriele	2017
1000	2'39"86	Mittoni Francesco	2018
2000	6'03"40	Mittoni Francesco	2018
100hs	14"30	De Pinho Carvalho Marley	2018
300hs	40"29	Crescenzi Lanna F.	2009
1200 siepi H 76	4'06"03	Zullo Tommaso Giano	2017
Marcia 2000m	11'53"02	Famularo Matteo	2017
Marcia 3000m	18'06"2	Famularo Matteo	2017
Marcia 5000m	30'55"78	Famularo Matteo	2017
Alto	2.00	Meduri Alessandro	2018
Asta	2.70	Pirvu Roberto	2018
Lungo	5.93	Zullo Tommaso Giano	2018
Lungo	5.65 +0.6	Meduri Alessandro	2018
Triplo	11.68	Martinelli Marco	2009
Disco 1,5kg	23.21	Clemente Flavio	2009
Peso 4kg	10.72	Vivaldi Jacopo	2009
Giavellotto	30.23	Dickmann Federico	2008
Martello	14.05	Santolamazza Giuliano	2009
Pentathlon	2794	Crescenzi Lanna F.	2009
4x100	46"74	Alonzo-Crescenzi Lanna-Martinelli-Tardito	2009
3x1000	9'05"18	Fiorenzi -Romeo -Maranto	2017
100+200+300+400	2'15"19	De Maria -Collatina -Romeo -Fiorenzi	2017

RAGAZZI

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	7"9	Trezzini Federico	2008
150	21"03	Pierdet Cristian	2018
200	28"30	Maranto Luca	2016
300	43"08/42.5	Maranto Luca	2016
500	1'20"46	Maranto Luca	2016
600	1'40"47	Maranto Luca	2016
1000	3'00"78	Maranto Luca	2016
60hs	9"4	Santolamazza Giuliano	2008
80hs	12"92	Santolamazza Giuliano	2008
200hs	29"3	Santolamazza Giuliano	2008
Alto	1.55	Santolamazza Giuliano	2008
Lungo	4.93	Tardito Fabio	2008
Quadruplo	11.11	Maranto Luca	2016
Vortex	41.58	Cucos Razyam Andrei	2010
Peso 2kg	12.52	Vivaldi Jacopo	2008
4x100	54"7	Vivaldi-Romano-Trezzini-Tardito	2008
Triathlon	1765	Maranto Luca	2016

ESORDIENTI A

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	7"6	Camisasca Alberto	2016
150	25"72	Decina Alessandro	2014
185	32"98	Leonardis Matteo Antonino	2015
200	33"14	Stanziale Giorgio	2018
300	56"61	Leonardis Matteo Antonino	2015
500	1.41"10	Camisasca Alberto	2016
600	2'07"1	Falabella Danilo	2010
50hs	9"56	Stanziale Giorgio	2018
200 Hs H 50	38"4	Vittorini Filippo	2010
Lungo	3.78	Camerini Zerihun	2018
Vortex	29.19	Pierdet Cristian	2016

ESORDIENTI B

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"85	Lallini Edoardo	2016
185	39"12	Stanziale Giorgio	2015
200	40"82	Stanziale Giorgio	2015
300	1'10"05	Stanziale Giorgio	2015
400	1'29"95	Stanziale Giorgio	2015
500	1'56"06	Mkouonga Steven Daniel	2018
Lungo	2.93	Stanziale Giorgio	2016
Vortex	10.64	Filosto Andrea	2016
50 i	9"26	Stanziale Giorgio	2016

ESORDIENTI C

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"6	Leonardis Dario Francesco	2015
185	43"26	Leonardis Dario Francesco	2015
200	43"45	Leonardis Dario Francesco	2015
300	1'10"52	Leonardis Dario Francesco	2015
Vortex	9.00	Teloni Mirko	2010



PRIMATI SOCIALI DONNE

ASSOLUTE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"20	+0.1 Smargiassi Eleonora	2010	888
200	24"47	+2.0 Smargiassi Eleonora	2010	949
400	56"28	Pucetti Emanuela	1986	903
Palcamp	57"43	Saavedra Lidia	2000	859
800	2'10"13	Janat Hanane	2007	925
1000	2'54"56	Palamara Elisa	2000	
1500	4'22"79	Janat Hanane	2008	970
miglio	5'06"2	Palamara Elisa	1999	
2000	6'20"4	Andreucci Florinda	1994	
3000	9'17"61	Janat Hanane	2007	999
5000	16'46"64	Inglese Veronica	2010	927
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
100hs	14"92	+1.4 Paganelli Cristina	2012	852
200hs	30"0	Palombini Vanessa	1996	844
400hs	1'01"81	Ceribelli Giulia	2018	894
3000st	10'32"56	Janat Hanane	2008	923
Alto	1.68	Salvador Francesca	2006	838
Lungo	6.05	-0.5 Iafigliola Liliana	2013	946
Triplo	12.62	+1.3 Musu Arianna	2018	847
Asta	3.20	Crivelli Giulia	2014	744
Peso 4kg	12.49	Delon Francesca	1998	797
Martello 4kg	51.97	Di Reto Giulia	2009	884
Disco 1kg	36.6	Silvestri Laura	1991	700
Palcamp	36.38	Delon Francesca	2009	697
Giav. 600g	46.04	Ceribelli Giulia	2017	886
Marcia 3km	14'49"6	Urbani Silvia	2001	
Marcia 5km	24'48"04	Urbani Silvia	2001	872
Marcia 10km	55'31"4	Urbani Silvia	2001	
Marcia 15km	1h26'06	Urbani Silvia	2002	
1h corsa	15.555	Palamara Elisa	2000	
1/2 marat.	1h15'28"	Janat Hanane	2007	
Maratona	2h52'	Barale Chiara	2001	
Eptathlon	4608	Delon Francesca	1998	658
4X100	48"23	Tartasi M.-Rita - Saccone - Smar-	2010	928
4X200	1'45"6	Annunziata-Morelli-Mattina-	1997	814
4X400	3'55"1	Falessi-Renzi-Michetti-Micarelli	1985	905
Palcamp	3'57"6	Rita-Recchini-Tartasi-Smargiassi	2009	886
Svedese	2'19"62	Del Frate,Rita-Tartasi-Saavedra	2006	885
4X800	9'23"1	Dell'Ospedale-Intilla-Stramacconi-De Stefanis	1986	871
Palcamp	9'36"87	Vitalini-Amore-Palombini-De Stefanis	1996	824
4X1500	19'37"07	Intilla-De Stefanis-Lattanzi-Stramacconi	1985	840

Gare spurie

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60(i)	7"84	Giulia Ceribelli	2017
60hs(i)	9"06	Giulia Ceribelli	2013
150	18"94	+0,7 Saccone Giorgia	2011
300	41"47	Gnisci Sabrina	2017
500	1'16"1	Saavedra Lidia	2001
600	1'36"9	Saavedra Lidia	2006

PROMESSE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"38	+2,3 Viglioglia Tamara	1997	851
200	25"68	+1,0 Saccone Giorgia	2008	835
400	58"45	Gnisci Sabrina	2013	820
800	2'17"17	Palamara Elisa	2000	830
1000	2'54"56	Palamara Elisa	2000	
1500	4'33"63	Palamara Elisa	2000	892
3000	9'51"28	Palamara Elisa	2000	902
5000	16'46"64	Inglese Veronica	2010	927
1/2 marat	1h22'02"	Palamara Elisa	2000	
100hs	14"97	+1,0 Vacca Maria Stella	2018	847
200hs	30"9	Zaccarelli Emanuela	1996	838
400hs	66"55	Zaccarelli Emanuela	1996	773
3000st	12'48"88	Brandi Andreina	2012	433
Alto	1,66	Malpeso Sonia Nora	2008	819
Lungo	5,58	Manca Giovanna	2000	819
Triplo	12,02	+0.8 Musu Arianna	2016	763
Asta	3,20	Crivelli Giulia	2014	744
Giav. 600g	41,28	Lozzi Cecilia	2017	778
Peso 4kg	9,35	Perticaroli Roberta	1997	578
Martello				
4kg	51,97	Di Reto Giulia	2009	884
Disco 1kg	34,51	Concilio Giulia	2014	658
Marcia 3km	15'30"01	Urbani Silvia	2000	
Marcia 5km	25'44"4	Urbani Silvia	2000	825
1h di corsa	15.555	Palamara Elisa	2000	
Eptathlon	3949	Annunziata Francesca	1997	564

JUNIORES

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"2	Di Falco Nora	1985	925
200	25"1	Micarelli Sofia	1985	897
400	57"19	Micarelli Sofia	1985	868
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	2'59"6	Palamara Elisa	1999	
1500	4'40"59	Palamara Elisa	1999	843
Miglio	5'06"2	Palamara Elisa	1999	
2000	6'28"4	Palamara Elisa	1999	
3000	9'53"6	Palamara Elisa	1999	897
5000	17'27"18	Palamara Elisa	1999	863
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
100hs	14"97	+1,0 Vacca Maria Stella	2018	847
200hs	30"60	Renzi Alessandra	1985	804
400hs	1'03"47	Renzi Alessandra	1985	851
3000st	13'23"34	De Sanctis Cecilia	2014	351
Alto	1,65	Malpeso Sonia	2006	809
Lungo	5,70	Cerasa Loredaana	1984	852
Triplo	11,39	+0,3 Musu Arianna	2013	674
Asta	2,70	Ariete Giulia	2001	575
Giav. 600 g	36,90	Gammieri Franca	1993	711
peso 4 kg	10,13	Concilio Giulia	2013	636
Martello				
4kg	36,00	Barresi M.Brunella	1997	625
Disco 1kg	34,41	Concilio Giulia	2013	656
Marcia 5km	30'40"6	Pallante Annamaria	1983	586
Eptathlon	3909	Georgieva Stela	2006	558
4X100	48"99	Albano-Biccari-De Andreis G.-De Andreis E.	2013	894
4X200	1'47"29 i	Trombetta - Zuinisi -Vacca -Mosca	2019	799
Svedese	2'25"83	Ascone-Malpeso-Crognale-Georgieva	2006	786
4X400	3'56"6	Calabrese-Falessi-Renzi-Micarelli	1985	896
4X800	9'45"6	Falessi-Calabrese-Di Falco-Renzi	1985	795

ALLIEVE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"52	Di Falco Nora	1984	823
200	25"32	Micarelli Sofia	1984	868
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	3'02"6	Amici Francesca	1986	817
1500	4'44"51	Amici Francesca	1986	817
2000	6'50"2	Andreucci Lucilla	1985	
3000	10'26"9	Andreucci Lucilla	1985	804
100hs	14"72	+1,5 Vacca Maria Stella	2017	828
200hs	30"1	Cerasa Loredana	1984	844
400hs	1'04"81	Palombini Vanessa	1986	816
2000st	8'27"46	Marini Flavia	2016	523
Alto	1.58	Palombini Vanessa	1986	742
Lungo	5.70	Cerasa Loredana	1984	852
Triplo	10.71	+1,5 Francesca Giusti	2017	575
Quadruplo	12,78	Boncagni Michela	1992	
Asta	2,50	Musicco Sara	2011	508
Giav. 600g	36.90	Gammieri Franca	1993	711
Giav. 500g	37,92	Casini Serena	2012	688
Peso 3kg	9,32	Casini Federica	2012	462
Peso 4kg	9,07	Pellicciotta Federica	1998	557
Martello 4kg	42,87	Casini Federica	2012	743
Martello 3kg	49,83	Casini Federica	2012	800
Disco 1kg	34,62	Dura Barbara	1986	662
Marcia 3km	17'13"0	Gualandri Marzia	1986	
1/2h di corsa	7.474	Amici Francesca	1986	
10km strada	43'05"	Apuzzo Angelica	2012	
Esathlon	3.771	Cerasa Loredana	1985	628
Eptathlon	2.678	Brandolini Flavia	2011	382
4X100	49"4	Dell'Ospedale-Calabrese-Cerasa-Di Falco	1984	892
4X200	1'47"3	Palombini-Puccetti-Dell'Ospedale-Cerasa	1985	777
4X400	3'59"33	Cerasa-Amici-Palombini-Puccetti	1985	865
Svedese	2'26"42	Ventura-Biccari-Montavon-Persichetti	2012	777

ESORDIENTI A

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"31	Anfosso Beatrice	2018
150	27"18	Stanziale Anna	2014
185	30"92	Pascoli Martina	2015
200	33"81	Pascoli Martina	2015
300	56"57	Pascoli Martina	2015
400	1'25"10	Pascoli Martina	2015
500	1.47"75	Caroppo Maria	2016
600	2'23"6	Lautizi giulia	2010
Vortex	15.87	Galiati Francesca	2015
Lungo	3.72	Caroppo Maria	2016

CADETTE

Gara	Risultato	Atleta	Anno
80	10"48	Azzarello Giulia	2016
150	20"20	Azzarello Giulia	2016
200	27"49	Germano Lavinia	2017
300	44"01	Germano Lavinia	2017
500	1'38"90	Masserotti Benvenuti Marta	2018
600	1'59"84	Marks Alexandra Christina	2016
800	3'03"49	Stanziale Anna	2018
1000	3'16"56	Papa Isabella	2009
2000	7"13"68	Papa Isabella	2009
80hs	13"71	Giusti Francesca	2016
300hs	52"21	Teodori René	2018
Alto	1.40	Giusti Francesca	2016
Asta	2.40	Bayram Giulia	2018
Lungo	5,01	Giusti Francesca	2016
Peso 2kg	12.93	Zedan Sofia	2008
Disco/DT Kg 1,000	16.77	Splendori Miriana	2017
triplo	10,62	Giusti Francesca	2016
giavellotto	17,16	Giusti Francesca	2016
4x100	53"70	Fantozzi,Germano ,Teodori ,Paris	2017
4x200	1'54"49	Azzarello, Marks, Germano, Giusti	2016
100+200+300+400	2'32"84	Cravagno- Giusti - Azzarello- Germano	2016
200 i	27"86	Germano Lavinia	2017
60hs i	10"63	Giusti Francesca	2016
Lungo i	4.27	Giusti Francesca	2016
Triathlon i	1661	Giusti Francesca	2016
		Germano, Azzarello, Cravagno,	
4x200	2'00"03	Marks	2016
pentathlon	2693	Giusti Francesca	2016

RAGAZZE

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	8"7	De Santis Sara	2010
60	8"92	Santi Martina	2016
80	12"0	Fantozzi	2016
150	21"8	Santi Martina	2016
200	28"5	Santi Martina	2017
300	49"61	Santi Martina	2017
400	1'20"53	Stanziale Anna	2015
500	1'42"63	Bayram Anna	2018
600	1'51"0	De Santis Sara	2010
1000	3'26"76	De Santis Sara	2010
60hs	10"3	Rubeo Federica	2006
200hs	33"2	Rubeo Federica	2006
Alto	1.31	Rubeo Federica	2006
Lungo	4.31 i	Santi Martina	2017
Lungo	4.08	Santi Martina	2017
Quadruplo	10.55	Bayram Anna	2016
Peso	8.18	Santi Martina	2016
Vortex	31.27	Miscia Giulia	2010
Triathlon	1978	Rubeo Federica	2006
4x100	56"7	Salvo, Pirone, Vlad, Bonifaz	2007
3x200	1.41"31	Santi, Menè, Pascoli	2016

ESORDIENTI B

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	9"4	Marti Alessia	2018
Lungo	2,14	Salvati Alice	2014

ESORDIENTI C

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	12"52	Di Paola Milla	2018

LE SQUADRE

ALLIEVI FASE REGIONALE

gara	atleta	risultato	punti
100 m	LIBERATI Andrea	11"95	589
200 m	MILITERNI Pierluigi	24"89	522
400 m	ROMANI Paolo	52"95	650
800 m	ROMANI Paolo	2'00"09	676
1500 m	TIBERI Matteo	5'38"39	79
3000 m	x		
2000 st	x		
110 hs	x		
400 hs	x		
4x100	MILITERNI - CARLINI - COLLATINA - LIBERATI	46"87	676
4x400	MILITERNI - TIBERI - COLLATINA - ROMANI	3'37"91	711
alto	CARLINI Jacopo	1.65	589
asta	BONANNI Simone	3.80	687
lungo	CARLINI Jacopo	5.54	586
triplo	FLORIDI Federico	10.85	431
peso	IACOANGELI Lorenzo	11.45	493
disco	IACOANGELI Lorenzo	36.53	537
martello	x		
giavellotto	x		
marcia km 5	FAMULARO Matteo	28'23"88	473
800 m	TIBERI Matteo	2'21"04	281
lungo	FLORIDI Federico	5.11	495
200 m	LOBINA Lorenzo	27"12	315
100 m	BONIFATI Alessandro	12"14	546
Tot punti			9.336

ALLIEVE FASE REGIONALE

gara	atleta	risultato	punti
100 m	CORSI Lavinia	13"22	688
200 m	GIUSTI Francesca	29"01	554
400 m	GIUSTI Francesca	1'06"02	551
800 m	VIGNA Clelia	3'06"89	244
1500 m	x		
3000 m	x		
2000 st	x		
100 hs	LABOZZETTA Elena	17"46	544
400 hs	LABOZZETTA Elena	1'16"89	526
4x100	PARRUCCINI- PARIS- GIUSTI - CORSI	55"50	622
4x400	x		
alto	KRANNER Beatrice	1.10	285
asta	CORSI Lavinia	2.00	340
lungo	PARIS Margherita	4.57	548
triplo	PARIS Margherita	9.23	352
peso	BIASETTI Silvia	8.13	365
disco	PARRUCCINI Federica	27.79	519
martello	PARRUCCINI Federica	40.14	645
giavellotto	x		
marcia km 5	x		
100 m	SINE Alimata	14.90	406
lungo	SPLENDORI Miriana	4.23	456
200 m	SINE Alimata	32.35	322
disco	SPLENDORI Miriana	26.58	493
Tot punti			8.460



CDS UOMINI UNDER23

gara	atleta	risultato	punti
100 m	MANFREDI Thomas	10"46	971
200 m	MANFREDI Thomas	20"90	1005
400 m	FLATI Andrea	51"99	699
800 m	CURCUIANU Victor	1'51"96	875
1500 m	CURCUIANU Victor	3'59"08	809
5000 m	FIORINI Emanuele	18'13"57	347
3000 st	ARBOLINO Lorenzo	10'21"19	672
110 hs	PIETRAVALLE Alessandro	16"15	785
400 hs	PIETRAVALLE Alessandro	55"80	795
4x100	BARBIERI JM,SCOCCO JM,DOBROVICH JM,MORSELETTO JM	43"22	857
4x400	STAINIER JM,CURCUIANU JM,D'ANGELO JM,PIETRAVALLE PM	3'24"81	847
alto	STAINIER Eric	1.94	803
asta	STAINIER Eric	2.60	395
lungo	MORSELETTO Paolo	6.95	862
triplo	SCOCCO Davide	13.58	731
peso	BUCCIOLINI Gabriele	8.70	423
disco	X		
martello	X		
giavellotto	BUCCIOLINI Gabriele	51.43	724
marcia km 10	X		
Tot punti			8.460

classifica nazionale: 26a

ASSOLUTI UOMINI FASE REGIONALE			
gara	atleta	risultato	punti
100 m	TARDITO Fabio	10"75	890
200 m	MANFREDI Thomas	21"21	962
400 m	FLATI Andrea	51"99	699
800 m	CURCUIANU Victor	1'52"87	851
1500 m	CURCUIANU Victor	3'59"08	809
5000 m	PARISI Luca	15'01"88	789
3000 st	X		
110 hs	PIETRAVALLE Alessandro	16"19	781
400 hs	PIETRAVALLE Alessandro	55"80	795
4x100	MORSELETTO P. - TARDITO - BASCIANI - MANFREDI	41"15	965
4x400	STAINIER . ROSSI F. MANFREDI IACHINI	3'17"54	926
alto	STAINIER Eric	1.92	788
asta	BONANNI Simone	3.50	618
lungo	MORSELETTO Paolo	6.85	844
triplo	SCOCCO Davide	13.49	722
peso	SCIPIONI Fabrizio	10.91	598
disco	DI NARDO Nicola	43.29	769
martello	SCIPIONI Fabrizio	45.10	714
giavellotto	BUCCIOLINI Gabriele	43.31	592
marcia km 10	X		
18 punteggi su almeno 18 diverse gare			14.122

ASSOLUTI DONNE FASE REGIONALE			
gara	atleta	risultato	punti
100 m	NESTERUK Marta	13"01	728
200 m	NESTERUK Marta	26"84	732
400 m	ZUINISI Anna	58"96	801
800 m	RUGGIERO Silvia	2'19"09	804
1500 m	PALAMARA Elisa	4'55"51	743
5000 m	PALAMARA Elisa	18'43"46	746
3000 st	X		
100 hs	VACCA Maria Stella	14"97	847
400 hs	CERIBELLI Giulia	1'02"45	877
4x100	LATTANZI - VACCA - CERIBELLI - TROMBETTA	48"49	916
4x400	NESTERUK - RUGGIERO - MARINI - ZUINISI	4'08"40	784
alto	PEDONE Carla	1,55	714
asta	CORSI Lavinia	1.90	306
lungo	VACCA Maria Stella	5,44	782
triplo	MUSU Arianna	12,62	847
peso	CONSOLI Martina	8.29	496
disco	PARRUCCINI Federica	25.78	476
martello	PARRUCCINI Federica	31.04	535
giavellotto	CERIBELLI Giulia	43.08	831
marcia km 5	x		
18 punteggi su almeno 18 diverse gare			12.965

ASSOLUTI UOMINI FINALE A BRONZO					
gara	Pos.	atleta	risultato		punti
100	4	TARDITO Fabio	11"00	-1.2	9
200	3	TARDITO Fabio	21"76	+1.0	10
400	3	MANFREDI Thomas	48"30		10
800	5	COLOMBI Cristiano	1'55"28		8
1500	8	CURCUIANU Victor	4'03"95		5
5000	3	PARISI Luca	14'51"09		10
3000st	7	ARBOLINO Lorenzo	10'21"19		6
110hs	9	PIETRAVALLE Alessandro	16"15	-1.2	4
400hs	8	PIETRAVALLE Alessandro	57"36		5
alto	1	STAINIER Eric	1.94		12
asta	6	BONANNI Simone	3.60		7
lungo	7	MORSELETTO Paolo	6.71	+2.6	6
triplo	10	SCOCCO Davide	13.27	+0.6	
peso	11	SCIPIONI Fabrizio	10.90		
disco	6	DI NARDO Nicola	41.81		7
martello	3	SCIPIONI Fabrizio	48.79		10
giavellotto	7	BUCCIOLINI Gabriele	49.46		6
marcia km5	5	RAMPA Andrea	25'25"87		8
4x100	2	STAINIER - ROSSI Fr.- TARDITO - MANFREDI	41"63		11
4x400	2	CURCUIANU - IACHINI - ROSSI Fr.- MANFREDI	3'14"85		11
classifica finale A Bronzo: 2a					145



LE SQUADRE

CADETTI— CADETTE FASE QUALIFICAZIONE

gara	atleta	risultato	punti
80m	Bressanello Dario	9''95	664
80m	Imperioso Francesco	10''15	597
150m	Vincenzi Filardi Marcelo	18''82	639
300m	Vincenzi Filardi Marcelo	39''60	704
600m	Pignataro Corrado Gabriel	1'38''62	451
1000m	Mittoni Francesco	2'52''44	691
2000m	Mittoni Francesco	6'27''16	683
2000m	Pignataro Corrado Gabriel	6'35''82	626
1200 St	Marchesano Diego	4'12''23	478
100hs	De Pinho Marley	14''30	836
300hs	Paternostro Riccardo	46''70	550
Alto	Meduri Alessandro	1.86	913
Lungo	Meduri Alessandro	5.65	678
Triplo	Romano Valerio	9.93	491
Peso	Bressanello Dario	9.67	496
4x100	Massa Matteo - Imperioso Francesco - Cecchini Alessandro - De Pinho Marley	50''47	727
Tot. Punti			10.224

80m	Pascoli Martina	11''80	470
80m	Pascoli Martina	21''97	564
150m	Bilò Camilla	22''61	491
300m	Martuscelli Alice	48''36	545
600m	Burchielli Giulia	2'02''00	324
1000m	Burchielli Giulia	3'49''77	374
80hs	Fumiatti Flaminia	17''86	224
300hs	Teodori Renè	53''66	599
Alto	Fasoli Iris	1.35	658
Asta	Bayram Giulia	2.40	780
Lungo	Teodori Renè	4.24	570
Lungo	Fumiatti Flaminia	4.14	539
Peso	Cocchieri Elena	5.78	300
Disco	Fasoli Iris	16.51	402
Giavel- lotta	Blasi Chantal	17.01	337
4x100	Massa Sara - Fasoli Iris - Martuscelli Alice - Teodori Renè	57''56	580
Tot. punti			7.757

CADETTI FINALE REGIONALE

gara	pos	atleta	risultato	punti.
80m	9	Bressanello Dario	10''04	5
80m	11	Imperioso Francesco	10''19	4
150m	11	Massa Matteo	19''13	4
300m	7	Vincenzi Filardi Marcelo	39''57	6
300m	11	Savoia Alessio	42''08	4
600m	9	Rossi Alessandro	1'36''60	5
1000m	5	Mittoni Francesco	2'48''33	7
2000m	5	Mittoni Francesco	6'13''89	7
2000m	8	Pignataro Corrado Gabriel	6'28''21	5
1200 St	11	Marchesano Diego	4'13''27	4
100hs	2	De Pinho Marley	14''45	9
300hs	9	De Pinho Marley	46''30	5
300hs	15	Paternostro Riccardo	49''45	2
Alto	1	Meduri Alessandro	1.80	10
Asta	5	Pirvu Roberto	2.70	7
Lungo	9	Bressanello Dario	5.32	5
Triplo	7	Meduri Alessandro	11.59	6
Disco	12	Giuliani Leonardo	17.37	3
Giavelotto	7	Giuliani Leonardo	26.46	6
4x100	7	Massa Matteo - Vincenzi Filardi Marcelo - De Pinho Marley - Bressanello Dario	47''79	6
Tot. Punti.				97





I CROSS REGIONALI E NAZIONALI

CDS Ass Cross 1^a fase (+ Camp.Reg.Ind.) - Roma 28 gen

Cross Km 8 - PROMESSE/SENIOR F

4	PALAMARA Elisa	1980 SF35	33'14"
---	----------------	-----------	--------

Cross Km 10 - PROMESSE/SENIOR M

4	DAHIR Ahmed Mahamed	1995 PM	34'36"
42	DE MARTINI Fabrizio	1970 SM45	39'01"
62	CASTELLANI Giovanni	1998 PM	41'21"

Challenge cross corto Km3 A/JPS - 1^a prova -Roma 28 gen

5	RAGOZZINO Simone	1992 SM	10'35"
10	ARBOLINO Lorenzo	2000 JM	11'01"
13	SOLIMEI Emanuele	1998 PM	11'17"
22	MUSACCHIO Marco	2000 JM	11'47"
37	DE LORENSIS Stefano	1995 SM	12'34"
51	FAMULARO Matteo	2002 AM	14'21"

Trofeo reg. giovanile di cross - 1^a prova - Roma 28 gen

2500mt - CADETTI

17	PIGNATARO Corrado Gabri	2004 CM	09'31"
28	MITTONI Francesco	2003 CM	09'50"
50	ROSSI Alessandro	2003 CM	10'24"
63	SAVOIA Alessio	2004 CM	10'41"
67	MARCHESANO Diego	2003 CM	10'46"

600mt - ESORDIENTI A mas

9	CAMERINI Zerihun	2007 EM	
17	CORSINI Velerio	2007 EM	
32	STANZIALE Giorgio	2007 EM	
44	BOLLEA Livio	2008 EM	
55	COVIELLO Riccardo Salva	2008 EM	
79	CAPRA Lorenzo	2008 EM	
85	CANTELMO Giacomo	2007 EM	
141	INCERTI Leonardo	2008 EM	

600mt - ESORDIENTI A fem

58	BAYRAM Flavia	2008 EF	
66	GALIETI Francesca	2008 EF	
67	BAFFIGO Stella	2007 EF	

400mt - Esordienti B fem

45	INCERTI Olivia	2010 EF	
----	----------------	---------	--

1000mt - RAGAZZE

61	BAYRAM Anna	2005 RF	04'53"
----	-------------	---------	--------

CDS Master Cross - Rieti 11 feb

cross Km 6

34	MESTRE Andrea	1965 SM50	21'19"
----	---------------	-----------	--------

cross Km 4

1	PALAMARA Elisa	1980 SF35	14'51"
---	----------------	-----------	--------

Challenge cross corto Km 3 A/JPS - 2^a prova -Rieti 11 feb

cross corto 3Km

9	RAGOZZINO Simone	1992 SM	9'27"
33	CALDERONE Francesco	2002 AM	11'54"

Trofeo reg. giovanile di cross - 2^a prova - Rieti 11 feb

2500mt - Cadetti

20	MITTONI Francesco	2003 CM	09'00"
33	ROSSI Alessandro	2003 CM	09'33"
46	MARCHESANO Diego	2003 CM	10'03"

1500mt - Ragazzi

70	FRATELLI Edoardo	2006 RM	7'11"
----	------------------	---------	-------





Cross corto Km 3 mas

3	RAGOZZINO Simone	1992	SM	9'52"
20	SOLIMEI Emanuele	1998	Pm	11'05"
36	LOBINA Lorenzo	2001	AM	12'20"
48	CARNERI Davide	2001	AM	15'49"

Cross corto Km 3 mas

2	PALAMARA Elisa	1980	SF35	11'26"
8	DI PIETRO Camilla	1992	SF	12'38"
16	CANACARI Eleonora	1990	SF	13'49"

campionati italiani di cross Gubbio - 10-11 mar

cross 8 km assolute

79	PALAMARA Elisa	1980	SF35	32'59"
----	----------------	------	------	--------

staffetta cross 4x1 giro

27	ROMANI Paolo - ARBOLINO Lorenzo - CURCUIANU Victor - RAGOZZINO Simone			27"03"
----	---	--	--	--------

12	PARENTI Giorgia - MARINI Flavia - RUGGIERO Silvia - DI PIETRO Camilla			33'59"
----	---	--	--	--------



A Sulmona il cielo è d'argento!

Ci siamo, siamo tornati in A argento, dopo un'attesa durata quasi dieci anni torniamo nella seconda serie delle finali dei CdS Assoluti su pista, e lo facciamo soprattutto grazie al nostro vivaio, alle nostre "cosiddette" seconde linee, i veri protagonisti della favola di Sulmona che ci vede piazzati al secondo posto, dopo il Cus Pro Patria Milano a festeggiare una promozione che aspettavamo da troppo tempo.

145 punti, una vittoria e sette podi in totale, cronaca di una squadra operaia che non ha regalato neanche un punto e che alla fine è riuscita a spuntarla sull'Atletica Imola riuscendo ad ottenere la promozione diretta. Ma le buone notizie non si fermano alla mera cronaca dei societari 2018, i segnali positivi sono soprattutto in prospettiva futura a cominciare dall'unica vittoria conquistata che arriva da uno Junior: Eric Stainier, personale e vittoria per lui, non male per il giovane saltatore dei castelli, allenato da Sandro Cosi; ricordiamo che partiva con un SB di ben 10 cm in meno rispetto al favorito.

Bene le staffette, due secondi posti per la Campidoglio, sia nella 4x100 che nella 4x400, in entrambi i casi, troppo forte la Pro Patria. In ogni caso, ottima la nostra prestazione con Francesco Rossi e Matteo Iachini, gioia e disperazione di Dario Corona, che si prestano generosamente per il gruppo, nonostante i vari stop subiti nel corso dell'ultima parte della stagione: 4x400 in 3:14.85 (Curcuianu-Iachini-Rossi-Manfredi) e 4x100 in 41.63 con la rimaneggiata formazione Stainier-Rossi-Tardito-Manfredi.

Gli ultimi quattro podi individuali siamo riusciti ad acciuffarli nei 200, 400, 5.000 e martello. Ottima la prova di Thomas Manfredi che si è messo a disposizione della squadra correndo i 400, gara mai corsa durante l'anno, conquistando il terzo posto in 48.30, pur gareggiando in solitaria nella prima serie. Grazie Thomas! Terzo, nei 200, Fabio Tardito con 21.76; l'atleta allenato da Giovanni Longo ha fatto anche un ottimo 100, chiudendo in 11.00 e portando a casa il quarto posto che vale altri nove punti fondamentali. Terza piazza anche nei 5.000 grazie alla formidabile prova di Luca Parisi con 14:51.09, realizzato correndo una gara di assoluta intelligenza.

Ultima medaglia di bronzo individuale, conquistata nel martello dall'ex-Junior Fabrizio Scipioni con 48.79; il nostro lanciatore, classe '73, ci regala anche la doppia fatica nel peso con 10.79 che vale l'undicesima piazza (due punti preziosissimi). L'altro, evergreen della truppa è chi vi scrive, Andrea Rampa (classe 1984), quinto nella marcia (5 km) con 25:25.87, per me una bella soddisfazione poter essere parte di quest'avventura.

Altro quinto posto, negli 800 metri, con Cristiano Colombi che rientra alle gare dopo un'assenza di mesi, ottima la sua interpretazione tattica della gara. Sesta piazza per l'allievo Simone Bonanni, il più giovane della squadra con 3.60 nell'asta. Piccola curiosità: l'astista allenato da Gianni Bayram ha 28 anni in meno al nostro Fabrizio Scipioni! Settima piazza nel lungo per un altro junior, Paolo Morseletto, allenato da Giovanni Longo, che con 6.71 mostra anche notevoli margini di miglioramento; va ricordato, inoltre che Paolo ha gareggiato un dolore a un piede di lunga data, che avrebbe consigliato uno stop, e si è messo a disposizione per la squadra, bel segno di attaccamento!

Ha masticato un po' amaro Victor Curcuianu, che si è dovuto cimentare nella gara più qualificata del lotto, il 1500; buono l'ottavo posto, considerando il livello degli avversari, di certo sarebbe andato meglio negli 800, ma allievo di Marisa ha comunque ben figurato e va ricordata anche la sua ottima prima frazione della 4x400.

Ottavo e nono piazzamento per Alessandro Pietravalle, nei 400 Hs e 110 Hs (dove ha anche ottenuto il PB). L'ostacolista allenato da Flavio Rambotti nei 400 Hs ha incontrato tanti avversari di valore e il risultato non ne rende merito. Rimanendo nella corte di Flavio Rambotti, buona decima posizione nel triplo con lo Junior Davide Scotto (13.27) che però vuole fare molto di meglio.

Formidabile Lorenzo Arbolino, lo junior allenato da Giovanni Lo Giudice, all'esordio sui 3000st, sorprende tutti con un buon settimo posto, un miglioramento evidente tra le barriere (ha corso i 3000 mt allo stesso ritmo con il quale, un anno prima, ha coperto i 2000 mt) che può ancora proseguire.

Gabriele Bucciolini sfiora i 50 mt nel giavellotto e si piazza settimo. Anche lui con pochi allenamenti è riuscito a tirare fuori il meglio nell'occasione che contava. Infine, Nicola Di Nardo, il nostro secondo gigante, arriva sesto nel disco: anche lui ha pochi lanci sulle spalle quest'anno, ma è sempre bello vedere la sua affezione per la squadra.

Grande squadra! Giovane, con tanti Junior e tanta voglia di crescere, in A argento per rimanerci!

Andrea Rampa



100 metri

10"46	+0.3	MANFREDI Thomas	96	Rieti	07-lug
10"75	+1.5	TARDITO Fabio	95	Rieti	26-mag
11"32	-0.6	ROSSI Francesco	95	Ostia	05-mag
11"42	-1.2	BARBIERI Luca	99	Ostia	05-mag
11"43	-0.5	SCOCCO Davide	00	Roma	22-set
11"49	+1.3	STAINIER Eric	00	Torino	19-mag
11"57	+0.9	DOBROVICH Lorenzo	99	Rieti	07-lug
11"58	+0.1	PIETRAVALLE Alessandro	98	Rieti	07-lug
11"67	-0.8	ROMANI Paolo	02	Rieti	15-set
11"68	-0.2	SCAPATI Alessandro	96	Tivoli	19-mag
11"75	+0.7	FLATI Andrea	00	Latina	05-lug
11"82	-0.4	IANZINI Simone	99	Tivoli	19-mag
11"85	-0.5	CARNERI Simone	98	Tivoli	19-mag
11"88		DOBROVICH Lorenzo	99	Ostia	18-apr
11"88	-0.4	TOMASSI Dario	92	Ostia	05-mag
11"89	+0.8	CENTRACCHIO Lorenzo	99	Viterbo	21-apr
11"94	+0.1	ENASCUT Davide	02	Rieti	07-lug
11"95	-0.8	LIBERATI Andrea	02	Rieti	15-set
12"14	-0.7	BONIFATI Alessandro	02	Rieti	12-mag
12"28	+1.2	SIMONE Michele	93	Latina	05-lug
12"42	-2.4	LERARIO Valerio	99	Ostia	05-mag
12"44	+0.4	DRAGO Marco	83	Orvieto	20-lug
12"61	-0.8	MILITERNI Pierluigi	02	Rieti	15-set
12"66	+0.3	FLORIDI Federico	02	Viterbo	21-apr
12"67	-0.2	MICHIELAN Matteo	97	Tivoli	19-mag
12"72	-2.3	TORRISI Francesco	91	Ostia	05-mag
12"79	+0.3	FORTI Fernando	01	Ostia	05-mag
13"38	-1.7	LOBINA Lorenzo	02	Roma	09-giu

150 metri

16"20	+1.2	TARDITO Fabio	95	Ostia	25-apr
17"11	+1.0	SCAPATI Alessandro	96	Ostia	25-apr
17"46	-0.1	LIBERATI Andrea	02	Ostia	25-apr
17"46	+1.0	CARNERI Simone	98	Ostia	25-apr
17"66	+0.8	FLATI Andrea	00	Ostia	25-apr
17"95	+0.8	PAGLIUCA Riccardo	97	Ostia	25-apr
18"32	+0.3	MILITERNI Pierluigi	02	Ostia	25-apr
18"42	+0.3	MATTEI Simone	97	Ostia	25-apr
18"44	+0.3	DRAGO Marco	83	Ostia	25-apr
18"61	-0.3	LERARIO Valerio	99	Ostia	25-apr
18"61	+0.3	BONIFATI Alessandro	02	Ostia	25-apr
18"81	-1.6	CARLINI Jacopo	02	Ostia	25-apr
18"97	-0.3	PUTTI Federico	01	Ostia	25-apr
19"04	+1.0	FORTI Fernando	01	Ostia	25-apr
19"17	-0.3	ARAGOSA Lorenzo	99	Ostia	25-apr
19"77	+1.0	LOBINA Lorenzo	02	Ostia	25-apr

200 metri

20"90	+1.0	MANFREDI Thomas	96	Rieti	08-lug
21"52	+1.0	TARDITO Fabio	95	Rieti	08-lug
22"14	+1.1	ROSSI Francesco	95	Rieti	08-lug
22"87	+1.4	SCAPATI Alessandro	96	Rieti	27-mag
22"90	+1.1	BARBIERI Luca	99	Ostia	06-mag
22"94	+1.3	SCOCCO Davide	00	Rieti	08-lug
23"01	+1.1	PIETRAVALLE Alessandro	98	Rieti	08-lug
23"14	+3.1	CARNERI Simone	98	Rieti	08-lug
23"29	+1.6	ROMANI Paolo	02	Roma	12-set
23"39	+0.4	SCAPATI Alessandro	96	Ostia	06-mag
23"40	+0.2	FLATI Andrea	00	Latina	05-lug
23"55	+1.6	IANZINI Simone	99	Rieti	27-mag
23"55	+0.5	DOBROVICH Lorenzo	99	Rieti	08-lug
23"58	-1.8	STAINIER Eric	00	Latina	14-apr
23"88	+0.3	CURCUIANU Victor	99	Roma	12-set
24"51	-1.8	CENTRACCHIO Lorenzo	99	Latina	14-apr
24"52	+0.2	DRAGO Marco	83	Orvieto	20-lug
24"65	+0.2	SOLIMEI Emanuele	98	Roma	12-set
24"69	+1.1	GIOFFREDI Marco	00	Rieti	27-mag
24"73	+0.5	ENASCUT Davide	02	Rieti	08-lug

24"89	+0.9	MILITERNI Pierluigi	02	Rieti	13-mag
24"95	+2.2	TORRISI Francesco	91	Ostia	06-mag
25"02	+1.1	LERARIO Valerio	99	Rieti	27-mag
25"12	+1.3	BOTTA Michele	00	Rieti	27-mag
25"16	+0.8	ARAGOSA Lorenzo	99	Rieti	27-mag
25"30	+1.1	MICHIELAN Matteo	97	Rieti	27-mag
25"62	+0.2	MUSACCHIO Marco	00	Roma	12-set
27"12	+1.1	LOBINA Lorenzo	02	Rieti	13-mag
30"13	+0.8	CARNERI Davide	01	Ostia	06-mag

300 metri

33"5		MANFREDI Thomas	96	Abbadia S.S.	29-ago
34"10		MANFREDI Thomas	96	Rieti	24-apr
35"09		ROSSI Francesco	95	Rieti	24-apr
36"82		CURCUIANU Victor	99	Roma	19-set
37"62		IANZINI Simone	99	Ostia	25-apr
40"0		MILITERNI Pierluigi	02	Abbadia S.S.	29-ago

400 metri

48"30		MANFREDI Thomas	96	Sulmona	23-giu
49"97		CURCUIANU Victor	99	Rieti	15-set
50"92		ROMANI Paolo	02	Roma	22-set
51"33		STAINIER Eric	00	Torino	19-mag
51"99		FLATI Andrea	00	Rieti	26-mag
52"30		D'ANGELO Tommaso	99	Fiano R.	11-lug
53"30		BARBIERI Luca	99	Viterbo	21-apr
54"42		DRAGO Marco	83	Ostia	05-mag
54"47		MUSACCHIO Marco	00	Rieti	07-lug
54"62		PAGLIUCA Riccardo	97	Ostia	05-mag
55"12		MILITERNI Pierluigi	02	Roma	22-set
55"32		GIOFFREDI Marco	00	Viterbo	07-ott
55"79		BOTTA Michele	00	Orvieto	20-lug
57"09		ARAGOSA Lorenzo	99	Ostia	05-mag
58"23		CARLOMAGNO Guido	00	Ostia	05-mag
58"92		TIBERI Matteo	01	Roma	22-set
1'01"09		BERARDELLI Edoardo	00	Rieti	26-mag
1'02"05		CHIANELLA Emiliano	00	Ostia	05-mag
1'06"65		CARNERI Davide	01	Roma	09-giu

500 metri

1'03"95		IACHINI Matteo	92	Roma	04-feb
1'05"38		ROSSI Francesco	95	Roma	04-feb
1'12"29		GIOFFREDI Marco	00	Ostia	25-apr
1'13"04		BOTTA Michele	00	Ostia	25-apr
1'16"22		LERARIO Valerio	99	Roma	04-feb
1'20"75		UBALDI Walter	01	Ostia	25-apr
1'21"62		LOBINA Lorenzo	02	Roma	04-feb
1'21"79		CARLOMAGNO Guido	00	Roma	04-feb
1'21"88		CHIANELLA Emiliano	00	Ostia	25-apr
1'32"54		CARNERI Davide	01	Ostia	25-apr

800 metri

1'51"96	CURCUIANU Victor	99	Rieti	08-lug
1'53"38	COLOMBI Cristiano	95	Orvieto	20-lug
2'00"09	ROMANI Paolo	02	Rieti	16-set
2'02"02	MUSACCHIO Marco	00	Fiano	11-lug
2'03"78	RAGOZZINO Simone	92	Ostia	06-mag
2'07"19	ARBOLINO Lorenzo	00	Rieti	27-mag
2'07"19	SOLIMEI Emanuele	98	Velletri	29-set
2'07"45	BOTTA Michele	00	Fiano	11-lug
2'16"27	FIORINI Emanuele	97	Ostia	06-mag
2'16"31	DESIATO Valerio	95	Ostia	06-mag
2'21"04	TIBERI Matteo	01	Rieti	13-mag
2'24"33	DE LORENSIS Stefano	95	Ostia	10-giu

1000 metri

2'28"08	CURCUIANU Victor	99	Ostia	25-apr
2'41"16	RAGOZZINO Simone	92	Ostia	25-apr
2'43"78	SOLIMEI Emanuele	98	Roma	04-feb
2'44"96	MUSACCHIO Marco	00	Roma	04-feb
2'55"33	FIORINI Emanuele	97	Ostia	25-apr
2'58"36	ROMANI Paolo	02	Ostia	25-apr
2'59"33	DESIATO Valerio	95	Ostia	25-apr
3'13"88	TIBERI Matteo	01	Ostia	25-apr
3'16"88	CALDERONE Francesco	02	Roma	04-feb

1500 metri

3'59"08	CURCUIANU Victor	99	Rieti	26-mag
4'13"57	RAGOZZINO Simone	92	Tivoli	19-mag
4'16"52	DAHIR Ahmed mahamed	95	Rieti	15-set
4'19"47	ARBOLINO Lorenzo	00	Rieti	07-lug
4'38"52	FIORINI Emanuele	97	Ostia	05-mag
4'54"81	STAINIER Eric	00	Torino	20-mag
5'06"91	DESIATO Valerio	95	Rieti	15-set
5'10"37	DE LORENSIS Stefano	95	Rieti	15-set
5'38"39	TIBERI Matteo	01	Rieti	15-set

3000 metri

9'39"93	ARBOLINO Lorenzo	00	Fiano	11-lug
9'59"14	FIORINI Emanuele	97	Fiano	11-lug

5000 metri

14'51"09	PARISI Luca	90	Sulmona	24-giu
18'13"57	FIORINI Emanuele	97	Rieti	27-mag

Mezza maratona

1h08'00"	PARISI Luca	90	Roma	11-mar
1h21'56"	CASTELLANI Giovanni	98	Palombara	04-feb
1h32'51"	MESTRE Andrea	65	Roma	11-mar
1h52'19"	IANNILLI Roberto	59	Roma	11-mar

Maratona

2h22'51"	PARISI Luca	90	Ravenna	11-nov
4h09'01"	MESTRE Andrea	65	Roma	08-apr

3000 siepi H91

10'21"19	ARBOLINO Lorenzo	00	Sulmona	23-giu
----------	------------------	----	---------	--------

Staffetta 4X100

41"15	MORSELETTA -TARDITO -BASCIANI -MANFREDI	Rieti	26-mag
41"63	STAINIER -ROSSI -TARDITO -MANFREDI	Sulmona	23-giu
43"18	STAINIER -BARBIERI -SCOCCO -MORSELETTA	Agropoli	02-giu
43"22	BARBIERI -SCOCCO -DOBROVICH -MORSELETTA	Rieti	07-apr
45"39	ARAGOSA -SCOCCO -CENTRACCHIO -IANZINI	Ostia	05-mag
46"05	ENASCUT -ROMANI -MILITERNI -LIBERATI	Rieti	07-apr
46"87	MILITERNI -CARLINI -COLLATINA -LIBERATI	Rieti	15-set
47"33	BONIFATI -ARAGOSA -CARLINI -LERARIO	Rieti	07-apr

Staffetta 4X400

3'14"85	CURCUIANU -IACHINI -ROSSI -MANFREDI	Sulmona	24-giu
3'17"54	STAINIER -ROSSI -MANFREDI -IACHINI SM	Rieti	27-mag
3'24"81	STAINIER -CURCUIANU -D'ANGELO -PIETRAVALLE	Rieti	07-apr
3'28"57	BARBIERI -D'ANGELO -STAINIER -CURCUIANU	Ostia	06-mag
3'37"91	MILITERNI -TIBERI -COLLATINA -ROMANI	Rieti	13-mag
3'38"58	MILITERNI -COLLATINA -TIBERI -ROMANI	Rieti	07-apr

Staffetta 4x200

1'36"81	ENASCUT -ROMANI -MILITERNI -LIBERATI	Roma	04-feb
---------	--------------------------------------	------	--------

svedese

1'53"72	TARDITO -MANFREDI -ROSSI -IACHINI	Rieti	07-apr
2'09"69	ARAGOSA -SCAPATI -PIETRAVALLE -ARBOLINO	Rieti	07-apr
2'10"76	DOBROVICH -SCOCCO -IANZINI -LERARIO	Rieti	07-apr



110 Hs H 100

15"11	+1.8	CENTRACCHIO Lorenzo	99	Agropoli	02-giu
18"14	+1.3	STAINIER Eric	00	Torino	20-mag

110 Hs H 106

16"15	-1.2	PIETRAVALLE Alessandro	98	Sulmona	23-giu
-------	------	------------------------	----	---------	--------

300 Hs H 91

40"10		PIETRAVALLE Alessandro	98	Ostia	25-apr
-------	--	------------------------	----	-------	--------

400 Hs H 91

55"80		PIETRAVALLE Alessandro	98	Ostia	06-mag
58"32		BARBIERI Luca	99	Rieti	27-mag

Salto in alto/HJ

1.94		STAINIER Eric	00	Sulmona	24-giu
1.79		CARLINI Jacopo	02	Ostia	18-apr
1.60		BERARDELLI Edoardo	00	Rieti	08-lug

Salto con l'asta /PV

3.80		BONANNI Simone	01	Rieti	05-giu
2.60		STAINIER Eric	00	Ostia	22-apr

Salto in lungo/LJ

6.95	+1.0	MORSELETTO Paolo	00	Agropoli	01-giu
6.70	+0.0	TARDITO Fabio	95	Roma	23-set
6.17	-1.8	STAINIER Eric	00	Torino	19-mag
6.15	+2.1	DI GAETANO Rodolfo	90	Rieti	08-lug
6.08	+0.4	DI GAETANO Rodolfo	90	Rieti	08-lug
5.91	+0.2	CARLINI Jacopo	02	Rieti	27-mag
5.75	-1.2	BERARDELLI Edoardo	00	Rieti	08-lug
5.41		LIBERATI Andrea	02	Abbadia S.S.	29-ago
5.20	+0.3	FLORIDI Federico	02	Viterbo	21-apr
4.84		COLLATINA Francesco	02	Abbadia S.S.	29-ago

Salto triplo/TJ

13.58		SCOCCO Davide	00	Ostia	25-apr
13.49	+1.6	SCOCCO Davide	00	Rieti	26-mag
10.85	-1.3	FLORIDI Federico	02	Rieti	12-mag

Peso/SP Kg 5.000

11.45		IACOANGELI Lorenzo	01	Rieti	13-mag
-------	--	--------------------	----	-------	--------

Peso/SP Kg 6.000

8.95		STAINIER Eric	00	Ostia	21-apr
------	--	---------------	----	-------	--------

Peso/SP Kg 7.260

11.31		SCIPIONI Fabrizio	73	Roma	12-giu
8.70		BUCCIOLINI Gabriele	97	Tivoli	30-giu

Disco/DT Kg 1,500

36.53		IACOANGELI Lorenzo	01	Rieti	12-mag
11.60		MASINI Marcello	02	Rieti	12-mag

Disco/DT Kg 1,750

22.65		STAINIER Eric	00	Torino	20-mag
-------	--	---------------	----	--------	--------

Disco/DT Kg 2,000

43.29		DI NARDO Nicola	92	Rieti	26-mag
29.18		SCIPIONI Fabrizio	73	Ostia	07-gen
10.37		MASINI Marcello	02	Ostia	05-mag

Martello/HT Kg 5.000

19.34		PANCOTTI Yuri	01	Rieti	14-mag
-------	--	---------------	----	-------	--------

Martello/HT Kg 7.260

48.79		SCIPIONI Fabrizio	73	Sulmona	24-giu
-------	--	-------------------	----	---------	--------

M.ManigliaC Kg 15.88

12.62		SCIPIONI Fabrizio	73	L'Aquila	07-ott
-------	--	-------------------	----	----------	--------

Giavellotto/JT Gr700

23.10		LOBINA Lorenzo	02	Ostia	25-apr
-------	--	----------------	----	-------	--------

Giavellotto/JT Gr800

51.43		BUCCIOLINI Gabriele	97	Rieti	07-lug
44.71		CARASSAI Willian jose'	00	Ostia	25-apr
35.92		STAINIER Eric	00	Torino	20-mag
27.18		SCIPIONI Fabrizio	73	L'Aquila	07-ott

Pentathlon Lanci

2943		SCIPIONI Fabrizio	73	L'Aquila	06-ott
------	--	-------------------	----	----------	--------

Decathlon assoluto

5007		STAINIER Eric	00	Ostia	21-apr
------	--	---------------	----	-------	--------

Decathlon juniores

5203		STAINIER Eric	00	Torino	20-mag
------	--	---------------	----	--------	--------

Marcia 3000m

17'34"80		FAMULARO Matteo	02	Roma	04-feb
----------	--	-----------------	----	------	--------

Marcia 5000m

25'25"87		RAMPA Andrea	84	Sulmona	23-giu
28'23"88		FAMULARO Matteo	02	Rieti	12-mag

Marcia 10000m

1h01'50"0		FAMULARO Matteo	02	Ceccano	08-apr
-----------	--	-----------------	----	---------	--------



INDOOR ASSOLUTI

60 piani

6"99	TARDITO Fabio	95	Ancona	27-gen
7"22	BARBIERI Luca	99	Ancona	06-gen
7"52	IANZINI Simone	99	Ancona	27-gen
7"54	FLATI Andrea	00	Roma	28-gen
7"61	CENTRACCHIO Lorenzo	99	Roma	14-gen
7"63	BONIFATI Alessandro	02	Ancona	27-gen
7"64	CARNERI Simone	98	Ancona	27-gen
7"70	LIBERATI Andrea	02	Ancona	27-gen
7"70	DI GAETANO Rodolfo	90	Roma	28-gen
7"80	ENASCUT Davide	02	Roma	14-gen
7"87	SIMONE Michele	93	Ancona	06-gen
7"87	LERARIO Valerio	99	Roma	14-gen
7"88	PUTTI Federico	01	Roma	28-gen
7"92	MILITERNI Pierluigi	02	Roma	14-gen
8"02	BUONO Anatoly	00	Ancona	27-gen
8"06	FLORIDI Federico	02	Roma	14-gen
8"07	DI DOMENICO Leonardo	00	Roma	28-gen
8"08	BUONO Anatoly	00	Roma	14-gen
8"13	BOTTA Michele	00	Roma	14-gen

200 metri

23"01	PIETRAVALLE Alessandro	98	Ancona	20-gen
23"19	BARBIERI Luca	99	Ancona	07-gen
23"34	STAINIER Eric	00	Ancona	13-gen
23"73	SCOCCO Davide	00	Ancona	28-gen
24"09	DOBROVICH Lorenzo	99	Ancona	13-gen
24"23	CARNERI Simone	98	Ancona	13-gen
24"87	DRAGO Marco	83	Ancona	28-gen
24"97	ENASCUT Davide	02	Ancona	28-gen
24"98	LERARIO Valerio	99	Ancona	28-gen
25"87	CARLINI Jacopo	02	Ancona	28-gen

400 metri

50"01	ROSSI Francesco	95	Ancona	27-gen
50"96	CURCUIANU Victor	99	Ancona	21-gen
51"16	PIETRAVALLE Alessandro	98	Ancona	27-gen
53"11	ROMANI Paolo	02	Ancona	27-gen
54"79	DRAGO Marco	83	Ancona	27-gen
54"96	BOTTA Michele	00	Ancona	27-gen
56"65	MILITERNI Pierluigi	02	Ancona	27-gen
57"71	LERARIO Valerio	99	Ancona	27-gen
1'02"74	LO CASCIO Mattia	02	Ancona	27-gen

800 metri

1'54"68	COLOMBI Cristiano	95	Ancona	28-gen
1'55"41	CURCUIANU Victor	99	Ancona	04-feb
2'04"17	ROMANI Paolo	02	Ancona	20-gen
2'14"09	FIORINI Emanuele	97	Ancona	28-gen

1000 metri

2'48"02	SOLIMEI Emanuele	98	Ancona	14-gen
---------	------------------	----	--------	--------

1500 metri

4'26"51	RAGOZZINO Simone	92	Ancona	14-gen
4'37"01	FIORINI Emanuele	97	Ancona	27-gen

Staffetta 4x200

1'27"69	TARDITO-IACHINI -ROSSI-MANFREDI	Ancona	18-feb
1'33"05	STAINIER-BARBIERI-FLATI-SCOCCO	Ancona	04-feb
1'36"68	ENASCUT-ROMANI-MILITERNI-LIBERATI	Ancona	11-feb
1'38"34	SCOCCO-LERARIO-BOTTA-IANZINI	Ancona	28-gen
1'38"51	ENASCUT-ROMANI-MILITERNI-LIBERATI	Ancona	28-gen

60 Hs H 100

8"44	CENTRACCHIO Lorenzo	99	Ancona	04-feb
------	---------------------	----	--------	--------

Salto in alto/HJ

1.88	STAINIER Eric	00	Ancona	14-gen
1.65	CARLINI Jacopo	02	Ancona	14-gen
1.60	PAOLUCCI Leonardo	96	Roma	13-gen

Salto in lungo/LJ

6.75	TARDITO Fabio	95	Ancona	28-gen
6.07	DI GAETANO Rodolfo	90	Roma	13-gen
5.66	BUONO Anatoly	00	Roma	13-gen
5.45	FLORIDI Federico	02	Roma	13-gen
5.00	PAOLUCCI Leonardo	96	Roma	13-gen

Salto triplo/TJ

13.26	SCOCCO Davide	00	Ancona	27-gen
10.83	FLORIDI Federico	02	Roma	28-gen

Peso/SP Kg 5.000

10.96	IACOANGELI Lorenzo	01	Roma	14-gen
4.76	MASINI Marcello	02	Roma	14-gen



80 piani

9"95	BRESSANELLO Dario	Ostia	28-apr
10"04 -1.1	BRESSANELLO Dario	Rieti	12-mag
10"15 -1.2	IMPERIOSO Francesco	Roma	07-apr
10"27 +0.1	CECCHINI Alessandro	Roma	07-apr
10"58 -1.2	MASSA Matteo	Roma	07-apr
10"63	TORRETTI Michelangelo	Ostia	28-apr
10"64 +0.2	TORRETTI Michelangelo	Roma	07-apr
10"66 +0.6	CATALANO Giacomo	Roma	07-apr
10"73 -0.4	MASSA Matteo	Ostia	10-mag
10"78 -1.2	LISPI Matteo	Roma	07-apr

150 metri

18"76	BRESSANELLO Dario	Roma	08-apr
18"82	VICENZI FILARDI Marcelo	Roma	08-apr
18"91 -1.1	VICENZI FILARDI Marcelo	Ostia	29-apr
19"13 +1.0	MASSA Matteo	Rieti	13-mag
19"29	CECCHINI Alessandro	Roma	08-apr
19"78 +2.8	CATALANO Giacomo	Ostia	25-apr
19"79 +0.4	LISPI Matteo	Ostia	29-apr
19"91	SAVOIA Alessio Francesco	Roma	08-apr
20"61	ROMANO Valerio	Roma	08-apr
20"69	PIRVU Roberto	Roma	08-apr

200 metri

26"41 +0.2	CATALANO Giacomo	Roma	12-set
------------	------------------	------	--------

300 piani

39"19	VICENZI FILARDI Marcelo	Roma	09-giu
40"52	BRESSANELLO Dario	Roma	07-apr
41"21	PIGNATARO C. Gabriel	Roma	09-giu
42"08	SAVOIA Alessio Francesco	Rieti	12-mag
42"83	LISPI Matteo	Ostia	28-apr
44"10	PIRVU Roberto	Roma	07-apr
45"36	ROSSI Alessandro	Roma	07-apr

500 metri

1'16"57	VICENZI FILARDI Marcelo	Roma	04-feb
1'22"95	ROSSI Alessandro	Roma	04-feb
1'22"98	PIRVU Roberto	Roma	04-feb
1'23"12	SAVOIA Alessio Francesco	Roma	04-feb

600 metri

1'34"88	ROSSI Alessandro	Latina	14-ott
1'38"62	PIGNATARO C. Gabriel	Ostia	29-apr

800 metri

2'11"18	MITTONI Francesco	Ostia	25-apr
2'28"42	MARCHESANO Diego	Ostia	25-apr

1000 metri

2'39"86	MITTONI Francesco	Roma	19-set
2'55"84	ROSSI Alessandro	Roma	11-nov
3'00"82	PIGNATARO C. Gabriel	Tivoli	19-mag
3'10"30	MARCHESANO Diego	Roma	04-feb

2000 metri

6'03"40	MITTONI Francesco	Roma	20-set
6'28"21	PIGNATARO Corrado G.	Rieti	13-mag
6'46"27	ROSSI Alessandro	Roma	20-set

1200 siepi H 76 S.R.

4'06"37	MARCHESANO Diego	Roma	20-set
---------	------------------	------	--------

Staffetta 4X100

47"79	MASSA-VICENZI F.-DE PINHO -BRESSANELLO	Rieti	13-mag
48"74	MASSA-IMPERIOSO-CECCHINI-DE PINHO	Roma	08-apr
51"14	LISPI-CATALANO-SAVOIA-BRESSANELLO	Roma	08-apr

100 Hs H 84-8.50

14"30 +2.0	DE PINHO CARVALHO Marley	Roma	07-apr
------------	--------------------------	------	--------

300 Hs H 76

46"30	DE PINHO CARVALHO Marley	Rieti	13-mag
46"70	PATERNOSTRO Riccardo	Ostia	29-apr
49"73	PIRVU Roberto	Ostia	29-apr
50"70	LISPI Matteo	Roma	09-giu

Salto in alto/HJ

2.00	MEDURI Alessandro	Roma	20-set
1.53	BRESSANELLO Dario	Roma	21-giu
1.50	PATERNOSTRO Riccardo	Roma	08-apr
1.40	ROMANO Valerio	Roma	20-set

Salto con l'asta/PV

2.70	PIRVU Roberto	Rieti	12-mag
------	---------------	-------	--------

Salto in lungo/LJ

5.93	ZULLO Tommaso Giano	Roma	09-giu
5.65 +0.6	MEDURI Alessandro	Ostia	29-apr
5.50	BRESSANELLO Dario	Roma	21-giu
5.45 -0.2	BRESSANELLO Dario	Ostia	29-apr
4.55	PIRVU Roberto	Roma	08-apr
4.44	CATALANO Giacomo	Roma	08-apr

Salto triplo/TJ

11.59	MEDURI Alessandro	Rieti	12-mag
9.93 +1.1	ROMANO Valerio	Ostia	28-apr

Peso/SP Kg 4.000

9.67	BRESSANELLO Dario	Roma	07-apr
6.32	GIULIANI Leonardo	Roma	07-apr

Disco/DT Kg 1.500

17.37	GIULIANI Leonardo	Rieti	12-mag
-------	-------------------	-------	--------

Giavellotto/JT Gr600

26.46	GIULIANI Leonardo	Rieti	12-mag
17.74	TORRETTI Michelangelo	Roma	07-apr

Federico e Alessandro - coppia vincente!

Federico, come descriveresti in due parole Alessandro Meduri?

In due parole: ragazzo solare e spontaneo.

Quali sono le principali qualità di Alessandro?

Dal punto di vista caratteriale la qualità principale è sicuramente l'approccio positivo alla gara che gli consente sempre di esprimere al meglio le sue capacità. Dal punto di vista atletico è dotato di capacità condizionali importanti, in particolar modo della forza elastica della forza esplosiva.

Quali sono i punti di miglioramento invece?

Essendo un ragazzo giovane, quindi con poca esperienza, da migliorare c'è sicuramente l'aspetto tecnico del gesto specifico che se pur in costante miglioramento è ancora da affinare e stabilizzare.

Quante volte si allena a settimana e l'allenamento su cosa è incentrato?

Alessandro si allena mediamente tre volte a settimana. Una seduta di allenamento è incentrata esclusivamente sulla tecnica del salto in alto mentre nelle altre due cerchiamo di migliorare: in prima istanza le capacità coordinative, in seconda la forza e la velocità. Ultimamente stiamo anche cercando di correggere alcune rigidità muscolari che Alessandro ha attraverso la ginnastica posturale.

Ti aspettavi questo exploit del 2018?

Sinceramente pensavo a dei miglioramenti significativi considerando il fatto che la metodologia di allenamento utilizzata fino al quel momento era stata di tipo multidisciplinare e quindi non specializzata, ma Alessandro è riuscito a stupirmi ancora una volta superando di gran lunga quelle che erano le mie aspettative.

Cosa ti aspetti per il 2019 di Alessandro?

Non ho aspettative particolari mi auguro solo che Alessandro non perda l'entusiasmo e la passione nei confronti di questo bellissimo sport e che l'attività sportiva lo aiuti a crescere come atleta ma soprattutto come persona.

Alessandro, ti aspettavi all'inizio della stagione di arrivare a vincere il titolo italiano?

No, sono migliorato molto nel corso della stagione e all'inizio non mi sarei mai aspettato di riuscire a conseguire un tale risultato, tanto che il mio obiettivo di partenza era quello di riuscire a qualificarmi per le nazionali.

E ora che ti aspetti per il 2019?

Quest'anno sono passato di categoria e tra gli allievi vi sono atleti molto forti. Spero di migliorare i miei risultati e riuscire ad essere competitivo anche in questa categoria.

Come è il rapporto con il tuo allenatore, come lo descriveresti in tre parole? E con il tuo gruppo?

Se dovessi descrivere il rapporto con il mio allenatore in tre parole userei: stima, fiducia e rispetto. Mentre descriverei quello con il mio gruppo usando le parole: amicizia, unione e solidarietà.

Cosa significa l'atletica leggera per te?

Atletica leggera per me è passione ed impegno. Tuttavia è anche un modo per scaricare la tensione ed incontrare molti amici.

Che scuola fai e come vanno i tuoi studi?

Frequento il terzo liceo scientifico con indirizzo Cambridge. Riesco a conciliare bene gli studi con lo sport.

Quali sono i tuoi hobbies?

Mi piace correre, durante la settimana guardare la tv e nel weekend uscire con i miei amici.

Qual è il tuo sogno nel cassetto?

Anche se penso sia difficile mi piacerebbe riuscire a qualificarmi per gli europei under 18.

INDOOR CADETTI

60 piani

7"91	IMPERIOSO Francesco	Formia	25-feb
8"25	LISPI Matteo	Formia	25-feb

200 metri

28"07	LISPI Matteo	Ancona	28-gen
-------	--------------	--------	--------

60 Hs H 84-8"50

8"72	DE PINHO CARVALHO Marley	Formia	25-feb
9"39	MEDURI Alessandro	Rieti	07-gen

Salto in alto/HJ

1.82	MEDURI Alessandro	Ancona	03-mar
1.50	PATERNOSTRO Riccardo	Roma	13-gen
1.44	DE PINHO CARVALHO Marley	Rieti	07-gen
1.40	ROMANO Valerio	Roma	13-gen

Salto con l'asta/PV

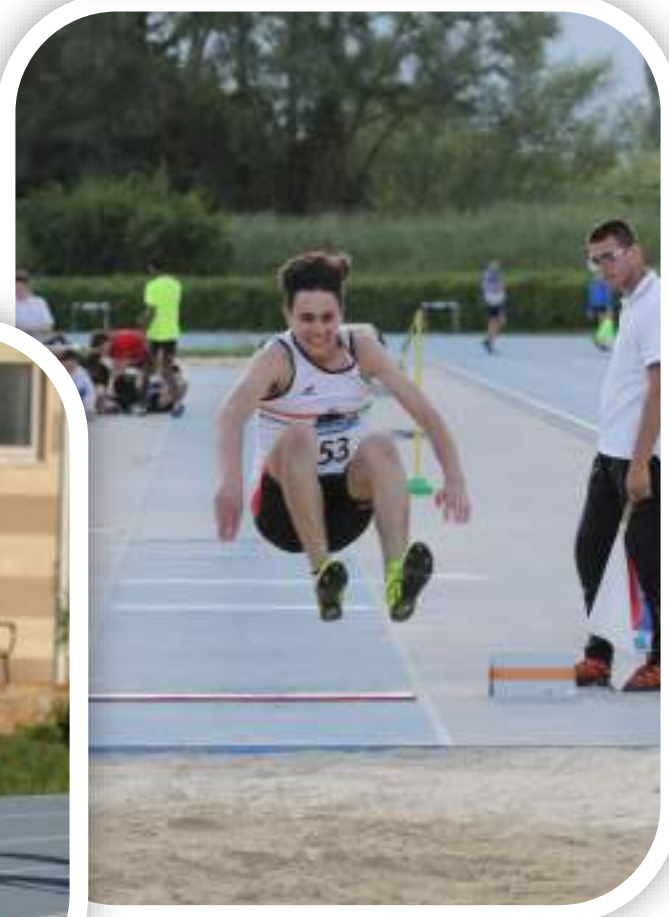
2.20	PIRVU Roberto	Formia	25-feb
------	---------------	--------	--------

Salto in lungo/LJ

5.58	MEDURI Alessandro	Rieti	07-gen
5.32	BRESSANELLO Dario	Rieti	13-mag
5.04	DE PINHO CARVALHO Marley	Rieti	07-gen

Peso/SP Kg 4.000

8.70	BRESSANELLO Dario	Ancona	28-gen
------	-------------------	--------	--------





60 metri

8"64	PIERDET Cristian	Ostia	25-apr
8"69	BREDA Daniele	Ostia	25-apr
10"26	NARDINI Giacomo	Ostia	25-apr
10"3	RICCI Davide	Roma	04-feb
10"93	BACIGALUPI Andrea	Ostia	25-apr

150 metri

21"03	PIERDET Cristian	Ostia	25-apr
21"69	BREDA Daniele	Ostia	25-apr
22"53	CIANETTI Patrick	Ostia	25-apr
23"88	SARACENO Antonio	Ostia	25-apr
25"98	NARDINI Giacomo	Ostia	25-apr
27"45	DI CINTIO Jean Baptiste	Ostia	25-apr

300 metri

55"49	RICCI Davide	Roma	20-mag
-------	--------------	------	--------

500 metri

1'50"7	RICCI Davide	Roma	04-feb
--------	--------------	------	--------

600 metri

2'18"3	RICCI Davide	Roma	26-mag
--------	--------------	------	--------

1000 metri

4'20"1	NARDINI Giacomo	Roma	23-dic
4'21"2	RICCI Davide	Roma	23-dic

salto in alto

1,41	PIERDET Cristian	Ostia	17-apr
------	------------------	-------	--------

salto in lungo

3,03	RICCI Davide	Roma	20-mag
------	--------------	------	--------

vortex

33,46	BACIGALUPI Andrea	Roma	22-apr
26,06	HASSAN Iacopo	Roma	22-apr







100 metri

12"53 +1.0	CERIBELLI Giulia	88	Rieti	07-lug
12"94 -0.1	TROMBETTA Emilia	00	Tivoli	19-mag
13"01 +2.0	NESTERUK Marta	00	Rieti	26-mag
13"04 +1.5	LATTANZI Giulia	93	Rieti	26-mag
13"06 +0.9	ZUINISI Anna	00	Rieti	15-set
13"19 -0.1	CORSI Lavinia	01	Tivoli	19-mag
13"24 +0.9	VACCA Maria stella	00	Tivoli	19-mag
13"26 -0.1	MICHELAN Sara	99	Tivoli	19-mag
13"53 +2.1	GIUSTI Francesca	01	Rieti	26-mag
13"65 -0.7	CORPINA Flavia	00	Tivoli	19-mag
13"81 +0.3	GAGLIAZZO Giorgia	96	Roma	30-mag
13"94 -1.0	LABOZZETTA Elena	02	Roma	22-set
14"90 -0.8	SINE Alimata	02	Rieti	12-mag
14"91 -0.4	VIGNA Clelia	02	Roma	23-dic
14"96 +2.5	LO SURDO Sofia	99	Rieti	26-mag
14"99 -0.8	BERRE' Arianna	99	Roma	23-dic
15"16 +0.9	LO SURDO Sofia	99	Tivoli	19-mag
15"65 +0.9	BACCO Aurora	99	Tivoli	19-mag
16"35 -0.4	LUCIA Elisa	99	Roma	23-dic

150 metri

19"78 +1.4	TROMBETTA Emilia	00	Ostia	25-apr
20"14 -1.7	NESTERUK Marta	00	Ostia	25-apr
20"67 +0.5	GAGLIAZZO Giorgia	96	Ostia	25-apr
21"74 +0.2	CANIGLIA Clara	95	Ostia	25-apr
21"9	LABOZZETTA Elena	02	Abbadia S.S.	29-ago
23"11 -1.0	PARENTI Giorgia	02	Ostia	25-apr
23"35 +0.1	FRETTONI Anna	01	Ostia	25-apr
24"16 +0.2	LO SURDO Sofia	99	Ostia	25-apr
24"47 +1.4	TORELLA Cristina	02	Ostia	25-apr

200 metri

25"97 +1.0	CERIBELLI Giulia	88	Rieti	27-mag
26"75	VACCA Maria stella	00	Tivoli	30-giu
26"83 +0.1	ZUINISI Anna	00	Roma	12-set
26"84 +0.4	NESTERUK Marta	00	Rieti	27-mag
27"02 -1.0	RUGGIERO Silvia	98	Roma	23-set
27"09 -0.2	TROMBETTA Emilia	00	Roma	23-set
27"56	MOSCA Alessia	00	Tivoli	30-giu
27"65 +0.4	CORSI Lavinia	01	Rieti	27-mag
28"23 +1.8	GIUSTI Francesca	01	Ostia	06-mag
28"26 +0.9	GAGLIAZZO Giorgia	96	Rieti	27-mag
28"61 -0.8	BERRE' Arianna	99	Fiano Rom.	11-lug
28"97 -1.4	CORPINA Flavia	00	Ostia	06-mag
29"47 +0.5	CANIGLIA Clara	95	Rieti	27-mag
30"06 +0.1	PERIFANO Desiree	96	Rieti	27-mag
30"94 +0.3	SPLENDORI Miriana	02	Rieti	08-lug
31"72 +0.2	ZUINISI Laura	02	Roma	12-set
32"35 +1.3	SINE Alimata	02	Rieti	13-mag
32"64 +0.1	PATERNOSTRO Chiara	98	Latina	14-apr

300 piani

41"53	CERIBELLI Giulia	88	Ostia	25-apr
41"81	ZUINISI Anna	00	Ostia	25-apr
44"87	GIUSTI Francesca	01	Ostia	25-apr

400 metri

58"96	ZUINISI Anna	00	Rieti	26-mag
59"66	RUGGIERO Silvia	98	Roma	22-set
1'01"53	MOSCA Alessia	00	Rieti	07-lug
1'03"21	CAPUANO Chiara	00	Tivoli	19-mag
1'04"30	GAGLIAZZO Giorgia	96	Rieti	26-mag
1'04"46	MARINI Flavia	99	Tivoli	19-mag
1'04"91	GIUSTI Francesca	01	Roma	22-set
1'05"00	DI PIETRO Camilla	92	Ostia	05-mag
1'05"58	BERRE' Arianna	99	Orvieto	20-lug
1'06"64	FABRIZI Francesca	98	Rieti	26-mag
1'06"67	CRAVAGNO Alessandra	01	Roma	22-set
1'08"79	CONSOLI Martina	91	Rieti	26-mag
1'09"52	CANIGLIA Clara	95	Tivoli	19-mag
1'13"06	LUCIA Elisa	99	Tivoli	19-mag
1'15"46	VIGNA Clelia	02	Tivoli	19-mag
1'16"48	CANACARI Eleonora	90	Ostia	05-mag
1'18"70	CAPECCHI Alessandra	99	Tivoli	19-mag

500 metri

1'19"45	RUGGIERO Silvia	98	Ostia	25-apr
1'27"42	BERRE' Arianna	99	Roma	04-feb
1'30"27	DE FRANCHIS Maria eugenia	02	Roma	04-feb

800 metri

2'19"09	RUGGIERO Silvia	98	Ostia	06-mag
2'24"13	DI PIETRO Camilla	92	Orvieto	17-giu
2'25"98	CAPUANO Chiara	00	Orvieto	17-giu
2'26"03	MARINI Flavia	99	Rieti	27-mag
2'36"00	PALAMARA Elisa	80	Arezzo	01-lug
3'00"97	CANACARI Eleonora	90	Ostia	06-mag
3'03"11	VIGNA Clelia	02	Rieti	27-mag

1000 metri

3'08"98	RUGGIERO Silvia	98	Roma	04-feb
3'13"12	DI PIETRO Camilla	92	Roma	04-feb
3'14"14	MARINI Flavia	99	Ostia	25-apr
3'49"30	TAMANTI Giorgia	02	Ostia	25-apr
3'49"32	CANACARI Eleonora	90	Roma	04-feb
4'06"00	GADDI Liliana donatella	02	Roma	04-feb
4'19"20	CAPECCHI Alessandra	99	Roma	04-feb

1500 metri

4'55"51	PALAMARA Elisa	80	Rieti	26-mag
4'59"01	DI PIETRO Camilla	92	Rieti	07-lug
5'12"81	MARINI Flavia	99	Ostia	05-mag

3000 metri

10'56"09	PALAMARA Elisa	80	Orvieto	17-giu
----------	----------------	----	---------	--------

5000 metri

18'43"46	PALAMARA Elisa	80	Ostia	06-mag
----------	----------------	----	-------	--------

Staffetta 4X100

48"49	LATTANZI-VACCA-CERIBELLI-TROMBETTA	Rieti	26-mag
49"29	LATTANZI-ZUINISI-CERIBELLI-TROMBETTA	Rieti	07-lug
49"67	MICHIELAN-VACCA-CERIBELLI-TROMBETTA	Ostia	05-mag
49"92	MOSCA-NESTERUK-ZUINISI-TROMBETTA	Agropoli	02-giu
53"83	PATERNOSTRO-GAGLIAZZO-ZUINISI-MUSU	Rieti	07-apr
54"28	PARRUCCINI-CORSI-GIUSTI-LABOZZETTA	Rieti	07-apr
55"05	CORPINA-VACCA-NESTERUK-TROMBETTA	Rieti	07-apr
55"50	PARRUCCINI-PARIS-GIUSTI-CORSI	Rieti	12-mag

Staffetta 4X400

4'08"40	NESTERUK-RUGGIERO-MARINI-ZUINISI	Rieti	27-mag
4'27"73	GAGLIAZZO-CAPUANO-GIUSTI-CANIGLIA	Ostia	06-mag

svedese

2'30"40	VACCA-MUSU-GAGLIAZZO-DI PIETRO	Rieti	07-apr
2'32"44	CORPINA-NESTERUK-LUCIA-ZUINISI	Rieti	07-apr
2'38"77	PARIS-CORSI-GIUSTI-LABOZZETTA	Rieti	07-apr

100 Hs H 76-8.50

17"46 +1.4	LABOZZETTA Elena	02 Rieti	12-mag
------------	------------------	----------	--------

100 Hs H 84-8.50

14"97 +1.0	VACCA Maria stella	00 Rieti	26-mag
------------	--------------------	----------	--------

400 Hs H 76

1'01"81	CERIBELLI Giulia	88 Tivoli	20-mag
1'08"89	MOSCA Alessia	00 Orvieto	17-giu
1'10"31	BERRE' Arianna	99 Tivoli	20-mag
1'13"10	GIUSTI Francesca	01 Orvieto	17-giu
1'16"89	LABOZZETTA Elena	02 Rieti	13-mag



Salto in alto/HJ

1.55	PEDONE Carla	97 Ostia	05-mag
1.41	SALVADOR Francesca	78 Roma	17-giu
1.10	KRANNER Beatrice	02 Rieti	12-mag

Salto con l'asta/PV

2.00	CORSI Lavinia	01 Rieti	13-mag
------	---------------	----------	--------

Salto in lungo/LJ

5.50	-0.9	TROMBETTA Emilia	00 Klagenfurt	29-apr
5.44	+0.3	VACCA Maria stella	00 Rieti	27-mag
5.15	-1.4	MUSU Arianna	94 Ostia	06-mag
4.86	+0.7	LABOZZETTA Elena	02 Viterbo	21-apr
4.70	-0.0	GALLI Carlotta	00 Roma	23-set
4.57	-1.1	PARIS Margherita	02 Rieti	13-mag
4.57	+1.5	SPLENDORI Miriana	02 Rieti	08-lug
4.43	+2.0	PATERNOSTRO Chiara	98 Roma	04-feb
4.29		CORSI Lavinia	01 Abbazia S.S	29-ago
4.23	+1.1	COMINI Cecilia	02 Roma	04-feb
3.97		BONARRIGO Giorgia	01 Ostia	10-mag
3.91	+1.0	CANIGLIA Clara	95 Roma	04-feb
3.85	+1.0	ZUINISI Laura	02 Rieti	16-set

Salto triplo/TJ

12.62	+1.3	MUSU Arianna	94 Rieti	26-mag
10.68	+0.1	GALLI Carlotta	00 Ostia	05-mag
9.23	+1.0	PARIS Margherita	02 Rieti	12-mag

Peso/SP Kg 3.000

8.13	BIASETTI Silvia	01 Rieti	12-mag
------	-----------------	----------	--------

Peso/SP Kg 4.000

8.29	CONSOLI Martina	91 Rieti	26-mag
6.88	CASAGRANDE Giulia	97 Ostia	05-mag
6.87	LOZZI Cecilia	95 Ostia	05-mag
6.65	GALLI Carlotta	00 Rieti	07-lug

Disco/DT Kg 1,000

27.79	PARRUCCINI Federica	01 Rieti	13-mag
26.58	SPLENDORI Miriana	02 Rieti	16-set

Martello/HT Kg 3.000

43.16	PARRUCCINI Federica	01 Tarquinia	13-giu
-------	---------------------	--------------	--------

Martello/HT Kg 4.000

34.33	PARRUCCINI Federica	01 Viterbo	27-ott
28.85	CONSOLI Martina	91 Ostia	05-mag
25.60	GONZINI Chiara	99 Ostia	05-mag

Giavellotto/JT Gr500

21.30	SPLENDORI Miriana	02 Viterbo	27-ott
-------	-------------------	------------	--------

Giavellotto/JT Gr600

43.49	CERIBELLI Giulia	88 Ostia	25-apr
39.00	LOZZI Cecilia	95 Ostia	25-apr
30.75	MUSU Arianna	94 Roma	23-set
27.20	DI ROCCO Silvia	00 Rieti	08-lug
25.83	GALLI Carlotta	00 Rieti	08-lug
24.06	CASAGRANDE Giulia	97 Roma	20-gen

INDOOR ASSOLUTE

60 piani

8"29	MOSCA Alessia	00	Ancona	21-gen
8"36	NESTERUK Marta	00	Ancona	27-gen
8"37	CORSI Lavinia	01	Ancona	21-gen
8"45	ZUINISI Anna	00	Roma	14-gen
8"74	CORPINA Flavia	00	Formia	21-gen
8"77	LABOZZETTA Elena	02	Roma	28-gen
9"16	BERRE' Arianna	99	Roma	14-gen
9"19	CANIGLIA Clara	95	Roma	14-gen
9"20	SPLENDORI Miriana	02	Ancona	27-gen
9"79	LO SURDO Sofia	99	Ancona	27-gen
10"01	BONVINO Elena	02	Roma	14-gen

200 metri

27"09	MOSCA Alessia	00	Ancona	20-gen
27"34	TROMBETTA Emilia	00	Ancona	13-gen
27"43	RUGGIERO Silvia	98	Ancona	28-gen
27"92	CORSI Lavinia	01	Ancona	20-gen
29"18	GALLI Carlotta	00	Ancona	13-gen
29"24	BERRE' Arianna	99	Ancona	28-gen
29"63	CAPUANO Chiara	00	Ancona	20-gen
29"72	CANIGLIA Clara	95	Ancona	28-gen
31"45	PARENTI Giorgia	02	Ancona	28-gen
32"08	LUCIA Elisa	99	Ancona	28-gen

400 metri

1'00"84	ZUINISI Anna	00	Ancona	27-gen
1'00"87	RUGGIERO Silvia	98	Ancona	27-gen
1'01"43	MOSCA Alessia	00	Ancona	27-gen
1'03"32	CAPUANO Chiara	00	Ancona	27-gen
1'07"39	BERRE' Arianna	99	Ancona	27-gen

800 metri

2'33"20	MARINI Flavia	99	Ancona	28-gen
2'33"28	CAPUANO Chiara	00	Ancona	07-gen

1000 metri

3'18"60	DI PIETRO Camilla	92	Ancona	14-gen
3'24"24	MARINI Flavia	99	Ancona	27-gen
3'51"34	CANACARI Eleonora	90	Ancona	14-gen

1500 metri

5'06"97	PALAMARA Elisa	80	Ancona	14-gen
---------	----------------	----	--------	--------

60 Hs H 76-8.50

10"60	LABOZZETTA Elena	02	Roma	28-gen
10"71	SPLENDORI Miriana	02	Ancona	28-gen

60 Hs H 84-8.50

9"42	VACCA Maria stella	00	Ancona	28-gen
10"71	SPLENDORI Miriana	02	Ancona	28-gen

Staffetta 4x200

1'47"29	TROMBETTA-ZUINISI-VACCA-MOSCA	Ancona	04-feb
1'48"09	TROMBETTA-ZUINISI-VACCA-MOSCA	Ancona	28-gen
2'00"53	BERRE'-CAPUANO-NESTERUK-LO SURDO	Ancona	28-gen

Salto in alto/HJ

1.59	PEDONE Carla	97	Ancona	04-feb
------	--------------	----	--------	--------

Salto in lungo/LJ

5.41	TROMBETTA Emilia	00	Ancona	20-gen
5.28	VACCA Maria stella	00	Ancona	03-feb
4.82	GALLI Carlotta	00	Ancona	27-gen
4.52	PATERNOSTRO Chiara	98	Roma	13-gen
4.47	CORSI Lavinia	01	Roma	13-gen
3.31	BONVINO Elena	02	Roma	13-gen

Salto triplo/TJ

11.01	GALLI Carlotta	00	Ancona	14-gen
-------	----------------	----	--------	--------

Peso/SP Kg 3.000

7.82	BIASETTI Silvia	01	Ancona	27-gen
------	-----------------	----	--------	--------



80 piani

11"00	-1.1	CATALANOTTE Beatrice	Roma	09-giu
11"80	+0.4	PASCOLI Martina	Roma	07-apr
11"82		BILO' Camilla	Ostia	28-apr
12"09	-2.0	SCORZA Matilde	Roma	07-apr
12"13	+0.4	MASSA Sara	Roma	07-apr
12"36	-2.5	COCCHIERI Elena	Roma	07-apr
12"48		MERINI Gaia	Ostia	28-apr

150 metri

21"42	-1.6	TEODORI Renee'	Ostia	25-apr
21"97	-0.4	PASCOLI Martina	Ostia	29-apr
22"24	+0.1	SCORZA Matilde	Ostia	25-apr
22"61	-0.4	BILO' Camilla	Ostia	29-apr
22"89		MASSA Sara	Roma	08-apr
23"18		FASOLI Iris	Roma	08-apr
23"39		FRANCIA Elisa vittoria	Roma	08-apr

200 metri

28"90	+0.0	TEODORI Renee'	Roma	12-set
33"13	-0.3	STANZIALE Anna	Roma	12-set

300 piani

47"42		TEODORI Renee'	Fiano	11-lug
48"37		MARTUSCELLI Alice	Roma	07-apr
51"49		BURCHIELLI Giulia	Roma	09-giu
53"11		FRANCIA Elisa vittoria	Roma	07-apr

500 metri

		MASSEROTTI BENVENUTI		
1'38"90		Marta	Roma	04-feb
1'39"2		STANZIALE Anna	Abbadia	29-ago
1'41"23		BAYRAM Giulia	Roma	04-feb

600 metri

2'02"00		BURCHIELLI Giulia	Ostia	29-apr
2'03"51		MARTUSCELLI Alice	Roma	08-apr

800 metri

3'03"49		STANZIALE Anna	Ostia	25-apr
---------	--	----------------	-------	--------

1000 metri

3'37"04		TEODORI Renee'	Tivoli	19-mag
3'49"77		BURCHIELLI Giulia	Roma	07-apr
3'50"81		STANZIALE Anna	Roma	07-apr

Staffetta 4X100

		MASSA-FASOLI-MARTUSCELLI-TEODORI	Roma	08-apr
57"56				

80 Hs H 76 CF

14"40	+4.4	TEODORI Renee'	Viterbo	26-ago
17"66	+1.5	MERINI Gaia	Roma	07-apr
17"89	+1.0	FUMIATTI Flaminia	Roma	07-apr

300 Hs H 76

52"21		TEODORI Renee'	Tivoli	20-mag
-------	--	----------------	--------	--------

Salto in alto/HJ

1.35		FASOLI Iris	Ostia	07-apr
------	--	-------------	-------	--------

Salto con l'asta/PV

2.40		BAYRAM Giulia	Roma	29-apr
------	--	---------------	------	--------

Salto in lungo/LJ

4.24		TEODORI Renee'	Roma	07-apr
4.14		FUMIATTI Flaminia	Roma	07-apr
3.97	+0.8	PASCOLI Martina	Ostia	28-apr
3.85		FRANCIA Elisa vittoria	Roma	07-apr
3.80		STANZIALE Anna	Roma	07-apr
3.62		SCORZA Matilde	Roma	07-apr
3.60		MERINI Gaia	Roma	07-apr

Peso/SP Kg 3.000

5.78		COCCHIERI Elena	Roma	07-apr
------	--	-----------------	------	--------

Disco/DT Kg 1,000

16.51		FASOLI Iris	Ostia	29-apr
-------	--	-------------	-------	--------

Giavelotto/JT Gr400

17.01		BLASI Chantal	Roma	07-apr
15.34		PASCOLI Martina	Abbadia	29-ago
12.92		FRANCIA Elisa vittoria	Abbadia	29-ago

INDOOR 2018 CADETTE

60 piani

8"80		TEODORI Renee'	Roma	14-gen
9"04		FUMIATTI Flaminia	Formia	25-feb
9"09		PASCOLI Martina	Formia	25-feb
9"29		FASOLI Iris	Roma	14-gen
9"32		BILO' Camilla	Roma	14-gen
9"37		SCORZA Matilde	Formia	25-feb
9"46		UCCI Eleonora	Formia	25-feb
9"52		COCCHIERI Elena	Roma	14-gen
9"98		STANZIALE Anna	Formia	25-feb
10"51		CATALANOTTE Beatrice	Roma	14-gen

Salto in alto/HJ

1.30		FASOLI Iris	Ancona	28-gen
------	--	-------------	--------	--------

200 metri

29"20		TEODORI Renee'	Ancona	28-gen
30"67		MARTUSCELLI Alice	Ancona	28-gen
31"75		COCCHIERI Elena	Ancona	28-gen
32"66		STANZIALE Anna	Ancona	28-gen

Salto con l'asta/PV

2.20		BAYRAM Giulia	Roma	13-gen
------	--	---------------	------	--------

Salto in lungo/LJ

4.27		FUMIATTI Flaminia	Formia	25-feb
3.33		TEODORI Renee'	Formia	25-feb
3.30		STANZIALE Anna	Formia	25-feb

Peso/SP Kg 3.000

6.38		BLASI Chantal	Ancona	28-gen
------	--	---------------	--------	--------

60 metri

9"25	ACOCELLA Flavia	Roma	26-mag
9"31	ZAVI Irene	Ostia	25-apr
9"41	GERACE Benedetta	Ostia	25-apr
9"43	GALLO Anna	Ostia	25-apr
9"50	GENTILI Sophie	Roma	04-feb
9"3	FORESTA Viola	Abbadia S.S.	29-ago
9"65	BAYRAM Anna	Roma	04-feb
9"70	ARMILLOTTA Anna	Ostia	25-apr
10"74	LIBERATI Noemi nicole	Ostia	25-apr
10"95	IACOPETTA Lara maria	Roma	04-feb
11"19	PAOLINI Sara	Ostia	25-apr
11"24	MORGANTI Margherita	Velletri	07-apr
12"08	ALLOUACHE Samira luisa	Roma	04-feb

150 metri

22"91	-1.5 ACOCELLA Flavia	Ostia	25-apr
23"07	-0.6 BAYRAM Anna	Ostia	25-apr
23"15	+0.0 GALLO Anna	Ostia	25-apr
23"22	-1.2 ARMILLOTTA Anna	Ostia	25-apr
23"44	+0.0 ZAVI Irene	Ostia	25-apr
23"61	-1.2 FORESTA Viola	Ostia	25-apr
24"86	-1.2 GERACE Benedetta	Ostia	25-apr
27"57	0.5 LIBERATI Noemi nicole	Ostia	25-apr
28"16	-1,1 PAOLINI Sara	Ostia	25-apr

200 metri

32"48	GENTILI Sophie	Velletri	07-apr
40"21	MORGANTI Margherita	Velletri	07-apr

300 metri

52"50	GENTILI Sophie	Cecchina	20-mag
1'01"20	MORGANTI Margherita	Cecchina	20-mag
1'02"80	IACOPETTA Lara maria	Roma	20-mag

500 metri

1'36"20	BAYRAM Anna	Roma	22-apr
1'46"20	GALLO Anna	Roma	04-feb
2'07"40	BORZELLI Alice	Roma	04-feb

Salto in lungo/LJ

3.72	BAYRAM Anna	Roma	20-mag
3.62	GENTILI Sophie	Tivoli	30-giu
3.26	ACOCELLA Flavia	Roma	20-mag
2.14	PAOLINI Sara	Tivoli	30-giu

Peso/SP Kg 2.000

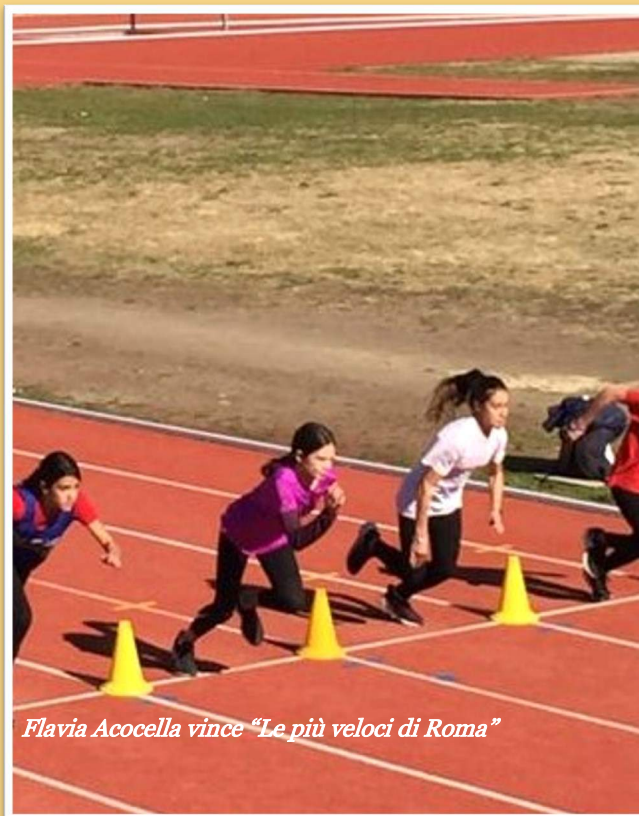
6.22	ACOCELLA Flavia	Roma	26-mag
------	-----------------	------	--------

60 hs h60

11"63	GENTILI Sophie	Tivoli	30-giu
11"65 ind	BAYRAM Anna	Roma	17-feb

Vortex

25.84	BAYRAM Anna	Roma	22-apr
14.44	PAOLINI Sara	Tivoli	30-giu
10.08	MORGANTI Margherita	Cecchina	20-mag



Flavia Acocella vince "Le più veloci di Roma"



Armando Martini, uomo di sport

Armando Martini ci ha lasciati il 25 settembre del 2018.

La figura di Armando copre in toto la mia esperienza atletica come quella dei tanti ragazzi che in tutti questi anni ha seguito con passione.

Armando era speciale, ruvido ma gentile, ostinato ma disponibile.

Ha sempre trattato tutti i suoi atleti come dei campioni, sia che fossero ronzini che cavalli di razza.

Ha consacrato la sua vita all'atletica.

L'ha amata visceralmente! Si può dire senza ombra di dubbio che abbia vissuto per essa, la corsa riempiva le sue giornate, dalla mattina alla sera.

Era sempre presente per i suoi ragazzi, anche fino a tarda sera via telefono, così come era facile vederlo dispensare consigli o accorgimenti ad altri atleti, sempre con quella grande discrezione che lo caratterizzava.

Per me è stato come un padre.

Ha fatto di me un uomo prima che un atleta, proprio perché la corsa per lui era maestra di vita prima ancora di essere sport.

Al suo funerale ho avuto l'occasione di incontrare qualche suo giovane atleta ed ho rivisto nei loro occhi il sorriso di Armando. Erano incredibilmente plasmati sullo stile "Armando": seri e semplici... mi ci sono rivisto, come ho rivisto in loro i tanti miei coetanei di un tempo.

Armando ha abbracciato almeno trenta anni di gioventù dell'atletica laziale, è stato un punto fermo, un esempio, un faro, un porto sicuro per i tanti ragazzi che negli anni ha seguito e sopportato grazie alle sua sconfinata "Santa Pazienza".

Con la sua scomparsa l'atletica laziale ha perso un uomo di grande umanità oltre che un ottimo tecnico e un uomo di campo.

Probabilmente avrebbe meritato una maggiore considerazione, ma non importa, il segno che ha lasciato con il suo insegnamento resterà per sempre.

Giuseppe Francesco De Giacomo



SCORING TABLE UOMINI 2018

gara	pt.	prest.	w	atleta
200	1005	20"90	+1.0	MANFREDI Thomas
1+2+3+400	991	1'53"72		TARDITO -MANFREDI -ROSSI -IACHINI
100	971	10"46	+0.3	MANFREDI Thomas
4X100	965	41"15		MORSELETTA-TARDITO -BASCIANI -MANFREDI
4X400	955	3'14"85		CURCUIANU -IACHINI -ROSSI -MANFREDI
300*	950	33"5		MANFREDI Thomas
4X100	940	41"63		STAINIER -ROSSI -TARDITO -MANFREDI
4X400	926	3'17"54		STAINIER -ROSSI -MANFREDI -IACHINI
200	921	21"52	+1.0	TARDITO Fabio
Maratona*	914	2h22'51"		PARISI Luca
4x200 ind	911	1'27"69		TARDITO -IACHINI -ROSSI -MANFREDI
400	904	48"30		MANFREDI Thomas
100	890	10"75	+1.5	TARDITO Fabio
800	875	1'51"96		CURCUIANU Victor
1000	870	2'28"08		CURCUIANU Victor
lungo	862	6.95	+1.0	MORSELETTA Paolo
4X100	859	43"18		STAINIER -BARBIERI -SCOCCO -MORSELETTA
1/2marat*	857	1h08"00"		PARISI Luca
4X100	857	43"22		BARBIERI -SCOCCO -DOBROVICH -MORSELETTA
4X400	847	3'24"81		STAINIER -CURCUIANU -D'ANGELO -PIETRAVALLE
200	840	22"14	+1.1	ROSSI Francesco
800	838	1'53"38		COLOMBI Cristiano
300*	836	35"09		ROSSI Francesco
110 Hs H 100	825	15"11	+1.8	CENTRACCHIO Lorenzo
5000	819	14'51"09		PARISI Luca
lungo	816	6.70	+0.0	TARDITO Fabio
1500	809	3'59"08		CURCUIANU Victor
400	808	49"97		CURCUIANU Victor
4X400	807	3'28"57		BARBIERI -D'ANGELO -STAINIER -CURCUIANU
400 ind	805	50"01		ROSSI Francesco
alto	803	1.94		STAINIER Eric
400 Hs H 91	795	55"80		PIETRAVALLE Alessandro
110 Hs H 106	785	16"15	-1.2	PIETRAVALLE Alessandro
4x200 ind	784	1'33"05		STAINIER -BARBIERI -FLATI -SCOCCO
Disco Kg 2	769	43.29		DI NARDO Nicola
Martello	758	48.79		SCIPIONI Fabrizio
400	755	50"92		ROMANI Paolo
200	749	22"87	+1.4	SCAPATI Alessandro
4X100	748	45"39		ARAGOSA -SCOCCO -CENTRACCHIO -IANZINI
200	745	22"90	+1.1	BARBIERI Luca
400 ind	743	51"16		PIETRAVALLE Alessandro
100	741	11"32	-0.6	ROSSI Francesco
200	740	22"94	+1.3	SCOCCO Davide
400	733	51"33		STAINIER Eric
200	732	23"01	+1.1	PIETRAVALLE Alessandro
Salto triplo	731	13.58		SCOCCO Davide
Giav.Gr800	724	51.43		BUCCIOLINI Gabriele
Salto triplo	722	13.49	+1.6	SCOCCO Davide
100	716	11"42	-1.2	BARBIERI Luca
200	716	23"14	+3.1	CARNERI Simone
4X100	716	46"05		ENASCUT -ROMANI -MILITERNI -LIBERATI
lungo	714	6.17	-1.8	STAINIER Eric
100	713	11"43	-0.5	SCOCCO Davide
4X400	711	3'37"91		MILITERNI -TIBERI -COLLATINA -ROMANI
lungo	710	6.15	+2.1	DI GAETANO Rodolfo
300*	710	36"82		CURCUIANU Victor
200	707	23"29	+1.6	ROMANI Paolo
4X400	704	3'38"58		MILITERNI -COLLATINA -TIBERI -ROMANI
400 Hs H 91	700	58"32		BARBIERI Luca
4x200 ind	700	1'36"68		ENASCUT -ROMANI -MILITERNI -LIBERATI

gara	pt.	prest.	w	atleta
200	699	23"39	+0.4	SCAPATI Alessandro
400	699	51"99		FLATI Andrea
100	698	11"49	+1.3	STAINIER Eric
4x200	698	1'36"81		ENASCUT -ROMANI -MILITERNI -LIBERATI
1+2+3+400	698	2'09"69		ARAGOSA -SCAPATI -PIETRAVALLE -ARBOLINO
lungo	696	6.08	+0.4	DI GAETANO Rodolfo
alto	693	1.79		CARLINI Jacopo
200 ind	693	23"34		STAINIER Eric
1000	687	2'41"16		RAGOZZINO Simone
asta	687	3.80		BONANNI Simone
200	686	23"40	+0.2	FLATI Andrea
400	683	52"30		D'ANGELO Tommaso
1+2+3+400	680	2'10"76		DOBROVICH -SCOCCO -IANZINI -LERARIO
100	679	11"57	+0.9	DOBROVICH Lorenzo
100	676	11"58	+0.1	PIETRAVALLE Alessandro
800	676	2'00"09		ROMANI Paolo
4X100	676	46"87		MILITERNI -CARLINI -COLLATINA -LIBERATI
3000 St H91	672	10'21"19		ARBOLINO Lorenzo
200	668	23"55	+1.6	IANZINI Simone
200	668	23"55	+0.5	DOBROVICH Lorenzo
200	665	23"58	-1.8	STAINIER Eric
4x200 ind	663	1'38"34		SCOCCO -LERARIO -BOTTA -IANZINI
lungo	662	5.91	+0.2	CARLINI Jacopo
4x200 ind	660	1'38"51		ENASCUT -ROMANI -MILITERNI -LIBERATI
1500	656	4'13"57		RAGOZZINO Simone
100	655	11"67	-0.8	ROMANI Paolo
4X100	654	47"33		BONIFATI -ARAGOSA -CARLINI -LERARIO
300*	654	37"62		IANZINI Simone
100	652	11"68	-0.2	SCAPATI Alessandro
1000	652	2'43"78		SOLIMEI Emanuele
Marcia 5km	646	25'25"87		RAMPA Andrea
1000	637	2'44"96		MUSACCHIO Marco
100	636	11"75	+0.7	FLATI Andrea
800	633	2'02"02		MUSACCHIO Marco
400	632	53"30		BARBIERI Luca
200	631	23"88	+0.3	CURCUIANU Victor
lungo	630	5.75	-1.2	BERARDELLI Edoardo
Peso Kg 7.	628	11.31		SCIPIONI Fabrizio
1500	627	4'16"52		DAHIR Ahmed mahamed
100	619	11"82	-0.4	IANZINI Simone
Giavellotto	615	44.71		CARASSAI William jose'
100	612	11"85	-0.5	CARNERI Simone
lungo ind	611	5.66		BUONO Anatoly
100	605	11"88		DOBROVICH Lorenzo
100	605	11"88	-0.4	TOMASSI Dario
100	603	11"89	+0.8	CENTRACCHIO Lorenzo
1500	599	4'19"47		ARBOLINO Lorenzo
800	594	2'03"78		RAGOZZINO Simone
100	591	11"94	+0.1	ENASCUT Davide
100	589	11"95	-0.8	LIBERATI Andrea
400	578	54"42		DRAGO Marco
400	575	54"47		MUSACCHIO Marco
400	568	54"62		PAGLIUCA Riccardo
lungo ind	567	5.45		FLORIDI Federico
200	562	24"51	-1.8	CENTRACCHIO Lorenzo
200	561	24"52	+0.2	DRAGO Marco
lungo	559	5.41		LIBERATI Andrea
3000	552	9'39"93		ARBOLINO Lorenzo
400 ind	552	54"96		BOTTA Michele
200	623	23"95	1,6	CENTRACCHIO Lorenzo

gara	pt.	prest.	w	atleta
alto	551	1.60		BERARDELLI Edoardo
alto ind	551	1.60		PAOLUCCI Leonardo
200	547	24"65	+0.2	SOLIMEI Emanuele
100	546	12"14	-0.7	BONIFATI Alessandro
400	545	55"12		MILITERNI Pierluigi
200	543	24"69	+1.1	GIOFFREDI Marco
200	539	24"73	+0.5	ENASCUT Davide
Disco Kg 1,500	537	36.53		IACOANGELI Lorenzo
400	536	55"32		GIOFFREDI Marco
110 Hs H 100	524	18"14	+1.3	STAINIER Eric
800	523	2'07"19		ARBOLINO Lorenzo
800	523	2'07"19		SOLIMEI Emanuele
200	522	24"89	+0.9	MILITERNI Pierluigi
800	518	2'07"45		BOTTA Michele
200	516	24"95	+2.2	TORRISI Francesco
100	515	12"28	+1.2	SIMONE Michele
400	515	55"79		BOTTA Michele
lungo	514	5.20	+0.3	FLORIDI Federico
200 ind	513	24"98		LERARIO Valerio
1000	510	2'55"33		FIORINI Emanuele
200	509	25"02	+1.1	LERARIO Valerio
200	499	25"12	+1.3	BOTTA Michele
200	495	25"16	+0.8	ARAGOSA Lorenzo
Disco Kg 2,000	494	29.18		SCIPIONI Fabrizio
300*	493	40"0		MILITERNI Pierluigi
Peso Kg 5.000	493	11.45		IACOANGELI Lorenzo
100	485	12"42	-2.4	LERARIO Valerio
3000	482	9'59"14		FIORINI Emanuele
100	481	12"44	+0.4	DRAGO Marco
200	481	25"30	+1.1	MICHELAN Matteo
1000	475	2'58"36		ROMANI Paolo
Marcia 5km	473	28'23"88		FAMULARO Matteo
lungo ind	471	5.00		PAOLUCCI Leonardo
1000	464	2'59"33		DESIATO Valerio
Giavellotto	462	35.92		STAINIER Eric
400	458	57"09		ARAGOSA Lorenzo
200	449	25"62	+0.2	MUSACCHIO Marco
100	446	12"61	-0.8	MILITERNI Pierluigi
1500 ind	443	4'37"01		FIORINI Emanuele
100	436	12"66	+0.3	FLORIDI Federico
lungo	436	4.84		COLLATINA Francesco
100	434	12"67	-0.2	MICHELAN Matteo
400 ind	432	57"71		LERARIO Valerio
Salto triplo	431	10.85	-1.3	FLORIDI Federico
1500	430	4'38"52		FIORINI Emanuele
1/2 maratona	427	1h21'56"		CASTELLANI Giovanni
200 ind	425	25"87		CARLINI Jacopo
100	424	12"72	-2.3	TORRISI Francesco
Peso Kg 7.260	423	8.70		BUCCIOLINI Gabriele
400	411	58"23		CARLOMAGNO Guido
100	410	12"79	+0.3	FORTI Fernando
Marcia 10km	403	1h01'50"0		FAMULARO Matteo
asta	395	2.60		STAINIER Eric
800 ind	393	2'14"09		FIORINI Emanuele
400	384	58"92		TIBERI Matteo
Peso Kg 6.000	363	8.95		STAINIER Eric
800	356	2'16"27		FIORINI Emanuele
800	355	2'16"31		DESIATO Valerio
5000	347	18'13"57		FIORINI Emanuele
200	315	27"12	+1.1	LOBINA Lorenzo

gara	pt.	prest.	w	atleta
1500	312	4'54"81		STAINIER Eric
1000	311	3'13"88		TIBERI Matteo
400	304	1'01"09		BERARDELLI Edoardo
Disco Kg 1,750	303	22.65		STAINIER Eric
100	299	13"38	-1.7	LOBINA Lorenzo
Giavellotto	296	27.18		SCIPIONI Fabrizio
1000	282	3'16"88		CALDERONE Francesco
800	281	2'21"04		TIBERI Matteo
400	271	1'02"05		CHIANELLA Emiliano
400 ind	249	1'02"74		LO CASCIO Mattia
800	234	2'24"33		DE LORENSIS Stefano
1500	230	5'06"91		DESIATO Valerio
1500	210	5'10"37		DE LORENSIS Stefano
1/2 maratona	194	1h32'51"		MESTRE Andrea
Giavellotto Gr700	189	23.10		LOBINA Lorenzo
400	140	1'06"65		CARNERI Davide
200	106	30"13	+0.8	CARNERI Davide
1500	79	5'38"39		TIBERI Matteo
Disco Kg 2,000	37	10.37		MASINI Marcello
Disco Kg 1,500	13	11.60		MASINI Marcello

*Nota: i punteggi dei 300, mezza maratona e maratona sono stati ottenuti interpolando i punteggi di prestazioni considerate equivalenti secondo la tabella IAAF. Non esistono nelle tabelle Fidal

Es: maratona 2h22'51" per la IAAF equivale a 30'08"50 sui 10000 mt



SCORING TABLE ALLIEVE/I 2018

ALLIEVE

gara	pt.	prest.		atleta
Martello Kg 3	695	43.16		PARRUCCINI Federica
100	694	13"19	-0.1	CORSI Lavinia
4X100	671	54"28		PARRUCCINI-CORSI-GIUSTI-LABOZZETTA
200	663	27"65	+0.4	CORSI Lavinia
300*	643	44"87		GIUSTI Francesca
100	632	13"53	+2.1	GIUSTI Francesca
Lungo	626	4.86	+0.7	LABOZZETTA Elena
4X100	622	55"50		PARRUCCINI-PARIS-GIUSTI-CORSI
200	616	28"23	+1.8	GIUSTI Francesca
400 Hs H 76	614	1'13"10		GIUSTI Francesca
Martello Kg 4	596	34.33		PARRUCCINI Federica
4X100	595	2'38"77		PARIS-CORSI-GIUSTI-LABOZZETTA
400	588	1'04"91		GIUSTI Francesca
100	561	13"94	-1.0	LABOZZETTA Elena
lungo	548	4.57	-1.1	PARIS Margherita
lungo	548	4.57	+1.5	SPLENDORI Miriana
100Hs 76-8.50	544	17"46	+1.4	LABOZZETTA Elena
400	529	1'06"67		CRAVAGNO Alessandra
400 Hs H 76	526	1'16"89		LABOZZETTA Elena
lungo ind	521	4.47		CORSI Lavinia
Disco Kg 1	519	27.79		PARRUCCINI Federica
Disco Kg 1	493	26.58		SPLENDORI Miriana
lungo	473	4.29		CORSI Lavinia
lungo	456	4.23	+1.1	COMINI Cecilia
200	414	30"94	+0.3	SPLENDORI Miriana
100	406	14"90	-0.8	SINE Alimata
100	405	14"91	-0.4	VIGNA Clelia
lungo	387	3.97		BONARRIGO Giorgia
200 ind	379	31.45		PARENTI Giorgia
Peso Kg3	365	8.13		BIASETTI Silvia
200	362	31"72	+0.2	ZUINISI Laura
lungo	354	3.85	+1.0	ZUINISI Laura
triplo	352	9.23	+1.0	PARIS Margherita
asta	340	2.00		CORSI Lavinia
Giav.Gr500	330	21.30		SPLENDORI Miriana
200	322	32"35	+1.3	SINE Alimata
alto	285	1.10		KRANNER Beatrice
800	283	3'03"11		VIGNA Clelia
400	261	1'15"46		VIGNA Clelia
lungo	209	3.31		BONVINO Elena

ALLIEVI

gara	pt.	prest.		atleta
400	755	50"92		ROMANI Paolo
4X100	716	46.05		ENASCUT -ROMANI -MILITERNI -LIBERATI
4X400	711	3:37.91		MILITERNI -TIBERI -COLLATINA -ROMANI
200	707	23"29	+1.6	ROMANI Paolo
4X400	704	3:38.58		MILITERNI -COLLATINA -TIBERI -ROMANI
4x200 I	700	1:36.68		ENASCUT -ROMANI -MILITERNI -LIBERATI
4x200	698	1:36.81		ENASCUT -ROMANI -MILITERNI -LIBERATI
alto	693	1.79		CARLINI Jacopo
asta	687	3.80		BONANNI Simone
800	676	2'00"09		ROMANI Paolo
4X100	676	46.87		MILITERNI -CARLINI -COLLATINA -LIBERATI
lungo	662	5.91	+0.2	CARLINI Jacopo
4x200 I	660	1:38.51		ENASCUT -ROMANI -MILITERNI -LIBERATI
100	655	11"67	-0.8	ROMANI Paolo
100	591	11"94	+0.1	ENASCUT Davide
100	589	11"95	-0.8	LIBERATI Andrea
lungo ind	567	5.45		FLORIDI Federico
lungo	559	5.41		LIBERATI Andrea
100	546	12"14	-0.7	BONIFATI Alessandro
400	545	55"12		MILITERNI Pierluigi
200	539	24"73	+0.5	ENASCUT Davide
Disco Kg 1,5	537	36.53		IACOANGELI Lorenzo
200	522	24"89	+0.9	MILITERNI Pierluigi
lungo	514	5.20	+0.3	FLORIDI Federico
300*	493	40"0		MILITERNI Pierluigi
Peso Kg 5.	493	11.45		IACOANGELI Lorenzo
1000	475	2'58"36		ROMANI Paolo
Marcia 5km	473	28'23"88		FAMULARO Matteo
100	446	12"61	-0.8	MILITERNI Pierluigi
100	436	12"66	+0.3	FLORIDI Federico
lungo	436	4.84		COLLATINA Francesco
Salto triplo	431	10.85	-1.3	FLORIDI Federico
200 ind	425	25"87		CARLINI Jacopo
100	410	12"79	+0.3	FORTI Fernando
Marcia 10km	403	1h01'50"0		FAMULARO Matteo
400	384	58"92		TIBERI Matteo
200	315	27"12	+1.1	LOBINA Lorenzo
1000	311	3'13"88		TIBERI Matteo
100	299	13"38	-1.7	LOBINA Lorenzo
1000	282	3'16"88		CALDERONE Francesco
800	281	2'21"04		TIBERI Matteo
400 ind	249	1'02"74		LO CASCIO Mattia
Giav. Gr700	189	23.10		LOBINA Lorenzo
400	140	1'06"65		CARNERI Davide
200	106	30"13	+0.8	CARNERI Davide
1500	79	5'38"39		TIBERI Matteo
Disco Kg 2	37	10.37		MASINI Marcello
Disco Kg 1,5	13	11.60		MASINI Marcello

* vedi nota a pag.41





SCORING TABLE DONNE 2018

gara	pt.	prest.	atleta
4X100	916	48"49	LATTANZI -VACCA -CERIBELLI -TROMBETTA
400 Hs H 76	894	1'01"81	CERIBELLI Giulia
4X100	881	49"29	LATTANZI -ZUINISI -CERIBELLI -TROMBETTA
4X100	865	49"67	MICHIELAN -VACCA -CERIBELLI -TROMBETTA
4X100	854	49"92	MOSCA -NESTERUK -ZUINISI -TROMBETTA
100Hs84-8.50	847	14"97	+1.0 VACCA Maria stella
Salto triplo	847	12.62	+1.3 MUSU Arianna
Giav. Gr600	839	43.49	CERIBELLI Giulia
100	821	12"53	+1.0 CERIBELLI Giulia
300*	814,5	41"53	CERIBELLI Giulia
200	808	25"97	+1.0 CERIBELLI Giulia
800	804	2'19"09	RUGGIERO Silvia
400	801	58"96	ZUINISI Anna
300*	800,5	41"81	ZUINISI Anna
4x200 ind	799	1:47.29	TROMBETTA -ZUINISI -VACCA -MOSCA
lungo	798	5.50	-0.9 TROMBETTA Emilia
4X400	784	4'08"40	NESTERUK -RUGGIERO -MARINI -ZUINISI
lungo	782	5.44	+0.3 VACCA Maria stella
400	775	59"66	RUGGIERO Silvia
Giav. Gr600	753	39.00	LOZZI Cecilia
alto ind	752	1.59	PEDONE Carla
5000	746	18'43"46	PALAMARA Elisa
1500	743	4'55"51	PALAMARA Elisa
100	741	12"94	-0.1 TROMBETTA Emilia
200	739	26"75	VACCA Maria stella
800	738	2'24"13	DI PIETRO Camilla
200	733	26"83	+0.1 ZUINISI Anna
200	732	26"84	+0.4 NESTERUK Marta
100	728	13"01	+2.0 NESTERUK Marta
100	722	13"04	+1.5 LATTANZI Giulia
3000	722	10'56"09	PALAMARA Elisa
1500	720	4'59"01	DI PIETRO Camilla
100	718	13"06	+0.9 ZUINISI Anna
1+2+3+400	717	2'30"40	VACCA -MUSU -GAGLIAZZO -DI PIETRO
200	716	27"02	-1.0 RUGGIERO Silvia
400 Hs H 76	715	1'08"89	MOSCA Alessia
800	714	2'25"98	CAPUANO Chiara
800	714	2'26"03	MARINI Flavia
alto	714	1.55	PEDONE Carla
200	710	27"09	-0.2 TROMBETTA Emilia
200 ind	710	27.09	MOSCA Alessia
400 ind	710	1:01.43	MOSCA Alessia
400	706	1'01"53	MOSCA Alessia
lungo	704	5.15	-1.4 MUSU Arianna
Martello Kg 3	695	43.16	PARRUCCINI Federica
100	694	13"19	-0.1 CORSI Lavinia
4X100	690	53"83	PATERNOSTRO -GAGLIAZZO -ZUINISI -MUSU
1+2+3+400	686	2'32"44	CORPINA -NESTERUK -LUCIA -ZUINISI
100	685	13"24	+0.9 VACCA Maria stella
100	681	13"26	-0.1 MICHIELAN Sara
400 Hs H 76	680	1'10"31	BERRE' Arianna
4X100	671	54"28	PARRUCCINI -CORSI -GIUSTI -LABOZZETTA
200	670	27"56	MOSCA Alessia
200	663	27"65	+0.4 CORSI Lavinia
400	647	1'03"21	CAPUANO Chiara
300*	643	44"87	GIUSTI Francesca
4X100	640	55"05	CORPINA -VACCA -NESTERUK -TROMBETTA
100	632	13"53	+2.1 GIUSTI Francesca
1500	632	5'12"81	MARINI Flavia
lungo	626	4.86	+0.7 LABOZZETTA Elena

gara	pt.	prest.	atleta
4X100	622	55"50	PARRUCCINI -PARIS -GIUSTI -CORSI
triplo ind	619	11.01	GALLI Carlotta
4X400	618	4'27"73	GAGLIAZZO -CAPUANO -GIUSTI -CANIGLIA
200	616	28"23	+1.8 GIUSTI Francesca
lungo ind	615	4.82	GALLI Carlotta
400 Hs H 76	614	1'13"10	GIUSTI Francesca
200	613	28"26	+0.9 GAGLIAZZO Giorgia
100	611	13"65	-0.7 CORPINA Flavia
400	609	1'04"30	GAGLIAZZO Giorgia
400	603	1'04"46	MARINI Flavia
Martello Kg 4	596	34.33	PARRUCCINI Federica
1+2+3+400	595	2'38"77	PARIS -CORSI -GIUSTI -LABOZZETTA
800	589	2'36"00	PALAMARA Elisa
400	588	1'04"91	GIUSTI Francesca
200	585	28"61	-0.8 BERRE' Arianna
400	585	1'05"00	DI PIETRO Camilla
100	583	13"81	+0.3 GAGLIAZZO Giorgia
lungo	583	4.70	-0.0 GALLI Carlotta
Giav. Gr600	582	30.75	MUSU Arianna
alto	580	1.41	SALVADOR Francesca
Salto triplo	570	10.68	+0.1 GALLI Carlotta
400	565	1'05"58	BERRE' Arianna
100	561	13"94	-1.0 LABOZZETTA Elena
200	557	28"97	-1.4 CORPINA Flavia
lungo	548	4.57	-1.1 PARIS Margherita
lungo	548	4.57	+1.5 SPLENDORI Miriana
100Hs76-8.50	544	17"46	+1.4 LABOZZETTA Elena
200 ind	541	29.18	GALLI Carlotta
lungo ind	534	4.52	PATERNOSTRO Chiara
400	530	1'06"64	FABRIZI Francesca
400	529	1'06"67	CRAVAGNO Alessandra
400 Hs H 76	526	1'16"89	LABOZZETTA Elena
lungo ind	521	4.47	CORSI Lavinia
200	519	29"47	+0.5 CANIGLIA Clara
Disco Kg 1	519	27.79	PARRUCCINI Federica
lungo	510	4.43	+2.0 PATERNOSTRO Chiara
200 ind	507	29.63	CAPUANO Chiara
Giav. Gr600	505	27.20	DI ROCCO Silvia
Peso Kg4	496	8.29	CONSOLI Martina
Disco Kg 1	493	26.58	SPLENDORI Miriana
Martello Kg 4	493	28.85	CONSOLI Martina
200	476	30"06	+0.1 PERIFANO Desiree
Giav. Gr600	474	25.83	GALLI Carlotta
lungo	473	4.29	CORSI Lavinia
400	460	1'08"79	CONSOLI Martina
lungo	456	4.23	+1.1 COMINI Cecilia
400	437	1'09"52	CANIGLIA Clara
Giav. Gr600	433	24.06	CASAGRANDE Giulia
Martello Kg 4	430	25.60	GONZINI Chiara
200	414	30"94	+0.3 SPLENDORI Miriana
100	406	14"90	-0.8 SINE Alimata
100	405	14"91	-0.4 VIGNA Clelia
100	397	14"96	+2.5 LO SURDO Sofia
100	393	14"99	-0.8 BERRE' Arianna
lungo	387	3.97	BONARRIGO Giorgia
Peso Kg4	381	6.88	CASAGRANDE Giulia
Peso Kg4	380	6.87	LOZZI Cecilia
200 ind	379	31.45	PARENTI Giorgia
lungo	370	3.91	+1.0 CANIGLIA Clara
100	368	15"16	+0.9 LO SURDO Sofia

gara	pt.	prest.	atleta
Peso Kg3	365	8.13	BIASETTI Silvia
200	362	31"72 +0.2	ZUINISI Laura
Peso Kg4	361	6.65	GALLI Carlotta
lungo	354	3.85 +1.0	ZUINISI Laura
triplo	352	9.23 +1.0	PARIS Margherita
asta	340	2.00	CORSI Lavinia
200 ind	339	32.08	LUCIA Elisa
400	330	1'13"06	LUCIA Elisa
Giav. Gr500	330	21.30	SPLENDORI Miriana
200	322	32"35 +1.3	SINE Alimata
800	306	3'00"97	CANACARI Eleonora
200	304	32"64 +0.1	PATERNOSTRO Chiara
100	299	15"65 +0.9	BACCO Aurora
alto	285	1.10	KRANNER Beatrice
800	283	3'03"11	VIGNA Clelia
400	261	1'15"46	VIGNA Clelia
400	233	1'16"48	CANACARI Eleonora
lungo ind	209	3.31	BONVINO Elena
100	208	16"35 -0.4	LUCIA Elisa
400	174	1'18"70	CAPECCHI Alessandra

* vedi nota a pag.41



Ariccia, la scuola dei miracoli!

Un giorno Vincenzo raccontava di aver creato una miscela in grado di imitare il tartan. Non ricordo se l'ingrediente principale fosse un vecchio pneumatico o quale altro scarto rimediato chissà dove. Il suo unico cruccio era il colore, troppo nero, perciò pensava a una tinta che potesse rendere più accattivante la sua creatura.

L'esperimento forse non è andato troppo bene, considerate le sue investigazioni negli anfratti più nascosti dei campi di atletica di Roma. Quello è un rotolo di tartan! Chiedi se ce lo portano ad Ariccia!

Ad Ariccia però non si è visto nulla, ma non per questo ci si è persi d'animo.

E così la scuola di atletica di Ariccia, nonostante la povertà di "superficie", tira fuori dal cilindro giovani protagonisti dell'atletica laziale, usando quel che l'impianto consente di fare tra uno pezzo di pista e l'altro.

Il segreto? Tanta professionalità, unita alla capacità di saper inventare. Nessun alibi per giustificare gli insuccessi.

L'Acisi Ariccia Atletica nasce nel 2012 dalla passione del presidente Vincenzo Iacoangeli che da oltre 20 anni allena ragazzi nel territorio tra Albano, Ariccia e Genzano, validamente supportato dai "soci fondatori" Rocco Barbieri, che riveste la carica di vice presidente, dalla segretaria Paola Frattarelli e dalla consigliera Monica Grillo.

L'associazione, oltre a voler creare un vivaio di giovani promesse, mira a promuovere attività che possano coinvolgere i genitori interessati attivamente alla vita sportiva dei propri figli. Lo scopo è quello di creare momenti di socialità e senso di appartenenza al proprio territorio. Per questo l'associazione organizza manifestazioni con le scuole a titolo totalmente gratuito, con progetti ad hoc per ogni grado di istruzione. Uno di questi è la staffetta dei Comuni che si tiene nel corso del Golden Gala, che parte con la selezione nelle scuole di ragazzi da far gareggiare in rappresentanza del proprio Comune di residenza. Acisi Ariccia Atletica inoltre coinvolge i ragazzi diversamente abili e, in accordo con il Comune, provvede all'inserimento gratuito dei ragazzi appartenenti a famiglie con disagio economico.

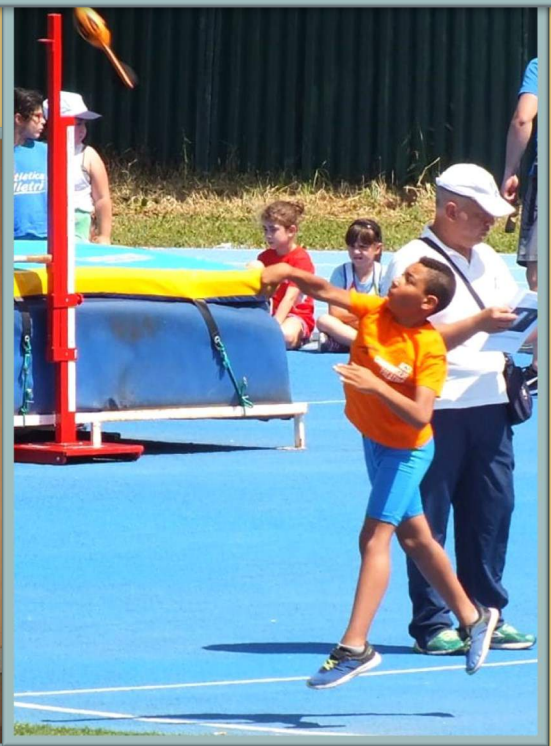
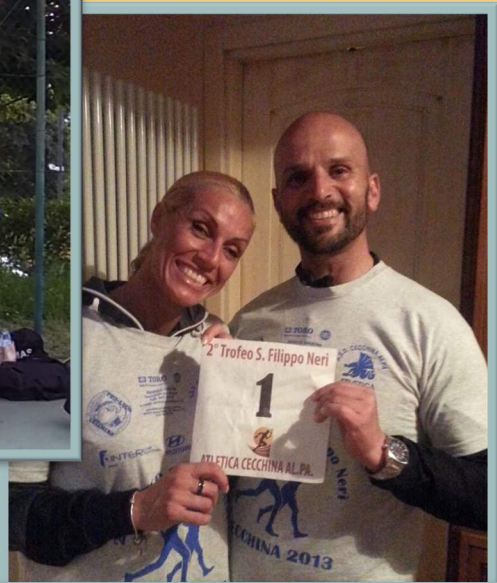
Attualmente il gruppo è composto da circa 40 atleti seguiti da Vincenzo, per il settore assoluto, e da Italo Frattarelli, che segue il settore giovanile.

I nomi più noti alle cronache sono quelli di Lorenzo Centracchio e Luca Barbieri, ma nel corso dell'ultima stagione si sono ben comportate anche Chiara Capuano e Flavia Coppina, oltre a Chiara e Riccardo Paternostro.

Da segnalare anche la stretta collaborazione con Alberto Visca, allenatore e padre della pluricampionessa Carolina, da poco convocata in maglia azzurra per la Coppa Europa di lanci.

Un altro buon motivo per andare ad Ariccia, respirare un sano spirito sportivo e coltivare sempre l'ottimismo!





gara	pt.	prest.	atleta	anno
400	1059	45"85	KIESWA	1985/P
1/2 maratona	1053	1h03'42"	Rugut	2009
maratona	1040	2h13'59"	Filali	2011
3000	1020	7"53"04	Sebahire	2012
10000	1019	28'47"87	Rukundo	2009
100	1012	10"32	Basciani	2013
400	1009	46"57	Iachini	2017
200	1005	20"90	Manfredi	2018
triplo	1005	16.22	Forte	2015
110hs	1000	13"92 w	Bitincka	2005
110hs	998	13"93	Bitincka	2007
lungo	994	7.70	D'Agostinis	2008
5000	989	13'52"95	Kutung Chepsergon	2006
3000st	982	8'50"6	De Paolis	1983/C
400	975	47"12	Braciola	2003
100	974	10"45	Basciani	2011
100	971	10"46	Nardecchia	1998
200	968	21"17w	Vecchi A.	2000
200	966	21"18	Vecchi A.	2000
lungo	950	7.44	Lo Grande	1998
1500	948	3'47"1	Iannucci	1974/C
400hs	944	51"9	De Gregorio	1995
10000	944	29'45"1	Filali	2008
Peso Kg 6.000	935	17.97	Zocchi	2014
200	934	21"42	Tozzi R.	1988/C
disco	924	52.87	Tepedino	2003
200	923	21"50	Tardito	2017
lungo	922	7.28	Serafino A.	1965/C
400	918	48"06	Serafino	2001
1500	918	3'49"6	Semperboni	1992/P
800	917	1'50"35	Colombi	2016
800	916	1'50"4	Festa G.L.	1994
maratona	914	2h22'51"	Parisi L.	2018
triplo indoor	913	15.32	Di Ruzza	2008
10000	910	30'11"3	Ferretti C.	1997
100	909	10"68	Rossi Fed.	1997
110hs	909	14"83	Rossi R.	1991/C
800	909	3'50"38	Zerrad	2017
lungo	907	7.20 w	Faggiani	2012
1500	906	3'50"6	D'Angelo M.	1978/C
lungo	906	7.19	Ranieri	1986/C
800	904	1'50"84	Di Tomassi	2003
1000	903	2'25"83	Gramajo	2002
400	903	48"31	Mattei	2010
800	900	1'51"0	De Bonis E.	1996
10000	900	30'19"05	Miggiano	2009
1500	900	3'51"1	Monteforte	1993/C
3000st	898	9'14"15	Ambrogi	1997
110hs	898	14"7	Virgili F.	1979/C
lungo	895	7.13 i	Faggiani	2009
100	893	10"5	Gionfriddo Mch.	1994
100	893	10"74	Cecalupo	2006
400hs	893	53"31	Bayram G.	1990/C
800	892	1'51"3	Palma S.	1985/C
400	889	48"55	Cejas Rodriguez	2000
lungo	888	7.09	Frasconi	1966/C
peso	888	15.52	Fantoni	1968/C
400	884	48"64	Bayram M.	1987/C
800	884	1'51"6	Punzurudu	1988/C
10km marcia	880	44'52"7	Serra L.	2013
100	879	10"79	Catalano	1995
asta	879	4.70	Bonanni	1999
asta	879	4.70	Divisi	1992/C
200	877	21"85	Rossi Fr.	2017
martello	876	57.32	Scipioni	1997
800	875	1'51"96	Curcuianu	2018
alto	874	2.04	Raponi	2007
3000st	873	9'21"45	Eleuteri	1996
3000st	873	9'21"33	De Giacomo	2002
lungo	873	7.01	Pusceddu	2003

gara	pt.	prest.	atleta	anno
400	873	48"82	Vinci	2012
110hs	871	15"22	Lanciotti	1996
10000	871	30'42"6	Barone M.	1979/C
110hs	870	15"23	Morelli M.	1998
1500	870	3'53"7	Nenni D.	1974/C
100	868	10"83	Palla A.	1995
1000	868	2'28"20	Caputo	1999
110hs	868	15"26	Bizzarri	2001
triplo	868	14.88	Tomei	2005
800	867	1'52"28	Ronconi	2005
200	864	21"95	Cerasani	1987/C
800	863	1'52"4	Di Santo	1995
3000st	863	9'24"36	Larhoum	1988/C
lungo	862	6.95	Morseletto Paolo	2018
lungo	862	6.95	Dolce	1989/P
400	861	48"9	Morseletto G.L.	1996
400	861	48"9	De Martini R.	1996
peso	861	15.00	Cisilotto	1979/C
asta	859	4.60	Serranò	2002
lungo	858	6.93	Petrini V.	1998
lungo	857	6.92	Graziosi M.	1983/C
10000	857	30'53"3	Rainone	1989/C
1500	856	3'54"91	Caponetti	2011
1500	854	3'55"1	Renzi	1988/C
400hs	853	54"31	Minunno	1997
alto	853	2.01	Foschi	1999
alto	853	2.01	Ticconi	2005
800	853	1'52"8	Filzi M.	1985/C
200	852	21"8	Carlioni	1999
110hs	851	15"2	Di Domenico	1974/C
400	850	49"23	Desideri	1991/P
400	849	49"2	Di Giovanni A.	1987/C
400	849	49"1	Moxedano	1988/C
alto	846	2.00	Rambotti	1985/C
200hs	845	24"9	Ciorba	1986/C
10000	844	31'04"3	Sansone	2005
400hs	844	54"4	Giusti M.	1986/C
3000	842	8'30"2	Barlacchi	1985/C
3000	841	8'30"4	Lattanzi	1985/C
110hs	841	15"3	Morazzini	1990/C
giavellotto	840	59.25	Ricco M.	2010
800	840	1'53"30	Pacenza	2017
triplo	839	14.60	Morseletto Filippo	2016
100	839	10"94	Lepori	2001
100	839	10"7	Impedovo	1993/P
lungo	838	6.82	Aceti	1996
Martello Kg 7.260	835	53.83	Tetto	2012
200	838	22"15	De Pinto	2009
400hs	838	54"67	Stige	1986/C
lungo	836	6.81	Bedetti	1997
1500	836	3'56"7	Geraci	1977/C
5000	835	14'45"3	Zevini	1994
giavellotto	834	58.87	Trabucco	1999
lungo	831	6.78 i	Caserta	2010
triplo	831	14.52	Molinini	1982/P
alto	831	1.98	Pini G.C.	1987/C
alto	831	1.98	Palamaro	1988/C
1000	830	2'30"8	Mestre	1984/C
800	830	1'53"7	Jones	1993/C
3000	828	8'33"2	De Martini F.	1993/C
400hs	827	54"97	Gattulli	1998
200	827	22"0	Cicerani	2001
1000	827	2'31"1	Tascio	1986/C
400	827	49"63	Gionfriddo Mrz.	1992/P
1500	826	3'57"6	Lemma	1989/C
Disco Kg 2,000	825	46.54	DI Nardo	2013
110hs	825	15"71	Rossi E.	1999
3000st	825	9'35"2	Grenga	1979/C
110hs h100	825	15"11	Centracchio	2018
400	824	49"68	Gatti	2005

gara	pt.	prest.	atleta	anno
giavellotto	824	58.14	Piccolo M.	1988/C
400	823	49"69	Santopadre	1994
3000st	823	9'36"0	Nardi	1990/C
800	822	1'54"03	Visentin	2017
400	822	49"71	Falco	2014
lungo	821	6.73	Di Mauro	1993/P
100	820	11"01	Coppi	2001
800	820	1'54"12	Amaricci	2003
100	820	11"01	Pulone	1979/P
3000st	820	9'36"7	Mazzoni	1989/C
110hs	819	15"78	Cianchelli	1997
100	818	11"02	Bongini	2003
asta	818	4.40	Miron	2008
asta	818	4.40	Parisi G.	2009
peso	817	14.23	Ricco R.	2010
alto	817	1.96	Di Giovanpaolo	1989/C
400hs	816	55"1	Armillei	1970/C
1500	815	3'58"6	Giangrande	1989/C
1500	814	3'58"7	Fortuna	1981/C
100	813	10"8	Cerri	2000
100	813	11"04	Di Ernesto	2001
100	813	10"8	Leopardi	1986/C
100	813	10"8	Incitti	1990/C
100	813	10"8	Paolillo	1992/C
800	812	1'54"4	Carbonetti	1984/C
1000	810	2'32"2	Trapani	2006
5000	810	14'54"3	Ottavi	1978/C
disco	810	45.68	Donnarumma	1988/C
400	809	49"8	Cristofori	1966/C
400	809	49"8	Tommasi	1980/C
400hs	808	55"45	Lonero	2016
1000	807	2'32"4	Sangermano	2002
disco	807	45.46	Lilli	1975/C
200	807	22"40	Romano N.	2014
lungo	805	6.64	Morolli	1970/C
110hs	804	15"94	Mastrangeli F.	1987/C
alto	803	1.94	Stainier	2018
lungo	803	6.63	Ruscello	1981/C
giavellotto	803	56.70	Di Marzo	1990/C
200	803	22"43	Luiu	1999
200	802	22"2	Bruce	1965/C
giavellotto	802	56.62	Rossi P.	1986/C
400	800	50"11	Pelati	1997

* vedi nota a pag.41



gara	pt.	prest.	atleta	anno
3000	999	9'17"61	Janat Hanane	2007
200	949	24.47	Smargiassi Eleonora	2010
Lungo	946	6.05	Iafigliola Liliana	2013
mezza maratona	934*	1h17'07"	Andreucci Florinda	1994
5000	927	16'46"64	Inglese Veronica	2010
400hs	916	1'01"81	Ceribelli Giulia	2018
10000	914	35'49"12	Palamara Elisa	1999
800	911	2'11"2	Saavedra De Miguel Lidia	2002
400	903	56"28	Pucetti Emanuela	1986/C
mezza maratona	902*	1h18'47	Nyirabarame Epiphanie	2010
100	902	12"13	De Andreis Giovanna	2013
800	893	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994
400hs	892	61"88	Palombini Vanessa	1996
mezza maratona	889*	1h19'31"	Barale Chiara	2000
mezza maratona	887*	1h19'37"	Nyiransabimana Angeline	2011
800	886	2'13"05	Coppola Federica	2013
martello	885	51.97	Di Reto Giulia	2009
200	879	25"20	Rita Natascia	2004
triplo	879	12.85 w	Musu Arianna	2017
lungo	879	5.80	Paganelli Cristina	2011
mezza maratona	880*	1h20'01"	Perilli Simona	1999
10000	878	36'42"2	Stramacconi Gabriella	1986/C
200	876	25"23	Di Falco Nora	1986/C
800	875	2'13"8	De Stefanis Claudia	1998
marcia 5km	872	24'48"04	Urbani Silvia	2001
100	869	12.29	Saccone Giorgia	2010
400	868	57"19	Micarelli Sofia	1985/C
100	859	12"34	De Andreis Elisabetta	2013
lungo	852	5.70	Cerasa Loredana	1984/C
100	851	12"38	Viglioglia Tamara	1997
400hs	851	63"47	Renzi Alessandra	1985/C
100hs	847	14"97	Vacca Maria stella	2018
triplo	847	12.62	Musu Arianna	2018
100	843	12"42	Mattina Tiziana	1997
alto	838	1.68	Salvador Francesca	2006
5000	832	17'47"20	Moffen Florence	1999
400	822	58"40	Tartasi Maria Rosaria	2006
400	820	58"45	Gnisci Sabrina	2012
800	820	2'17"88	Martucci Loredana	1996
400	820	58"45	Michetti Maurizia	1985/C
400hs	819	64"71	Delon Francesca	1998
100hs	819	15"22	Manca Giovanna	2000
alto	819	1.66	Malpeso Sonia	2008
400hs	818	64"6	Fallesi Barbara	1984/C
400	815	58"58	Annunziata Francesca	1999
400	815	58"59	Calabrese Alessia	1986/C
800	812	2'18"47	Intilla Valeria	1986/C
800	811	2'18"6	Cristiani Sabrina	1998
800	811	2'18"6	Giorgi Gigliola	2002
400	810	58"71	Feliciani Barbara	1991/P

gara	pt.	prest.	atleta	anno
alto	809	1.65	Di Maria Cinzia	1986/C
800	807	2'18"90	Patta Paola	2004
100	805	12"61	Altieri Valeria	2000
800	804	2'19"09	Ruggiero Silvia	2018
100	803	12"62	Morelli Stefania	1997
200	802	25"8	Castigliani Vanessa	1991/C
400	801	58"96	Zuinisi Anna	2018
lungo	798	5.50	Trombetta Emilia	2018
giavellotto	797	41.28	Lozzi Cecilia	2017
800	795	2'19"79	Carniello Veronica	2005
800	795	2'19"81	Troiani Manola	1981/C
1500	793	4'48"03	Ananasso Agnese	2004
400	792	59"19	Accili Valeria	2012
3000	790	10'31"3	Villani Carla	2006
Alto	790	1.63	Pedone Carla	2015
1500	789	4'48"53	Andreucci Lucilla	1986/C
200 w	788	26"20	Montavon Chiara Elaine	2012
800	787	2'20"43	Poverini Lara	2012
800	784	2'20"64	Fabrizi Francesca	2017
200	784	26"0	Ronci Manola	2000
3000	780	10'34"7	Falabella Martina	2012
400hs	780	66"2	Zaccarelli Emanuela	1994
800	780	2'20"94	Recchini Emanuela	2008
100	780	12"4	Barbieri Barbara	1985/C
100	780	12"4	Marino Maria	1989/P
100	780	12"4	Mancini Monica	1992/P
200	779	26"30	Russo Flavia	2008
400hs	778	1'06"33	Falcucci Alessandra	2000
100	776	12"76	Del Frate Patrizia	2005
200	775	26"1	Martini Gloria	1989/C
400hs	773	1'06"55	Mosca Alessia	2017
200	772	26"38	Lattanzi Giulia	2017
800	770	2'21"7	Marconi Federica	2000
100	768	12"80	Proietti Paola	1999
800	768	2'21"87	Sangiorgi Elena	2009
800	767	2'21"89	Georgieva Stela	2006
5000	766	18'30"27	Anghelone Michela	2012
800	765	2'22"14	Berti Paola	1984/c
800	765	2'22"02	Lattanzi Paola	1984/c
800	762	2'22"3	De Luca Rebecca	1999
alto	761	1.60	Flori Stefania	1985/C
alto	761	1.60	Tucciarelli Daniela	1985/C
triplo	758	11.98	Carnevale Lara	2008
1500	757	4'53"45	Assogna Francesca	2011
400hs	757	67"19	Starace Giorgia	1986/C
800	757	2'22"7	Bittarello Francesca	1991/C
400	756	60"16	Vitalini Federica	1995
5000	755	18'37"5	Pauselli Simona	2000
400	753	60"1	Stanzione Laura	2006
100hs	752	15"6	Vicario Simona	1997

* vedi nota a pag.41





4x100	989	40"70	Manfredi-Basciani-Rossi-Tardito	2017
	968	41"10	Palla-Gionfriddo Mic.-Catalano-Nardecchia	1995
	965	41"15	Morseletto P.-Tardito -Basciani -Manfredi	2018
	961	41"22	Manfredi-Basciani-Rossi-Tardito	2017
	960	41"24	Manfredi-Tardito-Rossi-Basciani	2016
	955	41"34	Ceruti-Tardito-Rossi-Manfredi	2016
	954	41"36	Lo Grande-Palla-Catalano-Nardecchia	1995
	952	41"39	Scapati-Tardito-Rossi-Manfredi Pm	2017
	949	41"46	Catalano-Tardito-Rossi-Basciani Sm	2017
	942	41"58	Lo Grande-Gionfriddo Mic.-Rossi F.-Nardecchia	1996
	942	41"58	Cecalupo-D'agostinis-Bitincka-Vecchi	2004
4x200	911	1'27"69	Tardito-Iachini -Rossi -Manfredi	2018
	881	1'28"95 i	Vinci-Rossi-Manfredi-Tardito	2016
	879	1'29"0	Carlioni-De Gregorio-De Martini R.-Vecchi	1999
	877	1'29"1	Carlioni-Gionfriddo Mic.-De Martini R.-Minunno	1997
	872	1'29"29 i	Vinci -Tardito -Rossi -Manfredi	2015
	872	1'29"32 i	Barbieri-Pietravalle-Tardito-Manfredi Pm	2017
	872	1'29"3	Morseletto-Gionfriddo Mic.-Volpe-Desideri	1989
	870	1'29"4	Lo Grande-Morseletto-De Martini R.-Gionfriddo Mic.	1997
	849	1'30"27 i	Romano-Tardito-Manfredi-Iachini	2014
	843	1'30"54	Picchiarelli-Giusti-Bayram M.-Bonelli	1985
svedese	1001	1'53"23	Lo Grande-Catalano-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995
	991	1'53"72	Tardito -Manfredi -Rossi -Iachini	2018
	976	1'54"5	Minunno-Vecchi-Braciola-Di Tomassi	2003
	965	1'55"1	Nardecchia-Palla-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995
	959	1'55"4	Lo Grande-Palla-Gionfriddo Mic.-Santopadre	1994
	939	1'56"43	Bizzarri-Bitinka-Serafini-Ronconi	2007
	938	1'56"5	Luiu-Cerri-Carlioni-Vecchi	1999
	926	1'57"13	Ussia Spinaci-Gionfriddo Mic.-Bayram G.-De Gregorio	1994
	925	1'57"2	Serafini-Braciola-Foresi-Lepori	2001
	923	1'57"28	Bitincka-Serafini-Cecalupo-Ronconi	2006
4x400	985	3'12"23	De Martini R.-De Gregorio-Gionfriddo Mic.-Vecchi	1999
	979	3'12"78	Morseletto G.L.-De Bonis-De Martini R.-De Gregorio	1996
	971	3'13"50	Vecchi - Di Tomassi - Serafini - Braciola	2003
	969	3'13"66	Serafini-Di Tomassi-Vecchi-Braciola	2003
	967	3'13"78	Braciola- Di Tomassi-Lepori-Serafini	2001
	964	3'14"11	Tardito-Rossi Fr.-Manfredi-Iachini	2016
	959	3'14"56	Palla-Gionfriddo Mic.-Morseletto G.L.-De Gregorio	1995
	955	3'14"85	Curcuianu -Iachini-Rossi Fr.-Manfredi	2018
	955	3'14"92	Santopadre-Festa G.L.-De Gregorio-Morseletto G.L.	1994
	954	3'14"96	Palla-De Bonis-Morseletto G.L.-De Gregorio	1995
4x800	995	7'29"31	Festa-De Gregorio-Di Santo L.- De Bonis	1995
	939	7'40"3	De Bonis-De Gregorio-Di Santo-Festa	1995
	900	7'48"2	Di Stefano-D'Angelo M.-Nenni-Iannucci	1974
	899	7'48"38	Mestre-Barlacchi-Filzi-Renzi	1986
	862	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio (Jun)	1986
	848	7'58"7	Santonocito-De Gregorio-Giangrande-Festa G.L.	1993
	836	8'01"2	Cilia-Piferi-Gionfriddo Mau.-Festa G.L.	1994
	807	8'07"4	Semperboni-Zevini-Mereu-Bomba	1992
	789	8'11"1	Rossi En.-Mestre-Barlacchi-Filzi M. (All)	1982
	752	8'19"2	Punzurudu-Arioni-Giangrande-Tascio (All)	1985
4x1500	858	16'26"7	Giangrande-Mestre-Monteforte-Nardi	1990
	854	16'28"2	Rubeo-Di Stefano-Nenni-Iannucci	1974
	838	16'35"2	De Martini-Bova-Festa G.L.-Santonocito	1993
	838	16'35"5	Ambrogi-De Giacomo-Sangermano-Caputo	1999
	833	16'37"5	Semperboni-Zevini-Mereu-Caroli E.	1992
	810	16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum (Jun)	1987
	801	16'51"8	Renzi-Lattanzi-Punzurudu-Barlacchi	1986
	790	16'56"6	Festa G.L.-Di Rocco-De Martini-Giangrande	1994
	789	16'57"0	Paternesi-De Martini-Giangrande-Santonocito	1992
	775	17'03"7	Mereu-Giangrande-Mestre-Meloni F.	1994

4X100	928	48"23	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2010
	922	48"37	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2010
	917	48"48	Russo-Rita-Saccone-Smargiassi	2011
	916	48"49	Lattanzi G.-Vacca -Ceribelli-Trombetta	2018
	915	48"53	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2009
	909	48"65	Viglioglia-Annunziata-Mattina-Morelli	1997
	901	48"84	Altieri-Ronci-Annunziata-Perticaroli	2000
	897	48"94	Del Frate-Rita-Annunziata-Tartasi	2006
	896	48"8	Barbieri-Micarelli-Falessi-Marzano	1985
	895	48"99	Albano-Biccari-De Andreis E.-De Andreis G:	J 2013
4x200	844	1'45"6	Viglioglia-Mattina-Morelli-Annunziata	1997
	799	1'47"29 i	Trombetta-Zuinisi-Vacca-Mosca	j 2018
svedese	885	2'19"62	Del Frate-Rita-Tartasi-Saavedra	2006
	865	2'20"83	Russo F-Rita N- Tartasi-Saavedra	2004
	857	2'21"35	Mattina-Viglioglia-Mancini-Vitalini	1995
	851	2'21"74	Fabietti-Altieri-Mattina-Giorgi	1998
	850	2'21"77	Proietti-Del Frate-Russo F.-Saavedra	2003
	840	2'22"39	Altieri-Perticaroli-Giorgi-Annunziata	1999
	838	2'22"58	Ceribelli-Russo-Albano-Accili	2012
	817	2'23"85	Ventura-Gagliazzo-Gnisci-Coppola	2016
	811	2'24"26	Ceribelli-Biccari-Gnisci-Coppola	2014
	803	2'24"79	Ciavolella-Sang-Sangiorgi-Recchini	2013
4X400	904	3'55"1	Falessi-Renzi-Michetti-Micarelli	1985
	891	3'56"6	Calabrese-Renzi-Falessi-Micarelli	J 1985
	881	3'57"6	Rita-Recchini-Tartasi-Smargiassi	2009
	875	3'58"25	Mattina-Faluccci-Giorgi-Saavedra	2002
	872	3'58"57	Vitalini-Martucci-Annunziata-Palombini	1996
	854	4'00"61	Giorgi-Faluccci-Perticaroli-Annunziata	2000
	851	4'00"89	Giorgi-Faluccci-Annunziata-Saavedra	2002
	843	4'01"84	Giorgi-Faluccci-Annunziata-Saavedra	2002
	837	4'02"40	Ruggiero -Coppola -Mosca -Ceribelli	2017
	829	4'03"37	Vitalini-Cascino-Mancini-Feliciani	1993
4x800	837	9'23"1	Dell'ospedale-Stramaccioni-Intilla-De Stefanis	1986
4x1500	808	19'37"07	Intilla-De Stefanis-Lattanzi -Stramaccioni	1985



PRESENZE GARA

PRESENZE GARA

atleta	outdoor	indoor	staffette	cross	mezza maratona	altre gare su strada	maratona	penta-thlon ind	deca-thlon	marcia km10	TOTALE PUNTI	Categ.
ARAGOSA Lorenzo	4		3								14	JM
ARBOLINO Lorenzo	7		1	2							20	JM
BARBIERI Luca	7	5	4								32	JM
BASCIANI Francesco			1								2	SM
BERARDELLI Edoardo	3										6	JM
BONANNI Simone	10										20	AM
BONIFATI Alessandro	3	1	1								10	AM
BOTTA Michele	5	1	1								14	JM
BUCCIOLINI Gabriele	5										10	PM
BUONO Anatoly		5									10	JM
CALDERONE Francesco	1			1							4	AM
CARASSAI Willian jose'	1										2	JM
CARLINI Jacopo	10	3	2								30	AM
CARLOMAGNO Guido	2										4	JM
CARNERI Davide	3			1							8	AM
CARNERI Simone	6	4									20	PM
CASTELLANI Giovanni				1	1	16					38	PM
CENTRACCHIO Lorenzo	7	13	1								42	JM
CHIANELLA Emiliano	3										6	JM
COLLATINA Francesco	1		3								8	AM
COLOMBI Cristiano	2	1									6	SM
CURCIUANU Victor	16	2	3	1							44	JM
DAHIR Ahmed mahamed	1			1		5					14	SM
D'ANGELO Tommaso	2		2								8	JM
DE LORENSIS Stefano	3			1		1					10	SM
DE MARTINI FABRIZIO				1							2	SM45
DESIATO Valerio	5										10	SM
DI DOMENICO Leonardo		1									2	JM
DI GAETANO Rodolfo	3	2									10	SM
DI NARDO Nicola	3										6	SM
DOBROVICH Lorenzo	3	1	2								12	JM
DRAGO Marco	15	4									38	SM35
ES SALEHY Abdellatif						1					2	SM
ENASCUT Davide	3	2	3								16	AM
FAMULARO Matteo	8			1						1	21	AM
FIORINI Emanuele	10	2									24	PM
FLATI Andrea	6	1	1								16	JM
FLORIDI Federico	4	4									16	AM
FORTI Fernando	2										4	AM
GIOFFREDI Marco	6										12	JM
IACHINI Matteo	1		4								10	SM
IACOANGELI Lorenzo	3	1									8	AM
IANNILLI Roberto					1	8					20	SM55
IANZINI Simone	7	2	3								24	JM
LERARIO Valerio	5	3	3								22	JM
LIBERATI Andrea	3	1	4								16	AM
LO CASCIO Mattia		1									2	AM
LOBINA Lorenzo	5			1							12	AM
MANFREDI Thomas	21		6								54	PM
MASINI Marcello	2	2									8	AM
MATTEI Simone	1										2	PM
MESTRE Andrea	1			1	1	6	1				25	SM50

atleta	outdoor	indoor	staffette	cross	mezza maratona	altre gare su strada	maratona	pentathlon ind	deca- thlon	marcia km10	TOTALE PUNTI	Categ.
MICHELAN Matteo	3										6	PM
MILITERNI Pierluigi	5	2	6								26	AM
MORSELETTA Paolo	7		3								20	JM
MUSACCHIO Marco	12			1							26	JM
PAGLIUCA Riccardo	2										4	PM
PAOLUCCI Leonardo		2									4	PM
PARISI Luca	3				1	4	4				38	SM
PIETRAVALLE Alessandro	12	5	2								38	PM
PUTTI Federico	1	1									4	AM
RAGOZZINO Simone	6	1		4							22	SM
RAMPA Andrea	1										2	SM
ROMANI Paolo	18	4	5	1							56	AM
ROSSI Francesco	5	1	5								22	SM
SCAPATI Alessandro	5		1								12	PM
SCIPIONI Fabrizio	10							2			28	SM45
SCOCCO Davide	14	3	6								46	JM
SIMONE Michele	1	2									6	SM
SOLIMEI Emanuele	3	1		2							12	PM
STAINIER Eric	8	2	6						2		42	JM
TARDITO Fabio	18	6	4								56	SM
TIBERI Matteo	6		2								16	AM
TOMASSI Dario	1										2	SM
TORRISI Francesco	2										4	SM
UBALDI Walter	1										2	AM

PUNTEGGI DI MERITO

	record sociali	camp. lt. Ind.	camp. Reg. ind.	Grad. sociali stag	punteggi	presen- ze gara	Grad. naz	camp soc pista	all time	prove multi- ple	3 gare	camp corsa e marcia	TOTALE
MANFREDI Thomas	230	450	270	90	343	54	218	467	190		50		2362
CURCIANU Victor	130	165	180	70	302	44	163	362	80		40		1536
PARISI Luca		200		60	300	38	101	327	120		35		1181
TARDITO Fabio	30	50	50	30	314	56	73	487			45		1135
STAINIER Eric		95		40	270	42	109	417			20		993
PIETRAVALLE A.		40		50	275	38	99	347	10		25		884
SCOCCO Davide		30	100	20	256	46	49	227			15		743
BUCCIOLINI Gabriele			200	20	145	10	47	287					709
MORSELETTA Paolo		80		30	172	20	65	302					669
SCIPIONI Fabrizio				30	214	28		357			5		634
ROSSI Francesco	30	30		10	286	22		169			30		577
DI NARDO Nicola				20	154	6	37	297	50				564
CENTRACCHIO L.		60	80	10	165	42	62						419
BARBIERI Luca		30		20	256	32	46				10		394
COLOMBI Cristiano					168	6	12	157					343
DI GAETANO Rodol- fo			120		142	10							272
ARBOLINO Lorenzo				40		20	48	137					245
SCAPATI Alessandro			60		150	12							222
IACHINI Matteo	30	30		20		10		114					204
CARNERI Simone			30		143	20							193
RAMPA Andrea				20		2		157					179
FLATI Andrea		10				16		150					176

PRESENZE GARA

PRESENZE GARA

	outdoor	indoor	staffette	cross	maratona	mezza maratona	altre gare su strada	eptathlon	TOTALE PUNTI	CATEGORIA
BACCO Aurora		3							6	JF
BERRE' Arianna	11	3	1						30	JF
BIASETTI Silvia	1	1							4	AF
BONARRIGO Giorgia	2								4	AF
BONVINO Elena		2							4	AF
CANACARI Eleonora	5	1		1					14	SF
CANIGLIA Clara	5	2	1						16	SF
CAPECCHI Alessandra	3								6	JF
CAPUANO Chiara	7	5	2						28	JF
CASAGRANDE Giulia	3								6	PF
CERIBELLI Giulia	10		3						26	SF
COMINI Cecilia	1								2	AF
CONSOLI Martina	5								10	SF
CORPINA Flavia	6	3	1						20	JF
CORSI Lavinia	9	6	3						36	AF
CRAVAGNO Alessandra	1								2	AF
DE FRANCHIS Maria Eugenia	1								2	AF
DI PIETRO Camilla	8	1	1	2					24	SF
DI ROCCO Silvia	4								8	JF
FABRIZI Francesca	2								4	PF
FRETTONI Anna	1								2	AF
GADDI Liliana Donatella	1								2	AF
GAGLIAZZO Giorgia	9		3						24	PF
GALLI Carlotta	7	5							24	JF
GIUSTI Francesca	14		4						36	AF
GONZINI Chiara	1								2	JF
KRANNER Beatrice	1								2	AF
LABOZZETTA Elena	12	4	2						36	AF
LATTANZI Giulia	2		2						8	SF
LO SURDO Sofia	5	1	1						14	JF
LOZZI Cecilia	4								8	SF
LUCIA Elisa	3	1	1						10	JF
MARINI Flavia	5	2	1	1					18	JF
MICHIELAN Sara	2		1						6	JF
MOSCA Alessia	7	3	3						26	JF
MUSU Arianna	10		2						24	SF
NESTERUK Marta	6	2	5						26	JF
PALAMARA Elisa	9	1		4					28	SF35
PARENTI Giorgia	1	1		1					6	AF
PARIS Margherita	4		2						12	AF
PARRUCCINI Federica	21		2						46	AF
PATERNOSTRO Chiara	4	2	1						14	PF
PEDONE Carla	1	3							8	PF
PERIFANO Desiree	2								4	PF
RUGGIERO Silvia	16	3	1	1					42	PF
SALVADOR Francesca	1								2	SF40
SINE Alimata	2								4	AF
SPLENDORI Miriana	14	2							32	AF
TAMANTI Giorgia	1								2	AF
TORELLA Cristina	1								2	AF
TROMBETTA Emilia	14	5	7						52	JF
VACCA Maria stella	12	6	7						50	JF
VIGNA Clelia	5								10	AF
ZUINISI Anna	12	2	7						42	JF
ZUINISI Laura	3								6	AF

PUNTEGGI DI MERITO

	record sociali	camp. It. Ind.	camp. Reg. ind.	Grad. sociali stag	punteggi	presenze gara	Grad. naz	camp soc pista	all time	prove multiple	3 gare	camp corsa e marcia	TOTALE
CERIBELLI Giulia	150	85	175	100	304	26	109	95	100		50		1194
VACCA Maria stella	130	107	30	50	285	50	112	95	140		45		1044
TROMBETTA Emilia	30	70	255	50	269	52	55	15	60		30		886
ZUINISI Anna	30	70	175	30	269	42	38	65			35		754
MUSU Arianna	150	50		20	240	24	67	50	100		15		716
PALAMARA Elisa			50	60	260	28		80			25	114	617
RUGGIERO Silvia		40	30	50	274	42	62	65			40		603
MOSCA Alessia	30	30		10	250	26	37				20		403
NESTERUK Marta		20	30	10	219	26		95					400
DI PIETRO Camilla			50		220	24					10		304
PEDONE Carla				20	150	8	48		50				276
GALLI Carlotta			200	20		24	28						272
BERRE' Arianna			60		136	30	27						253
LATTANZI Giulia			75	10	144	8		15					252
CAPUANO Chiara			30	10	143	28							211
MARINI Flavia				20	143	18		15			5		201
LOZZI Cecilia					151	8	20						179
MICHIELAN Sara			30		136	6							172
DI ROCCO Silvia			120	10		8	2						140
CONSOLI Martina				20		10		50					80
GAGLIAZZO Giorgia			30			24							54
PATERNOSTRO Chiara			40			14							54



ALL TIME UOMINI

100				500				3000			
10"43 w	+2.1	Basciani	11	1'02"67	Iachini	16	7'53"04	Sebahire	12		
10"45	+0.9	Basciani	11	1'03"7	Ronconi	07	8'03"73	Rukundo	09		
10"46	+0.3	Manfredi	18	1'03"98	Vinci	13	8'20"9	Miggiano	09		
10"46	+1.7	Nardecchia	98	1'04"2	Serafini	03	8'22"0	D'Angelo M.	78/C		
10"51	+1.7	Vecchi A.	99	1'05"38	Rossi Fr	18	8'25"25	Filali	09		
10"62 w	+2.5	D'Agostinis	04	1'05"9	Gatti	05	8'27"59	Ferretti C.	97		
10"68 w	+6.3	Rossi Fed.	97	1'05"9	De Martini R.	01	8'30"2	Barlacchi	85/C		
10"70		Tozzi R.	88/C	1'06"0	Lepori	01	8'30"9	Lattanzi	85/C		
10"71	+1.0	Tardito	17	1'06"3	Olivieri	01	8'31"09	Gramajo	02		
10"74	+1.1	Cecalupo	06	1'06"90	Colombi	13	8'31"76	Ambrogi	97		
10"5		Gionfriddo	95	1'07"88	Pacenza	15					
10"5	-0.3	Braciola	01								
150				600				5000			
15"8		Vecchi	03	1'19"23	Iachini	13	13'45"39	Sebahire	13		
16"06	+1.4	Basciani	10	1'20"4	Ronconi	06	13'52"95	Kutung Chepsergon	06		
15"9		Braciola	01	1'22"22	Colombi	15	14'21"93	Filali	08		
16"31	+1.9	Rossi Fr.	15	1'22"4	De Bonis	03	14'25"70	Ferretti C.	97		
16"49	+0.4	Tardito	13	1'23"08	Zerrad	15	14'29"5	De Paolis	82/C		
16"56		Iachini	14	1'23"8	De Bonis	04	14'39"79	Miggiano	07		
16"67		Vinci	14	1'24"7	Sabusco	03	14'43"0	D'Angelo M.	78/C		
16"71	+0.4	Romano	13	1'25"09	Vannicola	10	14'45"3	Zevini	94		
16"5		Minunno	03	1'25"96	Esposito	16	14'45"4	Gramajo	02		
16"87	+0.4	Manfredi	13	1'26"23	Visconti	15	14'51"09	Parisi L.	18		
200				800				10000			
20"90	+1.0	Manfredi	13	1'50"35	Colombi	16	28'47"87	Rukundo	09		
21"14	-0.4	Basciani	13	1'50"4	Festa G.L.	94	28'55"4	Sebahire	12		
21"18	+0.5	Vecchi A.	00	1'50"8	De Gregorio	96	29'45"1	Filali	08		
21"39 w	+3.7	Braciola	03	1'50"84	Di Tomassi F.	03	30'11"3	Ferretti C.	97		
21"42		Tozzi R.	88/C	1'51"0	De Bonis	96	30'19"05	Miggiano	09		
21"50	+0.0	Tardito	17	1'51"16	Zerrad	17	30'42"6	Barone	79/C		
21"58	+0.8	Nardecchia	96	1'51"3	Palma S.	85/C	30'53"3	Rainone	89/C		
21"6		Gionfriddo	97	1'51"6	Iannucci	68/C	31'04"3	Sansone	05		
21"90	+1.5	Cecalupo	05	1'51"6	Punzurudu	88/C	31'09"0	Larhoum	88/C		
21"91		Rossi Fr.	16	1'51"96	Curcuianu	18	31'12"6	De Giacomo	03		
300				1000				110HS			
33"5		Manfredi	18	2'23"9	Iannucci	69/C	13"93	+0.5	Bitincka	07	
33"71		Iachini	14	2'25"83	Gramajo	02	14"83		Rossi R.	91/C	
34"10		Manfredi	18	2'27"1	De Bonis	95	14"7		Virgili F.	79/C	
34"34		Mattei	10	2'28"08	Curcuianu	18	15"22		Lanciotti	96	
34"82		Rossi Fr.	17	2'28"20	Caputo	99	15"23	-0.8	Morelli	98	
34"7		Serafini	03	2'28"6	D'Angelo M.	78/C	15"26	+1.4	Bizzarri	01	
35"31		Vinci	16	2'29"8	Festa G.L.	95	15"1		Bayram G.	94	
35"55		Tardito	14	2'30"1	Punzurudu	87/C	15"44	+0.4	Pusceddu	03	
35"4		Ronconi	06	2'30"8	Mestre	84/C	15"2		Di Domenico	74/C	
35"93		Spano	16	2'31"1	Tascio	88/C	15"3		Morazzini	90/C	
36"10		Catalano	16								
400				1500				200hs			
45"85		Kieswa	85/P	3'47"1	Iannucci	74/C	24"8		De Gregorio	96	
46"57		Iachini	17	3'49"34	Kutung Chepsergon	07	24"9		Ciorba	86/C	
47"07		Manfredi	17	3'49"6	Semperboni	92/P	25"3		Bayram G.	90/C	
47"12		Braciola	03	3'50"38	Zerrad	17	25"5		Giusti	86/C	
47"81		Tozzi R.	86/C	3'50"6	D'Angelo M.	78/C	25"5		Cargnelutti	99	
48"06		Serafini	01	3'51"1	Monteforte	93/C	25"6		Gattulli	97	
48"16		Tardito	16	3'53"69	Sebahire	12	25"8		Vaccari	83/C	
48"31		Mattei	10	3'53"7	Nenni	74/C	26"2		Rossi R.	86/C	
48"10		Vecchi A.	98	3'54"08	Miggiano	09	26"3		Armilli	70/C	
48"52		De Gregorio	96	3'54"60	Ambrogi	97	26"3		Losito	85/C	
							26"3		Rossi Em.	97	
							26"3		Minunno	98	

400hs				triplo				decathlon			
51"9	De Gregorio	96		16.22	+0.8	Forte	15	6710	Bonanni	01	
53"41	Bayram G.	90/C		15.32	i	Di Ruzza	08	6687	Trabucco	97	
54"31	Minunno	97		14.88	-0.2	Tomei	05	6503	Leopardi	89/C	
54"40	Giusti	86/C		14.67		Rossi R.	85/C	6472	Pusceddu	03	
54"67	Stige	86/C		14.56	+0.7	Morseletto F.	17	6454	Pini	88/C	
54"78	Pusceddu	03		14.52		Molinini	82/P	6116	Bayram G.	94	
54"80	Ciorba	86/C		14.42	+0.3	Lo Grande	99	5990	Ranieri	86/C	
54"97	Gattulli	98		14.06		Pellegrini	84/C	5804	Rossi Em.	97	
55"1	Armillei	70/C		13.92		Petrini V.	95	5794	Cianchelli	96	
55"80	Pietravalle	18		13.91		Viale	87/C	5726	Sorrenti	96	
3000st				peso				Marcia km 10			
8'50"6	De Paolis	83/C		15.52		Fantoni C.	68/C	48'57"4	Cicogna	86/C	
9'02"9	D'Angelo M.	78/C		15.00		Cisilotto	79/C	49'59"76	Rampa	10	
9'03"34	Kutung Chepsergon	07		14.23		Ricco R.	10	51'44"24	Rampa	17	
9'07"77	Filali	09		14.06		Tepedino	98	52'00"4	Bayram G.	85/C	
9'13"4	Semperboni	92/P		13.89		Trabucco	99	52'44"5	Collatina	03	
9'14"15	Ambrogi	97		13.65		Manganelli	77/C	53'17"52	Gattelli	07	
9'21"33	De Giacomo	02		13.65		Colella	90/C	53'18"0	Guerra F.	80/C	
9'21"45	Eleuteri	96		13.56		Piccolo M.	79/C	53'58"74	Cantasano	98	
9'23"17	Gramajo	02		13.35		La Versa	12	55'07"3	Mustafà	90/C	
9'24"36	Larhoum	88/C		13:34		Martini	83/C	56'31"8	Formato	87/C	
alto				disco				1h di corsa			
2.04	Raponi	06		52.87		Tepedino	03	19149	Rugut	08	
2.03 i	Bitincka	06		49.30		Fantoni	68/C	18139	Gramajo	01	
2.01	Ticconi	05		45.68		Donnarumma	88/C	18055	Sansone	05	
2.01	Foschi	99		45.46		Lilli	75/C	17939	Lattanzi	86	
2.00	Rambotti	85/C		44.18		Ciampi	68/C	17898	De Giacomo	00	
2.00	Meduri	18		43.29		Di Nardo	18	17758	Di Vito	78	
1.98	Pini	87/C		43.05		Vannini	64/C	17363	Piroschia	78	
1.98	Rossi R.	88/C		42.52		Cozzoli	12	17200	Nenni	79	
1.98	Palamaro	88/C		42.22		Capra	69/C	17167	Sangermano	01	
1.97	Bonanni	98		42.24		La Versa	08	17137	Grenga	78	
asta				Giavelotto				mezza maratona			
4.70	Divisi	92/C		59.25		Ricco M.	10	1h03'23"	Sebahire	13	
4.70	Bonanni	99		58.87		Trabucco	99	1h03'42"	Rugut	08	
4.60	Serranò	02		58.14		Piccolo M.	80/C	1h03'57"	Filali	09	
4.40	Parisi	09		56.70		Di Marzo	90/C	1h03'59"	Rukundu	09	
4.40	Miron	08		56.62		Rossi P.	86/C	1h04'27"	Kutu	05	
4.40	Trabucco	96		56.06		Bonanni	02	1h04'51"	Kutung	06	
4.20	Pini	88/C		55.34		Pini	86/C	1h05'20"	Nyombi	07	
4.10	Laurenti	05		55.00		Canfora	93/P	1h08'00"	Parisi L.	18	
4.10	Lella	91/C		53.34		Palmas	85/P	1h09'19"	Rachhi	10	
4.10	Caprioli	97		53.30		Vascellari	15	1h09'31"	Miggiano	07	
lungo				martello				maratona			
7.70	+1.7	D'Agostinis	08	57.32		Scipioni	97	2h13'59"	Filali	11	
7.44		Lo Grande	98	53.83		Tetto	12	2h19'27"	Kutung	07	
7.42	-0.1	Bitincka	06	51.68		Stornelli	90/C	2h26'09"	Parisi	18	
7.30	+0.7	Forte	17	50.29		Ferretti M.	99	2h33'19"	De Giacomo	01	
7.28		Serafico	65/C	45.92		Manetti	65/C	2h36'19"	Ciccotelli	15	
7.20 w	+3.7	Faggiani	12	43.64		Martini	82/C	2h37'12"	Gramajo	01	
7.19	+1.2	Ranieri	86/C	42.60		Montigiani	85/C	2h45'25"	Papa	06	
7.09		Frasconi	66/C	42.55		Fusco	89/C	2h46'33"	Zamparelli	08	
7.01	+0.7	Pusceddu	03	41.10		Bonora	87/P	2h47'49"	Pirotti	07	
7,00	+1.1	Faggiani	10	40.60		Gigante	85/P	2h48'39"	Guerra	08	

ALL TIME DONNE

100			500			1500		
12"13 w	De Andreis G.	13	1'16"1	Saavedra	01	4'22"79	Janat	08
12"20	Smargiassi	10	1'19"18	Accili	12	4'32"48	Andreucci	94
12"29 w	Saccone	10	1'19"42	Recchini	10	4'33"63	Palamara	00
12"34 w	De Andreis E.	13	1'19"45	Ruggiero	18	4'35"02	Coppola	15
12"38	Viglioglia	97	1'19"5	Annunziata	99	4'36"69	Inglese	12
12"42	Mattina	97	1'19"6	Patta	06	4'37"8	Stramaccioni	85
12"44	Rita	04	1'20"3	Giorgi	01	4'39"25	De Stefanis	86
12"53	Ceribelli	18	1'20"5	Falcucci	99	4'44"51	Amici	86
12"2	Di Falco	85	1'21"20	Fabrizi	16	4'45"43	Barale	99
12"58	Iafigliola	14	1'21"79	Ananasso	16	4'46"86	Perilli	99
150			600			2000		
18"94	Saccone	11	1'43"4	Crognale	06	6'28"4	Palamara	99
18"8	Viglioglia	97	1'36"9	Saavedra	04	8'11"72	Cesari	17
18"8	Tartasi M.R.	02	1'46"9	Verticchio	04			
19"23	Rita	10	1'58"7	Catorcini	99			
19"0	Mattina	02	1'41"6	Cristiani	98			
19"3	Ronci	00	1'39"3	Martucci	97			
19"4	Annunziata	02	1'57"2	Testa	97			
19"5	Saavedra	00						
19"5	Montavon	12						
19"78	Trombetta	18						
200			800			3000		
24"47	Smargiassi	09	2'10"13	Janat	07	9'17"61	Janat	07
25"20	Rita	04	2'11"2	Saavedra	02	9'49"6	Andreucci	94
25"23	Di Falco	84	2'12"50	De Berardinis	94	9'51"28	Palamara	00
25"1	Micarelli	85	2'13"05	Coppola	13	10'02"15	Stramaccioni	85
25"1	Puccetti	86	2'13"12	Puccetti	86	10'05"58	Coppola	15
25"35	Ceribelli	17	2'13"8	De Stefanis	98	10'11"3	Perilli	99
25"38	Saccone	10	2'16"4	Stramaccioni	85	10'16"79	De Stefanis	85
25"66	Mattina	01	2'17"01	Amici	86	10'19"1	Andreucci	86
25"67	Palombini	96	2'17"43	Andreucci	95	10'29"77	Moffen	99
25"87	Viglioglia	97	2'17"17	Palamara	00	10'31"3	Villani	06
300			1000			5000		
41"47	Gnisci	17	2'54"46	Palamara	00	16'46"64	Inglese	10
41"53	Ceribelli	18	2'57"4	Janat	07	17'13"1	Andreucci	94
41"81	Zuinisi	18	2'58"12	Coppola	16	17'17"48	Janat	08
41"7	Vitalini	01	3'00"9	Saavedra	04	17'18"1	Palamara	00
41"8	Tartasi M.R.	03	3'03"00	Assogna	11	17'36"5	Barale	99
42"1	Saavedra	97	3'05"21	Sangiorgi	10	17'42"5	Perilli	99
42"44	Rita	09	3'05"66	Poverini	12	17'47"20	Moffen	99
42"77	Perticaroli	14	3'06"5	Martucci	97	17'57"36	Stramaccioni	85
43"1	Morelli	97	3'07"1	Cristiani	98	18'18"24	Patta	08
43"1	Mattina	99	3'07"9	Marconi	00	18'23"3	De Stefanis	85
400			miglio			3000st		
56"28	Puccetti	86	5'06"2	Palamara	99	10'32"56	Janat	08
57"0	De Berardinis	94	5'26"1	Patta	08	12'19"45	Brandi	13
57"19	Micarelli	85	5'30"02	Falabella	11	12'42"88	Cecchetti	17
57"43	Saavedra	00	5'30"56	Assogna	11	12'47"79	Patta	09
58"1	Renzi	85	5'31"4	De Luca	02	12'48"88	Brandi	12
58"40	Tartasi	06	5'55"05	Gotelli	15	13'23"34	De Sanctis	14
58"45	Michetti	85	5'58"94	Cecchetti	15	14'38"47	Vespa	09
58"45	Gnisci	12	6'10"26	Georgieva	06			
58"58i	Palombini	96	6'15"17	Persichetti	11			
58"58	Annunziata	99	7'46"29	Congiu	11			

ALL TIME DONNE - INDOOR UOMINI

Eptathlon		
4608	Delon	98
4544	Paganelli	12
4319	Palombini	96
4086	Perticaroli	00
3949	Annunziata	97
3909	Georgieva	06
3864	Manca	00
3804	Vicario	97
3570	Zaccarelli	96
3512	Ceribelli	12

Marcia km 3		
14'49"6	Urbani	01
15'44"87	Tocci	85
17'13"0	Gualandri	86
17'57"8	Fedeli	83
18'18"2	Maurizi	00
18'56"0	Amici	85
19'01"94	Acchioni	85
19'02"0	Vittozzi	84
19'58"1	Turrini	90
20'29"3	De Michele	85

Marcia km 5		
24'48"04	Urbani	01
25'26"0	Tocci	85
29'18"35	Delon	14
29'39"37	Boiardi	07
30'17"5	Acchioni	86
30'46"6	Pallante	82
36'11"0	Maurizi	00

Marcia km 10		
55'31"4	Urbani	01
55'39"2	Tocci	85

Marcia km 15		
1h26'06"	Urbani	02

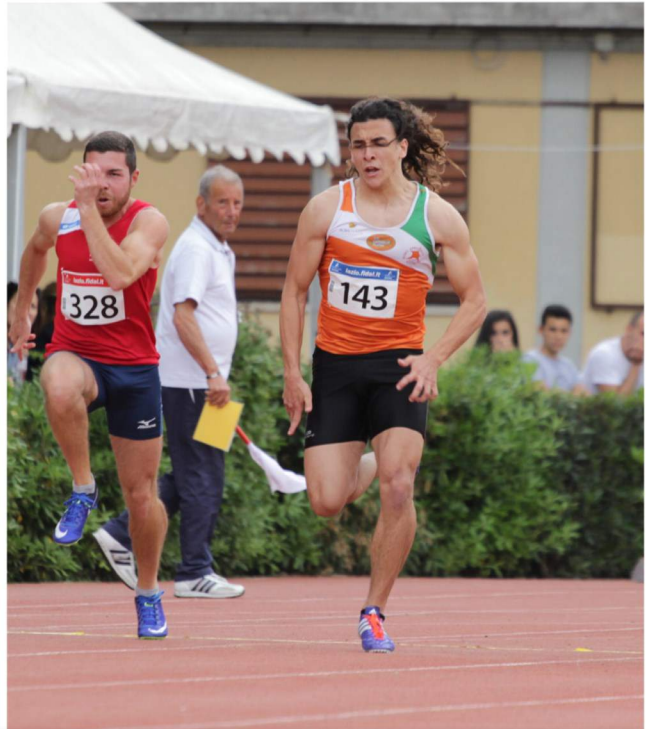
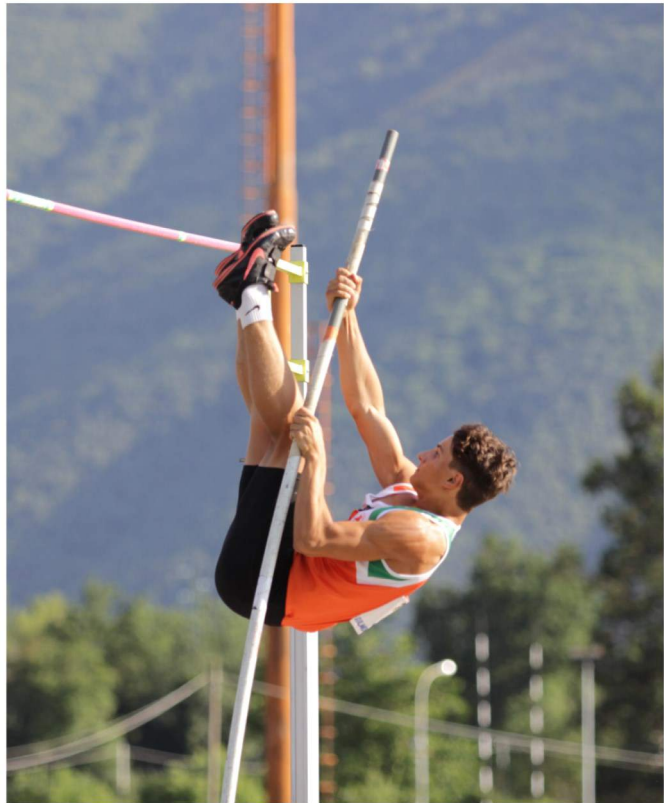
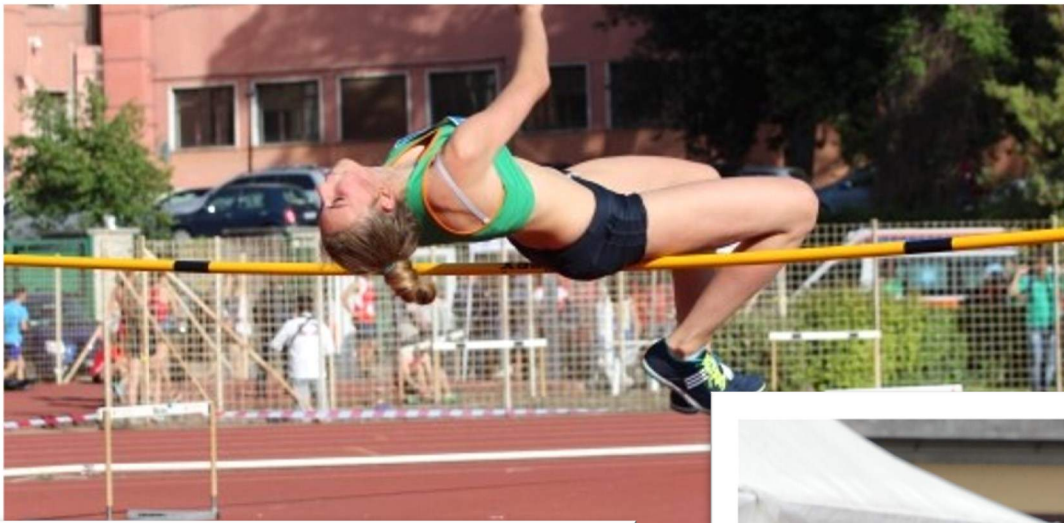
60 indoor		
7"83	Ceribelli	17
7"87	Saccone	11
7"92	Viglioglia	97
7"99	Lattanzi	16
8"0	Saavedra	00
8"09	Montavon	12
8"09	Gnisci	12
8"11	Annunziata	99
8"18	Iafigliola	13
8"23	Proietti	97
8"23	Mattina	98

60hs indoor		
9"06	Ceribelli	13
9"22	Paganelli	12
9"42	Vacca	18
9"98	Vicario	97
9"99	Recchini	05
10"4	Annunziata	97
11"98	Paternostro	16

60 indoor		
6"79	Basciani	10
6"98	Tardito	16
7"04	Cecalupo	07
7"05	Vinci	16
7"06	Rossi	17
7"06	Palla Antonello	08
7"07	Braciola	03
7"09	Romano	14
7"09	Bitincka	08
7"09	Lo Grande	96

60hs indoor		
7"94	Bitnicka	07
8"63	Bizzarri	07
9"05	Serranò	01
9"15	Pagliuca	17
9"57	Ticconi	03
9"94	Ozzo	03
9"8	Caprioli	02
11"50	Tozzi S.	08





ACSI
ITALIA**T**LETICA

ACSI
ASSOCIAZIONE CENTRI
SPORTIVI ITALIANI
Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero



MANIFESTAZIONE DI CORSA SU STRADA

ROMA APPIA RUN

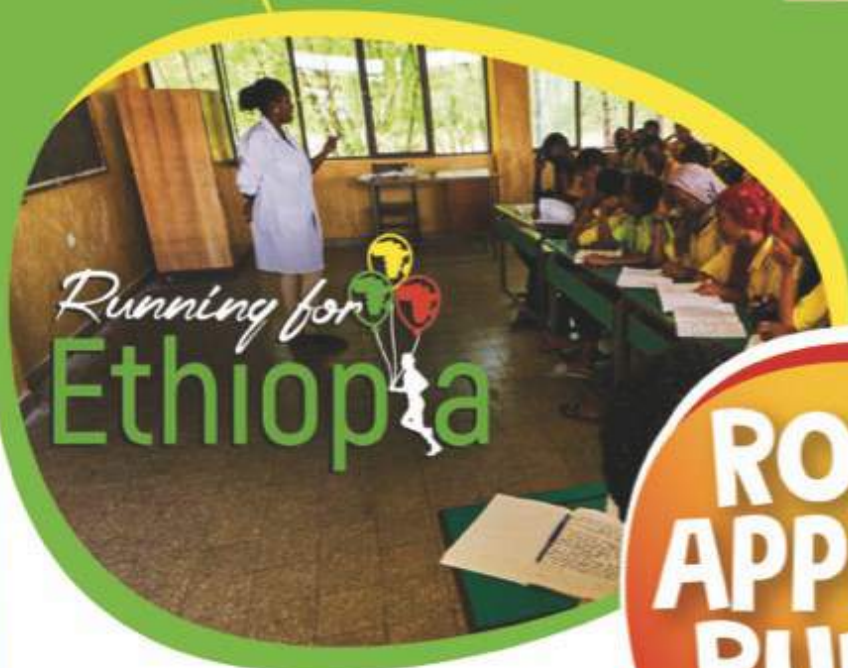
RUNNING FOR ETHIOPIA

28 APRILE

2019

PARTENZA ORE 9,00
STADIO DELLE TERME
DI CARACALLA

km 13 **km 4**
COMPETTIVA NON COMPETTIVA



ROMA
APPIA
RUN

XXI
EDIZIONE

Corri sulla strada piú
moderna dell'Antica Roma



VALERIO
VS
Insieme, per un mondo possibile.

www.appiarun.it info@appiarun.it