



ANNUARIO 2019



ANNUARIO DELL'ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO - STAGIONE 2019

ARGENTO VIVO!



Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



PRINSEPIA srls

Progettazioni, realizzazioni, manutenzioni di impianti a verde-Trattamenti, irriguazioni
Lavori edili e di giardinaggio

QUADRI SOCIALI

Presidente Onorario: Enrico Pitti

Presidente: Dario Corona

Vice presidente: Marco Giangrande

Consiglio Direttivo: Francesco Basciani - Giulia Ceribelli - Marco Giangrande -

Monica Grillo - Giovanni Longo - Giovanni Lo Giudice - Andrea Mestre - Arianna Musu - Flavio Rambotti

Segretario: Francesco Basciani

Medico sociale: Elena Sangiorgi

Resp. squadra femminile: Giovanni Longo

Resp. squadra allieve: Giulia Ceribelli

Rapporti con le atlete: Arianna Musu

Resp. squadra maschile: Dario Corona

Resp. squadra allievi: Federico Losani - Antonella Garone

Rapporti con gli atleti: Francesco Basciani

Squadre Cadetti : Antonella Garone - Elisa Palamara ed Istruttori Centri Avviamento

Settore promozionale: Antonella Garone - Vincenzo Iacoangeli - Fernando Tampelloni

Responsabili settori tecnici

Velocità e ostacoli: Giovanni Longo - Gianni Lucarelli - Dario Corona

Mezzofondo e fondo: Fernando Tampelloni

Salti: Flavio Rambotti - Giovanni Longo

Marcia: Fernando Tampelloni

Tecnici: Maria Luigia Belcore - Barbara Caridi - Giulia Ceribelli - Barbara Cioeta -

Gianluca Corigliano - Giulia Faggi - Italo Frattarelli - Giorgia Gagliazzo -

Simone Ragozzino - Claudia Salvatore - Marco Testero

Responsabili Centro Caracalla: Elisa Palamara - Eleonora Canacari

Responsabili organizzazione trasferte: Dario Corona - Monica Grillo

Responsabili informazioni e comunicazioni: Arianna Musu

Responsabili tesseramenti e certificati medici: Elisa Palamara - Eleonora Canacari

Responsabili Abbigliamento : Giulia Ceribelli

Webmaster: Fabrizio Scipioni

Collaboratori esterni: Antonio Ernesti - Marisa Masullo - Michele Sicolo - Stefano Catania - Claudia Tavelli - Gianni Bayram - Luca Grandinetti

Sito www.campidogliopalatino.org

Foto: Michele Fortunato, Flavia Scocca, Chiara Montesano, Federico Gusberti (Trackarena.com)

Archivio foto storiche: Claudio Failla

Grafica: Marco Giangrande - Arianna Musu (copertina)

Collaboratori: Antonella Garone - Elisa Palamara



A photograph of two male sprinters running on a track. The runner in the foreground is wearing a blue singlet and black shorts, while the runner behind him is wearing a red and white singlet and black shorts. The background is blurred, showing a green field and a wooden fence.

Manteniamo le promesse! 04

La stagione in sintesi 06

I primati sociali 8

Maschili

Femminili

Le squadre 16

I Cross

Cds Assoluti

Cds Allievi/e

Cds Cadetti e Ragazzi

E' nata una Stella! 23

Graduatorie stagionali 2019 pagg. 24-39

Assoluti- Cadetti- Ragazzi

Assolute-Cadette - Ragazze

Un salto di qualità! 29

Cuore e batticuore! 32

Scoring table stagionali 40

Assoluti-Allievi

Assolute-Allieve

La nostra società e le sue orgogliose origini 46

Scoring all time 48

Maschile-Femminile-Staffette

Presenze gara 54

Primi 10 All time 58

Manteniamo le promesse



L'anno agonistico che ci siamo lasciati alle spalle, il 2019, è stato per la nostra società un anno ricco di risultati e di emozioni.

La stagione indoor, che si apre con il quarto posto di Victor Curcuianu negli 800 mt promesse, prosegue con il terzo posto di Alessandro Meduri nell'alto allievi e si chiude con l'inatteso secondo posto della staffetta 4x400 maschile ai Campionati assoluti, è stata il preludio ad una stagione di gare all'aperto ancora più densa di risultati qualificanti per i nostri colori.

I Campionati di Società vedono la squadra assoluta maschile vincere la Finale Bronzo disputata ad Orvieto guadagnandosi così la possibilità di partecipare il prossimo anno, se riusciremo a confermare il punteggio, alla Finale Argento che si disputerà a Palermo.

La squadra Assoluta femminile purtroppo, a causa di alcune rilevanti assenze, non riesce per una manciata di punti (60) a qualificarsi per la finale B. Ci riproveremo, certo con maggiore convinzione e più impegno, quest'anno!

Il resto della stagione vede una timida ripresa dell'attività allieve ed allievi. Molti i primati sociali migliorati in questa categoria e le ragazze riescono anche ad accedere alla finale Tirreno del C.d.S. nella quale non demeritano pur avendo alcune assenti.

A riprova del buon lavoro svolto all'interno della Società ci sono i 34 primati sociali migliorati. Quattro nuovi primati sono giunti nella categoria Assoluta, uno femminile nei 100hs e fra gli uomini 2 nella 4x400 ed uno nella distanza non ufficiale dei 2000m.

Vengono migliorati un primato nella categoria promesse ed uno nella categoria Juniores F.

Quattro migliori prestazioni ottengono le Allieve e due gli Allievi.

E' fra le categorie dei più giovani, cadetti e ragazzi, che vengono realizzati più miglioramenti, sei primati sociali fra i cadetti, cinque fra le cadette, sette fra i ragazzi e due fra le ragazze.

Tutto questo movimento nelle categorie giovanili lascia intendere che a breve potremmo avere degli ottimi ricambi per le squadre assolute. Atleti provenienti dalle nostre leve!

A fine luglio, a riprova che l'affiatamento ed il lavoro svolto in sintonia e con fini comuni dà sempre buoni risultati, arriva il secondo posto della 4x400 maschile ai Campionati Italiani Assoluti di Bressanone con un tempo che migliora il vecchio primato sociale che risale al 1999. I quattro autori di questa splendida prestazione sono tutti ragazzi che, fin dalle categorie giovanili, hanno sempre militato per la nostra Società dimostrando un grande attaccamento ai nostri colori.

Che questa volitiva staffetta sia di esempio a tutti i componenti della Nostra Società così da poter mantenere, tutti insieme, fede alle promesse fatte lo scorso anno! Stesso impegno, stessa passione per una Campidoglio Palatino che sia di aggregazione e crescita non solo sportiva.

Dario Corona



Matteo Iachini



Frecce arancio-verdi

È il settore che ha registrato le migliori prestazioni a livello maschile. Delle staffette diamo ampio spazio nell'annuario, qui ci soffermiamo sulle prestazioni dei singoli.

Uno su tutti: **Matteo Iachini**. Quest'anno, sotto le sapienti mani di Dario, è tornato ad alti livelli con due prestazioni sub 47" e, soprattutto, è il trascinatore delle due staffette (indoor e outdoor) d'argento; è, inoltre, fresco di inserimento tra l'elenco dei "possibili olimpici"!

Thomas Manfredi non ripete i fasti del 2018, frenato da qualche malanno di troppo a inizio stagione, ma mostra una seconda parte di anno in ripresa che gli consente di tenere a bada la concorrenza interna di **Fabio Tardito** che, anno dopo anno, rosicchia centesimi ai suoi tempi. **Francesco Rossi**, dopo qualche anno di stasi, sigla un nuovo primato personale sui 400. Speriamo che la sua passione per il teatro non ce lo porti troppo fuori dai campi.

Dietro di loro emerge, solo con qualche fugace apparizione, il talento di **Gioele Catalano**, che scende per tre volte sotto i 50" ma non riesce a mettere la giusta continuità negli allenamenti. Anche **Giorgio Grassi** si mostra poco ma è pronto a portare il contributo che conta nelle staffette. **Andrea Flati** ha voglia da vendere e migliora costantemente così come l'allievo **Paolo Romani** che, abbandonati gli 800, fa veloci passi avanti su 100 e 200. **Luca Barbieri** comincia bene le indoor ma all'aperto si infortuna e si vede poco nel resto dell'anno. Anche **Alessandro Scapati** con poche gare nelle gambe staziona sui suoi tempi e **Davide Scocco**, dopo un buon esordio al coperto, tradisce le attese nelle gare outdoor.

Il "senatore" **Vincenzo De Pinto** rientra dopo anni alle gare e fa vedere qualche rapido lampo.

Cresce e mostra grande impegno l'allievo di Giulia Cerivelli **Davide Enascut**, così come lo junior **Marco Gioffredi**.

Non mancano le soddisfazioni tra le staffette giovanili con una 4x400 junior, per metà allenata da Claudia Salvatore, quinta agli italiani (**Marco Gioffredi – Eric Stainier – Joey Giammari – Andrea Flati**) e due buone staffette allievi con **Marcelo Vincenzo Filardi, Francesco Collatina, Emiliano Moscariello** e **Jacopo Carlini** in evidenza.

Tra le ragazze spiccano **Anna Zuinisi** che, per la gioia di Gianni Lucarelli, migliora su 400 e 200 ma non riesce, purtroppo, a ottenere nei tempi giusti il minimo per gli italiani, che avrebbe ben meritato, e l'allieva **Silvia Gala** che è la migliore delle nostre anche a livello assoluto su 100 e 200. **Silvia Ruggiero** le incalza ma si deve concentrare dove è il suo terreno preferito: gli 800. **Giulia Lattanzi** purtroppo graffia poco la pista ma è utile nella nostra migliore staffetta veloce. Le allieve, trainate da Silvia, mettono su un quartetto niente male con la lunghista **Giada Bardi**, l'ostacolista **Valeria Scovacricchi** e **Claudia Ruggiero**, con **Reneé Teodori** efficace alternativa.

Alessia Mosca perde qualche decimo sul piano ma va forte sugli ostacoli perciò bene così! La "piccola" di casa **Zuinisi Laura** fa il suo valido (ed elegante) esordio sui 400. Le junior **Sara Michielan** e la lunghista **Emilia Trombetta** portano il loro prezioso apporto alla nostra migliore staffetta veloce, così come la mezzofondista **Francesca Fabrizi** in quella del miglio.

LA STAGIONE IN SINTESI

gara	pos.	atleta		cat	prestazione	
<u>campionati italiani junior e promesse indoor Ancona 2-3 febbraio 2019</u>						
800 metri	4	CURCUIANU Victor	1999	PM	1'52"78	
60 Hs	27	CENTRACCHIO Lorenzo	1999	PM	8"75	
4x200	9	PIETRAVALLE Alessandro - CATALANO Gioele - CENTRACCHIO Lorenzo - BARBIERI Luca		PM	1'33"15	
800 metri	12	RUGGIERO Silvia	1998	PF	2'18"46	
Salto in alto	15	STAINIER Eric	2000	JM	1.94	
Salto in lungo	9	MORSELETTA Paolo	2000	JM	6.88	
60 Hs Jr	11	VACCA Maria Stella	2000	JF	9"08	
Salto in lungo	13	VACCA Maria Stella	2000	JF	5.37	
Salto in lungo	36	TROMBETTA Emilia	2000	JF	4.87	
<u>campionati italiani allievi indoor Ancona 9-10 febbraio 2019</u>						
Salto in alto	3	MEDURI Alessandro	2003	AM	1.99	
60 Hs	29	SCOVACRICCHI Valeria	2002	AF	9"31	
<u>campionati italiani assoluti indoor Ancona 15-17 febbraio 2019</u>						
60 metri	19	TARDITO Fabio	1995	SM	6"96	
60 metri	24	MANFREDI Thomas	1996	PM	6"97	
Salto triplo	14	MUSU Arianna	1994	SF	11.95	
800 metri	20	CURCUIANU Victor	1999	JM	1'56"39	
4x2 giri	2	GRASSI Giorgio - MANFREDI Thomas - ROSSI Francesco - IACHINI Matteo		SM	3'17"01	
<u>campionati italiani junior e promesse outdoor Rieti 7 - 9 giugno 2019</u>						
800 metri	6	CURCUIANU Victor	1999	PM	1'52"83	
110Hs	15	CENTRACCHIO Lorenzo	1999	JM	15"11	+1.8
Salto in alto	19	STAINIER Eric	2000	JM	1.90	
Salto con l'asta	14	BONANNI Simone	2001	JM	4.20	
Salto in lungo	23	MORSELETTA Paolo	2000	JM	6.66	+0.2
Staffetta 4x400	5	GIOFFREDI Marco - STAINIER Eric - GIAMMARI Joey - FLATI Andrea		JM	3'26"85	
Staffetta 4x400	6	CATALANO Gioele - PIETRAVALLE Alessandro - SOLIMEI Emanuele - CURCUIANU Victor		PM	3'24"84	
400 Hs	13	PIETRAVALLE Alessandro	1998	PM	56"40	
100 Hs J	7	VACCA Maria Stella	2000	JF	14"77	
400 Hs	21	MOSCA Alessia	2000	JF	1'06"66	
Martello	18	PARRUCCINI Federica	2001	JF	38.88	
Salto in lungo	16	VACCA Maria Stella	2000	JF	5.51	-0.5
800 metri	21	RUGGIERO Silvia	1998	PF	2'19"24	
<u>campionati italiani allievi outdoor Agropoli 21 - 23 giugno 2019</u>						
400 metri	13	ROMANI Paolo	2002	AM	50"98	
Salto in alto	6	MEDURI Alessandro	2003	AM	1.90	
Staffetta 4x100	22	VICENZI FILARDI Marcelo - ENASCUT Davide - CARLINI Jacopo - ROMANI Paolo			44"51	
200 metri	30	GALA Silvia	2002	AF	26"30	-0.2
100 Hs	51	SCOVACRICCHI Valeria	2002	AF	15"71	-0.4
400 Hs	45	SCOVACRICCHI Valeria	2002	AF	1'10"37	
Staffetta 4x100	22	RUGGIERO Claudia - BARDI Giada - SCOVACRICCHI Valeria - GALA Silvia			50"44	
Salto in lungo	11	BARDI Giada	2002	AF	5.16	+1.3
<u>campionati italiani master outdoor Campi Bisenzio 5 -7 luglio 2019</u>						
200 metri	4	DRAGO Marco	1983	SM35	24"76	-1.4
400 metri	5	DRAGO Marco	1983	SM35	53"95	
80 Hs	3	DELON Francesca	1973	SF45	14"15	
400 Hs	1	DELON Francesca	1980	SF45	1'13"02	
Peso	1	DELON Francesca	1980	SF45	10.85	
Martello Kg7.260	1	SCIPIONI Fabrizio	1973	SM45	48.71	
<u>campionati italiani assoluti outdoor Bressanone 26 - 28 luglio 2019</u>						
200 metri	16	TARDITO Fabio	1995	SM	21"67	+0.2
800 metri	16	CURCUIANU Victor	1999	PM	1'51"87	
Staffetta 4x400	2	TARDITO Fabio - ROSSI Francesco - MANFREDI Thomas - IACHINI Matteo			3'11"90	
<u>campionati italiani individuali e per regioni cadetti/e Forlì 5 - 6 ottobre 2019</u>						
Salto in lungo	7	BRESSANELLO Dario	2004	CM	6.39	-1.0



Giovani gazzelle!

Stavolta cominciamo dalle ragazze! **Silvia Ruggiero** migliora con determinazione e caparbietà, togliendo ben 4 secondi al suo primato personale sugli 800. Si impadronisce anche del record sociale promesse siglato ben 20 anni fa dalla nostra bandiera Elisa Palamara. Brava Silvia e la sua allenatrice Marisa Masullo! **Francesca Fabrizi** torna dopo due anni di stop, recuperare non è facile ma ce la mette tutta per rientrare sui suoi valori. **Chiara Capuano** comincia bene al coperto ma sparisce purtroppo con la bella stagione. **Elisa Palamara**, dall'alto delle sue 40 primavere, prova a tenere alto il nome della società sulle distanze più lunghe ma è frenata da qualche acciaccio e deve centellinare le sue uscite. Dietro si battono **Flavia Marini** e le giovanissime **Marika Versace** e **Anna Stanziale**.

Però il mezzofondo femminile è quello che sconta maggiori assenze e ci dovrà spingere a lavorare di più se vogliamo mantenere un buon livello di squadra anche tra le donne.

Tra gli uomini la prestazione più eclatante è quella di **Luca Parisi**. Alla maratona di Valencia tira fuori un 2h18' che gli consente di entrare nei primi 10 maratoneti d'Italia e di far parte del ristretto novero dei possibili olimpici. Vince anche la prestigiosa Corsa di Miguel ed è un valido pistard quando serve per la società. Da come si sta allenando si prospetta un anno di ulteriori significativi miglioramenti sulla maratona.

Victor Curcuianu si prende l'argento sociale 2019 con due primati sociali "spuri" (2000 assoluto e 600 promesse). Inanella prestazioni convincenti sugli 800, con la "ciliegina" del 4° posto ai campionati italiani indoor corso in solitaria in seconda serie.

Da quello che si è visto gli è mancato solo l'acuto sugli 800, ma ha mostrato una continuità di rendimento che fa presagire una nuova stagione di soddisfazioni. Il lavoro di costruzione di Marisa pagherà.

Cristiano Colombi ha patito troppi stop lungo la stagione per poter incidere come sa, ma ci ha emozionato su un inedito 1500 nella finale dei societari dove ha mostrato tutta la sua grinta e il suo orgoglio di appartenenza alla squadra.

Mahamed Dahir accorcia le distanze e rinuncia al suo amato cross ma fa vedere potenzialità sui 1500 dove deve solo imparare a interpretare la gara. Stessa distanza frequentata dal nostro coach **Simone Ragozzino**, che si può ben definire il mezzofondista più veloce della storia della Campidoglio! Pochi ricordano che Simone vanta il record regionale under 16 sugli 800 mt con 9"13.

Lorenzo Arbolino, tirato su da Giovanni Lo Giudice, è il nostro punto fermo sulle siepi, quest'anno migliora sulla distanza in piano ma non riesce a scaricare tutti i suoi cavalli tra le barriere, ma è sempre pronto quando la società chiama!

Un po' in crisi il mezzofondo allievi, sebbene i talenti non manchino. **Francesco Mittoni** viene messo a riposo per buona parte della stagione, ma nell'unica uscita all'aperto sugli 800 mette a segno una prestazione che conforta in prospettiva.

Paolo Romani dopo un'annata tra i migliori mezzofondisti "corti" giovanili d'Italia si scopre velocista e non lascia il segno sugli 800. Timidi segni di speranza da parte dei giovanissimi allievi **Diego Marchesano** e **Alessandro Rossi**.

PRIMATI SOCIALI UOMINI

ASSOLUTI				
Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"32 +0,6	Basciani Francesco	2013	1012
150	16"06 +1.4	Basciani Francesco	2011	
200	20"90 +1.0	Manfredi Thomas	2018	1005
300	33"71	Iachini Matteo	2014	
300 man	33"5	Manfredi Thomas	2018	
400	45"85	Kieswa Moses	1988	1058
Campal	46"57	Iachini Matteo	2017	1009
500	1'02"67	Iachini Matteo	2014	
600	1'19"23	Iachini Matteo	2016	
800	1'50"35	Colombi Cristiano	2016	917
1000	2'23"9	Iannucci Gino	1974	932
Campal	2'25"83	Gramajo Tobias	2002	903
1500	3'47"1	Iannucci Gino	1974	948
Campal	3'49"34	Kutung Chepsergon Noah	2007	921
Campal doc	3'50"38	Zerrad Mohamed	2017	909
2000	5'24"37	Curcuianu Victor	2019	
Campal	5'34"4	Zevini Luigi	1996	
3000	7'53"04	Sebahire Eric	2011	1020
5000	13'45"39	Sebahire Eric	2013	1012
10000	28'47"87	Rukundo Sylvain	2009	1019
Campal doc	28'55"4	Sebahire Eric	2011	1009
1h di corsa	19149	Rugut Mathew Kiprotich	2008	
Campal doc	18139	Gramajo Tobias	2001	
1/2 maratona	1h03'29"	Sebahire Eric	2013	
Maratona	2h13'59"	Filali Tayeb	2011	
Marcia 10km	44'52"7	Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93 +0,5	Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8	De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9	De Gregorio Paolo	1995	944
3000st	8'50"6	De Paolis Riccardo	1983	982
Campal	9'07"77	Filali Tayeb	2009	921
Alto	2.04	Raponi Massimiliano	2006	874
Asta	4.70	Divisi Massimo	1992	879
Campal	4.70	Bonanni Luca	1999	879
Lungo	7.70 +1,7	D'Agostinis Marco	2008	994
Triplo	16,22 +0,8	Forte Simone	2015	1005
Peso	15.52	Fantoni Carlo	1968	888
Campal	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Disco	52.87	Tepedino Michele	2003	924
Giavellotto	59.25	Ricco Marco	2010	840
Martello	57.32	Scipioni Fabrizio	1997	876
Decathlon	6.710	Bonanni Luca	2001	671
4x100	40"70	Manfredi-Basciani-Rossi-Tardito	2017	989
4x200	1'27"69 i	Tardito -Iachini -Rossi - Manfredi	2018	911
4x400	3'11"90	Tardito-Manfredi-Rossi-Iachini	2019	989
Svedese	1'53"23	Lo Grande-Catalano-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995	961
4x800	7'29"31	Festa-De Gregorio-Di Santo L.-De Bonis	1995	995
4x1500	16'26"7	Giangrande-Mestre-Monteforte-Nardi	1990	858

PROMESSE				
Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"32 +0,6	Basciani Francesco	2013	1012
200	20"90 +1.0	Manfredi Thomas	2018	1005
300	33"71	Iachini Matteo	2014	
300 man	33"5	Manfredi Thomas	2018	
400	47"07	Manfredi Thomas	2017	978
600	1'19"93	Curcuianu Victor	2019	
800	1'50"35	Colombi Cristiano	2016	917
1000	2'23"9	Iannucci Gino	1974	932
1500	3'52"5	Iannucci Gino	1967	884
2000	5'24"37	Curcuianu Victor	2019	
3000	8'03"73	Rukundo Sylvain	2009	967
3000 doc	8'27"59	Ferretti Cristiano	1997	854
5000	14'25"70	Ferretti Cristiano	1997	891
10000	28'47"87	Rukundo Sylvain	2009	1019
10000 doc	30'11"3	Ferretti Cristiano	1997	910
1h di corsa	18055	Sansone Massimiliano	2005	
1/2 marat	1h07'12"	Ferretti Cristiano	1998	
Marcia 10km	44'52"7	Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93 +0,5	Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8	De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9	De Gregorio Paolo	1995	945
3000st	8'50"6	De Paolis Riccardo	1983	982
Alto	2.03 i	Bitincka Elton	2006	867
Asta	4.70	Divisi Massimo	1992	879
Lungo	7.42 -0,1	Bitincka Elton	2006	946
Triplo	16,22 +0,8	Forte Simone	2015	1005
Peso	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Disco	49.77	Tepedino Michele	2000	877
Giavellotto	57.02	Trabucco Davide	1996	808
Martello	55.50	Scipioni Fabrizio	1993	855
Decathlon	5.990	Ranieri Francesco	1986	599
4x100	41"34	Ceruti-Tardito-Rossi-Manfredi	2016	955
4x200	1'31"5	Micarelli-Ciorba-Ranieri-Giusti	1986	820
4x400	3'15"16	Rossi F.-Colombi-Manfredi-Tardito	2016	964
4x800	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum	1987	810

Indoor (assoluti)

Gara	Risultato	Atleta	Anno
55	6"66	Cecalupo Damiano	2006
60	6"79	Basciani Francesco	2010
60hs	7"94	Bitincka Elton	2007
200	21"69	Vecchi Alessandro	2003
400	48"38	Iachini Matteo	2014
800	1'52"63	Colombi Cristiano	2017
1000	2'27"55	Di Tomassi Francesco	2001
1500	3'56"97	Caputo Cosimo	1999
3000	9'01"40	Mammucari Francesco	2016
4x200	1'27"69	Tardito-Iachini-Rossi F.-Manfredi	2018
4x400	3'17"01	Grassi-Manfredi-Rossi F.-Iachini	2019

JUNIORES

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"60 +1,3	Basciani Francesco	2009	932
200	21"38 +1,5	Basciani Francesco	2009	939
400	47"89	Iachini Matteo	2011	928
800	1'51"93	Curcuianu Victor	2018	875
1000	2'28"08	Curcuianu Victor	2018	870
1500	3'52"5	Iannucci Gino	1967	884
2000	5'34"2	De Paolis Riccardo	1981	
3000	8'35"4	De Paolis Riccardo	1982	818
5000	14'29"5	De Paolis Riccardo	1982	880
10000	31'15"4	Sansone Massimiliano	1982	830
¼h di corsa	13467	De Paolis Riccardo	1980	
1h di corsa	17183	Sansone Massimiliano	2003	
Marcia 10km	51'37"2	Cicogna Maurizio	1982	685
110hs	14"23	Bitincka Elton	2004	968
200hs	24"9	Ciorba Marco	1986	845
400hs	53"7	De Gregorio Paolo	1993	871
2000st	5'42"3	De Paolis Riccardo	1982	947
3000st	8'56"9	De Paolis Riccardo	1982	959
Alto	1.98	Palamaro Stefano	1988	831
	1.98	Meduri Alessandro	2019	831
	2.00	Meduri Alessandro	2019	846
Asta	4.50	Divisi Massimo	1990	839
Lungo	7.19	Ranieri Francesco	1986	906
Triplo	16,22 +0,8	Forte Simone	2015	1005
Peso 7,250kg	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Peso 6kg	17.97	Zocchi Davide	2014	935
Disco 2kg	45.68	Donnarumma Dario	1988	810
Disco 1,750kg	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Giavell. 800g	56.70	Di Marzo Rossano	1990	803
Martello				
7,250kg	52.30	Scipioni Fabrizio	1992	816
Martello 6kg	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Decathlon	5.990	Ranieri Francesco	1986	599

4x100	42"19	Romano-Tardito-Rossi-Manfredi	2014	910
4x200	1'31"5	Micarelli-Ciorba-Ranieri-Giusti	1986	820
4x400	3'17"69	Tardito-Falco-Manfredi-Rossi	2014	924
4x800	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum	1987	810



Victor Curcuianu



Alessandro Meduri

PRIMATI SOCIALI UOMINI

ALLIEVI

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"82 +0,9	Basciani Francesco	2008	871
150	16"87	Manfredi Thomas	2013	
200	21"99 +1,9	Basciani Francesco	2008	859
300	36"19	Iachini Matteo	2009	
400	48"72	Iachini Matteo	2009	879
800	1'56"4	De Paolis Riccardo	1980	763
1000	2'34"1	Tascio Gianpaolo	1985	783
1500	3'58"9	De Paolis Riccardo	1979	811
2000	5'35"4	De Paolis Riccardo	1980	
3000	8'42"2	De Paolis Riccardo	1980	788
5000	15'26"3	De Paolis Riccardo	1980	723
1/2h di corsa	9154	Petrangeli Sandro	1984	
Marcia 3km	15'41"0	Famularo Matteo	2019	
Marcia 5km	25'33"95	Famularo Matteo	2019	638
Marcia 10km	52'00"4	Bayram Gianni	1985	674
110hs 91cm	15"35 +0,9	Centracchio Lorenzo	2016	752
200hs	25"5	Cargnelutti Matteo	1999	788
400hs	54"89	Ciorba Marco	1985	799
1500st	4'23"1	Barlacchi Federico	1982	
2000st	5'59"8	De Paolis Riccardo	1980	819
3000st	9'23"8	De Paolis Riccardo	1980	865
Alto	1.98	Palamaro Stefano	1988	831
	1.98	Meduri Alessandro	2019	831
	2.00	i Meduri Alessandro	2019	846
Asta	4.30	Divisi Massimo	1988	797
Lungo	6.88	Ranieri Francesco	1985	849
	6.88	i Morseletto Paolo	2017	849
Lungo (w)	7.03 +2,2	Forte Simone	2013	877
Triplo	15,71 +0,6	Forte Simone	2013	953
Peso 5kg	15.35	Ciampi Tullio	1965	729
Peso 6kg	14.92	Colella Sandro	1988	776
Disco				
1,500kg	51.53	Cozzoli Marco	2012	801
Disco				
1,750kg	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Disco 2kg	42.52	Cozzoli Marco	2012	756
Giavellotto				
600g	64.66	Di Marzo Rossano	1989	
Giavellotto				
800g	50.12	Petti Mauro	1997	703
Martello 5kg	60.82	Scipioni Fabrizio	1990	793
Martello 6kg	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Octathlon	4.589	Aliveri Andrea	2009	573
4x100	43"27	Romano - Ceruti - Tardito - Rossi	2012	855
4X200	1'32"6	Scaringi - Micarelli - Ciorba - Cerasani	1985	794
4X400	3'26"34	Tascio-Punzurudu-Micarelli-Ciorba	1985	831
4X800	8'11"1	Rossi Enrico - Mestre - Barlacchi - Filzi M.	1982	789
Svedese	2'05"59	Parisi - Pezzola - Caruso - Basciani	2007	770



Matteo Famularo



Giacomo Catalano

CADETTI			
Gara	Risultato	Atleta	Anno
80	9'55 +0.3	Bressanello Dario	2019
150	17"73 -1.9	Bressanello Dario	2019
200	24"33 +0.8	Catalano Giacomo	2019
300	37"72	Bressanello Dario	2019
500	1'16"57	Vicenzi Filardi Marcelo	2018
600	1'30"14	Pignataro Corrado Gabriel	2019
1000	2'39"86	Mittoni Francesco	2018
2000	6'03"40	Mittoni Francesco	2018
100hs	14"30	De Pinho Carvalho Marley	2018
300hs	40"29	Crescenzi Lanna F.	2009
1200 siepi H 76	4'06"03	Zullo Tommaso Gianò	2017
Marcia 2000m	11'53"02	Famularo Matteo	2017
Marcia 3000m	18'06"2	Famularo Matteo	2017
Marcia 5000m	30'55"78	Famularo Matteo	2017
Alto	2.00	Meduri Alessandro	2018
Asta	2.70	Pirvu Roberto	2018
Lungo	6.58 +1.4	Bressanello Dario	2019
Triplo	11.68	Martinelli Marco	2009
Disco 1,5kg	23.21	Clemente Flavio	2009
Peso 4kg	10.72	Vivaldi Jacopo	2009
Giavellotto	30.23	Dickmann Federico	2008
Martello	14.05	Santolamazza Giuliano	2009
Pentathlon	2794	Crescenzi Lanna F.	2009
		Alonzo-Crescenzi Lanna- Martinelli-Tardito	2009
4x100	46"74		2009
3x1000	9'05"18	Fiorenzi -Romeo -Maranto	2017
100+200+300+ 400	2'15"19	De Maria -Collatina -Romeo - Fiorenzi	2017

RAGAZZI			
Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	7"9	Trezzini Federico	2008
150	21"03	Pierdet Cristian	2018
200	27"50	Camerini Zerihun	2019
300	43"08/42"5	Maranto Luca	2016
500	1'20"46	Maranto Luca	2016
600	1'37"88	Pozzone Alessandro	2019
1000	3'00"78	Maranto Luca	2016
60hs	9"4	Santolamazza Giuliano	2008
80hs	12"92	Santolamazza Giuliano	2008
200hs	29"3	Santolamazza Giuliano	2008
Alto	1.55	Santolamazza Giuliano	2008
Lungo	4.93	Tardito Fabio	2008
Quadruplo	12.64	Camerini Zerihun	2019
Vortex	41.58	Cucos Razyam Andrei	2010
Peso 2kg	12.52	Vivaldi Jacopo	2008
		Buonamici-Pozzone- Cianetti-Camerini	2019
4x100	54"76		2019
		Cianetti-Palombi-Di Cintio- Pozzone-Stanziale	2019
5x80	58"49		2019
Marcia 2000m	13'01"69	Dotti Gabriele	2019
Triathlon	1765	Maranto Luca	2016

ESORDIENTI A			
Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	7"6	Camisasca Alberto	2016
150	25"72	Decina Alessandro	2014
185	32"98	Leonardis Matteo Antonino	2015
200	32"23	D'Angelo Giacomo	2019
300	56"61	Leonardis Matteo Antonino	2015
500	1.41"10	Camisasca Alberto	2016
600	2'07"1	Falabella Danilo	2010
50hs	9"56	Stanziale Giorgio	2018
200 Hs H 50	38"4	Vittorini Filippo	2010
Lungo	3.78	Camerini Zerihun	2018
Vortex	29.19	Pierdet Cristian	2016

ESORDIENTI B			
Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"60	Perozzi Riccardo	2019
185	39"12	Stanziale Giorgio	2015
200	40"82	Stanziale Giorgio	2015
300	1'10"05	Stanziale Giorgio	2015
400	1'29"95	Stanziale Giorgio	2015
500	1'56"06	Mkouonga Steven Daniel	2018
50 Hs	12"29	Giua Flavio	2019
Lungo	2.93	Stanziale Giorgio	2016
Vortex	10.64	Filosto Andrea	2016
50 i	9"26	Stanziale Giorgio	2016
3x200	2'03"43	Brudaglio L. - Marchini - Salvia	2019

ESORDIENTI C			
Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"6	Leonardis Dario Francesco	2015
185	43"26	Leonardis Dario Francesco	2015
200	43"45	Leonardis Dario Francesco	2015
300	1'10"52	Leonardis Dario Francesco	2015
Vortex	10.35	Bellinati Mattia	2019



Alessandro Pozzone e Giacomo Palombi

PRIMATI SOCIALI DONNE

ASSOLUTE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"20 +0.1	Smargiassi Eleonora	2010	888
150	18"94 +0,7	Saccone Giorgia	2011	
200	24"47 +2.0	Smargiassi Eleonora	2010	949
300	41"47	Gnisci Sabrina	2017	
400	56"28	Pucetti Emanuela	1986	903
Palcamp	57"43	Saavedra Lidia	2000	859
500	1'16"1	Saavedra Lidia	2001	
600	1'36"9	Saavedra Lidia	2006	
800	2'10"13	Janat Hanane	2007	925
1000	2'54"56	Palamara Elisa	2000	
1500	4'22"79	Janat Hanane	2008	970
miglio	5'06"2	Palamara Elisa	1999	
2000	6'20"4	Andreucci Florinda	1994	
3000	9'17"61	Janat Hanane	2007	999
5000	16'46"64	Inglese Veronica	2010	927
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
100hs	14"60 +1.9	Vacca Maria Stella	2019	888
200hs	30"0	Palombini Vanessa	1996	844
400hs	1'01"81	Ceribelli Giulia	2018	894
3000st	10'32"56	Janat Hanane	2008	923
Alto	1.68	Salvador Francesca	2006	838
Lungo	6.05 -0.5	Iafigliola Liliana	2013	946
Triplo	12.62 +1.3	Musu Arianna	2018	847
Asta	3.20	Crivelli Giulia	2014	744
Peso 4kg	12.49	Delon Francesca	1998	797
Martello 4kg	51.97	Di Reto Giulia	2009	884
Disco 1kg	36.60	Silvestri Laura	1991	700
Palcamp	36.38	Delon Francesca	2009	697
Giav. 600g	46.04	Ceribelli Giulia	2017	886
Marcia 3km	14'49"6	Urbani Silvia	2001	
Marcia 5km	24'48"04	Urbani Silvia	2001	872
Marcia 10km	55'31"4	Urbani Silvia	2001	
Marcia 15km	1h26'06	Urbani Silvia	2002	
1h corsa	15.555	Palamara Elisa	2000	
1/2 marat.	1h15'28"	Janat Hanane	2007	
Maratona	2h52'	Barale Chiara	2001	
Eptathlon	4.608	Delon Francesca	1998	658
4X100	48"23	Tartasi M.-Rita - Saccone - Smargiassi	2010	928
4X200	1'45"6	Annunziata-Morelli- Mattina-Viglioglia	1997	814
4X400	3'55"1	Falessi-Renzi-Michetti-Micarelli	1985	905
Palcamp	3'57"6	Rita-Recchini-Tartasi-Smargiassi	2009	886
Svedese	2'19"62	Del Frate - Rita-Tartasi-Saavedra	2006	885
4X800	9'23"1	Dell'Ospedale-Intilla- Stramaccioni-De Stefanis	1986	871
Palcamp	9'36"87	Vitalini-Amore- Palombini-De Stefanis	1996	824
4X1500	19'37"07	Intilla-De Stefanis- Lattanzi-Stramaccioni	1985	840

PROMESSE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"38 +2,3	Viglioglia Tamara	1997	851
200	25"68 +1,0	Saccone Giorgia	2008	835
400	58"45	Gnisci Sabrina	2013	820
800	2'15"08	Ruggiero Silvia	2019	858
1000	2'54"56	Palamara Elisa	2000	
1500	4'33"63	Palamara Elisa	2000	892
3000	9'51"28	Palamara Elisa	2000	902
5000	16'46"64	Inglese Veronica	2010	927
1/2 marat	1h22'02"	Palamara Elisa	2000	
100hs	14"60 +1,9	Vacca Maria Stella	2019	888
200hs	30"9	Zaccarelli Emanuela	1996	838
400hs	66"55	Zaccarelli Emanuela	1996	773
3000st	12'48"88	Brandi Andreina	2012	433
Alto	1,66	Malpeso Sonia Nora	2008	819
Lungo	5.58	Manca Giovanna	2000	819
Triplo	12.02 +0.8	Musu Arianna	2016	763
Asta	3.20	Crivelli Giulia	2014	744
Giav. 600g	41.28	Lozzi Cecilia	2017	778
Peso 4kg	9.35	Perticaroli Roberta	1997	578
Martello 4kg	51.97	Di Reto Giulia	2009	884
Disco 1kg	34.51	Concilio Giulia	2014	658
Marcia 3km	15'30"01	Urbani Silvia	2000	
Marcia 5km	25'44"4	Urbani Silvia	2000	825
1h di corsa	15.555	Palamara Elisa	2000	
Eptathlon	3.949	Annunziata Francesca	1997	564

JUNIORES

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"2	Di Falco Nora	1985	925
200	25"1	Micarelli Sofia	1985	897
400	57"19	Micarelli Sofia	1985	868
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	2'59"6	Palamara Elisa	1999	
1500	4'40"59	Palamara Elisa	1999	843
Miglio	5'06"2	Palamara Elisa	1999	
2000	6'28"4	Palamara Elisa	1999	
3000	9'53"6	Palamara Elisa	1999	897
5000	17'27"18	Palamara Elisa	1999	863
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
100hs	14"60 +1.9	Vacca Maria Stella	2019	888
200hs	30"60	Renzi Alessandra	1985	804
400hs	1'03"47	Renzi Alessandra	1985	851
3000st	13'23"34	De Sanctis Cecilia	2014	351
Alto	1.65	Malpeso Sonia	2006	809
Lungo	5.70	Cerasa Loredaana	1984	852
Triplo	11.59 +0.8	Vacca Maria Stella	2019	702
Asta	2.70	Ariete Giulia	2001	575
Giav. 600 g	36.90	Gammieri Franca	1993	711
Peso 4 kg	10.13	Concilio Giulia	2013	636
Martello 4kg	41.24	Parruccini Federica	2019	717
Disco 1kg	34.41	Concilio Giulia	2013	656
Marcia 5km	30'40"6	Pallante Annamaria	1983	586
Eptathlon	3.909	Georgieva Stela	2006	558

4X100	48"99	Albano - Biccari - De Andreis G.- De Andreis E.	2013 894
4X200	1'47"29 i	Trombetta - Zuinisi -Vacca - Mosca	2019 799
Svedese	2'25"83	Ascone - Malpeso - Crognale - Georgieva	2006 786
4X400	3'56"6	Calabrese - Falessi - Renzi- Micarelli	1985 896
4X800	9'45"6	Falessi- Calabrese - Di Falco - Renzi	1985 795

Indoor (absolute)

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	7"83	Ceribelli Giulia	2017
200	25"81	Ceribelli Giulia	2017
400	59"86	Mosca Alessia	2017
800	2'14"47	Saavedra Lidia	2002
1000	3'18"60	Di Pietro Camilla	2018
1500	5'06"97	Palamara Elisa	2018
60hs	9"01	Vacca Maria Stella	2019
4x200	1'47"29	Trombetta -Zuinisi - Vacca - Mosca (j)	2018
Pentathlon	3308	Paganelli Cristina	2012



Silvia Ruggiero



Federica Parruccini

PRIMATI SOCIALI DONNE



Giada Bardi



Miriana Splendori

Ogni ostacolo è un'opportunità!

Alessandro Pietravalle è arrivato che era un giovane ragazzo nella nostra società ed è cresciuto costantemente di anno in anno. Anche nel 2019 ha migliorato il suo personale sui 400hs, si è preso la soddisfazione di indossare la maglia della rappresentativa regionale nell'incontro Lazio vs. Princeton e non ha sfigurato nella rassegna italiana promesse. Complimenti ad Alessandro e al suo coach Flavio Rambotti.

Francesco Rossi ha provato a spodestarlo dalla leadership sociale ma il tentativo è stato rintuzzato nello scontro diretto. Bravo comunque Francesco nelle sue due prove della stagione. Apprezzabile l'impegno dell'allievo **Romani**, che spazia tra le specialità di velocità, mezzofondo veloce e ostacoli, e le prove dei giovani **Riccardo Paternostro** e **Leonardo Sorrenti**. Sugli ostacoli alti **Lorenzo Centracchio** fa il suo bell'esordio a 106 cm con le indoor, ma la stagione all'aperto si complica e dobbiamo ringraziare il poliedrico **Eric Stainier** che si sacrifica per la società nella finale Bronzo.

Tra le ragazze, Stella a parte a cui è dedicata una pagina dell'annuario, brilla l'allieva **Valeria Scovacricchi**, che doppia le distanze ai campionati italiani allieve, oltre a correre veloce in staffetta.

Alessia Mosca si dedica a tempo pieno agli ostacoli bassi e i risultati la premiano con un miglioramento di quasi un secondo rispetto alla sua migliore prestazione di due anni prima. Bei passi in avanti per **Arianna Berré** che migliora di quasi due secondi il suo record dei 400hs e manca di una manciata di centesimi il minimo di partecipazione agli italiani promesse.

Sempre sulle barriere basse l'inossidabile **Francesca Delon** vince il titolo italiano master SF45 e si prende il bronzo sugli 80hs, oltre all'oro nel peso. Per chi non lo ricordasse Francesca detiene ancora il record italiano allieve dell'ep-tathlon. Un esempio di costanza e di passione da imitare!

Speriamo che la giovane **Miriana Splendori** che lancia, corre e salta, segua presto le sue orme.

ALLIEVE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"52	Di Falco Nora	1984	823
200	25"32	Micarelli Sofia	1984	868
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	3'02"6	Amici Francesca	1986	
1500	4'44"51	Amici Francesca	1986	817
2000	6'50"2	Andreucci Lucilla	1985	
3000	10'26"9	Andreucci Lucilla	1985	804
100hs	14"72	+1,5 Vacca Maria Stella	2017	828
200hs	30"1	Cerasa Loredana	1984	844
400hs	1'04"81	Palombini Vanessa	1986	816
2000st	8'27"46	Marini Flavia	2016	523
Alto	1.58	Palombini Vanessa	1986	742
Lungo	5.70	Cerasa Loredana	1984	852
Triplo	10.92	+0.0 Bardi Giada	2019	605
Quadruplo	12,78	Boncagni Michela	1992	
Asta	2,50	Musicco Sara	2011	508
Giav. 600g	36.90	Gammieri Franca	1993	711
Giav. 500g	37.92	Casini Serena	2012	688
Peso 3kg	10.36	Splendori Miriana	2019	542
Peso 4kg	9.07	Pellicciotta Federica	1998	557
Martello 4kg	42.87	Casini Federica	2012	743
Martello 3kg	49.83	Casini Federica	2012	800
Disco 1kg	34.62	Dura Barbara	1986	662
Marcia 3km	17'13"0	Gualandri Marzia	1986	
1/2h di corsa	7.474	Amici Francesca	1986	
10km strada	43'05"	Apuzzo Angelica	2012	
Esathlon	3.771	Cerasa Loredana	1985	628
Eptathlon	2.678	Brandolini Flavia	2011	382
4X100	49"4	Dell'Ospedale-Calabrese-Cerasa-Di Falco	1984	892
4X200	1'47"3	Palombini-Puccetti-Dell'Ospedale-Cerasa	1985	777
4X400	3'59"33	Cerasa-Amici-Palombini-Puccetti	1985	865
Svedese	2'26"42	Ventura-Biccari-Montavon-Persichetti	2012	777

ESORDIENTI A

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50		8"31 Anfosso Beatrice	2018
150		27"18 Stanziale Anna	2014
185		30"92 Pascoli Martina	2015
200		33"81 Pascoli Martina	2015
300		56"57 Pascoli Martina	2015
400		1'25"10 Pascoli Martina	2015
500		1.47"75 Caroppo Maria	2016
600		2'23"6 Lautizi giulia	2010
Vortex		15.87 Galiati Francesca	2015
Lungo		3.72 Caroppo Maria	2016
3x200	1'57"73	Salvia - Ferrari - Nerli	2019

ESORDIENTI B

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50		8"69 Visco Carlotta	2019
500		1'56"95 Visco Carlotta	2019
Lungo		2,14 Salvati Alice	2014

ESORDIENTI C

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50		12"52 Di Paola Milla	2018

CADETTE

Gara	Risultato	Atleta	Anno
80	10"48	Azzarello Giulia	2016
150	20"20	Azzarello Giulia	2016
200	27"49	Germano Lavinia	2017
300	44"01	Germano Lavinia	2017
500	1'38"90	Masserotti Benvenuti Marta	2018
600	1'57"18	Francia Elisa Vittoria	2019
800	3'03"49	Stanziale Anna	2018
1000	3'16"56	Papa Isabella	2009
2000	7"13"68	Papa Isabella	2009
80hs	13"71	Giusti Francesca	2016
300hs	52"21	Teodori Reneé	2018
Alto	1.40	Giusti Francesca	2016
Asta	2.40	Bayram Giulia	2018
Lungo	5,01	Giusti Francesca	2016
Peso 2kg	12.93	Zedan Sofia	2008
Disco/DT Kg 1,000	16.77	Splendori Miriana	2017
triplo	10,62	Giusti Francesca	2016
giavellotto	17,16	Giusti Francesca	2016
4x100	53"70	Fantozzi-Germano-Teodori -Paris	2017
4x200	1'54"49	Azzarello-Marks-Germano-Giusti	2016
		Cravagno- Giusti -	
100+200+300+400	2'32"84	Azzarello- Germano	2016
Marcia 3 km	18'59"82	Francia Elisa Vittoria	2019
200 i	27"86	Germano Lavinia	2017
60hs i	10"63	Giusti Francesca	2016
Lungo i	4.27	Giusti Francesca	2016
Triathlon i	1661	Giusti Francesca	2016
		Germano-Azzarello-Cravagno- Marks	
4x200	2'00"03		2016
pentathlon	2.693	Giusti Francesca	2016

RAGAZZE

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	8"65	Acocella Flavia	2019
80	12"0	Fantozzi Matilde	2016
150	20"86	Acocella Flavia	2019
200	28"98	Acocella Flavia	2019
300	48"61	Acocella Flavia	2019
400	1'20"53	Stanziale Anna	2015
500	1'42"63	Bayram Anna	2018
600	1'51"0	De Santis Sara	2010
1000	3'26"76	De Santis Sara	2010
60hs	10"3	Rubeo Federica	2006
200hs	33"2	Rubeo Federica	2006
Alto	1.31	Rubeo Federica	2006
Lungo	4.31 i	Santi Martina	2017
Lungo	4.08	Santi Martina	2017
Quadruplo	10.55	Bayram Anna	2016
Peso	8.18	Santi Martina	2016
Vortex	31.27	Miscia Giulia	2010
Triathlon	1978	Rubeo Federica	2006
4x100	56"7	Salvo-Pirone-Vlad-Bonifaz	2007
3x200	1'41"31	Santi-Menè-Pascoli	2016
		Armillotta-Mezzi-Bossoletti-	
5x80	1'02"63	Di Tommaso-Acocella	2019

I CROSS REGIONALI E NAZIONALI

Camp. Regionali Ind. - Roma 27 gen

Cross Km 8 - JUNIORES

16 ARBOLINO Lorenzo 2000 Jm 25'31"

Challenge cross corto - 1^a prova - Roma 27 gen

Cross Km 3 - A/JPS M

6 RAGOZZINO Simone 1992 SM 8'45"
 38 ROSSI Alessandro 2003 AM 9'43"
 43 MUSACCHIO Marco 2000 JM 9'53"
 44 VINTARI Davide 2003 AM 9'54"
 64 MARCHESANO Diego 2003 AM 10'31"
 72 DE LORENSIS Stefano 1995 SM 10'46"
 79 CHIESSI Stefano 2003 AM 11'18"
 81 FOCARELLI Lorenzo 2002 AM 11'20"

Cross Km 3 - A/JPS F

3 DI PIETRO Camilla 1992 SF 10'26"
 4 PALAMARA Elisa 1980 SF35 10'32"

Trofeo reg. giovanile di cross - 1^a prova - Roma 27 gen

2500mt - CADETTI

40 BRESSANELLO Dario 2004 CM 8'46"

2000mt - CADETTE

40 FRANCIA Elisa Vittoria 2004 CM 7'00"

1500mt - RAGAZZI

6 POZONE Alessandro 2006 RM 5'22"

400mt - Esordienti M6

3 BELLINATI Mattia 2013 EM

1000mt - RAGAZZE

51 BOSSOLETTI Miriana 2007 RF 4'00"

Challenge cross corto - 2^a prova - Rieti 10 feb

Cross Km 3 - A/JPS M

10 RAGOZZINO Simone 1992 SM 9'20"
 49 FOCARELLI Lorenzo 2002 AM 11'38"
 52 CHIESSI Stefano 2003 AM 12'17"

Cross Km 3 - A/JPS F

6 PALAMARA Elisa 1980 SF35 11'04"
 24 CANACARI Eleonora 1990 SF 12'56"

Trofeo reg. giovanile di cross - 2^a prova - Rieti 10 feb

1500mt - RAGAZZI

6 POZONE Alessandro 2006 RM 5'36"
 28 PALOMBI Giacomo 2007 RM 6'08"

Campionato reg. individuale master - Rieti 17 feb

Cross Km 4

1 PALAMARA Elisa 1980 SF35 15'48"

Challenge cross corto - 3^a prova - Cassino 24 feb

Cross Km 3 - A/JPS M

7 RAGOZZINO Simone 1992 SM 9'52"

Cross Km 3 - A/JPS F

4 PALAMARA Elisa 1980 SF35 11'44"
 11 CANACARI Eleonora 1990 SF 13'57"

Camp. italiano cross corto - Venaria Reale -10 mar

Cross Km 3

25 PALAMARA Elisa 1980 SF35 11'47"61



Elisa Palamara



Diego Marchesano & Stefamp Chiessi



Camilla Di Pietro



Simone Ragozzino



Davide Vintari



Lorenzo Focarelli



Alessandro Rossi

LE SQUADRE

RAGAZZI FASE REGIONALE

biathlon	atleta	risultato	punti
200hs alto	CAMERINI Zerihun	30"15 1.30	1342
600	POZONE Alessandro	1'38"36	1285
60hs	CIANETTI Patrick	10"50	1184
200hs	PALOMBI Giacomo	32"39	1127
300	BUONAMICI Filippo	47"79	1113
60hs	RONSIVALLE Ludovico	10"60	1045
60	PANNUTI Lorenzo	9"02	1006
1000	POZONE Alessandro	3'09"62	1279
600	CIANETTI Patrick	1'55"26	922
200hs	RONSIVALLE Ludovico	32"15	1177
60hs	PANNUTI Lorenzo	11"00	1045
4 X 100m	PALOMBI G. – CAMERINI Z. – CIANETTI P. – POZONE A.	56"25	1698
Tot punti			14.223
Classifica reg. 10 ⁱ			

CADETTI FASE QUALIFICAZIONE

gara	atleta	risultato	punti
80 m	BRESSANELLO DARIO	9"58	796
80 m	GOZZI Edoardo	10"47	496
150 m	SAVOIA Alessio Francesco	19"57	526
300 m	CATALANO Giacomo	38"73	763
300 m	SAVOIA Alessio Francesco	41"78	564
600 m	PIGNATARO Gabriel	1'32"68	638
1000 m	PIGNATARO Gabriel	2'50"80	716
2000 m	x		
1200 St	x		
100hs	DADDIEGO Matteo	16"09	583
300hs	x		
Alto	ROMANO Valerio	1.50	543
Asta	x		
Lungo	BRESSANELLO Dario	6.07	790
Triplo	ROMANO Valerio	10.40	559
Peso	DAVOLOS Federico	7.03	293
Disco	GOZZI Edoardo	16.00	260
Martello	x		
Giavellotto	GALANTI Tommaso	7.98	0
Marcia Km5	x		
4 x 100m	ROMANO-GOZZI-SAVOIA- PIGNATARO	50"80	644
Tot punti			8.171
Classifica reg. 15 ⁱ			



Zerihun Camerini



Gabriel Corrado Pignataro

ALLIEVI FASE REGIONALE

gara	atleta	risultato	punti
100 m	ENASCUT Davide	11"69	650
200 m	ROMANI Paolo	23"71	650
400 m	ROMANI Paolo	51"70	714
800 m	ROSSI Alessandro	2'15"14	375
1500 m	MARCHESANO Diego	4'56"75	295
3000 m	x		
2000 st	x		
110 hs	x		
400 hs	PATERNOSTRO Riccardo	1'04"95	446
4x100	VICENZI F.-ENASCUT-CARLINI-MOSCARIELLO	45"11	762
4x400	COLLATINA-SORRENTI-VICENZI F.-ROMANI	3'37"98	710
alto	MEDURI Alessandro	1.82	715
asta	X		
lungo	CARLINI Jacopo	5.79	638
triplo	CARLINI Jacopo	12.36	599
peso	CECILIA Dario	9.22	330
disco	X		
martello	x		
giavellotto	CECILIA Dario	36.59	444
marcia km 5	FAMULARO Matteo	26'42"77	570
100 m	MOSCARIELLO Emiliano	12"04	569
200 m	COLLATINA Francesco	24"05	612
400 m	COLLATINA Francesco	52"98	648
Lungo	PETRONE Giulio	4.86	440
Tot punti			10.167

Classifica reg. 5ⁱ - Classifica naz. 67ⁱ

ALLIEVE FASE REGIONALE

gara	atleta	risultato	punti
100 m	GALA Silvia	12"93	743
200 m	GALA Silvia	26"25	783
400 m	ZUINISI Laura	1'07"20	512
800 m	x		
1500 m	STANZIALE Anna	6'04"46	338
3000 m	x		
2000 st	x		
100 hs	SCOVACRICCHI Valeria	16"65	624
400 hs	TEODORI Reneé	1'19"06	478
4x100	SCOVACRICCHI - BARDI - TEODORI - GALA	50"57	826
4x400	FADDA - STANZIALE - TEODORI - ZUINISI L.	4'39"24	526
alto	SCALIA Alice	1.30	476
asta	FUMIATTI Flaminia	2.40	474
lungo	BARDI Giada	5.11	693
triplo	BARDI Giada	10.92	605
peso	SPLENDORI Miriana	10.00	514
disco	SPLENDORI Miriana	27.09	504
martello	x		
giavellotto	x		
marcia km 5	x		
100 m	RUGGIERO Claudia	13"79	586
200 m	SCOVACRICCHI Valeria	27"56	670
400 m	PAMPALONI Anna	1'07"32	508
lungo	GREGORI Alice	4.61	559
Tot punti			10.419

Classifica reg. 4^e - Classifica naz. 57^e



Valeria Scovacricchi

ALLIEVE FINALE B TIRRENO

gara	Pos.	atleta	risultato	punti
100	3	GALA Silvia	13"04 +0.6	10
200	7	GALA Silvia	27"35 -0.7	6
400	8	ZUINISI Laura	1'05"12	5
800		x		
1500	9	STANZIALE Anna	5'55"65	4
3000		x		
2000st		x		
100hs	4	SCOVACRICCHI Valeria	16"31 -1.2	9
400hs	7	TEODORI Reneé	1'17"92	6
alto	6	DE DEUS DUARTE Aline	1.40	7
asta		x		
lungo	2	BARDI Giada	5.11 +0.0	11
triplo	4	BARDI Giada	10.64 +0.3	9
peso	6	SPLENDORI Miriana	10.36	7
disco	7	SPLENDORI Miriana	26.12	6
martello	8	BLASI Chantal	7.45	5
giavellotto	8	BLASI Chantal	17.14	5
marcia km5		x		
4x100	4	RUGGIERO Claudia - BARDI Giada - SCOVACRICCHI Valeria - GALA Silvia	51"21	9
4x400	8	TEODORI Renee' - STANZIALE Anna - PAMPALONI Anna - ZUINISI Laura	4'33"67	5

classifica finale B Tirreno: 9a

104

LE SQUADRE

ASSOLUTI UOMINI FASE REGIONALE

gara	atleta	risultato	punti
100 m	TARDITO Fabio	10"95	836
200 m	MANFREDI Thomas	21"67	901
400 m	IACHINI Matte	47"32	963
800 m	COLOMBI Cristiano	1'54"65	806
1500 m	CURCUIANU Victor	3'58"82	812
5000 m	PARISI Luca	14'43"96	839
3000 st	ARBOLINO Lorenzo	10'24"72	660
110 hs	CENTRACCHIO Lorenzo	16"19	781
400 hs	PIETRAVALLE Alessandro	55"47	807
4x100	IACHINI - TARDITO - ROSSI - MANFREDI	41"57	943
4x400	IACHINI - CURCUIANU - ROSSI - MANFREDI	3'15"54	948
alto	MEDURI Alessandro	1.94	803
asta	BONANNI Simone	4.05	743
lungo	MORSELETTA Paolo	6.28	735
triplo	AGOLINI Alessandro	13.00	669
peso	x		
disco	DI NARDO Nicola	40.92	727
martello	SCIPIONI Fabrizio	48.21	760
giavellotto	BUCCIOLINI Gabriele	49.48	693
marcia km 10	x		
18 punteggi su almeno 18 diverse gare			14.426

Classifica reg. 3ⁱ - Classifica naz. 28ⁱ

ASSOLUTI DONNE FASE REGIONALE

gara	atleta	risultato	punti
100 m	LATTANZI Giulia	12"97	735
200 m	GALA Silvia	26"03	803
400 m	ZUINISI Anna	59"34	787
800 m	RUGGIERO Silvia	2'17"00	832
1500 m	PALAMARA Elisa	5'04"04	687
5000 m	FALATO Germana	23'12"06	368
3000 st	x		
100 hs	VACCA Maria Stella	14"83	862
400 hs	MOSCA Alessia	1'05"68	794
4x100	MICHIELAN - ZUINISI A. - LATTANZI - TROMBETTA	49"76	861
4x400	MOSCA - RUGGIERO S - FABRIZI - ZUINISI A	4'04"79	816
alto	PEDONE Carla	1,57	733
asta	VINCENZONI Marta	2.40	474
lungo	VACCA Maria Stella	5,50	798
triplo	MUSU Arianna	11.83	736
peso	DELON Francesca	10.95	694
disco	DELON Francesca	31.56	599
martello	PARRUCCINI Federica	40.41	703
giavellotto	CERIBELLI Giulia	38.79	748
marcia km 5	x		
18 punteggi su almeno 18 diverse gare			13.030

Classifica reg. 4^e - Classifica naz. 56^e

ASSOLUTI UOMINI FINALE A BRONZO

gara	Pos. atleta	risultato	punti
100	4 MANFREDI Thomas	10"95 +1.7	10
200	1 TARDITO Fabio	21"67 +1.0	13
400	1 IACHINI Matteo	47"08	13
800	3 CURCUIANU Victor	1'53"13	11
1500	7 COLOMBI Cristiano	4'13"07	7
5000	2 PARISI Luca	15'10"45	12
3000st	9 ARBOLINO Lorenzo	10'38"61	5
110hs	12 STAINIER Eric	19"48 -1.0	
400hs	5 PIETRAVALLE Alessandro	56"83	9
alto	6 MEDURI Alessandro	1.90	8
asta	5 BONANNI Simone	4.00	9
lungo	6 MORSELETTA Paolo	6.54 +2.5	8
triplo	10 AGOLINI Alessandro	12.52 +1.0	4
peso	12 SCIPIONI Fabrizio	10.93	
disco	6 DI NARDO Nicola	41.83	8
martello	7 SCIPIONI Fabrizio	47.10	7
giavellotto	8 BUCCIOLINI Gabriele	51.50	6
marcia km5	7 FAMULARO Matteo	28'54"56	7
4x100	1 IACHINI - TARDITO - ROSSI - MANFREDI	41"22	13
4x400	1 CATALANO - ROSSI - MANFREDI - IACHINI	3'14"76	13

classifica finale A Bronzo: 1a

163



Francesca Delon



Gabriele Bucciolini



Nicola Di Nardo



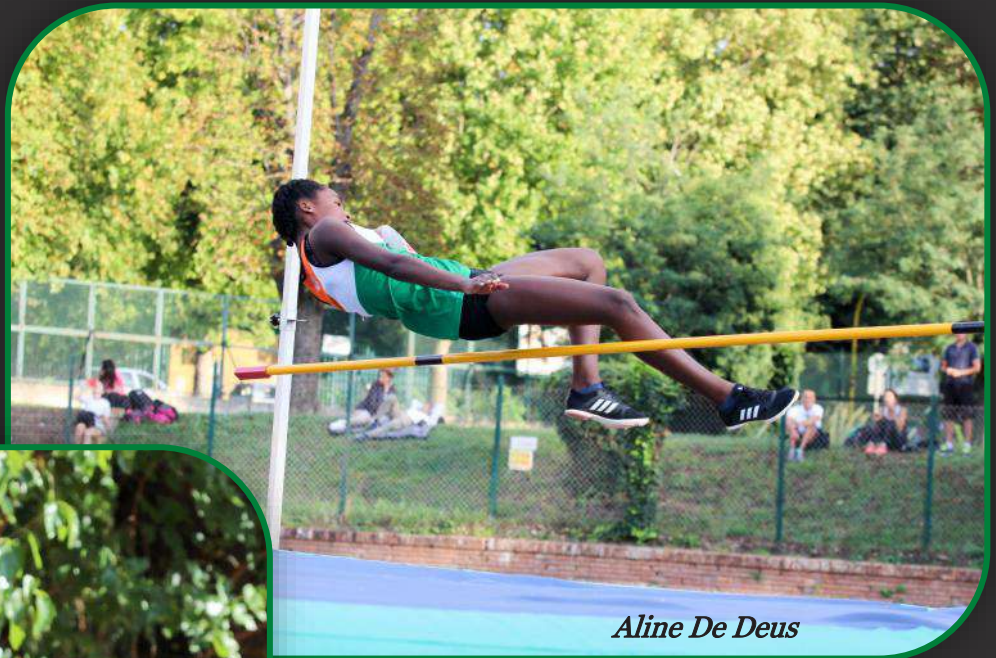
Lorenzo Arbolino



Lorenzo Centracchio



Alessandro Agolini



Aline De Deus



Reneé Teodori



Chiara Capuano



Claudia Ruggiero

E' nata una Stella!

Stella, raccontaci la tua stagione

E' stata una stagione costellata da variegate emozioni, piacevoli e spiacevoli, ma sicuramente forti. L'atletica è uno sport in cui incidono una quantità quasi illimitata di fattori, la delusione è quindi sempre dietro l'angolo e non c'è sempre equilibrio tra l'impegno e la fatica degli allenamenti e gli effettivi risultati conseguiti. Con gli anni ho imparato che bisogna accettare l'estrema imprevedibilità di questo sport ma per fortuna esiste anche l'altro lato della medaglia, le soddisfazioni, che danno senso a ogni sacrificio. La speranza è proprio quella di essere ricambiati da quella sensazione di appagamento che si prova nel momento in cui viene raggiunto un obiettivo. La mia stagione passata si è conclusa con una finale ai campionati italiani, risultato che mai avrei potuto immaginare di conseguire. E' stata una soddisfazione indescrivibile e ricordo le emozioni vivide e forti che sono ormai indelebili nel mio bagaglio di esperienze.

Quanta parte ha avuto il tuo gruppo nella crescita?

In questo vortice di emozioni il gruppo di allenamento è fondamentale. L'allenamento più duro e faticoso diventa magicamente più sopportabile se fatto in compagnia. La condivisione di una sofferenza volontaria e non imposta ci unisce e ci fortifica. Sono molto contenta del mio gruppo, l'allenamento diventa un momento piacevole e di sfogo, in cui la fatica è sempre accompagnata da una risata e un senso di complicità.

E cosa ci dici del tuo allenatore?

3 parole per descrivere il mio allenatore Giovanni Longo: appassionato, competente, disponibile. Sempre pronto a rispondere a ogni mio anche insignificante dubbio, non c'è niente di più naturale per me che affidarmi ciecamente alle sue parole. Dimostra continuamente di credere molto in me e nelle mie capacità, più di quanto non lo faccia io e cerca sempre di stimolarmi e motivarmi.

E' un punto di riferimento anche psicologico e mi fa sentire la sua presenza costantemente, come se fossimo insieme ad affrontare ogni situazione: insieme ad essere delusi o felici.

In ogni gara di salto in lungo lanciare un ultimo sguardo a Giovanni, un attimo prima di partire per la rincorsa, mi dà la carica e la sicurezza di cui ho bisogno in quel momento. Il nostro è un rapporto che va oltre i nostri "ruoli" e ci ha arricchito spero a vicenda.

Che tipo di studi hai intrapreso?

Sono al primo anno di Lettere Moderne e sono molto contenta della mia decisione. Riguardo alle mie aspirazioni future non so dire molto, ho voluto fare una scelta che mi permettesse di trascorrere questi anni nel modo più sereno possibile studiando ciò che mi interessa e che stimola la mia creatività (a differenza della sofferenza che ho vissuto in cinque anni di liceo scientifico).

E la tua passione per il teatro? Come fai a conciliare tutti i tuoi impegni?

La recitazione è molto importante per me, in generale non ritengo di essere una persona sicura di sé e questo a volte mi limita; calarmi nei panni di un personaggio innanzitutto mi diverte (muoversi, parlare, pensare come il personaggio), poi paradossalmente è un modo per sentirmi libera di esprimermi al

100 per cento senza freni inibitori, legittimata dal fatto che in quel momento, sotto i riflettori, non ci sono "io". Un'altra cosa di cui sono innamorata è ciò che succede dietro le quinte al momento dello spettacolo: l'emozione è tanta, non dobbiamo fare altro che portare in scena il frutto del lavoro di mesi e per tutti l'obiettivo è lo stesso: la buona riuscita dello spettacolo. Ogni errore ricade su tutti che istanta-

neamente devono trovare una soluzione insieme. Non è facile per me conciliare studio, atletica e teatro ma ho scelto questa vita perché sarebbe ancora più difficile rinunciare a qualcosa, almeno per ora.

L'adrenalina e la pressione sono insomma parte integrante della mia vita e molte volte mi capita di pensare "posso farcela, ho affrontato situazioni peggiori". Spero che con gli anni avrei imparato a gestire le mie ansie e che un giorno mi sarei sentita più pronta a affrontare varie situazioni di stress, ma ho dovuto accettare il fatto che non mi abituerò mai a provare emozioni forti e forse è proprio per questo che continuano ad affascinarmi e non riesco a distaccarmene.



80 metri

9"56	+0.3	BARBIERI Luca	99	Lanuvio	23-mar
9"83		CENTRACCHIO Lorenzo	99	Lanuvio	23-mar

100 metri

10"69	+3.9	MANFREDI Thomas	96	Rieti	24-mag
10"84	-0.4	TARDITO Fabio	95	Latina	28-giu
10"90	+0.8	MANFREDI Thomas	96	Rieti	24-mag
11"21	+0.4	IACHINI Matteo	92	Rieti	13-lug
11"43	+0.2	BARBIERI Luca	99	Roma	04-mag
11"47	+1.4	ROMANI Paolo	02	Rieti	05-lug
11"53	-0.9	FLATI Andrea	00	Roma	11-mag
11"56	-0.9	ENASCUT Davide	02	Rieti	13-lug
11"57	+0.4	PIETRAVALLE Alessandro	98	Rieti	13-lug
11"59	-0.1	GRASSI Giorgio	94	Roma	11-mag
11"65	-0.9	SCAPATI Alessandro	96	Roma	11-mag
11"67	-1.5	STAINIER Eric	00	Rieti	01-giu
11"71	+0.2	DE PINTO Vincenzo	89	Roma	25-mag
11"73	+0.4	SCOCCO Davide	00	Rieti	13-lug
11"90	-0.5	BOCO Lorenzo	93	Rieti	13-lug
11"91	+1.0	CARNERI Simone	98	Roma	25-mag
11"97	+0.0	BATTISTI Gabriele	02	Roma	07-mag
11"99	-0.3	GIOFFREDI Marco	00	Roma	11-mag
12"03	+0.0	MOSCARIELLO Emiliano	02	Roma	08-giu
12"05	+0.2	TIBERI Matteo	01	Roma	17-lug
12"21	+0.2	CARLINI Jacopo	02	Roma	25-mag
12"23	-0.1	SIMONE Michele	93	Latina	13-ott
12"28	-1.0	PATERNOSTRO Riccardo	03	Latina	13-ott
12"37	+0.2	DRAGO Marco	83	Roma	17-lug
12"48	-0.7	FORTI Fernando	01	Roma	04-mag
12"53	-0.6	VANZETTO Valerio massimo	03	Rieti	18-mag
12"71	+0.8	ALMONTE Luis	03	Roma	04-mag
12"73	+0.1	PETRONI Giulio	03	Roma	08-giu
12"77	+0.2	LISPI Matteo	03	Rieti	18-mag
13"10	+0.8	BURELLI Luigi	02	Roma	04-mag
13"31	+0.5	COLAVITA Andrea	03	Roma	08-giu

150 metri

16"14		TARDITO Fabio	95	Roma	25-apr
16"23	+0.7	MANFREDI Thomas	96	Catania	27-apr
17"20		GRASSI Giorgio	94	Roma	25-apr
17"21		FLATI Andrea	00	Roma	25-apr
17"50		SCAPATI Alessandro	96	Roma	25-apr
17"63		ENASCUT Davide	02	Roma	25-apr
17"67		CARNERI Simone	98	Roma	25-apr
18"50		DRAGO Marco	83	Roma	25-apr
19"15		VANZETTO Valerio massimo	03	Roma	25-apr
19"21		ALMONTE Luis	03	Roma	25-apr

200 metri

21"38	+0.6	MANFREDI Thomas	96	Rieti	14-lug
21"45	+0.5	TARDITO Fabio	95	Latina	28-giu
21"60	+0.2	IACHINI Matteo	92	Roma	03-lug
22"03	+2.3	ROSSI Francesco	95	Viterbo	29-giu
23"03	+0.7	GRASSI Giorgio	94	Roma	05-giu
23"04	+0.1	DE PINTO Vincenzo	89	Roma	03-lug
23"13	+1.7	SCAPATI Alessandro	96	Rieti	02-giu
23"18	+1.7	PIETRAVALLE Alessandro	98	Rieti	14-lug
23"17	+3.9	ROMANI Paolo	02	Viterbo	12-set
23"30	+0.9	ROMANI Paolo	02	Rieti	22-set
23"36	-1.1	BARBIERI Luca	99	Roma	05-mag
23"50	+1.0	SCOCCO Davide	00	Rieti	14-lug
23"56	+0.6	ENASCUT Davide	02	Rieti	14-lug
23"63	+1.0	MORSELETTA Paolo	00	Rieti	27-apr
23"68	-1.7	FLATI Andrea	00	Roma	05-mag
23"71	-1.1	STAINIER Eric	00	Roma	05-mag

23"76	-0.1	GIOFFREDI Marco	00	Roma	12-mag
23"85	-1.2	BOTTA Michele	00	Velletri	28-set
24"05	-0.3	COLLATINA Francesco	02	Rieti	19-mag
24"12	+0.3	CARNERI Simone	98	Roma	12-mag
24"14	+0.0	VICENZI FILARDI Marcelo	03	Viterbo	28-set
24"32	-0.2	DRAGO Marco	83	Latina	28-giu
24"48	-0.1	BATTISTI Gabriele	02	Roma	26-mag
24"52	+4.0	TIBERI Matteo	01	Viterbo	29-set
24"53	-0.1	MOSCARIELLO Emiliano	02	Roma	26-mag
25"32	-1.5	PATERNOSTRO Riccardo	03	Velletri	28-set
25"33	-1.5	SIMONE Michele	93	Velletri	28-set
25"59	+0.5	TIBERI Matteo	01	Roma	19-set
25"71	-2.1	VINTARI Davide	03	Roma	05-mag
25"97	+1.4	ALMONTE Luis	03	Roma	05-mag
26"22	+0.5	MUSACCHIO Marco	00	Roma	19-set
26"86	+1.4	BURELLI Luigi	02	Roma	05-mag
27"23	+0.2	LISPI Matteo	03	Roma	26-mag
27"38	-0.3	COLAVITA Andrea	03	Rieti	19-mag
46"99	+0.1	LEONARDI Maurizio	59	Roma	19-set

300 metri

37"67		VICENZI FILARDI Marcelo	03	Roma	25-apr
39"76		SORRENTI Leonardo	02	Roma	25-apr
41"20		VINTARI Davide	03	Roma	25-apr

400 metri

46"86		IACHINI Matteo	92	Orvieto	23-giu
48"04		MANFREDI Thomas	96	Roma	03-lug
48"73		TARDITO Fabio	95	Roma	17-lug
48"78		ROSSI Francesco	95	Orvieto	23-giu
49"58		CURCUANU Victor	99	Roma	17-lug
49"73		CATALANO Gioele	99	Roma	11-giu
50"47		GRASSI Giorgio	94	Rieti	01-giu
50"63		FLATI Andrea	00	Roma	11-mag
50"80		COLOMBI Cristiano	95	Roma	11-giu
50"98		ROMANI Paolo	02	Agropoli	22-giu
51"90		GIOFFREDI Marco	00	Roma	25-mag
52"98		COLLATINA Francesco	02	Rieti	18-mag
53"29		VICENZI FILARDI Marcelo	03	Rieti	13-lug
53"95		DRAGO Marco	83	Campi B.	06-lug
54"64		GIAMMARI Joey	01	Roma	25-mag
54"89		TIBERI Matteo	01	Roma	03-lug
55"02		SOLIMEI Emanuele	98	Rieti	13-lug
55"96		MARTORELLI Paolo	00	Roma	11-mag
57"67		ENASCUT Davide	02	Roma	11-mag
58"09		SORRENTI Leonardo	02	Roma	11-mag
58"61		VINTARI Davide	03	Roma	04-mag

500 metri

1'08"82		GIOFFREDI Marco	00	Roma	25-apr
1'12"77		GIAMMARI Joey	01	Roma	25-apr
1'12"87		MUSACCHIO Marco	00	Roma	23-feb
1'16"26		TIBERI Matteo	01	Roma	25-apr
1'18"88		IACOPETTA Diego antonio	02	Roma	23-feb
1'22"67		VINTARI Davide	03	Roma	23-feb
1'24"31		ALMONTE Luis	03	Roma	23-feb

600 metri

1'19"93		CURCUANU Victor	99	Roma	25-apr
1'34"19		ROSSI Alessandro	03	Roma	25-apr
1'34"20		MITTONI Francesco	03	Roma	25-apr

800 metri

1'51"77	CURCUIANU Victor	99	Rieti	14-lug
1'54"57	COLOMBI Cristiano	95	Orvieto	18-mag
2'02"12	DAHIR Ahmed Mahamed	95	Roma	03-lug
2'02"81	RAGOZZINO Simone	92	Rieti	02-giu
2'04"26	MITTONI Francesco	03	Rieti	02-giu
2'04"31	MUSACCHIO Marco	00	Rieti	02-giu
2'08"56	ARBOLINO Lorenzo	00	Roma	26-mag
2'09"53	GIOFFREDI Marco	00	Velletri	28-set
2'10"82	GIAMMARI Joey	01	Velletri	28-set
2'11"75	MARCHESANO Diego	03	Roma	03-lug
2'13"32	ROMANI Paolo	02	Rieti	19-mag
2'15"14	ROSSI Alessandro	03	Rieti	19-mag
2'17"59	TIBERI Matteo	01	Rieti	14-lug
2'18"60	DESIATO Valerio	95	Roma	03-lug

1000 metri

2'56"28	DESIATO Valerio	95	Roma	25-apr
2'58"53	MARCHESANO Diego	03	Roma	25-apr
3'14"08	FOCARELLI Lorenzo	02	Roma	25-apr

1500 metri

3'58"82	CURCUIANU Victor	99	Roma	11-mag
4'05"38	DAHIR Ahmed Mahamed	95	Roma	25-mag
4'07"72	RAGOZZINO Simone	92	Rieti	13-lug
4'13"07	COLOMBI Cristiano	95	Orvieto	15-giu
4'23"47	ARBOLINO Lorenzo	00	Roma	25-mag
4'56"75	MARCHESANO Diego	03	Rieti	18-mag

3000 metri

9'04"40	DAHIR Ahmed Mahamed	95	Roma	05-mag
9'21"38	ARBOLINO Lorenzo	00	Roma	25-apr
9'24"60	RAGOZZINO Simone	92	Roma	25-apr
11'26"8	DE LORENSIS Stefano	95	Lecce	06-apr
11'58"89	FOCARELLI Lorenzo	02	Roma	05-mag

5000 metri

14'43"96	PARISI Luca	90	Roma	12-mag
15'55"14	DAHIR Ahmed Mahamed	95	Roma	21-lug

1 h di corsa

16.183	ARBOLINO Lorenzo	00	Roma	14-set
--------	------------------	----	------	--------

Mezza maratona

1h07'17"	PARISI Luca	90	Roma	10-mar
1h30'55"	DI LIBERTO Filippo	01	Roma	22-set
1h32'38"	MESTRE Andrea	65	Roma	10-mar
1h38'23"	GRASSI Giorgio	94	Roma	10-mar
1h46'21"	RAMPA Andrea	84	Milano	24-nov
1h59'22"	IANNILLI Roberto	59	Roma	10-mar

Maratona

2h18'02"	PARISI Luca	90	Valencia	01-dic
----------	-------------	----	----------	--------

2000 siepi H91

7'59"88	MARCHESANO Diego	03	Roma	04-mag
---------	------------------	----	------	--------

3000 siepi H91

10'24"72	ARBOLINO Lorenzo	00	Roma	11-mag
----------	------------------	----	------	--------

Staffetta 4X100

41"22	IACHINI -TARDITO -ROSSI -MANFREDI	Orvieto	15-giu
41"57	IACHINI -TARDITO -ROSSI -MANFREDI	Rieti	01-giu
41"64	MORSELETTA -TARDITO -ROSSI -MANFREDI	Roma	11-mag
43"87	STAINIER -FLATI -PIETRAVALLE -MORSELETTA	Latina	06-apr
44"40	VICENZI FILARDI -ENASCUT -CARLINI -ROMANI	Rieti	01-giu
44"51	VICENZI FILARDI -ENASCUT -CARLINI -ROMANI	Agropoli	22-giu
45"11	VICENZI FILARDI -ENASCUT -CARLINI -MOSCARIELLO	Rieti	18-mag
45"53	CARLINI -ENASCUT -VICENZI FILARDI -COLLATINA	Latina	06-apr
45"53	VICENZI FILARDI -ENASCUT -CARLINI -MOSCARIELLO	Roma	04-mag
48"32	LISPI -MOSCARIELLO -BURELLI -ROSSI	Latina	06-apr

Staffetta 4X400

3'11"90	TARDITO -ROSSI -MANFREDI -IACHINI	Brixen	28-lug
3'14"76	CATALANO -ROSSI -MANFREDI -IACHINI	Orvieto	16-giu
3'15"54	IACHINI -CURCUIANU -ROSSI -MANFREDI	Rieti	02-giu
3'24"84	CATALANO -PIETRAVALLE -SOLIMEI-CURCUIANU	Rieti	09-giu
3'25"44	GRASSI -ROMANI -PIETRAVALLE -CATALANO	Roma	12-mag
3'26"85	GIOFFREDI -STAINIER -GIAMMARI -FLATI	Rieti	09-giu
3'37"98	COLLATINA -SORRENTI -VICENZI FILARDI -ROMANI	Roma	05-mag
3'47"31	ROSSI -SORRENTI -VINTARI -COLLATINA	Latina	06-apr
3'47"93	DRAGO -ARBOLINO -DESIATO -MUSACCHIO	Latina	06-apr

svedese

1'53"80	TARDITO -MANFREDI -ROSSI -IACHINI	Latina	06-apr
1'59"05	MORSELETTA-CATALANO-PIETRAVALLE-CURCUIANU	Latina	06-apr
2'06"27	MOSCARIELLO -ENASCUT -CARLINI -ROMANI	Latina	06-apr



Cristiano Colombi

110 Hs H 106

16"19	+0.4	CENTRACCHIO Lorenzo	Roma	11-mag
19"48	-1.0	STAINIER Eric	00 Orvieto	15-giu

400 Hs H 84

1'01"36		ROMANI Paolo	02 Roma	25-apr
1'04"95		PATERNOSTRO Riccardo	03 Rieti	19-mag
1'05"23		SORRENTI Leonardo	02 Rieti	19-mag

400 Hs H 91

55"47		PIETRAVALLE Alessandro	98 Rieti	02-giu
55"78		ROSSI Francesco	95 Rieti	02-giu

Salto in alto/HJ

1.98		MEDURI Alessandro	03 Bressanone	26-mag
1.97		STAINIER Eric	00 Rieti	14-lug
1.78		CARLINI Jacopo	02 Roma	16-mag
1.50		SCOCCO Davide	00 Roma	07-mag

Salto con l'asta /PV

4.30		BONANNI Simone	01 Roma	25-mag
------	--	----------------	---------	--------

Salto in lungo/LJ

6.66	+0.2	MORSELETTO Paolo	00 Rieti	07-giu
6.07	-0.5	CARLINI Jacopo	02 Roma	08-giu
5.17		MOSCARIELLO Emiliano	02 Roma	16-mag
4.95	+2.2	PETRONI Giulio	03 Roma	23-feb
4.76	-2.3	PETRONI Giulio	03 Roma	23-feb

Salto triplo/TJ

13.00	-1.0	AGOLINI Alessandro	01 Roma	11-mag
12.72	+0.8	CARLINI Jacopo	02 Roma	25-apr
12.52	+0.6	SCOCCO Davide	00 Roma	25-apr

Peso/SP Kg 5.000

9.22		CECILIA Dario	03 Rieti	19-mag
8.90		PAPA Ludovico	02 Roma	08-giu
6.14		MASINI Marcello	02 Roma	05-mag

Peso/SP Kg 7.260

10.93		SCIPIONI Fabrizio	73 Orvieto	16-giu
-------	--	-------------------	------------	--------

Disco/DT Kg 1,500

19.53		GIULIANI Leonardo	03 Roma	04-mag
13.95		MASINI Marcello	02 Roma	04-mag

Disco/DT Kg 2,000

41.83		DI NARDO Nicola	92 Orvieto	15-giu
30.63		SCIPIONI Fabrizio	73 Roma	05-gen
11.42		MASINI Marcello	02 Roma	25-mag

Martello/HT Kg 7.260

48.71		SCIPIONI Fabrizio	73 Campi Bis.	05-lug
-------	--	-------------------	---------------	--------

M.ManigliaC Kg 15.88

13.10		SCIPIONI Fabrizio	73 Roma	22-set
-------	--	-------------------	---------	--------

Giavelotto/JT Gr700

37.10		CECILIA Dario	03 Roma	08-giu
23.41		GIULIANI Leonardo	03 Roma	04-mag

Giavelotto/JT Gr800

51.50		BUCCIOLINI Gabriele	97 Orvieto	15-giu
36.98		STAINIER Eric	00 Roma	11-mag
32.88		CECILIA Dario	03 Roma	20-gen
27.32		SCIPIONI Fabrizio	73 Roma	22-set

Pentathlon lanci

3006		SCIPIONI Fabrizio	73 Roma	21-set
------	--	-------------------	---------	--------

Marcia 3000m

15'41"00		FAMULARO Matteo	02 Roma	23-feb
----------	--	-----------------	---------	--------

Marcia 5000m

25'33"95		FAMULARO Matteo	02 Rieti	21-set
----------	--	-----------------	----------	--------

Marcia 10000m

55'02"1		FAMULARO Matteo	02 Roma	28-apr
---------	--	-----------------	---------	--------

Marcia 10000m strada

53'26"00		FAMULARO Matteo	02 Grottammare	20-ott
----------	--	-----------------	----------------	--------

*Simone Bonanni*

INDOOR ASSOLUTI

60 piani

6"90	TARDITO Fabio	95	Ancona	26-gen
6"97	MANFREDI Thomas	96	Ancona	17-feb
7"39	DE PINTO Vincenzo	89	Formia	20-gen
7"51	PIETRAVALLE Alessandro	98	Formia	20-gen
7"57	BATTISTI Gabriele	02	Ancona	26-gen
7"62	CENTRACCHIO Lorenzo	99	Formia	20-gen
7"66	ENASCUT Davide	02	Ancona	20-gen
7"67	AGOLINI Alessandro	01	Ancona	13-gen
7"73	VICENZI FILARDI Marcelo	03	Ancona	20-gen
7"81	ROMANI Paolo	02	Formia	20-gen
7"82	SORRENTI Leonardo	02	Ancona	20-gen
7"88	MOSCARIELLO Emiliano	02	Formia	20-gen
7"91	VANZETTO Valerio massimo	03	Ancona	26-gen
7"91	FORTI Fernando	01	Ancona	26-gen
7"92	SIMONE Michele	93	Formia	20-gen
7"98	ALMONTE Luis	03	Ancona	26-gen
9"01	CIPRIANO Riccardo	03	Ancona	26-gen

200 metri

22"18	TARDITO Fabio	95	Ancona	19-gen
23"11	BARBIERI Luca	99	Ancona	06-gen
23"24	SCOCCO Davide	00	Ancona	12-gen
23"58	PIETRAVALLE Alessandro	98	Ancona	12-gen
24"46	ENASCUT Davide	02	Ancona	19-gen
24"87	BATTISTI Gabriele	02	Ancona	27-gen
24"94	VICENZI FILARDI Marcelo	03	Ancona	19-gen
25"12	CARLINI Jacopo	02	Ancona	27-gen
25"17	DRAGO Marco	83	Ancona	24-feb
25"34	SORRENTI Leonardo	02	Ancona	19-gen
25"66	PATERNOSTRO Riccardo	03	Ancona	27-gen
26"80	ALMONTE Luis	03	Ancona	27-gen
30"25	CIPRIANO Riccardo	03	Ancona	27-gen

400 metri

50"10	MANFREDI Thomas	96	Ancona	26-gen
51"84	ROMANI Paolo	02	Ancona	13-gen
52"27	PIETRAVALLE Alessandro	98	Ancona	26-gen
52"41	BARBIERI Luca	99	Ancona	05-gen
54"17	GIOFFREDI Marco	00	Ancona	26-gen
55"66	DRAGO Marco	83	Ancona	23-feb
58"00	PATERNOSTRO Riccardo	03	Ancona	26-gen
1'01"69	LO CASCIO Mattia	02	Ancona	20-gen

800 metri

1'52"78	CURCUIANU Victor	99	Ancona	03-feb
1'56"96	COLOMBI Cristiano	95	Ancona	19-gen
2'03"97	ROMANI Paolo	02	Ancona	12-gen
2'07"35	MITTONI Francesco	03	Ancona	19-gen
2'08"50	BOTTA Michele	00	Ancona	27-gen
2'15"32	GIAMMARI Joey	01	Ancona	27-gen
2'17"02	FIORINI Emanuele	97	Ancona	27-gen

1500 metri

4'08"08	CURCUIANU Victor	99	Ancona	13-gen
4'14"80	DAHIR Ahmed mahamed	95	Ancona	26-gen
4'49"07	FIORINI Emanuele	97	Ancona	26-gen

Staffetta 4x200

1'33"15	PIETRAVALLE-CATALANO-CENTRACCHIO-BARBIERI	Ancona	03-feb
---------	---	--------	--------

Staffetta 4x400

3'17"01	GRASSI-MANFREDI-ROSSI-IACHINI	Ancona	17-feb
---------	-------------------------------	--------	--------

60 Hs H 100

8"75	CENTRACCHIO Lorenzo	99	Ancona	03-feb
------	---------------------	----	--------	--------

Salto in alto/HJ

1.99	MEDURI Alessandro	03	Ancona	10-feb
1.94	STAINIER Eric	00	Ancona	03-feb

Salto in lungo/LJ

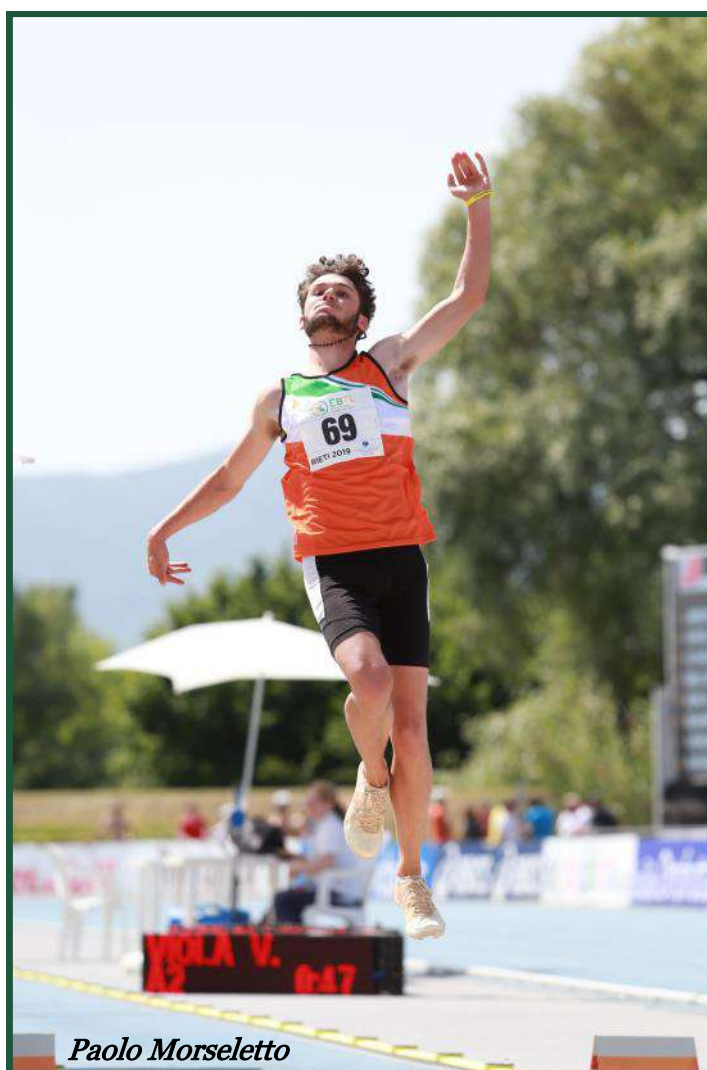
6.88	MORSELETTA Paolo	00	Ancona	27-gen
6.11	SCOCCO Davide	00	Ancona	13-gen
5.85	CARLINI Jacopo	02	Ancona	13-gen
5.40	MEDURI Alessandro	03	Ancona	20-gen

Salto triplo/TJ

13.01	SCOCCO Davide	00	Ancona	26-gen
12.40	CARLINI Jacopo	02	Ancona	26-gen

Salto con l'asta /PV

4.00	BONANNI Simone	01	Rieti	05-feb
------	----------------	----	-------	--------



Paolo Morseletto

outdoor

80 metri

9"50		BRESSANELLO Dario	Roma	08-giu
9"55	+0.3	BRESSANELLO Dario	Fidenza	02-giu
10"13	-0.4	CATALANO Giacomo	Rieti	22-set
10"42	-1.1	SAVOIA Alessio Francesco	Roma	19-giu
10"47	+0.0	GOZZI Edoardo	Roma	27-apr
10"63	+0.1	ARAGON RAMINEZ Lorenzo	Roma	13-apr
10"92	-0.2	FABRIZI Valerio	Latina	28-giu
11"06	-1.0	DAVOLOS Federico	Roma	27-apr
11"67	+0.1	GALANTI Tommaso	Roma	27-apr
13"94	+1.2	POLI Teodoro	Roma	13-apr

150 metri

17"73	-1.9	BRESSANELLO Dario	Roma	28-apr
18"71	-1.5	PIGNATARO Corrado Gabriel	Roma	25-apr
19"34	-1.5	GOZZI Edoardo	Roma	25-apr
19"57	-0.7	SAVOIA Alessio Francesco	Roma	14-apr
20"62	-1.6	D'ANGELO Matteo	Roma	14-apr
21"11	-1.7	DAVOLOS Federico	Roma	28-apr
22"15	-3.2	GALANTI Tommaso	Roma	28-apr

200 metri

24"33	+0.8	CATALANO Giacomo	Roma	05-giu
24"96	-1.8	PIGNATARO Corrado Gabriel	Roma	12-giu
26"99		SAVOIA Alessio Francesco	Roma	19-set

300 piani

37"72		BRESSANELLO Dario	Roma	27-apr
38"48		CATALANO Giacomo	Rieti	21-set
39"04		PIGNATARO Corrado Gabriel	Roma	08-giu
41"29		SAVOIA Alessio Francesco	Roma	19-giu
44"73		ARAGON RAMINEZ Lorenzo	Roma	13-apr
45"24		D'ANGELO Matteo	Roma	13-apr
46"31		NARDINI Marco	Roma	08-giu

500 metri

1'23"30		ARAGON RAMINEZ Lorenzo	Roma	23-feb
1'45"10		VIRDIS Giacomo	Roma	23-feb

600 metri

1'30"14		PIGNATARO Corrado Gabriel	Roma	28-apr
1'50"86		NARDINI Marco	Roma	28-apr

1000 metri

2'50"80		PIGNATARO Corrado gabriel	Roma	27-apr
3'26"34		NARDINI Marco	Roma	27-apr

Staffetta 4X100

50"08		ROMANO-GOZZI- SAVOIA-PIGNATARO	Roma	28-apr
-------	--	-----------------------------------	------	--------

100 Hs H 84-8.50

14"56	+0.4	BRESSANELLO Dario	Roma	25-mag
16"09	+0.1	DADDIEGO Matteo	Roma	13-apr
19"72	+0.1	GALANTI Tommaso	Roma	13-apr

Salto in alto/HJ

1.62		BRESSANELLO Dario	Roma	26-mag
1.50		ROMANO Valerio	Roma	28-apr

Salto in lungo/LJ

6.58	-1.4	BRESSANELLO Dario	Roma	08-giu
4.07		DAVOLOS Federico	Roma	14-apr

Salto triplo/TJ

10.40		ROMANO Valerio	Roma	27-apr
-------	--	----------------	------	--------

Peso/SP Kg 4.000

7.03		DAVOLOS Federico	Roma	14-apr
------	--	------------------	------	--------

Disco/DT Kg 1.500

16.00		GOZZI Edoardo	Roma	13-apr
-------	--	---------------	------	--------

Giavellotto/JT Gr600

21.02		BRESSANELLO Dario	Roma	26-mag
7.98		GALANTI Tommaso	Roma	27-apr

indoor

60 metri

7"61		BRESSANELLO Dario	Ancona	20-gen
------	--	-------------------	--------	--------

200 metri

25"13		BRESSANELLO Dario	Ancona	20-gen
25"52		CATALANO Giacomo	Ancona	27-gen



Dario Bressanello

Un salto di qualità!

Antonella, come descriveresti in due parole Dario Bressanello?

Un ragazzo affabile, dall'animo buono.

Quali sono le principali qualità di Dario?

Dario ha tanta voglia di imparare e di fare. È un giovane determinato, attento.. anche se dipende dal momento; ma soprattutto, è costante negli allenamenti (non ne perde uno!!) e non si tira mai indietro quando si tratta di confrontarsi con gli altri o di provare qualche specialità mai fatta prima.

Quali sono i punti di miglioramento invece?

L'allenamento di per se è un processo che prevede infinite possibilità di miglioramento ed offre innumerevoli spunti di lavoro. Proprio perché Dario è ancora alle prime esperienze, la strada da percorrere è lunga.

Ad oggi però posso dire che, per quanto riguarda l'approccio mentale agli allenamenti e alle gare, sta imparando piano piano a tirar fuori e ad incanalare questa sua grinta quando le situazioni sembrano farsi più difficili e pressanti.

Dal punto di vista atletico, invece, c'è da sensibilizzare la sua gestione dell'aspetto ritmico e naturalmente curare e migliorare costantemente la tecnica di salto e di corsa.

Quante volte si allena a settimana e l'allenamento su cosa è incentrato?

Dario si allena tre volte alla settimana, da questo inverno abbiamo provato ad aggiungere un quarto allenamento che inserisco in maniera sporadica in base alle necessità di programmazione.

Le sedute sono sempre molto varie e diversificate per le richieste coordinative che pongo ai ragazzi.

In generale con lui mantengo una seduta più specifica per il salto in lungo mentre le altre due/tre spaziano dalle esercitazioni di potenziamento a quelle di tecnica (corsa, salti, ostacoli) alle esercitazioni ritmiche di corsa, senza tralasciare mai la parte di mobilità, ginnastica posturale e allungamento.

Ti aspettavi questo exploit del 2019?

Mi aspettavo belle prestazioni perché, dal mio punto di vista, stavamo lavorando qualitativamente bene ed era cresciuto molto rispetto all'anno precedente, però non mi aspettavo il 6.58 nel lungo fatto al Bravin! Dario aveva più volte dato prova di "valere" una misura al di sopra dei 6.00m, infatti il nostro obiettivo era provare a fare il minimo per il Criterium, ma quella gara in particolare ci ha dato nuove prospettive.

Cosa ti aspetti per il 2020 di Dario?

Gli auguro di preservare questa sua grande passione, di continuare ad alimentare il fuoco che ha dentro senza farsi intimorire dalle difficoltà o criticità che si possono incontrare lungo il percorso di crescita sportivo e personale.

Generalmente, cerco di non avere grosse aspettative perché credo che queste poi si trasformino in pretese che hanno un'influenza mentale negativa. Mi piace concentrarmi sul lavoro che bisogna portare avanti giorno dopo giorno: credo fermamente che se si fa un buon lavoro in allenamento, in gara poi i risultati verranno fuori senza sorprese.

Dario se pensi alla stagione appena trascorsa come la descriveresti?

È stata pazzesca, piena di emozioni indescrivibili e risultati che non mi sarei mai aspettato di poter raggiungere.

Da secondo anno cadetto, hai riscritto ben quattro record sociali nelle gare outdoor (80m, 150m, 300m e salto in lungo), ma quale di queste prestazioni ti è rimasta più nel cuore?

Raccontacela: che sensazioni, emozioni o ricordi associ a quella gara?

Probabilmente la gara che ricordo con più entusiasmo è stata allo stadio di Caracalla, durante il trofeo Bravin, dove a distanza di poche ore sono riuscito a fare il personale sia negli 80m che nel salto in lungo, nonché il minimo per i campionati italiani.

Che differenze trovi tra una gara di corsa e una in pedana? Hai una preferenza?

Per me, tra stare dietro i blocchi e in pedana c'è molta differenza, poiché nella prima spesso divento ansioso per lo scontro diretto con gli avversari, mentre nella seconda mi preoccupo solamente se un salto non va come avrei voluto.

Come è il rapporto con la tua allenatrice, come lo descriveresti in tre parole? E quello con i tuoi compagni di allenamento?

Rispetto, Fiducia, Sincerità.

Mi trovo molto bene con i miei compagni di allenamento poiché con loro ho molte cose in comune, fra cui la mia più grande passione.

Come riesci a conciliare la tua vita di studente-atleta?

Di solito quando mi alleno, studio subito dopo essere tornato a casa, mentre nei giorni liberi, prima di uscire con gli amici.

Quanto è importante l'atletica e lo sport nella tua vita? Hai anche altri hobbies?

Per me l'atletica è fondamentale, è un momento dove sfogo le energie e mi diverto con i miei compagni di allenamento.

Come hobby mi piace giocare a basket ed andare in bici.

Cosa ti aspetti per il futuro? Qual è il tuo sogno nel cassetto?

Tanta fatica e impegno per ottenere i risultati che desidero.

Un mio sogno... indossare la maglia azzurra.



La 4x100 cadetti (da sx Corrado Gabriel Pignataro, Edoardo Gozzi, Valerio Romano, Alessio Savoia)

Salti di gioia!

Sono quelli delle giovani ragazze arancio-verdi. E che salti! Da questo settore vengono le maggiori soddisfazioni grazie all'allieva, allenata da Flavio Rambotti, **Giada Bardi** che infila un paio di prestazioni da far tremare il record storico di **Loredana Cerasa**. Un salto, aiutato dal troppo generoso vento di Agropoli, lo supera, un altro lo avvicina pericolosamente. A dire il vero non sappiamo se c'era l'anemometro nella prestazione monstre di Loredana, quindi quello di Giada si può ben ascrivere come record sociale con vento misurato! Ma quello del triplo è senz'altro suo, seppur di ben altro valore.

Anche quelli di **Stella Vacca** ed **Emilia Trombetta** fatti al coperto di Ancona non sono da meno. Nel triplo, anche se il lavoro le toglie qualche energia e i salti si accorciano, la regina è sempre **Arianna Musu**. La sempre più polivalente Stella intanto le toglie il record sociale junor ma per Arianna non è ancora tempo di abdicare. Stagione meno fortunata per **Carlotta Galli** di cui aspettiamo il riscatto nel 2020.

Nell'alto **Carla Pedone** si ritira per un po', ma vuole far sentire comunque l'attaccamento alla maglia. Nelle sue sole due uscite mostra di non aver perso troppo smalto. Sempre nell'alto la giovanissima **Aline De Deus Duarte** fa intravedere qualche potenzialità.

Anche nell'asta abbiamo due piccole allieve che devono ben crescere: **Flaminia Fumiatti** e **Giulia Bayram**, quest'ultima frenata da qualche infortunio, mentre **Margherita Vincen-**

Tra i maschi **Alessandro Meduri** conquista il bronzo ai campionati italiani indoor, ma non riesce a ripetere le prestazioni fatte da cadetto. Nessuna fretta, le qualità ci sono e non bisogna approfittare precocemente del talento, i risultati arriveranno sotto la sapiente guida di Federico Losani. **Eric Stainier**, anche se centellina gli allenamenti, sale ancora più in alto e battaglia con Alessandro: si lancia poi in staffetta e si sacrifica sugli ostacoli per le esigenze della squadra. Che si può volere di più? Peccato che alla fine del prestito torna alla sua società di origine, l'Ad Maiora Frascati che sta sfornando buoni talenti. Noi ti abbiamo sempre sentito dei nostri.

L'allievo **Jacopo Carlini** avvicina il personale nell'alto, supera i 6 mt nel lungo e punta i 13 mt nel triplo, impegnandosi con continuità lungo tutto l'arco della stagione. **Paolo Morseletto** riprende brillantemente la marcia nelle indoor, facendo presagire l'abbattimento della soglia dei 7 metri. L'estate non è fortunata e l'appuntamento è solo ritardato. **Davide Scocco** decide di abbandonare il poco amato triplo e di giocare le sue carte solo nella velocità (anche se qualche timido salto lo imbrocca), pertanto lascia strada a **Alessandro Agolini** che, pur nelle condizioni non migliori, regala qualche punto alla società.

Nell'asta abbiamo il solo **Simone Bonanni** che migliora di mezzo metro il suo primato e colleziona presenze ed esperienze nelle rassegne nazionali. I geni sono buoni, la guida di Gianni Bayram pure e con la costanza salirà di più!

60 metri

8"59	POZONE Alessandro	Roma	20-ott
8"70	CAMERINI Zerihun	Roma	25-apr
8"90	PALOMBI Giacomo	Roma	20-ott
9"02	PANNUTI Lorenzo	Roma	26-mag
9"21	BUONAMICI Filippo	Roma	26-mag
9"58	PELLICCIOTTA Tommaso	Roma	26-mag
9"60	DI CINTIO Jean Baptiste	Roma	16-giu
9"63	STANZIALE Giorgio	Roma	13-apr
9"66	D'ANGELO Andrea	Roma	31-mar
9"72	GUARINO Paolo	Roma	31-mar
9"75	BATTINI Alessandro	Roma	31-mar
10"88	ROSI Tommaso	Roma	26-mag

150 metri

21"28	PALOMBI Giacomo	Roma	25-apr
22"68	PANNUTI Lorenzo	Roma	25-apr

200 metri

27"50 -0.3	CAMERINI Zerihun	Roma	12-giu
32"66	STANZIALE Giorgio	Roma	19-set
33"54 +0.3	D'ANGELO Andrea	Roma	12-giu
34"20 -0.8	NARDINI Giacomo	Roma	12-giu
36"67 -0.8	RICCI Davide	Roma	12-giu

300 metri

47"79	BUONAMICI Filippo	Roma	19-mag
50"86	DI CINTIO Jean baptiste	Roma	19-mag
53"46	BATTINI Alessandro	Roma	19-mag
59"01	RICCI Davide	Roma	19-mag

500 metri

1'24"43	POZONE Alessandro	Roma	23-feb
1'55"11	RICCI Davide	Roma	23-feb

600 metri

1'37"88	POZONE Alessandro	Roma	25-apr
1'47"30	CAMERINI Zerihun	Roma	31-mar
1'54"51	PALOMBI Giacomo	Roma	31-mar
1'55"26	CIANETTI Patrick	Roma	26-mag
2'01"76	GUARINO Paolo	Roma	31-mar
2'17"10	NARDINI Giacomo	Roma	16-giu
2'17"16	RICCI Davide	Roma	25-apr

1000 metri

3'05"97	POZONE Alessandro	Velletri	29-set
3'17"48	CAMERINI Zerihun	Velletri	29-set
3'49"68	STANZIALE Giorgio	Roma	23-feb

Staffetta 5x80

58"49	CIANETTI-PALOMBI-DI CINTIO- POZONE-STANZIALE	Roma	31-mar
-------	---	------	--------

Staffetta 4x100

54"76	BUONAMICI-POZONE-CIANETTI- CAMERINI	Roma	16-giu
56"25	PALOMBI-CAMERINI-CIANETTI- POZONE	Roma	26-mag
56"63	DI CINTIO-CAMERINI-CIANETTI- POZONE	Roma	19-mag

60 hs H60

9"96	POZONE Alessandro	Roma	16-giu
10"18	CIANETTI Patrick	Roma	31-mar
10"46	RONSIIVALLE Ludovico	Velletri	29-set
10"68	PALOMBI Giacomo	Roma	31-mar
10"76	PANNUTI Lorenzo	Roma	31-mar
11"13	STANZIALE Giorgio	Viterbo	05-ott
11"77	NARDINI Giacomo	Viterbo	05-ott

Salto in alto/HJ

1"37	CAMERINI Zerihun	Roma	31-mar
1"30	PANNUTI Lorenzo	Roma	26-mag

Salto in lungo/LJ

4.29	POZONE Alessandro	Roma	19-mag
4.23	CIANETTI Patrick	Roma	16-giu
3.96	PANNUTI Lorenzo	Roma	31-mar
3.95	STANZIALE Giorgio	Viterbo	05-ott
3.65	NARDINI Giacomo	Viterbo	05-ott
3.34	BATTINI Alessandro	Roma	19-mag
3.26	RICCI Davide	Viterbo	05-ott
3.04	D'ANGELO Andrea	Roma	31-mar
3.03	DOTTI Gabriele	Roma	19-mag

Peso/SP Kg 2.000

13.14	BUONAMICI Filippo	Roma	16-giu
10.61	CIANETTI Patrick	Roma	26-mag
9.13	ROSI Tommaso	Roma	26-mag
7.84	DI CINTIO Jean Baptiste	Roma	31-mar
7.84	GURNARI Gabriele leone		
6.54	PELLICCIOTTA Tommaso	Roma	26-mag

Vortex

55.10	BUONAMICI Filippo	Roma	20-ott
35.77	RONSIIVALLE Ludovico	Velletri	29-set
32.67	DI CINTIO Jean Baptiste	Roma	16-giu

Marcia km 2

13'01"69	DOTTI Gabriele	Roma	16-giu
----------	----------------	------	--------



La 4x100 ragazzi

Cuore e batticuore!

Nei tanti anni di vita dell'Acsi Campidoglio Palatino, c'è una caratteristica che è costantemente emersa e ha sempre preso il sopravvento sulle altre: il cuore. Non il muscolo ovviamente, ma quella particolare dote grazie alla quale gli atleti che indossano la divisa arancio-verde tendono a dare il 110% delle loro possibilità. Non sempre, ma quando conta di più.

Nel mondo dell'atletica leggera, la massima espressione di questa virtù si ha nelle staffette, dove la squadra viene prima del singolo, dove il risultato finale viene prima della frazione. E nella 4x400 in particolare, il "cuore" fa la differenza.

Ma andiamo con ordine cominciando dai risultati dei più giovani, le allieve e gli allievi.

Le ragazze sono una furia, a partire dalle indoor dove stampano un sonoro 1'51"99 nella 4x200 per merito del quartetto Bardi-Gala-Teodori-Fumiatti, per proseguire poi all'aperto con un 49"96 in 4x100, con stavolta Bardi e Gala affiancate da Ruggiero e Scovacricchi, che si piazzano a soli 2 decimi dal tempo stagionale delle assolute! Le aspetta un futuro roseo. Bene anche la 4x400 con il 4'33"67 di Teodori-Stanziale-Pampaloni-Zuinisi.

I maschietti saltano la stagione al coperto ma si difendono egregiamente fuori: 44"40 in 4x100 per Vincenzi Filardi-Enascut-Carlini-Romani e 3'37"98 in 4x400 per Collatina-Sorrenti-Vincenzi Filardi-Romani.

Sempre alle indoor bene le ragazze juniores in 4x200 con Trombetta-Mosca-Capuano-Zuinisi che chiudono in 1'49"54, mentre i ragazzi, dopo la squalifica agli italiani indoor, si rifanno all'aperto in 4x400 con 3'26"85 ad opera del quartetto Gioffredi-Stainer-Giammari-Flati.

Ottimi riscontri anche per i ragazzi della categoria promesse che vanno forte già al coperto dove ai campionati nazionali Pietravalle-Catalano-Centracchio-Barbieri corrono 1'33"15 in 4x200 chiudendo noni. All'aperto Catalano-Pietravalle-Solimi-Curcuianu siglano un buon 3'24"84 in 4x400.

Arriviamo ai grandi, dove le assolute ottengono risultati molto interessanti considerando che la metà delle frazioniste sono molto giovani. A cominciare dalla 4x100 che ottiene un bel 49"76 con Michielan-Zuinisi-Lattanzi-Trombetta (due juniores). Stesso discorso per la 4x400 che con Mosca-Ruggiero-Fabrizi-Zuinisi schiera due juniores e due promesse chiudendo in 4'04"79.



Infine chiudiamo con i risultati degli uomini, che consacrano il movimento staffette della Campidoglio come uno dei più importanti a livello nazionale.

I ragazzi infatti iniziano la stagione conquistando uno splendido argento ai campionati italiani indoor, dove da quest'anno è stata reintrodotta la 4x400, giungendo dietro solamente alle inarrivabili Fiamme Gialle.

La gara in questione è una vera e propria battaglia dove l'agonismo conta più della forma fisica e, da questo punto di vista, schierare il nuovo acquisto Giorgio Grassi non poteva che fare la differenza.

Dopo di lui corrono Thomas Manfredi, Francesco Rossi e Matteo Iachini, per i quali dire che una gara tosta li esalti, è decisamente un eufemismo. Al traguardo il cronometro segna 3'17"01, un tempo che, ponderato in una gara all'aperto, varrebbe senza dubbio il personale della squadra, fermo a 3'14"06, ma ancora lontano dal mitico record sociale di 3'12"11, un vero pallino dei nostri ragazzi ormai da anni.

Questo risultato però dà grande consapevolezza e alle outdoor si decide di concentrarsi su questo obiettivo.

La 4x100 va forte anche se meno di altri anni e con Iachini-Tardito-Rossi-Manfredi chiude l'annata in 41"22.

Ai campionati italiani di Bressanone perciò, si accantona la staffetta veloce per dedicarsi a quella del miglio, sostituendo in formazione l'infortunato Grassi con Fabio Tardito.

La batteria è l'ultima, quella dei più forti, e le squadre rivali sono decisamente agguerrite.

Tutte ambiscono all'obiettivo più concreto, la seconda posizione dietro ai finanzieri.

Al via c'è Tardito che ha altre gare sulle gambe ma non si risparmia, cambiando in mezzo al gruppo.

Rossi prende il testimone e parte come un treno, recuperando posizioni e portandosi al terzo posto.

Al cambio Manfredi mette subito il turbo e recupera un'altra posizione ma sull'ultimo rettilineo si rifanno sotto due compagini avversarie, sono dunque tre squadre in lotta per due medaglie.

Nell'ultima frazione però c'è Iachini, che non è abituato a guardarsi dietro, ma ad alzare la testa e inseguire chi c'è davanti, anche se si tratta del neo campione italiano Galvan che ha un vantaggio di 30 metri.

I due avversari affianco a lui non riescono a stargli dietro, Matteo se ne va e all'imbocco dell'ultima curva fa sussultare il finanziere che deve strappare per mantenere la prima posizione.

I ragazzi chiudono ancora secondi, si confermano vice campioni italiani, miglior squadra civile in 4x400 e soprattutto demoliscono il loro primato siglando un fantasmagorico 3'11"90 (media sotto i 48"), nuovo record sociale dell'Acsci Campidoglio Palatino.

Una gioia immensa che si manifesta sui volti dei ragazzi e dei loro allenatori, Giovanni Longo, Dario Corona e Gianni Lucarelli, segnati dall'emozione.

Francesco Rossi



80 metri

11"57 CORPINA Flavia 00 Lanuvio 23-mar

100 metri

12"67 +0.0 GALA Silva 02 Roma 08-giu
 12"93 +0.2 ZUINISI Anna 00 Roma 17-lug
 12"97 -0.1 LATTANZI Giulia 93 Roma 11-mag
 13"07 +0.9 BARDI Giada 02 Rieti 18-mag
 13"13 +0.8 SCOVACRICCHI Valeria 02 Roma 08-giu
 13"16 +0.5 MICHIELAN Sara 99 Roma 11-mag
 13"18 -1.0 TROMBETTA Emilia 00 Rieti 01-giu
 13"68 +2.0 RUGGIERO Claudia 02 Rieti 21-set
 14"00 +1.7 BERRE' Arianna 99 Roma 11-giu
 14"03 -0.3 CATTARIN Francesca 03 Rieti 18-mag
 14"07 -1.0 FUMIATTI Flaminia 03 Roma 04-mag
 14"14 +2.0 TEODORI Renee' 03 Rieti 21-set
 14"52 -0.0 CIANNELLA Sveva 03 Roma 08-giu
 14"93 +0.1 VIGNA Clelia 02 Roma 11-mag
 14"96 +0.5 LO SURDO Sofia 99 Roma 25-mag
 15"18 -0.3 ELSER Lavinia 03 Roma 04-mag
 15"40 +0.0 ZUINISI Laura 02 Roma 17-lug

150 metri

19"30 -0.5 GALA Silvia 02 Roma 25-apr
 19"84 -1.3 LATTANZI Giulia 93 Roma 25-apr
 19"96 -1.3 TROMBETTA Emilia 00 Roma 25-apr
 20"04 +0.5 VACCA Maria stella 00 Roma 25-apr
 20"19 -0.8 SCOVACRICCHI Valeria 02 Roma 25-apr
 20"77 +0.5 GAGLIAZZO Giorgia 96 Roma 25-apr
 20"86 +0.1 RUGGIERO Claudia 02 Roma 25-apr
 21"89 +0.0 GREGORI Alice 02 Roma 25-apr
 23"20 -0.8 VIGNA Clelia 02 Roma 25-apr
 23"41 +0.1 LO SURDO Sofia 99 Roma 25-apr

200 metri

26"03 +1.8 GALA Silvia 02 Rieti 02-giu
 26"28 +3.0 ZUINISI Anna 00 Viterbo 29-giu
 26"31 +0.9 ZUINISI Anna 00 Rieti 14-lug
 26"64 +0.3 RUGGIERO Silvia 98 Roma 19-set
 27"14 -0.4 BARDI Giada 02 Rieti 19-mag
 27"56 -0.5 SCOVACRICCHI Valeria 02 Rieti 19-mag
 28"33 +0.0 RUGGIERO Claudia 02 Roma 03-lug
 28"47 +0.3 GAGLIAZZO Giorgia 96 Orvieto 05-lug
 28"91 -0.1 FABRIZI Francesca 98 Roma 03-lug
 29"21 +0.5 ZUINISI Laura 02 Roma 26-mag
 29"25 +5.3 TEODORI Renee' 03 Viterbo 12-set
 29"33 +1.3 PAMPALONI Anna 02 Rieti 02-giu
 29"43 +0.5 TEODORI Renee' 03 Rieti 19-mag
 29"69 CATTARIN Francesca 03 Roma 05-mag
 29"92 +1.1 SPLENDORI Miriana 02 Rieti 27-apr
 30"48 +0.1 CONSOLI Martina 91 Rovigo 12-set
 30"69 -0.1 VIGNA Clelia 02 Roma 26-mag
 31"06 -0.1 ELSER Lavinia 03 Roma 11-giu
 32"72 -0.2 LO SURDO Sofia 99 Roma 12-mag

300 piani

42"39 ZUINISI Anna 00 Roma 25-apr
 43"02 MOSCA Alessia 00 Roma 25-apr
 46"80 ZUINISI Laura 02 Roma 25-apr

400 metri

58"36 ZUINISI Anna 00 Rieti 13-lug
 58"69 RUGGIERO Silvia 98 Roma 17-lug
 1'01"30 MOSCA Alessia 00 Roma 07-mag
 1'03"83 BERRE' Arianna 99 Roma 04-mag
 1'04"02 GAGLIAZZO Giorgia 96 Rieti 01-giu
 1'04"08 FABRIZI Francesca 98 Orvieto 05-lug
 1'05"12 ZUINISI Laura 02 Roma 28-set
 1'06"14 DELON Francesca 73 Rieti 01-giu
 1'07"32 PAMPALONI Anna 02 Roma 04-mag
 1'07"85 LEIDI Valeria 79 Rieti 13-lug
 1'08"69 MARINI Flavia 99 Roma 11-mag
 1'09"04 TEODORI Renee' 03 Rieti 01-giu
 1'11"38 FADDA Giulia 03 Roma 04-mag
 1'12"32 VIGNA Clelia 02 Roma 04-mag
 1'12"54 LUCIA Elisa 99 Roma 25-mag
 1'14"01 STANZIALE Anna 03 Rieti 21-set
 1'15"45 CANACARI Eleonora 90 Roma 11-mag

500 metri

1'23"37 FABRIZI Francesca 98 Roma 25-apr
 1'24"43 BERRE' Arianna 99 Roma 25-apr
 1'24"87 GAGLIAZZO Giorgia 96 Roma 23-feb
 1'28"91 DELON Francesca 73 Roma 25-apr
 1'32"27 FADDA Giulia 03 Roma 23-feb
 1'32"72 PAMPALONI Anna 02 Roma 23-feb
 1'34"46 LUCIA Elisa 99 Roma 25-apr
 1'43"00 CAPECCHI Alessandra 99 Roma 25-apr

800 metri

2'15"08 RUGGIERO Silvia 98 Rieti 14-lug
 2'25"76 FABRIZI Francesca 98 Orvieto 23-giu
 2'31"07 MARINI Flavia 99 Rieti 02-giu
 2'32"80 BERRE' Arianna 99 Roma 17-lug
 2'36"16 PALAMARA Elisa 80 Roma 12-mag
 2'43"10 VERSACE Marika 03 Rieti 14-lug
 2'51"18 STANZIALE Anna 03 Rieti 02-giu
 2'57"51 CANACARI Eleonora 90 Roma 12-mag
 3'00"18 VIGNA Clelia 02 Roma 05-mag
 3'25"46 SPLENDORI Miriana 02 Rieti 28-apr

1000 metri

2'59"69 RUGGIERO Silvia 98 Roma 25-apr
 3'44"78 STANZIALE Anna 03 Roma 25-apr

1500 metri

5'04"04 PALAMARA Elisa 80 Roma 11-mag
 5'51"81 DI ROCCO Silvia 00 Roma 11-mag
 5'55"65 STANZIALE Anna 03 Roma 28-set

3000 metri

11'34"57 PALAMARA Elisa 80 Roma 25-apr

5000 metri

23'12"06 FALATO Germana 92 Roma 12-mag

Staffetta 4X100

49"76 MICHIELAN -ZUINISI -LATTANZI -TROMBETTA Roma 11-mag
 49"96 RUGGIERO -BARDI -SCOVACRICCHI -GALA Roma 08-giu
 50"27 SCOVACRICCHI -BARDI -RUGGIERO -GALA Rieti 01-giu
 50"30 SCOVACRICCHI -BARDI -TEODORI -GALA Roma 11-mag
 50"44 RUGGIERO -BARDI -SCOVACRICCHI -GALA Agropoli 22-giu
 50"57 SCOVACRICCHI -BARDI -TEODORI -GALA Rieti 18-mag
 50"74 SCOVACRICCHI -BARDI -RUGGIERO -GALA Roma 25-mag
 50"87 SCOVACRICCHI -BARDI -TEODORI -GALA Latina 06-apr
 50"94 SCOVACRICCHI -BARDI -TEODORI -GALA Roma 04-mag
 51"21 RUGGIERO -BARDI -SCOVACRICCHI -GALA Roma 28-set

Staffetta 4X400

4'04"79	MOSCA -RUGGIERO -FABRIZI -ZUINISI	Roma	12-mag
4'13"54	MOSCA -CAPUANO -FABRIZI -RUGGIERO	Latina	06-apr
4'33"67	TEODORI -STANZIALE -PAMPALONI -ZUINISI	Roma	29-set
4'39"24	FADDA -STANZIALE -TEODORI -ZUINISI	Rieti	19-mag

svedese

2'21"27	TROMBETTA -LATTANZI -RUGGIERO -ZUINISI	Latina	06-apr
2'35"44	RUGGIERO -GALA -TEODORI -PAMPALONI	Latina	06-apr
2'46"76	FUMIATTI -ZUINISI -BONVINO -STANZIALE	Latina	06-apr

100 Hs H 76-8.50

14"93 +0.1	VACCA Maria Stella	00 Roma	07-mag
15"40 +0.2	SCOVACRICCHI Valeria	02 Rieti	12-giu
17"46 +0.1	SPLENDORI Miriana	02 Rieti	27-apr

100 Hs H 84-8.50

14"60 +1.9	VACCA Maria Stella	00 Rieti	08-giu
16"22 -0.7	SCOVACRICCHI Valeria	02 Rieti	01-giu

400 Hs H 76

1'05"68	MOSCA Alessia	00 Rieti	02-giu
1'08"42	BERRE' Arianna	99 Rieti	02-giu
1'09"10	SCOVACRICCHI Valeria	02 Roma	26-mag
1'13"02	DELON Francesca	73 Campi B.	05-lug
1'17"50	TEODORI Renee'	03 Rieti	22-set

Salto in alto/HJ

1.57	PEDONE Carla	97 Roma	25-mag
1.40	DE DEUS DUARTE Aline C.	03 Roma	28-set
1.32	SPLENDORI Miriana	02 Rieti	27-apr
1.30	SCALIA Alice	02 Roma	04-mag
1.30	BONVINO Elena	02 Roma	04-mag

Salto con l'asta/PV

2.40	FUMIATTI Flaminia	03 Roma	05-mag
2.40	VINCENZONI Margherita	00 Roma	12-mag
2.10	BAYRAM Giulia	03 Rieti	19-mag

Salto triplo/TJ

11.87 +0.7	MUSU Arianna	94 Teramo	06-lug
11.59 +0.8	VACCA Maria Stella	00 Viterbo	28-set
10.92 -0.0	BARDI Giada	02 Roma	04-mag
10.59 -1.0	GALLI Carlotta	00 Rieti	01-giu

Eptathlon allieve laaf

2819	SPLENDORI Miriana	02 Rieti	27-apr
------	-------------------	----------	--------

Salto in lungo/LJ

5.76 +2.3	BARDI Giada	02 Agropoli	21-giu
5.56 -0.1	BARDI Giada	02 Roma	08-giu
5.51 -0.5	VACCA Maria Stella	00 Rieti	07-giu
5.13 -0.0	TROMBETTA Emilia	00 Roma	12-mag
4.93 +0.6	MUSU Arianna	94 Roma	12-mag
4.61 +3.5	GREGORI Alice	02 Roma	05-mag
4.60 -1.9	GREGORI Alice	02 Roma	05-mag
4.50 +0.4	SPLENDORI Miriana	02 Roma	12-mag
3.92 -2.2	SALTA Giorgia cristiana	03 Roma	23-feb
3.88 +2.5	BONVINO Elena	02 Roma	05-mag
3.86	DE DEUS DUARTE Aline C.	03 Roma	16-mag
3.66 +2.8	KRANNER Beatrice	02 Roma	05-mag
3.59 +0.5	KRANNER Beatrice	02 Roma	05-mag
3.41 +0.1	GAGLIAZZO Giorgia	96 Cervia	08-set
3.38 +4.3	VIGLIONE Rachele	02 Roma	05-mag

Peso/SP Kg 3.000

10.36	SPLENDORI Miriana	02 Roma	28-set
8.31	MURRI Benedetta	02 Roma	04-mag
6.50	BLASI Chantal	03 Roma	04-mag

Peso/SP Kg 4.000

10.95	DELON Francesca	73 Roma	11-mag
8.38	CONSOLI Martina	91 Roma	11-mag
5.68	CATALDI Francesca	01 Latina	13-ott

Disco/DT Kg 1,000

31.99	DELON Francesca	73 Roma	05-mag
29.79	SPLENDORI Miriana	02 Rieti	24-mar
27.71	PARRUCCINI Federica	01 Roma	26-mag

Martello/HT Kg 3.000

19.17	MURRI Benedetta	02 Roma	04-mag
7.45	BLASI Chantal	03 Roma	28-set

Martello/HT Kg 4.000

41.24	PARRUCCINI Federica	01 Viterbo	29-giu
-------	---------------------	------------	--------

Giavellotto/JT Gr500

25.38	SPLENDORI Miriana	02 Roma	05-mag
17.14	BLASI Chantal	03 Roma	29-set

Giavellotto/JT Gr600

38.79	CERIBELLI Giulia	88 Rieti	02-giu
37.98	LOZZI Cecilia	95 Rieti	02-giu
27.61	CONSOLI Martina	91 Cervia	07-set
23.36	SPLENDORI Miriana	02 Roma	20-gen
15.40	BLASI Chantal	03 Roma	12-mag



Giulia Ceribelli

INDOOR ASSOLUTE

60 piani

8"03	LATTANZI Giulia	93	Ancona	26-gen
8"20	GALA Silvia	02	Ancona	13-gen
8"21	BARDI Giada	02	Ancona	26-gen
8"42	VACCA Maria stella	00	Formia	13-gen
8"43	MOSCA Alessia	00	Formia	20-gen
8"80	TEODORI Renee'	03	Ancona	26-gen
8"81	CORPINA Flavia	00	Formia	13-gen
9"62	LO SURDO Sofia	99	Ancona	26-gen
9"67	STANZIALE Anna	03	Ancona	26-gen
9"71	PATERNOSTRO Chiara	98	Formia	20-gen

200 metri

26"48	GALA Silvia	02	Ancona	19-gen
27"41	MOSCA Alessia	00	Ancona	27-gen
27"52	BARDI Giada	02	Ancona	19-gen
28"47	SCOVACRICCHI Valeria	02	Ancona	06-gen
29"28	TEODORI Renee'	03	Ancona	27-gen
29"62	GALLI Carlotta	00	Ancona	12-gen
29"65	BERRE' Arianna	99	Ancona	27-gen
32"82	LUCIA Elisa	99	Ancona	27-gen
33"17	STANZIALE Anna	03	Ancona	27-gen
34"12	LO SURDO Sofia	99	Ancona	27-gen

400 metri

1'00"38	RUGGIERO Silvia	98	Ancona	20-gen
1'00"60	ZUINISI Anna	00	Ancona	26-gen
1'04"94	CAPUANO Chiara	00	Ancona	26-gen
1'08"09	BERRE' Arianna	99	Ancona	26-gen
1'11"79	SPLENDORI Miriana	02	Ancona	06-gen
1'15"48	LUCIA Elisa	99	Ancona	26-gen

800 metri

2'18"46	RUGGIERO Silvia	98	Ancona	03-feb
2'30"99	CAPUANO Chiara	00	Ancona	27-gen

60 Hs H 76-8.50

9"22	SCOVACRICCHI Valeria	02	Ancona	27-gen
10"27	SPLENDORI Miriana	02	Ancona	06-gen

60 Hs H 84-8.50

9"01	VACCA Maria stella	00	Ancona	19-gen
------	--------------------	----	--------	--------

Staffetta 4x200

TROMBETTA-MOSCA-CAPUANO-ZUINISI				
1'49"54		Ancona		27-gen
1'51"99	BARDI-GALA.TEODORI-FUMIATTI	Ancona		27-gen



Carla Pedone



Arianna Musu

Salto in alto/HJ

1.35	SPLENDORI Miriana	02	Ancona	06-gen
------	-------------------	----	--------	--------

Salto in lungo/LJ

5.60	VACCA Maria stella	00	Ancona	19-gen
5.39	TROMBETTA Emilia	00	Ancona	26-gen
4.40	SPLENDORI Miriana	02	Ancona	06-gen
3.92	PATERNOSTRO Chiara	98	Formia	20-gen

Salto con l'asta/PV

2.70	VINCENZONI Margherita	00	Ancona	19-gen
------	-----------------------	----	--------	--------

Salto triplo/TJ

11.96	MUSU Arianna	94	Ancona	27-gen
10.67	BARDI Giada	02	Formia	20-gen
10.29	GALLI Carlotta	00	Ancona	27-gen

Peso/SP Kg 3.000

8.74	SPLENDORI Miriana	02	Ancona	06-gen
------	-------------------	----	--------	--------

outdoor**80 piani**

11.27	-1.4	COTTI Lavinia	Roma	13-apr
11.67		BAYRAM Anna	Roma	08-giu
11.74	-0.6	SCORZA Matilde	Roma	13-apr
11.87	-1.8	PASCOLI Martina	Roma	27-apr
11.88	-0.2	COCCHIERI Elena	Roma	13-apr
11.94	+0.7	GENTILI Sophie	Roma	27-apr
12.10		BATTISTONI Beatrice	Roma	08-giu
13.00		CORRADI Martina	Roma	08-giu
13.72	-0.8	IACOPETTA Lara maria	Roma	13-apr

100 metri

14.67	+1.5	COCCHIERI Elena	Roma	07-mag
-------	------	-----------------	------	--------

150 metri

21.94	+1.0	BAYRAM Anna	Roma	25-apr
22.07	-0.6	SCORZA Matilde	Roma	28-apr
22.82	+0.4	BATTISTONI Beatrice	Roma	25-apr

200 metri

35"14		IACOPETTA Lara maria	Roma	19-set
-------	--	----------------------	------	--------

300 piani

47"74		BAYRAM Anna	Rieti	21-set
51"80		GENTILI Sophie	Roma	27-apr
53"80		BATTISTONI Beatrice	Roma	08-giu

500 metri

1'59"21		IACOPETTA Lara maria	Roma	23-feb
---------	--	----------------------	------	--------

600 metri

1'57"19		FRANCIA Elisa vittoria	Roma	28-apr
2'18"60		IACOPETTA Lara maria	Roma	14-apr
2'40"22		BAYRAM Anna	Roma	26-mag

80 Hs H 76

16"54		BATTISTONI Beatrice	Roma	26-mag
17"18		BAYRAM Anna	Roma	26-mag

100 Hs H 76

20"87	+0.0	PASCOLI Martina	Roma	07-mag
-------	------	-----------------	------	--------

300 Hs H 76

55"87		BAYRAM Anna	Roma	19-giu
-------	--	-------------	------	--------

Salto in alto/HJ

1.20		SCORZA Matilde	Roma	13-apr
1.20		BAYRAM Anna	Roma	26-mag
1.11		BATTISTONI Beatrice	Roma	26-mag

Salto con l'asta/PV

2.10		BAYRAM Anna	Rieti	19-mag
------	--	-------------	-------	--------

Salto in lungo/LJ

4.27		BAYRAM Anna	Roma	23-giu
4.02		FRANCIA Elisa vittoria	Roma	27-apr
3.88		PASCOLI Martina	Roma	27-apr
3.54		BATTISTONI Beatrice	Roma	26-mag

PENTATHLON CADETTE

1481	BAYRAM Anna	Roma	26-mag
------	-------------	------	--------

Marcia 3000m

18'59"82	FRANCIA Elisa vittoria	Rieti	21-set
----------	------------------------	-------	--------

Giavelotto/JT Gr400

15.52	BAYRAM Anna	Roma	26-mag
13.27	FRANCIA Elisa vittoria	Roma	14-apr

indoor**60 piani**

9"62	COCCHIERI Elena	Ancona	20-gen
------	-----------------	--------	--------

200 metri

30"19	COTTI Lavinia	Ancona	27-gen
30"32	SCORZA Matilde	Ancona	27-gen
31"81	BAYRAM Anna	Ancona	20-gen
33"81	COCCHIERI Elena	Ancona	20-gen

Salto con l'asta/PV

1.80	BAYRAM Anna	Ancona	20-gen
------	-------------	--------	--------

*Anna Bayram*

60 metri

8"65	ACOCELLA Flavia	Roma	25-apr
9"08	ARMILLOTTA Anna	Roma	25-apr
9"24	FORESTA Viola	Roma	13-apr
9"40	DI FABIO Mari	Roma	26-mag
9"45	ANFOSSO Beatrice	Roma	13-apr
9"48	DI TOMMASO Irene	Roma	31-mar
9"75	BOSSOLETTI Miriana	Frascati	26-giu
9"94	DESIDERATO Cecilia	Roma	31-mar
10"37	ANNESSA Carlotta	Roma	23-feb

150 metri

20"86	ACOCELLA Flavia	Roma	25-apr
22"16	ARMILLOTTA Anna	Roma	25-apr
24"26	BOSSOLETTI Miriana	Velletri	15-giu
25"7	MORGANTI Margherita	Rocca Priora	11-mag

200 metri

28"98	ACOCELLA Flavia	Roma	12-giu
30"37	ARMILLOTTA Anna	Roma	12-giu
38"44	PANUNZIO Rosemary	Roma	12-giu

300 metri

48"61	ACOCELLA Flavia	Roma	19-mag
52"07	FORESTA Viola	Roma	19-mag
53"54	ARMILLOTTA Anna	Roma	19-mag
54"58	MORGANTI Margherita	Pomezia	25-mag
57"18	DI TOMMASO Irene	Roma	19-mag

500 metri

1'43"14	BOSSOLETTI Miriana	Lanuvio	23-mar
1'49"28	MORGANTI Margherita	Lanuvio	23-mar

600 metri

2'06"31	BOSSOLETTI Miriana	Frascati	26-giu
---------	--------------------	----------	--------

1000 metri

3'54"46	BOSSOLETTI Miriana	San Cesareo	26-ott
4'15"93	MORGANTI Margherita	San Cesareo	26-ott

60 hs h60

12"45	ANFOSSO Beatrice	Roma	19-mag
12"82	BOSSOLETTI Miriana	Pomezia	25-mag

Salto in alto/HJ

1.15	FORESTA Viola	Roma	31-mar
1.10	BOSSOLETTI Miriana	Velletri	15-giu

Staffetta 5x80

1'02"63	ARMILLOTTA—MEZZI—BOSSOLETTI - DI TOMMASO—ACOCELLA	Roma	31-mar
---------	--	------	--------

Staffetta 4x100

57"95	ARMILLOTTA-ANFOSSO— DI FABIO- ACOCELLA	Roma	26-mag
58"63	ARMILLOTTA-ANFOSSO— FORESTA- ACOCELLA	Roma	19-mag

Salto in lungo/LJ

3.98	ACOCELLA Flavia	Roma	31-mar
3.72	ANFOSSO Beatrice	Roma	19-mag
3.30	BOSSOLETTI Miriana	Frascati	26-giu
3.29	DI TOMMASO Irene	Roma	19-mag
2.96	LUPINI Guanita	Lanuvio	23-mar
2.78	MORGANTI Margherita	Lanuvio	23-mar
2.74	SCORCA Aurora maria	Lanuvio	23-mar

Peso/SP Kg 2.000

7.69	ARMILLOTTA Anna	Roma	26-mag
6.93	ACOCELLA Flavia	Roma	26-mag
5.44	DI FABIO Mari	Roma	26-mag

Vortex

28.35	ARMILLOTTA Anna	Roma	19-mag
18.56	FORESTA Viola	Roma	19-mag
16.67	BOSSOLETTI Miriana	Frascati	26-giu

*Miriana Bossoletti*



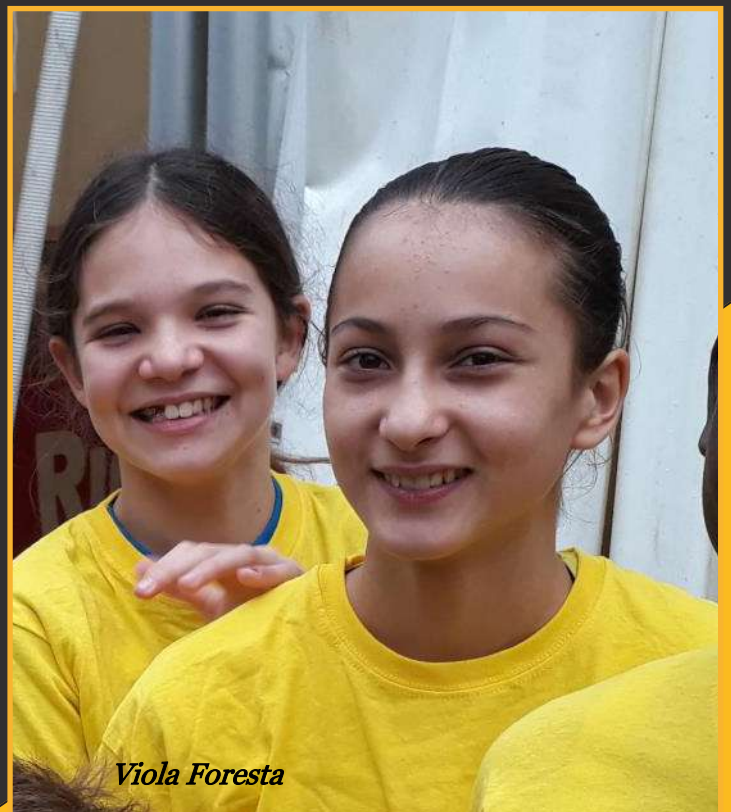
Flavia Acocella



Anna Armillotta



Beatrice Anfosso



Viola Foresta

SCORING TABLE UOMINI 2019

gara	pt.	prest.	w	atleta
400	991	46"86		IACHINI Matteo
svedese	990	1'53"80		TARDITO -MANFREDI -ROSSI -IACHINI
4x400	989	3'11"90		TARDITO -ROSSI -MANFREDI -IACHINI
maratona*	985	2h18'02"		PARISI Luca
4x100	961	41"22		IACHINI -TARDITO -ROSSI
4x400	956	3'14"76		CATALANO -ROSSI -MANFREDI -IACHINI
4x400	948	3'15"54		IACHINI -CURCUIANU -ROSSI -MANFREDI
4x100	943	41"57		IACHINI -TARDITO -ROSSI -MANFREDI
4x100	939	41"64		MORSELETTO -TARDITO -ROSSI -MANFREDI
200	939	21"38	+0.6	MANFREDI Thomas
4X400 ind	932	3'17"01		GRASSI-MANFREDI-ROSSI-IACHINI
200	930	21"45	+0.5	TARDITO Fabio
400	919	48"04		MANFREDI Thomas
200	910	21"60	+0.2	IACHINI Matteo
svedese	890	1'59"05		MORSELETTO-CATALANO-PIETRAVALLE-CURCUIANU
1/2marat*	881	1h07'17"		PARISI Luca
800	880	1'51"77		CURCUIANU Victor
400	879	48"73		TARDITO Fabio
400	876	48"78		ROSSI Francesco
100	866	10"84	-0.4	TARDITO Fabio
100	850	10"90	+0.8	MANFREDI Thomas
lungo ind	849	6.88		MORSELETTO Paolo
4x400	846	3'24"84		CATALANO -PIETRAVALLE -SOLIMEI-CURCUIANU
4x400	840	3'25"44		GRASSI -ROMANI -PIETRAVALLE -CATALANO
5000	839	14'43"96		PARISI Luca
alto ind	838	1.99		MEDURI Alessandro
alto	831	1.98		MEDURI Alessandro
400	830	49"58		CURCUIANU Victor
4x400	825	3'26"85		GIOFFREDI -STAINIER -GIAMMARI -FLATI
4x100	824	43"87		STAINIER -FLATI -PIETRAVALLE -MORSELETTO
alto	824	1.97		STAINIER Eric
400	821	49"73		CATALANO Gioele
1500	812	3'58"82		CURCUIANU Victor
lungo	808	6.66	+0.2	MORSELETTO Paolo
800	808	1'54"57		COLOMBI Cristiano
400 Hs H 91	807	55"47		PIETRAVALLE Alessandro
4x100	798	44"40		VICENZI FILARDI -ENASCUT -CARLINI -ROMANI
asta	797	4.30		BONANNI Simone
400 Hs H 91	796	55"78		ROSSI Francesco
4x100	792	44"51		VICENZI FILARDI -ENASCUT -CARLINI -ROMANI
110 Hs H 106	781	16"19	+0.4	CENTRACCHIO Lorenzo
4x200 ind	781	1'33"15		PIETRAVALLE-CATALANO-CENTRACCHIO-BARBIERI
400	780	50"47		GRASSI Giorgio
400	771	50"63		FLATI Andrea
100	769	11"21	+0.4	IACHINI Matteo
Mart.Kg7.260	767	48.71		SCIPIONI Fabrizio
4x100	762	45"11		VICENZI FILARDI -ENASCUT -CARLINI -MOSCARIELLO
400	762	50"80		COLOMBI Cristiano
svedese	758	2'06"27		MOSCARIELLO -ENASCUT -CARLINI -ROMANI
400	752	50"98		ROMANI Paolo
Disco Kg 2	743	41.83		DI NARDO Nicola
4x100	741	45"53		CARLINI -ENASCUT -VICENZI FILARDI -COLLATINA
4x100	741	45"53		VICENZI FILARDI -ENASCUT -CARLINI -MOSCARIELLO
1500	741	4'05"38		DAHIR Ahmed mahamed
200	729	23"03	+0.7	GRASSI Giorgio
200	728	23"04	+0.1	DE PINTO Vincenzo
Giavel. Gr800	725	51.50		BUCCIOLINI Gabriele
200 ind	720	23"11		BARBIERI Luca
200	717	23"13	+1.7	SCAPATI Alessandro
1500	716	4'07"72		RAGOZZINO Simone
100	713	11"43	+0.2	BARBIERI Luca
200	712	23"18	+1.7	PIETRAVALLE Alessandro
4x400	710	3'37"98		COLLATINA -SORRENTI -VICENZI FILARDI -ROMANI
200 ind	704	23"24		SCOCCO Davide
400	703	51"90		GIOFFREDI Marco
100	703	11"47	+1.4	ROMANI Paolo
lungo ind	702	6.11		SCOCCO Davide
200	697	23"30	+0.9	ROMANI Paolo
lungo	694	6.07	-0.5	CARLINI Jacopo
3000	693	9'04"40		DAHIR Ahmed mahamed
200	690	23"36	-1.1	BARBIERI Luca
100	688	11"53	-0.9	FLATI Andrea
alto	686	1.78		CARLINI Jacopo
400 ind	684	52"27		PIETRAVALLE Alessandro
100	681	11"56	-0.9	ENASCUT Davide
100	679	11"57	+0.4	PIETRAVALLE Alessandro
400 ind	677	52"41		BARBIERI Luca
200	674	23"50	+1.0	SCOCCO Davide
100	674	11"59	-0.1	GRASSI Giorgio
triplo ind	670	13.01		SCOCCO Davide
triplo	669	13.00	-1.0	AGOLINI Alessandro
200	667	23"56	+0.6	ENASCUT Davide
1500	662	4'13"07		COLOMBI Cristiano
3000 siepi	660	10'24"72		ARBOLINO Lorenzo
200	659	23"63	+1.0	MORSELETTO Paolo
100	659	11"65	-0.9	SCAPATI Alessandro
100	655	11"67	-1.5	STAINIER Eric
200	653	23"68	-1.7	FLATI Andrea
200	650	23"71	-1.1	STAINIER Eric
5000	649	15'55"14		DAHIR Ahmed mahamed
400	648	52"98		COLLATINA Francesco
100	645	11"71	+0.2	DE PINTO Vincenzo
200	644	23"76	-0.1	GIOFFREDI Marco
100	640	11"73	+0.4	SCOCCO Davide
triplo	639	12.72	+0.8	CARLINI Jacopo
Marcia 5km	638	25'33"95		FAMULARO Matteo
Marcia 10km	634	53'26"0		FAMULARO Matteo
200	634	23"85	-1.2	BOTTA Michele
400	633	53"29		VICENZI FILARDI Marcelo
800	630	2'02"12		DAHIR Ahmed mahamed
3000	624	9'21"38		ARBOLINO Lorenzo
4x400	618	3'47"31		ROSSI -SORRENTI -VINTARI -COLLATINA
triplo	617	12.52	+0.6	SCOCCO Davide
800	615	2'02"81		RAGOZZINO Simone
4x400	612	3'47"93		DRAGO -ARBOLINO -DESIATO -MUSACCHIO
200	612	24"05	-0.3	COLLATINA Francesco
3000	611	9'24"60		RAGOZZINO Simone
4x100	607	48"32		LISPI -MOSCARIELLO -BURELLI -ROSSI
200	604	24"12	+0.3	CARNERI Simone
200	602	24"14	+0.0	VICENZI FILARDI Marcelo
Peso Kg7.260	600	10.93		SCIPIONI Fabrizio
400	600	53"95		DRAGO Marco
100	600	11"90	-0.5	BOCO Lorenzo
100	598	11"91	+1.0	CARNERI Simone
800 ind	590	2'03"97		ROMANI Paolo
Marcia 10km	588	55'02"1	**	FAMULARO Matteo
800	584	2'04"26		MITTONI Francesco
100	584	11"97	+0.0	BATTISTI Gabriele
800	583	2'04"31		MUSACCHIO Marco
200	582	24"32	-0.2	DRAGO Marco

gara	pt.	prest.	w	atleta
100	580	11"99	-0.3	GIOFFREDI Marco
100	571	12"03	+0.0	MOSCARIELLO Emiliano
400	567	54"64		GIAMMARI Joey
100	566	12"05	+0.2	TIBERI Matteo
200	565	24"48	-0.1	BATTISTI Gabriele
400 Hs H 84	563	1'01"36		ROMANI Paolo
1500	561	4'23"47		ARBOLINO Lorenzo
200	560	24"53	-0.1	MOSCARIELLO Emiliano
lungo ind	557	5.40		MEDURI Alessandro
400	556	54"89		TIBERI Matteo
400	550	55"02		SOLIMEI Emanuele
100	531	12"21	+0.2	CARLINI Jacopo
100	526	12"23	-0.1	SIMONE Michele
Disco Kg 2	525	30.63		SCIPIONI Fabrizio
100	515	12"28	-1.0	PATERNOSTRO Riccardo
lungo	508	5.17		MOSCARIELLO Emiliano
400	507	55"96		MARTORELLI Paolo
110 Hs H 106	506	19"48	-1.0	STAINIER Eric
1000	499	2'56"28		DESIATO Valerio
200 ind	499	25"12		CARLINI Jacopo
800 ind	497	2'08"50		BOTTA Michele
800	496	2'08"56		ARBOLINO Lorenzo
100	496	12"37	+0.2	DRAGO Marco
Giavel. Gr800	481	36.98		STAINIER Eric
200	479	25"32	-1.5	PATERNOSTRO Riccardo
200	478	25"33	-1.5	SIMONE Michele
800	477	2'09"53		GIOFFREDI Marco
200 ind	477	25"34		SORRENTI Leonardo
alto	475	1.50		SCOCCO Davide
1000	473	2'58"53		MARCHESANO Diego
100	473	12"48	-0.7	FORTI Fernando
100	462	12"53	-0.6	VANZETTO Valerio massimo
Giavel. Gr700	453	37.10		CECILIA Dario
800	453	2'10"82		GIAMMARI Joey
200	452	25"59	+0.5	TIBERI Matteo
400 Hs H 84	446	1'04"95		PATERNOSTRO Riccardo
200	441	25"71	-2.1	VINTARI Davide
400 Hs H 84	437	1'05"23		SORRENTI Leonardo
800	435	2'11"75		MARCHESANO Diego
400	434	57"67		ENASCUT Davide
100	426	12"71	+0.8	ALMONTE Luis
100	422	12"73	+0.1	PETRONE Giulio
400 ind	420	58"00		PATERNOSTRO Riccardo
lungo	418	4.76	-2.3	PETRONE Giulio
400	416	58"09		SORRENTI Leonardo
200	416	25"97	+1.4	ALMONTE Luis
100	414	12"77	+0.2	LISPI Matteo
800	407	2'13"32		ROMANI Paolo
Giavel. Gr800	405	32.88		CECILIA Dario
400	396	58"61		VINTARI Davide
200	393	26"22	+0.5	MUSACCHIO Marco
800	375	2'15"14		ROSSI Alessandro
100	350	13"10	+0.8	BURELLI Luigi
1500 ind	349	4'49"07		FIORINI Emanuele
800 ind	344	2'17"02		FIORINI Emanuele
200	337	26"86	+1.4	BURELLI Luigi
800	334	2'17"59		TIBERI Matteo
Peso Kg 5.000	330	9.22		CECILIA Dario
800	318	2'18"60		DESIATO Valerio
100	311	13"31	+0.5	COLAVITA Andrea

gara	pt.	prest.	w	atleta
1000	309	3'14"08		FOCARELLI Lorenzo
200	306	27"23	+0.2	LISPI Matteo
Peso/SP Kg 5.000	306	8.90		PAPA Ludovico
Giavellotto Gr800	298	27.32		SCIPIONI Fabrizio
1500	295	4'56"75		MARCHESANO Diego
200	293	27"38	-0.3	COLAVITA Andrea
400 ind	283	1'01"69		LO CASCIO Mattia
1/2marat*	233	1h30'55"		DI LIBERTO Filippo
3000	215	11'26"8		DE LORENSIS Stefano
1/2marat*	198	1h32'38"		MESTRE Andrea
Giavellotto Gr700	195	23.41		GIULIANI Leonardo
Disco Kg 1.500	191	19.53		GIULIANI Leonardo
2000 siepi H91	144	7'59"88		MARCHESANO Diego
3000	139	11'58"89		FOCARELLI Lorenzo
200 ind	99	30"25		CIPRIANO Riccardo
1/2marat*	87	1h38'23"		GRASSI Giorgio
Peso Kg 5.000	81	6.14		MASINI Marcello
Disco Kg 1.500	67	13.95		MASINI Marcello
Disco Kg 2	65	11.42		MASINI Marcello

*i punteggi della mezza maratona e maratona sono stati ottenuti interpolando i punteggi delle prestazioni considerate equivalenti secondo la tabella IAAF. Non esistono nelle tabelle Fidal Es: maratona 2h18'02" per la IAAF equivale a 29'13"43 sui 10000 mt

** su strada



Gioele Catalano

SCORING TABLE ALLIEVI/E 2019

ALLIEVI

gara	pt.	prest.	atleta
alto ind	838	1.99	MEDURI Alessandro
alto	831	1.98	MEDURI Alessandro
4x100	798	44"40	VICENZI F. -ENASCUT -CARLINI -ROMANI
4x100	792	44"51	VICENZI F. -ENASCUT -CARLINI -ROMANI
4x100	762	45"11	VICENZI F. -ENASCUT -CARLINI -MOSCARIELLO
svedese	758	2'06"27	MOSCARIELLO -ENASCUT -CARLINI -ROMANI
400	752	50"98	ROMANI Paolo
4x100	741	45"53	CARLINI -ENASCUT -VICENZI F. -COLLATINA
4x100	741	45"53	VICENZI F. -ENASCUT -CARLINI -MOSCARIELLO
4x400	710	3'37"98	COLLATINA -SORRENTI -VICENZI F. -ROMANI
100	703	11"47 +1.4	ROMANI Paolo
200	697	23"30 +0.9	ROMANI Paolo
lungo	694	6.07 -0.5	CARLINI Jacopo
alto	686	1.78	CARLINI Jacopo
100	681	11"56 -0.9	ENASCUT Davide
200	667	23"56 +0.6	ENASCUT Davide
400	648	52"98	COLLATINA Francesco
triplo	639	12.72 +0.8	CARLINI Jacopo
Marcia 5km	638	25'33"95	FAMULARO Matteo
Marcia 10km	634	2,9	FAMULARO Matteo
400	633	53"29	VICENZI FILARDI Marcelo
4x400	618	3'47"31	ROSSI -SORRENTI -VINTARI -COLLATINA
200	612	24"05 -0.3	COLLATINA Francesco
4x100	607	48"32	LISPI -MOSCARIELLO -BURELLI -ROSSI
200	602	24"14 +0.0	VICENZI FILARDI Marcelo
800 ind	590	2'03"97	ROMANI Paolo
Marcia 10km	588	55'02"1	FAMULARO Matteo
800	584	2'04"26	MITTONI Francesco
100	584	11"97 +0.0	BATTISTI Gabriele
100	571	12"03 +0.0	MOSCARIELLO Emiliano
200	565	24"48 -0.1	BATTISTI Gabriele
400 Hs H 84	563	1'01"36	ROMANI Paolo
200	560	24"53 -0.1	MOSCARIELLO Emiliano
lungo ind	557	5.40	MEDURI Alessandro
100	531	12"21 +0.2	CARLINI Jacopo
100	515	12"28 -1.0	PATERNOSTRO Riccardo
lungo	508	5.17	MOSCARIELLO Emiliano
200 ind	499	25"12	CARLINI Jacopo
200	479	25"32 -1.5	PATERNOSTRO Riccardo
200 ind	477	25"34	SORRENTI Leonardo
1000	473	2'58"53	MARCHESANO Diego
100	462	12"53 -0.6	VANZETTO Valerio massimo
Giavel.Gr700	453	37.10	CECILIA Dario
400 Hs H 84	446	1'04"95	PATERNOSTRO Riccardo
200	441	25"71 -2.1	VINTARI Davide
400 Hs H 84	437	1'05"23	SORRENTI Leonardo
800	435	2'11"75	MARCHESANO Diego
400	434	57"67	ENASCUT Davide
100	426	12"71 +0.8	ALMONTE Luis
100	422	12"73 +0.1	PETRONE Giulio
400 ind	420	58"00	PATERNOSTRO Riccardo
lungo	418	4.76 -2.3	PETRONE Giulio
400	416	58"09	SORRENTI Leonardo
200	416	25"97 +1.4	ALMONTE Luis
100	414	12"77 +0.2	LISPI Matteo
800	407	2'13"32	ROMANI Paolo
Giavel.Gr800	405	32.88	CECILIA Dario
400	396	58"61	VINTARI Davide
800	375	2'15"14	ROSSI Alessandro
100	350	13"10 +0.8	BURELLI Luigi

gara	pt.	prest.		atleta
200	337	26"86 +1.4		BURELLI Luigi
Peso Kg 5	330	9.22		CECILIA Dario
100	311	13"31 +0.5		COLAVITA Andrea
1000	309	3'14"08		FOCARELLI Lorenzo
200	306	27"23 +0.2		LISPI Matteo
Peso Kg 5	306	8.90		PAPA Ludovico
1500	295	4'56"75		MARCHESANO Diego
200	293	27"38 -0.3		COLAVITA Andrea
400 ind	283	1'01"69		LO CASCIO Mattia
Giavel.Gr700	195	23.41		GIULIANI Leonardo
Disco Kg 1.5	191	19.53		GIULIANI Leonardo
2000 siepi	144	7'59"88		MARCHESANO Diego
200 ind	99	30"25		CIPRIANO Riccardo
Peso Kg 5	81	6.14		MASINI Marcello



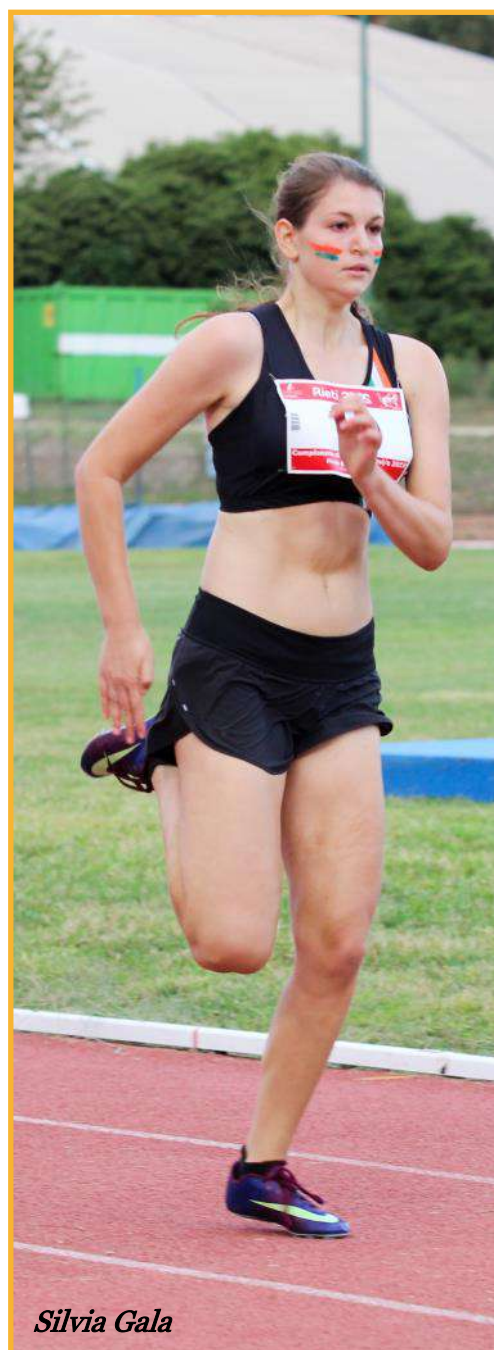
In marcia!

Eravamo pronti ad affidarci ancora all'esperienza di **Andrea Rampa**, marciatore che da anni calca le piste part time per divertirsi, senza ricordare i suoi ben più valorosi trascorsi. Un incidente di bici ce lo ha messo ko prima dei societari. Il giovane allievo **Matteo Famularo** è subentrato senza timore e ha dato prova di maturità alla finale dei societari, dove era importante arrivare a casa e portare punti preziosi. Infaticabile, determinato, preciso. Il sorpasso è avvenuto, ora si tratta di avvicinare le prestazioni di Andrea!

ALLIEVE

gara	pt.	prest.		atleta
lungo	868	5.76	+2.3	BARDI Giada
4X100	852	49"96		RUGGIERO -BARDI -SCOVACRICCHI -GALA
4X100	839	50"27		SCOVACRICCHI -BARDI -RUGGIERO -GALA
4X100	838	50"30		SCOVACRICCHI -BARDI -TEODORI -GALA
4X100	832	50"44		RUGGIERO -BARDI -SCOVACRICCHI -GALA
4X100	826	50"57		SCOVACRICCHI -BARDI -TEODORI -GALA
4X100	819	50"74		SCOVACRICCHI -BARDI -RUGGIERO -GALA
lungo	814	5.56	-0.1	BARDI Giada
4X100	813	50"87		SCOVACRICCHI -BARDI -TEODORI -GALA
4X100	810	50"94		SCOVACRICCHI -BARDI -TEODORI -GALA
200	803	26"03	+1.8	GALA Silvia
4X100	799	51"21		RUGGIERO -BARDI -SCOVACRICCHI -GALA
100	793	12"67	0.0	GALA Silva
100 Hs H 76	754	15"40	+0.2	SCOVACRICCHI Valeria
100	716	13"07	+0.9	BARDI Giada
100 Hs H 84	713	16"22	-0.7	SCOVACRICCHI Valeria
400 Hs H 76	709	1'09"10		SCOVACRICCHI Valeria
200	706	27"14	-0.4	BARDI Giada
100	705	13"13	+0.8	SCOVACRICCHI Valeria
200	670	27"56	-0.5	SCOVACRICCHI Valeria
svedese	642	2'35"44		RUGGIERO -GALA -TEODORI -PAMPALONI
200	608	28"33	+0.0	RUGGIERO Claudia
100	606	13"68	+2.0	RUGGIERO Claudia
triplo	605	10.92	-0.0	BARDI Giada
400	581	1'05"12		ZUINISI Laura
alto	571	1.40		DE DEUS DUARTE Aline cibél
4X400	570	4'33"67		TEODORI -STANZIALE -PAMPALONI -ZUINISI
Disco Kg1	562	29.79		SPLENDORI Miriana
lungo	559	4.61	+3.5	GREGORI Alice
lungo	556	4.60	-1.9	GREGORI Alice
100	545	14"03	-0.3	CATTARIN Francesca
100 Hs H 76	543	17"46	+0.1	SPLENDORI Miriana
Peso Kg3	542	10.36		SPLENDORI Miriana
100	539	14"07	-1.0	FUMIATTI Flaminia
200	539	29"21	+0.5	ZUINISI Laura
200 ind	534	29"28		TEODORI Renee'
200	530	29"33	+1.3	PAMPALONI Anna
lungo	529	4.50	+0.4	SPLENDORI Miriana
100	527	14"14	+2.0	TEODORI Renee'
4X400	526	4'39"24		FADDA -STANZIALE -TEODORI -ZUINISI
Alto ind	523	1.35		SPLENDORI Miriana
200	522	29"43	+0.5	TEODORI Renee'
400 Hs H 76	512	1'17"50		TEODORI Renee'
400	508	1'07"32		PAMPALONI Anna
800	505	2'43"10		VERSACE Marika
200	503	29"69		CATTARIN Francesca
alto	495	1.32		SPLENDORI Miriana
200	486	29"92	+1.1	SPLENDORI Miriana
svedese	484	2'46"76		FUMIATTI -ZUINISI -BONVINO -STANZIALE
alto	476	1.30		SCALIA Alice
alto	476	1.30		BONVINO Elena
asta	474	2.40		FUMIATTI Flaminia
100	465	14"52	-0.0	CIANNELLA Sveva
400	452	1'09"04		TEODORI Renee'
200	431	30"69	-0.1	VIGNA Clelia
Giavell. Gr500	423	25.38		SPLENDORI Miriana
Giavell. Gr600	417	23.36		SPLENDORI Miriana
800	412	2'51"18		STANZIALE Anna
200	406	31"06	-0.1	ELSER Lavinia

gara	pt.	prest.		atleta
200	406	31"06	-0.1	ELSER Lavinia
100	402	14"93	+0.1	VIGNA Clelia
1500	384	5'55"65		STANZIALE Anna
400	380	1'11"38		FADDA Giulia
Peso Kg3	380	8.31		MURRI Benedetta
asta	373	2.10		BAYRAM Giulia
lungo	373	3.92	-2.2	SALTA Giorgia cristiana
400 ind	368	1'11"79		SPLENDORI Miriana
100	365	15"18	-0.3	ELSER Lavinia
lungo	362	3.88	+2.5	BONVINO Elena
lungo	357	3.86		DE DEUS DUARTE Aline cibél
400	352	1'12"32		VIGNA Clelia
100	333	15"40	+0.0	ZUINISI Laura
800	314	3'00"18		VIGNA Clelia
lungo	303	3.66	+2.8	KRANNER Beatrice
400	302	1'14"01		STANZIALE Anna

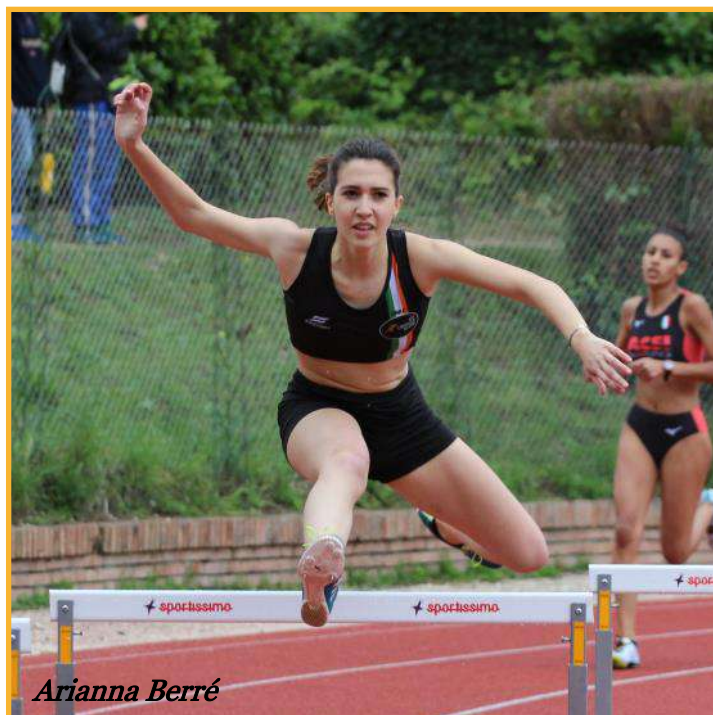


Silvia Gala

SCORING TABLE DONNE 2019

gara	pt.	prest.	atleta
100 Hs H 84	888	14"60	+1.9 VACCA Maria stella
lungo	868	5.76	+2.3 BARDI Giada
4X100	861	49"76	MICHELAN -ZUINISI -LATTANZI -TROMBETTA
800	858	2'15"08	RUGGIERO Silvia
svedese	858	2'21"27	TROMBETTA -LATTANZI -RUGGIERO -ZUINISI
4X100	852	49"96	RUGGIERO -BARDI -SCOVACRICCHI -GALA
4X100	839	50"27	SCOVACRICCHI -BARDI -RUGGIERO -GALA
4X100	838	50"30	SCOVACRICCHI -BARDI -TEODORI -GALA
4X100	832	50"44	RUGGIERO -BARDI -SCOVACRICCHI -GALA
4X100	826	50"57	SCOVACRICCHI -BARDI -TEODORI -GALA
Lungo ind	825	5.60	VACCA Maria stella
400	824	58"36	ZUINISI Anna
4X100	819	50"74	SCOVACRICCHI -BARDI -RUGGIERO -GALA
4X400	816	4'04"79	MOSCA -RUGGIERO -FABRIZI -ZUINISI
lungo	814	5.56	-0.1 BARDI Giada
4X100	813	50"87	SCOVACRICCHI -BARDI -TEODORI -GALA
400	811	58"69	RUGGIERO Silvia
4X100	810	50"94	SCOVACRICCHI -BARDI -TEODORI -GALA
100 Hs H 76	805	14"93	+0.1 VACCA Maria stella
200	803	26"03	+1.8 GALA Silvia
lungo	801	5.51	-0.5 VACCA Maria stella
4X100	799	51"21	RUGGIERO -BARDI -SCOVACRICCHI -GALA
400 Hs H 76	794	1'05"68	MOSCA Alessia
100	793	12"67	0.0 GALA Silvia
200	778	26"31	+0.9 ZUINISI Anna
Lungo ind	768	5.39	TROMBETTA Emilia
100 Hs H 76	754	15"40	+0.2 SCOVACRICCHI Valeria
200	749	26"64	+0.3 RUGGIERO Silvia
Giavell. Gr600	748	38.79	CERIBELLI Giulia
100	743	12"93	+0.2 ZUINISI Anna
triplo	742	11.87	+0.7 MUSU Arianna
4X400	739	4'13"54	MOSCA -CAPUANO -FABRIZI -RUGGIERO
100	735	12"97	-0.1 LATTANZI Giulia
alto	733	1.57	PEDONE Carla
Giavell. Gr600	732	37.98	LOZZI Cecilia
400 Hs H 76	726	1'08"42	BERRE' Arianna
800	717	2'25"76	FABRIZI Francesca
Martello Kg 4	717	41.24	PARRUCCINI Federica
100	716	13"07	+0.9 BARDI Giada
400	715	1'01"30	MOSCA Alessia
100 Hs H 84	713	16"22	-0.7 SCOVACRICCHI Valeria
400 Hs H 76	709	1'09"10	SCOVACRICCHI Valeria
200	706	27"14	-0.4 BARDI Giada
100	705	13"13	+0.8 SCOVACRICCHI Valeria
triplo	702	11.59	+0.8 VACCA Maria stella
100	700	13"16	+0.5 MICHELAN Sara
lungo	698	5.13	-0.0 TROMBETTA Emilia
100	696	13"18	-1.0 TROMBETTA Emilia
Peso Kg 4	694	10.95	DELON Francesca
1500	687	5'04"04	PALAMARA Elisa
200 ind	683	27"41	MOSCA Alessia
200	670	27"56	-0.5 SCOVACRICCHI Valeria
800 ind	651	2'30"99	CAPUANO Chiara
800	650	2'31"07	MARINI Flavia
lungo	645	4.93	+0.6 MUSU Arianna
svedese	642	2'35"44	RUGGIERO -GALA -TEODORI -PAMPALONI
800	629	2'32"80	BERRE' Arianna
400	625	1'03"83	BERRE' Arianna
3000	620	11'34"57	PALAMARA Elisa
400	619	1'04"02	GAGLIAZZO Giorgia

gara	pt.	prest.	atleta
400	616	1'04"08	FABRIZI Francesca
400 Hs H 76	615	1'13"02	DELON Francesca
200	608	28"33	+0.0 RUGGIERO Claudia
Disco Kg1	608	31.99	DELON Francesca
100	606	13"68	+2.0 RUGGIERO Claudia
triplo	605	10.92	-0.0 BARDI Giada
200	596	28"47	+0.3 GAGLIAZZO Giorgia
800	587	2'36"16	PALAMARA Elisa
400 ind	587	1'04"94	CAPUANO Chiara
400	581	1'05"12	ZUINISI Laura
Asta ind	575	2.70	VINCENZONI Margherita
alto	571	1.40	DE DEUS DUARTE Aline cibiel
4X400	570	4'33"67	TEODORI -STANZIALE -PAMPALONI -ZUINISI
200	562	28"91	-0.1 FABRIZI Francesca
Disco Kg1	562	29.79	SPLENDORI Miriana
lungo	559	4.61	+3.5 GREGORI Alice
triplo	557	10.59	-1.0 GALLI Carlotta
lungo	556	4.60	-1.9 GREGORI Alice
100	550	14"00	+1.7 BERRE' Arianna
400	547	1'06"14	DELON Francesca
100	545	14"03	-0.3 CATTARIN Francesca
100 Hs H 76	543	17"46	+0.1 SPLENDORI Miriana
Peso Kg3	542	10.36	SPLENDORI Miriana
100	539	14"07	-1.0 FUMIATTI Flaminia
200	539	29"21	+0.5 ZUINISI Laura
200 ind	534	29"28	TEODORI Renee'
200	530	29"33	+1.3 PAMPALONI Anna
lungo	529	4.50	+0.4 SPLENDORI Miriana
100	527	14"14	+2.0 TEODORI Renee'
4X400	526	4'39"24	FADDA -STANZIALE -TEODORI -ZUINISI
Alto ind	523	1.35	SPLENDORI Miriana
200	522	29"43	+0.5 TEODORI Renee'
Disco Kg1	518	27.71	PARRUCCINI Federica
Giavell. Gr600	514	27.61	CONSOLI Martina
400 Hs H 76	512	1'17"50	TEODORI Renee'
400	508	1'07"32	PAMPALONI Anna
200 ind	508	29"62	GALLI Carlotta
200 ind	506	29"65	BERRE' Arianna



gara	pt.	prest.	atleta
200 ind	506	29"65	BERRE' Arianna
800	505	2'43"10	VERSACE Marika
200	503	29"69	CATTARIN Francesca
Peso Kg 4	503	8.38	CONSOLI Martina
alto	495	1.32	SPLENDORI Miriana
400	490	1'07"85	LEIDI Valeria
200	486	29"92	+1.1 SPLENDORI Miriana
svedese	484	2'46"76	FUMIATTI -ZUINISI -BONVINO -STANZIALE
alto	476	1.30	SCALIA Alice
alto	476	1.30	BONVINO Elena
asta	474	2.40	FUMIATTI Flaminia
asta	474	2.40	VINCENZONI Margherita
100	465	14"52	-0.0 CIANNELLA Sveva
400	464	1'08"69	MARINI Flavia
400	452	1'09"04	TEODORI Renee'
200	446	30"48	+0.1 CONSOLI Martina
200	431	30"69	-0.1 VIGNA Clelia
Giavell. Gr500	423	25.38	SPLENDORI Miriana
Giavell. Gr600	417	23.36	SPLENDORI Miriana
800	412	2'51"18	STANZIALE Anna
200	406	31"06	-0.1 ELSER Lavinia
1500	405	5'51"81	DI ROCCO Silvia
100	402	14"93	+0.1 VIGNA Clelia
100	397	14"96	+0.5 LO SURDO Sofia
1500	384	5'55"65	STANZIALE Anna
400	380	1'11"38	FADDA Giulia
Peso Kg3	380	8.31	MURRI Benedetta
asta	373	2.10	BAYRAM Giulia
lungo	373	3.92	-2.2 SALTA Giorgia cristiana
Lungo ind	373	3.92	PATERNOSTRO Chiara
5000	368	23'12"06	FALATO Germana
400 ind	368	1'11"79	SPLENDORI Miriana



Emilia Trombetta



Francesca Fabrizi

100	365	15"18	-0.3 ELSER Lavinia
lungo	362	3.88	+2.5 BONVINO Elena
lungo	357	3.86	DE DEUS DUARTE Aline cibei
400	352	1'12"32	VIGNA Clelia
400	345	1'12"54	LUCIA Elisa
800	343	2'57"51	CANACARI Eleonora
100	333	15"40	+0.0 ZUINISI Laura
800	314	3'00"18	VIGNA Clelia
lungo	303	3.66	+2.8 KRANNER Beatrice
400	302	1'14"01	STANZIALE Anna
200	299	32"72	-0.2 LO SURDO Sofia
200 ind	293	32"82	LUCIA Elisa
lungo	284	3.59	+0.5 KRANNER Beatrice
Peso Kg 4	277	5.68	CATALDI Francesca
200	272	33"17	i STANZIALE Anna
400	262	1'15"45	CANACARI Eleonora
Martello Kg 3	252	19.17	MURRI Benedetta
lungo	236	3.41	+0.1 GAGLIAZZO Giorgia
Giavell. Gr500	232	17.14	BLASI Chantal
lungo	228	3.38	+4.3 VIGLIONE Rachele
Peso Kg3	226	6.50	BLASI Chantal
Giavell. Gr600	226	15.40	BLASI Chantal
800	66	3'25"46	SPLENDORI Miriana

La nostra società e le sue orgogliose origini

La “Campidoglio” è un unicum nel mondo dell’atletica leggera, quantomeno romano?

Forse sì se con limitatissime risorse economiche, ma con la passione di dirigenti e tecnici, è sopravvissuta dopo 56 anni dalla fondazione, passando attraverso varie “anime”, soprattutto dei cosiddetti Enti di “propaganda”, dalla “Libertas”, all’Acli, all’UISP, etc.

Quando sono stato informato, anni addietro, delle sue “nozze d’oro” col campo e del fatto che esisteva e prosperava ancora, una tempesta di ricordi si è scatenata nella mia mente, imprevedibile, inarrestabile... per quello che la Campidoglio aveva significato nella mia vita, condizionandola in positivo ed arricchendola di esperienze e di valori che, nel momento in cui li stavo mano mano vivendo, non mi rendevo conto di quanto fossero importanti per me e per gli altri che stavo coinvolgendo nell’avventura di quella che è la “Regina” delle Olimpiadi: appunto l’Atletica Leggera.

A raccontare da cosa è nata questa società nel lontano 1964, se sarà il caso e sarà gradito, rinvio alla testimonianza ed al racconto di altri più grandi di me (che allora avevo 21 anni...) ma dal canto mio riassumerò che le scintille fondanti si chiamavano Lungaretta, Capitolino, SS. Aurora.

E’ da quest’ultima società, di fatto gestita da Giuseppe Tartaglia, capocampo dello Stadio delle Terme (ex Guardabassi) a modo suo a volte molto discutibile, che si crea l’abbinamento con la “Libertas”. Il sodalizio nasce anche grazie al legame del nostro Paolo Polidori con l’interlocutore primario Franco Cocco, un dirigente di base della Democrazia Cristiana di Roma, braccio destro per lo sport (che includeva soprattutto il ciclismo ed il calcio) dell’allora Sindaco di Roma, Amerigo Petrucci, che assumerà la carica di Presidente. Quest’ultimo interverrà in tale veste ad alcuni Campionati Regionali Maschili, da noi organizzati, in particolare per l’aggiudicazione della 1ª e 2ª Coppa intestata a Fausto Macale, un nostro valido tecnico prematuramente scomparso.

Ci tengo a sottolineare che con i giovani dirigenti con cui ho condiviso, da vice presidente, questa bella esperienza, non ho - e non abbiamo - mai ceduto alla politica: “Libertas” è stata solo lo “sponsor” e MAI abbiamo permesso che i nostri atleti partecipassero in tuta a manifestazioni e/o comizi di varia natura.

Ecco che la Campidoglio, appena nata, fu da noi iscritta ai Campionati Italiani di corsa campestre e, con la sua squadra allievi, alla prima gara tenutasi a Salerno, si classificò prima di categoria! Vi lascio immaginare l’emozione che darà a tutti noi, me in particolare, l’annuncio dall’altoparlante di questo incredibile risultato.

Solo che...era la prima di tre prove, e, prima di cantar vittoria, avremmo dovuto disputare la seconda in Lombardia, a San Pellegrino Terme, e la terza a Roma nella pineta di Castelfusano.

Andare a San Pellegrino fu un grosso problema, innanzitutto per le difficoltà nel reperire i soldi per i biglietti ferroviari, i pernottamenti e i pasti dei nostri atleti.

Poi ci si mise pure uno sciopero dei treni che ci costrinse a raggiungere l’albergo con taxi di fortuna recuperati in stazione a Milano Centrale (e costosi...) oltre la mezzanotte, a scapito del riposo dei nostri giovanissimi, costretti ad alzarsi all’alba e raggiungere a piedi il campo gara totalmente innevato, mentre i nostri competitori del Cus Roma erano arrivati, grazie alle loro disponibilità economiche, con un giorno di anticipo, perciò riposati e gasati.

La classifica per squadre, perciò, dopo la seconda gara ci vide penalizzati, ma non abbattuti, e dovemmo riservare le nostre chances di recupero alla terza prova “in casa”, alla Pineta di Castel Fusano.

Anche qui il diavolo ci mise la coda: con una febbre fastidiosa che colpì il nostro “allievo” di punta De Angelis, ma lui, tacendo a casa della sua condizione fisica, per non farci perdere i suoi preziosi punti, gareggiò lo stesso, salvo cadere, appena tagliato il traguardo, tanto debilitato da essere ricoverato in autoambulanza (agonismo, eroismo, abnegazione, spirito di squadra...) ed il titolo italiano del 1964 fu nostro!!!!



Ettore De Angelis (a sx)

Che dire della gioia di tutti? Migliore esordio non avrebbe potuto esserci ed io poi, a memoria del risultato, feci stampare la nostra carta intestata con gli italici bianco, rosso e verde che, però, essendo l’esibizione dello scudetto, riservata alla società campione assoluto nelle tre categorie, si limitò a celebrare il nostro titolo di Campione d’Italia Allievi con delle fascette colorate di cui siamo stati sempre orgogliosi.

Difficile, per non dire impossibile, condensare in poche righe l’impegno e la passione dei primi dieci anni di vita sociale. Mi riservo di farlo, se utile e gradito, più in là, mentre, a testimonianza della forza trainante ed educativa dell’atletica leggera accennerò qui di seguito

solo alcuni argomenti che personalmente ritengo importanti o quantomeno sfiziosi per ritornarci poi, soprattutto se qualcuno sarà curioso di conoscerli. Eccoli, in ordine sparso e senza alcuna priorità di classificazione:

* La Campidoglio 11^a classificata nel Campionato Italiano Assoluto per Società;

* le nostre maglie, i nostri colori e , ad un certo punto, la scelta dell' "arancione";

* il salto con l'asta, il nostro campione Pietro Letizia, i russi e Bononcini;

* atleti di punta con storie incredibili: Bruce, Iannucci, Serafico, Leone;

* i nostri allenatori da Macale ad Ozzo, passando per Mercatali;

* gli eroi del Campionato di società:



Giancarlo Martina

* lo spogliatoio delle Terme;

* il lancio del martello all'Acqua Acetosa ed il mio record personale;

* il passaggio da sport dilettante al semiprofessionismo....

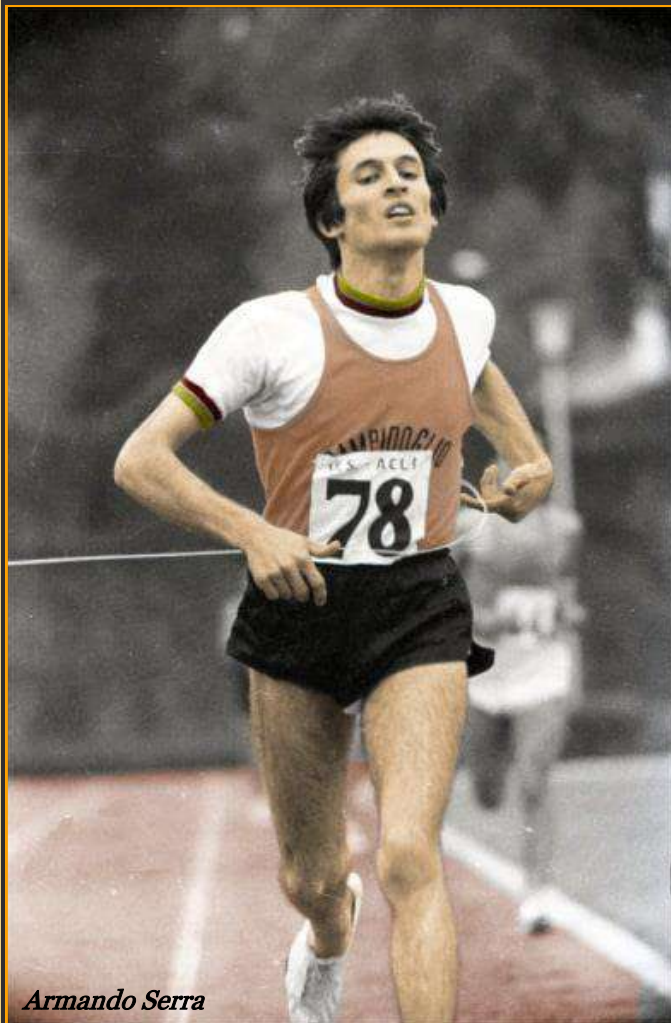
Ciò premesso è chiaro che ci sarebbe ancora molto da dire.... ma da allora è passato tanto tempo e tutto lo sport ha subito pesanti variazioni, a chi potrebbe interessare oggi saperne di più?

E' con questo interrogativo che termino questi miei ricordi della storia di una Società che, a modo suo, è stata importante nel panorama dello sport laziale e di questo con i miei amici di allora: Paolo, Claudio, Franco, Massimo, Romano sono orgoglioso di aver concretamente contribuito alla sua nascita ed ai suoi successi.

Piero Manocchio



Andrea Serafico



Armando Serra

Acli Campidoglio—6a ai campionati italiani di cross 1968



Archivio fotografico di **Claudio Failla**, socio fondatore, che ringraziamo per il prezioso contributo

gara	pt.	prest.	atleta	anno
400	1059	45"85	KIESWA	1985/P
1/2 maratona	1053	1h03'42" *	Rugut	2009
maratona	1040	2h13'59" *	Filali	2011
3000	1020	7"53"04	Sebahire	2012
10000	1019	28'47"87	Rukundo	2009
100	1012	10"32	Basciani	2013
400	1009	46"57	Iachini	2017
200	1005	20"90	Manfredi	2018
triplo	1005	16.22	Forte	2015
110hs	1000	13"92	w Bitincka	2005
110hs	998	13"93	Bitincka	2007
lungo	994	7.70	D'Agostinis	2008
5000	989	13'52"95	Kutung Chepsergon	2006
maratona	985	2h18'02" *	Parisi L.	2019
3000st	982	8'50"6	De Paolis	1983/C
400	975	47"12	Braciola	2003
100	974	10"45	Basciani	2011
100	971	10"46	Nardecchia	1998
200	968	21"17	w Vecchi A.	2000
200	966	21"18	Vecchi A.	2000
lungo	950	7.44	Lo Grande	1998
1500	948	3'47"1	Iannucci	1974/C
400hs	944	51"9	De Gregorio	1995
10000	944	29'45"1	Filali	2008
Peso Kg 6.	935	17.97	Zocchi	2014
200	934	21"42	Tozzi R.	1988/C
200	930	21"45	Tardito	2019
disco	924	52.87	Tepedino	2003
lungo	922	7.28	Serafino A.	1965/C
400	918	48"06	Serafini	2001
1500	918	3'49"6	Semperboni	1992/P
800	917	1'50"35	Colombi	2016
800	916	1'50"4	Festa G.L.	1994
triplo	913	15.32	i Di Ruzza	2008
10000	910	30'11"3	Ferretti C.	1997
100	909	10"68	Rossi Fed.	1997
110hs	909	14"83	Rossi R.	1991/C
800	909	3'50"38	Zerrad	2017
lungo	907	7.20	w Faggiani	2012
1500	906	3'50"6	D'Angelo M.	1978/C
lungo	906	7.19	Ranieri	1986/C
800	904	1'50"84	Di Tomassi	2003
1000	903	2'25"83	Gramajo	2002
400	903	48"31	Mattei	2010
800	900	1'51"0	De Bonis E.	1996
10000	900	30'19"05	Miggiano	2009
1500	900	3'51"1	Monteforte	1993/C
3000st	898	9'14"15	Ambrogi	1997
110hs	898	14"7	Virgili F.	1979/C
lungo	895	7.13	i Faggiani	2009
100	893	10"5	Gionfriddo Mch.	1994
100	893	10"74	Cecalupo	2006
400hs	893	53"31	Bayram G.	1990/C
800	892	1'51"3	Palma S.	1985/C
400	889	48"55	Cejas Rodriguez	2000
lungo	888	7.09	Frasconi	1966/C
peso	888	15.52	Fantoni	1968/C
400	884	48"64	Bayram M.	1987/C
800	884	1'51"6	Punzurudu	1988/C
10km marcia	880	44'52"7	Serra L.	2013
800	880	1'51"77	Curcuianu	2019
100	879	10"79	Catalano	1995
asta	879	4.70	Bonanni	1999
asta	879	4.70	Divisi	1992/C
200	877	21"85	Rossi Fr.	2017
martello	876	57.32	Scipioni	1997
alto	874	2.04	Raponi	2007
3000st	873	9'21"45	Eleuteri	1996
3000st	873	9'21"33	De Giacomo	2002
lungo	873	7.01	Pusceddu	2003

gara	pt.	prest.	atleta	anno
400	873	48"82	Vinci	2012
110hs	871	15"22	Lanciotti	1996
10000	871	30'42"6	Barone M.	1979/C
110hs	870	15"23	Morelli M.	1998
1500	870	3'53"7	Nenni D.	1974/C
100	868	10"83	Palla A.	1995
1000	868	2'28"20	Caputo	1999
110hs	868	15"26	Bizzarri	2001
triplo	868	14.88	Tomei	2005
800	867	1'52"28	Ronconi	2005
200	864	21"95	Cerasani	1987/C
800	863	1'52"4	Di Santo	1995
3000st	863	9'24"36	Larhoum	1988/C
lungo	862	6.95	Morseletto P.	2018
lungo	862	6.95	Dolce	1989/P
400	861	48"9	Morseletto G.L.	1996
400	861	48"9	De Martini R.	1996
peso	861	15.00	Cisilotto	1979/C
asta	859	4.60	Serranò	2002
lungo	858	6.93	Petrini V.	1998
lungo	857	6.92	Graziosi M.	1983/C
10000	857	30'53"3	Rainone	1989/C
1500	856	3'54"91	Caponetti	2011
1500	854	3'55"1	Renzi	1988/C
400hs	853	54"31	Minunno	1997
alto	853	2.01	Foschi	1999
alto	853	2.01	Ticconi	2005
800	853	1'52"8	Filzi M.	1985/C
200	852	21"8	Carlioni	1999
110hs	851	15"2	Di Domenico	1974/C
400	850	49"23	Desideri	1991/P
400	849	49"2	Di Giovanni A.	1987/C
400	849	49"1	Moxedano	1988/C
alto	846	2.00	Rambotti	1985/C
alto	846	2.00	i Meduri	2019
200hs	845	24"9	Ciorba	1986/C
10000	844	31'04"3	Sansone	2005
400hs	844	54"4	Giusti M.	1986/C
3000	842	8'30"2	Barlacchi	1985/C
3000	841	8'30"4	Lattanzi	1985/C
110hs	841	15"3	Morazzini	1990/C
giavellotto	840	59.25	Ricco M.	2010
800	840	1'53"30	Pacenza	2017
triplo	839	14.60	Morseletto F.	2016
100	839	10"94	Lepori	2001
100	839	10"7	Impedovo	1993/P
lungo	838	6.82	Aceti	1996
Martello Kg 7.260	835	53.83	Tetto	2012
200	838	22"15	De Pinto	2009
400hs	838	54"67	Stige	1986/C
lungo	836	6.81	Bedetti	1997
1500	836	3'56"7	Geraci	1977/C
5000	835	14'45"3	Zevini	1994
giavellotto	834	58.87	Trabucco	1999
lungo	831	6.78	i Caserta	2010
triplo	831	14.52	Molinini	1982/P
alto	831	1.98	Pini G.C.	1987/C
alto	831	1.98	Palamaro	1988/C
1000	830	2'30"8	Mestre	1984/C
800	830	1'53"7	Jones	1993/C
3000	828	8'33"2	De Martini F.	1993/C
400hs	827	54"97	Gattulli	1998
200	827	22"0	Cicerani	2001
1000	827	2'31"1	Tascio	1986/C
400	827	49"63	Gionfriddo Mrz.	1992/P
1500	826	3'57"6	Lemma	1989/C
Disco Kg 2	825	46.54	DI Nardo	2013
110hs	825	15"71	Rossi E.	1999
3000st	825	9'35"2	Grenga	1979/C
110hs h100	825	15"11	Centracchio	2018

gara	pt.	prest.	atleta	anno
400	824	49"68	Gatti	2005
giavellotto	824	58.14	Piccolo M.	1988/C
alto	803	1.97	Stainier	2019
400	823	49"69	Santopadre	1994
3000st	823	9'36"0	Nardi	1990/C
800	822	1'54"03	Visentin	2017
400	822	49"71	Falco	2014
lungo	821	6.73	Di Mauro	1993/P
400	821	49"73	Catalano G.	2019
100	820	11"01	Coppi	2001
800	820	1'54"12	Amaricci	2003
100	820	11"01	Pulone	1979/P
3000st	820	9'36"7	Mazzoni	1989/C
110hs	819	15"78	Cianchelli	1997
100	818	11"02	Bongini	2003
asta	818	4.40	Miron	2008
asta	818	4.40	Parisi G.	2009
peso	817	14.23	Ricco R.	2010
alto	817	1.96	Di Giovanpaolo	1989/C
400hs	816	55"1	Armilli	1970/C
1500	815	3'58"6	Giangrande	1989/C
1500	814	3'58"7	Fortuna	1981/C
100	813	10"8	Cerri	2000
100	813	11"04	Di Ernesto	2001
100	813	10"8	Leopardi	1986/C
100	813	10"8	Incitti	1990/C
100	813	10"8	Paolillo	1992/C
800	812	1'54"4	Carbonetti	1984/C
1000	810	2'32"2	Trapani	2006
5000	810	14'54"3	Ottavi	1978/C
disco	810	45.68	Donnarumma	1988/C
400	809	49"8	Cristofori	1966/C
400	809	49"8	Tommasi	1980/C
400hs	808	55"45	Lonerò	2016
1000	807	2'32"4	Sangermano	2002
disco	807	45.46	Lilli	1975/C
200	807	22"40	Romano N.	2014
400hs	807	55"47	Pietravallo	2019
lungo	805	6.64	Morolli	1970/C
110hs	804	15"94	Mastrangeli F.	1987/C
lungo	803	6.63	Ruscello	1981/C
giavellotto	803	56.70	Di Marzo	1990/C
200	803	22"43	Luiu	1999
200	802	22"2	Bruce	1965/C
giavellotto	802	56.62	Rossi P.	1986/C
400	800	50"11	Pelati	1997

* vedi nota a pag.41



Eric Stainier



Alessandro Pietravallo

gara	pt.	prest.	atleta	anno
3000	999	9'17"61	Janat Hanane	2007
200	949	24.47	Smargiassi Eleonora	2010
Lungo	946	6.05	Iafigliola Liliana	2013
mezza maratona	934	1h17'07" *	Andreucci Florinda	1994
5000	927	16'46"64	Inglese Veronica	2010
400hs	916	1'01"81	Ceribelli Giulia	2018
10000	914	35'49"12	Palamara Elisa	1999
800	911	2'11"2	Saavedra De Miguel Lidia	2002
400	903	56"28	Pucetti Emanuela	1986/C
mezza maratona	902	1h18'47" *	Nyirabarame Epiphanie	2010
100	902	12"13	De Andreis Giovanna	2013
800	893	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994
400hs	892	61"88	Palombini Vanessa	1996
mezza maratona	889	1h19'31" *	Barale Chiara	2000
mezza maratona	887	1h19'37" *	Nyiransabimana Angeline	2011
800	886	2'13"05	Coppola Federica	2013
martello	885	51.97	Di Reto Giulia	2009
100hs	880	14"60	Vacca Maria Stella	2019
200	879	25"20	Rita Natascia	2004
triplo	879	12.85 w	Musu Arianna	2017
lungo	879	5.80	Paganelli Cristina	2011
mezza maratona	880	1h20'01" *	Perilli Simona	1999
10000	878	36'42"2	Stramacconi Gabriella	1986/C
200	876	25"23	Di Falco Nora	1986/C
800	875	2'13"8	De Stefanis Claudia	1998
marcia 5km	872	24'48"04	Urbani Silvia	2001
100	869	12.29	Saccone Giorgia	2010
lungo	868	5.76 w	Bardi Giada	2019
400	868	57"19	Micarelli Sofia	1985/C
100	859	12"34	De Andreis Elisabetta	2013
800	858	2'15"08	Ruggiero Silvia	2019
lungo	852	5.70	Cerasa Loredana	1984/C
100	851	12"38	Viglioglia Tamara	1997
400hs	851	63"47	Renzi Alessandra	1985/C
triplo	847	12.62	Musu Arianna	2018
100	843	12"42	Mattina Tiziana	1997
alto	838	1.68	Salvador Francesca	2006
5000	832	17'47"20	Moffen Florence	1999
400	823	58"36	Zuinisi Anna	2019
400	822	58"40	Tartasi Maria Rosaria	2006
400	820	58"45	Gnisci Sabrina	2012
800	820	2'17"88	Martucci Loredana	1996
400	820	58"45	Michetti Maurizia	1985/C
400hs	819	64"71	Delon Francesca	1998
100hs	819	15"22	Manca Giovanna	2000
alto	819	1.66	Malpeso Sonia	2008
400hs	818	64"6	Fallessi Barbara	1984/C
400	815	58"58	Annunziata Francesca	1999
400	815	58"59	Calabrese Alessia	1986/C
Lungo	814	5.56	Bardi Giada	2019
800	812	2'18"47	Intilla Valeria	1986/C
800	811	2'18"6	Cristiani Sabrina	1998

gara	pt.	prest.	atleta	anno
800	811	2'18"6	Giorgi Gigliola	2002
400	810	58"71	Feliciani Barbara	1991/P
alto	809	1.65	Di Maria Cinzia	1986/C
800	807	2'18"90	Patta Paola	2004
100	805	12"61	Altieri Valeria	2000
800	804	2'19"09	Ruggiero Silvia	2018
200	803	26"03	Gala Silvia	2019
100	803	12"62	Morelli Stefania	1997
200	802	25"8	Castigliani Vanessa	1991/C
lungo	798	5.50	Trombetta Emilia	2018
giavelotto	797	41.28	Lozzi Cecilia	2017
800	795	2'19"79	Carniello Veronica	2005
800	795	2'19"81	Troiani Manola	1981/C
400hs	794	1'05"68	Mosca Alessia	2019
1500	793	4'48"03	Ananasso Agnese	2004
400	792	59"19	Accili Valeria	2012
3000	790	10'31"3	Villani Carla	2006
Alto	790	1.63	Pedone Carla	2015
1500	789	4'48"53	Andreucci Lucilla	1986/C
200 w	788	26"20	Montavon Chiara Elaine	2012
800	787	2'20"43	Poverini Lara	2012
800	784	2'20"64	Fabrizi Francesca	2017
200	784	26"0	Ronci Manola	2000
3000	780	10'34"7	Falabella Martina	2012
400hs	780	66"2	Zaccarelli Emanuela	1994
800	780	2'20"94	Recchini Emanuela	2008
100	780	12"4	Barbieri Barbara	1985/C
100	780	12"4	Marino Maria	1989/P
100	780	12"4	Mancini Monica	1992/P
200	779	26"30	Russo Flavia	2008
400hs	778	1'06"33	Falcucci Alessandra	2000
100	776	12"76	Del Frate Patrizia	2005
200	775	26"1	Martini Gloria	1989/C
200	772	26"38	Lattanzi Giulia	2017
800	770	2'21"7	Marconi Federica	2000
100	768	12"80	Proietti Paola	1999
800	768	2'21"87	Sangiorgi Elena	2009
800	767	2'21"89	Georgieva Stela	2006
5000	766	18'30"27	Anghelone Michela	2012
800	765	2'22"14	Berti Paola	1984/c
800	765	2'22"02	Lattanzi Paola	1984/c
800	762	2'22"3	De Luca Rebecca	1999
alto	761	1.60	Flori Stefania	1985/C
alto	761	1.60	Tucciarelli Daniela	1985/C
triplo	758	11.98	Carnevale Lara	2008
1500	757	4'53"45	Assogna Francesca	2011
400hs	757	67"19	Starace Giorgia	1986/C
800	757	2'22"7	Bittarello Francesca	1991/C
400	756	60"16	Vitalini Federica	1995
5000	755	18'37"5	Pauselli Simona	2000
400	753	60"1	Stanzione Laura	2006
100hs	752	15"6	Vicario Simona	1997

* vedi nota a pag.41



Alessia Mosca

Che la forza sia con noi!

Copertina dei lanci meritata per **Federica Parruccini!** Non patisce il salto di categoria e di peso dell'attrezzo, anzi! Si diverte e gareggia, risultando la più assidua tra le pedane. Ben 19 gare e la soddisfazione di una buona prestazione ai campionati italiani. Antonio Ernesti che la allena riuscirà a farla crescere ancora di più.

In tema di presenzialismo non ha rivali **Miriana Splendori**, ben 27 gare spalmate sulle discipline più disparate, ma è da segnalare soprattutto la prestazione sul disco vicina ai 30 mt, tanto da far tremare la più esperta e poliedrica **Francesca Delon**, capolista anche sul peso. Nel giavellotto **Giulia Ceribelli** e **Cecilia Lozzi** si danno battaglia, purtroppo con qualche metro in meno rispetto a quanto ci avevano ben abituato.

Tra i maschi i nomi sono sempre gli stessi: Fabrizio **Scipioni** lancia con i nostri colori da quando era bambino e ora che ha 47 anni dobbiamo ancora sperare che continui a lanciare lontano e a divertirsi, come ha fatto ai campionati italiani master dove ha vinto l'oro sul martello. **Nicola Di Nardo diventa** ingegnere, lavora, non si allena e non ha un campo dove allenarsi. Come faccia a lanciare il disco sulle sue misure consuete rimane un mistero. **Gabriele Bucciolini** scompare per tutto l'anno e spunta fuori qualche giorno prima dei societari dove lancia bene. Ci fa patire più prima che durante le gare!

E' sicuramente un settore dove è necessario investire nuove energie e risorse. Nel frattempo si rivede un allievo, **Dario Cecilia**, nel giavellotto. C'è da lavorarci!



Fabrizio Scipioni



Giorgio Grassi



Jacopo Carlini

4x100	989	40"70	Manfredi-Basciani-Rossi Fr.-Tardito	2017
	968	41"10	Palla-Gionfriddo Mic.-Catalano-Nardecchia	1995
	965	41"15	Morseletto P.-Tardito -Basciani -Manfredi	2018
	961	41"22	Manfredi-Basciani-Rossi- Fr.Tardito	2017
	961	41"22	Iachini-Tardito-Rossi Fr.-Manfredi	2019
	960	41"24	Manfredi-Tardito-Rossi Fr.-Basciani	2016
	955	41"34	Ceruti-Tardito-Rossi Fr.-Manfredi	2016
	954	41"36	Lo Grande-Palla-Catalano-Nardecchia	1995
	952	41"39	Scapati-Tardito-Rossi Fr.-Manfredi	2017
	949	41"46	Catalano G.-Tardito-Rossi Fr.-Basciani	2017
	942	41"58	Lo Grande-Gionfriddo Mic.-Rossi F.-Nardecchia	1996
4x200	911	1'27"69	Tardito-Iachini -Rossi Fr.-Manfredi	2018
	881	1'28"95 i	Vinci-Rossi Fr.-Manfredi-Tardito	2016
	879	1'29"0	Carlioni-De Gregorio-De Martini R.-Vecchi	1999
	877	1'29"1	Carlioni-Gionfriddo Mic.-De Martini R.-Minunno	1997
	872	1'29"29 i	Vinci -Tardito -Rossi Fr.-Manfredi	2015
	872	1'29"32 i	Barbieri-Pietravalle-Tardito-Manfredi Pm	2017
	872	1'29"3	Morseletto-Gionfriddo Mic.-Volpe-Desideri	1989
	870	1'29"4	Lo Grande-Morseletto-De Martini R.-Gionfriddo Mic.	1997
	849	1'30"27 i	Romano-Tardito-Manfredi-Iachini	2014
	843	1'30"54	Picchiarelli-Giusti-Bayram M.-Bonelli	1985
svedese	1001	1'53"23	Lo Grande-Catalano-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995
	991	1'53"72	Tardito -Manfredi -Rossi Fr.-Iachini	2018
	990	1'53"80	Tardito -Manfredi -Rossi Fr.-Iachini	2019
	976	1'54"5	Minunno-Vecchi-Braciola-Di Tomassi	2003
	965	1'55"1	Nardecchia-Palla-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995
	959	1'55"4	Lo Grande-Palla-Gionfriddo Mic.-Santopadre	1994
	939	1'56"43	Bizzarri-Bitinka-Serafini-Ronconi	2007
	938	1'56"5	Luiu-Cerri-Carlioni-Vecchi	1999
	926	1'57"13	Ussia Spinaci-Gionfriddo Mic.-Bayram G.-De Gregorio	1994
	925	1'57"2	Serafini-Braciola-Foresi-Lepori	2001
	923	1'57"28	Bitincka-Serafini-Cecalupo-Ronconi	2006
4x400	989	3'11"90	Tardito-Rossi Fr.-Manfredi-Iachini	2019
	985	3'12"23	De Martini R.-De Gregorio-Gionfriddo Mic.-Vecchi	1999
	979	3'12"78	Morseletto G.L.-De Bonis-De Martini R.-De Gregorio	1996
	971	3'13"50	Vecchi - Di Tomassi - Serafini - Braciola	2003
	969	3'13"66	Serafini-Di Tomassi-Vecchi-Braciola	2003
	967	3'13"78	Braciola- Di Tomassi-Lepori-Serafini	2001
	964	3'14"11	Tardito-Rossi Fr.-Manfredi-Iachini	2016
	959	3'14"56	Palla-Gionfriddo Mic.-Morseletto G.L.-De Gregorio	1995
	956	3'14"76	Catalano G.-Rossi Fr.- Manfredi-Iachini	2019
	955	3'14"85	Curcuianu -Iachini-Rossi Fr.-Manfredi	2018
4x800	995	7'29"31	Festa-De Gregorio-Di Santo L.- De Bonis	1995
	939	7'40"3	De Bonis-De Gregorio-Di Santo-Festa	1995
	900	7'48"2	Di Stefano-D'Angelo M.-Nenni-Iannucci	1974
	899	7'48"38	Mestre-Barlacchi-Filzi-Renzi	1986
	862	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio (Jun)	1986
	848	7'58"7	Santonocito-De Gregorio-Giangrande-Festa G.L.	1993
	836	8'01"2	Cilia-Piferi-Gionfriddo Mau.-Festa G.L.	1994
	807	8'07"4	Semperboni-Zevini-Mereu-Bomba	1992
	789	8'11"1	Rossi En.-Mestre-Barlacchi-Filzi M. (All)	1982
	752	8'19"2	Punzurudu-Arioni-Giangrande-Tascio (All)	1985
4x1500	858	16'26"7	Giangrande-Mestre-Monteforte-Nardi	1990
	854	16'28"2	Rubeo-Di Stefano-Nenni-Iannucci	1974
	838	16'35"2	De Martini-Bova-Festa G.L.-Santonocito	1993
	838	16'35"5	Ambrogi-De Giacomo-Sangermano-Caputo	1999
	833	16'37"5	Semperboni-Zevini-Mereu-Caroli E.	1992
	810	16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum (Jun)	1987
	801	16'51"8	Renzi-Lattanzi-Punzurudu-Barlacchi	1986
	790	16'56"6	Festa G.L.-Di Rocco-De Martini-Giangrande	1994
	789	16'57"0	Paternali-De Martini-Giangrande-Santonocito	1992
	775	17'03"7	Mereu-Giangrande-Mestre-Meloni F.	1994

4X100	928	48"23	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2010
	922	48"37	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2010
	917	48"48	Russo-Rita-Saccone-Smargiassi	2011
	916	48"49	Lattanzi G.-Vacca -Ceribelli-Trombetta	2018
	915	48"53	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2009
	909	48"65	Viglioglia-Annunziata-Mattina-Morelli	1997
	901	48"84	Altieri-Ronci-Annunziata-Perticaroli	2000
	897	48"94	Del Frate-Rita-Annunziata-Tartasi	2006
	896	48"8	Barbieri-Micarelli-Falessi-Marzano	1985
	895	48"99	Albano-Biccari-De Andreis E.-De Andreis G.	J 2013
4x200	844	1'45"6	Viglioglia-Mattina-Morelli-Annunziata	1997
	799	1'47"29 i	Trombetta-Zuinisi-Vacca-Mosca	j 2018
	728	1'49"54 i	Trombetta-Mosca-Capuano-Zuinisi A.	i 2019
svedese	885	2'19"62	Del Frate-Rita-Tartasi-Saavedra	2006
	865	2'20"83	Russo F-Rita N- Tartasi-Saavedra	2004
	858	2'21"27	Trombetta-Lattanzi-Ruggiero S.- Zuinisi A.	2019
	857	2'21"35	Mattina-Viglioglia-Mancini-Vitalini	1995
	851	2'21"74	Fabietti-Altieri-Mattina-Giorgi	1998
	850	2'21"77	Proietti-Del Frate-Russo F.-Saavedra	2003
	840	2'22"39	Altieri-Perticaroli-Giorgi-Annunziata	1999
	838	2'22"58	Ceribelli-Russo-Albano-Accili	2012
	817	2'23"85	Ventura-Gagliazzo-Gnisci-Coppola	2016
	811	2'24"26	Ceribelli-Biccari-Gnisci-Coppola	2014
4X400	904	3'55"1	Falessi-Renzi-Michetti-Micarelli	1985
	891	3'56"6	Calabrese-Renzi-Falessi-Micarelli	J 1985
	881	3'57"6	Rita-Recchini-Tartasi-Smargiassi	2009
	875	3'58"25	Mattina-Falcucci-Giorgi-Saavedra	2002
	872	3'58"57	Vitalini-Martucci-Annunziata-Palombini	1996
	854	4'00"61	Giorgi-Falcucci-Perticaroli-Annunziata	2000
	851	4'00"89	Giorgi-Falcucci-Annunziata-Saavedra	2002
	843	4'01"84	Giorgi-Falcucci-Annunziata-Saavedra	2002
	837	4'02"40	Ruggiero -Coppola -Mosca -Ceribelli	2017
	829	4'03"37	Vitalini-Cascino-Mancini-Feliciani	1993
4x800	837	9'23"1	Dell'ospedale-Stramaccioni-Intilla-De Stefanis	1986
4x1500	808	19'37"07	Intilla-De Stefanis-Lattanzi -Stramaccioni	1985



PRESENZE GARA

PRESENZE GARA

atleta	outdoor	indoor	staffette	cross	mezza maratona	altre gare su strada	maratona	Pentathlon ind	decathlon	marcia km10	Categ.
AGOLINI Alessandro	3	1									JM
ALMONTE Luis	4	2									AM
ARBOLINO Lorenzo	6		1	1		2					JM
BARBIERI Luca	4	5	1								PM
BATTISTI Gabriele	6	2									AM
BOCO Lorenzo	4										SM
BONANNI Simone	8	3									JM
BOTTA Michele	1	1									JM
BUCCIOLINI Gabriele	2										PM
BURELLI Luigi	2		1								AM
CARLINI Jacopo	9	4	4								AM
CARNERI Simone	4										PM
CATALANO Gioele	6		5								PM
CECILIA Dario	6										AM
CENTRACCHIO Lorenzo	3	6	1								PM
CHIESSI Stefano				2							AM
CIPRIANO Riccardo		2									AM
COLAVITA Andrea	3										AM
COLLATINA Francesco	4		3								AM
COLOMBI Cristiano	4	1									SM
CURCIUANU Victor	13	3	2								PM
DAHIR Ahmed Mahamed	11	1				6					SM
DE LORENSIS Stefano	2			1		6					SM
DE MARTINI Fabrizio						1					SM45
DE PINTO Vincenzo	5	1									SM
DESIATO Valerio	2		1			3					SM
DI LIBERTO Filippo					1	1					JM
DI NARDO Nicola	2										SM
DRAGO Marco	13	4	1								SM35
ENASCUT Davide	9	3	4								AM
FAMULARO Matteo	5									2	AM
FIORINI Emanuele		1									PM
FLATI Andrea	9		2								JM
FOCARELLI Lorenzo	3			2							AM
FORTI Fernando	1	1									JM
GIAMMARI Joey	7	1	1								JM
GIOFFREDI Marco	9	1	1								JM
GIULIANI Leonardo	4										AM
GRASSI Giorgio	5		2								SM
IACHINI Matteo	7		5								SM
IACOPETTA Diego A.	1										AM
IANNILLI Roberto					1	10					SM50
LEONARDI Maurizio	1										SM60
LISPI Matteo	4		1								AM
LO CASCIO Mattia		1									AM
MANFREDI Thomas	13	3	6								SM
MARCHESANO Diego	6			1							AM
MARTORELLI Paolo	1										JM
MASINI Marcello	4										AM
MEDURI Alessandro	6	3									AM
MESTRE Andrea					2	9					SM50
MITTONI Francesco	2	1									AM

atleta	outdoor	indoor	staffette	cross	mezza maratona	altre gare su strada	maratona	Pentathlon ind	decaathlon	marcia km10	Categ.
MORSELETTO Paolo	7	3	3								JM
MOSCARIELLO Emiliano	7	1	3								AM
MUSACCHIO Marco	5		1	1			2				JM
PAPA Ludovico	1										AM
PARISI Luca	4					3	3	3			SM
PATERNOSTRO Riccardo	4	3									AM
PETRONE Giulio	5										AM
PIETRAVALLE Alessandro	10	6	5								PM
RAGOZZINO Simone	7				3		4				SM
RAMPA Andrea						1					SM
ROMANI Paolo	17	4	4								AM
ROSSI Alessandro	2			1							AM
ROSSI Francesco	8		8								SM
SANTONOCITO Paolo							1				SM45
SCAPATI Alessandro	7										SM
SCIPIONI Fabrizio	18										SM45
SCOCO Davide	6	6									JM
SIMONE Michele	4	3									SM
SOLIMEI Emanuele	2			1							PM
SORRENTI Leonardo	4	3	2								AM
STAINIER Eric	8	1	2								JM
TARDITO Fabio	14	5	4								SM
TIBERI Matteo	10										JM
VANZETTO Valerio M.	8	1									AM
VICENZI FILARDI Marcelo	7	3	4								AM
VINTARI Davide	5		1	1							AM



Andrea Flati



Mahamed Ahmed Dahir

PRESENZE GARA

PRESENZE GARA

	outdoor	indoor	staffette	cross	mezza maratona	altre gare su strada	maratona	eptathlon	Categ.
BARDI Giada	18	6	10						AF
BAYRAM Giulia	2								AF
BERRE' Arianna	13	2							PF
BLASI Chantal	5								AF
BONVINO Elena	3	1							AF
CANACARI Eleonora	5			2		2			SF
CAPECCHI Alessandra	1								PF
CAPUANO Chiara	1	5	2						JF
CATALDI Francesca	2								JF
CATTARIN Francesca	3								AF
CERIBELLI Giulia	1								SF
CIANNELLA Sveva	1								AF
CONSOLI Martina	4								SF
CORPINA Flavia	1	1							JF
CRAVAGNO Alessandra	1								JF
DE DEUS DUARTE Ailine C.	8								AF
DELON Francesca	12								SF45
DI PIETRO Camilla				1					SF
DI ROCCO Silvia	1								JF
ELSER Lavinia	2								AF
FABRIZI Francesca	12		2						PF
FADDA Giulia	2		1						AF
FALATO Germana	2					6			SF
FUMIATTI Flaminia	2		2						AF
GAGLIAZZO Giorgia	13								SF
GALA Silvia	14	5	11						AF
GALLI Carlotta	1	2							JF
GREGORI Alice	3								AF
KRANNER Beatrice	2								AF
LATTANZI Giulia	2	2	2						SF
LEIDI Valeria	2								SF40
LO SURDO Sofia	13	2							PF
LOZZI Cecilia	4								SF
LUCIA Elisa	2	2							PF
MARINI Flavia	2								PF
MICHIELAN Sara	2		1						PF
MOSCA Alessia	7	2	3						JF
MOYA TORRES Domenica E.	1								PF
MURRI Benedetta	2								AF
MUSU Arianna	5	2							SF
PALAMARA Elisa	7			5		4			SF35
PAMPALONI Anna	7		2						AF
PARRUCCINI Federica	19								JF
PATERNOSTRO Chiara		2							PF
PEDONE Carla	2								PF
RUGGIERO Claudia	10		6						AF
RUGGIERO Silvia	18	4	3						PF
SALTA Giorgia Cristiana	1								AF
SCALIA Alice	2								AF
SCOVACRICCHI Valeria	13	5	9						AF
SPLENDORI Miriana	27	6							AF
STANZIALE Anna	10	2	3						AF
TEODORI Renee'	10	2	8						AF

	outdoor	indoor	staffette	cross	mezza maratona	altre gare su strada	maratona	eptathlon	Categ.
TROMBETTA Emilia	11	4	3						JF
VACCA Maria stella	18	9							JF
VERSACE Marika	1								AF
VIGLIONE Rachele	1								AF
VIGNA Clelia	7								AF
VINCENZONI Margherita	1	2							JF
ZUINISI Anna	13	1	3						JF
ZUINISI Laura	13		4						AF



Sara Michielan



Laura Zuinisi



Giulia Lattanzi



Cecilia Lozzi

ALL TIME UOMINI

100				500				3000			
10"43 w	+2.1	Basciani	11	1'02"67	Iachini	16	7'53"04	Sebahire	12		
10"45	+0.9	Basciani	11	1'03"7	Ronconi	07	8'03"73	Rukundo	09		
10"46	+0.3	Manfredi	18	1'03"98	Vinci	13	8'20"9	Miggiano	09		
10"46	+1.7	Nardecchia	98	1'04"2	Serafini	03	8'22"0	D'Angelo M.	78/C		
10"51	+1.7	Vecchi A.	99	1'05"38	Rossi Fr	18	8'25"25	Filali	09		
10"62 w	+2.5	D'Agostinis	04	1'05"9	Gatti	05	8'27"59	Ferretti C.	97		
10"68 w	+6.3	Rossi Fed.	97	1'05"9	De Martini R.	01	8'30"2	Barlacchi	85/C		
10"70		Tozzi R.	88/C	1'06"0	Lepori	01	8'30"9	Lattanzi	85/C		
10"71	+1.0	Tardito	17	1'06"3	Olivieri	01	8'31"09	Gramajo	02		
10"74	+1.1	Cecalupo	06	1'06"90	Colombi	13	8'31"76	Ambrogi	97		
10"5		Gionfriddo	95	1'07"88	Pacenza	15					
10"5	-0.3	Braciola	01								
150				600				5000			
15"8		Vecchi	03	1'19"23	Iachini	13	13'45"39	Sebahire	13		
16"06	+1.4	Basciani	10	1'20"4	Ronconi	06	13'52"95	Kutung Chepsergon	06		
15"9		Braciola	01	1'22"22	Colombi	15	14'21"93	Filali	08		
16"31	+1.9	Rossi Fr.	15	1'22"4	De Bonis	03	14'25"70	Ferretti C.	97		
16"49	+0.4	Tardito	13	1'23"08	Zerrad	15	14'29"5	De Paolis	82/C		
16"56		Iachini	14	1'23"8	De Bonis	04	14'39"79	Miggiano	07		
16"67		Vinci	14	1'24"7	Sabusco	03	14'43"0	D'Angelo M.	78/C		
16"71	+0.4	Romano	13	1'25"09	Vannicola	10	14'43"96	Parisi L.	19		
16"5		Minunno	03	1'25"96	Esposito	16	14'45"3	Zevini	94		
16"87	+0.4	Manfredi	13	1'26"23	Visconti	15	14'45"4	Gramajo	02		
200				800				10000			
20"90	+1.0	Manfredi	13	1'50"35	Colombi	16	28'47"87	Rukundo	09		
21"14	-0.4	Basciani	13	1'50"4	Festa G.L.	94	28'55"4	Sebahire	12		
21"18	+0.5	Vecchi A.	00	1'50"8	De Gregorio	96	29'45"1	Filali	08		
21"39 w	+3.7	Braciola	03	1'50"84	Di Tomassi F.	03	30'11"3	Ferretti C.	97		
21"42		Tozzi R.	88/C	1'51"0	De Bonis	96	30'19"05	Miggiano	09		
21"45	+0.5	Tardito	19	1'51"16	Zerrad	17	30'42"6	Barone	79/C		
21"58	+0.8	Nardecchia	96	1'51"3	Palma S.	85/C	30'53"3	Rainone	89/C		
21"60	+0.2	Iachini	19	1'51"6	Iannucci	68/C	31'04"3	Sansone	05		
21"6		Gionfriddo	97	1'51"6	Punzurudu	88/C	31'09"0	Larhoum	88/C		
21"90	+1.5	Cecalupo	05	1'51"71	Curcuianu	19	31'12"6	De Giacomo	03		
21"91		Rossi Fr.	16								
300				1000				110HS			
33"5		Manfredi	18	2'23"9	Iannucci	69/C	13"93	+0.5	Bitincka	07	
33"71		Iachini	14	2'25"83	Gramajo	02	14"83		Rossi R.	91/C	
34"10		Manfredi	18	2'27"1	De Bonis	95	14"7		Virgili F.	79/C	
34"34		Mattei	10	2'28"08	Curcuianu	18	15"22		Lanciotti	96	
34"82		Rossi Fr.	17	2'28"20	Caputo	99	15"23	-0.8	Morelli	98	
34"7		Serafini	03	2'28"6	D'Angelo M.	78/C	15"26	+1.4	Bizzarri	01	
35"31		Vinci	16	2'29"8	Festa G.L.	95	15"1		Bayram G.	94	
35"55		Tardito	14	2'30"1	Punzurudu	87/C	15"44	+0.4	Pusceddu	03	
35"4		Ronconi	06	2'30"8	Mestre	84/C	15"2		Di Domenico	74/C	
35"93		Spano	16	2'31"1	Tascio	88/C	15"3		Morazzini	90/C	
36"10		Catalano	16								
400				1500				200hs			
45"85		Kieswa	85/P	3'47"1	Iannucci	74/C	24"8		De Gregorio	96	
46"57		Iachini	17	3'49"34	Kutung Chepsergon	07	24"9		Ciorba	86/C	
47"07		Manfredi	17	3'49"6	Semperboni	92/P	25"3		Bayram G.	90/C	
47"12		Braciola	03	3'50"38	Zerrad	17	25"5		Giusti	86/C	
47"81		Tozzi R.	86/C	3'50"6	D'Angelo M.	78/C	25"5		Cargnelutti	99	
48"06		Serafini	01	3'51"1	Monteforte	93/C	25"6		Gattulli	97	
48"16		Tardito	16	3'53"69	Sebahire	12	25"8		Vaccari	83/C	
48"31		Mattei	10	3'53"7	Nenni	74/C	26"2		Rossi R.	86/C	
48"10		Vecchi A.	98	3'54"08	Miggiano	09	26"3		Armilli	70/C	
48"52		De Gregorio	96	3'54"60	Ambrogi	97	26"3		Losito	85/C	
							26"3		Rossi Em.	97	
							26"3		Minunno	98	

400hs		
51"9	De Gregorio	96
53"41	Bayram G.	90/C
54"31	Minunno	97
54"40	Giusti	86/C
54"67	Stige	86/C
54"78	Pusceddu	03
54"80	Ciorba	86/C
54"97	Gattulli	98
55"1	Armillei	70/C
55"47	Pietravalle	19

3000st		
8'50"6	De Paolis	83/C
9'02"9	D'Angelo M.	78/C
9'03"34	Kutung Chepsergon	07
9'07"77	Filali	09
9'13"4	Semperboni	92/P
9'14"15	Ambrogi	97
9'21"33	De Giacomo	02
9'21"45	Eleuteri	96
9'23"17	Gramajo	02
9'24"36	Larhoum	88/C

alto		
2.04	Raponi	06
2.03 i	Bitincka	06
2.01	Ticconi	05
2.01	Foschi	99
2.00	Rambotti	85/C
2.00	Meduri	18
1.98	Pini	87/C
1.98	Rossi R.	88/C
1.98	Palamaro	88/C
1.97	Bonanni L.	98
1.97	Stainier	19

asta		
4.70	Divisi	92/C
4.70	Bonanni L.	99
4.60	Serranò	02
4.40	Parisi	09
4.40	Miron	08
4.40	Trabucco	96
4.30	Bonanni S.	19
4.20	Pini	88/C
4.10	Laurenti	05
4.10	Lella	91/C
4.10	Caprioli	97

lungo			
7.70	+1.7	D'Agostinis	08
7.44		Lo Grande	98
7.42	-0.1	Bitincka	06
7.30	+0.7	Forte	17
7.28		Serafico	65/C
7.20 w	+3.7	Faggiani	12
7.19	+1.2	Ranieri	86/C
7.13 i		Faggiani	09
7.09		Frasconi	66/C
7.01	+0.7	Pusceddu	03
7,00	+1.1	Faggiani	10

triplo			
16.22	+0.8	Forte	15
15.32 i		Di Ruzza	08
14.88	-0.2	Tomei	05
14.67		Rossi R.	85/C
14.56	+0.7	Morseletto F.	17
14.52		Molinini	82/P
14.42	+0.3	Lo Grande	99
14.06		Pellegrini	84/C
13.92		Petrini V.	95
13.91		Viale	87/C

peso			
15.52		Fantoni C.	68/C
15.00		Cisilotto	79/C
14.23		Ricco R.	10
14.06		Tepedino	98
13.89		Trabucco	99
13.65		Manganelli	77/C
13.65		Colella	90/C
13.56		Piccolo M.	79/C
13.35		La Versa	12
13:34		Martini	83/C

disco			
52.87		Tepedino	03
49.30		Fantoni	68/C
45.68		Donnarumma	88/C
45.46		Lilli	75/C
44.18		Ciampi	68/C
43.29		Di Nardo	18
43.05		Vannini	64/C
42.52		Cozzoli	12
42.22		Capra	69/C
42.24		La Versa	08

Giavelotto			
59.25		Ricco M.	10
58.87		Trabucco	99
58.14		Piccolo M.	80/C
56.70		Di Marzo	90/C
56.62		Rossi P.	86/C
56.06		Bonanni	02
55.34		Pini	86/C
55.00		Canfora	93/P
53.34		Palmas	85/P
53.30		Vascellari	15

martello			
57.32		Scipioni	97
53.83		Tetto	12
51.68		Stornelli	90/C
50.29		Ferretti M.	99
45.92		Manetti	65/C
43.64		Martini	82/C
42.60		Montigiani	85/C
42.55		Fusco	89/C
41.10		Bonora	87/P
40.60		Gigante	85/P

decathlon		
6710	Bonanni	01
6687	Trabucco	97
6503	Leopardi	89/C
6472	Pusceddu	03
6454	Pini	88/C
6116	Bayram G.	94
5990	Ranieri	86/C
5804	Rossi Em.	97
5794	Cianchelli	96
5726	Sorrenti	96

Marcia km 10		
48'57"4	Cicogna	86/C
49'59"76	Rampa	10
51'44"24	Rampa	17
52'00"4	Bayram G.	85/C
52'44"5	Collatina	03
53'17"52	Gattelli	07
53'18"0	Guerra F.	80/C
53'58"74	Cantasano	98
55'02"1	Famularo	19
55'07"3	Mustafà	90/C

1h di corsa		
19149	Rugut	08
18139	Gramajo	01
18055	Sansone	05
17939	Lattanzi	86
17898	De Giacomo	00
17758	Di Vito	78
17363	Piroschia	78
17200	Nenni	79
17167	Sangermano	01
17137	Grenga	78

mezza maratona		
1h03'23"	Sebahire	13
1h03'42"	Rugut	08
1h03'57"	Filali	09
1h03'59"	Rukundu	09
1h04'27"	Kutu	05
1h04'51"	Kutung	06
1h05'20"	Nyombi	07
1h08'00"	Parisi L.	18
1h09'19"	Rachhi	10
1h09'31"	Miggiano	07

maratona		
2h13'59"	Filali	11
2h19'27"	Kutung	07
2h22'25"	Parisi	19
2h33'19"	De Giacomo	01
2h36'19"	Ciccotelli	15
2h37'12"	Gramajo	01
2h45'25"	Papa	06
2h46'33"	Zamparelli	08
2h47'49"	Pirotti	07
2h48'39"	Guerra	08

ALL TIME DONNE

100		
12"13 w	De Andreis G.	13
12"20	Smargiassi	10
12"29 w	Saccone	10
12"34 w	De Andreis E.	13
12"38	Viglioglia	97
12"42	Mattina	97
12"44	Rita	04
12"53	Ceribelli	18
12"2	Di Falco	85
12"58	Iafigliola	14
12"62	Morelli	97
12"67	Gala	19

150		
18"94	Saccone	11
18"8	Viglioglia	97
18"8	Tartasi M.R.	02
19"23	Rita	10
19"0	Mattina	02
19"3	Ronci	00
19"4	Annunziata	02
19"5	Saavedra	00
19"5	Montavon	12
19"78	Trombetta	18

200		
24"47	Smargiassi	09
25"20	Rita	04
25"23	Di Falco	84
25"1	Micarelli	85
25"1	Puccetti	86
25"35	Ceribelli	17
25"38	Saccone	10
25"66	Mattina	01
25"67	Palombini	96
25"87	Viglioglia	97

300		
41"47	Gnisci	17
41"53	Ceribelli	18
41"81	Zuinisi	18
41"7	Vitalini	01
41"8	Tartasi M.R.	03
42"1	Saavedra	97
42"1	Annunziata	97
42"2	Palombini	96
42"44	Rita	09
42"77	Perticaroli	14

400		
56"28	Puccetti	86
57"0	De Berardinis	94
57"19	Micarelli	85
57"43	Saavedra	00
58"1	Renzi	85
58"36	Zuinisi A.	19
58"40	Tartasi	06
58"45	Michetti	85
58"45	Gnisci	12
58"58i	Palombini	96
58"58	Annunziata	99

500		
1'16"1	Saavedra	01
1'19"18	Accili	12
1'19"42	Recchini	10
1'19"45	Ruggiero	18
1'19"5	Annunziata	99
1'19"6	Patta	06
1'20"3	Giorgi	01
1'20"5	Falucci	99
1'21"20	Fabrizi	16
1'21"79	Ananasso	16

600		
1'43"4	Crognale	06
1'36"9	Saavedra	04
1'46"9	Verticchio	04
1'58"7	Catorcini	99
1'41"6	Cristiani	98
1'39"3	Martucci	97
1'57"2	Testa	97

800		
2'10"13	Janat	07
2'11"2	Saavedra	02
2'12"50	De Berardinis	94
2'13"05	Coppola	13
2'13"12	Puccetti	86
2'13"8	De Stefanis	98
2'15"08	Ruggiero S.	19
2'16"4	Stramaccioni	85
2'17"01	Amici	86
2'17"17	Palamara	00

1000		
2'54"46	Palamara	00
2'57"4	Janat	07
2'58"12	Coppola	16
2'58"5	De Stefanis	95
2'59"69	Ruggiero S.	19
3'00"9	Saavedra	04
3'03"00	Assogna	11
3'05"21	Sangiorgi	10
3'05"2	Martucci	96
3'05"66	Poverini	12

miglio		
5'06"2	Palamara	99
5'26"1	Patta	08
5'30"02	Falabella	11
5'30"56	Assogna	11
5'31"4	De Luca	02
5'55"05	Gotelli	15
5'58"94	Cecchetti	15
6'10"26	Georgieva	06
6'15"17	Persichetti	11
7'46"29	Congiu	11

1500		
4'22"79	Janat	08
4'32"48	Andreucci	94
4'33"63	Palamara	00
4'35"02	Coppola	15
4'36"69	Inglese	12
4'37"8	Stramaccioni	85
4'39"25	De Stefanis	86
4'44"51	Amici	86
4'45"43	Barale	99
4'46"86	Perilli	99

2000		
6'20"4	Andreucci F.	99
6'28"4	Palamara	99
8'11"72	Cesari	17

3000		
9'17"61	Janat	07
9'49"6	Andreucci	94
9'51"28	Palamara	00
10'02"15	Stramaccioni	85
10'05"58	Coppola	15
10'11"3	Perilli	99
10'16"79	De Stefanis	85
10'19"1	Andreucci	86
10'29"77	Moffen	99
10'31"3	Villani	06

5000		
16'46"64	Inglese	10
17'13"1	Andreucci	94
17'17"48	Janat	08
17'18"1	Palamara	00
17'36"5	Barale	99
17'42"5	Perilli	99
17'47"20	Moffen	99
17'57"36	Stramaccioni	85
18'18"24	Patta	08
18'23"3	De Stefanis	85

3000st		
10'32"56	Janat	08
12'19"45	Brandi	13
12'42"88	Cecchetti	17
12'47"79	Patta	09
12'48"88	Brandi	12
13'23"34	De Sanctis	14
14'38"47	Vespa	09

10000		
35'49"8	Palamara	99
36'32"0	Andreucci	94
40'00"6	Arcangeli	98
42'08"2	Brugnoli	05
46'26"7	Scarpecci	07
46'51"63	Cesari	16
Ora di corsa		
15.555	Palamara	00
15.375	Stramaccioni	86
14.488	Patta	04
14.147	Barale	00
14.093	Ananasso	15
12.840	Scarpecci	04
12.617	Tartasi R.	10
12.213	Brugnoli	05
Mezza maratona		
1h15'28"	Janat	07
1h17'07"	Andreucci	94
1h18'47"	Nyirabarama	10
1h19'31"	Barale	00
1h19'37"	Nyiransabimana	11
1h20'01"	Perilli	99
1h22'02"	Palamara	00
1h28'47"	Patta	09
1h30'05"	Ananasso	04
1h41'16"	Cesari	15
Maratona		
2h52'00"	Barale	01
3h30'54"	Tocci	83
3h42'32"	Vincenti	16
3h50'41"	Brugnoli	05
4h02'58"	Angelelli	11
100hs		
14"60	Vacca	19
14"92	Paganelli	12
15"22	Manca	00
15"51	Palombini	96
15"6	Vicario	97
15"88	Zaccarelli	97
15"91	Delon	98
16"37	Recchini	06
16"2	D'Alessandro	82
16"2	Perticaroli	00

200hs		
30"0	Palombini	96
30"5	Amigoni	08
30"9	Zaccarelli	96
31"2	Vicario	96
31"2	Falucci A.	99
31"2	Recchini	06
32"6	Falucci	95
32"6	Perticaroli	02
35"8	Ariete	00
400hs		
1'01"81	Ceribelli	18
1'01"88	Palombini	96
1'03"47	Renzi	85
1'04"71	Delon	98
1'04"6	Fallesi	84
1'05"2	Amici	86
1'05"5	Cerasa	85
1'05"8	Mosca	19
1'05"80	Amigoni	08
1'06"2	Zaccarelli	94
1'06"33	Falucci	00
Alto		
1.68	Salvador	06
1.66	Malpeso	08
1.66	Paganelli	12
1.65	Di Maria	86
1.63	Palombini	95
1.63	Delon	98
1.63	Pedone	15
1.60	Flori	85
1.60	Tucciarelli	84
Lungo		
6.05	Iafigliola	13
5.80	Paganelli	11
5.70	Cerasa	84
5.60 i	Vacca	19
5.58	Manca	00
5.56	Bardi	19
5.50	Trombetta	18
5.44	Vacca	18
5.40	Musu	16
5.39	Del Frate	06
Triplo		
12.85 w +2.5	Musu	17
12.62 +1.3	Musu	18
11.98	Carnevale	08
11.70	Nini	90
11.59	Vacca	19
11.24	Tucciaron	97
11.19	Sancin	99
11:08	Recchini	13
10.95	Del Frate	04
10.93	Zaccarelli	96

Asta		
3.20	Crivelli	14
3.10	Pizzi	06
3.00	De Paolis	06
2.80	Ceribelli	09
2.50	Catanzaro	95
2.50	Ariete	01
2.50	Annunziata	05
2.50	Musico	11
2.40	Cristiani	99
2.40	Georgieva	06
2.40	Fumiatti	19
2.40	Vincenzoni	19
Peso		
12.49	Delon	98
11.57	Villagran	91
10.68	Ceribelli	17
10.65	Cugini	00
10:13	Concilio	13
10.11	Paganelli	10
10.01	Leonardi	86
9.90	Rosati	92
9.35	Perticaroli	97
9.34	Ferretti	97
Martello		
51.97	Di Reto	09
42.87	Casini	12
41.24	Parruccini	19
36.63	Rosati	06
36.00	Barresi	97
32.89	Consoli	17
31.36	Gammieri	96
30.88	Villagran	96
25.80	Andreozzi	11
25.27	Concilio	14
Disco		
36.60	Silvestri	91
36.38	Delon	09
34.62	Dura	86
34.51	Concilio	14
32.32	Poggi	08
31.02	Bizzarri	83
29.79	Splendori	19
29.62	Carattoli	85
29.48	Gammieri	98
28.86	Casini	12
Giavelotto		
46.04	Ceribelli	17
41.28	Lozzi	17
36.90	Gammieri	93
36.70	Perticaroli	00
36.50	Paganelli	11
34.54	Casini	12
32.50	Georgieva	06
31.92	Annunziata	05
31.56	Di Maria	86
31.50	Delon	98

ALL TIME DONNE - INDOOR M/F

Eptathlon		
4608	Delon	98
4544	Paganelli	12
4319	Palombini	96
4086	Perticaroli	00
3949	Annunziata	97
3909	Georgieva	06
3864	Manca	00
3804	Vicario	97
3570	Zaccarelli	96
3512	Ceribelli	12

Marcia km 3		
14'49"6	Urbani	01
15'44"87	Tocci	85
17'13"0	Gualandri	86
17'57"8	Fedeli	83
18'18"2	Maurizi	00
18'56"0	Amici	85
19'01"94	Acchioni	85
19'02"0	Vittozzi	84
19'58"1	Turrini	90
20'29"3	De Michele	85

Marcia km 5		
24'48"04	Urbani	01
25'26"0	Tocci	85
29'18"35	Delon	14
29'39"37	Boiardi	07
30'17"5	Acchioni	86
30'46"6	Pallante	82
36'11"0	Maurizi	00

Marcia km 10		
55'31"4	Urbani	01
55'39"2	Tocci	85

Marcia km 15		
1h26'06"	Urbani	02

60 indoor		
7"83	Ceribelli	17
7"87	Saccone	11
7"92	Viglioglia	97
7"99	Lattanzi	16
8"0	Saavedra	00
8"09	Montavon	12
8"09	Gnisci	12
8"11	Annunziata	99
8"18	Iafigliola	13
8"20	Gala	19

60hs indoor		
9"01	Vacca	19
9"06	Ceribelli	13
9"22	Paganelli	12
9"98	Vicario	97
9"99	Recchini	05
10"4	Annunziata	97
11"98	Paternostro	16

60 indoor		
6"79	Basciani	10
6"90	Tardito	19
6"97	Manfredi	19
7"04	Cecalupo	07
7"05	Vinci	16
7"06	Rossi	17
7"06	Palla	08
7"07	Braciola	03
7"09	Romano	14
7"09	Bitincka	08
7"09	Lo Grande	96

60hs indoor		
7"94	Bitnicka	07
8"63	Bizzarri	07
8"75	Centracchio	19
9"05	Serranò	01
9"15	Pagliuca	17
9"57	Ticconi	03
9"94	Ozzo	03
9"8	Caprioli	02
11"50	Tozzi S.	08



Davide Enascut



Firancesco Collatina



Flaminia Fumiatti



Marcelo Vicenzi Filardi



